

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2020
1
Vol.318



第6回JA佐渡女性部大会・第21回女性部活動発表会

特集

年頭のごあいさつ

年頭の御挨拶

J A 佐渡経営管理委員会
会長 永井 充



あけましておめでとうございませう。希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

昨年の主要農産物は、異常気象の影響を受け大変厳しいものとなりました。

稲作は、作況指数99と平年作となりましたが、佐渡コシヒカリの1等米比率は47%と大変低い水準となりました。品質低下の要因は、夏場の高温、台風によるフェーン現象の影響が大き

く、主に心白等の乳白粒、やせ米等の未熟粒が原因として挙げられます。この結果、販売数量にも影響し、需要量に対して販売量が不足する状況となりました。

近年、佐渡米の評価は高く確実に需要量は増えてきております。本年も、従来以上に佐渡米のPRに努めると共に、需要量の確保を目指し、販売先との結びつきの強化に努めて参ります。

おけさ柿は、生理落ちは少なかつたものの、夏場の高温と乾燥により、日焼け果発生や台風により果実のズレも多く発生しました。この結果、品質が低下し、出荷量は計画を下回りました。しかし、加工柿は、品質も良く期待できそうな見通しです。アスパラガスは、新たな

産地化品目として、生産拡大を目指してはいますが茎枯病の発生等で計画未達となり、課題を残しました。主要農産物については、新年度の豊作に向け、基本技術の励行や気象変動に負けない土づくり等を引き続き呼びかけて参ります。

このような主要農産物の災害状況を踏まえ、J A 佐渡は、関係機関からもご協力を頂き、米仮渡金の追加払いや災害支援資金を設定し、提案活動を実施してはいますが、お役に立てれば幸いです。

畜産については、大型和牛繁殖支援施設が本格稼働となり、高千市場への出荷は60頭、飼育頭数は現在246頭となっています。畜産農家と共に年間400頭の市場上場を目指して取り組みます。また、乳製品

は、全日本ナチュラルチーズコンテストで、金賞を受賞しました。引き続き安心・安全で高品質な乳製品の生産と販売拡大に努めます。

現在、J A 佐渡の経営は、さらなる経営改革が避けて通れない状況にあります。

この様な中、J A 佐渡は自己改革についての組合員アンケート調査を行い一定の評価は頂きましたが、令和2年度も、農業振興を基本に組合員と共に、食と農を基軸にして地域に根ざした協同組合の実現を目指し、J A 組織づくりと事業の改革を進めて参ります。具体的には、さらなる信用事業健全性の確保に向けた取り組みや経済事業の自立を目指した改革並びに自己改革の基本目標である、農業者の所得増大、農業生産の拡

大、地域の活性化実現に向けた取り組みを継続して進めて参ります。そのために組織・事業・経営基盤の強化に努めて参ります。

また、新たなJ A 合併構想の推進については、県下5 J A 構想（上越、中越、魚沼、下越、佐渡）を踏まえ、研究会を立ち上げ研究を開始しております。この事については、地域座談会等で報告し、ご意見等を頂戴したいと思っております。

本年もJ A 佐渡の事業全般にわたりご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、組合員の皆様、家族の皆様が健康で笑顔に満ちた年となりますようご祈念申し上げます。御挨拶といたします。

