

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

「おいしさ」と「みばえ」を兼ね備えた佐渡米」づくりへ



田んぼアート田植え

特集

「特A」復活に向け トップブランド米の産地として 「おいしさ」と「みばえ」を 兼ね備えた佐渡米」づくりの実践を!

佐渡米はおいしいお米と評価されながらも昨年に引き続き日本穀物検定協会の米食味ランキングで「A」評価となりました。品質も90%台を維持してこそ本当のトップブランド米であり、おいしいお米の産地として令和3年産は信頼に応える時です。

令和3年産佐渡米の品質・食味向上にどう取り組むか

令和3年産米は先ずおいしいお米の最高評価「特A」を取り戻すこと、そしてそれを裏付ける品質に上げることが先決です。

おいしいお米とはどんな米でしょうか？

やせている米ではダメなのです。「しっかりと太っている」お米で、見た目はつやつやピカピカで口あたりがよく、噛むと甘みを感じるのがよい米であり、食べて美味しく見た目も美しい米、すなわちJA佐渡が掲げている「おいしさ」と「みばえ」を兼ね備えた佐渡米」です。

今出来ること

食味・品質向上に向けケイ酸肥料を中心に令和3年産米の未施用ほ場や投入量不足のほ場に対し中間追肥で施用を！

令和2年度の土づくり肥料の施用率が大幅に低い状況です。産地として施用率を高めることが不可欠です。

JA佐渡管内 31%
魚沼地区 73%



特にケイ酸に加え、更に食味向上を目指した肥料「ミネラル三昧」の施用をお願いいたします。(※水稻情報を参照ください。) また、基本技術の確実な実践においては、天候に左右されないための稲体づくり(土づくり)と、生育状況に合わせた管理対策が必要です。

6月は中干しの開始時期が重要なポイントです。今月号の水稻情報と合わせ、各地域の未来プロジェクトほ場での指導会で生育状況を確認し、確実な実践をお願いいたします。

【基本技術とは】

食味を維持し、収量や1等級比率を安定させるために、稲作期間で励行が必要な基本的な技術です。

- ①土づくりと根域の確保
- ②健苗育成と適期移植・良質茎の確保
- ③生育診断に基づく適正生育量への調節
- ④適正な穂肥と水管理による後期米養の維持
- ⑤適期収穫と適正な乾燥・調製
- ⑥病虫害防除の徹底



佐渡米の販売情勢



全国的な販売状況としては、米卸業者等がコロナ禍で使用してこなかった元年産米の在庫消化を優先していることと、業務用の販売が低迷していることから、出荷数量は前年比86%となっており、前年を大きく下回っています。

新潟県産コシヒカリの販売状況については業務用需要の新米切り替えが遅れたことと、他県産の価格低下の影響で店頭での販売が鈍化傾向にあることから出荷数量が前年比92%と大きく下回っています。米卸業者は追加の契約に慎重な姿勢を示しており、販売情勢としては非常に厳しい状況になっています。

このような厳しい状況下ですが、佐渡産コシヒカリは生協などを中心とした実需先と安定的に結びついていることから、出荷数量も順調なうえ、契約についても全量見通しが立っている状況です。2年産米の一部では石の混入によるクレームなどの発生もみられていることから、3年産米では高品質・良食味なお米をお届けすることが、米卸業者等から強く求められています。佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の実践で、“おいしさ”と“みばえ”の両方を兼ね備えた米づくりを目指しましょう。

おけさ柿霜被害状況報告

この度の気象災害に見舞われた方にお見舞い申し上げます。

4月10、11、15日発生の降霜によって佐渡全域でおけさ柿の芽枯被害が発生しました。

JA佐渡管内では40haを越える過去に例がない被害面積となっており、本年の出荷量や加工柿の製造・販売が大きく減少するものと推測しています。

今後は、被害園における生産者との面談や各種支援を行うとともに、本年産の出荷販売対策と将来にむけた産地維持の方策について生産者と関係機関を交えて協議してまいります。

1 各地区の被害状況

支店名	面積単位 (ha)									合計
	相川	佐和田	金井	新穂	畑野	真野	赤泊	小木	両津	
生産登録面積	2.53	1.35	8.37	26.19	6.38	10.85	38.07	24.91	12.68	131.33
被害面積	0.00	0.88	7.57	25.22	3.94	1.37	1.20	0.96	0.70	41.84
被害面積 (被害率) (被害/生産登録面積)	0%	65%	90%	96%	62%	13%	3%	4%	6%	32%

