

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2024

8

Vol.373

特集

相談できる連携体制でサポート
新規就農 & 担い手支援

今月号のみどころ

- 水稻情報
- カントリーエレベーター荷受日程表
- 今月の旬の食材『オクラ』
- 乳製品レシピ
『すもももももものパフェ』



特集

佐渡島で農業をしたい！

佐渡の農業を知りたい！

相談できる連携体制でサポート！

新規就農 & 担い手支援

JA 佐渡・新潟県・佐渡市・羽茂農業振興公社とともに新規就農サポートチームを結成して、就農をサポートしています。
移住から就農まで幅広く対応できるよう、関係機関と連携・情報共有しサポート体制を整えています。

新潟県

佐渡農業普及
指導センター



JA 佐渡

佐渡市

移住：移住交流推進課
就農：農業政策課

はもち

(公財)羽茂農業振興公社



SUI

佐渡 UI ターン
インフォメーションセンター

新規就農をサポート！

JA 佐渡

3年間職員として働きながら就農に向けた研修を行う制度と、農業に携わりたい方・農作業で応援が必要な方とのマッチングも実施しています。



パンフレットは
こちらから



佐渡での就農・栽培技術向上にむけたサポート

新潟県佐渡農業普及指導センター

就農希望者への情報提供や就農相談、就農計画の作成支援など一連のサポートはもちろんのこと、栽培技術の習得や経営管理指導も含めて総合的に支援します。



佐渡南部地域の果樹での就農にむけたサポート

(公財)羽茂農業振興公社

おけさ柿をはじめ、果樹を中心に農業体験から、長期の研修も可能です。
研修住宅も完備しています。



佐渡への移住・就農をサポート

佐渡市 移住交流推進課

UIターンの受入促進、関係人口創出等を強化するため、両津港直結のSADO PORT LOUNGE内に予約不要な移住相談窓口が開設されました！佐渡暮らしに興味がある方、佐渡で仕事を始めたい方、お気軽にご相談ください。空き家の活用相談もできます。



農業政策課

佐渡の農業に関わる情報やイベントを実行・発信しています。



佐渡移住後の定住サポート

SUI 佐渡UIターンインフォメーションセンター

愛称はSUI(スイ)!! SUIでは佐渡にUターンIターンする方へ暮らし情報、求人情報などの役に立つ情報発信、新天地での居場所作りのための交流会や定住支援などを実施しています。

<https://sadouiturn.com>



SUI 佐渡UIターン
インフォメーションセンター



こだま おさむ

児玉 理

金井地区にておけさ柿で就農し、おけさ柿の産地を守っていきます！



JA佐渡農業研修制度を利用して頑張っている研修生を紹介！



ほんま ちづる

本間 千鶴

畑野・新穂地区にてぶどうをメインに就農します！佐渡での園芸を盛り上げます！



すずき ともしげ

鈴木 智重

金井地区にて水稻を中心に、規模も拡大していき地域の農地を守ります！



あべ ふみや

阿部 郁弥

羽茂地区にて、おけさ柿とルレクチエの園地を引き継ぎ就農予定です！



きたざわ りゅうき

北澤 琉輝

佐渡で米づくりを通して、農地を守ってみたいです！



さいとう みずき

齋藤 瑞樹

水稻に加えて、果樹の研修も始めました！色々勉強して佐渡の農業を盛り上げていきたいと思います！



わたなべ もえ

渡部 萌

2024年7月から研修を開始しました。これから佐渡の農業について勉強していきたいと思います！

今年3年目を迎える研修生は就農への準備を進めています！
令和7年1月号で卒業に向けた特集を掲載予定です。

● イベント情報 ●

8月31日開催！“新・農業人フェア”

JA佐渡もブースを出展します。

会場：東京国際フォーラム

佐渡の農業や佐渡での就農に興味があるお知り合いの方へ、ぜひご紹介下さい。



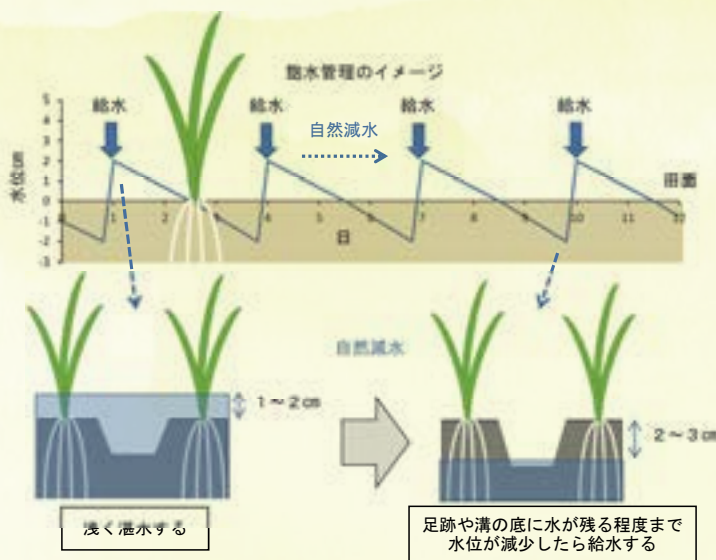
【水管理編】

出穂後の水管理は粒を充実させるために大変重要な作業です。また、高温登熟下では、出穂期から25日後まで飽水管理を行うことで未熟粒（やせ米）発生軽減、「乳心白」「胴割粒」「基部未熟」発生を抑える効果により米の品質が向上します。

