

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

畜産情報



もお〜っと大きく

畜産情報

特集

6月12日 全佐渡ブラック&ホワイトショウ

JA 佐渡カントリーエレベーター前で第46回全佐渡ブラック&ホワイトショウが開催されました。5戸の酪農家が未経産牛・育成牛・経産牛の合計10頭を出品して乳牛の出来を競った結果、未経産牛の部では小木地区の金子知樹さんの「ゴールドデンキャット エコー レニゲード」が、育成牛の部では同じく金子知樹さんの「ゴールドデンキャット ヘストライ マティ」が、経産牛の部では赤泊地区の信田和彦さんの「ヨシノファーム ジャーランチェ モヘア」がチャンピオン牛に選ばれました。



※写真は全佐渡ブラック&ホワイトショウの様子を撮影したものです。

7月2日 夏季高千家畜市場

CBSを含む26戸から出品され、雌子牛42頭、去勢子牛54頭と成牛6頭の計102頭(うち、CBS産:41頭)が競りにかけられました。島内外から20の購買者が参加し、活況な競りとなりました。

価格

	最高価格	平均価格
雌子牛	72万9,300円	57万9,281円
去勢子牛	94万3,800円	71万3,065円
成牛	79万8,600円	48万2,717円



競りの様子は
YouTubeで公開
しています！



7月12日 畜魂祭 ～牛に感謝の慰霊 & CBSの発展を願う～

CBSの畜魂碑前で、食用に供用された牛に感謝し慰霊すること、現在稼働しているCBSの発展を祈願し「畜魂祭」が執り行われました。

新穂湯上の牛尾神社宮司の神事のもと、たまぐしほうてん玉串奉奠が行われました。



熱中症予防に「牛乳」が効果的！

「牛乳」で暑さに強い身体をつくる！



熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。体内の熱を発散させるのが「汗」！そこで、普段から汗をかき体温調節のしやすい身体をつくる必要があります。



○汗をかく習慣を作るために

「ややきつい」と感じる早歩きでのウォーキング程度の運動を心がけましょう！運動をすると肝臓の中で汗のもととなる血液を増やしたい！というメカニズムが働きはじめ、血液の材料となるタンパク質(アルブミン)の合成を急ピッチではじめます。

そこで、アルブミン合成の助けになるのがタンパク質を豊富に含む「牛乳」です！運動後30分がアルブミン合成の活発になるゴールデンタイム！このタイミングで牛乳を摂取しましょう。

体力を維持するためにも運動は大切ですが、暑い時間帯を避け、週4日程度、1日30分を目安にしてください。そして運動後にはコップ1杯の牛乳を飲んで熱中症に強い身体づくりをしましょう。



水稻情報

8月のポイントは水管理とカメムシ防除の徹底
こまめな水管理と適期防除で
品質向上に努めましょう！

水管理のポイント

◎令和2年産米の出穂期から落水日までの日数について（栽培実績書より）

出穂期 JA佐渡管内コシヒカリ平均 8月8日

落水日 JA佐渡管内コシヒカリ平均 8月31日

出穂期から落水日までの日数 JA佐渡管内コシヒカリ平均 約23日

完全落水の目安 出穂後30日以降

玄米の大きさが決まる期間：出穂してから約4週間（30日程度）



目安の出穂後30日と比べ、**約1週間早い落水開始**となっています。

用水が確保されている地域は、収穫に支障がない地耐力を確保できる限り、落水時期は出穂後30日以降にしましょう。

○早期落水すると…。

- ・早期に落水すると下位葉の枯れ上がりや倒伏の発生が助長されることにより、玄米中のタンパク質含有率が高まり食味も低下します。
- ・登熟不良により未熟粒が増加して品質低下につながります。