2 新梢管理

1芽当たり2新梢発生し、太枝部分から新梢が多く発生します。枝が混んでいる場合は間引きが必要となりますが、なるべく早く新梢伸長を停止させたいので、日当たりを考慮して間引きすぎないように管理をお願いします。

- 次年度の母枝として良いと考えられる枝
- ①霜害後、発芽の早い新梢(枝の充実)
- ②横向きから、やや下向きの新梢(次年度の母枝候補)
- ③新梢伸長が早く停止しそうな新梢(花芽形成の期待)



特集

総代会速報 新体制について

5月29日、金井コミュニティセンターにおいて第28回通常総代会が開催されました。今回の総代会では、経営管理委員および監事の任期満了に伴う役員を選任が行われました。総代会終了後には、経営管理委員会・監事会を行い、新しい役員体制について協議されました。経営管理委員会会長をはじめとした新しい役員体制について速報としてお知らせいたします。



新 経営管理委員

鈴木 孝彦 (59)
佐渡市中興乙



新 経営管理委員

田中 正己 (47)
佐渡市真光寺



新 経営管理委員

土屋 克彦 (66)
佐渡市高瀬



経営管理委員

東后 昭一 (62)
佐渡市高千



経営管理委員会
副会長

石川 秀之 (69)
佐渡市貝塚



経営管理委員会
会長

永井 充 (69)
佐渡市滝脇

経営管理委員



経営管理委員

笠井 豊 (68)
佐渡市井坪



新 経営管理委員

安藤 義文 (65)
佐渡市椿尾



新 経営管理委員

中川 義弘 (64)
佐渡市目黒町



経営管理委員

熊谷 実 (68)
佐渡市畑野



新 経営管理委員

高橋 正行 (57)
佐渡市上新穂



経営管理委員

齋藤真一郎 (59)
佐渡市新穂青木



新 経営管理委員

渡部 敏正 (50)
佐渡市水渡田



新 経営管理委員
(女性部代表)

本間 春美 (66)
佐渡市畑野



経営管理委員
(女性部代表)

佐藤 洋子 (70)
佐渡市宿根木



新 経営管理委員
(青年部代表)

本間 清 (45)
佐渡市畑野



新 経営管理委員

春日 吉昭 (61)
佐渡市加茂歌代



新 経営管理委員

大石惣一郎 (69)
佐渡市岩首



経営管理委員

高井 伸一 (58)
佐渡市羽吉



新 経営管理委員

安平 保彦 (64)
佐渡市徳和



員外監事

小池 一樹 (49)
佐渡市原黒



監事

池 善世 (69)
佐渡市吉井



新 常勤監事

織田 照幸 (61)
佐渡市両尾

監事



新 経営管理委員
(生産者組織代表)

岡崎 敦 (59)
佐渡市椿尾



新 経営管理委員
(生産者組織代表)

相田 満夫 (67)
佐渡市寺田



常務理事

松井 和幸



常務理事

坂井 進



代表理事
専務

豎野 信



代表理事
理事長

越渡 佳弘

理事

※年齢は5月29日現在

水稲情報

品質向上の分岐点!連休植えは
すぐに中干しの実施を!

6月のポイントは中干し!

稲が過剰に窒素吸収すると、茎数が多くなり栄養不足に陥ります。中干しとは適正な生育量を確保する為に重要な栽培技術です。

◎令和2年産米の中干し時期について。(栽培履歴より)

田植え日 JA佐渡管内平均 **5/6**
中干し開始日 JA佐渡管内平均 **6/15**

※5/6田植えでは中干し開始目安は6/7頃、中干し開始が8日遅れています。

令和3年産は中干しを適期に開始して、過剰生育に注意しましょう!!

○中干し実施のポイント

- ・田植えしてから約30日後に開始しましょう。
- ・1坪当たり50株植えの場合、1株当たり15本になったら中干しを始めましょう。
- ・中干しは田面に小ヒビが入る程度まで2週間を目安に実施しましょう。
- ・中干しの効果を高めるとともに、今後の水管理を容易にするため、溝切りは必ず実施しましょう。
- ・溝切りは、8～10条間隔に1本を目安に実施しましょう。
- ・用水が確保できず中干しを実施できないほ場でも、溝切り作業は行いましょう。



品質向上に向けてケイ酸が必要!!

近年「乳心白」等による格落ちが発生しています。猛暑等が続く場合は発生しやすくなりますので、「**ケイ酸**」資材を秋または春(基肥)に施用していない(または施用量が少ないと思われる)場合は、**中干しが終了した時(6月下旬～7月上旬)に施用しましょう。**

○ケイ酸の効果

- 高温障害対策** … 根張りをよくして丈夫な稲体になります!
- 心白粒軽減** … 蒸散活発化により葉の温度が下がり、高温によるストレスを和らげます!
- 登熟不足対策** … 葉の受光態勢を良くし光合成を活発化させ登熟が高まります!