謹んで新春のお慶びを申し上げます



J A 佐渡

経営管理委員会・役職員 一同

経営管理委員会会長

永井 充

経営管理委員会副会長

稲辺 茂樹

経営管理委員

三浦 洋一

甲斐 陽一

永岡 俊秀

石川 秀之

齋藤 真一郎

前田 秋晴

木下 良則

熊谷 実

柴原 壽美雄

笠井 豊

菊池 譲

菊池 右一

廣川 昭一

高井 伸一

林 良宏

計良 愛美

監事

佐藤 洋子
池田 広之
仲川 範行

寺岬 利長

山本 優

池善 世

小池 一樹

代表理事専務

越渡 佳弘

代表理事専務

豎野 信

常務理事

坂井 進

常務理事

松井 和幸

ほか職員一同

J A 佐渡

支店運営委員会

委員長 一同

相川支店

坂本 孝明

佐和田支店

本間 正克

金井支店

今井 直宏

新穂支店

本間 俊一郎

畑野支店

外内 豊明

真野支店

曾我 久男

小木支店

菊地 明

赤泊支店

佐々木 利守

両津支店

加藤 博

J A 佐渡

組合員組織代表 一同

青年部

女性部

ほほえみ会

水稲部会

おけさ柿部会

千し柿俱樂部

あんば柿俱樂部

キウイフルーツ俱樂部

西洋なし俱樂部

さくらんぼ俱樂部

もも・ネクタリン俱樂部

いちじく俱樂部

うめ俱樂部

りんご俱樂部

みかん俱樂部

フレッシュいちご俱樂部

メロン俱樂部

すいか俱樂部

野菜部会ねぎ俱樂部

ゴーヤ俱樂部

アスパラガス俱樂部

採種俱樂部

切花俱樂部

球根俱樂部

食茸俱樂部

お茶俱樂部

とれたて直売部会

肉用牛部会

酪農部会

堀口 晃一

金津 和子

相田 智佳子

池田 広之

寺内 栄樹

佐々木 昇

齋藤 真一郎

細野 幸太郎

渡辺 幸太郎

若杉 宗一郎

中川 幸志

渡部 公正

金子 政行

加藤 一行

金子 弘博

尾仲 正弘

上杉 育子

金子 和義

高柳 幸義

上野 初男

和田 大守

佐々木 利満

石井 孝良

梶井 一夫

田中 照夫

佐々木 正雄

中川 宏道

藤原 宏道

佐渡米情報

～販売促進活動～



米穀店で店頭販促を実施!!

11月下旬、「株金子商店」、「株スズノブ」の店頭で、佐渡特産物販売を行いました。「朱鷺と暮らす郷」米の試食販売を始め、おけさ柿やりんごなどの果実や佐渡バターやチーズといった乳製品の販売、金井の母ちゃん漬けグループが作った郷土料理の太巻きと南蛮海老を使った味噌汁の振る舞いも行われました。



品川駅「おにぎり処こんがりや」で朱鷺米が提供されました!!

11月21日より、品川駅にある「おにぎり処 こんがりや ecute品川店」で、「朱鷺と暮らす郷」米を使用した「塩むすび」のおにぎりはじめ、佐渡産の牛肉味噌や黒豚を具材にしたおにぎりが販売されました。



コープにいがた佐渡学習会を開催!!

12月7日に、新潟市内でコープにいがた佐渡学習会が開催され、コープにいがたの理事・組合員22名が参加しました。当日は米穀販売課の担当者から「朱鷺と共生した米作りとコープにいがたとの繋がりについて」を発表しました。その後、参加者は佐渡米とのりカップを使用し「のりカップおにぎりづくり体験」をしました。参加者からは「佐渡のお米が作られている背景を知れて良かった。のりカップご飯は楽しく沢山食べられるので試してみたい」という声が聞かれました。



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などの
水稲情報を配信!

園芸情報

第15回佐渡産 りんご品評会

第15回佐渡産りんご品評会を開催し、12月3日に審査を、6日に新鮮空間よらんか舎で表彰式が行われました。最優秀賞を柴原豊明さん(真野)、優秀賞を藤原裕介さん(畑野)・小松信英さん(金井)が受賞されました。



西洋なし「ルレクチェ」 果実品評会

12月1日にイオンモール新潟南店(新潟市江南区)で、新潟県果樹振興協会が主催する2019年度西洋なし「ルレクチェ」果実品評会が開催されました。各地から全100点に及ぶ出品の中で、最優秀賞を柴坂明さん(金井)が受賞するなど、入賞者17名のうち佐渡の生産者5名が受賞されました。

新鮮空間 **よらんか舎**

季節の野菜特集

●オータムポエム(アスパラ菜)

11月頃から出始め、2月にピークを迎える菜花の一種。味わいがアスパラガスに似ていることからアスパラ菜と呼ばれます。おひたしや肉巻き等で食べる、美味しい野菜です。販売数はブロッコリーに次ぐ13位です。

1月の売れ筋 トップ5

佐渡産野菜は
よらんか舎で♪

- 1位 長ねぎ(鍋物に!薬味に!)
- 2位 キャベツ(回鍋肉に!焼きそばに!)
- 3位 大根(ぶり大根に!サラダに!)
- 4位 りんご(朝食に!おやつに!)
- 5位 菊(お供えに!)

~イベント情報~ 1月は冬の薬物祭を開催予定です。詳しくは店頭告知等をご覧ください。

◀その他園芸情報メール配信サービス▶
または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp
水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!

◀おけさ柿情報メール配信サービス▶
または登録用アドレス
quuq3381reg@mr.cbz.jp
おけさ柿の生育情報などの情報を配信!



