

家族で読もう♪

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2021

2

Vol.331

特集

令和2年産米総括と令和3年産米の技術対策  
園芸重点品目推進活動報告  
大型和牛繁殖支援施設(CBS)通信



どんど焼き (とうらやさん) : 新穂地区

# 特集

## 令和2年産米総括と 令和3年産米の技術対策

### 【令和2年産米の作柄】

令和2年産米は、7月の日照不足（平年比47.8%）と長雨による草丈の伸長・籾数過多に加え、8・9月の高温と断続的な降雨により稲体の栄養不足、倒伏の影響が心配されました。

収量は、作況指数100と平年並みになり、品質は目標の1等米比率90%以上には至りませんでしたでしたが73.7%となり県平均68.6%を上回る結果となりました。

登熟期の高温とフェーン現象の影響など厳しい気象状況のなかではありましたが、後期栄養確保（穂肥の適期・適量施用）と水管理の徹底（早期落水の防止）に取り組んだことで一定の品質が保たれたものと考えます。



### 【令和3年産米の品質向上対策】

令和2年産についても元年産に続き異常気象（高温年）の影響が品質低下の大きな原因となりました。近年この傾向が続いており、被害を軽減する為には育苗（適正な育苗期間）・中干し（適期中干しの実施）・穂肥（適正な時期と量の施用）・水管理（早期落水の防止）・刈取り（適期刈取り）等「基本技術」をさらに徹底するとともに、気象変動に強い稲の土台となる「土づくり」に継続して取り組むことが重要となります。



# 格落ち理由ごとの対策

## ①心白粒

### ◆ 主な原因

- 出穂直後の高温や登熟中期のフェーン現象等のストレス
  - 後期の栄養不足 等
- 稲が高温等のダメージを受けて活力が低下するため心白粒が発生しやすくなり、品質へも大きく影響します。気象的な要因が主となりますが、そのような状況でも被害を軽減する為には稲体を丈夫にして活力を維持する必要があります。

### ◇ 対策

#### ケイ酸資材等の総合的な土づくり

- ・ケイ酸には稲の根張りをよくして稲体（細胞）を強くする効果があります。
  - ・ケイ酸を施用することにより、根の水分吸収量が向上し、呼吸（蒸散）を促進させ葉の温度を低下させる（クーラー効果）があり、登熟が向上します。
- ※秋・春施用できなかった場合は稲がケイ酸を良く吸収する出穂40日前後（6月下旬～7月上旬）に施用しましょう。

#### JA佐渡おすすめケイ酸資材



「越後の輝き  
ソイル米スター」  
施用量：30kg/10a  
規格：15kg/袋  
参考当引取価格：  
**1,144円（税込）**



「スーパーシリカ  
プレミアム」  
施用量：40～60kg/10a  
規格：20kg/袋  
参考当引取価格：  
**1,419円（税込）**



「けい酸加里  
プレミアム34」  
施用量：20～40kg/10a  
規格：20kg/袋  
参考当引取価格：  
**2,607円（税込）**

#### 適切な追肥

- ・稲の生育状況（草丈・葉色）と天気予報（長期予報も参考に）も確認し、後期栄養不足にならないよう、適期・適量の穂肥施用をしましょう。
- ※特に登熟期間の気温が高く推移することが予想される場合は注意！！
- ※一発基肥を使用の場合でも低地力や施肥量を減らした、または早期の梅雨明けや猛暑等により葉色が淡くなったとき（SPAD値30以下・葉色板3.3より薄い）は分施2回目の時期に穂肥施用が必要になります。

## ②未熟粒「ヤセ米」

### ◆ 主な原因

- 後期栄養不足
  - 登熟期の水分不足 等
- 充実した籾にするためには良質な茎を確保する必要があります。高温年には特に期間全体での栄養供給ができるよう土づくりやケイ酸等の中間追肥による土台づくりが非常に重要になります。

### ◇ 対策

#### 適期中干しによる過剰生育防止

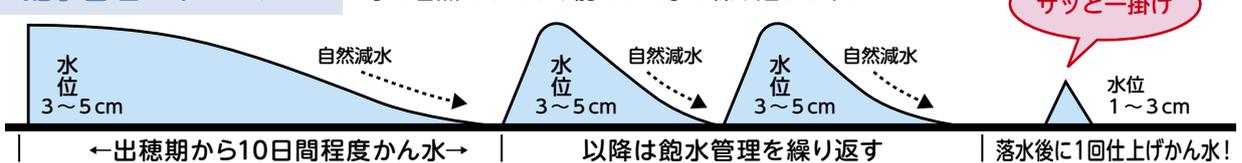
- ・適期中干しを実施することにより、無効分げつを抑えその分の栄養を有効茎へ集約させることができます。また土中への酸素供給により根を健全にします。この中干しの効果により倒伏の防止や品質の向上へとつながります。また、溝切りを併せて行うとより効果的ですが、過度の中干しは、根の切断を招き品質低下の要因となります。

