

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

第28回 通常総代会 全議案承認される



田んぼアート 見頃は7月から8月中旬！



総代会出席状況 (総代定数 500名)	本人出席	73名
	委任状出席	0名
	書面出席	391名
	計	464名

昨年に引き続き、書面出席を中心とし、消毒、検温、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策を取り、本総代会を開催いたしました。出席いただいた総代の皆さま、書面出席にご協力いただいた総代の皆さま、ありがとうございました。



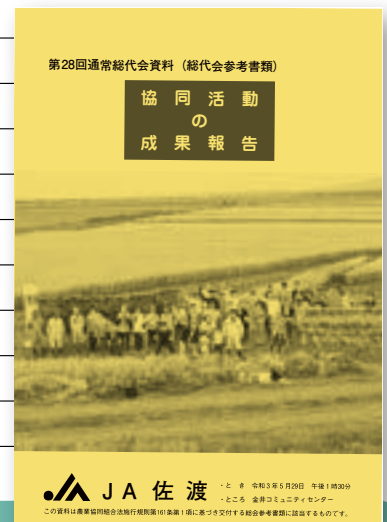
◇議長を務めた相川支店管内 高下 章さん

出席総代の皆さまから
活発にご意見いただきました



決議事項 (第1～12号議案)

1. 令和2年度(第28年度・自令和2年3月1日～至令和3年2月28日)事業報告
および剰余金処分案の承認について
2. 令和3年度(第29年度)事業計画の設定について
3. 金融店舗(支店)の再編について
4. 経営管理委員および監事の選任について
5. 経営管理委員、理事および監事の報酬決定について
6. 役員退職慰労金の支給について
7. 定款の一部変更について
8. 信用事業規程の一部変更について
9. 共済規程の一部変更について
10. 令和3年度賦課金の賦課方法、徴収時期および徴収方法の決定について
11. 令和3年度の農政広報資金の造成ならびに徴収について
12. 令和3年度米穀流通対策基金の生産者拠出について



組合員の皆さまに配布した総代会資料

ごあいさつ

経営管理委員会 会長 永井 充



この度、5月29日に開催されました第28回通常総代会後の経営管理委員会で会長に再任されました。改めてその重責を痛感し身の引き締まる思いです。

この3年を振り返りますと、まずは平成から令和へと大きな時代の節目を迎えました。令和に発生した新型コロナウイルス感染症は、国内外の経済を混乱させ農畜産物の需要が減少し、特に主要農産物である米の販売価格への影響が懸念されております。国内でもワクチン接種が始まりましたが、今なお収束の見通しはついていない状況です。こうした中、JA自己改革や経営基盤強化等様々な課題改善に努めて参りました。

これからの3年間も、JAの創造的自己改革『農業所得の増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』という基本目標に全力で取り組んで参ります。

現在、経済事業部門の収支バランスが崩れており、抜本的な改善が必要です。環境の変化に合わせ、JA自らが変わっていく事は当然の事と思っておりますが、自己改革は、組合員の皆様のご理解がないと前に進む事はできません。

JAの自己改革を通じて、農業・農村、JAを取り巻く難局に立ち向かい、諸課題の解決と日本一安心・安全でおいしい農産物の島「佐渡」の実現を目指して参ります。

組合員の皆様、尚一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

地域の農地・農業を守り、必要とされるJAを目指す

経営管理委員会 副会長 石川 秀之



5月29日の通常総代会において経営管理委員に選任、その後の経営管理委員会で副会長に選任され、会長の補佐役として重責を背負うことになりました石川です。よろしくお願いいたします。

私は4年前までJA職員で、退職前の約10年間は監査中心の仕事をしていました。JAを取り巻く経営環境は、農業従事者の高齢化、担い手不足による耕作放棄地増で年々厳しさを増しています。地域に担い手が少ないのは農業への魅力を感じない事にあります。どうしたら若者が意欲ある農業者として独立し、効率的・安定的な農業経営ができるようになるかJAとしても近々な課題です。

地域の農地を守り・生きがいの持てる農業を継承するため、昨年度から地区営農委員会を立上げました。集落営農化、法人化など地域の特色に合わせた体制作りを推進し、持続可能な農業者の育成にJAとして地域の組合員と共に一緒に知恵を出していきたいと思っております。

コロナ禍における消費減少で佐渡米の価格下落の懸念、春先のおけさ柿を中心とした果樹の霜被害など、佐渡における農業の先行きには非常に厳しいものがありますが、組合員・地域の人々から信頼され、必要とされるJAとなるよう努力してまいりますので、ご指導・支援を賜りますようお願い申し上げます。