農業税務ワンポイントアドバイス

～次の申告準備は今から始めましょう!!～

平成31年1月1日からの通帳取引の中で、農業税務に係わる取引の例示をまとめましたので、参考にして下さい。
令和元年12月作成 JA佐渡

普通貯金 (兼お借入明細)					仕訳		消費税区分
年月日	摘要	お支払金額	お預り金額	内容	借方	貸方	
31-01-25	申告利用料	1,080	支援システム	農業所得申告支援システム利用料(H30年分)	雑費	普通預金	課税
31-02-14	米代金	H29ネンサイシユウセイサン	*****	平成29年産米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
31-02-19	米代金	29スイデンカツヨウセイサン	*****	平成29年産水田活用米穀(加工用米等)の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
31-02-21	バラ精算金	29カントリーサイシユウセイサン	*****	平成29年産米カントリー出荷分の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
31-02-22	米奨励金	30タヨウナソノゾロエ	*****	平成30年産多様品揃え奨励金	普通預金	雑収入	不課税
31-02-26	申告利用料	10,800	Web利用料	Web農業簿記システム利用料(H30年分)	雑費	普通預金	課税
31-03-05	(農)雑費	*****	H30土壤	土壤診断分析経費(H30年分)	雑費	普通預金	課税
31-03-06	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	畑作物の直接支払い交付金	普通預金	雑収入	不課税
31-03-25	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用直接支払い交付金(産地交付金)	普通預金	雑収入	不課税
31-03-27	(農)租税	2,000	青色申告会費	平成30年度JA佐渡農業青色申告会費	租税公課	普通預金	不課税
31-04-25	申告利用料	*****	減価償却費計算	減価償却計算サービス利用料	雑費	普通預金	課税
01-05-24	(農)雑収入	カイジヨウユソウウジヨセイ	*****	離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
01-06-21	振込	コウフヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返還(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	—
01-06-21	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	経営所得安定対策交付金(ナラシ対策)	普通預金	雑収入	不課税
01-06-21	米契約金		2,500	令和元年産米出荷契約金(2,500円/30kg)	普通預金	前受金	—
01-06-26	振込	ツミタテヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返還(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	—
01-07-03	農済水稻	*****		水稻共済掛金	共済掛金	普通預金	非課税
01-07-19	(農)雑費	*****	ナラシ事務費	経営所得安定対策における事務委託手数料(H30年分)	雑費	普通預金	課税
01-07-19	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策R元年度積立金(ナラシ対策)	仮払金	普通預金	—
01-09-12	米代金	H30ネンサイシユウセイサン	*****	平成30年産米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
01-10-15	米代金	01カリワタシキンツイカ	*****	令和元年産米の追加払い	普通預金	販売高	課税
01-10-21	賦課金	*****		JA佐渡の賦課金	租税公課	普通預金	不課税
01-10-**	米渡金	カントリーカリバライ	*****	カントリーへの出荷分に対する仮払金(60kg)コシヒカリ8,600円 こしいぶき6,000円	普通預金	仮受金	—
01-10-**	防除費	*****		共済組合防除費	農業衛生費	普通預金	課税
01-11-11	JA米		*****	カントリー出荷分の米代金	普通預金	販売高	課税
01-11-11	米仮払金	*****	カントリーカリバライ	カントリー仮払金返済(CE,JA米出荷分 コシヒカリ8,600円 こしいぶき6,000円/60kg)	仮受金	普通預金	—
01-11-11	バラ利用料	*****	カントリー	カントリー利用料	賃借料	普通預金	課税
01-11-15	バラ精算金	R1カントリーサイシユウセイサン	*****	令和元年産米カントリー出荷分の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
01-12-20	契約金利	*****	1ネンマイシユツカケイヤク	出荷契約金に伴う金利	利子割引料	普通預金	非課税
01-12-20	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用の直接支払交付金(加工用米、飼料用米、米粉用米、輸出用米、飼料作物、WCS)	普通預金	雑収入	不課税
01-12-25(予定)	振込	サドシノウギヨウサイセイ	*****	佐渡版戸別所得補償交付金	普通預金	雑収入	不課税
01-12-25(予定)	柿代金		*****	小木・赤泊管内柿代金振込	普通預金	販売高 ※1	課税
01-12-26(予定)	柿代金		*****	小木・赤泊以外柿代金振込	普通預金	販売高 ※1	課税
01-12-27(予定)	備蓄米	R1メンセキシハライ	*****	R1年産備蓄米の面積支払い	普通預金	販売高	課税
01-12-**	米代金		*****	R1年産米の作況調整によるJA米への区分変更	普通預金	販売高	課税
01-12-**	(農)雑収入	予約大口奨励金	*****	①肥料農薬を一定以上予約いただいた方への奨励金(肥料費、農薬費、それぞれの経費から入金分を差し引きます。) ②肥料農薬を一定以上予約いただいた方への奨励金(雑収入へ計上します。)	普通預金	肥料費もしくは農薬費 ※2	課税

※1 収入一経費の差し引きで入金されますので、収入は収入、経費は経費へ計上します。

※2 消費税対象者の方はJAへご相談ください。

～決算前チェックリストの確認～

確定申告の時期がやってまいりました。決算資料を確認しましょう！

- 農業の収入・経費になるもので計上もれはありませんか？
- 農業に使用している車両等の共済掛金は計上しましたか？
- 農業に使用している納屋等の建更のうち経費分は計上しましたか？
- 新たに取得した10万円以上の資産は減価償却の登録をされましたか？
- 家事関連費の按分は行いましたか？
- 自家消費高、事業消費高の計上は行いましたか？
- 減価償却費の計上は行いましたか？

