

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2024

12

Vol.377

今月号のみどころ

- 佐渡の旬を届けています！今月の農家さん
- 特集 令和6年を振り返って
- 佐渡米情報 佐渡米の販売状況と集荷検査状況
- 佐渡産キッチン「ザクもちっ！そば大根もち」



相川まつり

収穫の喜びを励みに頑張っています

「ルレクチエは管理が大変ですが収穫の喜びが励みで続けられている」と語る代表理事の江口さん。



水稲（佐渡市認証米コシヒカリ13ha、飼料用米4ha、WCS米2ha）と西洋の貴婦人とも称される幻の洋ナシ「ルレクチエ」（36a）を農事組合法人（構成員3名）で栽培しています。

10月中旬からの収穫作業は袋掛けがされた状態の果実を一つずつ丁寧に収穫し、大きさを大と中・小の2種類に区分けしてコンテナに並べて追熟保存します。収穫して追熟のために袋をとるまでが一番緊張する瞬間です。まだ緑色の果実を約1ヶ月寝かせ追熟を行うことで、鮮やかなブライトイエローとなり、芳醇な香りが漂ってきます。

今年は天候に恵まれ大玉が多く、美味しいルレクチエを皆さまへお届けすることができるとしています。また、加工事業としてピューレ製造に取り組んでいます。来年1月頃には「よらんか舎」で販売することができるとしていますので、ご期待ください。

中興地区は果樹栽培が盛んで、佐渡のルレクチエ栽培発祥の地です。先達の努力、その歴史を途絶えさせないように中興洋梨防除組織では研修、防除、花粉どりと共同活動で取り組んでいます。

今、一緒にルレクチエ栽培に取り組んでみたいという意欲ある仲間を募っています。興味のある方はご一報ください。



食べてみ～ちゃ！



ルレクチエはそのまま生食
で芳醇な香りと甘みをお楽
しください。
長期で楽しみたい場合は
ジャムやピューレ、冷凍して
凍らせてスムージー、ドラ
イフルーツがお勧めです！



米・ルレクチエ生産者
農事組合法人鳥越さとやま農場

江口 誠治さん
(中興地区)

令和6年を振り返って

まだ関係機関による作柄要因の検討は済んでいません
かなり複雑に要因が絡んでいるようです

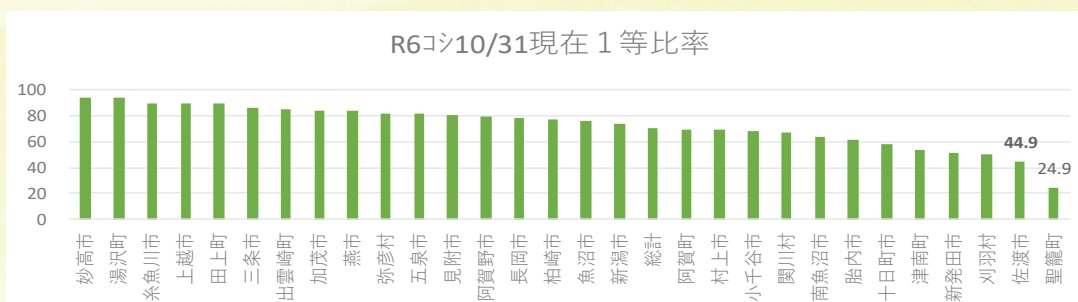


広報誌11月号で「品質収量に影響を与えた要因」記載の通り、令和6年産米は令和5年とは異なり猛暑日は少ない気象環境でした。

北陸農政局公表9月25日統計では、佐渡作況95、県全般の概況では「穂数は少なく、全籾数もやや少ないが登熟は並で県作況は98」となっており、11月公表に「登熟」をどう扱うかで作況が変わりそうです。

10月31日現在のコシヒカリ1等級比率は44.9%で市町村別ではワースト2位。格落ち理由は「除く青未熟(やせ米)」>「心白」>「基部未熟」>「部分カメムシ」>「胴割れ」の順となっています。

これは登熟中期から後期にかけて何らかの障害を受けたこと、カメムシが長期的に発生したこと、倒伏により登熟が出来なかったことが考えられます。



【令和7年度に向けての注意点及び対策について】

災害・猛暑に耐える稲づくりに、平常年以上の「頑張り・努力」が求められます。令和5年の「後遺症」を治し、気象の極端現象が続く予想の中、追肥や土づくりは勿論のこと用排水の整った作業しやすい田んぼづくりが必要です。放置すれば令和7年も悪循環が続いてしまいます。

① 田んぼの水持ちが悪い

☐にチェック ☒が入った田んぼは漏水対策が必要です。

令和5年の干ばつ亀裂・能登半島地震等の影響により漏水している可能性がある田んぼが多く見られます。

- ☐ 除草剤の効果が安定せず雑草が多発生した、出穂間際になってヒエが多発した。
- ☐ 水回りに行くたびに「差し水」をしないと田面が出てしまう、地温があがりにくく初期の生育が悪かった。
- ☐ 例年になく畑雑草(*オカグサ)が多く長期にわたり発生した。*{クサネム・ケイヌヒエ・チョウジタデ等}

