

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2023

7

Vol.360

特集

水稻の高温対策と後期栄養の確保をしよう！

今月号のみどころ

- 第30回通常総代会
- 今月の旬の食材「スイカ」
- 乳製品レシピ「ふわふわハチミツムース」



中干し指導会

水稲の高温対策と 後期栄養の確保をしよう!

近年、登熟期間の高温やフェーン現象により品質が低下する事例が増えています。特に出穂後の高温や後期栄養不足は白未熟粒の発生を助長し、品質低下をまねきます。

これからの対策として、稲の生育状況と併せて天気予報(長期予報も参考に)も確認し、適期・適量の穂肥を実施することにより高温登熟条件下でもしっかり後期栄養を確保しましょう。

穂肥実施のポイント(コシヒカリ)



共通

- 幼穂の長さを測り出穂前日数を把握する。
- 生育診断(草丈・葉色の測定)を行い施用量の判断をする。
- 上記に加えて気象予報も活用し、施用時期と施用量を決定する。
※生育診断の詳細については佐渡米カレンダー7月ページをご覧ください。
※長期予報は気象庁のホームページから見ることができます。



全農にいがた YouTube チャンネルで
穂肥診断の動画があります。ぜひご覧下さい。

<https://www.youtube.com/watch?v=letZTTh3LZs>



分施肥体系

- 基本的に出穂期20日前頃に1回目、出穂期12~10日前に2回目を実施する。
- 1回目の穂肥は施用時期が早すぎると倒伏が助長されるので注意。
- 2回目の穂肥は後期栄養確保の為、確実に実施。
- 2回目の穂肥は施用時期が遅すぎると玄米タンパク含有率が高まるので注意。

全量基肥体系(一発基肥)

- 低地力や施用量を減らした、または早期梅雨明けや猛暑等により葉色が淡くなった場合 SPAD(葉緑素計)で30以下・葉色板3.3より薄い》は分施肥2回目の時期に穂肥施用が必要になります。

【穂肥の種類と特徴、施用量目安】 ※施用量は目安です。基肥の種類、量により変わりますのでご注意ください。

肥料名		施用量目安 (全窒素含有量)	肥料の特徴
越後の輝き 有機50穂肥 (20kg)		8~10kg/10a (0.96~1.2kg)	化学窒素の割合が多いので、早めに吸収されます。 化学窒素量10kgあたり0.57kg。
みらい有機 831 (20kg)		15~20kg/10a (1.2kg~1.6kg)	100%有機物由来なので分解吸収までに時間がかかり、早く施用する必要があります。(分解が味好よりやや早い) 1回目の穂肥として使用する場合は出穂23日前頃の施用が目安。2回目は遅くとも出穂10日前までに散布してください。
味好2号 (20kg)		15~20kg/10a (1.05kg~1.4kg)	100%有機物由来なので分解吸収までに時間がかかり、早く施用する必要があります。 1回目の穂肥として使用する場合は出穂25日前頃の施用が目安。2回目は遅くとも出穂12日前までに散布してください。

- エルニーニョ現象により猛暑が予想されております。7月14~26日はカメムシ対策草刈り期間となっておりますので早めの草刈り対策をお願いいたします。
- 詳細は別チラシをご参考ください。

今年度より

SPAD貸し出しを行います
この機会にぜひお試しください!



YouTubeで
使い方を紹介!

SPAD(葉緑素計)

葉の色を数値化できる機械。葉色板では見え方によって値のズレがありますが、SPADの場合はズレが少なく、より精度の高い値を測定できます。

※詳細は外務配布のチラシをご参考ください。



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信!



