

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2012
2
Vol.223



佐渡の伝統／御田植神事（下川茂・五所神社）
五穀豊穰を祈って、田植えなどの様子を神前で演じる神事。毎年2月6日行われる。
写真は、袴をまとった6人の男性が鍬の上げ下げの動作を繰り返し、豊作を祈る様子。

特集

広げよう「1人1^{アール}a1作物」運動

◆園芸作物生産実績（平成18年度対比）

平成22年度	生産者数	出荷量
イチゴ	48.6%	58.4%
長ネギ	85.4%	54.6%
ほうれん草	48.6%	61.7%

なぜ、「1人1a1作物運動」の取り組みが必要なの？

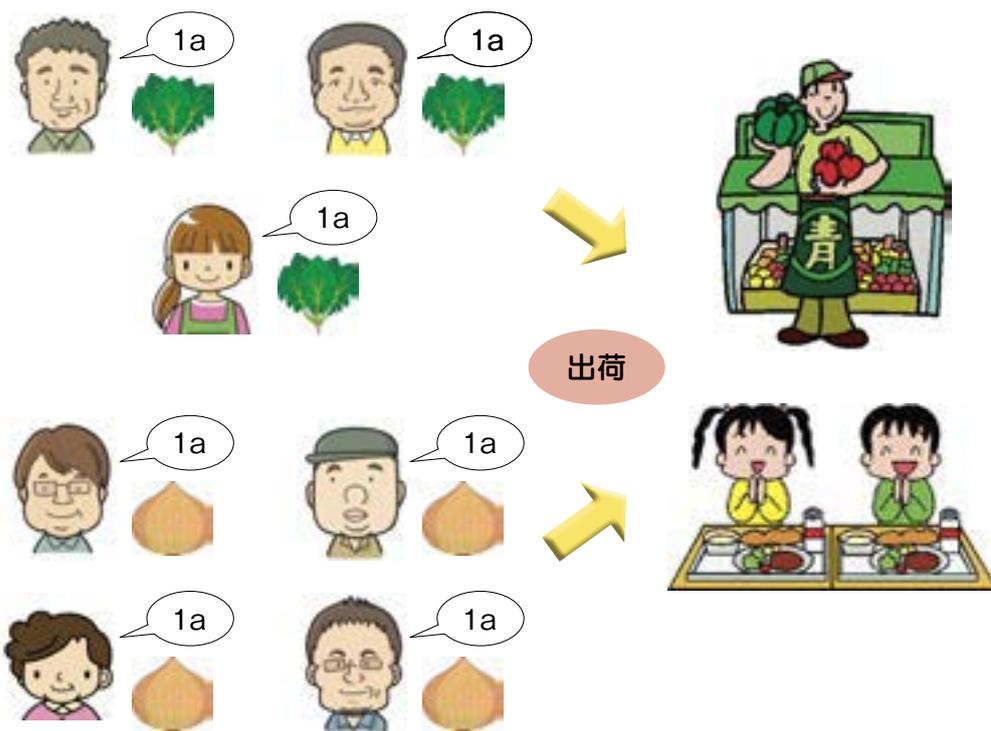
現在JA佐渡園芸作物の実績は、主要野菜作物を対象に平成18年を100%とすると次の表のとおりです。

広げよう「1人1a1作物運動」 JA佐渡園芸振興の取り組み

アール

- 作付け面積、生産者の減少が出荷量の減少に結びつく状況であり、行政機関と連携した取り組みが求められている「地産地消」等の取り組みがますます弱くなっている状況にあります。JA佐渡では、生産農家との結びつきを強め、佐渡の園芸振興を図る目的で23年度より園芸振興チームを設置しました。まず、佐渡の園芸生産に活力を取り戻すために、次のような基本方針をさだめて生産振興の取り組みを始めました。
1. 主要品目の生産復活（生産拡大）
 2. 直売取扱高の拡大（10%アップ）
 3. 地区（支店）別推進品目の生産拡大
 4. 多様な担い手が力を発揮できる条件づくりをすすめる
 5. 重点振興地域の設定による重点指導の実施

1人1aずつでも多くの生産者が集まることで地産地消の拡大と農家所得アップを目指します。



JA佐渡は、3カ年計画の基本方針に掲げる「農業所得の10%増大」を目指して、青果市場およびれたて直売部会などを軸とした地産地消の拡大と生産振興を進めています。さまざまな取り組みのなかから「1人1a1作物運動」についてご紹介します。

●取り組み事例1

女性部員を対象とした農業講座を開催

23年度は、J A 佐渡女性部を対象とした支店別農業講座を開催しました。そこで、女性部員1人1a1作物の作付けの推進・とれたて直売部会員への加入等も推進しました。

一人ひとりの生産量は少なくても、多くの生産者が集まれば、給食（学校・佐渡病院）への納品や直売、各イベントへの出店によって佐渡産野菜の生産拡大に結びつける事ができ、農産物の生産拡大と農業所得向上につながると考えています。



