

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

令和3年度 佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」



鬼太鼓 (新穂青木)

特集

佐渡米未来プロジェクト 「品質向上90」

展示ほ場について

田植え以降、佐渡島内の水稻栽培ほ場100ヶ所に佐渡米品質向上を目的とした「稲作情報看板」「栽培概要看板」を設置いたします。



佐渡米未来プロジェクト品質向上90と書いてあるピンクの「のぼり」が目印！(5月下旬に設置予定)

「稲作情報看板」

2021 佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」

佐渡米品質向上掲示板 (サポーター名: _____ 様 ほ場)

指導会年間スケジュール

- 中干し 指導会 ⇨ 月 日 () 時 分～
- 穂 肥 指導会 ⇨ 月 日 () 時 分～
- 水 管 理 指導会 ⇨ 月 日 () 時 分～
- 刈取り時期 指導会 ⇨ 月 日 () 時 分～

* 上記の日程から開催日が変更となる場合がございます。

1 栽培概要

① 品種	② 播種日 (育苗方法: 育苗・中播・加温・無加温)	③ 移植日 (育苗日数)	④ 栽植密度 株/坪

2 施肥概要 (10aあたり)

区分	施肥日	肥料名	施肥量 (内化成)
基肥			kg() kg
			kg() kg
			kg() kg
			kg() kg

＜土づくり＞ (資材名・使用量・使用日等) _____ ・稲わら焼ごみ 月 日

「栽培概要看板」

中干し・穂肥実施 指導会イベント 実施

月	日	実施時間	実施内容
6月	6月10日	9:30～15:00	中干し指導会
7月	7月10日	9:30～15:00	穂肥指導会
8月	8月10日	9:30～15:00	水管理指導会
9月	9月10日	9:30～15:00	刈取り指導会

品質向上のめざす目標 / 中干し・穂肥5日間の目標 / (5月5日開始30日の場合の目安)

中干し開始目安日数: 15～16本にむくみ落葉を開始し、15～16本の目安日数(約30日)を目安に実施してください。

中干し開始目安日数(16本)に達したら、中干しを実施してください。

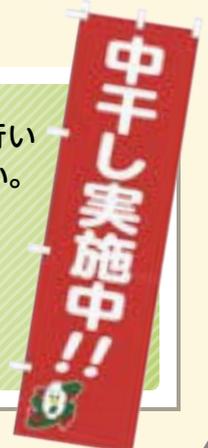
中干し実施後... 葉数が多く収量が多くなるように見えるが、粒が小さく、くず米が多くなる傾向があります。また、葉数が伸びて倒伏しやすい軟弱な茎となり品質の低下を招きます。

中干し実施後... 葉数が多く収量が多くなるように見えるが、粒が小さく、くず米が多くなる傾向があります。また、葉数が伸びて倒伏しやすい軟弱な茎となり品質の低下を招きます。

この看板・のぼり設置ほ場にて生育調査結果に基づいた今後の管理について指導会を行います。設置ほ場については中干し指導会の開催案内にておしらせいたしますのでご確認ください。会場・時間に変更になることがありますのでご注意ください。

また、今年は重点技術の実施時期にのぼりを設置する予定です。

実施時期：中干し・穂肥・早期落水防止・刈取り



PICK UP!

令和
3年度

佐渡米未来プロジェクト 「品質向上90」の取り組み

令和2年度取り組み結果（指導会実績・品質・食味状況）

● 指導会実績（JA佐渡管内実績）

指導会内容	会場数	参加人数
春作業指導会	29会場	163名
中干し指導会	91会場	610名
穂肥指導会	96会場	655名
水管理指導会	84会場	464名
刈取り指導会	95会場	538名
作柄反省会	26会場	152名

参加延べ人数 ⇒ 2,582名

● 作柄・品質・食味状況

- ・ 佐渡作柄指数 ⇒ 100「平年並み」 ・ 収量 ⇒ 508kg / 10a
- ・ 1等米比率 ⇒ CE込みの等級比率 73.7%（コシヒカリ）
⇒ 佐渡米未来プロジェクトサポーター 90.1%（コシヒカリ）
- ・ 日本穀物検定協会「米の食味ランキング」 ⇒ 「A」



令和2年度の佐渡米未来プロジェクトサポーターの1等米比率は目標である90%以上を達成しました！**基本技術を徹底**することにより登熟期間の高温やフェーン現象等の影響を乗り越えられることが確認できました。

☆☆☆ **【基本技術】の重要性**をより多くの生産者へ伝え、実践して令和3年産の1等米比率90%以上の達成と米の食味ランキングを「特A」評価へ ☆☆☆

● 令和3年度事業内容

事業目的

- 農業者が情報を共有できる場づくり（情報発信基地）と持続的な高品質・良食味生産に向けた担い手農業者の育成
- 佐渡を農業から元気・活気ある島へ！
気象変動に備えた強い稲作りの実践、土づくりと基本技術管理の徹底