#### 出穂以降の水管理

- ・出穂期30日目程度まで飽水管理で根の健全化と登熟に必要な水分補給に努めましょう。

飽水管理：水尻は止水し、自然減水で田面の水がなくなり、溝や足跡の底に水がたまっている箇所が散見される状態になったらかん水する。

#### 飽水管理のイメージ



★完全落水の目安は、玄米の大きさが決まる「出穂後30日以降」にしましょう！

### 【飽水管理の効果】

- ① 地力窒素が継続的に発現し、水分補給と登熟期間の稲体の栄養を補うことにより未熟粒（ヤセ米）が軽減できます。
- ② 乳心白・胴割粒・基部未熟の発現を抑える効果があり、米の品質が安定します。

コシヒカリの仕上げかん水は9月1日～9月7日（最終通水日）に行い登熟向上させましょう！！



#### ◀ 水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などの  
水稻情報を配信！



#### ◀ LINE 公式アカウントができました！ アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！  
② LINE アプリから読み込んで下さい

特集

# 園芸重点品目 推進活動報告

## ■ アスパラガスの産地化に向けて

アスパラガス倶楽部での新たな取り組みとしてモデル園地を設置しました。モデル園地では、雨よけ栽培やかん水設備を導入しており今後は、新規栽培者の研修会や栽培導入の参考になるよう各関係機関と協力して活用していく予定です。

今後は、昨年に引き続き病害対策の徹底とさらに出荷量の拡大を図るために雨よけ栽培やかん水設備の導入推進を図ってまいります。



11月刈取指導会の様子

## ■ おけさ柿担い手育成塾

おけさ柿担い手育成塾は今年度で6年目を迎え、昨年度から受講している5期生13名、今年度受講を開始した6期生16名が現在受講しています。

修了後に柿栽培を始めた方や生産者のお手伝いを行っている方はまだ多くはありませんが、おけさ柿担い手育成塾では産地の担い手・後継者不足が問題となる中、次の世代の掘り起こしに繋がるよう生産者・関係機関と協力し、引き続き取り組みを進めていきます。



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
aruuq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報  
などの情報を配信!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった  
園芸品目の技術情報などを配信!

## WCS後作キャベツ・ブロッコリー 水田を活用した園芸導入の振興

WCS後作のキャベツ栽培は全農からのレンタル機械を活用した中でブロッコリーも加えて取り組みました。

7月～8月にかけての長雨と定植後の高温の影響も受けましたが、現在も順調に出荷が続いています。全国的な豊作傾向や外食産業の需要減など厳しい販売情勢ではありましたが、販売部門との連携により有利販売に努めました。

次年度についても品質向上・生産技術のレベルアップを図るとともに、栽培を継続していきます。

栽培面積

キャベツ 130a  
ブロッコリー 80a



## 直売所の生産・販売拡大

よらんか舎を中心に多くのお客様からJA各直売コーナーにご来店いただき、おかげ様で前年を上回る販売状況となっています。

次年度もよりお客様に安全安心で新鮮な農産物が提供できるよう生産者とともに商品づくり店舗づくりに努めて参ります。

コロナ禍でイベント販売等が困難な状況ではありますが、店舗販売だけでなくネット販売にも取り組み、販売並びに生産拡大に繋げていきます。

販売高

(12月末時点)

154万円

(前年比 108%)



営農かわら版

## GAP手法導入による経営改善効果

良い

農業

実践



### GAP (Good Agricultural Practice : 農業生産工程管理)

農業において、食品安全、環境保全、労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組みのことです。(参照：農林水産省)

農業生産活動を行う上で必要な関係法令等の内容に則して定められ点検項目に沿って、農業生産活動の各工程の正確な実施、記録、点検、評価を行うことによる持続的な改善サイクルを組むことが大切です。