園芸品目の栽培講習を受ける女性部員

●取り組み事例2

水稲育苗ハウスの後利用で園芸品目を推進

水稲育苗後のハウス利用を目的として、普及センターと連携して、ほうれん草の周年栽培の実証圃場を設定しました。

同じく水稲育苗後の利用として「養液土耕栽培システム」を活用した園芸品目の栽培に関する研修を12月に開催し、生産組織・TACなど約25人が参加しました。

平成24年度には、2生産組織が取り組む予定です。販路についても、現在市場と連携しながら、量販店への納入システムの構築を図っています。



「養液土耕栽培システム」研修会を開催

育苗ハウスを活用した園芸品目の導入

農家所得アップに向けて、育苗ハウスを活用して園芸品目を導入し、経営の複合化、多角化をすすめている事例をご紹介します。

農業生産法人 佐渡アグリカルチャーシップ（新穂大野）では、育苗ハウス5棟で、ほうれん草、玉ねぎ、カブ、大根の栽培に取り組んでいます。ほうれん草は夏・秋・冬と年3回出荷しており、2月は、秋まきのものが収穫時期をむかえます。



2月に出荷時期をむかえる秋まきほうれん草の生育状況を確認する本間さん

同法人の本間さんによると、1月下旬の時点で生育は若干遅れているものの、品質は昨年と比べて良いとのこと。収穫したものは市場と直売所に出荷しています。



園芸品目の導入で、育苗ハウスを通年活用している

シリーズ

生産者組織活動報告

安心・安全でおいしい農畜産物の生産に取り組んでいる生産者組織の活動をシリーズでご紹介します。

水稲部会



部会長 中川 保さん

1等米比率90%以上が目標

水稲部会では、各種研究会や指導会を行って病気や天候に対応できる米作りと、品質の向上につとめています。

1等米比率90%以上を目標に、安心・安全で高品質な消費者に喜ばれる佐渡米づくりに取り組みます。

昨年はGIAHS（シアス）認定を受けたこともあり、「生きものを育む農法」の拡大をすすめます。



現地巡回研修会の様子。条件の違うほ場で生育状況を確認する参加者



23年産米の1等米比率は74%止まりだった

おけさ柿部会



部会長 土屋忠司さん

大玉、高品質、高収量の統一目標に取り組み

おけさ柿の大玉、高品質、高収量の統一目標を設定し生産技術の向上にむけた研究会や消費地での販売促進等を活動の中心としています。

ここ数年で栽培者数・面積が大きく減少しており、担い手確保等産地の維持が大きな課題となっています。これからは栽培技術の平準化・向上とともに後継者や担い手育成等生産振興の具体化が重点的な取り組みとなります。



生産・販売の総括と次年度の取り組みを話し合う「おけさ柿振興大会」。例年、生産者の表彰も行われる



販売量・販売先の拡大をめざしていく

あんぽ柿の会



会長 松井忠利さん

消費者に喜ばれる美味しいあんぽ柿づくりを

あんぽ柿の会は、平成11年に発足し、現在会員は27名で活動しており、生産量は年間約30トン、出荷は主に県内、京浜市場へ出荷しています。

組織の重点目標は、高品質生産と出荷品質の統一、生産量の拡大と販売期間の延長、衛生管理の徹底で消費者に喜ばれる美味しいあんぽ柿づくりに取り組んでいます。

主な活動内容は、出荷の目合わせ会の実施、加工巡回現地研修、新流通販店での販売促進活動など高品質生産に向け活動しています。

干柿倶楽部

柿生産者以外の方も、干柿生産に挑戦してみませんか？

干柿倶楽部は、現在倶楽部員120名で、生産量は年間約26トン、出荷は主に県内、京浜市場へ出荷しています。

組織の重点目標は生産量の拡大と品質の統一、干し場の衛生管理の徹底で消費者に喜ばれる美味しい干柿づくりに向け取り組んでいます。

近年、加工柿は高単価で推移しており消費者動向も安定しております。生柿生産者はもちろん、柿生産者以外の方も是非、干柿生産に挑戦してみませんか？

干柿倶楽部事務局



りんご倶楽部



倶楽部長 須田勝洋さん

今後は収量向上と製品率の向上が課題

りんご倶楽部員の総栽培面積は約10ヘクタールで、JAへの出荷量は20トンです。

倶楽部は生産者15名で構成され、病害虫被害軽減対策や安定着果等の技術向上と出荷品質の向上・平準化をめざした園地巡回研修や出荷指導会を実施しています。なかでも大きな活動である「ふじの果実品評会」は、生産者の意欲向上や品質向上に一定の成果をあげています。