対策

- ①丁寧な代かき、丁寧な畔塗。
- ②漏水防止資材「ベントナイト」や保水性を高める「シリカリユウ17」の散布。
- ③畔波や畔シートの活用。



② ワキ(稲の根を痛めるガス)が発生した

☐にチェック ☒が入った田んぼは「ワキ」対策が必要です。

- ☐ 田植え後、なかなか色が出なかった、活着が遅れた。雨が降ってやっと色が出た。
- ☐ 6月に入り地温が上昇したら田んぼが臭い、足を入れるとブクブクとアワが出た。
- ☐ コンバインで株が根っこごと引き抜けてきた。
- ☐ 8月の少雨時や出穂後の葉色が急激に落ちた。

対策

- ①ヒコバエは可能な限り切断し、腐熟促進剤【アグリ革命】・【ワラ分解キング】等を散布して浅く鋤き込む
◆草丈30cm以上となったヒコバエはロータリー刃が入り込まず秋耕が難しいです。ハンマーナイフモア・フレールモアが最適です。お互いに困っているので譲り合うなどしましょう。
- ②水はけが悪い田んぼは暗渠栓を開放し溝切機で排水溝を掘り排水を行う。
「ふゆみずたんぼ」でも確認後は可能な限り排水対策をとる。
- ③ロータリーによる秋すき込みは作業速度を遅くして作土深は5~10cmの浅打ちにする。
- ④次年に用水が潤沢であるかによるが、中干しは後期栄養確保と登熟向上に加え「田んぼ内の用排水路機能」を付加する効果がある。【溝切本数を増やす+二度切り(崩れた溝を再度補修)】をして「間断かん水」「飽水管理」と秋に向けての「排水対策」が出来るようにする。

③ カメムシが多発した

☐にチェック☒が入った田んぼは「カメムシ」対策が必要です。

- ☐ 格落ち理由が「部分カメムシ」になっていた。 ☐ 田んぼに入ると「カメムシ臭(青臭いにおい)」がした。
 - ☐ 出穂前から田んぼの中や周囲の雑草(ヒエやイタリアンライグラス)にカメムシが付いていた。
- ★近年カメムシ多発により、一般家庭の室内臭害や洗濯物臭害、果物にも被害が拡大しつつあり、これまで玄米に被害を及ぼすカメムシ種類以外が原因となってきたこともわかってきました。

対策

- ①共同防除後でも密度が高い(外部からさらに侵入)場合は成分数をみて再防除を検討する。
- ②漏水対策を行い除草剤の効力を100%発揮させ田んぼ内の雑草取りこぼしを抑えカメムシを誘引させない。
- ③田んぼ内の取りこぼし雑草(特にヒエ)は抜き取る。
- ④程度が酷い場合は色彩選別を使用する、借用する。



④ 長雨で刈り取りが遅れた

☐にチェック☒が入った方は品種の見直しや排水対策、作業計画の見直しが必要です。

- ☐ 予定していた作業日に刈れなかった。 ☐ 倒伏も重なり、作業が難航して時間がかかった。
- ☐ コンバインが埋まって刈り取れなかった。 ☐ 穂発芽が酷く、根が張っており根の部分が逆にコンバインに上がってきた。

対応・対策

- ①多少稲株を踏み倒しても収穫前に溝切機で排水溝をつくる。水尻はスコップ等で排水を促すように溝を付ける。
- ②コンバイン修理費と比較して得策なら穂発芽する前に稲を起こして縛る。コンバイン刈取方向と倒伏方向を考慮し、早めに「稲起こし棒」等使って穂の部分が地面に直接つかないようにする。
- ③作期幅拡大と穂発芽軽減のため、早生・晩生品種の導入や穂発芽しにくい品種の導入を検討する。
※コシヒカリは芽が出にくい品種ですが令和6年の長雨と高温で発芽してしまいました。
- ④倒伏に強くする。
ア. ケイ酸質肥料を中干し後に施用し、茎を強く・根の活性を図り・高温下での登熟促進を図る
イ. 籾殻はケイ酸成分が重量で約2割含まれる有用資源です。水田から得られた量の2倍の250kg程度までは水稻の生育に影響がないので専用散布機等を利用して籾殻を均一に散布する
ウ. 栽植密度が多い程、茎は細く軟弱になる傾向があります。田植日に合わせた育苗計画を立て、健苗を適期に栽植密度を下げて大苗にならないよう田植えを行う



⑤ 収量が思ったより少なかった

令和6年は盆過ぎから不順な気象となり雨が多く夜温が高い日が続きました。一部では「内穎褐変病(籾殻の一部が褐色になり、充実が劣る)」や「雑菌による不稔」が目立ちました。

- ☐ 出穂後の「穂(籾)」の色がきたなかった(黄金色でなく褐色だった)。
- ☐ 不稔籾が多かった、コンバイン排出口から多くの籾が噴き出していた。早く刈り取り出来た田んぼでは「漏生籾(充実が悪く、コキ胴から排出された籾)」から発芽し緑色に見える。
- ☐ ぐず米が平常年より非常に多かった。