食品の安全性向上、環境保全、労働安全確保、競争力強化、品質向上、農業経営改善や効率化に資するGAPを活用することで、経営改善をもたらすツールになり得ます。

日本農業のレベルアップに向けてGAPを活用し持続可能な経営と農産物の信頼性を高めていきませんか。

ご興味のある方は営農企画課 (☎63-3106) まで

## 【令和2年度を振り返って】

平成30年7月から本格的に稼働を始め、繁殖雌牛導入も令和元年で完了し240頭規模となりました。子牛の生産延べ頭数も274頭（R2.12.31現在）まで増え、令和2年度は高千家畜市場へ年間103頭上場しました。新型コロナウイルスの影響により子牛の市場価格にも大きく影響がありました。

### 実績

4月20頭  
7月30頭  
11月53頭



佐渡の畜産農家戸数の減少に伴い、子牛生産頭数も減少しています。年3回の高千家畜市場の上場頭数確保や、佐渡牛の存続と既存農家の維持・規模拡大に努めて参ります。預託家畜の受入を行い新規就農者の支援・市場の活性化・耕畜連携による複合営農への堆肥供給等、安心・安全な農産物生産に貢献して参ります。

## 【令和3年度の取り組み】

高千家畜市場上場頭数400頭に向け、子牛生産頭数の確保、受胎率の向上と事故牛ゼロを目指すと共に、環境衛生・飼育技術の向上を図り市場購買者に喜ばれる子牛作りに取り組み販売価格の底上げに努めます。また、預託家畜の受入等を行い、労力軽減・増頭意欲の啓発、所得向上の支援並び新規就農者・畜産研修生の受入体制の構築に努めます。

耕畜連携による複合営農への堆肥供給のため、完熟堆肥の製造と確保に努め堆肥散布に取り組みます。



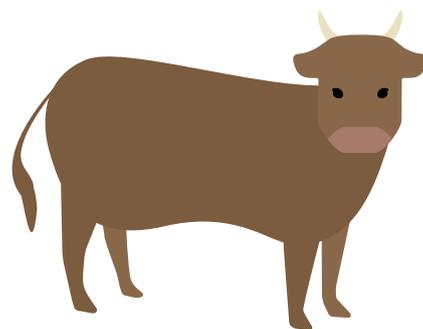
## CBSの稼働報告(令和2年12月31日現在)

**現在規模** 飼養頭数：繁殖雌牛 242頭（和牛217頭、\*交雑種25頭）  
：子牛・育成牛 94頭（雄44頭、雌50頭）  
：預託牛 12頭（成牛10頭、子牛2頭）

**従業員数** 正職員1名、臨時職員8名、シルバー人材センター2名/日

### 預託牛の受入

- ①令和2年度12月末現在：繁殖雌牛10頭、子牛・育成牛2頭を預託中
- ②預託料は成牛並び子牛・育成牛とも750円/日で受入



分娩牛舎内に監視カメラと体内センサーを用い、分娩牛の分娩事故ゼロを目的に管理観察をしています。また、哺育牛舎に哺乳ロボットを設備し労力の軽減に努めています。

## 【今後の課題】

- ・育成牛の発育技術のスキルアップ
- ・職員個々のスキルアップ
- ・研修施設としての受入体制の仕組み作り
- ・疾病原因の究明

### 用語説明

\*CBS：キャトル・ブリーディング・ステーションの略（牛の総合繁殖施設）。

\*交雑種：乳牛の雌牛に和牛を交配し生まれた牛。一般的には、肥育素牛として出荷されるが、近年では受精卵移植の借り腹としても飼育されている。

# 部会・倶楽部の取組紹介

## とれたて直売部会

会員：465名  
年間売上：1.9億円(直売所、Aコープ直売コーナーすべて)



## お客様に寄り添う部会 『とれたて直売部会』

さ さ き ま さ お  
佐々木 正雄さん

部会長の佐々木正雄さんは、年間を通してフキやプリンスメロン、すいか、さつまいも、りんご等を直売所に出荷しています。



直売の農産物は、新鮮空間よらんか舎（金井）や菜菜きて屋まの（真野）のほか、島内各所のエコープ店内にある直売コーナーで販売しています。

よらんか舎が設立されたことにより、各所で出荷した農産物が集約され、部会員同士の交流が増えたことで、よりやりがいを感じながら活動に取り組んでいます。

直売所では旬の農産物をPRする様々なイベントを実施するほか、広報誌のよらんか舎情報やブログで旬のおすすめ野菜を掲載しています。告知された農産物、珍しい野菜やハーブ、生産者の名前で選ぶファンなど、毎日多くのお客様が来店します。部会員は直売所に出荷し、値段設定やパッケージング、魅力を伝える説明POPを自分で作るなど、売するための創意工夫をしています。事務局が部会員向けにPOP作成や作付品目提案等、様々な研修会を開催し生産から販売までを総合的にサポートしています。