食味向上に向けたミネラル三味の施用について ～ケイ酸効果+ミネラルで食味アップ!!～

JA佐渡では5月に、ミネラル三味の特別推進を実施し、以下ミネラル三味の特徴を記したものです。正しく使用して、良食味米の生産に努めましょう!!

○ミネラル三味の効果 ～溶けて良く効くミネラル肥料～

食味向上に良いとされる、クド、リン酸とケイ酸を含み、倒伏軽減、根の活力維持や光合成能力を高め、米の穂を良くして食味・品質の向上が期待できます。

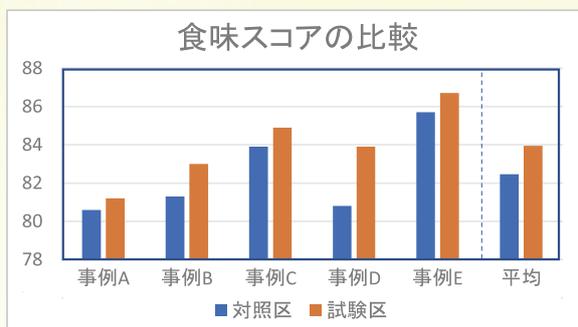
ミネラル三味の含有成分 (%)

リン酸	クド	ケイ酸	マンガン	ホウ素	鉄	銅	亜鉛	モリブデン
7.0	10.5	11.0	0.27	0.20	0.98	0.01	0.024	0.003

試験結果

	対照区	試験区
事例A	80.6	81.2
事例B	81.3	83.0
事例C	83.9	84.9
事例D	80.8	83.9
事例E	85.7	86.7
平均	82.46	83.94

ミネラル三味を使用した試験区の食味値が高いことがわかりました!



○ミネラル三味の散布時期

出穂の30日～20日前

※コシヒカリの連休植えで7月上旬から、7月中旬頃を目安としてください。

○ミネラル三味の施用量



資材名: ミネラル三味 (1袋15kg)

10a 施用量:

- ①ケイ酸資材を施用しているほ場 15kg
- ②ケイ酸資材を施用していないほ場 30kg



◀LINE公式アカウントができました!
アカウント名: JA 佐渡営農情報

◀営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信!

※LINEアプリから読み込んで下さい



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などの
水稲情報を配信!

佐渡を彩る「花」



瞳に映える色とりどりの「チューリップ」

いしい たかよし
石井 孝良さん

倶楽部長の石井孝良さんは、八幡地区のチューリップ栽培再興を目指し、10年前に親の後を継いで栽培をはじめました。八幡地区のほ場(50アール)でチューリップやスイセンを手掛け、新潟県花卉球根農業協同組合に全量出荷しています。

チューリップの栽培は10月の土づくりから始まります。球根の植え付け前に肥料を施し、紅葉の見頃の時期に植え付けを行います。球根を土で覆う際に土壌雑菌防除剤を混ぜ、雪解け後に発芽した以降も適時に雑菌防除を行うなど病害虫対策をしっかりとしています。土壌消毒や防除を丁寧に行い、高品質な球根の栽培・出荷を目指しています。

花盛りの時期になると、新潟県オリジナル新品種の「恋心(こいごころ)」など色とりどりの花を愛でに、10日間で2千人以上が訪れます。その後、球根を育てるために花を摘み、6月に球根を収穫して乾燥・サイズ選別して出荷します。

「恋心」は栽培の難しい品種で県内生産者が3名と少数ですが、ピンク色の花色と柔らかな波打つ花卉の風合いが好まれる人気品種です。花色が佐渡の空を舞う朱鷺の羽色に近いことから佐渡での人気が高いです。



倶楽部があります！

球根倶楽部

会員：9名
栽培面積：チューリップ60アール、スイセン50アール
出荷期間：チューリップ：7月中旬、スイセン：8月上旬に球根を出荷

指導会のほか、定期的に生産者のほ場を巡回しています。また、球根倶楽部とJA、農業普及センターで【佐渡球根栽培指針】を策定し、新規生産者の栽培技術や経営知識の習得を支援しています。



今月の

旬の食材

梅

旬：6月

フレッシュな青梅



黄色い梅



完熟梅



年に1度の季節行事「梅しごと」

梅は青梅、黄色い梅、完熟梅と熟度によって用途が変わります。

梅の種類	収穫時期	使い方
フレッシュな青梅	6月上～中旬	梅酒、梅シロップ、梅味噌、しょうゆ漬け、砂糖漬け、甘酢漬け、甘露煮
黄色い梅	6月中旬	梅酒、梅シロップ、梅味噌、梅ジャム
完熟梅	6月下旬	梅干し、梅ジャム