○フェーン時の対応について

- ・速やかに湛水し、稲体からの急激な蒸散による障害の発生防止につとめましょう。
- ・天気予報もこまめに確認して事前に予測される時は予め湛水しましょう。

カメムシ防除のポイント

・適期（使用剤型により異なる）・適正回数の防除実施。

粉・液剤 1回目防除適期⇒出穂期の**3～7日後**

2回目防除適期⇒1回目散布後の**7～10日後**

※毎年斑点米被害等で格落ち要因となっている場合は「粉・液剤」使用の**2回防除**をおすすめします。

・水田内のヒエやホタルイはカメムシの飛来を招くので早めに抜き取りましょう。



おしらせ

「佐渡米」ステップアップ講座 受講者大募集！

新規就農者等の経験の浅い農業者を対象に、水稻の基本技術に関する講義を開催します！
受講を希望される方は、下記連絡先までご連絡ください。

なお、定員は各回約10人です。定員に達した場合は、栽培経験年数の浅い人を優先いたします。
また、受講者の決定については、別途お知らせします。

開催日時及び会場（3回とも講義内容は同じです。ご都合の良い日を選択できます。）

	日時	時間	会場
金井会場	12月14日(火)	13時30分～16時30分	佐渡農業普及指導センター
	1月18日(火)	13時30分～16時30分	
羽茂会場	1月25日(火)	13時30分～16時30分	佐渡農業普及指導センター 羽茂分室

申し込み締め切り日
10月22日(金)

お問い合わせ先

最寄りの営農センターまたは下記事業所へ
JA佐渡営農企画課 Tel: 63-3106
佐渡農業普及指導センター Tel: 63-3185



◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などを配信！



◀LINE公式アカウントができました！
アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！
② LINE アプリから読み込んで下さい



みょうが

旬：夏～秋



みょうがといえばそうめんや冷や奴の薬味に使われますが、薬味だけにしか使わない・・・なんて勿体ない！
暑い夏に旬を迎える「みょうが」を紹介します！

選び方

白い花が咲いていないもので、ふっくらとしていて先がしまっているものを選びましょう。栽培されている場所によっては緑色っぽいものもありますが、味に変わりはありません。



保存方法

乾燥させないようにして、野菜室で保存しましょう。みょうがの特徴的な香りの成分は揮発性（空气中に逃げていきやすい）なので、薬味等で使う場合は直前に切るようにしましょう。冷凍保存する場合は細かく刻んでから保存袋に入れると、お味噌汁にはそのまま入れられて、使うときに便利です。

食べ方

・やみつきおつまみ みょうがナムル

みょうがを千切りにして少し水に浸してから、ごま油・塩・鶏がらスープの素と和えるだけ。お好みできゅうりやしらすなどを加えても美味しいです♪



・山形だし

みょうが、きゅうり、なす（アク抜きしてから）、大葉を細かく刻んでごめ昆布（納豆昆布とも）とめんつゆ、しょうゆと混ぜ合わせます。ご飯やそうめん、冷や奴等にかけていただきます。みょうがの清涼感で暑い夏でも食欲増進！！

・みょうがご飯

細かく刻んだみょうがをごま油と塩で和えてから、温かいご飯と混ぜ合わせるだけ！簡単なので是非お試しください！！



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎



季節のオススメ特集

●赤オクラ

鮮やかな赤色のオクラ。五角も丸もあります。加熱すると色が抜けてグレー色になるので生食がオススメです。

●オクラの栄養分

オクラに含まれる栄養分はカルシウム、葉酸、カリウム等。ねばねば成分は食物繊維で栄養満点！毎日食べて暑い夏を乗り切ろう♪

8月の売れ筋トップ5

- 1 菊・切り花（お盆のお花）
- 2 なす（漬物、炒めもの、みそ汁に！）
- 3 きゅうり（漬物、サラダ、たたきで！）
- 4 トマト（ミニトマトも増えてきます）
- 5 葉物野菜（青しそ、モロヘイヤ、空心菜等）

店舗情報

夏野菜が続々登場します。

出荷情報はブログをチェック!!

詳しくは店頭またはよらんか舎ブログをチェック!→



まかせて安心JA車検
 安心・安全なカーライフをサポートします！



選べる車検メニュー

走行距離が多いので心配なお客には
セーフティー車検
 足回りやエンジン調整も
 しっかり行います！
安心

初めての車検・車検整備代金を
 できるだけ安くしたいお客様には
ワンピース車検
 必要最小限の
 整備・点検項目で実施します。
お手軽

※どちらの車検も高額な部品や工賃が発生する場合は事前にお客様に確認の上実施いたします。

お得なサービスも！

- ★車検・法定点検時 **エンジンオイル無料交換!**
 - 車検時 → 前回JAで法定点検を実施している車
 - 法定点検時 → 前回JAで車検整備を実施している車
- ★事前予約で **1,000円引き!**
 - 車検満了時を基準に45日前までにご予約された方
- ★初車検は工賃割引 **3,000円引き!**
- ★組合員加入で **2,000円引き!**
 - 次回の車検から割引が継続となります
- ★1日車検が可能! ▶朝お預かりして **夕方**にはお届け!