## とれたて直売部会では

年1回、島外の直売所に研修で訪問しています。最寄りの直売所を利用する生活密着型の佐渡の直売所では、良いものを作り高品質な商品を提供しています。家庭菜園など小規模生産でも出荷可能なのでぜひ部会に参加してください。



## よらんか舎出荷情報

島内各地から新鮮な佐渡産野菜や果物などが集まるため、季節ごとの楽しみがあり佐渡の四季を感じられます！ご来店お待ちしております！





## ハウスぶどう剪定研修会を開催

12月18日、畑野のビニールハウス2カ所でシャインマスカットの剪定研修会を開催しました。生産者38名が参加し、樹齢に応じた剪定方法やの注意点などの説明や質疑応答が行われました。



## りんご剪定指導会を開催

1月14日、大倉谷のりんご園地でりんご剪定指導会を開催しました。生産者11名が参加し、枝の伸び方や作業のしやすさを考慮した剪定を皆で確認しながら行いました。



## いちご出荷目合わせ指導会を開催

1月12日に潟上の農産物集出荷場で、いちごの出荷目合わせ指導会を開催しました。生産者9名が参加し、市場動向や出荷状況、パックの詰め方等を確認しました。



新鮮空間 **よらんか舎**

季節のおすすめレシピ♪

### 大根大量消費♪ 簡単みぞれ鍋うどん!!

【材料】大根おろし1/2本分、うどん、豚バラ肉、白菜など好みの具材  
【だし】水1L、白だし100mL、酒・塩・醤油・砂糖 適量  
大根と豚の旨みが溢れる、うどんが美味しくなる鍋です♪是非食べてみてください!!

### サツマイモとリンゴのケーキ♪

【材料】さつまいも（1本）、りんご（1玉）  
☆溶かしバター 30g、牛乳100g、砂糖30g、卵1個、ホットケーキミックス200g  
☆を全て混ぜ合わせて、1cm角に切ったさつまいもとりんごを混ぜる。型に入れ、170℃のオーブンで30～40分焼いて完成!!



佐渡産野菜はよらんか舎♪

## 2月の売れ筋トップ5

- 1 キャベツ（ホットプレートでお好み焼き!）
- 2 長ねぎ（常にストックしておきたい）
- 3 りんご（りんごケーキにチャレンジ!）
- 4 大根（みぞれ鍋、オススメです!）
- 5 オータムポエム（刻んで長芋と!）

詳しくは店頭またはよらんか舎ブログをチェック! →





# 農業税務ワンポイントアドバイス

**確定申告の時期がやってまいりました。  
決算資料を確認しましょう！**

決算前  
～ チェックリスト ～  
の確認

- 農業の収入・経費になるもので計上もれはありませんか？
- 農業に使用している車両等の共済掛金は計上しましたか？
- 農業に使用している納屋等の建更のうち経費分は計上しましたか？
- 新たに取得した10万円以上の資産は減価償却の登録をされましたか？
- 家事関連費の按分は行いましたか？
- 自家消費高、事業消費高の計上は行いましたか？
- 減価償却費の計上は行いましたか？



## 農業所得申告支援システムをご利用の皆さまへ

**帳票の確認はお済みでしょうか？**

⑤ (JA購買お買い上げ明細表) ⑥ (その他のJA貯金入出金一覧表) の帳票をご覧になり、  
経費区分のく > 空欄部分を確認して計上してください。

※経費の計上はもれのない様をお願いします。下記勘定科目表をご参考にしてください。

### 農業簿記で使用する主な勘定科目

勘定科目	解説・例
租税公課	固定資産税、印紙税、自動車税、重量税、消費税納付額 (所得税、住民税等は必要経費にはなりません)
種苗費	種籾、苗類、種芋、その他の種子
素畜費	育成牛(子牛)や子豚の購入代金、引取運賃など
肥料費	肥料の購入代金
農具費	10万円未満または耐用年数1年未満の農具 鎌、鋤、スコップ、ジョーロ、ドライバー、レンチ等
農業費	農業(共同防除負担金含む)
諸材料費	被覆用ビニール、むしろ、縄、釘、針金、杉板
修繕費	固定資産の修理に要した費用 車検時の整備代、 그리스、オイル、Vベルト、草刈機等の替刃、車のタイヤ等
動力光熱費	農作業用の電気、ガス、水道、灯油、ガソリン、軽油代等の燃料費
作業用衣料費	作業服、軍手、手袋、長靴、マスク等
共済掛金	作物や農業施設の共済掛金
雇人費	従業員への賃金
作業委託費	田植えや耕作、稲刈り等の農作業の委託料
地代・賃借料	小作料、農機具等の賃借料、カントリーエレベーターの利用料等
土地改良水利費	土地改良事業の費用
雑費	他の勘定科目に属さないもの 車検時の検査手数料、免税軽油手数料、肩代わり代等