対応・対策

対応・対策は難しいですが、出穂後の病気の出方や必要以上に稲体の窒素濃度を上げないことが予防策となります(不稔や汚れ籾は、風通しの悪い所や施肥が過ぎた部分や盛り土で多く見られました)。対策は、稲の生育・病気の様子をこまめに観察することです。

倒伏については、精度の高いSPADを用いた生育診断に基づく適期・適量の追肥判断と水管理で暑さに負けない稲づくりを目指しましょう。

◎JAでは、令和7年もSPADの無料貸し出しを行う予定です。国内で各事業所に2台以上貸し出しSPADがあるのはJA佐渡だけです。上手に活用し、収量品質の高位安定を目指しましょう。

◎近年の異常気象は今後も続く予想されます。JAでは先駆けて育苗稲作管理用に「店頭で生活防水デジタル温度計」を販売しています。浸種や芽出しの水温や種籾袋内部の温度、育苗シート下の床土温度、異常高温時の水の駆け引きと地温の変化など、測定するのに大変便利です、是非ご活用ください。



芽出しの注意

袋内の外側と内側とで幼芽・幼根の伸びが違う場合があります。種籾は袋に半分程度にして催芽ぞろいを良くしましょう!



◀LINE 公式アカウント
アカウント名: JA 佐渡農情情報

当農フェアなどのイベント情報や指導会案内など当農関係の情報を配信!

② LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbm6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信!



○佐渡米の販売状況と集荷検査状況

令和6年産 販売状況

10月31日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績	
		数量(トン)	前年同期比 (%)
佐渡地区	14,451	1,594	120
新潟一般	91,616	8,382	140
魚沼地区	11,895	1,747	105
岩船地区	11,605	1,343	111

令和6年産 集荷検査状況（主食用のみ）

11月12日現在

	出荷契約数量(トン)	集荷数量(トン)	進捗率(%)	1等米比率(%)
コシヒカリ	14,700	11,386	77	53.5
こしいぶき	1,764	1,598	90	84.8
全品種計	17,364	13,767	79	57.2

○佐渡米の販売情勢

6年産米のコシヒカリ1等米比率は53.5%（11月12日時点）となっており、販売先からは品質・食味について一定の評価を得ています。

また、「佐渡島の金山」が世界文化遺産登録された効果もあり、佐渡米へのニーズが高まっています。現在の集荷状況は出荷契約対比で進捗率が77%となっており、取扱店の要望数量に応えられない状況となっています。

いま一度、保有米の数量を見直していただき、1俵でも多く追加出荷をお願いします。

○佐渡米販売促進活動

関東・関西地区の佐渡米取り扱い米穀店2店舗や百貨店2か所で販売促進活動を実施しました。

金山の繁栄と田んぼの関係性の説明や、生産されている地域の特長、佐渡産農畜産物のPRを行いました。今後も首都圏での商談や販売促進活動を通じて、佐渡米を広く全国にPRしてまいります。



後藤米店での店頭販促の様子



三越星ヶ丘店での店頭販促の様子

11/16

農協まつり

in 真野活性化センターいぶき21

組合員の皆さま、地域の皆さまに
多くご来場いただきありがとうございました！

イベントコーナーで行ったクイズの正解をご紹介します！

皆さま全問正解はできたでしょうか？佐渡の農業について

少しでも興味を持っていただけると嬉しいです！

農産物クイズ



Q 1:佐渡で2番目に多く生産された果物は？

A かき B 洋なし C いちご

Q 2:佐渡で1番多く生産された野菜は？

A ゴーヤ B ねぎ C アスパラガス

Q 3:佐渡の伝統野菜で、八幡地区で主に栽培されている野菜といえば？

(追加のヒント ●●●いも)

Q 4:直売所よらんか舎 売り上げランキング1位は？

A 花 B くだもの

Q 5:横山周辺で栽培している農産物とは？

A ムギ B お茶(茶葉) C 大豆

Q 6:小木で栽培している「黒いダイヤ」と呼ばれる農産物とは？

A なす B 黒にんにく C いちじく(ビオレ)

畜産クイズ



Q 1:高千家畜市場で販売した子牛の頭数は？(和牛編より)

A 124頭 B 524頭 C 324頭

Q 2:さく乳した生乳のうち、島内で加工・消費されている生乳量は？(酪農編より)

A 9割強 B 5割 C 7割弱

Q 3:佐渡で作っているWCSの原料はなに？(ホール・クロップ・サイレージ(WCS)編より)

A ムギ B 稲(穂と茎葉) C トウモロコシ

Q 4:腰の部分にあり、サーロインと並ぶ高級部位は？(牛のお肉編より)

A とんころ B リブローズ C ヒレ

Q 5:焼肉のメニュー「カルビ」として一般的に使用される部位は？(牛のお肉編より)