整備工賃より
値引き!

車検持ち込み割引
 中央車両センター（上新穂663-1）へ
 車検対象車を持ち込み＆引き取りを行う場合

ご自宅から中央車両センターまでの距離	
30km以上	… 5,000円引き
10km～30km未満	… 3,000円引き
10km未満	… 1,000円引き
最寄りのセンターでの 持込・引取	… 1,000円引き

注意 必ず事前予約が必要となります。

お問い合わせ先	【相川地区】	金泉農機車両センター	☎75-2224
	【佐和田・金井地区】	中央営農農機課	☎63-3217
	【新穂・真野・両津地区】	中央車両センター	☎22-3133
	【畑野地区】	畑野営農農機課	☎66-3135
	【小木・赤泊地区】	赤泊営農農機課	☎87-2207

ネットで簡単予約!
 空き状況を確認しながら予約できる!
 車検予約フォームに必要事項を入力するだけ!



スタッフ一同お待ちしております!

特定整備認証を取得しました!



高度化する自動車のメンテナンスに対応することを目的に
「特定整備認証」を取得いたしました。お客様のお車を安全・安心
 に運行できますようにサポートしてまいります!

自動車特定整備制度

従来のエンジンやブレーキなどを取り外して行う「分解整備」から、その範囲の取り外しを伴わなくとも装置の作動に影響を及ぼす整備又は改造等（電子制御装置整備）に拡大するとともに、対象装置として自動運転レベル3以上の自動運転を行う自動車に搭載される「自動運行装置」を追加し、その名称を「特定整備」に改め、令和2年4月にスタートした新たな制度です。

従来からの分解整備に加え、自動ブレーキなどに使用される前方を監視するカメラやレーダーなどの調整や自動運行装置の整備について、「電子制御装置整備」と位置づけ、その整備に必要な事業場（電子制御装置点検整備作業場）や従業員、工具（整備用スキャンツール等）などの要件を定めています。



詳しい特定整備制度の内容はこちらからご確認ください。

特定整備認証取得工場

中央車両センター
 （佐渡市上新穂663番地1）
 ※他支店の認証工場については今後、取得予定です。

特定整備認証取得年月
 令和3年6月

特定整備に該当する車両および修理内容
 先進運転支援システムを搭載している車両の点検、車検、鈹金、一般修理等

【お問い合わせ先】 **中央車両センター** TEL **22-3133**

◀おけさ柿情報メール配信サービス
 または登録用アドレス oruq3381reg@mr.cbz.jp
 おけさ柿の生育情報などを配信!

◀その他園芸情報メール配信サービス
 または登録用アドレス pylq1332reg@mr.cbz.jp
 水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!

食農食育レポート

6月21日

JAお茶加工場
茶摘み体験、
お茶加工工場見学



3年生が神蔵恵治さんの茶畑で茶摘みを体験しました。童謡の「茶摘み」を歌いながら一芯二葉で茶摘みをしました。機械での収穫も実際に見て、機械と手での収穫の違いを学びました。茶摘みのあとは、吉井地区にあるJAお茶加工工場を見学しました。

6月30日

河原田小学校
野菜の育て方授業



2年生が5月に野菜の育て方を教わり、成長した野菜苗をさらに大きくするために2回目の授業を行いました。はじめに穴埋め問題をしてから肥料のやり方を学びました。

6月15日

八幡小学校
生きもの調査



5年生が5月に田植えを行ったほ場で生きもの調査をしました。トキのエサ場になる「江」でオタマジャクシやアメンボなどを見つけ観察を行いました。

6月16日

二宮小学校
田植え体験



5年生が田植え体験をしました。暑い中でしたが、約30名の児童が楽しそうに手植えに挑戦しました。1枚の田んぼの半分程度を植えた後、希望する児童全員が交替しながら田植え機に乗車し、機械植えも体験しました。

佐渡米情報

穂肥指導会

佐渡米未来プロジェクト90展示ほ場を会場に、7月1日～12日に穂肥指導会が開催されました。島内約100会場で穂肥指導が行われ、カラスケールを用いた葉色の確認や穂肥の適期適量の使用を確認しました。