# みんなの広場

## 今月のさわやかくん

一緒にスケボーしませんか？



金井支店管内（大和）  
いとう やまと  
**伊藤 優さん**

Yellow bucksが大好きです。

ヒップホップですね。

Q. どんな曲を聴きますか？

休日は体を動かしたり、ゆっくり休んだり半々です。月々友人と集まってカラオケに行ったりJ-POPを中心に歌います。

Q. 休日はどのような過ごし方をしていますか？

休日は体を動かしたり、ゆっくり休んだり半々です。月々友人と集まってカラオケに行ったりJ-POPを中心に歌います。

Q. 趣味はありますか？  
スケートボードをしています。5、6人集まっておんどこドームで遊んでいます。色々な年代が集まるので、一緒に遊んで交流できてとっても楽しいです。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

中学校時代にバスケットをしていたので、機会を見つけてまた再開したいです。



## 今月の愛撮る



小木支店管内（旭）

たまの そうすけ  
**玉野 宗祐くん**（8歳）  
こはる  
**心春ちゃん**（6歳）  
ゆいと  
**結人くん**（3歳）  
父 正人さん 母 美保さん

タマネギ大好き宗祐くん、じゃがいも大好き心春ちゃん、ねぎとろ大好き結人くん！3人兄妹は元気いっぱい、好きなことも食べものも違うけど今日も仲良く遊びます♪

ご両親からのメッセージ「3人仲良く、元気に成長してね。」

## いきいき人生

### たべるトビシマカンゾウへの取り組み



相川支店管内（小田）

くすもと かずあき  
**楠元 和明さん**（69歳）

「佐渡のオンリーワンの特産品にしたい。」と休耕田を活用してトビシマカンゾウの花・蕾を食用に栽培している楠元さん。  
とある雑誌で「健康増進に適したカンゾウのつぼみ」という記事を見たことがきっかけで、カンゾウの蕾が金針菜として中華料理の高級食材として使われ、鉄分など栄養成分も豊富なことを知り、2005年ごろから取り組み、退職を機に5年前に佐渡へ移住し本格的な栽培を始めました。  
カンゾウの栽培は、無肥料、無農薬で行っています。主な作業はカンゾウの畝間の草刈りだけ。5月中旬から6月上旬にかけて花と蕾を収穫し、開花時期には生で、また、乾燥カンゾウとしても販売しています。  
今後は、カンゾウの栄養成分調査や販売先の確保など、農協や佐渡市、大学などと連携をして佐渡のトビシマカンゾウを産地化していきたいとお話して頂きました。



# 「脳梗塞のおはなし」

神経内科医長 柴田 健太郎 先生

医療従事者の間で「寒い季節には脳梗塞の患者さんが多くなる」といった迷信がまことしやかに語られますが、実際に診療を行っている身からすると「季節を問わず脳梗塞の患者さんは多い」というのが真実だと感じます。

脳梗塞は脳の血管が閉塞し、血流が途絶えることで脳の働きが失われ、左右どちらかの手足が動かさなくなり、顔が左右でゆがんでいく、呂律が回らないなどの症状を起こす疾患です。後遺症のために介護が必要になったり、症状次第では寝たきりとなることもあり、患者さんの人生に大きな影響を落としかねません。脳梗塞にならないためには予防が重要になります。

まずは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症など動脈硬化を進行させる生活習慣病に注意しましょう。薬物治療もありますが、「生活習慣病」と言われるくらいなので、適切な睡眠、食生活、適度な運動を心がけてください。タバコも動脈硬化の危険因子です。脳梗塞の他にも多数の疾患のリスクにもなるので、喫煙はやめてください。

脳梗塞には、心臓のなかでできた血栓という塊が、脳の血管に詰まって起きるタイプもあります。血栓形成を促進させるのは、主に「心房細動」という脈が飛び飛びになる不整脈です。自分で腕の脈をみて気づく方もいるようですが、確定には心電図の検査が必要で、気になることがあればかかりつけ医に相談したり、健診を受けてみてください。自分の身体や生活を見つめて、脳梗塞の予防に努めましょう。