選び方

梅は用途によっては長期間常温でおいしくもありません。傷がなく、きれいなものを選びましょう。

梅レシピ

定番の梅シロップ(梅ジュース)

【材料】 ●青梅 … 1kg ●氷砂糖 … 1kg

- 【作り方】
1. 生の青梅を水で優しく洗い、水に2～4時間程度入れておいてアクを抜く。アク抜き後、キッチンペーパーなどで水気をよく拭き取る。竹串などでヘタを取る。
 2. 瓶を熱湯で消毒して乾かす。
 3. 瓶に梅と氷砂糖を交互に入れて、冷暗所に置いて梅エキスが出るのを待つ。
 4. 1日2～3回程度容器を傾けて中身を混ぜ、2週間程度で完成。炭酸水などで割ってお召し上がりください♪

ワンポイント

瓶は3L程度のものをご用意下さい

保存方法

【青梅】 冷凍保存がオススメです！水で洗ったあとよく水分を拭いて、ヘタを取った後保存袋に入れて冷凍庫に入れるだけ。水に漬けておくアク抜きは不要です。梅エキスの抽出が早くなったり、梅酒などの漬ける過程での腐敗リスクが軽減できたりと、冷凍保存が便利です。通常は新聞紙などで包んで野菜室で保存します。

【黄色い梅】 追熟させるにはザルなどにあまり重ならないように置き、風通しの良い、10℃程度の冷暗所に2日程度おいて置きましょう。追熟は腐敗のリスクがあるので注意して行ないましょう。

【完熟梅】 保存せずにすぐに加工してください。



新鮮空間

よらんか舎

季節のオススメ特集

●さくらんぼの品種紹介

- ①佐藤錦 鮮やかなルビー色で上品な甘みと酸味があります。知名度NO.1のさくらんぼです。
- ②紅さやか 早生種で濃い紅色のさくらんぼ。酸味が強めでさわやかな味わいです。
- ③香夏錦 果肉が柔らかく果汁が多いさくらんぼです。

6月の売れ筋トップ5 佐渡産野菜はよらんか舎で♪

- 1 きゅうり (カリウムと水分たっぷり)
- 2 トマト (リコピンたっぷり)
- 3 じゃがいも (新じゃが！皮付きでジャーマンポテトがおすすすめ！)
- 4 葉物野菜 (レタス、サラダセットなど)
- 5 スナックえんどう (茹でてマヨネーズで)

店舗情報

さくらんぼは6月しか味わえない味覚！！
ブログにて入荷情報を更新しますのでご覧ください。
詳しくは店頭またはよらんか舎ブログをチェック！→



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
qrq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などの情報を配信！



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった
園芸品目の技術情報などを配信！

アスパラガス新規栽培者 募集説明会の開催について



JA佐渡として産地化を進めている アスパラガスを栽培してみませんか？

導入にあたっての新規栽培者向け説明会を開催いたします。
各関係機関から栽培の基礎や設備導入に関わる補助事業等、詳しく説明します。



開催日 … 令和3年 7月 3日(土) 午前9時30分から

会場 … JA佐渡 中央営農農機センター 会議室
(金井新保44-1)

アスパラガスの 栽培について



準備の都合上、
参加報告を6月25日(金)までに
最寄りのJA営農農機課窓口へ
ご報告いただけますようお願いいたします。



• 多数の皆様のご参加をお待ちしております！

ごはんを  炊こう！

ごはんを炊こう チャレンジ

ごはんを炊こう

チャレンジ

JA全農から米消費拡大に向けて「ごはんを炊くことで
幸せが多くやってくる/ごはん炊こう(多幸)チャレンジ！」
プロジェクトを実施中です。お家時間が増えている中、ごはん
を炊く楽しさを伝えるために全国各地で動画の作成、配信に
取り組んでいます。