A ばら B もも C かたろース

正解は

B 洋なし

佐渡では「ル・レクチエ」を栽培しています。甘くとろける食感と芳醇な香りが特徴です。

正解は

A ゴーヤ

赤泊地区を中心に生産されています。佐渡地域は県内唯一のゴーヤ産地で苦みが比較的小さいと言われています。栄養満点なのでぜひ食べてください。

正解は

やは(わ)たいも

八幡いもは、手の平にのるサイズで、一般的なサトイモよりも少し細長いのが特徴です。粘りがとても強く、煮物や鍋、汁物、炊き込みごはんなどで食べられています。

正解は A 花

切り花倶楽部があり、菊やストック、リンドウなどを生産しています。お盆の時期は恒例の盆花朝市などが開催され佐渡島内には欠かせない農業のひとつです。

正解は

B お茶(茶葉)

「佐渡番茶」というのを聞いたことはありますか？佐渡では「番茶」と言いますが、ほうじ茶になります。佐渡では煎茶を作っていないため、煎茶の茶葉と一緒に焙じているので、急須でほうじ茶を楽しめ、お湯の温度によって香り、旨味、甘み、苦みなどをお好みで抽出できます。

正解は

C いちじく(ビオレ)

ビオレ・ソリエスといいます。フランス原産の黒いイチジクで、甘みが強く柔らかい果肉で皮も食べることができます。

正解は

C 324頭

全国に佐渡の子牛が販売されています。

正解は

A 9割強

佐渡の酪農生産は佐渡で完結しています！スゴイ！

正解は

B 稲(穂と茎葉)

夏の終わりなどに田んぼに転がっている白く包装されているのがWCS！牛のごはんです。

正解は

C ヒレ

牛のカラダの真ん中らへんにあるのがヒレ！いつか食べてみたい…！

正解は

A ばら

カルビは部位の名前ではなくて韓国語で「アバラ(肋骨)」を意味し、焼肉や韓国料理で人気のある牛のバラ肉を指す言葉です。

食農食育

JA佐渡では「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

島内の保育園や小学校で土にふれあいながら
様々な農業体験を行っています！



赤泊小学校

9/24 八幡小学校



稲刈り！



9/17
稲刈り！



7/23
田んぼについて
授業で学びました！

&



11/2
発表会！



シャカシャカ
おにぎり
作り！

9/24 河原田保育園



稲刈り！



10/11 行谷小学校



11/5 小木小学校

さつまいも
収穫体験

10/10 多田保育園



シャカシャカ
おにぎり
作り！

8/2 吉井隣保館



シャカシャカ
おにぎり
作り！

稲刈り！



10/22 二宮小学校

10/29 さわた幼稚園



シャカシャカ
おにぎり
作り！



佐渡に恋っちゃ 佐渡で探す農活! 農恋! in佐渡

佐渡で出会いの場を作るイベントを青年部が企画し11月9日、10日の2日間開催しました。

佐渡の「食」と「農」を基軸とし、佐渡のPRと地域活性化を目的として企画しました。収穫体験や料理教室など様々なイベントを通じて参加者は充実した交流をしました。



JA佐渡×佐渡汽船 新旅行プラン 「おけさ柿収穫体験」

今年初めてJA佐渡と佐渡汽船が、特産「おけさ柿」の収穫体験ができる旅行プランを11月上旬に実施しました。体験場所は羽茂地区で行いました。全部で5組8人の参加があり、今後は他の果実などへの拡大も検討しています。



正月食品商品研修会

10月23日、正月食品商品研修会が開催され、全農担当者が来て、カタログの説明を行いました。また、実際に取り寄せができる商品を試食しました。試食の中には意外な使い方をした商品もあり参加者たちからは驚きの声が上がりました。



年金友の会 親善ゲートボール決勝大会

10月29日、金井温泉体育館屋内ゲートボール場にてゲートボール決勝大会が行われました。全10チームが参加し、それぞれのチームが競い合い両津のチーム「さわやか」が優勝しました。



優 勝	さわやか(両津)
準優勝	川 茂(赤泊)
3 位	三友会(両津)

今年最後の秋の高千家畜市場

11月2日、今年最後の競りが行われました。108頭が落札され、平均価格は47万6,269円で、前回の7月と比べて3万5,560円高くなりました。

子牛が1頭ずつ入場すると、体格や血統などをチェックして次々と競り落とされ、最高価格は84万2,600円、最低価格は18万2,600円となりました。競り落とされた子牛は各地で村上牛、飛騨牛、米沢牛といったブランド牛に育てられます。



みんなのひろ場

今月のさわやかくん

農業が大好きです!



新穂事業所管内
ほんま りゅうき
本間 隆輝さん

Q・趣味または現在取り組んでいることを教えてください
小さいころから農業が好きで趣味も兼ねてお米や野菜づくりに取り組んでいます。高校でも農業分野を学び、そこで学んだことを実践しています。少しでも時間があれば田んぼや畑で何かしら作業して過ごしています。

Q・農業をやっている中で、やりがいはありますか?
牛も育てているので、野菜づくりは牛糞を使った有機栽培に取り組んでいます。

Q・農業をやっている中で、楽しんでいるところはどこですか?
自分で育てた野菜を家族や友人、職場の皆さんが食べたときに「美味しい!」とか「立派な野菜だね!」と感想をい