品質目標

- “おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた日本一の佐渡米づくりの実践
1等米比率90%以上の達成・継続を目指します！

主な取り組み

- 佐渡米品質向上に向けた「展示ほ場栽培概要掲示板」「情報看板」の設置
※展示ほ場100ヶ所（JA羽茂含む）
- 展示ほ場での指導会・生育調査の実施
- 「重点技術周知用のぼり」の設置【中干し・穂肥・早期落水防止・刈取り（予定）】
- 農業講座（名称：佐渡米ステップアップ講座）の開催
※稲作栽培の担い手・地域リーダーの育成
- 佐渡米カレンダー等指導ツールの作成



【指導会スケジュール（予定）】

多くの方の参加をお待ちしています！

- 5月中旬～下旬 佐渡米未来プロジェクト栽培概要・情報看板
- 6月2日～9日 中干し指導会
⇒ 過剰生育防止！品質向上の分岐点！適期中干しの実施をしましょう！
- 7月1日～12日 穂肥指導会
⇒ 後期栄養確保！生育診断に基づく適正な穂肥の施用をしましょう！
- 8月3日～7日 水管理指導会
⇒ 水管理が品質向上の決め手！カメムシ防除の徹底をしましょう！
- 8月26日～9月11日 刈取り適期指導会
⇒ 仕上げかん水・適期収穫・乾燥調製で1等米出荷をしましょう！
- 11月下旬～12月上旬 水稲作柄検討会
⇒ 1等米比率90%以上の達成・継続に向けた次年度対策について

※予定ですので、変更の可能性があります。ご了承下さい。



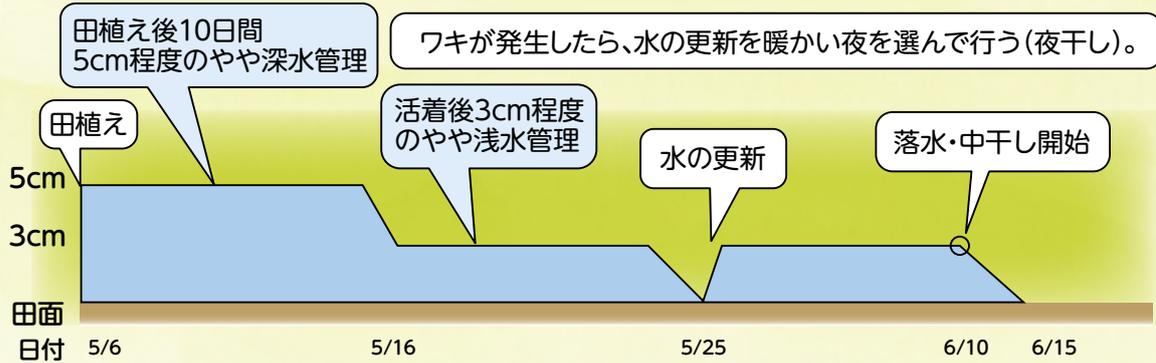
水稻情報

田植え後の管理

上手な水管理で初期生育の確保！
除草剤効果を発揮させて雑草防除！！
～水田除草剤は散布前に必ず使用方法を確認しよう～

本田初期の水管理

田植え直後や、強風・低温時はやや深水とした保温的水管理で活着を促進させましょう。活着後は浅水管理にて地温を上昇させ、分けつの促進に努めながら早期に良質茎を確保しましょう。



ワキが発生したら、水の更新を暖かい夜を選んで行う(夜干し)。

初・中期一発除草剤

雑草の成長は早いので初・中期一発剤の効果がしっかりと発揮される大きさの内に、田植え後7日以内を目安に遅れないよう散布してください。

(例) 資材注文書掲載「エンペラー・天空」

除草剤名	使用時期
エンペラー ・1キロ粒剤 ・フロアブル ・ジャンボ ・豆つぶ	移植時より
天空 ・1キロ粒剤 ・フロアブル	移植時より
・ジャンボ	移植後1日より

☆薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が違いますので、ラベルをよくご確認ください



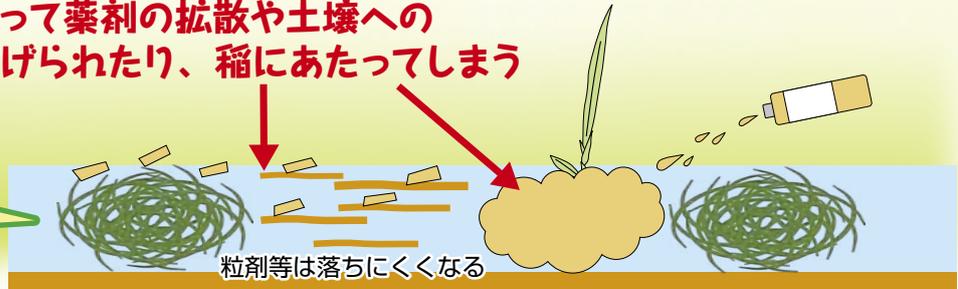
Point!
[水深の目安]