今後は収量向上と製品率の向上などの課題解決に向けた取り組みに加え、積極的な販売促進活動にも力を注いでいきます。

キウイフルーツ倶楽部



倶楽部長 細野幸太郎さん

キウイフルーツを栽培してみませんか？

畑野地区では、平成23年にキウイフルーツ栽培30周年を迎えました。

倶楽部では各指導会を開催しており、初心者の方でも、安心して栽培が可能です。

キウイフルーツには、ビタミンCや食物繊維が多く含まれており、健康に大変良い果物です。皆様もぜひ、キウイフルーツを栽培してみませんか？



ローンのことなら まずはJAに相談しよう

農機具ローン

農機具（中古を含む）の買い替えにご利用いただけます。
JAは明日の担い手を応援します！



所定の条件に該当する方に
とくとく金利(変動)
年2.2%(保証料別途)

さらに、借入金額が100万円以上の方は、借入から3年間JAバンクアグリ・エコサポート基金より最大1%利子助成されます。

ご融資金額

最高1,800万円まで

ご融資期間

1年以上10年以内
(据置期間は2年以内)



●完済時76歳超える方も農業後継者が連帯保証人に加わった場合は利用可能です。詳しくはJA窓口で気軽にご相談ください。

JA教育ローン 団体信用生命付

年々かさむ教育資金、入・進学時のまとまった出費に
JA教育ローンがお役に立ちます！

所定の条件に該当する方に
特別金利キャンペーン
年1.975%(変動)保証料別途
平成24年4月27日まで

★団体信用生命共済付

JAの掛金負担により、共済期間に次の事由に該当したとき、支払事由発生時における共済金額を債務残高に充当致します。

- ・被共済者が死亡したとき
- ・被共済者が、団体信用生命共済加入後、発生した疾病または傷害により第1級後遺症障害状態に該当したとき

使いみち

入学金・授業料・納付金・学費のほか、下宿代等幅広くご利用いただけます。

ご融資金額

最高500万円まで

返済期間

据え置き期間を含め最長13年6ヶ月(在学期間+7年6ヶ月)
JA住宅ローンをご利用いただいている方は、6ヶ月以上15年以内(在学期間+9年)

進入学・お引越しが
決まったら
JAにご相談ください



JAバンク利子助成のご案内

JAバンクアグリサポート事業の一環として、厳しい経営環境に直面する多様な担い手に対して、その借入負担の一部を軽減することにより、農業経営の安定化・効率化を支援します。

どんな融資が対象なの？

- ① JA農機具ローン
- ② アグリマイティー資金
- ③ 担い手支援対策資金
- ④ 農業経営改善促進資金
- ⑤ アグリマイティー資金
(農業者戸別所得補償対応)

※①②③＝当初借入金額100万円以上
 ※④⑤＝対象期間中の借入平均残高100万円以上
 ※②および③は、資金用途が農機具・農業用施設等の取得等に限ります。

どこまで助成してくれるの？

助成率＝最大1%
 助成後下限利率＝1%

実績 平成22年1月～12月

助成承認件数 161,441件 (全国592JA)
 助成総額 1,089百万円
 (1件あたり17,731円)

詳しくは、お近くのJA佐渡金融窓口または融資センター（本店1階）までお問い合わせください。

- | | | |
|-----------------|------------------|----------------|
| ■ 相川支店／74-2061 | ■ 佐和田支店／57-2131 | ■ 金井支店／63-3131 |
| ■ 新穂支店／22-3131 | ■ 畑野支店／66-3131 | ■ 真野支店／55-3131 |
| ■ 小木支店／86-3121 | ■ 赤泊支店／87-3131 | ■ 両津支店／27-7111 |
| ■ 加茂出張所／27-6171 | ■ 融資センター／27-5187 | |

JA佐渡 金利上乗せキャンペーン 懸賞付定期積金

取扱期間

平成24年2月1日(水)～4月27日(金)

36万円以上かつ3年以上の定期積金をご契約いただくと、抽選でおいしい県内農産物4種類の中からご希望の1品をプレゼントいたします。

- ① 黒埼茶豆（約2kg）
- ② 八色すいか（2玉入り）
- ③ 新潟和牛（焼肉用450g）
- ④ 新潟米バラエティセット（2kg×3種）

【期間中店頭表示金利に上乗せします】

●3年以上5年 +0.2%



JAバンク新潟 エコ&食 プレゼント

36万円以上かつ3年以上の定期積金をご契約いただくと、抽選により、県内農産物4種類のうち、ご希望の1品をプレゼント。おついでかな新潟米産米、心を込めてお届けします。

抽選賞品：県内農産物×1,250名！

賞品例：黒埼茶豆(約2kg)、「八色すいか」(約1kg(2玉入り))、「新潟和牛」(焼肉用450g)、「新潟米バラエティセット」(2kg×3種)

期間：平成24年2月1日(水)～4月27日(金) 抽選：平成24年5月中旬

期間のいいもの、当たります！

店頭表示金利に上乗せします
 ●3年以上5年 +0.2%

JA佐渡

JA佐渡米販売情報

23年産佐渡米販売状況

1月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画(トン)	販売実績		主食用契約率(%)
		数量(トン)	前年同期比(%)	
佐渡地区	16,140	6,953	100	68
新潟一般	110,339	41,523	85	58
魚沼地区	19,302	7,533	95	63
岩船地区	13,670	5,444	79	60