JA佐渡では「いつものごはんがワクワクするような食べ方
や食シーン」の提案に取り組んでいます。



6月は

「牛乳月間」

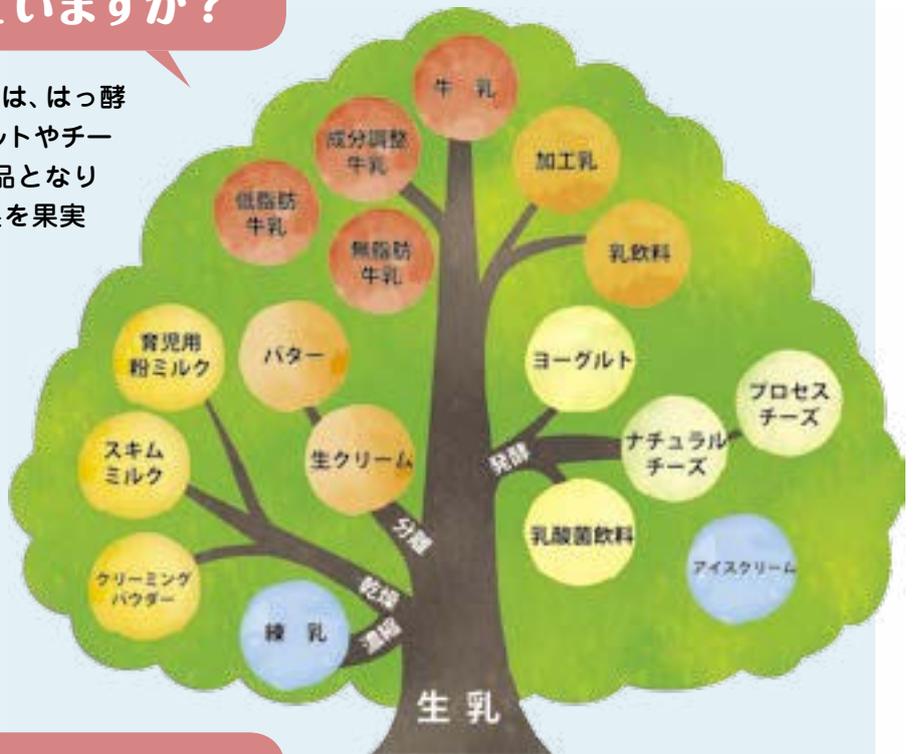


ミルクの木を知っていますか？

牧場でしぼられた生乳(ミルク)は、はっ酵や濃縮、分離などによってヨーグルトやチーズ、バターなど、いろいろな乳製品となります。その方法を幹にたとえ結果を果実とみたてた木のことです。

牛乳月間にぜひ取り組んでいただきたい運動が【3-A-Day】です！

3-A-Dayとは「1日に3回または3品の乳製品を摂ろう！」という運動です。アメリカから始まり、今ではヨーロッパも含め世界的に広がっています。



3-A-Dayってなに？

3-A-Dayってこんなこと

3-A-Dayとは「牛乳・ヨーグルト・チーズをどれでも自由に1日3回、または3品、食生活に取り入れて、健康に良い食事を実践しよう」という食生活改善運動です。

普段の食生活の中で牛乳・ヨーグルト・チーズの摂取をちょっと意識する、それだけの簡単なルールです。



摂取量の目安 ●牛乳200ml ●ヨーグルト100g ●チーズ20g



参照 (一社)Jミルク



(株)佐渡乳業

みんなの広場

今月のさわやかさん

映画を映画館で観たいです。



小木支店管内（沢崎）
さかぐち さや
坂口 爽さん

Q. 趣味や現在やっていることはありますか？
カラオケや読書が好きです。カラオケは1人でも友達とでも楽しいので好きで、平井堅やaikoを歌っています。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？
音楽を聞きながらのんびりしたり読書をしたり、疲れをとってリラククスするためにお風呂にゆつくりと入ります。

Q. 本はどういうジャンルを読みますか？
ジャンル問わず様々な本を読みます。本屋へ行って表紙やタイトルが気になった本を読んでいます。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか？
ボウリングをしたいです。以前、友人と遊んだときにす

ごく楽しかったので機会があればしたいです。また、将棋を父から教わっているのので、友人や同士をみつけて一局手合わせしていただきたいです。

Q. 何かひとことをお願いします！
新潟にいた時、よく映画館へ行って大きなスクリーンで映画を見ていたので、仕事に慣れて落ち着いたら行きたいです。



今月の愛撮る



佐和田支店管内（河原田）
いしい めいな
石井 芽生菜ちゃん（1歳）
父 高志さん 母 春奈さん

周りのことやお外のことなど、色々なことに興味を持ち始めた少しおちゃめな芽生菜ちゃん。音楽を聞くことや大好きなクッキーをモグモグ食べて元気いっぱい！

ご両親からのメッセージ「すくすくと、元気に育ってね。」



畑野支店管内（小倉）
いのまた まさし
猪俣 昌志さん（80歳）

好奇心と
何事も継続すること

いきいき人生

やってみたくらいと思ったことはすぐに行動に移し、続けることが大切だと語る猪俣さん。

春駒を40年、大黒舞を30年続けています。春駒は面と馬を手作りし、披露しています。師匠を見つけ習い、今では猪俣さんが師匠として教えています。師匠が変われば踊りや謡が変わる芸能は、他の演者のいいところを自分の踊りや歌に取り入れアレンジを加えます。