・1キロ粒剤…3～5cm ・フロアブル、ジャンボ、豆つぶ…5～7cm
水深が確保されていても、藻類等が発生していると、薬剤の拡散を妨げ、効果が発揮されません。

☆藻類の発生前に散布しましょう！

藻類によって薬剤の拡散や土壌への付着が妨げられたり、稲にあたってしまう

藻類
アオミドロや
表層剥離 等



◆安定した除草剤効果と河川等への流出防止のため、必ず水尻(落水口)を止めた後に使用し、散布後7日間は止水(落水やかけ流しはしない)とするようご協力願います。



◀LINE 公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

② LINE アプリから読み込んで下さい

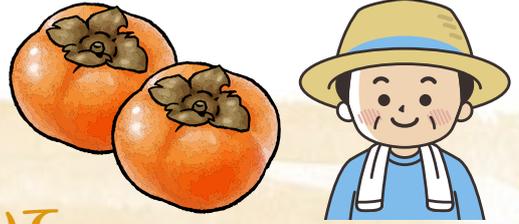


◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などの
水稻情報を配信！

おけさ柿情報



大玉・高品質生産にむけた重点管理について

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。L以上比率60%以上の大玉高品質生産に向け園地管理を行いましょう。

【摘らい】

摘らいは1枝1蕾が原則ですが、葉数が4枚以下は枝葉を残し蕾は落としましょう。大玉生産に向けて作業遅れにならないように**5月末までには終わるよう**早めの作業を実施しましょう。



【芽かき】

芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのもや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。

【病虫害防除】

今月から本格的に病虫害防除が始まります。秀品率確保のため、適切な病虫害防除を実施しましょう。本年は昨年の影響により害虫が多いことが想定されます。害虫の発生状況に注意をしましょう。また、昨年落葉病が発生した園地では散布量・時期を確認し防除の徹底をお願いします。



園地の若返り・収量アップにつなげるためおけさ柿の改植・新植に取り組みましょう

改植・新植を実施する場合、果樹経営支援対策整備事業を活用すれば、通常改植で39万円10a（ジョイント栽培は55万円／10a）の助成が受けられます。経費負担を大幅に削減することができますので、営農農機課へご相談ください。

申込み期日 6月22日

この事業は下記の1つでもあてはまれば対象者となります。【担い手要件】

- 果樹栽培面積50a以上の果樹生産者
- 年齢が70歳未満または後継者がいる農家
- 経営に果樹品目のある認定農業者

※予算の範囲内での採択となりますので、減額または次年度申請になる場合もあります。

事業実施した園地は**8年以上維持**することが条件となります。



佐渡島内で育成したおけさ柿苗木の販売がスタートしました!!

島外の苗木より安価な979円/本(12月配布)にて注文を取りまとめております。数に限りがございますのでお早めに営農農機課までご注文ください。

◀おけさ柿情報メール配信サービス



または登録用アドレス
 qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
 などの情報を配信!

◀その他園芸情報メール配信サービス



または登録用アドレス
 pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった
 園芸品目の技術情報などを配信!

佐渡産の

おいしいしいたけ特集



佐渡は県内一の 「原木しいたけ」産地！

倶楽部長の近藤栄治さんは、赤泊地区で椎茸栽培のほか、水稲、おけさ柿を手掛けています。椎茸栽培は近藤さんの祖父が以前に行っていましたが、15年ほど前から栄治さんが再開しました。

椎茸を植菌する原木は通常、稲刈りが終わった10月頃に木を伐採してそのまま30～40日ほど放置し、その後玉切り*を行います。加工柿など他の作業が忙しい時は11月後半頃に伐採し、続けて玉切りして日陰に放置します。

原木を放置することで木の中の水分が程よく飛ぶため、椎茸の菌糸が原木の中心部まで伸び、木の養分を余すこと無く使い大きく成長します。



近藤栄治さん



寒くて他の菌が繁殖しにくい時期に椎茸の種駒を、原木1本あたり30個ほど打ち込みます。その後、原木を重ねて乾燥しない様にシートで覆い、梅雨前まで寝かせることで椎茸の菌糸をしっかりと定着させます。

菌糸が定着した原木を「ほだ木」と呼びます。梅雨前にほだ木を風通しが良い林に並べます。古ほだ*は秋雨の時期に天地返し*を行います。ほだ木に天地返しやハンマーで叩くなど刺激を与えることで椎茸の発生が促進されます。

収穫期は3～4月頃で、収穫した椎茸は乾燥機で20～30時間ほど乾燥させて市場や直売所に出荷されます。椎茸が発生するようになったほだ木は2～3年ほど繰り返し収穫できます。