## 診察券からお薬までたっぷり収納!



- フリーポケット×1  
お薬説明書や領収書が入る
- ペン差し×1  
ペンを収納できて便利
- カードポケット×8  
保険証や診察券が入る



- オープンポケット×1  
サツとお薬手帳を取り出せる
- ファスナー付きオープンポケット×1  
お薬や小銭が入る

※サイズ：約縦19.5×横13.5×マチ2.5cm

日本製

税込 2,170円

●たて縞紺  
(久留米織)

●文人赤  
(久留米織)



●小花柄



●チェック柄

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

病院に着いてから、おくすり手帳や診察券、保険証やお薬など「しまった! 忘れた!」という経験はありませんか。通院時の必需品をまとめておける便利な手帳カバーをご紹介します。

病院関係のものを一括管理できる商品のご紹介

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



# 佐渡牛乳で手作りヨーグルト

ヨーグルトを手作りするときは、牛乳にヨーグルトの種菌を混ぜて、発酵させて作ります。リニューアル前の佐渡牛乳では、ヨーグルトが出来たのに、製法が変わった佐渡牛乳では、出来た状態が不安定だとお声を聞きます。それについてお答えします！

まず、佐渡牛乳の殺菌方法が、**130℃ 2秒間の超高温殺菌法** → **75℃ 15秒間の高温殺菌法**に変わりました。

牛乳には菌（乳酸菌）の存在があります。高温殺菌は、超高温殺菌と同じ効果はなく菌（乳酸菌）が残っています。もちろん、そのまま飲んでも問題のないレベルまで殺菌されているのでご安心ください！

しかし、牛乳でヨーグルトを作る場合に残っている菌（乳酸菌）がヨーグルト菌（種菌）の活動を邪魔する場合があります。では、どうしたら、高温殺菌牛乳でも普通のヨーグルトが出来るのでしょうか。

**結論** 加熱した高温殺菌牛乳を使って自家製ヨーグルトを作れば、固まりやすくなります。

1. 高温殺菌牛乳を80℃まで加熱。
2. 粗熱を取り、30℃くらいの温度まで下げる。

注！30℃はあくまで目安で、高温殺菌牛乳に加えるヨーグルト菌（種菌）が殺菌されずに活動できる温度の意味です。温度については、自家製ヨーグルトに使うヨーグルト菌（種菌）の特性で決めてください。

高温殺菌牛乳はその特徴から、新鮮で良質な生乳が原料に使われています。なので、加熱しても美味しさは変わりません。ぜひともお試しください！

## 牛乳 × キウイフルーツ



材料  
(6個分)

キウイフルーツ	4個
砂糖	20g
【生地】	
牛乳	15ml
佐渡乳業 ピフィズス菌入り ヨーグルト Bifidus	1個
砂糖	40g
卵	1個
A { 薄力粉	120g
ベーキングパウダー	5g
サラダ油	小さじ1

## 牛乳活用 レシピ

やさしい酸味の  
カップケーキ

### 作り方

準備. オープンを170℃に温めます。

- ①キウイは皮をむき、1cm幅の輪切りにします。6枚をトッピング用に、残りを1cm角に切り、鍋に砂糖と角切りのキウイを入れ、弱火で10分程度煮詰めたら、粗熱を取ります。
- ②ボウルに卵を割り入れ、よく混ぜます。牛乳、ヨーグルト、砂糖を加えさらによく混ぜます。
- ③Aを合わせて2にふるい入れ、ヘラでさっくりと混ぜ合わせます。
- ④3に1の煮詰めたキウイを入れ全体が混ざったら、マフィン型にサラダ油を薄く塗り、スプーンで入れて、トッピング用のキウイを乗せます。
- ⑤4を170℃のオーブンで30分焼き、表面がきつね色に焼けたら、完成です。