農業所得申告支援システムをご利用の皆さまへ

帳票の確認はお済みでしょうか？

⑤（JA購買お買い上げ明細表） ⑥（その他のJA貯金入出金一覧表）の帳票をご覧になり、経費区分の＜ ＞空欄部分を確認して計上して下さい。

※経費の計上はもれのない様にお願いします。下記勘定科目表をご参考にしてください。

農業簿記で使用する主な勘定科目

勘定科目	解説・例
租税公課	固定資産税、印紙税、自動車税、重量税、消費税納付額（所得税、住民税等は必要経費にはなりません）
種苗費	種籾、苗類、種芋、その他の種子
素畜費	育成牛（子牛）や子豚の購入代金、引取運賃など
肥料費	肥料の購入代金
農具費	10万円未満または耐用年数1年未満の農具。鎌、鍬、スコップ、ジョーロ、ドライバー、レンチ等
農薬費	農薬（共同防除負担金含む）
諸材料費	被覆用ビニール、むしろ、縄、釘、針金、杉板
修繕費	固定資産の修理に要した費用。車検時の整備代、グリス、オイル、Vベルト、草刈機等の替刃、車のタイヤ等
動力光熱費	農作業用の電気、ガス、水道、灯油、ガソリン、軽油代等の燃料費
作業用衣料費	作業服、軍手、手袋、長靴、マスク等
共済掛金	作物や農業施設の共済掛金。
雇人費	従業員への賃金
作業委託費	田植えや耕作、稲刈り等の農作業の委託料
地代・賃借料	小作料、農機具等の賃借料、カントリーエレベーターの利用料等。
土地改良水利費	土地改良事業の費用
雑費	他の勘定科目に属さないもの。車検時の検査手数料、免税軽油手数料、肩代わり代等。

第6回JA佐渡女性部大会・第21回女性部活動発表会

12月7日、アミューズメント佐渡において女性部大会および女性部活動発表会を開催しました。6回目を迎えた女性部大会では“笑顔で心育て（こそだて）実践中！”をテーマに、佐渡太鼓体験交流館（たたこう館）の宮崎正美氏による記念講演が行われました。講演では笑顔の大切さや効能を訴えたほか、太鼓を使ったリズムで皆さんが手拍子を打ちました。

講演後には、両津住吉「樽」太鼓集団の姐樽による樽はやしが披露されました。途中からは宮崎氏も太鼓を抱えて参加し、樽と太鼓のセッションに会場は大いに盛り上がりしました。

午後からは女性部活動発表会が行われ、各支部それぞれに取り組んでいる演芸や舞踊・演奏等の披露を行い、ステージを賑わせました。ホールでは、部員が製作・栽培した手芸品の展示や農産物の販売を行い、多くの来場者の方に女性部活動の楽しさ・魅力を伝えるイベントとなりました。



女性部市



作品展示会



記念鑑賞



活動発表会

食農食育レポート



小木小学校：感謝の会

11月27日、5年生13名が「感謝の会」を開催し、伝統食の“いももち”と“おにまん”を作りました。原材料のさつまいもは、1～2年生が5月に苗植え、10月に収穫したものを使用し、実際に栽培をされた石塚さんをはじめ手伝っていたいただいた地元の方、JA女性部、JA営農職員にふるまいました。

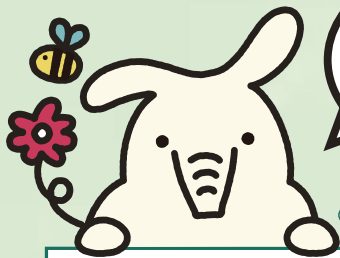


金井小学校：米粉料理作り体験

12月12～13日、5年生58名が自分たちで育てたお米を使って米粉料理に挑戦しました。JA女性部の6名と一緒に「米粉千子ミ」、「プルプル米粉オレンジゼリー」を作りました。みんな協力して一生懸命作ったので美味しかったと児童らは手伝ってくれた女性部部員に1人ひとり感想を発表しました。



もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



詳しくは、
各支店窓口まで♪

©よりぞう



アプリの4つの特徴

1	カンタン登録!	2	口座残高をチェック!	3	明細の照会がらくらく	4	ネットバンクへ手軽にアクセス
	キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし!		口座残高を好きな時にアプリでチェックできる!		アプリをひらけば入出金の明細がすぐ確認できる!		アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス! ※別途、JAネットバンクの契約が必要です。



利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ
<https://www.jabank.org/app/>