佐渡コシヒカリ販売価格

11月7日より1,000円上げの18,800円で推移しています。(東京着、税別、1等)
(取引価格の一つの目安であり、生産者手取りではありません。また、全量この価格で販売取引されるものでもありません。)

11月以降、価格改定の影響等から販売がやや鈍化していますが、収穫前契約等により、実契約としては県下、ほぼ全量契約の目途がたっています。

佐渡米は生協や米穀店での販売が堅調で、逆にまだ全体需要に応えるだけの量が不足している状況です。

栽培計画書提出のお願い

24年産米の栽培にあたり、JAでは「栽培計画書」の記入提出をお願いしています。主食用米について、品種別、栽培法別にご記入下さい。(コシヒカリについては、その計画内容が「5割減栽培」に適合するか否かの確認を行い、特別栽培米として有利販売につなげることも一つの目的で、申込書の意味合いも含まれます。)

水稻

米穀販売課
課長補佐
長島 秀樹



平成24年産米の品質向上のために

23年度の反省点から、収量も一定程度確保をしつつ品質向上を図る「量質兼備のおいしい米づくり」に向け、地域条件をふまえて次の取組を徹底します。

しっかりと穂肥を施用できる
「健全なイネづくり」(初期生育の確保)

稲体活力の維持による
「粒張りの良いコメづくり」(後期栄養の確保)

目標

コシヒカリ1等米比率 90%以上
タンパク含有率 6.0%

2つの課題がお互いに達成できてこそ佐渡米のレベルが向上します。

1. 健全なイネづくり

●初期生育の確保(健苗の育成と水管理の徹底)

- ①育苗日数の適正化(稚苗無加温 25日以内)と弁当肥の活用

- ②基肥窒素量の適正化(有効茎数の確保と過剰生育の防止)
- ③地域条件(地力等)を踏まえた栽植密度の確保
高地力、倒伏軽減 → 50株/坪
低地力、茎数不足 → 60株/坪
- ④活着までの保温的水管理と除草剤の適正使用

2. 粒張りの良いコメづくり

●生育調節の徹底(適正な溝切り・中干しの実施と水管理の徹底)

- ①6月15日を目安に中干しの実施
穂数(もみ数)の適正化と根圏の充実を図る。
- ②中干し後は間断かん水から飽水管理で、根の健全化と地耐力を維持

●適正な穂肥施用(生育診断に基づく穂肥施用)

穂肥は2回に分けて散布

(1回目は慎重、2回目重視で後期栄養の確保)

●登熟を高める水管理徹底(早期落水の禁止)

出穂後30日までの飽水管理と仕上げかん水の徹底(稲体への養水分を十分に補給し活力を維持)

●適期収穫と適正な乾燥・調製

●病害虫の適正防除(カメムシ類・稲こうじ病など)

●土づくりの取り組み

- ①稲わらの秋すき込みと腐熟促進材の活用
- ②土壌診断結果に基づく土づくりの推進
有機一発基肥体系ではリン酸成分が少ないので補給する。

JA佐渡の役員改選について

農協法および当JAの定款により、役員は任期は3年と定められております。現在の役員は平成21年5月に選任されたため、平成24年の通常総代会で任期満了となることから、組合員のみなさまに役員改選について日程等をお知らせいたします。

特に経営管理委員については各地区の代表として17名、組織代表として5名を各地区・組織から推薦していただき、合計22名について選任の予定です。

1. 改選される役員と選出方法

- ①経営管理委員（定数22名）
 - ・各地区毎の定数について推薦いただく
…………… 合計17名
 - ・各組織（青年部・女性部・生産者組織）毎の定数の推薦をいただく…………… 合計5名
- ②監事（定数4名）
 - ・農協法により定められた常勤監事、員外監事を含む定数についてJA佐渡の全管内から選考し、総代会に提案する。
- ③理事（定数4名）
 - ・理事長をはじめ理事4名を経営管理委員会で選考し、決定する。

2. 役員改選の日程（めやす）

- …… 経営管理委員（地区選出）を中心として
- (1)選考期間 1月中旬～2月中旬
 - ①広報誌等を通して改選の周知・候補者の推薦案内。
 - (2)協議・検討期間 2月下旬～3月中旬
 - ①各地区総代による候補者の選考および定数を超える場合の調整。
 - (3)候補者の決定 4月上旬
 - ①各地区および役員代表者により、候補者（経営管理委員・監事）の決定。
 - (4)役員を選任（決定） 5月26日（通常総代会）
 - ①総代会において経営管理委員・監事の選任に関する議案を無記名投票で議決する。
 - ②総代会終了後の経営管理委員会で理事を決定する。