倶楽部があります！

【食茸倶楽部】

会 員：55名
出荷重量：6.5トン
収穫期間：3月～4月



佐渡産しいたけ美味しいですよ！

よらんか舎出荷情報

生しいたけ 春：3月～4月
秋：10月頃～

干しいたけ 一年中



食茸倶楽部では…

指導会のほか、定期的に生産者の栽培地を巡回しています。秋田や群馬などへ研修に行くこともあります。また、地域振興局が初心者向け研修会を行い、新規生産者の育成を行っています。

*玉切り…90cmほどの長さに切り揃えること *古ほだ…2年目以降のほだ木のこと *天地返し…上と下をひっくり返すこと



アスパラガス

旬：5～6月



クセがなく、いろいろな料理に使える
アスパラは、よらんか舎でも人気商品です！

直売所のアスパラは同じ商品でも生産者が違うものが並ぶので
食べ比べができます。たくさん店頭で並ぶ時期にお気に入りの
アスパラ生産者を見つけましょう♪

選び方

穂先が閉まっていて、切り口がみずみずしいものが新鮮なアスパラです。
太いアスパラは甘みがぎゅっと詰まっていますが、筋が固いことがあるので
皮をむいて使います。穂先より茎が太いものを選びましょう。



アスパラ料理

焼いてよし、揚げてよし、茹でてよしのアスパラは和洋中様々な料理で活躍
できます。アスパラ本来の甘みを活かすなら、サラダやフライがオススメです。

牛乳活用レシピでは【牛乳×アスパラ】を紹介！ぜひ作ってみて下さい！ ⇒P14へGO！

保存方法

- 乾燥しないように、キッチンペーパーで包み、畑に生えている状態と同じように、立てて冷蔵庫で保存するのが長持ちするポイント！
- 塩茹でしてから保存容器で冷蔵庫に入れておけば、炒め物やサラダにすぐに使えて便利です。
- 硬めに塩茹でして、冷凍保存もできます。



新鮮空間

よらんか舎

季節のオススメ特集

●トマトの追熟方法紹介！！

購入後すぐ野菜室に入れがちなトマト。
日光に直接当たらない場所に、ヘタを下にして常温で
おいておくと徐々に赤くなり、追熟できます。
※直売所のトマトは完熟のものが多く、色味を見て判断し
てください。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

5月の売れ筋トップ5

- 1 きゅうり (サラダに欠かせない！)
- 2 トマト (お待たせしました!!)
- 3 いちご (出荷量ピークです!!)
- 4 アスパラ (焼いて、茹でて、揚げて◎)
- 5 ブロッコリー (固茹でして冷凍保存！)

店舗情報

毎年恒例、四日町産の野菜苗・花苗販売を
おこないます。
詳しくは店頭のポスター等をご覧ください。
詳しくは店頭またはよらんか舎ブログをチェック！→



営農かわら版

JA佐渡ASIAGAP研究会では令和元年7月にASIAGAP団体認証を取得し、日本一安心・安全でおいしい農産物の島の実現を目指し、環境に配慮した持続的な農業の実践に取り組んでいます。『GAP』と聞くと難しいイメージがあるかもしれませんが、皆さんの農業経営の中にも既にGAP手法は取り入れられています！

春作業の今回は『農作業安全』についてチェックをしてみましょう

まずは家族や従業員で確認を

- 家族や従業員と一緒に安全な農作業について日頃から話し合っている
- 1人に負担が集中しないように役割分担をしている
- ほ場や農道の危険箇所の情報を共有している
- 作業場所や作業内容をお互いに伝えあっている



ほ場に出る前に

- 十分に睡眠や休息をとって疲れを残さないようにしている
- ゆとりある作業を心がけ、無理な計画にならないようにしている
- 機械に巻き込まれないよう作業に適した服装をしている
- 万が一に備えて緊急時の連絡先を周知してある

危険箇所を把握して事故防止対策の実施を

- ほ場への移動で通行する農道などの危険な場所を把握している
- ほ場の凸凹、あぜ道の崩落などを常に確認し、すぐに補修している

ほ場で作業を始める前に

- 農機具を使用する作業の際、周囲に人がいないか安全確認を行っている
- 高所など危険を伴う作業は、必ず複数人で行っている

農業用機械の使用前に

- 日頃からブレーキや安全装置の点検と動作確認をしている
- 燃料給油時や点検・補修時には必ずエンジンを停止している
- 機械を始動・運転する際は、周囲の安全を確認している