組合員・地域から信頼される農協を目指して

常勤監事 織田 照幸



5月29日の通常総代会及び監事会において常勤監事に選任され、責任の重さを痛感し、日々緊張した思いで過ごしています。

今年度は第9次3カ年計画の最終年度となり、「佐渡らしい持続可能な農業の実現による、安心して暮らし続けられる地域づくり」という基本方針の実践成果が求められています。

離島という環境の中、人口減少と高齢化が進行し、基幹産業である農業分野でも後継者不足や就農人口の減少により農業持続の困難さは増大しています。

また、新型コロナ感染の拡大や近年の異常気象など、今まで経験したことがない事態も起こってきています。

こうした中、佐渡の基幹産業である農業を発展維持するために、農協の役割はますます重要となり、役割を果たすためには経営の健全性を確保し、組合員・地域の住民から信頼されることが重要であると考えています。

農協の職務執行状況を監査することにより、経営の健全性を確保し、信頼される農協を目指して、微力ではありますが、尽力していきたいと思っております。

今後ともご指導とご支援をお願いいたします。

佐渡のお茶

佐渡の食を支える縁の下の力持ち 「佐渡番茶」



かんぞう けいじ
神蔵 恵治さん

倶楽部長の神蔵恵治さんは、吉井地区で約22アールの茶畑で「やぶきた」を中心に栽培しています。また、近隣の茶畑を預かり栽培に取り組むほか、地元の両津吉井小学校の食育授業に協力するなど、佐渡番茶の振興に力を入れています。

茶の木は6月下旬～7月上旬に、挿し木で増やしていきます。挿し木から育った茶の木から安定して収穫可能になるまでに6～7年かかります。

収穫は6月と8月の2回行い、収穫の1か月前に防除を行います。また、5年ごとに半分くらいの高さまで深刈りし、元気な枝葉を伸ばすことで50年以上収穫できると言われています。

収穫した茶葉は同じ吉井地区のJA佐渡お茶加工場で加工し、佐渡番茶として市場や直売所、島内外ショップなどに出荷・販売しています。佐渡病院の病院食でも提供されています。



佐渡番茶はお茶として飲まれる以外にも、茶がゆとして昔から食されていました。最近では番茶を練りこんだ佐渡番茶ビスコッティや、食育授業で児童らが考案した佐渡番茶プリンなど、新たな楽しみ方も広がっています。



倶楽部があります！

お茶倶楽部

会員：17名
栽培面積：60アール
出荷期間：6～8月に新茶を収穫・出荷

指導会のほか、島外の有名な産地へ視察に行くこともあります。最近では水稻ほ場整備時にその2割を園芸品目に転作することを求められていて、お茶栽培に興味を持つ方が多いため、積極的にアドバイス等を行っています。



なす

旬：夏



夏の万能選手「なす」

直売所よらんか舎には色々な品種が出荷されています。一部の品種を紹介していきます!!

軟肌なす・真仙中長なす

皮が柔らかく漬物に向いています。



米なす

煮崩れしにくいので、煮物や揚げなす、田楽がおすすめ。



筑陽なす

大きくなる長なすで、加熱すると柔らかくなるので焼きなす、蒸しなすがおすすめ。



選び方

ヘタが色濃く、切り口がきれいなもの。皮のハリツヤがいいものを選びと新鮮です。

なす料理

煮ても焼いても揚げても美味しく食べられる万能選手です。料理に合わせてなすを使い分けたり、いつもの料理でも切り方を変えたりと、料理の幅が広がります。

保存方法

低温に弱いので、購入後すぐに野菜室に入れがちですが、冷暗所で常温保存するか、新聞紙などで包んでから野菜室に入れておくとも美味しさが長持ちします。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎

季節のオススメ特集

●とうもろこし品種紹介

- ▶ ゴールドラッシュ：甘味が強く、加熱することでさらに甘くなります。みずみずしさも◎
- ▶ 雪の妖精：フルーツコーンと呼ばれるくらい甘いとうもろこしで、生食できる品種です。

朝に収穫されたとうもろこしが並びます！
おいしい旬をいただきましょう!!