他にも龍笛を習いたいと思いついて見つけ習っています。一生勉強だと自分の好奇心を大切に好きなことを続けていきたいとお話していただきました。



「非アルコール性 脂肪肝炎について」

内科医長 小川 雅裕 先生

非アルコール性脂肪肝炎という病気をご存知でしょうか？アルコールの取りすぎは肝臓に良くありません。しかし、アルコールを一滴も飲まない人でも慢性肝炎を起こし、肝硬変や肝細胞癌の発症に至ってしまう病気があります。それが、非アルコール性脂肪肝炎です。現在非アルコール性脂肪肝炎は4人に1人がかかっていると言われており、生活の欧米化・運動習慣の減少に伴う肥満や糖尿病などの生活習慣病により、肝臓に余分な脂肪がたまることで肝炎を引き起こすことがその原因です。慢性肝炎を発症した初期は、自覚症状がないことがほとんどです。しかしながら、肝機能障害がつついた状態でもせず放置すれば、慢性肝炎→代償性肝硬変→非代償性肝硬変と病状がだんだんと進行し、黄疸（体が黄色くなる）・腹水（腹部膨満）や血を吐くなどの症状で気づかれることもあります。

では、非アルコール性脂肪肝炎の予防・治療法はなにか？それは生活習慣の改善と減量です。生活習慣病である脂質異常症・高血圧・高血糖・肥満症は、非アルコール性脂肪肝炎の増悪に関係していることが分かっています。食事療法や運動療法にて、体重を減少させることができれば、肝機能障害の改善と予後の改善がおおいに期待できます。まずは5%前後の体重減少が有効で、10%以上の減量で非アルコール性脂肪肝炎における肝硬変の抑制効果が期待できるとされています。

まずは定期的に検診を受けていただき、脂肪肝やメタボリックシンドローム、肝機能障害など指摘されお酒は飲まないけれど体重は・・・と心当たりのある方は、体重を減らすためにできることをやってみてはいかがでしょう？取返しがつかなくなる前に、よりよい生活習慣を獲得しましょう。適切な体重の維持は健康の秘訣です。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

食べる力が衰えた方にも食べやすい エネルギー補給用ゼリーの紹介

「噛む力」や「飲み込む力」が低下した方には食べる機能に応じた食事を提供することが求められます。食事配慮が必要な方々に、少量ながらもエネルギーをしっかりと摂取できる、おいしさと栄養機能に配慮された商品をご紹介します。



主な栄養成分（1個（35g）当たり）

エネルギー 80kcal
たんぱく質 0.1g以下

税込 **1,220円**
[35g×20個入り]



【このような方におすすめ】

- ①食事の量が少ない方
- ②エネルギーが不足している方
- ③たんぱく質を控えている方

【食品特徴】

- ①少ない量でエネルギー補給
- ②舌でつぶせるやわらかさ
- ③たんぱく質が0.1g以下
※オレンジ以外はたんぱく質が0g
(オレンジは1個当たり0.1g)
- ④個包装で簡単配膳
※個包装のため、簡単に、衛生的にご提供いただけます

【栄養成分 ぶどう味の場合】

エネルギー	80 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	20 g
糖質・食物繊維	-
食塩相当量	0.07g
ナトリウム	26 mg
カリウム	1 mg
カルシウム	1 mg
リン	1 mg
鉄	0 mg
亜鉛	0 mg

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





防除をしっかりと行いましょう

5月10日～17日までの期間、島内10カ所でおけさ柿の春季管理指導会が行われました。

指導会では摘蕾や新梢管理について、4月の霜被害を踏まえて被害状況に合わせた作業について説明を行いました。また、霜被害があった場所も含めて防除をしっかりと行う様に指示されました。



身近にある野草と山菜に目を向けて

4月24日、野草研究家の菊池はるみさんを講師に「野草と山菜にふれあう会」が開催されました。安養寺地区の散策を行い、食べられるのか、どのように活用するのかなどの説明が行われ、その後、JA職員からJA佐渡で取り扱っている山菜についての出荷方法や直売所への加入を参加者へ案内しました。



牛乳パックを寄付

佐渡乳業では、デザイン変更前の牛乳パックを教育資材に利用していただくこと、JA佐渡加茂グリーンミセスを通じて、加茂小学校に牛乳パック1500枚を寄付しました。加茂グリーンミセスの会長市橋滋子さんは、加茂小学校の運営協議会委員であり、それを通じて松本えりか校長に提案していただきました。今後、図画工作の授業において、作品作りを予定しています。