詳しい様子は
YouTubeで
配信中です



おいしい佐渡米研究会

7月9日、JA中央営農センターで2回目となるおいしい佐渡米研究会が開催され、JAや行政関係者ら13名が参加しました。この研究会は令和3年産米の課題や今後の米づくりの方向性について確認するもので、全島を対象とした土壌改良の取り組みや良食味コンテスト等の参加について意見を交わしました。また、佐渡コシヒカリ・魚沼コシヒカリ・山形つや姫の食べ比べを行い、その食感や食味・色つやなどを比較しました。



みんなの広場

今月のさわやかさん

コロナが落ち着いたら、また舞台など見に行きたいです。



両津支店管内（河崎）
かくさか ゆり え
角坂友里江さん

Q. 趣味や好きなことはありますか？
舞台やミュージカルが好きです。好きな俳優さんがいるので出演している作品をチェックしています。韓国アイドルグループのTWICEも好きです。

Q. お気に入りの舞台を教えてください
お気に入りの舞台はたくさんありますが、弱虫ペダルですね。原作漫画もアニメも面白いです。

Q. 休日はどうのようにすごしていますか？
買い物やドライブにでかけたり、気になっていた映画やドラマを観ています。



Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか？
取ってみたい資格、免許があるのので、それに向けて準備中です。

今月の愛撮る



新穂支店管内（舟下）
さとう よしのり
佐藤 吉紀くん（5歳）
ほのか
穂香ちゃん（2歳）
父 吉史さん 母 温子さん

虫が好きで絶賛カトムシを育成中のやさしい性格な吉紀くんと、お人形のめろーちゃんといつも一緒でおてんばな穂香ちゃん。のびのびと遊んでいます♪
ご両親からのメッセージ「元気にすくすく育てね。」

いきいき人生

正直に丁寧に生きる



小木支店管内（小木町）
かね やすお
金子 保夫さん（77歳）

大工として小木を中心に様々な建物に携わってきた金子さん。仕事の合間に木工制作や心に響いた言葉を書いたためています。また、仕事で培った知識を活かし趣味で庭づくりもしています。

木工制作は10年以上続けていて、干支や文字などで気に入った形を木材選びからこだわって作っています。完成した作品は家で飾るほか友人・知人にプレゼントしています。

金子さんは「正直に生きていれば良いことが必ずある」を心情に、どうしたらベストを尽くせるのか知恵を働かせ、関わることに全てに情熱を持って取り組んでいます。



「おうち時間」で目を使いすぎていませんか？

眼科医師 小池 直人 先生

○デジタルデバイスの眼への影響

コロナ禍でスマホやパソコン、タブレットなどのデジタルデバイスを使う頻度が増えた方は多いと思います。

2010年頃からスマホは急速に普及し、今や国民の7割が使用していると言われています。この10年ほどでデジタルデバイスの使用が原因と考えられる目への影響が多く報告されるようになってきました。代表的なものが近視の進行、両眼視機能の悪化です。

○近視の進行

最近の研究では近くの物を長時間見る習慣のある人ほど眼軸(目の長さ)が長く近視である割合が高いとの報告がありました。その仕組みはまだわかっていませんが、私たちの目は近くの物ほどその像を目の奥に結ぶ性質があるため、近くのものを見るために網膜(目のスクリーン)を後ろに引き伸ばす変化が起こる可能性があります。近視は小児期から進行し高齢になってから白内障、緑内障、網膜剥離などの視覚障害を引き起こすリスクを高めます。

○両眼視機能の悪化

デジタルデバイスの長時間

の使用によって斜視(目の位置がずれて両目で同じものを見る)ができません状態)を発症したとする報告も多数でてきています。こちらも仕組みはまだ分かっていませんが、近くのものを見る時の目への負担が原因となっている可能性が指摘されています。私たちが

目は近くのものを見るときに水晶体(目の調節レンズ)が頑張って調整をすることでその像を網膜の上にならずと同時に、両目でしっかりと見ようとして目を内側に寄せる力が自動で働きます。この力が長時間続くと目に負担をかける可能性があります。

○デジタルデバイスと上手く付き合う

「20-20-20ルール」がアメリカ眼科学会から推奨されています。デジタルデバイスを20分使ったら20feet(約6m)先を20秒見て目を休ませるといいます。加えて使用中は20cm以上離して見ることも大事でしょう。