農作業には様々な危険が潜んでいます。
安全確認と予防対策で事故を防ぎましょう！

生産者部会総会および、青年部・女性部・ほほえみ会の総会が開催され、各組織代表者が決定されたので紹介します。

【生産者部会】

水稲部会

新任



部会長：高井 伸一

柿部会



部会長：齋藤真一郎

果樹部会

新任



部会長：佐々木正雄

野菜部会

新任



部会長：掃部 義則

特産部会

新任



部会長：神蔵 恵治

とれたて直売部会

新任



部会長：福井 兵一

肉用牛部会

新任



部会長：古城 富久

酪農部会

新任



部会長：外内 和久

【JA組織】

新任



JA佐渡 青年部 委員長 筑前 健司

今年度、青年部委員長に就任しました筑前と申します。昨年度の青年部活動は新型コロナウイルスの影響に晒されながらも、部員一人一人ができることを考え、青年部食味コンテストや米・食味分析鑑定コンクール国際大会への出品、全青協「野立て看板」コンクールでも「JA共済連賞」受賞などの実績を積むことができました。今年度も予防対策を遵守しながら部員一同頑張りたいと思います。



JA佐渡 女性部 本部長 神田 孝子

コロナウイルスは、女性部活動にも影響し、本部はもちろん支部活動も休止を余儀なくされました。しかし、そのような中でもできる限りの活動を企画し、実践してまいりました。地域のくらしに貢献できるよう部員が一丸となって努めてきたつもりです。今後も状況を見きわめながら活動を継続し、佐渡の農業とくらしのために力を尽くして参りたいと思います。

新任



JA佐渡 助け合い組織ほほえみ会 会長 古藤 順子

ほほえみ会の活動は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、延期・自粛を余儀なくされました。当然、病院・福祉施設でのボランティアは感染の状況に応じて中止せざるを得ませんでした。けれども「おたがいさま」、「おせわさま」の心を忘れずに少しずつ活動を再開したいと思います。

みんなの広場

今月のさわやかくん

野球をこれからも
続けていきたいです。



真野支店管内（真野新町）
にっ しょうじ
た 新田 棕司さん
職 場 遠藤建設

Q. 趣味や現在やっていることはありますか？
野球です。休日は野球の練習や、真野で子どもたちに野球を教えています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
今教えている子供たちを優勝させてあげたいですね。自分も先輩方に負けない成績を残したいとおもいます。そして、いつかは自分の子供と野球を楽しむのが夢です。

Q. 野球を教えるときに大切にしていることは？
野球を楽しいと思ってもらうことです。子どもたちを笑顔にできるような接し方を心がけています。

Q. なにかアピールしたいことはありますか？
実家は写真店をやっている、店頭でおみやげやソフトクリームを販売しています。ぜひ皆さんお越しください。



今月の愛撮る



相川支店管内（相川下京町）
かわおか あおい
川岡 青依ちゃん（6歳）
そう 蒼くん（4歳）
父 孝之さん 母 静佳さん

イチゴが好きな青依ちゃんとバナナが好きな蒼くん。2人はとってもマイペース♪それぞれ自分の時間を大切に、時々一緒に遊びます！

ご両親からのメッセージ「自由にのびのびと、そしてよく周りを見て元気に大きくなってね。」



新穂支店管内（青木）
つちや ちあき
土屋 千秋さん（73歳）

佐渡を 残す写真

いきいき人生

高校3年生から写真を撮りはじめ、佐渡の風景と時代を切り取ります。

東京で就職した土屋さんは仕事の合間に休みを取り佐渡へ来て、外海府を中心に撮影を行いました。佐渡へ戻ってから写真も撮り続けています。時代とともに移り変わる景色から今の佐渡に少し寂しさを感じています。子どもたちの活気や生活環境の変化など写真を通して問いかけます。

また、土屋さんは剣道と居合を指南しています。金曜日の夜7時30分から新穂の武道館で教えているので、ぜひ見学にと語ります。



「骨粗鬆症しょうについて 知っていますか？」

整形外科医師 河野 賢人 先生

骨粗鬆症という言葉をご存知ですか？一度は耳にしたことがあるかと思いますが、「骨がスカスカになっておろくなる」と何となく知っているとありますが、実際どのような病気なのか詳しくご存知の方は少ないかと思えます。骨粗鬆症になると軽微な怪我（尻もち、手をつくなど）で骨折しやすくなるので、骨粗鬆症の予防および治療は、健康寿命*に大きく影響します。現在、国内では1280万人（65歳以上の3人に1人）が骨粗鬆症と推計されていますが、治療されているのは200万人程度と言われています。未治療の方が多い原因として、骨粗鬆症は早期に自分で気づきにくく、多くの方が骨折をしてから骨粗鬆症と診断され治療を開始している現状が考えられます。

骨粗鬆症になりやすい人の特徴として、高齢者、閉経後の女性、喫煙者、家族に大腿骨（太ももの付け根）の骨折をした人がいる、運動習慣がない、標準体重よりは痩せているなどがあります。また「いつの間にか骨折」といって、痛みなどの自覚症状がないまま背骨の圧迫骨折を生じているケースもあります。この場合は、身長が2cm以上低くなることから気づけます。ここに挙げた特徴に当てはまる方は一度、骨粗鬆症の検査を受けてみることをおすすめします。