JA佐渡総合ポイントのお知らせ

1. まだご加入でない組合員の方には、総合ポイント会員へのご加入をおすすめいたします。

総合ポイントカードでは、Aコープ店や給油所等以外の事業、例えば定期貯金、各種ローン、肥料農薬予約注文などについてもポイントを進呈いたします。

JA佐渡の組合員（正・准）、生産者組織や青年部、女性部の会員・部員であれば毎年ポイントがつきます。特に組合員の方には、よりお得な仕組みになっておりますので、未加入の方はぜひご加入いただきますことをお勧めいたします。（会費無料・加入特典として200ポイントを進呈）

500ポイント貯まると、JAエコープ佐渡各店または相川・佐和田・真野・両津支店備え付けのKIOSK（キオスク）端末にカードを読み込ませて、500円分のお買い物券と引き換えることができます。さらに、JAカード会員とあわせてご加入いただくと、より便利でお得です。詳しくは各支店金融窓口へお問い合わせ下さい。

お得情報

JAカードで給油すると、請求の際にリッターあたり2円の割引があります。
（平成25年3月末まで）

2. インターネットや携帯電話でポイント残高の確認ができるようになりました。

インターネットのホームページや携帯電話から「JAポイントネットサービス」へご登録いただくいつでもポイント残高の確認が行えます。ポイント会員の方はぜひご利用下さい。



<http://www.ja-point.net/>

JAポイントネット

検索 

【総合ポイントカードに関するお問い合わせ先】

JA佐渡 企画総務部 企画課

（電話 27-6161）

受付時間

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時

新生産資材店舗オープン 361日営業スタート

J A佐渡では、新穂地区にあった生産資材店舗を1月10日から金井地区の中央営農農機センター内に移転し、配送・販売機能を集中し、組合員への営農支援拠点を強化しました。

オープン初日には式典とテープカットを行い、経営管理委員会の齊藤孝夫副会長が「組合員の利便性を図るため営農・農機施設を集中した。生産資材流通の合理化で組合員の営農支援に努めたい」とあいさつしました。



中央営農農機センター内に移転した生産資材店舗



オープン初日には式典とテープカットを行った



新店舗について説明する営農部中川副部長

女性部が米粉と地場野菜を使った料理教室開催

J A女性部は1月13日、畑野母子健康センターを会場に、季節の地場野菜を使った米粉料理の講習会を開き、女性部員、一般参加者合わせて32人が参加しました。

レシピは①ととろろの袋煮 ②ととろろだんご鍋 ③米粉で作る蒸しパンの3種類で、試食した参加者からは「野菜たっぷり、高齢者から子どもまでおいしく食べられる。自宅でも作ってみたい」と好評でした。



ととろろの袋煮・ととろろだんご鍋・米粉で作る蒸しパン

宝船10隻が入船 新春恒例初市式

青果物の「初市式」が1月5日に新穂潟上の佐渡広域流通センターで開かれました。

新印佐渡中央青果の猪股常務は「青果物流通の拠点として、佐渡産消費拡大とブランド力アップに向けて市場の役割を発揮し、園芸振興に寄与していきたい」とあいさつ。式典後には、「三万両、三万両」というせり人の威勢の良い声で、果物や野菜が満載の宝船から初せりが行われました。



次々とせり落とされた10隻の宝船

冬季地域座談会開催

1月下旬、冬季地域座談会を管内の各地区集会場などを会場に開催しました。

農業所得10%増大の取り組み、担い手の確保、農業生産法人設立、平成24年度の事業部体制、TPPを巡る状況、今後の取り組み方針等について等をJ A側から報告し、組合員の皆様から、さまざまなお意見・ご要望をいただきました。

この内容については、広報誌別冊で報告いたします。



J Aからの説明を聞く参加者

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「脂肪肝について」



内科 医長

森田 慎一

みなさん、健康診断で「脂肪肝」と言われた事はありませんか？これまで脂肪肝の患者さんには、我々医師も飲みすぎ、食べすぎに気をつけて下さいとしか指導していませんでした。もちろんアルコールが原因となる脂肪肝は以前から指摘されていましたが、最近、アルコールを飲まない人の脂肪肝からも、NASH（ナッシュ）と呼ばれる肝炎が発症し、放置すると肝硬変・肝癌に発展することがわかってきました。

NASHはどのように診断するのでしょうか？日々のアルコール摂取量が20g以下（瓶ビール1本または日本酒1合）で、肥満のある人が対象となります。肥満が原因で脂肪肝になるといわれており、脂肪肝の約1割がNASHになるといわれています。まずは検診で超音波検査を受けて下さい。脂肪の蓄積した肝臓は

白く光って見えます。そういった人で、血液検査でGOT/GPTの上昇がみられた場合、NASHが強く疑われます。最終的には肝生検をして確定診断をつけます。

次に、NASHの治療ですが、まずは食事療法、運動療法です。体重は2〜3kg減量するだけで効果があります。次に薬物療法ですが、ウルソ、ビタミンE、糖尿病を合併することも多く、糖尿病治療薬（インスリン抵抗改善薬）を投与します。