年金友の会限定

「市川由紀乃 ゲスト 杜このみ 歌謡ショー」

「心かさねて」「雪恋華」などで知られる市川由紀乃さんと「三味線わたり鳥」「くちなし雨情/函館夜景」などで知られる杜このみさんをゲストに迎え、二人の歌とトークをお楽しみください。

- ・ JA口座で年金をお受取りの年金受給者 および
 - ・ 50歳以上で年金受取口座を JAにご予約いただいた予約者限定
- の歌謡ショーとなります。

開催日：令和2年3月18日（水）

開演時間：昼の部 午後2時半～ 夜の部 午後6時半～

会場：アミューズメント佐渡

主催：JA佐渡

お申し込み・お問い合わせは
お近くのJA佐渡、支店金融窓口へ

JA 佐渡 年金友の会 歌謡ショー

市川由紀乃
ゲスト 杜このみ

開催日 **3月18日 水** 開演時間 昼の部 午後2時30分
夜の部 午後6時30分
会場 **アミューズメント佐渡** 主催 **佐渡農業協同組合**

4Hクラブ(農業青年クラブ)が 全国青年農業者会議で取り組み発表

4Hクラブ サークル「島っ子」は平成29年度から、カキ殻の作物への有効活用に取り組んでいます。今年の新潟県農村青少年技術交換大会、北陸ブロック農業青年会議でのプロジェクト発表が評価され、来年2月に全国青年農業者会議にて北陸代表として発表する事となりました。12月16日には関係者が佐渡市役所を訪問し、三浦基裕市長に取り組み内容や今後の目標について報告しました。



青年部「佐渡の未来を考える会」

12月14日に佐渡の農業、地域活性化について話し合うグループワークを青年部員、JA役職員の37名が参加し行いました。今後の家族経営の重要性を考える「親から子供への事業承継」の研修も含め実施しました。



組織化支援内部研修会

12月17日、中央営農農機センターにてJA職員を対象に、集落営農を支える為の組織化支援内部研修会を行いました。農業法人設立支援にあたっての注意点や基礎知識、集落営農の仕組みを構造的に把握した2階建て方式について学びました。



ほほえみ会施設プレゼント作り

12月11日、新穂支店で介護施設へのプレゼント作りが行われました。ほほえみ会の9名が参加し、来年の干支であるねずみの押絵を作りました。これらは高千の里、老健さど等の計5か所に贈られます。



✿ はつらつ女性部 ✿ ~金井支部~

金井支部は、今年も金井支店の収穫感謝祭で女性部食堂を開店しました。前日からの準備は大勢の部員で行います。当日は天ぷらうどん、カレーライス、^{アール}コーヒーを提供し、よらんか舎ではたいやきを販売しました。今年は女性部の活動の1つである1人1^{アール}a運動で収穫したさつまいもを販売しとても好評でした。

女性部喫茶のある2階に杖をついて上がってきてくれる先輩さんには頭が下がります。かわいいお孫さんまで連れてきてくれて家族三代で楽しそうに食事をする様子は見ている私たちもあたたかい気持ちになりました。帰りがけには「おいしかったよ」と声をかけていただき、胸をホッとなでおろし、疲れも飛んで来年もまた開店したいと思いました。



牛乳、加工乳、乳飲料の違いをご存知ですか？

- 「牛乳」…生乳のみを原料にしたもの
- 「加工乳」…牛乳に乳製品を加えたもの
- 「乳飲料」…牛乳に乳製品以外を加えたもの

の3つに分類されています。

佐渡乳業から販売される【佐渡牛乳】・【佐渡 低脂肪牛乳】は「牛乳」

【佐渡乳業 コーヒー】は「乳飲料」に分類されます。

佐渡乳業
コ-ヒ-



以前、「コーヒー牛乳」「いちご牛乳」などという名前で親しまれていた飲み物は、現在「牛乳」の文字が消えているのはご存知でしたか？

「牛乳」の表記ができなくなり、乳飲料と表記されています。購入する際に確認してみてください♪

(株)佐渡乳業



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 2月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

家の光 2020年2月号



特集1 水島シェフ流料理の新常識

これまでの料理の常識を大きく覆す調理法を、料理科学研究者の水島弘史氏に教わります。実際に思い違いをしている調理法と水島流の調理法を比較して検証します。なぜそうなるのか、その理由についても科学的にわかりやすく解説します。家庭料理の腕が一段も二段も上がること請け合いです。

特集2 はじめまして。国産シードル

青森県や長野県を中心に、リンゴを発酵させたシードルづくりが盛んになってきています。シードルは世界的にブームとなっていて、さらなる生産拡大・消費拡大が見込めます。国産シードルの生産現場を取材します。

特集3 風邪&インフルエンザの最新対策

毎年、冬に大流行するインフルエンザ。風邪を含めて、それらの正体や性質、予防法やかかったときの対処のしかたについて、正確な情報は案外知らないものです。最新の医療研究に基づいて、この冬を健康に過ごすための意外かつ効果的な対策法を、専門医に教わります。