**ワンポイント** オープンによっては加熱時間が変わりますので調整してください。

## はつらつ 女性部

小木支部



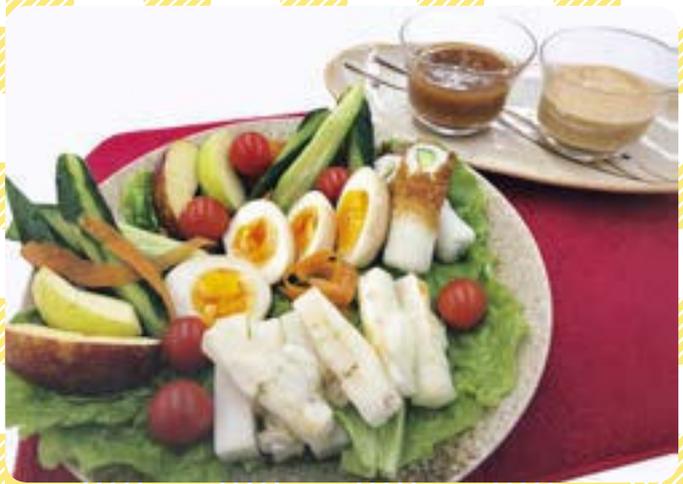
コロナ感染による生命の危機を身近に感じた昨年の晩秋、当支部は三密を避け予防を徹底し「島内一日研修」を実施しました。

静かな車内のなか、バスは目的地の新穂管内「佐渡アグリカルチャーシップ」さんに到着しました。そこでは水稲、切り花等の多角経営について丁寧な説明がされ、労働力不足が深刻な農業経営に未来が見えた気がしました。

バスは「長谷寺」「よらんか舎」に寄り、各々自由に見学しました。帰りは「紅葉山公園」で休憩を取り、一寸見頃は過ぎましたが見る者を魅了する景色に我々を重ね合わせ頑張る力と勇気をもらい研修を終えました。この研修にご尽力下さった皆様に感謝いたします。

パワーみなぎる皆様と、またご一緒できる日を心待ちにしています。

# 食べて み~っちゃん



## 2種類の柿ダレで食べるおもちサラダ

佐和田支部

### 材料

#### 2種類の柿ダレ

おけさ柿…………… 2個  
 ポン酢…………… 大さじ1.5  
 マヨネーズ… 大さじ1

#### おもちサラダ

##### <味付けたまご>

卵…………… 2個  
 めんつゆ…………… 100ml

##### <サラダ>

切り餅…………… 2個  
 ちくわ…………… 1本  
 きゅうり…………… 1本  
 サンチュ…………… 適量

### 作り方

#### <2種類の柿ダレ>

1. 大きめの完熟柿を潰してペースト状になったところへポン酢を加える。
2. 1の半量を移し替え、マヨネーズを加える。
3. 器に1と2をそれぞれ移したら完成

#### ワンポイント

☆お好みではちみつを加えて甘みをプラスしても美味しいです！

#### <おもちサラダ>

##### <味付けたまご>

1. 茹でているときに割れないように、卵に包丁の先で軽く叩き穴をあける。沸騰した水(分量外)に卵を入れ7分中火~強火で茹でる。冷水に入れ卵の殻をむく。
2. 食品用ポリ袋に卵を入れ、めんつゆを加え入れて空気を抜いて一晩置く。

#### ワンポイント

☆めんつゆは少し味が濃い程度に薄めてください！ストレートの場合はそのまま！

##### <サラダ>

1. 切り餅を縦に3等分して焼く。
2. きゅうりを半分に切り、縦にスティック状に切り1つはちくわに詰める。
3. 器にサンチュを敷き、盛りつけて完成。

#### ワンポイント

☆彩りでミニトマトやにんじんなどで飾ってみてください！  
 ☆サンチュに具材を巻いて食べても◎



### 生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

### ●●エコープでポイントを貯めよう！●●

**エコープの日** 2月22日(月)~23日(祝・火)  
**ポイント10倍!** 毎月第3日曜日 2月21日(日)  
**ポイント2倍!** 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。  
 対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとせん ▶

## AcCoop エコープ推奨品クーポン券



### エコープ 花かつお

70g **248** (税抜) 円

通常価格288円(税抜)

ご利用期間 令和3年2月1日~28日  
 ※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



0906 0098

## エコープの得する情報

### かつおの豊かな風味をそのままバック! エコープ「花かつお」

- 国産のかつお節100%使用、味わい・風味が優れています。
- かつお荒節を使用しているので香りが良く、旨味が強いです。
- だしを取るのももちろん、料理にそのままふりかけても美味しい薄削りタイプです。

#### ◆花かつおをシンプルに美味しく!

#### 「TKG(たまごかけご飯)」

炊きたてご飯の上に、花かつおをたっぷりふりかけて、生卵を落とし、お醤油をお好みで垂らしてお召上がりください!  
 食欲そそる香ばしいかおりでご飯がすすみます!



### 予告

**3月3日**

ひなまつり限定

ポイントを

**5倍!**

エコープ  
全店で実施!