◀LINE公式アカウントができました!
アカウント名: JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信!
② LINE アプリから読み込んで下さい

第30回 通常総代会

～全議案承認される～

令和5年5月27日（土）

会場：アミューズメント佐渡



総会は正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高の機関です。正組合員が500人以上のJAでは、総会の代わりに総代会を設けることができます。その総代会を構成する正組合員のことを総代と呼びます。本総代会では、総代総数の半数（250名）以上の出席につき、成立しました。

晴天のなか農作業日和にも関わらずお集まりいただいた総代の皆さま、書面出席にご協力いただいた総代の皆さま、ありがとうございました。

総代会 出席状況

（総代定数 500名）

本人出席	160名
委任状出席	1名
書面出席	278名
計	439名

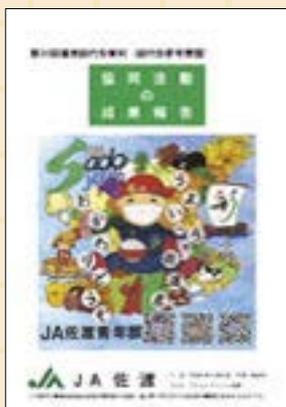
議長を務めた新穂事業所管内
加藤 幸男さん



円滑な議事進行により、全8議案と報告事項、特別決議を審議して頂きました。

～主な提出議案～

- 令和4年度事業報告および剰余金処分案の承認
- 令和5年度事業計画の設定
- 経営管理委員、理事および監事の報酬決定等、全8議案



今年の
総代会資料



出席総代の皆さまから
活発にご意見
いただきました。



研修生紹介!!

引き続き
研修生を紹介します!



こ だ ま お さ む
児 玉 理

今年の6月で農業研修を開始してから1年が経ちます。佐渡に移住してからもう1年が経つことになりましたが、昨年の厳しい冬もなんとか乗り越え佐渡で暮らしていく自信もついてきました。

農業研修はこの1年で種蒔きから刈り取りまで水稻に関する様々な作業を経験させていただき、難しさ・大変さを身をもって実感すると共に、その面白さ・楽しさを味わうことができました。

柿に関しても秋の収穫から関わり、冬の剪定を経て現在は摘蕾や新梢管理等に励んでおります。今年もたくさんの蕾がなり、秋の収穫までしっかりと管理していきたいと思っております。

地域の関わりも深くなり、今年は鬼太鼓にも参加させていただきました。

2年目以降も、改めて水稻・柿の研修を行い、将来の就農に向けて励んでまいります。研修終了後はのれん分けや継承といった形で水稻・柿を軸に佐渡の農業を担っていければと考えています。



ほ ん ま ち づ る
本 間 千 鶴

こんにちは！研修2年目になる本間千鶴です！

現在新穂・畑野地区にてハウスや、ほ場を借りて独立に向かってブドウ園地の準備をしている段階です！また、加工にも興味があり大学校へ研修に通っております。

昨年度は、研修の他に蕎麦打ち(上手だとお褒めの言葉を頂けました!!)や売り子等も経験させていただいた1年目でした。とても楽しく良い経験でした。

2年目も農業含め色々なことに挑戦して行きたいので、果樹類や加工などの人手が欲しい時はぜひ声を掛けてください。タイミングが良ければお手伝いできるかもしれません♪また、園地の見学にきてても良いよ!という方がいらっしゃいましたら見に行かせてください。2年目もどうぞよろしくお願いたします。



次号も引き続き研修生を紹介します!

甘みと爽やかな食感が魅力的な スイカ特集



今月の旬の食材

ほとんどが水分ですが、美肌にも期待できる栄養素が多く含まれます。
中身が詰まった美味しい佐渡産スイカで暑い夏を乗り切ろう！



選び方

音で選ぶ、ツルで選ぶ、模様で選ぶ

この3つのポイントを知っておくと、美味しいスイカを選べるようになります。

1. スイカを叩く

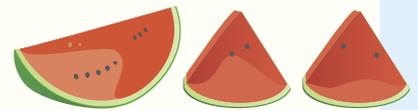
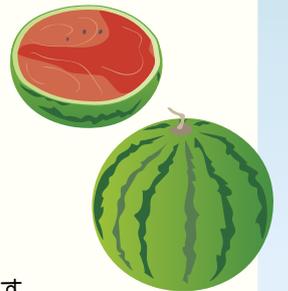
スイカを叩いて出る音で、熟しているか見極める方法があります。
この見極め方は、慣れた人でないと判断は難しいといわれています。
また売り物を叩くという行為は、マナー違反にも当たるのでおすすめできません。