はつらつ

女性部

金井支部



私たち金井支部では、これまで培った経験を活かし一歩前に進んだ活動をモットーに取り組んできました。毎週木曜日にはAコープ金井店内よらんか舎にておなじみのたい焼き販売で老若男女問わず多くの方々に好評を得ています。クラブ活動にも力を入れていて、レクダンスは健康増進のため8名の部員が汗を流しています。コロナウイルスがなければ営農フェアや活動発表会でお披露目するのですが、今はまだ練習に勤しんでいます。閉じこもりがちになり、運動不足の解消にレクダンスはぜひおすすめですよ。

牛乳活用 レシピ

牛乳 × じゃがいも

じゃがいもグラタン

材料 (4~6人分)

じゃがいも…………… 5個 (約650g)
牛乳…………… 200ml
生クリーム…………… 200ml
にんにく…………… 1片 (約5g)
* にんにくチューブでもOK
塩…………… 小さじ1
コショウ…………… 少々
ナツメグ…………… 少々
ピザ用チーズ…………… 80g
パセリ…………… お好みで



材料



- 1 じゃがいもの皮をむき、5mmの薄切りにする。にんにくをすりおろす。
- 2 牛乳と生クリームを合わせる。
- 3 鍋にじゃがいもをらせん状に並べ、2を注ぐ。にんにく、塩小さじ1/2を加えて蓋をして中弱火にかける。鍋肌がふつふつしたら弱火にして約10分加熱する。残りの塩、コショウ、ナツメグを加えて味を整える。
- 4 耐熱容器に3を入れ、チーズを散らし、200度のオーブンで15分焼く。
- 5 仕上げにお好みでパセリを散らして完成。

3 注ぐ



3 ふつふつ



ワンポイント

じゃがいもは水にさらさずに調理しましょう！
らせん状に並べて均等に火が通るようにします。



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの
生活お役立ち情報を配信！

●●エコープでポイントを貯めよう！●●

エコープの日 6月21日(月)～6月22日(火)
ポイント10倍！ 毎月第3日曜日 6月20日(日)
ポイント2倍！ 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ
純粋はちみつ 350g 1本

クーポン価格 **578**円 **624**円

通常価格 628円(税抜) 678円(税込)

ご利用期間 令和3年6月1日～30日

※本クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポン：期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

JAエコープ佐渡×コカ・コーラ共同企画

コカコーラ社製品を買って応募しよう！

コカ・コーラ社オリジナル 折りたたみ自転車 プレゼント!!

抽選で
5名様



【応募方法】コカ・コーラ社製品を含む、1回のお買上げが
3,000円(税込)以上で一口応募できます。

応募期間中、お会計の際にお渡しする専用の応募用紙に
必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【応募期間】令和3年6月13日(日)～6月19日(土)

※期間内、お1人様何口でも応募可能です。

【当選者発表】各エコープ店頭にて掲載します。
令和3年6月28日(月)

※応募の際にお渡しする半券は、賞品と引換えになりますので
大事にお持ちください。



年金は請求しないともらえません！ でも…

年金機構から届いた書類の見方がわからない。

いつから受け取れるの？

働きながらでも年金はもらえる？



受け取れる金額はどのくらい？

手続の仕方や必要な書類は？

繰り上げて早くもらうことは出来るの？

皆さまのご相談を **専門の社会保険労務士** がお受けいたします

JA佐渡の年金相談会

無料

令和3年6月20日(日)

畑野支店 ☎ 66-3131 時間 午前9時～午後3時まで

次回開催予定 令和3年8月22日(日) 金井支店会場

お気軽にご相談ください!

【ご来店の際、お持ちいただきたいもの】

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印



相談会は **予約制** となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。また、当日ご都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

農業機械・自動車・営農資材

ビッグフェスティバル

in 佐渡2021

ご来場の方に受付でもれなく粗品進呈!

佐渡の農業を元気に!

新品・中古
農機・車両
展示販売

農機実演
取扱安全
指導

ガス器具
展示・販売

営農
指導会

生産資材
展示・販売

融資
相談

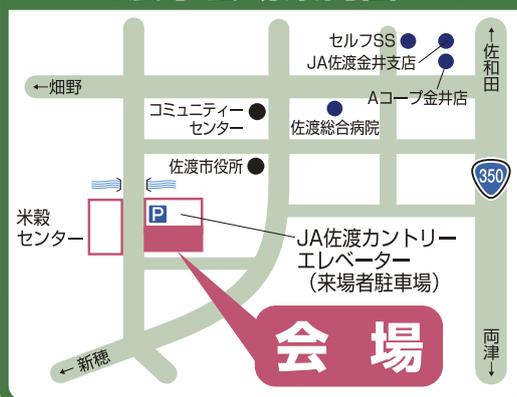
新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ開催日の延期もしくは中止とさせていただきます。ご了承ください。

マスクの着用をお願いします!