主にする検査はレントゲンや採血ですので、比較的気軽に受けられるかと思えます。骨粗鬆症の早期発見と早期治療を行い、一日でも長く健康で生活できるようにしましょう。

*健康寿命・健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



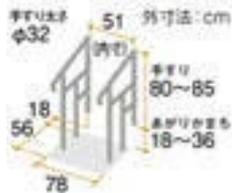
佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

「工事不要」「壁や床を傷付けない」
「上がり框用すりすり」のご紹介

外出時、玄関先で「昇り降りが不安になってきた」「すりすりや踏み台がほしい」「すりすりを取り付けたけれど床や壁を傷つけたくない」「高額な工事費用は負担が大きい」などの悩みはありませんか。ふれあい館では、置くだけでセット完了！介護保険適用の「上がり框用すりすり」のレンタル商品を取り揃えています。

両手すり ステップ台付 (CKE-01)



介護保険適用(1割)
600円/1ヶ月

片手すり ステップ台付 (CKE-02)



介護保険適用(1割)
500円/1ヶ月

片手すり (CKE-04)



介護保険適用(1割)
440円/1ヶ月

ステップ台 幅50×奥行30cm
高さは4段階に調整可能(12・14・16・18)
※滑り止め付き



使用イメージ

※ふれあい館レンタル商品は、一週間のお試しサービス(無料)をのぞいていますので、お気軽にお問い合わせください。



畑野
認定農業者

地域の農業を守る『「絆」システム』

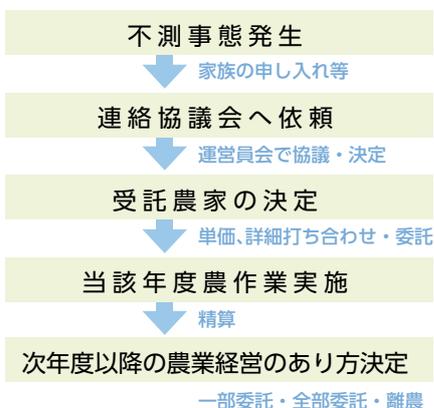
広報誌4月号(Vol.333)フォトニュースで紹介しました畑野支部認定農業者連絡協議会が取り組んでいる「絆」システムについて紹介いたします！

「絆」システムとは

農業経営者の死亡、病気、事故、災害など不測の事態の発生したとき、認定農業者が互いに助け合い連携し次年度以降の経営をサポートする仕組みで、コミュニティの形成を図り、地域農業を守り、耕作放棄地を減らすことを目的とする取り組みです。

システムを運用するために畑野地区内9地域から代表の委員を選任し、運営委員会を設置しています。委託を希望する農家からの相談を随時受け付けており、経営のアドバイスや各種手続きを後押しします。また、作業の受委託などは農業者同士で行っていますが、相談や助言などは県の関係機関、市や市農業委員会、JA佐渡、国府川左岸土地改良区、新穂村土地改良区がサポートしています。

◆「絆」システムの流れ



構成団体

(連携・サポート)

- 新潟県
- 佐渡市
- 佐渡市農業委員会
- JA 佐渡
- 国府川左岸土地改良区
- 新穂村土地改良区

「絆」システムを利用し、個人での解決がむずかしいときの相談場所があるという安心と農家間、関係機関で支え合い、助け合いながら佐渡の農業・農地を守りませんか？

問い合わせ窓口 畑野支部認定農業者連絡協議会及び構成団体

はつらつ 女性部

佐和田支部



昨年は新型コロナウイルスのため支部活動が思うようにできませんでした。佐和田支部は仲間も減って活動が他よりも控えめですが、その分少人数でもできることを実践しています。

6月には1人1a運動として、ゴーヤ苗を部員の方に配布しました。各家庭で栽培に取り組んでいただきました。また佐和田支部では踊りと着付けといった日本古来の伝統文化を継承しています。踊りは女性部の活動発表会などで披露しています。コロナの影響は続いています。イベントが復活すればステージに上がりたいと思います。

牛乳活用 レシピ

牛乳 × アスパラガス

やさしいマヨスフレ

材料 (1人分)

アスパラガス..... 4~5本
マヨネーズ..... 大さじ1
卵..... 1個
パルメザンチーズ..... 大さじ1
牛乳..... 大さじ1
ナツメグ..... 少々

A



材料



- 1 アスパラを軽く洗い茎の下の方を両手で持ってしならせると、ポキンと折れるところから(だいたい根元から4~5cm)折り、太いアスパラは根元側の皮をピーラーで薄くむく。
※「はかま」は、食感が気になる場合は取り除きましょう。
- 2 アスパラをラップに包んで、500wで1分加熱し、様子を見て10秒ずつ再加熱する。色が鮮やかになればOK!
- 3 ボウルにAを入れ泡立て器で混ぜ合わせる。
- 4 耐熱容器に3を入れ、アスパラを食べやすい大きさに切り、並べて置く。
- 5 トースターで約5分焼いて完成!