肝臓の病気は自覚症状が無いため放置されるケースが多くあります。「沈黙の臓器」といわれる肝臓。体調の悪化を自覚したときには手遅れの時もあります。ぜひ、健康診断を受け、肝機能障害や脂肪肝を指摘された場合は、一度専門医を受診してみてください。

はつらつ女性部

小学生米粉料理教室

相川支部では米粉普及活動の一環として、12月23日に支部長の菊地孝子さんと女性部員の北見要子さんが北狄集落の小学生と父兄の皆さんを対象に米粉料理教室を開きました。小学生11人と父兄5人、また、地域の方からお手伝いとして2人の方に参加いただきました。

クリスマス間近ということもあり、JA佐渡女性部提供の「さどっ粉 米粉料理レシピ」からオリジナルピザと電気炊飯器で作るスポンジケーキを作りました。

ピザは小さめに作り、子どもたち一人ひとりが自分の好みにトッピングしました。ケーキ作りでは、女の子は生クリーム、男の子は生チョコクリームでデコレーションし、どちらが上手に出来るか競い合っていました。

自分で作ったピザを試食した子どもたちからは、すごくおいしいと好評で「家に帰ってまた作りたい」とのことでした。

料理教室のあとは佐渡の食育カルタを楽しみ、みんなが一枚でも多く取ろうと熱中しました。

今回の活動は、米粉の普及だけでなく、子どもたちとの交流もでき、充実した一日でした。今後も子供向けの料理教室など地域に密着した活動を続けていきたいと思えます。

相川支部 事務局



田畑から こんにちは

「学校田の米で餅つき大会」

両津吉井小学校
金井支店管内（秋津）



Q 両津吉井小学校では、全校生徒が参加して毎年恒例の餅つき大会を開催しています。この取り組みについて本多アヤ子校長先生にお話を伺いました。

Q 子どもたちが楽しみにしている餅つき大会の詳しい内容について教えてください。

A 両津吉井小学校の餅つき大会は、昭和57年に始まった伝統行事です。今回は餅米を6升ふかして、全校生徒と保護者のみなさん、職員の約160人分の餅をつきます。

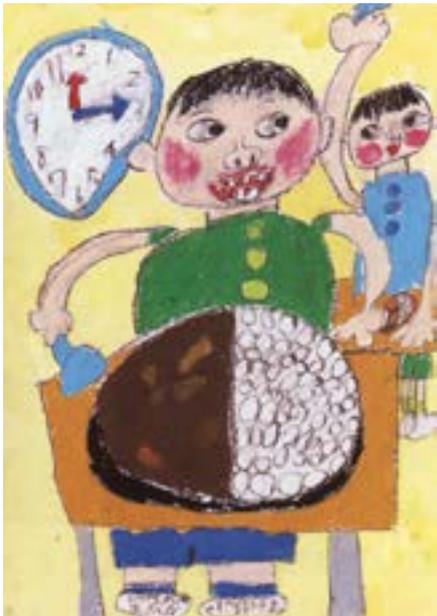
Q 材料にもこだわりがありますね。
A 米は学校田で育てた餅米を使います。よもぎ餅用のよもぎも地元の方に提供していただいた地場産のものを使っています。

参加した子どもたちは「学校の田んぼで作ったお米でできているから、とてもおいしい」「もちつきが大変だったけど楽しかった」と大満足の笑顔で餅をほおばっていました。

なの 場

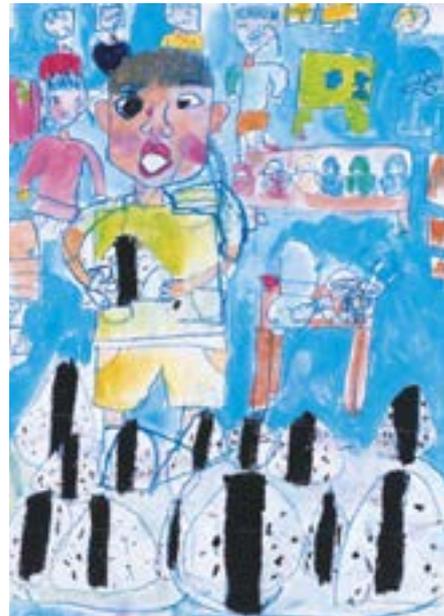
ぼくらの作品

平成23年度(第36回)「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール入賞作品より



「うれしいカレーの日」

● 図画部門
優良賞
金井小学校2年 林 真孝さん
はやし まさたか



「おいしいおにぎり」

● 図画部門
優秀賞 T e N Y テレビ新潟賞
金井小学校3年 岡松 彩花さん
おかまつ あやか



「美容師は子どもの頃からの夢」

昨年しの春から美容室「Jam's Core」(ジャムズコア)に勤めています。美容師は小学校の頃からの夢でした。この仕事をしていて良かったなと思うのは、お客さまに笑顔で帰っていただいたときです。もっと勉強して、アシスタントから早くスタイリストになることが目標です。