水管理のポイント

出穂から出穂後30日の間は玄米の大きさが決まる期間で水をとても必要とします。
出穂後25日までは**飽水管理**を行い、**完全落水**は出穂後30日以降に行いましょう。

《飽水管理のイメージ》



○飽水管理の効果

地力窒素が継続的に発現し、登熟期間の稲体の栄養を補うことにより「未熟粒」（やせ米）が軽減できます。



早期落水は品質低下や玄米タンパク値が上がりやすくなり、食味を低下させる可能性があるため行わないようにしましょう。（但し、水はけが悪く、コンバインが埋まるようなほ場は除く）

カメムシ防除ポイント

昨年の干ばつで漏水し、ヒエ等の雑草の発生が多くみられます。ヒエの穂はカメムシを誘引するので斑点米の多発につながります。

出穂期は例年より早まる見込みとなっているので、早めにヒエを抜き取りましょう。

【防除編】

粉・液剤 1回目防除適期⇒出穂期の**3～7日 後**

出穂期＝ほ場全体で穂が4～5割出穂した時

2回目防除適期⇒1回目散布後の**7～10日 後**

※今年の出穂期は平年より早まる見込みなので遅れないように注意しましょう！



水田のカメムシは雑草の中でもヒエやホタルイの花や実などの雑草に寄ってきます！
雑草の発生が多いほ場では抜き取り等を行い斑点米発生低減に努めましょう。

佐渡の水田で多く見られるカメムシ

アカスジカスミカメ



体長 約5～6mm

アカヒゲホノドリカスミカメ



体長 約5～6mm

ホンハリカメムシ



体長 約9～11mm

○毎年斑点米被害等で格落ち要因となっている場合は「粉・液剤」使用の**2回防除**をおすすめします。

令和6年度 カントリーエレベーター荷受日程表

金井 カントリー エレベーター

受付時間

- 9月末まで
午前10時～午後6時
- 10月1日以降は
午前10時～午後5時

最終荷受日

10月6日(日)

日	月	火	水	木	金	土
					8月23日 新潟次郎	8月24日 新潟次郎
8月25日 新潟次郎 こしいぶき	8月26日 新潟次郎 こしいぶき	8月27日 新潟次郎 こしいぶき	8月28日 新潟次郎 こしいぶき	8月29日 新潟次郎 こしいぶき	8月30日 新潟次郎 こしいぶき	8月31日 新潟次郎 こしいぶき
9月1日 新潟次郎 こしいぶき	9月2日 新潟次郎 こしいぶき	9月3日 新潟次郎 こしいぶき	9月4日 新潟次郎 こしいぶき	9月5日 新潟次郎 こしいぶき	9月6日 新潟次郎 こしいぶき	9月7日 こしいぶき
9月8日 こしいぶき コシヒカリ	9月9日 こしいぶき コシヒカリ	9月10日 こしいぶき コシヒカリ	9月11日 こしいぶき コシヒカリ	9月12日 コシヒカリ	9月13日 荷受休止	9月14日 コシヒカリ
9月15日 コシヒカリ	9月16日 コシヒカリ	9月17日 荷受休止	9月18日 コシヒカリ	9月19日 コシヒカリ	9月20日 荷受休止	9月21日 コシヒカリ
9月22日 コシヒカリ	9月23日 コシヒカリ	9月24日 荷受休止	9月25日 コシヒカリ	9月26日 コシヒカリ	9月27日 荷受休止	9月28日 コシヒカリ
9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	10月1日 コシヒカリ	10月2日 コシヒカリ	10月3日 コシヒカリ		

羽茂 カントリー エレベーター

受付時間

- 9月7日まで
五百万石
午前10時～午後5時
- 9月8日以降
コシヒカリは
午前9時～午後6時

最終荷受日

10月4日(金)

日	月	火	水	木	金	土
8月25日	8月26日 五百万石	8月27日 五百万石	8月28日 五百万石	8月29日 五百万石	8月30日 五百万石	8月31日 五百万石
9月1日 五百万石	9月2日 五百万石	9月3日 五百万石	9月4日 五百万石	9月5日 五百万石	9月6日 五百万石	9月7日 五百万石
9月8日 コシヒカリ	9月9日 コシヒカリ	9月10日 荷受休止	9月11日 コシヒカリ	9月12日 コシヒカリ	9月13日 荷受休止	9月14日 コシヒカリ
9月15日 コシヒカリ	9月16日 荷受休止	9月17日 コシヒカリ	9月18日 コシヒカリ	9月19日 荷受休止	9月20日 コシヒカリ	9月21日 コシヒカリ
9月22日 荷受休止	9月23日 コシヒカリ	9月24日 コシヒカリ	9月25日 荷受休止	9月26日 コシヒカリ	9月27日 コシヒカリ	9月28日 荷受休止
9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	10月1日 荷受休止	10月2日 コシヒカリ	10月3日 コシヒカリ	10月4日 コシヒカリ	