2. ツルの付け根がくぼんでいるか

スイカは完熟になるとツルの付け根が少しくぼみ、周りが盛り上がった形になります。
また、ツルがついている場合は、しなびれて枯れている物でなく、緑色で新鮮なツルのスイカを選びましょう。

3. スイカの模様で見極める

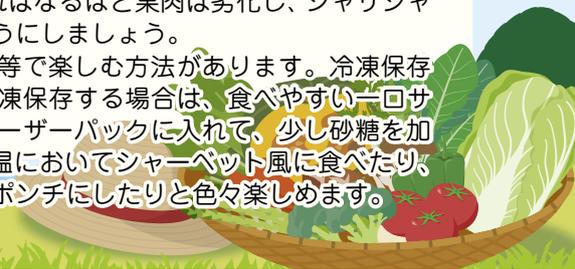
水分が程よく抜けた甘いスイカは、甘みが凝縮されて味がはっきりしています。黒い模様の部分がくぼんでいることがサインになります。
また黒い模様の部分が濃く、緑との境界がはっきりしているのも新鮮で甘いスイカの特徴になります。



保存方法

そのままの状態ですぐ風通しの良い涼しい場所に置き、なるべく直射日光が当たらないようにしましょう。スイカは追熟果実ではないため、保存期間が長くなればなるほど果肉は劣化し、シャリシャリという食感が失われてしまいます。なるべく早く食べるようにしましょう。

量が多くて食べきれない時は、冷凍保存してシャーベット等で楽しむ方法があります。冷凍保存の期間は、1～2ヶ月と長い期間保存することができます。冷凍保存する場合は、食べやすい一回サイズにカットして種を取っておきます。次に密封できるフリーザーパックに入れて、少し砂糖を加えてまぶして冷凍保存しましょう。食べる時は、10分だけ常温においてシャーベット風に食べたり、カットしたフルーツと凍ったスイカに炭酸水を入れフルーツポンチにしたりと色々楽しめます。



佐渡産野菜はよらんか舎♪

新鮮空間 よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

えだまめ

新潟県は日本随一の“枝豆県”！作付面積トップクラス！

☆イチオシのゆで方☆

【準備するもの】 なるべく大きいお鍋、水、塩（水の量に対して4%）
（塩もみ用も含む）

【ゆで方】

下準備：えだまめのさやの両端を少しカットしておく。
用意した塩の約3分の1の量を枝豆にふりかけ、手で強く握るようにゴシゴシと塩もみする。

1. 鍋に水をくわえて沸騰させる。
2. 1に残りの塩を加え入れ、塩のついたままのえだまめを入れる。
3. 火が通るまで3～5分ゆでて、お湯を切って盛りつけて完成！



7月の売れ筋トップ5

- 1 トマト（甘くてみずみずしい!）
- 2 ナス（種類沢山！焼いたり炒めたり!）
- 3 キュウリ（縦切りに！ツナをのせてポリポリサラダ!）
- 4 インゲン（ごま和えや素揚げで!）
- 5 トウモロコシ（あま〜くておいしい!）

店舗情報

ラインナップが夏モードに！
出荷情報はブログをチェック!!