休息日は友だちと買い物をして、温泉に行ったりして過ごしています。島内では畑野と湯上の温泉が好きです。理想の男性像は、気が合う人です。

今月の さわやかさん



畑野支店管内 (畑野)
えのき ゆかり
榎 佑夏里さん

みんな



金井支店管内 (秋津)
さとう としお
佐藤 敏夫さん (85)

カキ漁と野鳥とのふれあい

いきいき人生

加茂湖でカキ漁をしている佐藤さん。漁の時期は毎日家族と親戚5人で作業を行っています。台風や大雨などの影響で不作の年もあり、自然相手の厳しさを痛感することもありますが、佐藤さんの心を癒してくれるのが野鳥とのふれあいです。加茂湖に飛来する白鳥やオオヒシクイ、マガンなどがカキ小屋のすぐ近くまでやってきて、かわいらしい姿をみせてくれます。佐藤さんはよく姿を見せる鳥に名前を付け、時にはエサをやったりしてかわいがっているそうです。

元気で仕事を続ける秘訣は「規則正しい生活と暴飲暴食を控えること」と話してくださいました。

アイドル 今月の愛撮る!!



相川支店管内 (相川)
やまもと りくと
山本 陸斗くん(6歳) 莉維ちゃん(4歳)
みなと
湊斗くん(3歳) 蒼斗くん(1歳)
お父さん 周市さん お母さん なおみさん

お母さんのなおみさんからのメッセージ
「4人なかよく元気に大きくなってください。お兄ちゃん、いつもめんどろ見てくれてありがとう。」

お知らせ

農業機械・自動車 春季合同展示会開催

今年最初の農業機械・自動車の
大展示会を開催します。
春用農機具を中心に、展示機を
多数ご用意しています。また、お
得な中古農機・中古車も多数展示
いたします。この機会にぜひご来
場ください。

★日時

3月10日(土) 午前8時30分～午後5時
3月11日(日) 午前8時30分～午後4時

12月末 J A の概況

組合員数	15,319人
(内正組合員数)	(9,701人)
(内准組合員数)	(5,618人)
貯金	1,105億8,703万円
貸出金	187億7,862万円
共済保有高(保障)	4,805億8,765円
購買品供給高	46億6,010万円
販売品販売高	55億5,826万円

2012住宅建材総合 展示即売会開催

建築資材、住宅設備機器、サッシ・
建具、車庫・物置など、お買い得品
を取り揃えています。

健康機器・補聴器の体験会も同時
開催し、みなさまのご来場をお待ち
しております。

★日時

2月18日(土)・19日(日)
午前9時～午後5時

★場所

株コープ佐渡建材センター

(吾妻151-2)

電話：24-1161

健康機器 体験コーナー

補聴器 聴力測定をしてみませんか？
7日間貸出しも承っております。

エアーマッサージ センターエアバッグからほじまる多彩なマッサージ

ホーロー洗面化粧台 **水道直圧式**

38.4kW

住宅設備機器 (システムバス・システムキッチン他)

特別セール中
30~50% OFF

展示品
大特価にて処分!

経営管理委員会だより

12月26日開催の主な協議事項

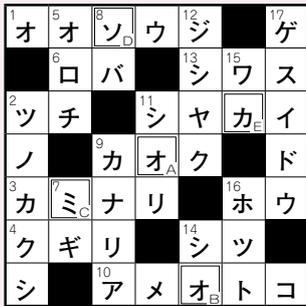
- ① 金融窓口の自動化機器導入に伴う固定資産取得について
- ② J A N T I S 機器更新に伴う固定資産取得について
- ③ 市道拡幅に伴う用地買収への対応と金井セルフスタンドの移転について
- ④ 経営管理委員との契約について

理事会だより

12月22日開催の主な協議事項

- ① 真野支店 A T M コーナー移設に伴う固定資産取得について
- ② 休業及び営業時間の一部変更及び給与規程の一部変更について(生産資材店舗)
- ③ 休業及び営業時間の一部変更について(金井支店 A T M)
- ④ 資産査定要領の一部変更について
- ⑤ クレジット・ポリシーの一部変更について
- ⑥ 与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる事務取扱要領の一部変更について

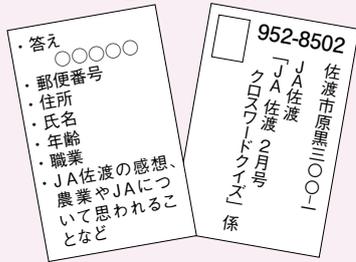
★12月号の答え
オオミンカ



12月号の当選者

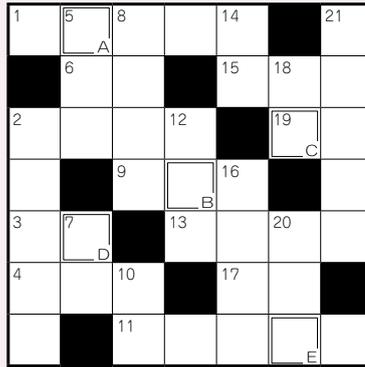
土屋 務さん/高橋むつ子さん/岡 富江さん
菊地タマ子さん/計良 一二さん
皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



【締め切り2月20日(月)消印有効】
※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は4月号誌面。

クロスワードに挑戦!!