新型コロナウイルス感染予防対策を実施の上、接客・サービスをさせていただきます。ご来場の際は、マスクの着用をお願い致します。

* 展示会場案内図 *



日時

令和3年

6月11日(金) ▶ 12日(土)

9:00~16:00 9:00~15:00

会場

中央営農農機センター
(佐渡市新保44番地1 63-3910)

平日開催となります! 皆様方のご来場をお待ちしております。

JA佐渡女性部よりお知らせ

JA佐渡広報誌5月号 (Vol.334) にてご案内いたしました「JA佐渡女性部研修旅行・会津ころり三観音と母畑温泉の旅」について、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、開催を延期させて頂くことになりました。ご参加をご検討いただいていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、新しい日程が決まり次第改めてご案内申し上げます。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

<お問合せ> JA佐渡 女性部事務局 ☎27-6161

赤泊牛肉まつり中止のお知らせ

毎年7月上旬に開催しておりました「赤泊牛肉まつり」は、中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆さまには申し訳ありませんが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



エコープ金井店よりお知らせ

新しいレジが導入されました。

お客様 会計レジ



STEP
1

商品登録は
レジ担当が
行います。



STEP
2

お支払いは
ご自分の
ペースで



今までの通常のレジもごさいます。

今月の「家の光」



定価 922円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ



別冊付録付き



地域と農業
暮らし支える
新鮮情報
お届けします。

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1カ月 2,623円(税込)
協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

4月末 JAの概況

組合員数	15,265人
(内正組合員数)	7,257人
(内准組合員数)	8,008人
貯金	1,167億9,520万円
貸出金	117億3,980万円
共済保有高(保障)	3,428億0,821万円
購買品供給高	8億7,324万円
販売品販売高	7億9,541万円

理事会だより

4月20日(火)開催の主な協議事項

- ① タンクローリー車の更新について「1」
- ② タンクローリー車の更新について「2」
- ③ セーフティーローダーの更新について

4月30日(金)開催の主な協議事項(臨時)

- ① 令和2年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考資料の承認について

経営管理委員会だより

4月30日(金)開催の主な協議事項

- ① 令和2年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考資料の承認について
- ② 経営管理委員の契約について「1」
- ③ 経営管理委員の契約について「2」

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第 18 番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑥独り立ちしています
- ⑦こっちを通ると早く着くよ!
- ⑧石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑨オルカと呼ばれる生き物
- ⑩傘の先からポタポタ落ちます
- ⑪口の大きな爬虫（はちゅう）類

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ②南の島に生えていそうな木
- ③水を引き入れ、稲を植えます
- ④傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑤船が進む方向を定める装置
- ⑥火を通していません
- ⑦酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑧奈良公園にたくさんいます
- ⑨アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑩月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑪古池や——飛び込む水の音（芭蕉）
- ⑫6月の第3日曜日は——の日です
- ⑬ささみや手羽、砂肝などの部位があります

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1	6			13	16	19
		C				
2			11			A
3		8				
		9		14		20
				E		
	7		12		17	
4			10			18
5				15		B

5月号の答え

ABCDE
コドモノヒ

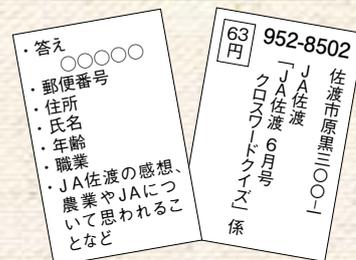


1	5	7	13	20
コ	イ	ノ	ボ	リ
2	ウ	ワ	ギ	カ
ラ		8	11	14
		ヘ	タ	バ
	6		15	
	ハ	ン	モ	ツ
3	ヒ		12	19
	レ		チ	ウ
4	バ	9	16	18
	ツ	ハ	ソ	コ
リ		10	17	
		ハ	ナ	ト
			コ	バ

【締め切り6月21日(月)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

応募方法



今月の表紙

○田んぼアート田植え交流会

5月15日、今年で5回目となる田んぼアートの田植えが行われました。今年のデザインは図案を一般公募し決定されました。8種類の稲が使用され、参加者で協力し田植えを行いました。



2021年(令和3年)
田んぼアートイメージ