「佐渡の恵が ぎゅっと濃縮された百花蜜です」



こいし たくみ
古石 拓未さん(35歳) 吉岡

営農年数 / 3年
栽培品目 / ハチミツ

◆ハチミツをかざしてみてください。細かい気泡がみえますか？天然ハチミツを見分けるコツです。佐渡で養蜂は面白いのではないかなと考え、“ハチミツ王子”で有名な新潟の養蜂農家で研修し3年前に始めました。試行錯誤しながら美味しいハチミツを届けていけるように頑張ります。

こだわりや 心がけていること

ハチミツを採るための巣箱から自分で制作しています。収集後は蜜蓋を丁寧にこそいで分離機にかけます。3重になっているろ過機(蜜こし)を通してハチミツを瓶詰めしています。パッケージも自分で作成しています。



大変なところ

単蜜作りです。蜂にも好みがあるので上手に狙った蜜を作ろうとしても難しいです。今年はヒマワリの単蜜を計画しています。



これからチャレンジ してみたいこと

巣蜜や、蜜蝋を使ったハンドクリームやキャンドルを作りたいと計画しています。蜂からの恵はハチミツだけではないことを知ってもらいたい機会にしたいです。



おすすめの食べ方

シュガーのかわりにコーヒーや紅茶に入れて飲んでみてください。美味しいですよ。



家庭菜園を 楽しもう!

夏野菜の収穫が最盛期を迎えます!

何を目安に収穫すればいいか主な野菜を紹介します。
また、梅雨明けから後の強光や高温、土の乾燥は野菜へのダメージ大!
水やりや敷きわらなどの暑さ対策も行いましょう。

美味しいタイミングで収穫しよう!

●収穫のタイミング

☆トマト

外観で判断できるので、十分に熟したものを収穫しましょう。

☆キュウリ・ナス・ピーマン

大きくしすぎると株にも負担がかかるので、おもいきって若どりして草勢の回復を早めるのも大切です。

収穫
目安

キュウリ 20～22cm

中長ナス 12～15cm

ピーマン 6～10cm

☆スイカ・メロン・カボチャ

交配日からの日数は大きな目安になるので、わかるようにラベルを付けておくことが第一です。

収穫
目安

スイカ・カボチャ 受粉時期から40～45日ごろ

メロン 開花後30～45日たってから試しに収穫し糖度が十分なら同じ日数経過したものを収穫

☆じゃがいも

晴天が続いて土が乾いているときに収穫しましょう。掘り取り後はしっかり乾燥させるのがポイント!

収穫
目安

葉の7～8割が黄色になったら収穫の目安です。掘り取ったじゃがいもは風通しの良い日陰で土がよく落ちるようになるまで乾かしましょう。貯蔵する場合は風通しがよく、日の当たらないところで貯蔵しましょう。

●暑さ対策

☆わらを敷く

野菜の株と株の間に敷きわらをすることで、地温が下がり、土壌水分も蒸発も防げます。マルチをしていない場合に特に効果的ですがマルチの上に敷いても効果があります。

☆水やりをする

夏は畑でも水やりが大切になります!
水やりをすることで草勢が維持され収穫時期も伸びます。
スイカのように乾燥を好む夏野菜を除き、2～3日雨の降らない時期が続いたら水やりをしましょう。
野菜に直接ではなく通路に溜まるくらいたっぷりあげましょう。
また、水やりの時間帯も注意です! 日中は避け10時頃までか、涼しくなった夕方にかけてあげましょう。



食農食育

JA佐渡では「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。島内の小学校で土にふれあいながら様々な農業体験を行っています！

5月9日

八幡小学校
田植え体験



5年生が田植え体験をしました。畝に横一列に並び一斉にスタート！植える場所を確認してマス目に合わせ丁寧に田植えを行いました。

5月11日

相川小学校
さつまいも植え体験



1・2年生、特別支援学級の皆でさつまいもの苗を植えました。JA 営農担当者から植え方のコツを教わってから、植える場所の土を掘り、茎を折らないように丁寧に植えました。

5月19日

八幡小学校
八幡イモ定植体験



3年生が八幡イモ定植体験をしました。八幡イモを育てる土づくりから行いました。マルチシートを被せ、穴を開け、種イモを入れて土を被せ植えていきました。大きく育つようにしっかりと水やりもしました。

5月24日

小木小学校
さつまいも植え・
コスモス種まき体験



5・6年生が田植え体験をしました。7アールの田んぼを皆で協力し、「苗ください！」と手元の苗がなくなったら声を掛け合って手植えしました。



1・2年生がさつまいもの苗植えとコスモスの種まき体験をしました。1本苗を受け取っては植える場所に行き丁寧に植えたつぷりと水をあげました。コスモスは畑にいっぱい咲くように全体にぱらぱらと種をまきました。

5月24日

行谷小学校
田植え体験

みんなの広場

今月のさわやかくん

楽しくバレーの練習をしています!