ワンポイント

トースターで焼くときは、しっかり焼きめがつくように様子を見て作りましょう♪



◀生活情報メール配信サービス
または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp
Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

- エコープでポイントを貯めよう!●●
- エコープの日 5月19日(水)~20日(木)
ポイント2倍の2日間!
- ポイント10倍! 毎月第3日曜日 5月16日(日)
- ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

※きりとりせん

A-coop エコープ推奨品クーポン券



エコープ
ホットケーキミックス 800g

クーポン価格 **278円** (税別) **300円** (税込)
通常価格308円(税込333円)



ご利用期間 令和3年5月1日~31日
※本クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。

エコープの得する情報

エコープマーク品は
今年で **誕生50周年**

エコープマーク品は、JAグループのプライベートブランド品です

JAグループによる品質保証があるから安心して使える商品なんです!

JA組合員や、利用者の皆さまのご意見を反映して開発されています。

エコープ
マーク品
の特徴

品質保証
100%国産
100%

安全・安心な国内産
食品原材料を優先使用

安心・安全な食品選びには是非
エコープマーク品をご利用ください!

A-coop
このマークが目印!



エコープマーク商品は色々あります!

●こんにゃく ●パン ●冷凍食品 ●農産乾物
●調味料 ●即席食品 ●飲料 ●菓子類 ●日用品類 など

各売場にて販売いたしております

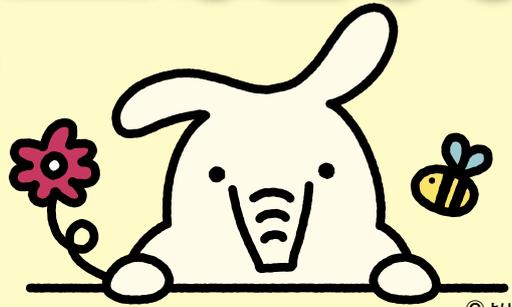
おうちでいつも使っているものをこの機会にエコープマーク品に切り替えてみませんか?

JAバンク新潟

教える・替える・もらえる!

ねんきんご紹介 キャンペーン

期間 令和3年 5/1(土) ▶ 8/31(火)



©よりぞう



※イメージ

ご夫婦間や旅行仲間、ご近所の
仲良しさん同士でもOK!

年金受取口座をJAにするなら、
この期間がおすすめです!

ご紹介特典

紹介する方も

紹介される方も

JAバンク新潟オリジナル QUOカード 1,500円相当プレゼント!

QUOカードはご紹介された方が年金振込口座を当JAに変更いただいたことを確認してからのお渡しとなります。

ご紹介からプレゼントお受け取りまでのイメージ

1

ご紹介

ご紹介者様
(当JAをご利用している方)

ご紹介された方
(JA以外の金融機関で
年金お受け取り中の方)

2

年金
受取機関
変更の
お手続き

ご紹介された方
(当JAでの受け取りに変更)

3

JA
確認

4

プレゼント
お受け取り!

年金のお受け取りはお近くのJAへ

上記キャンペーン期間中に、当JAをご利用している方のご紹介で、ご家族・お友達・お知り合い等(当JA地区内にお住まいの方)が当キャンペーンを利用して年金振込口座※をJA以外の金融機関から当JAに変更いただくと、ご紹介者様およびご紹介された方双方に、オリジナルQUOカード1,500円相当をプレゼントいたします。

※対象となる年金種類は、国民年金・厚生年金・農業者年金・各種共済組合年金・企業年金・恩給・船員保険年金等の年金を対象とし、個人年金は対象外となります。

このほかにも、年金受取口座をJAにご指定いただいた方には
JAごとに様々な特典をご用意しております!

ご興味のある方はぜひ、最寄りのJA金融窓口へ!

相川支店 74-2061

佐和田支店 57-2131

金井支店 63-3131

新穂支店 22-3131

畑野支店 66-3131

真野支店 55-3131

小木支店 86-3121

赤泊支店 87-3131

両津支店 27-5118

新潟県内温泉宿泊プラン 「越の宿クーポン」

(4名以上1室大人1名様)

基本宿泊代金 **7,850円～17,750円**

★夕食時お1名様ビール1本又はお酒2本付!