7月の売れ筋トップ5

- 1 トマト (露地栽培が始めます)
- 2 なす (漬物、炒めもの、みそ汁に!)
- 3 きゅうり (漬物、サラダ、たたきで!)
- 4 とうもろこし (夏といえばこれ!)
- 5 葉物野菜 (大葉、モロヘイヤ、空心菜等)

店舗情報

夏野菜が続々登場します。
出荷情報はブログをチェック!!
詳しくは店頭またはよらんか舎ブログをチェック!→



水稻の高温対策と後期栄養の確保について

近年、登熟期間の高温やフェーン現象の影響が品質低下の大きな要因となっています。昨年のJA佐渡管内主食用コシヒカリ格落ち要因の分析結果では白未熟粒（心白・腹白・背白・基部未熟）の割合が14.8%で一番高くなっています。白未熟粒の主な発生要因はいくつかありますが、主な要因は出穂後の高温と栄養不足です。

これからの対策として、稲の生育状況と併せて天気予報（長期予報も参考に）も確認し、適期・適量の穂肥を実施することにより高温登熟条件下でもしっかり後期栄養を確保しましょう。

穂肥実施のポイント

共通

- ・ 幼穂の長さを測り出穂前日数を把握する。（穂肥時期判断の為）
- ・ 生育診断（草丈・葉色の測定）を行い施用量の判断をする。
- ・ 上記に加えて気象予報も活用し、施用時期と施用量を決定する。

※生育診断の詳細については佐渡米カレンダー7月ページをご覧ください。

※長期予報は気象庁のホームページから見るができます。

※昨年の佐渡コシヒカリの出穂期盛期は8月8日で（平年±0日）でした。



分施肥体系

- ・ 基本的に出穂期20日前頃に1回目、出穂期12～10日前に2回目を実施する。
- ・ 1回目の穂肥は施用時期が早すぎると倒伏が助長されるので注意。
- ・ 2回目の穂肥は後期栄養確保の為、確実に実施。施用時期が遅すぎると玄米タンパク含有率が高まるので注意。

全量基肥体系（一発基肥）

- ・ 低地力や施用量を減らした、または早期梅雨明けや猛暑等により葉色が淡くなった場合《葉色素計（SPAD）で30以下・葉色板3.3より薄い》は分施2回目の時期に穂肥施用が必要になります。



◀LINE 公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

④ LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などの
水稻情報を配信！

●穂肥の種類と特徴、施用量目安

※施用量は目安です。基肥の種類、量により変わりますのでご注意ください。

肥料名		施用量目安 (全窒素含有量)	肥料の特徴
越後の輝き有機50穂肥 (20kg) 2,948円(税込)		8~10kg / 10a (0.96~1.2kg)	化学窒素の割合が多いので、早めに吸収されます。 化学窒素量10kgあたり0.57kg。
みらい有機 831 (20kg) 2,563円(税込)		15~20kg / 10a (1.2kg~1.6kg)	100%有機物由来なので分解吸収までに時間がかかり、早く施用する必要があります。(分解が味好よりやや早い) 1回目の穂肥として使用する場合は出穂23日前頃の施用が目安。2回目は遅くとも出穂10日前までに散布してください。
味好2号 (20kg) 3,025円(税込)		15~20kg / 10a (1.05kg~1.4kg)	100%有機物由来なので分解吸収までに時間がかかり、早く施用する必要があります。 1回目の穂肥として使用する場合は出穂25日前頃の施用が目安。2回目は遅くとも出穂12日前までに散布してください。

「ミネラル三昧」実証ほ場の設置について

JA佐渡では佐渡産コシヒカリ「特A」復活に向けて、土づくり肥料の施用率向上と食味向上を目的に、5月より「ミネラル三昧」の特別推進を実施しました。ご協力ありがとうございました。

また、未来プロジェクトほ場を展示ほ場とし、「ミネラル三昧」の効果確認の実証試験を実施します。対象ほ場には、下図の「ミネラル三昧」ののぼりを設置しますのでお近くをお通りの際には、是非ご覧ください。

なお、食味値、タンパク値等の試験結果につきましては、別途皆様へご案内します。

未来プロジェクトほ場



のぼりイメージ





ミネラル三昧
(1袋15kg)
散布時期
出穂30～20日前
散布量
10aあたり1～2袋

今後の指導会実施予定
8月上旬 水管理指導会
8月下旬～9月上旬 刈取り適期指導会

◀その他園芸情報メール配信サービス



または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!

◀おけさ柿情報メール配信サービス



または登録用アドレス
qrug3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報などの情報を配信!