ただきます。すごく嬉しいです。その言葉でやる気も出てきます。

Q・これからチャレンジしてみたいことはありますか?
牛は飼う頭数を増やして有効活用できる土地があるので放牧しながら育てたいと考えています。また、おけさ柿にチャレンジしたいと考えています。



今月の愛撮る



羽茂事業所管内
うめざわ さとし
梅澤 智くん (8歳)
父 健さん 母 裕美子さん

体を動かすことが大好きな智くん。特に、走るのが好きで休み時間は鬼ごっこや、サッカーを楽しんでいます。

また、はもち放課後子ども教室にも通っていて色々なことを体験しています。

家ではお姉ちゃんと一緒にゲームをしたり、マイクラフトで自分の世界を作って遊んでいます。

ご両親からのメッセージ「まずは健康第一に元気でいてね!」



相川事業所管内
ほんま かずひさ
本間 一寿さん (69)

いぎいぎ人生
一石三鳥の
充実した生活

農業を引き継ぎ、自分が主となって始めてから色々なことに気づくようになり自分スタイルの農業をやるう!と頑張っている本間さん。田んぼと畑を持っていて、特に山間部にある畑の管理が一番難しいなと考えていました。その中で「アスパラガス」に出会い、農業応援ファンドの利用ができたこともあり思い切って導入し、現在、路地で栽培しています。

もともと自分ペースの作業が好きたこともあり、田んぼの合間にも作業ができるアスパラガスは自分に合っているなと思いました。また、アスパラガスをよらんか舎に出荷したり、栽培を通じて友達ができ相談ができたりと充実した生活です。

畑の維持管理もでき、美味しい、そして作業を通じて健康的な生活もできる、まさにアスパラガス栽培を始めることで一石三鳥の生活を送っています。



その症状、心房細動かもしれない

内科医長 池杉 駿生 先生

皆さん、「心房細動」という病気をご存じでしょうか？心房細動は不整脈の一種で、日本に約100万人の患者がいるとされる心臓の病気です。

健康な心臓は規則正しいリズムで拍動していますが、このリズムが乱れ、不規則に心臓が拍動する状態を「不整脈」と呼びます。心房細動にかかると動悸や息切れといった症状が現れることがあります。無症状でも脳梗塞や心不全の原因となる他、認知症リスクの上昇、腎機能の低下といった重大な影響を及ぼすことがあります。

心房細動の診断には心電図での記録が不可欠です。しかし、発作が短時間で治まることが多く、症状が出ていないときには発見が難しい場合があります。また、心房細動の約半数が無症状とされ、気付かず過ごして

いる方も少なくありません。そのため、動悸や息切れが頻繁に起こる場合や、血圧測定時に不整脈アラームが表示された際には、一度医療機関で診察を受けることが推奨されます。

心房細動の治療では、特に脳梗塞の予防が重要です。脳梗塞リスクに応じた抗凝固療法（血液を固まりにくくする治療）を行い、必要に応じて薬を用いて心拍の調整も行われます。また、根本的な治療法としてカテーテルアブレーションという血管内治療も選択肢の一つです。

心房細動の症状はさまざま、動悸や息切れの他に、胸の違和感やめまいなどが現れることもあります。症状が気になるときには、心房細動の可能性も視野に入れ、一度医療機関での受診を検討してみましょう。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

巻けるレッグウォーマー

服の上から巻いて足元を保温する「巻けるレッグウォーマー」のご紹介です。ご自宅でも過ごすときはもちろん、外出時にもさっと巻くだけで寒さから足元を守ります。
最大でふくらはぎ周り四十五センチまで調節ができるため、むくみがある方にも安心してお使いいただけます。ワンタッチテーパー式で着脱が簡単です。

巻くだけ簡単 足元ぽかぽか

巻けるレッグウォーマー(両足) 税込 2,695円
まるで毛布のような心地



商品の特 徴

- ① ポア素材であたたかい
- ② 隙間を隠すから寒くない
- ③ 調節の範囲は最大45cm

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



漬物、煮物、鍋、サラダ、刺身のつまなど、
さまざまな食べ方で楽しみ、一度に食べきれ
ないときは、干しダイコンに!

使い方色々 ダイコン特集



葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなるので、
先端は薬味や漬物に。葉に近い部分は、辛味が少ないのでサ
ラダなど生食に最適です。中央部分は、おでんやふろふきダイ
コンなど煮物に向いています。

栄養

根には消化を促進する複数の消化酵素が含まれています。そのひと
つ、ジアスターゼは胃腸の動きを活発にし、胃もたれや二日酔いを
防ぐ効果があります。

特有の辛み成分にも胃液の分泌を促進する働きがあり、焼き魚や天
ぷらにダイコンおろしを添えるのは理に適った食べ方と言えます。
葉は、カロテンやビタミン・ミネラルを豊富に含む、緑黄色野菜です。

選び方

- ・ヒゲ根が少なく、ハリとツヤがあり、ずっしりと重いもの。
- ・根元の部分が黒ずんでいたり、ヒビが入っていないもの。
- ・葉は、色が鮮やかで、みずみずしいもの。

保存方法

葉から水分が蒸発してしまうので、必ず根と葉を切り離しましょう。
根は新聞紙やラップに包んで野菜室に立てて保存。葉はすぐに食べる
か、下茹でして冷蔵か冷凍保存します。

部分別おすすめの食べ方

大根の葉：煮物・汁物の具、ふりかけ、漬物、菜飯に

上部：甘みがあって食感がよい上部は、サラダやマリネに

中部：やわらかくて甘みがある中部は、煮物やステーキに

下部：辛みが強く水分が少ない下部は、濃いめの味つけの炒め物やスープに



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮
空間

よらんか舎
今月の逸品

みんな大好きブロッコリー!