畑野支店管内
たなか ひろと
田中 宏登さん

Q. 趣味はありますか?
仲間と一緒にバレーボールをすることです。週2回練習しています。
また、佐渡でできる趣味も探しています。

Q. 休日はどうのように過ごしていますか?
体を動かすことが好きなので、休日にもアクティブに過ごしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?
バレーボールの技術をあげてもっと上手になりたいと思っています。バレーボールはチームで行うスポーツなので、技術を磨いてみんなと楽しくバレーボールをしたいです。



両津支店管内
いとう つむは
伊東 紬花ちゃん(2歳)
母 彩花さん

自分らしくマイペースな性格で、お散歩やスベリ台など外で遊ぶことが大好きな紬花ちゃん。おしゃべりすることも好きで、保育園から帰ると家族に今日遊んだことなどを教えてくれます。

お母さんからのメッセージ「元気にすくすく育ってね。」



金井事業所管内
なかがわ よしのぶ
仲川 芳信さん (77)

毎年の旅行が楽しみです



定年後に本格的に農業を始め、水稲を約12ヘクタールや仲間と一緒にネギ作りに取り組んでいる仲川さん。

毎年の楽しみは、冬の農閑期や少し落ち着いた時期に日本各地を家族や仲間と一緒に旅行することです。

定年前は、新潟交通に勤めており旅行を楽しんでもらうことがメインでした。今は観光客として、ワクワクしながら計画を立てます。旅行先では各地の風土を感じ、美味しい料理などを楽しんでいます。

健康の秘訣は、来年はどこに行こうかなと旅行の楽しみを考えながら健康第一に過ごすことですと笑顔でお話いただきました。



フレイルとは？

～心身ともに健康な生活を送るために～

整形外科医長 高橋 勇樹 先生

皆さま、フレイルという用語をご存じでしょうか。

これは「Frailty（フレイルティ）」の日本語略で、直訳すると「虚弱」、「か弱さ」といった意味になります。これは特定の疾患名ではなく、「加齢とともに身体的、精神的に活力が低下し、健康な状態と介護が必要な状態の狭間にいる状況」を指します。

度が低下し、要介護状態に陥ることが危惧されます。

フレイルの予防策として、
 ① 栄養・バランスの取れた食事、口腔ケア
 ② 身体活動・適度な運動、筋トレなど
 ③ 社会参加・就労、レクリエーション、ボランティアなどへの参加という3つの柱が提唱されていますので、ご自分のペースでは是非取り組んでみてください。

フレイルは、**① 身体的**フレイル・加齢による移動能力の低下、筋力低下 **② 精神的**フレイル・退職や、家族、パートナーを失ったりすることによるうつ状態や軽度認知機能低下 **③ 社会的**フレイル・加齢に伴い社会との繋がりが薄くなることで独居や経済的困窮に陥った状態に分類されます。これらが原因で急速に自立

ご自身がフレイルにあるかどうかの質問項目がインターネットなどで多く公開されていますので、是非ご自身がフレイルに陥っていないかをチェックしてみてください。皆様がおいくつになられても心身ともに健康でいられるようサポートさせて頂きますので、もし、不安点、疑問点等ございましたら当科を受診ください。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