今後のデジタル社会で「見える」ことはますます重要になると思います。ぜひ目を大切にしてください。

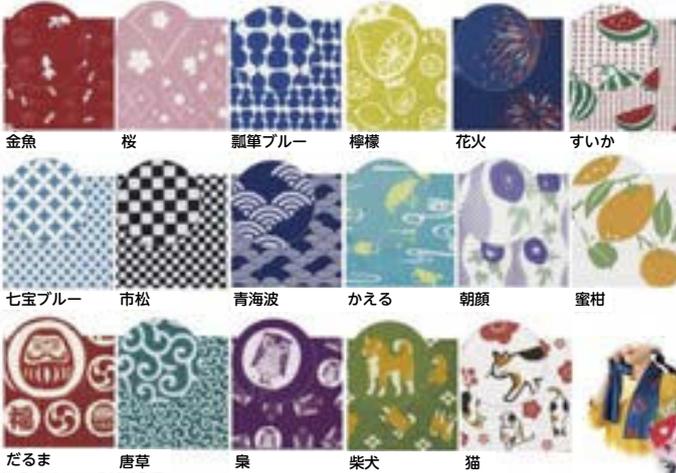
佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

熱中症対策商品(クールタオル)のご紹介

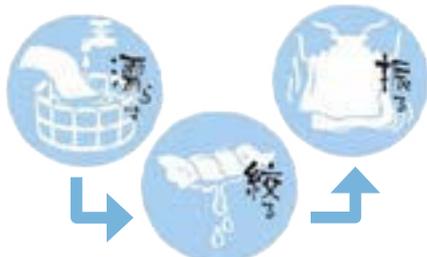
屋内外での作業時や、アウトドアやスポーツ、散歩のお供など、様々な場面で活躍する冷感タオルです。濡らして絞って振るだけで、いつでもどこでもすくひんやり！湿った状態であれば、振るたびに冷感を得られます。リンパが集中している首元に巻くことで、効率良く熱中症対策ができます。

夏本番、クールタオルで涼やかに過ごしませんか。



1枚 税込 **700円**

【サイズ】長さ100cm×幅20cm
【素材】ポリエステル100%
紫外線95%カット



※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



収穫前に農機のセルフ点検をしよう！

秋の収穫シーズンを迎える前にコンバイン・乾燥機等のセルフメンテナンスを行い、機械のトラブルを未然に防ぎ快適に作業を行いましょう！

いつも機械を
ベスト
コンディションに！



点検 ポイント



ケガには十分気をつけておこないましょう！

1. コンバイン

- 1) 1年間保管されていたコンバインは、バッテリーの端子を外していても放電をしている場合があります。エンジンがかかってもセルモーターが勢いよく回らなければ、補充電をしまししょう。
- 2) エアクリーナーにホコリやワラクズが付着している場合は、ホコリを取り除くか汚れがひどい場合は交換しまししょう。
- 3) ベルトは摩耗、焼付き、はがれ、き裂などが確認できたら交換しまししょう。
- 4) 刈刃・カッター刃は、破損やスキマが多い場合は交換しまししょう。



▶ バッテリー



▶ エアクリーナー



▶ ベルト



※外観だけではわからないベルトの裏側にき裂がある場合がございます。



▶ 刈刃・カッター刃

2. 乾燥機・粃摺機

- 1) ベルトの確認。摩耗、焼付き、はがれがないか。昇降機バケットベルトの緩みがないか。
- 2) チェーンへの給油。
- 3) 風洞内にゴミなどの堆積物が無いか。
- 4) 乾燥機の電源を入れ動かした時にベアリングの異常や昇降機ベルトの片寄りによる擦れる音や金属音、ゴトンゴトンなどの異音が無いか。



▶ ベルト



▶ 昇降機バケット



▶ 風洞内



日頃の点検と早めの確認でコスト低減、長期使用が可能になります！

点検の際には機械周りの整理整頓や燃えやすいモノがないかなど環境を整え、服装に気をつけてケガの無いように注意して行いましょう。

修理交換が必要な場合は、早めにお近くのJA営農農機センターへご連絡下さい。



秋用農機具レンタル 8月16日 受付開始!