設定期間：令和3年5月31日まで♪

詳しくはパンフレットをご用命ください。

<お問合せ・お申込み>



㈱農協観光 新潟支店 ☎025-232-7778
佐渡地区営業担当：杉本久実子 ☎070-2199-0664



泊まっ得! にいがた県民キャンペーン

【宿泊対象期間】 2021年3月8日(月)～6月30日(水) 宿泊分まで。

【申込対象者】 新潟県在住者

【割引内容】 新潟県内宿泊施設で1人当たり

5,000円以上の宿泊に対し2,000円割引 (年齢不問)

《注意事項》

○補助を受けるには、別途特設ホームページでの申請が必要となります。

(申請は原則お客様自身で行っていただきます。)

○申請は1回4名様までとなります。(複数回申請可能)

○他の割引とも併用可能です。

(※各自治体によって異なる場合があります。)

○国のGoToキャンペーンが再開となった場合、併用可能です。

○助成金の上限金額に達した場合は、受付終了となります。

新型コロナウイルス感染状況により、延期又は中止となる場合があります。

JA佐渡女性部研修旅行 『会津ころり三観音と母畑温泉への旅』

◆実施予定日 令和3年6月29日(火)～6月30日(水)

◆参加費用 44,500円(両津港発着)

※GoToキャンペーンが再開の際は、再度ご料金を案内致します。

◆参加人員 65名

第46回(2020年)プロが選ぶ旅館100選 総合第2位を獲得!

近年、常にトップ3にランクインの八幡屋! なかでも施設部門では第1位獲得!

八幡太郎義家の率いた武士に勇気を灯した癒しの名湯を広々とした大浴場でご堪能ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、延期又は中止となる場合があります。

<お問合せ・お申込み> JA佐渡 女性部事務局 ☎27-6161



今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

3月末 JAの概況

組合員数	15,234人
(内正組合員数)	7,255人
(内准組合員数)	7,979人
貯金	1,168億3,903万円
貸出金	117億0,946万円
共済保有高(保障)	3,439億3,594万円
購買品供給高	4億4,816万円
販売品販売高	4億1,665万円

お詫びと訂正

令和3年度人事異動特集号
両津支店に誤りがございましたので、お詫びして
訂正いたします。

(誤) 菊池 和秀
→ (正) 菊地 和秀

経営管理委員会だより

3月24日(水)開催の主な協議事項

- 令和3年5月 役員改選について
- 組織代表の経営管理委員候補者ならびに監事候補者の推薦について
- 第28回通常総代会の開催および提出議案について
- 地区営農委員会規程の一部変更について
- 地区営農委員会令和3年度活動予算の設定について

理事会だより

3月17日(水)開催の主な協議事項

- ATMの取得について
- 金泉給油所 スタンドキャノピー模様替え工事の実施について
- 一般貸出について
- 旅費規程の一部変更について
- 「FinTech企業等との連携及び協働に係る方針」の改正について
- 令和3年度コンプライアンスプログラム兼不祥事ゼロ運動の取り組みスケジュールについて
- 当組合における取引のリスク評価書の改正について
- 令和2年度県常例検査改善報告について
- 令和3年度 農産物の仮渡金の設定について
- 令和3年度 農産物の出荷契約金について
- 令和3年度産米 生産・集荷・販売方針の取り組み具体策について

3月31日(水)開催の主な協議事項(臨時)

- 令和2年度事業総括について
- 繰延税金資産のスケジューリングについて
- 目的積立金「税効果調整積立金」の取崩しについて
- 一般貸倒引当金計上における法定繰入率採用について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 「トッカータとフーガ」を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます

タテのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことです
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

4月号の答え

ABCDE
レンゲソウ



1	ウ	5	エ	9	ノ	コ	14	ウ	18	エ	ン
		6	ホ		コ		15	ソ		ク	
2	キ	ン	ギ	12	ヨ		19	ボ	21	ケ	
	ツ			10	リ	レ	16	キ		ゴ	
3	ネ	7	ジ		13	イ	ン	20	ゲ	ン	
		8	ユ	11	ミ		17	ト	ン		
4	ゴ	ウ	ソ		ツ	キ	ユ	ウ			

【締め切り5月20日(木)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

応募方法



今月の表紙

○鬼が招く佐渡の「春」

「鬼太鼓」は佐渡の伝統芸能のひとつです。神社に奉納する神事として集落ごとに継承されています。神社で打ち出しを行った後、集落の1軒1軒を回って「門付け(かどづけ)※」を行います。踊りの型は大きく「豆まき流」、「一足(いっそく)流」、「前浜流」、「花笠流」、「潟上流」の5つに分けられます。同じ型でも鬼の踊りや太鼓のたたき方が微妙に異なり、一つとして同じものはありません。

鬼の顔にも個性があふれています。面や髪の色にも集落が受け継いできた歴史が息づいています。身に付ける衣装も伝統的な凶柄のものや鮮やかな色使いのものなどバラエティに富んでいます。鬼太鼓のアイテムに着目するのも面白いですね。

※「門付け(かどづけ)」・・・地区の家一軒一軒を回り、玄関先で鬼太鼓を披露すること。縁起物とされ、門付けを受けた家の人はご祝儀を振る舞う

新穂青木

新穂舟下

金井新保