定価 / 629円 (税込み)

※企画・タイトルは変更することがあります

(キリトリ)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「耳そうじはやるべき？」



耳鼻咽喉科医長

佐藤 浩史

耳あかは、医療用語で耳垢（じこう）と呼び、外耳道にある「耳垢腺（じこうせん）」と「皮脂腺（ひしせん）」から出る分泌物に、剥がれ落ちた角化表皮細胞（かくかひょうひさい）ほう…いわゆる垢）や毛髪、粉塵などが混ざってできたものです。

耳垢には大きく分けて2種類のタイプがあります。カサカサした乾性のものとベトベトした脂質の成分が多い湿性のもの、いわゆるアメミミに分けられ、耳垢遺伝子により決められていると考えられています。耳垢がベトベトしていても病気ではありませんが、耳の穴つまりやすい傾向があるといわれています。耳そうじをどのようにしたらよいかとの質問をたびたび受けます。耳の穴の皮膚は、傷をつけない限り耳垢で感染を起こすことはなく、耳の

皮膚の表面にある線毛という毛が、古くなった皮膚を新陳代謝で少しずつ外に運んでくれる働きをします。このような理由から、竹などの耳かき棒で傷をつけるのは好ましくなく、むしろ感染の原因となったり、まれではありますが、外耳道がんの原因となることもあります。また、耳かき棒では子供がぶつかったり転倒したりなどで鼓膜に穴があいたり、難聴となってしまうたりする可能性もあります。清潔な綿棒で風呂上りに耳垢が少しふやけた状態で穴の奥に入れずに手前だけ拭き取るようにすることをお勧めします。毎日掃除をする必要はなく、月に1度程度で十分であると考えますので、不必要にいじりすぎないように心がけましょう。

介護福祉情報

ウイルス拡散防止商品のご紹介

ウイルス感染経路は飛沫感染と接触感染があります。接触感染は、「感染した人が咳を手で押さえた後」や「鼻水を手でぬぐった後」にドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻、口に再び触れることにより、粘膜などを通してウイルスが体内に入り感染します。

「ウィルティカー」は人が接触する生活用品や住宅内装部材に抗ウイルス加工を施すことで、ウイルスの拡散を防止する商品となっています。

佐渡ふれあい福祉会

ウィルティカー

インフルエンザ対策に99.9%

スプレータイプ

接触感染対策

1ヶ月持続!

30秒で99.9%不活化

5分で99.9%不活化

30秒で検出限界に!!

420ml 2,900円(税込)

100ml 1,250円(税込)

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん

赤泊支店管内（徳和）

ひぐま みほり
樋熊 美帆里さん

心をこめてお酒を造っています！
ぜひ飲んでみてください♪



Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

野球観戦が趣味です。広島東洋カープが好きで広島スタジアムまで応援に行くこともあります。

Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？

北雪酒造の製造部に勤めており、北雪酒造のお酒を



お客様が飲み「おいしい」と喜んでいただいたときです。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

「食は世界の共通語。良酒を通して文化の架け橋を担う」というのが会社の経営理念です。これからもお酒の勉強に励み、北雪のお酒を担うことができるようになりたいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

友人が多く、人付き合いが良い謙虚な男性がタイプです。農家や漁師といった自営業の方にも心魅かれます。

アイドル 今月の愛撮る



金井支店管内（三瀬川）

なかつか こほる
仲塚 木春ちゃん(5歳)

このめ
木ノ芽ちゃん(1歳)

父 雄輝さん 母 周子さん

お母さんのお手伝いをする優しい木春ちゃんと甘えん坊で愛嬌たっぷりのねーねー大好き木ノ芽ちゃん。仲良し姉妹はいつも一緒に元気よく遊んでいます♪

ご両親からのメッセージ「健やかに、たくましく自分の人生を歩んで下さい。」

びいきいき人生

「唄は生活の潤滑油」



真野支店管内（背合）

しいの ひでお
椎野 秀雄さん (70)

「唄を通して人の輪を広げたい」との想いで35年前に設立したカラオケサークルの長浜クラブで活動する椎野さん。35年前に佐渡出身歌手の山田実さんのレッスンに参加し、「唄はミクロの世界、詩の表現力を大切に」の教えに感銘を受け本格的にカラオケの虜になりました。毎年11月にアマミューズメント佐渡で開催しているカラオケ発表会も35回目になり、十日町や滋賀県のカラオケサークル、島内のカラオケ愛好者なども参加しています。着々と人の輪が広がり、人と触れ合う機会に恵まれ人生が充実しています。長浜クラブも支えてくださる皆様のおかげで35周年を迎えることができました。会員一同、心より感謝しておりますとお話頂きました。健康の秘訣は、毎日ストレッチをして身体をほぐすことを心がけていますとの事です。