高品質・良食味の第一歩「土づくり」

気象変動に負けない稲づくりのためにレンタル機を有効活用して、
土壌改良に努めましょう。



ブロードキャスター

プラソイラ

自走コンボキャスター

【税込金額 (円)】

料金表	トラクター	コンバイン		粗選機	土づくり作業機		
		2条刈	3条刈		自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	33,000	44,660	99,770	7,700	13,200	18,700	15,400
点検整備料	5,500	5,500	7,700	2,750	2,750	作業機：2,750 トラクター：5,500	作業機：2,750 トラクター：5,500
計	38,500	50,160	107,470	10,450	15,950	26,950	23,650

ご利用条件により諸費用が加算されます。詳しくは最寄りの営農農機センターへご相談ください。



農業税務に関するお知らせ

令和3年1月1日から6月30日までの通帳取引のうち、農業税務に係る取引の例示をまとめましたので、参考にしてください。
令和3年7月作成 JA佐渡

普通貯金 (兼お借入明細)					仕訳		消費税区分 (☆：軽減税率対象)
年月日	摘要	お支払金額	お預り金額	内容	借方	貸方	
03-01-22	農)雑費	*****	R2土壌診断	土壌診断分析経費 (R2年分)	雑費	普通預金	課税
03-01-28	申告利用料	1,100	支援システム	農業所得申告支援システム利用料(R2年分)	雑費	普通預金	課税
03-02-25	米粉用米	1コメコカサンキンセイサン	*****	令和元年産米粉用米認証加算支払い	普通預金	雑収入	☆課税
03-02-25	米代金	1スイデンカツヨウセイサン	*****	令和元年産水田活用米穀(加工用米等)の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	☆課税・不課税
03-02-25	農)雑収入	廃プラ助成金	*****	廃プラスチック助成金	普通預金	雑収入	課税
03-02-25	農)雑収入	土づくり助成金	*****	土づくり運動助成金	普通預金	雑収入	課税
03-03-08	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	畑作物の直接支払交付金	普通預金	雑収入	不課税
03-03-26	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用の直接支払交付金	普通預金	雑収入	不課税
03-03-30	申告利用料	11,000	Web利用料	Web農業簿記システム利用料 (R2年分)	雑費	普通預金	課税
03-04-22	申告利用料	*****	R2減価償却	減価償却計算サービス利用料 (R2年分)	雑費	普通預金	課税
03-05-26	農)雑収入	カイジヨウユソウジヨセイ	*****	離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
03-06-24	米契約金		*****	令和3年産米出荷契約金 (2,500円/30kg)	普通預金	前受金	-

※1 収入は収入、経費は経費へ計上します。通帳へは<収入>-<経費>の差し引きで入金されますのでご注意ください。
※2 消費税対象の方はJAへご相談ください。



全佐渡乾しいたけ品評会

佐渡農業振興連絡会きのこ振興会は7月3日に第23回全佐渡乾しいたけ品評会を新穂潟上のトキ交流会館で開催されました。

品評会では島内から57点が出品され、JA佐渡食茸倶楽部からは「こうこの部」で佐藤聡夫さん（相川）が優秀賞を、釜田豊年さん（真野）が優良賞を、銀水悟さん（真野）が奨励賞を受賞しました。

また、越後村上いそべ農場の磯部盛代表を招き、佐渡に近い風土の里山と水田、海での栽培について講演いただきました。



研修ほ場が完成

金井泉地区にアスパラガス倶楽部の研修ほ場が完成し、その披露を兼ねた雨よけ設備説明会が6月10日に開催されました。説明会では先進地の雨よけを参考にした3種類の設備や、ソーラーパネルと水中ポンプを組み合わせた自動給水が紹介されました。今後、雨よけ、ワラによる土壌被膜など様々な組み合わせで4種類のアスパラガスの生長を比較し、生産振興を図ります。



新採用職員農業研修

今年度の新採用職員3名が、JAの仕事の基本となる農業への理解を深めるため、体験型農業研修に参加しました。6月7日～18日にかけて約1週間、農業の大変さや楽しさを肌で感じ学びました。お忙しい中、研修にご協力いただいた各農家の皆さま、ありがとうございました。



はつらつ

女性部

畑野支部



私たちは、何より部員が集まって、カラオケで元気に歌を楽しむ。それでストレスを発散し、健康寿命を延ばすことをモットーとしていました。一所懸命、農作業に勤しんだ後のカラオケは疲れも忘れず。けれども、現在はコロナ禍のため自粛しています。これまではその他に1日研修旅行に出かけたり、夏祭りでの女性部コーナーもありました。