食育

5月12日

真野小学校
花壇定植体験



1年生が花壇にサルビアやマリーゴールドを植えました。やさしくポットから取り出し丁寧に植え付けました。元気に育つように毎日の水やりを頑張っています。

5月12日

真野小学校
野菜苗定植体験



2年生が自分で選んだ野菜の他にミニトマト、キュウリ、さつまいもをJA営農担当から植え方を教わり定植をしました。たっぷり和水やりをして、今から収穫が楽しみです。

5月12日

真野小学校
野菜苗定植体験



まゆみ組の児童が夏野菜とさつまいもの苗植えを体験しました。JA営農担当に自分で育ててみたいと選んだ夏野菜の植え方や育て方を教わりひとつひとつ苗を丁寧に植えました。

5月12日

相川小学校
さつまいも
苗定植体験



相川小学校2年生と保護者の方、JA佐渡青年部、JA営農担当でさつまいもを植え付けました。秋にみんなで収穫できるよう計画しています。

5月13日

八幡小学校
田植え体験



5年生12名が加藤慎一さんのほ場で田植え体験をしました。「朱鷺認証米」の説明を受け、加藤さんの指導のもと丁寧に田植えをしました。その後、田植え機に乗って機械が植えていく様子を見学しました。

5月17日

河原田小学校
野菜の育て方授業



2年生がきゅうりとミニトマトの管理方法を学びました。JA営農担当から誘引方法や水やりを教わり実践しました。また、成長したら授業を行う予定です。

5月18日

小水小学校
さつまいも苗定植・
コスモス種まき体験



1、2年生28名がさつまいも「べにあずま」の苗植えやコスモスの種まき体験をしました。地域の方やJA女性部、青年部、営農担当者から植え方、まき方を教わり、一緒に作業をしました。10月にはさつまいもを収穫し、調理実習でスイートポテトや蒸し饅頭を作る予定です。

食農

5月18日

両津吉井小学校
佐渡米授業



5年生が佐渡米について学びました。JA 営農担当から佐渡米についてだけでなく、トキや田んぼにいる生きものについてなど佐渡の田んぼの取り組みを教わりました。

5月20日

両津吉井小学校
野菜苗定植体験



2年生が野菜とさつまいもの苗を植えました。JA 営農担当から鉢植えのときの土の量ややさしくポットから取り出す方法などを教わりながら丁寧に植えました。収穫を楽しみに水やりや観察をします。

5月25日

行谷小学校
田植え体験



5年生が田植え体験をしました。マス目によって丁寧に植え、苗がなくなると大きな声で「苗くださーい!」と苗を受け取りました。みんなで頑張って7アールを手で植えました。

5月26日

金井小学校
野菜苗定植体験



2年生が野菜の苗を植えました。JA 営農担当から定植の仕方を教わり、プランターに土を入れ、トマト苗を植えました。その後、花壇でとうもろこしやきゅうりなどの野菜を植えました。元気に育つように水管理や野菜観察を行います。



5月26日

新穂小学校
田植え体験



5年生が JA 営農担当から植え方を教わり、地域の方と協力してどろんこになりながら田植えを行いました。稲の生育調査や生きもの調査など稲刈りを迎える間に行う予定です。

6月3日

八幡小学校
さつまいも苗定植



2年生がさつまいもの苗植え体験をしました。苗の植え方を教わり自分の場所の土を掘り「大きくなってね。」と声掛けを行いながら丁寧に植えました。今後は水やりを行いながら成長を見守ります。収穫がいまから待ち遠しいです。

6月7日

行谷小学校
柿の摘蕾体験



5年生が柿の摘蕾体験をしました。摘蕾の方法を教わり枝に1つになるように作業し、終わった後は摘んだ蕾を使って形の違いや質問コーナーを設けて作業の大切さや柿について理解を深めました。

みんなの広場

今月のさわやかさん

オムライスが好きです!



赤泊支店管内 (徳和)
あさがた ゆめ
浅形 結愛さん

Q. 趣味や現在やっていることはありますか?
バレーボールを小学校の頃から続けています。今も地域のクラブチームに所属していて、火曜日・金曜日の夜に練習があるので欠かさず行っています。

Q. バレーボールではどのポジションですか?
レフトを担当しています。

Q. 休日はどのようにすごしていますか?
ドラマや映画を観ています。LDHが好きでHIGH&LOWシリーズなどをよく観ています。

Q. これから行ってみたいことはありますか?
全日本バレーボール大会を

実際に観戦しに行きたいです。

Q. 何かひとつお願いします!
これから学校で実習が始まります。現場での経験を積んで自分の糧にしたいです。



今月の愛撮る



金井支店管内 (大和)
まえそば みり
前俣 実里ちゃん (3歳)
父 豪さん 母 美智恵さん

イチゴやブルーベリーが好きな実里ちゃん。砂遊びやブランコなどの外遊び、積み木や本を読んだりお料理の手伝いをしたりなど家の中でもパワー全開! ご両親からのメッセージ「生まれてきてくれてありがとう。落ち着きをもって、やさしい子に育ってね。」