ブロッコリーがたくさん
出る時期になりました!
ゆでるときに少量の油
を入れて茹でると水っぽ
くなりにくく保存に便利
です♪



12月の売れ筋トップ5

- 1 長ねぎ (薬味として、具として、ねぎ鍋!)
- 2 ブロッコリー (お好みのドレッシングで!)
- 3 みかん (甘みと酸味のバランス◎旨みがギュ!!)
- 4 りんご (薄く輪切りでスライスして皮も食べよう!)
- 5 白菜 (お鍋に、煮物に、みそ汁に!)

店舗情報

冬の野菜も登場してきます!
よらんか舎をぜひご利用ください♪
出荷情報はブログをチェック!!



佐渡産
キッチン

材料 (15個(7cm程度の小判型)/4人分~)

朱鷺そば	1袋(180g)
大根	300g
片栗粉	40g
青のり	大さじ1
塩	小さじ1/4
サラダ油	適量
コーン	お好みで



ザクもちっ!そば大根もち

- 1 大根は皮をむいてすりおろし、ザルにあげて自然に5分程水気を切る
- 2 朱鷺そばをゆで、水で熱を取ってから水気を切り、包丁で2~3cm程度に刻む。
- 3 1、2をボウルに入れて混ぜ、片栗粉を入れて更に混ぜる。次に、青のり、塩、お好みでコーンを加えてさっと混ぜる。

- 4 フライパンの底一面に広がる程度にサラダ油を注ぎ、中弱火で加熱する。3をスプーン山盛りにすくい、フライパンに入れ、形をととのえ7cm程度の小判型にする。4~5分焼いたら上下を返し、更に4分程焼く。両面が焼けたらさらに12~15分適宜ひっくり返しながら焼き、表面がカリっとしてきたら取り出す。皿に盛り付け完成。

POINT

・じっくり焼いてカリカリもちもちの食感を楽しんでください!

材料



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 12月18日(水)~12月19日(木)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 12月15日(日)
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん

A-coop エコープ推奨品クーポン券



入澤製麺

「佐渡の朱鷺そば」180g

「佐渡のなが藻そば」200g

クーポン価格 各1袋 **178円** (税別) **192円** (税込)

通常価格 218円(税別) 235円(税込)

ご利用期間 令和6年12月1日~31日

※クーポン券1枚で5袋(組合せ自由)までクーポン価格にてお求めいただけます。

※LINEクーポンについては、期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

おしらせ

クリスマスイブ 限定

エコープ全店

12月

24日

火曜日

ポイント

5

GO! GO! GO! 倍!

年末年始の必要なものはぜひこの機会にエコープへ!

証書型

JA教育ローン

JA KYOIKU LOAN CAMPAIGN

JA教育ローン

応援金利

キャンペーン

期間

2024 8.1 木

2025 4.30 水

証書型は計画的で
安心だぞう！証書型の
3つのポイント！

必要な分だけ！

授業料、毎月の家賃など、必要な
タイミングでの分割借入が可能！

ご希望に沿って！

月々の返済額、返済期間など
相談のうえ決められます！

計画的に！

借入、返済計画を決められ、
資金計画を立てやすい！

期間限定キャンペーン金利

変動金利
保証料別途

年1.75%

応援金利
でおトク！①または②の適用
条件に該当の場合変動金利
保証料別途

年1.65%

応援金利適用条件①

- ネットからのお申込みの
方に応援金利を適用



応援金利適用条件② [2項目以上に該当で応援金利を適用]

- 給与振込または年金振込をJAに指定されている方
- JAカードの発行のある方
- JAで他のローン契約（カードローン含む）のある方
- JAネットバンク契約のある方
- JAで定期貯金（50万円以上）のある方
- JAが定めるその他条件に該当する方

※応援金利等適用条件に該当しない場合は、店頭表示金利（変動金利/年3.35%・令和6年10月1日時点）が適用される場合があります。

※上記金利は全JAの統一金利ではありませんので、実際の適用金利は各JAまでお問い合わせください。

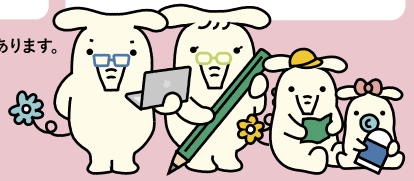
※上記金利はキャンペーン期間中にお申込みされ、2025年5月30日（金）までにお借入れされた方が対象となります。