今年こそコロナが収束して、部員が参加できるような活動をしていきたいです。特に1アール運動に力を入れて、イベント等でとれたての農産物を販売できるように努力をしたいと思います。また「ほりきり」など趣味の制作も取り組んでいます。

牛乳活用

★ レシピ

牛乳 × えだまめ

夏に食べたい! ずんだミルク餅

材料 (4人分)

<ずんだ> えだまめ(豆部分) …150g 牛乳…………… 50ml程度 砂糖……………大さじ1.5	<ミルク餅> 牛乳…………… 450ml 砂糖…………… 36g 片栗粉…………… 63g 氷水(冷やす用) … 適量
--	--

<ずんだ>

- 1 沸騰したお湯(分量外)に塩(分量外)を適量加え、えだまめを好みの固さになるまで茹でる。
- 2 えだまめの粗熱を取り、さやから実を取り出し、薄皮を取る。
- 3 フードプロセッサーやミキサーにえだまめを加え攪拌し半分程度砕けたところに砂糖を加え攪拌する。ペースト状になってきたら牛乳を少しずつ加え好みの柔らかさになるまで攪拌する。
- 4 器に盛って完成!

<ミルク餅>

- 1 氷水を用意する。
- 2 鍋に牛乳、砂糖、片栗粉を入れる。火にかける前に全体的によく混ぜる。
- 3 弱火にかけて焦げないようにヘラで8の字を描きながら底から混ぜ続け、固まってきたらひとまとまりにし1分程度よく練って、火を止める。
- 4 3を1に移し、一口サイズ程度に手でちぎる。
- 5 ザルに上げ水気を軽く切って、器に盛って完成!



材料



ポイント

- ・ヘラは耐熱用の物を使いましょう!
- ・一口サイズにちぎる際はヤケドに気をつけて下さい。
- ・ミルク餅は加熱が足りないと粉っぽくなります。ひとまとまりになってから1分くらい練りましょう!



◀生活情報メール配信サービス
 または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp
 Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●
 エコープの日 8月18日(水)~19日(木)
 ポイント10倍! 8月15日(日)
 ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
 対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

純正ごま油 300g

クーポン価格 1本 **338**円 **365**円(税込)

通常価格 378円(税抜) 408円(税込)

ご利用期間 令和3年8月1日~31日

※本クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。
 ※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



エコープの得する情報

全農にいがた × 株式会社JAエコープ佐渡 コラボ企画!

旬をお届け!
 アンケートに答えて

新潟の茶豆が当たる!!

黒埼地区産 ぴかり茶豆1kg

抽選で **50名様**へプレゼント!

【応募期間】

8月1日(日)~8月13日(金)

【応募方法】

金井店・小木店に設置してあるアンケートに必要事項をご記入の上、回収箱へ投函。

【商品発送予定】

8月22日(日)~8月27日(金)

商品の発送をもって当選にかえさせていただきます。

ぴかり茶豆とは

8月中旬~8月下旬にかけて最盛期を迎える品種です! 実入りは、くろさき茶豆よりも充実していて甘みもバツグン。ボリューム感のある大人気の茶豆です!

年金は請求しないともらえません！ でも…



皆さまのご相談を
専門の社会保険労務士がお受けいたします

JA佐渡の年金相談会 無料

令和3年8月22日(日)

金井支店 ☎ 63-3131

時間 午前9時～午後3時まで

次回開催予定 令和3年10月24日(日) 新穂支店会場

お気軽にご相談ください！

ご来店の際、お持ちいただきたいもの

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印



相談会は**予約制**となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。また、当日で都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

JA佐渡年金友の会 親睦旅行 「紅葉の磐梯山と土湯温泉」

- ◇実施予定日 令和3年10月5日(火)～10月6日(水)
- ◇参加費用 会員様 35,000円(両津港発着)
- ◇参加人数 40人

佐渡からバス貸切のラクラク旅行です！

秋の訪れを感じながら磐梯吾妻スカイラインの紅葉や果物狩りなど福島を大満喫！

また、ご宿泊の土湯温泉「山水荘」では、荒川と2段の滝を眺める展望大浴場を含め4種の大浴場、5ヶ所の貸切風呂などを持つ温泉三昧の宿です。千坪の日本庭園を眺めながら源泉かけ流しの大浴場で日頃の疲れを癒やしませんか？

※感染対策を万全にして旅行を実施致します。

新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合がございます。



<お問い合わせ・お申し込み> JA佐渡 各支店窓口



第36回(令和3年度)

新潟県JA共済 小・中学生 交通安全ポスターコンクール

どしどし
応募してね!