真野支店管内 (大倉谷)
ささき かつあき
佐々木 克昭さん (74歳)

いきいき人生

楽しい人生を歩む

ひとつのことをとことん極めていく佐々木さんは、今していることをいかに充実させていくかを日々考えながら生活しています。

東京の会社を定年退職しUターンして15年、恵まれた佐渡の自然を活かし、50アールの畑で露地栽培を楽しんでいます。定年してから始めた園芸も、年々改善工夫を重ね、野菜果物づくりの面白さを感じ、今では約30種類の野菜・果物づくりに取り組んでいます。

朝夕の畑作業の合間には、テニス週4回・ゴルフ月2回しています。また、友達付き合いを大切に、飲み会・カラオケ・旅行・自然観察にと、佐渡での生活全てに生きがいを感じていると語っていただきました。



「たかが便秘 されど便秘」

外科医長 阿部 馨 先生

みなさん便秘で悩んではおられませんか？便秘は高齢者や女性で多く、正確な定義はありませんが、「日常の便通と比較して、便が長時間にわたって大腸内に留まり、排便に困難を伴う状態」と考えられています。排便には個人差があり、ひとつの目安としては、3日程度排便がなく、かつ腹部の不快感を自覚していれば便秘と言えるでしょう。摂取した食事は消化吸収され、水状の便の状態で結腸に運ばれます。その後、結腸の蠕動運動によって直腸まで運ばれますが、その過程で水分が吸収され、適度な形ある便が作られます。便が直腸にある程度溜まるとその刺激が脳に伝えられ、便意を感じます（排便反射と言います）。そして、トイレでいきむことでようやく肛門から便が排泄されます。この長い過程のどこかが障害されると便秘になり得ますので、一言で便秘と言っても原因は様々です。代表的な便秘としては「機能的便秘」と「器質性便秘」が挙げられます。

これらは、加齢による生理機能の低下、不規則な食生活、食物繊維や水分の摂取不足、腹筋や骨盤底筋群などの筋力低下、ストレス、便意を我慢する習慣、下剤や浣腸の濫用などが原因として挙げられます。器質性便秘は、腸管に通過障害が起きる原因がある便秘のことを言います。大腸癌やその他の悪性腫瘍による狭窄、癒着などが原因となります。便秘の予防、改善のためにできることとしては、規則正しい食生活や食物繊維や水分をしっかり摂取すること、適度な運動、ストレスを少なくすること、排便習慣を見直すなどが挙げられます。一方で便秘が他の疾患のサインとなっ

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

マスク着用に伴う脱水症状に注意が必要！

新型コロナウイルス対策が続く中、新しい生活様式でマスクの着用は必要不可欠になってきています。いつもの夏以上に熱中症を予防する上でも次の点に注意が必要です。

- 体内に熱がこもりやすい
感染予防でマスクをつけて過ごすことが多い中、マスクにより体内に熱がこもりやすくなります。
- 喉の乾きに気付きにくい
マスク内の湿度が上がることで、喉の渇きを感じづらくなる傾向があります。
- 水分補給が消極的になる
マスクを外せないという思いで、気付かないうちに水分補給を避けてしまうことも脱水の一因となります。
- 一人暮らし高齢者の異常の発見が遅れる
外出自粛により、特に一人暮らしの高齢者は、服装(厚着)や温度の異常を指摘できないことで、体調不良の発見が遅れてしまいます。



いまからはじめる、脱水対策！

電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液のご紹介

下記の1日あたり目安量を参考に、脱水状態に合わせて適宜増減してお飲みください。

学童～成人 (高齢者を含む)	500～1000mL(g) / 日
幼児	300～600mL(g) / 日
乳児	体重1kgあたり 30～50mL(g) / 日

箱買いが
お得！
9月30日までの
期間限定価格

500ml 24本入 税込4,500円
250ml 24本入 税込3,200円
200ml 30本入 税込5,800円

1本あたり 税込187.5円
1本あたり 税込133.3円
1本あたり 税込193.3円

※表示価格は箱単位での購入時に限ります。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





雨にも負けず田植え完了！

岩首昇竜棚田で5月16日、棚田ガールズによる田植えが行われました。棚田ガールズは佐渡にUターンで移住した女性6人が、棚田での稲作を体験してみたいという想いから、この2月に結成したグループです。