いつまでも楽しい食事を

「食事」とは、生きるための栄養を摂取し健康を維持する基本ですが、年齢を重ねるにつれ「毎日の楽しみ」や「生きがい」といった要素が高まり、また、生活リズムを感じるための重要な行動となります。しかし、指や手首などをうまく動かせなくなると、食事に時間がかかって疲れてしまったり、これまでのように食べられないことがストレスに感じる場合があります。ご紹介の自動具は、食事の時間を楽しめるよう、おひとりおひとりに寄り添います。

このような事でお困りの方に

- 握力の低下や指の変形などで、箸やスプーンが持ちづらい
- 肘や肩・手首が動かしにくく、食事をうまく口まで運べない

首を上下左右に曲げられます つかみやすいピンセット型



首が自由に曲がるので、利き手に関係なく、最も食べやすい角度に調整できます。

ふたつがつながったピンセット型の箸は弱い力でも食材をつかめます。

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





ビッグ・フェスティバルin佐渡2023

6月9日～6月10日の2日間、中央営農センターでビッグ・フェスティバルが開催されました。農機具などの展示に加え、ドローンデモフライトや農作業事故のVR体験コーナーなどもあり大勢の人が来場しました。



4年ぶり! 店舗利用者懇談会全体集会開催

6月8日、エコープ各店舗を利用する代表者を招き懇談会を開催しました。委嘱状の交付や県内のエコープ情勢などの話がありました。エコープマーク品を使った商品研修会も開催され試食を行いました。



高品質の梅をお届け!

6月6日、赤泊営農センターで生産者、関係者合わせて15名が参加し、うめ出荷目合わせが行われました。出荷先でもある北雪酒造の担当者からの昨年の品質の話なども交えながら出荷の注意点などを確認しました。



新採用職員農業研修

今年度の新採用職員2名が、JAの仕事の基本となる農業への理解を深めるため、体験型農業研修に参加しました。5月29日～6月2日にかけて農業の大変さや楽しさを肌で感じ学びました。お忙しい中、研修に協力して下さった各農家の皆さま、大変ありがとうございました。



めざせ健康寿命日本一! 【みんなでやらんかさ! 1000人ラジオ体操会!】

5月28日(日)、ヒルトップアリーナ佐渡で開催されました。佐渡島内から757人参加しラジオ体操の歴史や正しい姿勢を教わりました。JA佐渡は本イベント内で行われた抽選会の景品「朱鷺と暮らす郷」を提供しました。



乳製品活用

★ レシピ

乳製品 × ハチミツ

ふわふわハチミツムース

材料 (5人分)

プレーンヨーグルト… 大さじ4	水 …………… 大さじ4
生クリーム ……1/3カップ(約67ml)	ラム酒… 大さじ1/2 (7.5ml)
ハチミツ …………… 大さじ1	卵白 …………… 2個
水 …………… 100ml	グラニュー糖 ……大さじ1/2(7.5g)
粉ゼラチン …………… 5g	ミント …………… 少々



材料

- 1 ゼラチンを分量の水でふやかしておく。
- 2 鍋にAを入れて弱火にかけ煮溶かす。火からおろし1のふやかしたゼラチンを加え入れ溶かす。
- 3 ボウルに生クリームを入れ6分立てにする。ヨーグルト、2の順番に加えながら、かき混ぜる。
- 4 ボウルの底に冷水をあてて少し冷やし、ラム酒を加え混ぜる。
- 5 別のボウルを用意し、卵白を入れツノが立つくらい固く泡立てる。グラニュー糖を加え入れる。4を3～4回に分けて加え入れムラなく混ぜる。
- 6 器に入れ、ミントを飾る。冷蔵庫で1時間ほど冷やしたら完成。



ツノが立った状態

ポイント

- ・6分立ての目安は泡立て器を持ち上げると、トロトロと流れるくらいの状態です。
- ・ハチミツを使うので1歳未満の乳児には与えないください。



◀生活情報メール配信サービス
または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp
Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

●●エコープでポイントを貯めよう！●●
エコープの日 7月17日(月)～7月18日(火)
ポイント10倍！ 毎月第3日曜日 7月16日(日)
ポイント2倍！ 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとせん ▶