※別途、年0.4%～1.0%の保証料がかかります。保証料は保証機関によって決めさせていただきます。

※お借入れ後の適用金利は、JA所定の基準金利を基準として、年2回見直しを行います。

※お借入期間中に適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、応援金利適用を中止させていただく場合があります。

※表記されている情報は令和6年10月1日現在のものとなります。



子育て世帯の皆さまを応援します

JAバンク新潟

子育てに優しい新潟県

新潟県 こむすび定期

令和5年4月以降に生まれたお子様へ、新潟県から最大10万円の
「定期貯金」が給付されます。*

「新潟県 こむすび定期」口座開設まで

STEP 1

出生届
提出

STEP 2

新潟県 こむすび定期を新潟県に申請

※「新潟県 電子申請システム」よりお申込みください。
●口座開設予定のJA、店舗名も入力ください。

STEP 3

証明書発行

※新潟県から「証明書」が
申請者に発送されます。

STEP 4

2で申請したJAの店舗にて口座開設

※口座開設予定のJAの店舗に「証明書」および
「証明書」記載の必要書類をご持参ください。

JAバンク新潟

「新潟県
こむすび定期」を
JAにお預入れ
いただくと

JAバンク新潟オリジナル

QUOカード
1,000円分
プレゼント！

JA佐渡独自支援

さらに
スーパー定期貯金の
店頭表示金利に+1.00%
上乘せ！※令和5年10月20日現在
新潟県が本事業を終了した場合、本定期貯金の取扱を終了します。

対象者	以下のいずれかの条件を満たし、 申請日時点で新潟県内に居住かつ新潟県から認定を受けた方 対象者① 令和5年4月1日以降、新潟県内で出生し、1歳未満の方 対象者② 令和5年4月1日以降、新潟県外で出生し、1歳の誕生日の前日までに 新潟県に住民票を異動した方 対象者③ 令和5年4月1日以降、新潟県外で出生し、1歳になった日から3歳の 誕生日の前日までの間に新潟県に住民票を異動した方
貯金の種類	スーパー定期貯金〈単利型〉・〈複利型〉 （原則として非自動継続）
預入期間 預入金額	対象者①、② 預入期間：2年／金額：5万円 預入期間：5年／金額：5万円 対象者③ 預入期間：3年／金額：5万円 ※2年は単利型のみ3年・5年は単利型・複利型を選択可能
適用金利	預入期間に応じたスーパー定期貯金の店頭表示金利に年1.00%を上乗せした利率を 初回満期日まで適用します。 ※受取利息には20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金がかかります。
独自支援の内容	・口座開設者にJAバンク新潟オリジナルQUOカード1,000円分プレゼント ・お預け入れ時の店頭表示金利に1.00%金利上乘せ

「新潟県 こむすび定期」の申請・受取期間のご案内

出生	1歳	2歳〔入園〕	3歳	4歳	5歳	6歳〔入学〕
申請可能 期間						
出生～1歳未満						
2年後 入園前に満期						
50,000円+ 利息受取						
5年後 入学前に満期						
50,000円+ 利息受取						

対象者③の方は新潟県福祉保健部子ども家庭課へ直接お問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉電話：025-280-5218

農業税務ワンポイントアドバイス

農業税務申告には **JAの減価償却サービス** をご利用ください!

J A佐渡では、ご自身での減価償却計算が難しい方へのお手伝いや事務処理軽減として減価償却計算サービス(有料)を実施しています。

◆ 新規申込・変更届提出の際、下記の書類が必要になりますのでご注意ください

- ① 減価償却の所有状況がわかるもの(前年度申告書類コピー)
- ② 当年10万円以上の取得資産がある場合は取得月日、価格等がわかるもの(領収書等のコピー)
- ③ 売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格がわかるもの

【ご利用料金(税込)】	基本料金(初年度のみ)	1,000円
	基本料金(2年目以降)	500円
	11資産以上の登録は1資産につき(初年度のみ)	100円
	新規、売却、除去等の変更は1資産につき(2年目以降)	100円

JAで購入された場合も
変更届を提出願います

● 減価償却費計算サービスご利用の皆様へ 変更届の **提出期限:令和6年12月末**

- ・減価償却資産に変更がありましたら変更届の提出をお願いいたします。
- ・サービスは自動継続となりますので、解約をご希望の場合は最寄りの営農農機課窓口へ提出をお願いします。

● 農業所得申告支援システムご利用の皆様へ 帳票の発送 **発送:令和7年1月20日以降**

令和6年度の農業所得申告支援システムの帳票は、令和7年1月20日以降順次発送する予定です。
帳票類でのご不明な点は最寄りの営農農機課窓口で対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ

J A 佐渡
営農振興課
税務担当
☎63-3106

(株) ジェイエイ・エコープ佐渡からのお知らせ

12月 エコープ特売情報

○エコープ羽茂店 羽茂大市セール

セール期間: 12月11日(水)~14日(土) 営業時間: あさ9時~よる7時30分

エコープ年末年始営業時間

令和6年	12月31日(火)	全店	あさ9時~よる6時	大晦日 ポイント2倍!
令和7年	1月1日(水)	全店	定休日	
	1月2日(木)	あさ	10時~よる6時(※高千店のみよる5時30分閉店)	
	1月3日(金)	あさ	9時~よる6時(※高千店のみよる5時30分閉店)	
	1月4日(土)	全店	通常営業	

利用期限にご注意ください!