田植えの途中から雨が降り始めて雨足がどんどん強くなる中で、雨にも負けず和気あいあいと田んぼ2枚の田植えを終わらせました。今後も田仕事を継続して行いつつ、その活動をSNS等で発信していくとのことです。



ビッグ・フェスティバルin佐渡2021

6月11・12日の2日間、中央営農農機センターにてビッグ・フェスティバルを開催し、2日間で多くの方に来場いただきました。出入り口を一箇所にし、来場者の記名や検温などコロナ対策を徹底し開催しました。

会場では各メーカーの新製品やお買い得な中古農機・中古車を多数展示したほか、農業実演取扱安全指導、ガス器具や資材の展示販売が行われました。



収穫からパック詰めまで

6月9日、15日の2日間、佐渡保育専門学校の学生が若杉宗男さん・新子さん夫妻のさくらんぼ園地で収穫体験をしました。宗男さんが講師として学校で教えている縁から今回の体験が実現しました。

保育の観点からこども達へ「食べることを楽しむ」ことを教えるためにまずは学生たちが楽しむのを目的とした農業体験です。佐渡島内のさくらんぼの生産や、栽培する上での注意点などを学んだ後、収穫しました。収穫後はひと粒ずつ丁寧に出荷用のパック詰めを行いました。

学生からは「大変な作業を超えて出荷されていることが分かりました。大切に食べたいです。」などの感想を頂きました。



はつらつ女性部

新穂支部



新穂支部では、4月にEM肥料作りを行いました。1a運動の肥料として使い、おいしい野菜づくりに取り組んでいます。5月に坊っちゃん南瓜の苗を配布しました。クラブ活動では、趣味の会、レクダンス、邦楽など行っています。コロナ禍の中イベントや研修など行いづらい状態ではありますが、健康に気をつけながら楽しい仲間づくりに取り組んでいきたいと思ひます。

牛乳活用

★ レシピ

牛乳 × とうもろこし

まるごと蒸しパン

材料 (4人分)

とうもろこし	1本
牛乳	60ml
薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
卵	1個
きび砂糖	30g



材料

- 1 とうもろこしの皮をむいて水でよく洗う。ひげは捨てずに1cm程度に刻む。
- 2 湯呑などの深めの耐熱容器にとうもろこしの皮を2~3枚使い十字に敷き詰める。
- 3 とうもろこしを半分の長さに切り、実の境目に包丁を斜めに入れ、芯に当たるまで押し込み手首を返すように力を加え実をはずす。難しい場合はできるだけ芯に沿って実を切り離す。
- 4 ボウルに卵を入れ、泡立て器でほぐす。牛乳ときび砂糖を加え入れ混ぜ合わせる。
- 5 薄力粉にベーキングパウダーを加えふるいにかけてながら4に入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜる。ひげととうもろこしの2/3の量を加えてゴムベラで混ぜ合わせる。
- 6 2に5をスプーンなどで入れて、残りのとうもろこしを上から散らす。
- 7 蒸し器に水を入れ蓋にタオルを巻いて強火で沸かす。蒸し器から湯気が上がったなら6を入れる。強火のまま5分蒸した後、中弱火にして12分蒸す。カップの中心に竹串などを刺して生地がついてこなければOK。
- 8 粗熱が取れたらカップから取り出して完成。



ワンポイント とうもろこしの実を外すときには怪我に注意してください。



◀生活情報メール配信サービス
または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp
Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 7月21日(水)~22日(木)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 7月18日(日)
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀きりとりせん▶



エコープ推奨品クーポン券



エコープ
浅漬けの素(あっさり塩味) 500ml
浅漬けの素(かつお・こんぶ風味) 500ml
クーポン価格
よりどり2本で **298円** (税別) **322円** (税込)
通常価格 各1本168円(税別) 181円(税込)

ご利用期間 令和3年7月1日~31日
※本クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
※LINEクーポン: 期間中何度でもご利用いただけます。



エコープの得する情報

旬の野菜で時短副菜

浅漬けの素(あっさり塩味)
浅漬けの素(かつお・こんぶ風味)

各500ml



◎商品特徴◎

ぎゅうり・大根・かぶ・なすなど、色々な野菜の本来の食感を損なわずシャキシャキとおいしく作れます!
冷蔵庫に入れて30分で簡単に漬かります!