エコープ推奨品クーポン券



エコープ
浅漬けの素(あっさり塩味) 500ml
浅漬けの素(かつお・こんぶ風味) 500ml

クーポン価格
よりどり2本で **298**円 **322**円

通常価格 各1本168円(税抜) 181円(総額)

ご利用期間 令和5年7月1日～31日

※本クーポン券1枚で2品までお求めいただけます。
※LINEクーポン：期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

旬の野菜で時短副菜

エコープ

浅漬けの素(あっさり塩味)

各500ml

浅漬けの素(かつお・こんぶ風味)



◎商品特徴◎

きゅうり・大根・かぶ・なすなど、色々な野菜の本来の食感を損なわず、シャキシャキとおいしく作れます。冷蔵庫に入れて30分で簡単に漬かります！

【調理例】

- ①野菜を切ってポリエチレン袋に入れて、野菜の2/3程度が浸るくらいに浅漬けの素を入れます。
- ②袋の空気を抜いて封をします。
- ③野菜がしんなりするまでよくもみ、冷蔵庫に入れ30分程度漬けます。
- ④最後に汁気をよくきって出来上がりです。水洗いは必要ありません。漬け込む時間と浅漬けの素の量は、お好みによって加減してください。



ピンともらえるプレゼントキャンペーン

エコープ各店で1回のお買い上げ金額が
1,000円(税込)以上の中に
低脂肪牛乳 1L 1本以上
の購入を含むレシート

JA佐渡 各SSで
ガソリンまたは軽油を
10L以上給油
いただいたレシート



企画
その1
佐渡乳業
「チーズ詰め合わせ」
プレゼント!

レシートを応募用紙に貼り、キャンペーン実施店に設置している応募箱に投函してください。

対象店舗 (株)JAエコープ佐渡
高千店 金井店 新穂店 畑野店 小木店 赤泊店 加茂店
JA佐渡ガソリンスタンド
佐和田セルフスタンド 金井セルフスタンド 両津セルフスタンド
金泉スタンド 畑野スタンド 松ヶ崎スタンド 小木スタンド 赤泊スタンド

抽選で
50名様に
プレゼント!



※写真はイメージです

あの幻の佐渡バターが
入ってるかも!?



企画
その2
Aコープ佐渡
厳選「こだわりセット」
プレゼント!

期間中にJA佐渡各車両センターで
「JAハイゼット」をご購入の方全員に
Aコープ佐渡厳選 佐渡のこだわりセットを
プレゼント!

対象店舗 JA佐渡各車両センター

※写真はイメージです



購入者
全員に
プレゼント!

佐渡バター入り!

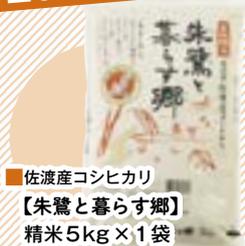


お中元キャンペーン

期間 ★ 令和5年6月19日(月)～7月31日(月)

さどまるしえ

主な対象商品



■佐渡産コシヒカリ
【朱鷺と暮らす郷】
精米5kg×1袋
3,054円(税込)



■佐渡産コシヒカリ
【朱鷺と暮らす郷】
精米300gセット各種
3,912円(税込)



■佐渡産コシヒカリ
【朱鷺と暮らす郷】
玄米5kg×1袋
2,581円(税込)

※別途送料がかかります。

ご注文は
こちらへ!



【朱鷺と暮らす郷】が
対象商品となります。
詳しくはさどまるしえで
ご確認ください!

さどまるしえ

期間中に対象商品を
購入された方の中で抽選で

佐渡産和牛焼肉
ミックス500gが当たる!



コープ佐渡
米穀センター

対象商品

■佐渡産コシヒカリ
【朱鷺の舞】精米
5kg×1袋
3,300円(税・送料込)

■佐渡産コシヒカリ
【朱鷺と暮らす郷】精米
5kg×1袋
3,500円(税・送料込)



ご注文は
こちらへ!