お知らせ

冬季地域座談会開催のご案内

1月15日（水）から2月上旬にかけて開催を予定しております。
詳しくは、各支店よりご案内致しますので、皆さまぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせ下さい。



AコープでPayPay使えます！

ご利用可能店舗
金井店・新穂店・畑野店・加茂店
お会計がスムーズになります。
ご利用ください。

JA SSS ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンの容器詰め替え販売について消防法が改正される予定です。

施行 令和2年2月予定

JA-SSSでは令和2年2月より以下の内容を実施させていただきます。
内容 ①身分証の確認 ②使用目的の問いかけ ③販売記録簿の作成

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



コープ佐渡 職員募集

センター名	葬祭センター	建材センター
就業場所	葬祭センター新穂大野1865-2またはJAレインボーホール真野 真野新町456	佐渡市吾潟152-1
職種	葬祭業全般（主に司会進行）	建材配送
年齢	59歳以下	不問
終業時間	8:30～17:00 通夜式を担当した場合は時間外が発生します 約5時間程度	8:30～17:00
休日	勤務表によります 毎月8日の休みです	日曜日、祝祭日
手当	通勤手当、司会納棺手当、日曜勤務手当等	通勤手当
雇用形態	正社員	正社員以外 6ヶ月更新

詳しくは、(株)コープ佐渡 TEL0259-58-9161 担当 本間(信)までお問い合わせください。
(手続きはハローワークを通してとなります。)

11月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,765人	(96人)
(内正組合員数)	(7,752人)	(▲112人)
(内准組合員数)	(8,013人)	(208人)
貯金	1,138億1,881万円	(2億1,104万円)
貸出金	130億3,607万円	(▲1億7,634万円)
共済保有高(保障)	3,659億3,766万円	(▲166億6,547万円)
購買品供給高	36億2,971万円	(▲3億1,039万円)
販売品販売高	34億1,941万円	(▲6億5,189万円)

11月19日開催の主な協議事項
①肉用牛中核育成センター堆肥舎改築工事について
②不良債権の処理方針について
③職制規程の一部変更について

理事会だより

11月26日開催の主な協議事項
①JA佐渡役員報酬等審議委員会会則の一部変更について
②JA佐渡役員報酬等審議委員会の設置及び委員の選出について
③経営管理委員との契約について
④2019(令和元)年産米カントリーエレベーターの仮渡金設定について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 1月20日(月)～21日(火) ポイント2倍の2日間 ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス
huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

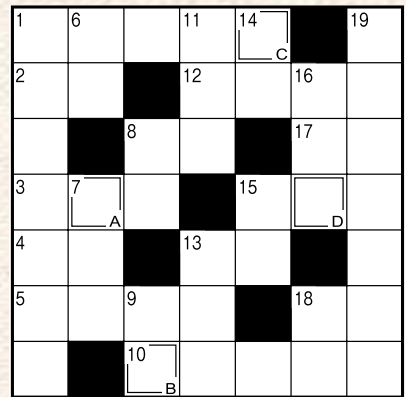
- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑧——ニタカ三ナスビ
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬今より前の時点
- ⑮てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰グーとパーではパーの方
- ⑱英語では king と言います

タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽〜」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- ⑬——をのんでなりゆきを見守った
- ⑭刑事を意味する俗語
- ⑮お酒は飲めない体質です
- ⑯こたつに似合う果物
- ⑰み(ミ)の記号で表すことも
- ⑱だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

【解き方】

クロスワードを解いてA~Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



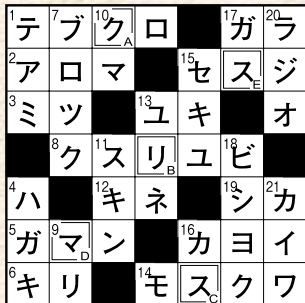
12月号の答え

ABCDE
クリスマス

12月号の当選者

西村 美帆さん
山川 まきさん
若林フサエさん
野口 英子さん
本間みつるさん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

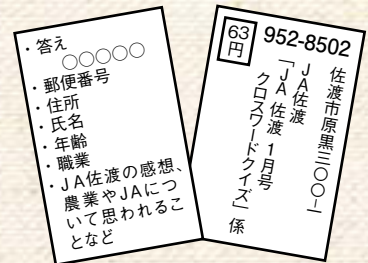


【締め切り1月20日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は2月号誌面。
※必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 「マヨネーズ」

☆規格 400g 1本
☆特典価格 218円(税抜)
通常価格 258円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

← きりとりせん →



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

マヨネーズ

400g 1本 **218**円(税抜)
通常価格258円(税抜)



ご利用期間 令和2年1月2日~31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報

節分はAコープへGO!!