【解き方】
クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

夕テのカギ

- ②赤ん坊を運んでくるという鳥
- ⑤3年目でも7年目でも駄目よ
- ⑦アメリカの通貨単位
- ⑧尾張、——、水戸の徳川御三家
- ⑩重いものを持つときは痛めないよう気を付けて
- ⑫炊くと普通の米飯になります
- ⑬刺身に添えるダイコンの細切りや海藻
- ⑮選挙に立候補すること
- ⑰振ったバットが——を切る
- ⑲役所で住民票の——を取った
- ⑳笑うと負けよ、あっぷっぷ

ヨコのカギ

- ①覆られるとたいい晴れます
- ②スー、ハーと繰り返します
- ③風邪をひくと痛くなる人も
- ④首都はイスタンブールではなくアンカラ
- ⑥タカより大きなものが多い
- ⑨塗り物に塗られています
- ⑪土中の水分が地表で凍ってできます
- ⑭新品ではありません
- ⑯寝るとき頭に当てます
- ⑰丸めた賞状を——にしまう
- ⑱——は咲いたか、桜はまだかいな

エコープマーク推奨品

エコープ
むしパンミックス

左下のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



☆対象商品
「エコープ むしパンミックス」
☆規格 1.5kg
☆特典価格(税込)
598円(当店定価788円)
☆ご利用期間
平成24年2月1日～2月29日

エコープの得する情報

エコープ
むしぱんミックス(国産小麦100%)

JAエコープ佐渡
取締役部長 菊池 美晴

「むしパンミックス」を使ったお菓子

むしパン・ホットケーキ・ドーナツ・クッキー・まんじゅう

商品特徴

- ①国産小麦、米粉をバランスよく配合しています。
- ②水を加えるだけで手軽にむしパンやホットケーキなどを作ることができます。
- ③ふっくらとした生地づくりが簡単にできます。

調理のポイント

- ①開封前に良くもみほぐして粉のかたまりをなくします。(使いかけのものは、特にかたまりがでやすくなります。)
- ②水・牛乳などの液体と混ぜるときはボールに先に液体を入れてから、粉を加えて下さい。液体を少しずつ加えながら混ぜると、粘りが出てふくらみが悪くなります。
- ③牛乳を使うときは、水の場合より少し多めにします。
- ④型に流し込んだ後は、空気抜きのために数回たたきます。

保存のポイント

- ①砂糖、粉乳が入っているため虫が付きやすく、湿気を吸いやすいので、直射日光を避け、風通しの良い場所で保管してください。
- ②使い残した粉を保存するときは、袋の口を輪ゴム等でしっかり閉じるか、缶などの容器に入れてください。

きりとりせん
エコープ推奨品クーポン券
むしパンミックス(598円)
※クーポン券1枚で1品限り。
ご利用期間
平成24年2月1日
～2月29日

食べて み〜っちゃ



女性部佐和田支部
ほんま さちこ
本間 幸子さん

隠し味にすりおろしリンゴ(1/4個分)を加えると香ばしさが出ますよ。



米粉のお好み焼き ～野菜たっぷり、 モチモチの食感～

材 料 (4人分)

米粉(さどっ粉/パン用ミックス粉)…500g
 豚肉……………200g
 キャベツ……………小1玉
 ニンジン……………1個
 桜えび……………20g
 卵……………2個
 サラダ油……………小さじ2
 紅しょうが……………少々
 青のり……………少々
 花かつお……………50g
 マヨネーズ……………適量
 ソース……………適量

作り方

1. キャベツはみじん切りに、ニンジンはすりおろす。
2. 米粉を水で溶き、お玉ですくったときポツリと落ちるくらいの硬さになるようにする。
3. 2にキャベツ、ニンジン、卵、桜えびを入れてよく混ぜる。
4. フライパンまたはホットプレートにサラダ油をひき、分量の約2/3の豚肉を並べる。
5. 4の豚肉の上に生地を乗せ、その上にさらに残りの豚肉を乗せてふたをして蒸し焼きにする。
6. 焼き色が着いたら裏返して、さらに蒸し焼きにする。
7. 中心までしっかり火が通ったら、器に盛り、紅しょうが、青のり、花かつおをふりかけ、マヨネーズやソースなどをお好みでかけて出来上がり。



家にある野菜を何でも入れてOK!
 野菜が苦手なお子さまのおやつにも最適な逸品です。

日本の食と農業を守るために TPP参加交渉反対