作品募集!



締 切 日

令和3年 9月3日(金)

詳しくはJA共済HPまたはJA共済窓口にてご確認ください。

<https://social.ja-kyosai.or.jp/contribution/culture.html> JA共済

こちらからも
確認できます!



交通安全ポスター
コンクール
キャラクター
「ガジョー」
©2006 JA-KYOSAI

エコープ佐渡 盆花朝市開催!

8月11日(水)	小木店 あさ5時30分より	赤泊店 あさ9時より
8月12日(木)	新穂店・畑野店・加茂店 あさ5時30分より	
8月13日(金)	金井店 あさ5時30分より	高千店 あさ7時より

ご来店の際には、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いいたします。
朝市当日限定の特価商品もご用意してお待ちしております!

今月の「家の光」



定価 922円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

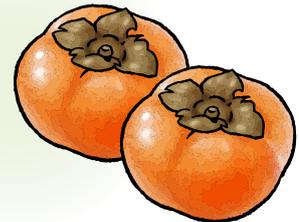


別冊付録付き

おけさ柿ギフト

本年度のおけさ柿ギフトの取り扱いについて4月の霜被害の影響もあり玉数・規格等を変更して取り扱う予定です。

詳細は9月の広報誌でご案内いたします。



6月末 JAの概況

組合員数	15,301人
(内正組合員数)	7,260人
(内准組合員数)	8,041人
貯金	1,164億3,671万円
貸出金	118億1,105万円
共済保有高(保障)	3,401億9,122万円
購買品供給高	16億1,504万円
販売品販売高	19億0,828万円

- 経営管理委員会だより**
- 6月28日(月)開催の主な協議事項
- ① 経営管理委員との契約について
 - ② 役員体制等検討委員会の委員の選任について
 - ③ 第10次中期3ヶ年計画基本方針検討委員会の設置と委員の選任について
- 理事会だより**
- 6月9日(水)開催の主な協議事項(臨時)
- ① 令和2年度業務報告書について
- 6月18日(金)開催の主な協議事項
- ① デイスクロージャー誌の開示について
 - ② 令和2年度 決算監査に係る改善(経過)報告について
 - ③ 金泉スタンドの地下タンク改修工事(地下ライニング工事・計量機入替え工事)について
 - ④ 金泉スタンドのキャノピー改修工事について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ①最低気温が25度以上の夜のこと
- ②寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- ③地球の中心部にあります
- ④長良川で有名な伝統漁法
- ⑥親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬帰る客を玄関まで——に行った
- ⑮力士が腰に締めます
- ⑰割、分、厘の次
- ⑲虫が入ってこないように布団の周りにつるします

タテのカギ

- ②鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤川や池の土手のこと
- ⑦信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩墨も料理に利用する魚介
- ⑫大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ねぶた祭りで知られる県
- ⑰「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑井戸端会議中に楽しむもの

【解き方】

クロスワードを解いてA~Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1	5	8		14		21
		B				
	6			15	18	
2			12		19	
		9		16		
				A		
3	7		13		20	
4		10		17		
		11				D

7月号の答え

ABCD
サンダル



1	カ	サ		11	ヨ	14	ウ	18	カ	22	イ
2	ス	イ	8	カ		15	ミ	19	ン	ト	
	ミ		9	イ	12	タ		19	ザ	コ	
		7	ネ	コ	メ	16	イ	シ			
3	ゲ	ン		13	シ	ツ		23	チ		
4	コ	ダ	10	マ		17	サ	20	ザ	エ	
5	ウ	イ	ン	ク		21	ル		ス		

【締め切り8月23日(月)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

○すくすく成長中

大型和牛繁殖支援施設(CBS)で生まれた子牛たちは保育舎に入り自動哺乳機から一定量のミルクを飲みながら大きくなります。1頭ずつ飲む量が決まっています。首輪で管理されています。