2月3日(月)節分の日限定
Aコープ全7店 ポイント **5倍!**

せつぶんめりえ募集します!

店内設置のめりえ用紙に色をぬってエコープ店にお持ちください。店内に展示させていただきます。

【めりえ特典】恵方に向けて食べよう!「うまい棒」プレゼント!



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は19日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べてみ〜っちゃ



女性部
真野支部



笹だんご&おにぎらず&いももち&牛乳寒天

材料

笹だんご (20個分)

A	もち米粉	750g
	小麦粉	50g
	白玉粉	125g
	砂糖	65g
水	適量	
あんこ	400g	
笹の葉	適量	
スゲ	適量	

おにぎらず (1人前)

ご飯	150g
海苔	1枚
お好みの具	適量

いももち (20人前)

さつまいも	5kg
小麦粉	400~500g
砂糖	600g~1kg
塩	少々
片栗粉	少々

牛乳寒天 (4人前)

粉寒天	4g
牛乳(常温)	300cc
水	200cc
砂糖	60g

作り方

笹だんご

1. 笹の葉とスゲは熱湯に浸け、冷水でよく洗い布巾で水気を拭き取る。
2. Aをボウルで混ぜ合わせ、水を少しずつ2~3回に分けながら入れて耳たぶくらいの軟らかさになるまでこねる。
3. 2にラップをして1時間程度寝かせる。その間にあんこを20gずつに分けて丸めておく。
4. 寝かせた生地を20等分し、丸めて薄くのぼし、あんこを包み俵型に形を整える。
5. 4を笹の葉に包んでスゲで結び、蒸気の上った蒸し器に入れ、20~25分蒸す。蒸し上がったら出来上がり。

おにぎらず

1. 大きく切ったラップの上に海苔を置き、海苔の中心にご飯の半分を正方形に平たく乗せる。
2. 1の上にお好みの具材を乗せ、その上にふたをするように残りのご飯を乗せる。
3. 海苔をラップごと押し付けながら包み、海苔がご飯に馴染むまで少し置く。
4. ラップごと半分に切り、器に盛って出来上がり。

いももち

1. さつまいもの皮をむき、水に30分浸ける。
2. 蒸し器でいもに箸が刺さるまで蒸す。それをボウルに移し、すりこぎで潰す。
3. 2に小麦粉を加えて混ぜ、600gくらいの小判型に丸め、もう一度蒸し器で20分蒸す。
4. 3をボウルに移し、砂糖と塩を加え、すりこぎで潰しながら混ぜる。
5. 四角い器にビニールを敷いて片栗粉をふり、4を伸ばして冷ます。
6. 5を1時間程度寝かせ、食べやすい大きさに切りフライパンで色が付くまで焼いたら出来上がり。

牛乳寒天

1. 鍋に水と寒天粉を入れてかき混ぜ、火にかける。沸騰したら弱火にし、1~2分度静かにかき混ぜながら煮る。
2. 砂糖を加えて溶かし、火を止める。(砂糖は寒天が溶けてから入れる)
3. 牛乳をゆっくり加え、よく混ぜる。水でぬらした容器に流し込み、冷やし固めて出来上がり。

ワンポイント

笹だんごに小麦粉を入れると笹ばなれが良くなります。普通は笹にサラダ油等をぬってから団子を包みます。

牛乳×りんご

牛乳活用レシピ

栄養たっぷり！
体の調子を整える
りんごみるく

材料 (1杯分)

牛乳(低脂肪牛乳)	200ml
りんご	1/2個
練乳(加糖)	大さじ1
シナモン	お好みで

- ①りんごの皮を剥き2cm角程度にカットします。
- ②①・牛乳・練乳をミキサーで攪拌します。
- ③カップに注いで完成です。

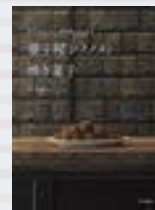


出来立てはふわふわ♪温めても美味しいです。
リンゴジャム大さじ3でも美味しく作れます！
シナモンは一緒に攪拌してもあとでふりかけてもOK！

家の光図書 新刊

お求めはお近くのJA支店窓口へ

甘すぎないから、毎日食べたくなる 菓子屋シノノメの焼き菓子



・蔵前で人気の焼き菓子店初のレシピ集。バター練り具合や粉を入れるタイミングなど、細かいポイントを写真と文章でわかりやすく解説。家庭でもお店の味を再現できる！見た目もかわいいで贈り物にも最適。

・毛宣 著
・定価(税込) 1,760円

続けられるから、からだもうれしい。 がんばらない料理



・「食べて美しく健康に」を提唱する著者が、素材や調理道具の使い方、野菜の旨みを引き出すレシピをいらずの簡単調理法などを解説。この1冊で、がんばらなくても自然と体がよくなる！

・たなか れいこ 著
・定価(税込) 1,650円