総合ポイント

ポイント失効日 令和7年2月28日(金)



ポイントの有効期限の確認は
最寄りのJA窓口にてご確認頂けます。

今月の「家の光」



別冊付録付き

定価 922円(税込)

お求めはお近くのJA支店窓口へ

*12月号・1月号はエコープ高千店・加茂店・佐渡病院売店でも店頭販売しております。

お詫びと訂正

11月号(Vol.376)にて以下の点が間違っております。お詫びして訂正いたします。

5ページ 水稻情報

(誤)	もみ及び麦を除いたもの	(正)	もみ及び麦を除いたもの
	0.3		0.4
	0.5		0.8
	1.0		1.7

16ページ 今月の表紙

(誤) 利根早生 → (正) 刀根早生

10月末 J A の概況

組合員数	16,290人
(内正組合員数)	7,199人
(内准組合員数)	9,091人
貯金	1,349億7,527万円
貸出金	147億9,899万円
共済保有高(保障)	3,121億9,862万円
購買品供給高	33億8,998万円
販売品販売高	28億6,714万円

② 退職給与規程の一部変更について
① 令和6年度上期総括と下期対策について
10月21日(月)開催の主な協議事項

理事会だより

③ 理事選考委員会の設置及び委員の選任について
② 第11回 J A 佐渡組合員大会議案審議委員会の設置及び委員の選任について
① J A 佐渡組合員大会規約の一部変更について

10月25日(金)開催の主な協議事項

① 令和6年度米仮渡金の改定について

(臨時) 10月3日(木)開催の主な協議事項

経営管理委員会だより

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

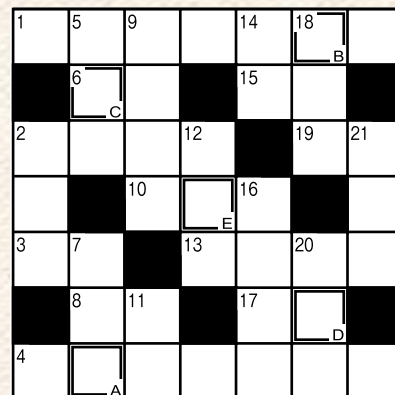
- ① 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ② 甘いお菓子のことです
- ③ —の授業で、冬の星座について学んだ
- ④ 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑤ ギャンブルです
- ⑥ どてらに詰められているもの
- ⑦ 安心したときにホッともらします
- ⑧ 忘年会で部長が—の音頭を取った
- ⑨ サンタクロースの乗り物
- ⑩ 彼は—とともに認める本の虫だ
- ⑪ —、乙、丙、丁

タテのカギ

- ② 墨をするときに使います
- ⑤ 英国の文化について学び、—を深めた
- ⑦ 外為の「為」を略さずにいうと
- ⑨ 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑪ 令和6年の干支（えと）は—、令和7年は巳（み）です
- ⑫ 残ったおでんに具を—して煮直した
- ⑭ ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑯ 使ってはいけない技のこと
- ⑰ だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑲ ゴルフクラブの一種です
- ⑳ 風邪の予防に、ガラガラガラ

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



11月号の答え

ABCD
ホシガキ



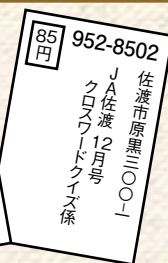
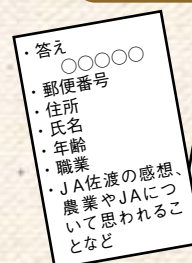
応募総数
71件



【締め切り12月25日(水)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
 - 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
 - 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○相川まつり

400年の歴史を受け継いだ相川が祭りに染まる1日

10月19日、江戸時代から続く、佐渡最大の秋祭り「相川まつり」が開催されました。

神社で祭式を行った後、神輿は町内を練り歩き、豆まき翁の舞う太鼓組、獅子舞などが門付けして回ります。



編集 後記

秋のイベントが一段落し、今年も残すところ1か月となりました。

今年1月の編集後記で「少しでも気になることはやってみる!」を掲げていました。さて…どういう1年を過ごしたかなと振り返ると、「チャレンジ」した年だったなと思いました。個人的に新しく取り組む仕事が増えたり、広報誌でも佐渡で農業を頑張る皆さんの紹介をメインに掲載してみたりと多くのチャレンジをしました。最後になりますが、クロスワードの感想などで皆さまからの広報誌の感想を頂けるとよ〜し!と頑張っています。いつも広報誌を読んでいただきありがとうございます。寒い冬がやってきます。体調に気を付けてお過ごしください。

感想は
こちらまで!



JAグループ
JA 耕そう、大地と地域の未来。

JA佐渡 2024.12
Vol.377



2024年(令和6年)12月1日発行
発行/佐渡農業協同組合 〒952-8502 佐渡市原黒300番地1
TEL 0259 (27) 6161 (代表) 印刷所/株式会社 DI Palette