【調理例】

- 1 野菜を切ってポリエチレン袋に入れる。野菜の2/3程度が浸るくらいに浅漬けの素を加える。
- 2 袋の空気を抜いて封をする。
- 3 野菜がしんなりするまでよくもみ、冷蔵庫に入れ30分程度漬ける。
- 4 最後に汁気をよくきって出来上がり。水洗いは必要無し!

ワンポイント

漬け込む時間と浅漬けの素の量は、お好みによって加減してください。



この夏は
ATMかネットバンクでの
定期貯金お預入れが

熱い!

夏の

貯いトク キャンペーン!

2021.6.1 (Tue) - 8.31 (Tue)

ATMかネットバンクで
定期貯金をお預入れすると

定期貯金の店頭表示金利に

ATM

+0.02%

証書式定期貯金をお持ちの方も

貯いトク!

ネットバンク

+0.02%

キャンペーン期間中に満期を迎えた
証書式定期貯金を
通帳式に切り替えると

よりぞうレジかご用

トートバッグプレゼント!

※イラストはイメージです。

※無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

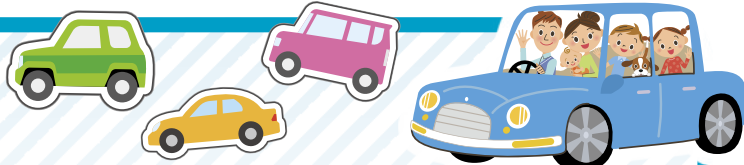


すごーい!



お問い合わせ・ご相談は 各支店貯金窓口または渉外担当者まで

すべてコミコミで新車に乗れる。



JAのマイカーリース始めました。

国産全メーカー・全車種OK!

月々 **17,160円**~ (税込)

JAマイカーリース
3つのポイント!

頭金なし

0円

諸費用込み車検。
メンテ・税金
コミコミで安心

※リースプランによって異なります

自由設計
契約満了時に
買取可能

選べる
2つの
リースプラン

1. ファイナンスリース

車両代金と登録時諸費用・リース期間中の(軽)自動車税・環境性能割・重量税・自賠責保険料を含む商品です。

2. メンテナンスリース

車にかかる費用をまとめてみたい方にオススメ!

ファイナンスリース+期間中の車検費用・法定点検費用、オイル交換など車の点検整備を含む商品です。車検費用などの基本部分のみをバックにした「ベーシックメンテ」と、タイヤ交換費用やバッテリー交換費用などを幅広くカスタムできる「フルメンテ」の2種類をご用意しております。

お問い合わせ先

【相川地区】金泉農機・車両センター
☎ 75-2224

【佐和田・金井地区】金井農機・車両センター
☎ 63-3188

【新穂・真野・両津地区】中央車両センター
☎ 22-3133

【畑野地区】畑野農機・車両センター
☎ 66-3135

【小木・赤泊地区】赤泊農機・車両センター
☎ 87-2207



あなたの魅力を
発揮できる

JA佐渡女性部では部員を募集します。

「生きがいを見つけたい！ やりがいで充実したい！」そんなあなたのためにJAには女性部があります。

女性部ってどんな活動をしているの？

—3つのキーワード—

楽しむ 学ぶ 支える

個人で楽しむことから、みんなで学び高め合う、そして誰かのためになる、地域の役に立つ。それが女性部です。現在は、新型コロナウイルス感染症防止のため、これまでのような活発さは影を落していますが、あらゆる対策を講じながら取り組んで参りたいと思います。

女性部の魅力多彩な活動

農産物栽培、加工品の販売
料理教室、食農教育、健康増進、
研修旅行、趣味のグループ活動
など



部員になると嬉しい特典がいっぱい！

- 共同購入運動でのお得なプライスでエーコープマーク品/正月食品が買える！
- 米粉ミックス粉のクーポン券をGET！
- 人間ドッグを受けることができる！
- Aコープ店でのお買い物で総合ポイントが常に2倍！（※10倍デーは10倍）

自分が輝けることがきっと見つかるはずです。みなさんの加入をお待ちしています。

お申し込みはJA佐渡各支店まで。

令和3年度 役員報酬額

右記の通り決定
いたしましたので、
お知らせいたします。

単位：円

	人数	1人当たり 月額	報酬額（年額）
会長	1	497,000	5,964,000
副会長	1	82,000	984,000
経営管理委員	20	45,500	10,920,000
小計	22		17,868,000
理事長	1	511,900	6,142,800
専務	1	502,000	6,024,000
常務	2	496,800	11,923,200
小計	4		24,090,000
合計	26		41,958,000