ポイントを貯めるチャンス!ご利用お待ちしております!





Nツアーから  
お知らせ

## 佐渡版GOTO宿泊プラン

1月に配布いたしましたチラシについては、  
基本宿泊代金は3月末迄延長となります。  
(GOTOキャンペーン割引は再開次第、適用となります。)

<お問合せ・お申込み>

(株)農協観光 新潟支店 ☎025-232-7778

(営業時間：土日祝除く9:00～17:00) 佐渡地区営業担当：杉本久美子 ☎070-2199-0664

## 感染対策グッズ好評販売中! 「スマイルオート ディスペンサー」

1台で2役のスグレモノ!  
1台:27,280円(税込)

ビルやオフィス、お部屋の入口に設置し、来店・入場者が機器に触れることなく、手をかざすだけで体温測定&消毒液が自動噴射される感染対策機器です。



## 総合ポイント

失効ポイントにご注意ください

ポイント失効日  
2月28日(日)  
(有効期限は2年間です)



### ポイントの利用方法



詳しくは総合ポイント担当までお問い合わせ下さい ☎27-6161

### 今月の「家の光」



定価 629円(税込)  
お求めはお近くの  
JA支店窓口へ



地域と農業  
暮らし支える  
新鮮情報  
お届けします。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
日本農業新聞

購読料1ヶ月：2,623円(税込)

## 12月末 J A の概況

組合員数	15,595人
(内正組合員数)	7,512人
(内准組合員数)	8,083人
貯金	1,175億7,646万円
貸出金	123億4,843万円
共済保有高(保障)	3,462億9,210万円
購買品供給高	35億4,640万円
販売品販売高	48億1,152万円

### 理事会だより

12月17日(木)開催の主な協議事項

- ① 法人の准組合員加入について
- ② 経営管理委員との契約について
- ③ 役員報酬等審議委員会への諮問について
- ④ カントリーエレベーター利用料金の改定について
- ⑤ (一社)佐渡観光交流機構の理事就任について

### 経営管理委員会だより

12月25日(金)開催の主な協議事項

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

- ①最低気温が0度を下回る日のこと
- ②どら焼きに挟んである物
- ③片仮名語でいうとリベンジ
- ④節分にまきます
- ⑤冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- ⑦——の道も一歩から
- ⑧牛肉はビーフ、鶏肉は——
- ⑨お釣りと一緒に受け取ることも
- ⑩多くの人が眠っています
- ⑪チョコレート原料になる植物
- ⑫アルコールを含む調味料
- ⑬間違った答えに付ける印
- ⑭バレンタインデーに伝える人もいます

## タテのカギ

- ②たき火の——を念入りに行った
- ⑥チョコレートを——にかけて溶かした
- ⑧構えてシャッターを切ります
- ⑨ジャムやピクルスなどを詰めます
- ⑩この——の輪、なかなか外れないんだ
- ⑪就職活動の際に書きます
- ⑮シャープペンシルに入れます
- ⑯浜辺に寄せては返すもの
- ⑱文庫本に布製の——を掛けた
- ⑳夕方になると家々の窓にとりまします
- ㉑アシカに似た海獣

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1		6	9		14	18	21
			A				
	7			11		19	
2				12	15		
				10			
3	8					20	
4				13	16		
5					17		
						E	

### 1月号の答え

ABCD  
カドマツ

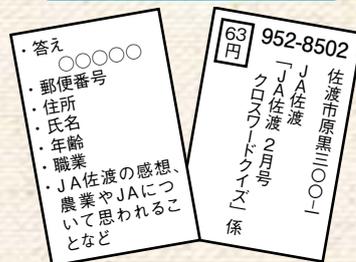


1	ハ	ツ	ユ	メ		ワ	タ
2	ゴ	ウ		シ	オ	ド	キ
3	イ	カ	リ		カ	メ	
	タ		モ	ヤ	シ		ム
	ハ	コ		ラ	イ	ス	
4	ス	カ	ン	ク		ト	ビ
5	ミ	リ		ク	ロ	マ	メ

### 【締め切り 2月22日(月)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

### 応募方法



## 今月の表紙

### ○無病息災 どんど焼き (とうらやさん)

小正月の行事「どんど焼き」が佐渡の各地でみられる1月。わらや竹で生まれ、持ち寄った門松やしめ縄などを燃やし集落の人々の1年間の無病息災を祈ります。

年男・年女の人々が火をつけ、火が弱くなってくると飾りに使っていた餅や、イカを焼きます。