(株)コープ佐渡米穀センター
☎ 63-6110

JAバンク新潟
夏の貯金イベント！
キャンペーン
2023.6.1(木) - 8.31(木)

貯金キーンするなら
この夏がおトク！

期間中 ATM か ネットバンク で
定期貯金をお預け入れすると

ATM 定期貯金の店頭表示金利に
+ 0.02%

ネットバンク 定期貯金の店頭表示金利に
+ 0.02%

©よりぞう

今月の「家の光」

定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

エコープ
イベント情報

●エコープ金井店
周年祭 SALE **ポイント5倍の
3日間!**

セール期間
7月29日(土)～7月31日(月)

営業時間
あさ9時～よる7時30分

皆さまのご来店お待ちしております!

お詫びと訂正

第30回通常総代会資料において、事業報告(P9)「4. 令和4年度経営収支の状況」の文章に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

(誤) ～(省略)～、第9次中期3カ年計画で掲げた…

↓

(正) ～(省略)～、第10次中期3カ年計画で掲げた…

5月末 JAの概況 比較有

		前年比
組合員数	14,732人	△311人
(内正組合員数)	6,753人	△257人
(内准組合員数)	7,979人	△54人
貯金	1,135億4,248万円	△12億1,653万円
貸出金	106億7,839万円	1億7,039万円
共済保有高(保障)	3,064億1,492万円	△168億0,695万円
購買品供給高	13億8,169万円	2,642万円
販売品販売高	7億9,711万円	△2億3,105万円

- 経営管理委員会だより**
- 5月24日(水)開催の主な協議事項
- ① 経営管理委員との契約について〔1〕
 - ② 経営管理委員との契約について〔2〕
 - ③ 第30回通常総代会における特別決議について
 - ④ 米倉庫荷捌き用フォークリフトの取得について
- 5月27日(土)開催の主な協議事項
- ① 経営管理委員の報酬について
- 理事会だより**
- 5月19日(金)開催の主な協議事項
- ① JALEインポートホールまの屋根改修工事について
 - ② 不良債権の処理方針について
 - ③ 給与規程の一部変更について
- 5月27日(土)
- ① 理事の報酬について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ⑤蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥——を聞いて十を知る
- ⑧ルーペともいいます
- ⑫兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑯一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑰アブラ、クマ、ミンミンといえば
- ⑲地球の衛星です

タテのカギ

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と——と女』
- ④長針、短針、秒針が付いているもの
- ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩手首と肩の間にある関節
- ⑪本に挟みます
- ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮種から芽が出ること
- ⑯虫よけのために寝床の周りにつります
- ⑰定規を当てて引くことも
- ⑱高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑳トップ・——・ボトム
- ㉑駅の券売機で買います

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

6月号の答え

ABCDE
ミズスマシ



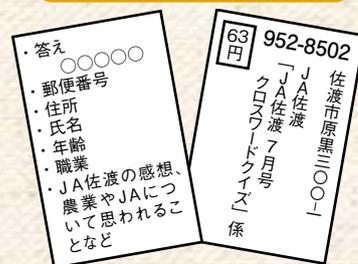
応募総数
29件

1	ゲ	シ		ボ	ウ	ヨ	ミ
2	ス	ン	プ		オ	カ	ズ
3	ト	チ		ナ	ツ		ギ
		ク	レ	マ	チ	ス	
4	ナ		シ	コ		パ	イ
5	ミ	レ	ー		レ	イ	ン
6	ダ	イ	ブ	ツ		ス	シ

【締め切り7月24日(月)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

中干しの効果を理解して確実に行いましょう!

6月1～8日まで、島内72か所の栽培展示ほ場で中干し指導会が実施されました。

地区ごとにあわせて、ほ場の状況を確認しながら中干し・溝切りのポイントを生産者と意見交換を行いました。



動画でもご確認いただけます!
ポイントをわかりやすく紹介!



YouTubeで
Check!!