今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

5月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,290人	△203人
(内正組合員数)	7,260人	△262人
(内准組合員数)	8,030人	59人
貯金	1,157億4,783万円	16億9,651万円
貸出金	118億2,728万円	△7億1,266万円
共済保有高(保障)	3,419億9,533万円	△169億6,509万円
購買品供給高	13億5,633万円	2億1,139万円
販売品販売高	12億0,359万円	△11億4,294万円

エーコープ

イベント情報

○エーコープ高千店 大創業祭SALE

セール期間

7月7日(水)～9日(金)

営業時間

あさ9時～よる6時

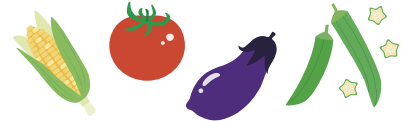
○エーコープ金井店 周年祭SALE

セール期間

7月31日(土)～8月2日(月)

営業時間

あさ9時～よる7時30分



経営管理委員会だより

5月25日(火)開催の主な協議事項

- ① 経営管理委員との契約について「1」
- ② 経営管理委員との契約について「2」
- ③ 第28回通常総代会における特別決議について

5月29日(土)開催の主な協議事項

- ① 経営管理委員会会長の選任について
- ② 経営管理委員会副会長の設置および選任について
- ③ 経営管理委員の順位について

5月29日(土)開催の主な協議事項

- ④ 地区担当経営管理委員の選任について
- ⑤ 経営管理委員の報酬について
- ⑥ 子会社の取締役・監査役の推薦(選任)について
- ⑦ 「おいしい佐渡米研究会」(仮称)の委員の選任について

5月29日(土)開催の主な協議事項

- ⑧ 経営改善委員会の委員の選任について
- ⑨ 経営管理委員への役員退職慰労金の支給について

理事会だより

5月18日(火)開催の主な協議事項

- ① 不良債権の処理方針について
- ② JAデータ伝送サービス(Answer DATA PORT方式)月額手数料新規制定について
- ③ 為替手数料の一部変更について

5月29日(土)開催の主な協議事項

- ① 理事の報酬について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ①雨や日光を避けるために差します
- ②緑に黒のしがある果実
- ③増(ぞう)の反対語
- ④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤片目をパチンとつぶります
- ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑪一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬量より重視されることもあります
- ⑮爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲漢字で書くと雑魚。取るに足りないものこと
- ⑳みんな出掛けている状態

タテのカギ

- ①仙人が食べているというもの
- ③学校を出て家まで帰ること
- ⑥年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩下から5桁目です
- ⑫ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑰日本髪に挿す飾り
- ⑲ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ㉑親同士が兄弟姉妹です
- ㉓将棋に似た西洋のゲーム

【解き方】

クロスワードを解いてA~Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1		6		11	14	18	22
		A					
2			8		15		B
			9	12		19	
					16		
3		7					23
4			10		17	20	
5						21	D

6月号の答え

ABCDE
ミズタマリ

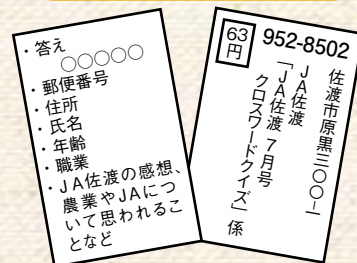


1	ホ	タ	ル		シ	ヤ	チ	
2	ウ	ン		チ	カ	ミ	チ	
3	ア	ボ	カ	ド		ヨ		
	ン		9	ジ	リ	14	ツ	
		7	ア		12	アル	17	カリ
4	ヤ	マ	10	ナ	シ		18	ワ
5	シ	ゲ	マ			15	シ	ズ
								ク

【締め切り7月21日(水)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

応募方法



今月の表紙

指導内容を再確認できるように、Youtubeで指導会の様子を配信しています♪



○田んぼアートの今

田んぼアートの見頃は7月から8月中旬になります。田んぼアートを含め美味しい佐渡米を作るために6月1日より生育調査が始まっています。

6月2日から9日までの間、佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の中干し指導会が行われました。島内約100カ所の圃場を対象に行われ、約700名の生産者が参加しました。指導会では生育調査の結果も踏まえ、品質向上を目指して中干しの適正実施が呼びかけられました。