※それぞれ最終荷受日以降は選別調製作業に入ります。

記載留意 事項

- 品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。
- □ の表示は荷受休止日です。荷受できませんので間違えて刈り取りをしないようご注意ください。
ただし、天候の状況により、荷受休止日を解除する場合があります。
- 上記の荷受期間変更や休止日の解除については、原則として前々日の正午までには決定しますので、各支店営農窓口またはカントリーへお問い合わせください。JA 佐渡ホームページにも掲載します。

【お願い】

- ・ヤケ米等品質事故防止のため、刈り取り後の速やかな搬入(最長4時間以内)にご協力ください。
- ・混雑時に遠隔地(ステーション基地)からの荷受処理と重なり、お待ちいただくことが想定されますが、ヤケ米等品質事故の防止策によりご協力ください。
- ・どうしても上記期間内に搬入できない場合は必ずカントリーへ事前にご連絡ください。個別に荷受期間相談させていただきます。
- ・LINE【JA 佐渡営農情報】にて当日の混雑状況がご覧いただけます。携帯電話に登録が必要です。ご不明な点は営農窓口へどうぞ。

内容問合せ先 **金井カントリーエレベーター** 電話 **63-6061** **羽茂カントリーエレベーター** 電話 **88-3150**

約10分おきに順番待ちレーンの様子が
画像で更新されます！
混み具合などの確認にご利用ください！



カントリー情報は
こちらから！



◀ 水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報など
を配信！



◀ LINE 公式アカウント アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！
⑤ LINE アプリから読み込んで下さい

収穫前に農機のセルフ点検をしよう!

いつも機械を
ベストコンディションに!

秋の収穫シーズンを迎える前にコンバイン・乾燥機等のセルフメンテナンスを行い、機械のトラブルを未然に防ぎ快適に作業を行いましょう!

点検のポイント



ケガには十分気をつけて
おこないきましょう!

1. コンバイン

- 1) 1年間保管されていたコンバインは、バッテリーの端子を外していても放電をしている場合があります。エンジンがかかってもセルモーターが勢よく回らなければ、充電をしましょう。
- 2) エアクリナーにホコリやワックスが付着している場合は、ホコリを取り除くか汚れがひどい場合は交換しましょう。
- 3) ベルトは摩耗、焼付き、はがれ、き裂などが確認できたら交換しましょう。
※外観だけではわからないベルトの裏側にき裂がある場合があります。
- 4) 刈刃・カッター刃は、破損やスキマが多い場合は交換しましょう。



▶ バッテリー



▶ エアクリナー



▶ ベルト



▶ ベルト



▶ 昇降機バケット



▶ 風洞内



2. 乾燥機・初摺機

- 1) ベルトの確認。摩耗、焼付き、はがれがないか、昇降機バケットベルトの緩みがないか。
- 2) チェーンへの給油。
- 3) 風洞内にゴミなどの堆積物がないか。
- 4) 乾燥機の電源を入れ動かした時にベアリングの異常や昇降機ベルトの片寄りによる擦れる音や金属音、ゴトンゴトンなどの異音がないか。

日頃の点検と早めの確認でコスト低減、長期使用が可能になります!
点検の際には機械周りの整理整頓や燃えやすいモノがないかなど環境を整え、服装に気をつけてケガの無いように注意して行いましょう。

修理交換が必要な場合は、早めにお近くのJA営農農機センターへご連絡下さい。

農機具レンタルのご案内

申し込み開始
8/19(月)から

トラクター・土づくり作業機をレンタル機としてご用意しております。ご活用ください。

◆ レンタル料金 ◆

※維持コストの上昇及び、原材料費の高騰のため、料金項目の見直しと価格改定を行いました【税込金額】

	トラクター	コンバイン	粗選機	土づくり作業機		
		2条刈		自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	42,350	51,700	11,000	18,700	29,700	27,500
回送運賃	6,600	6,600	4,400	4,400	6,600	6,600
取り扱い指導料	5,500	5,500	－	－	－	－
時間短縮料金	△ 5,294	△ 6,463	－	△ 2,338	△ 3,712	△ 3,438
時間延長利用金	6,881	8,402	－	3,039	4,825	4,469
洗車料金	6,600	12,100	－	3,850	6,600	6,600
配線を伴う設置	－	－	6,600	1日単位	1日単位	1日単位
貸出期間	個人最長3日間	←	1日単位 粗選機設置は 別途料金(実工数)			
	組織等7日間					
利用時間	原則、1日9:00～17:00迄(8時間) ※連続利用の場合は《貸出日数×8時間》とする。					

■ 粗選機と土作り作業機以外の機械は、
全て農機具共済加入済みです。

■ 使用中の破損・故障について

共済使用時は免責1万円を申し受けます。

共済が適用にならない(利用者に故意の過失が認められた)場合は、協議のうえ全額負担頂くか折半とさせていただきます。

※通常通りの御使用であれば、このような例はございません。

洗車料

お客様が洗車をされた場合でも、返却時の確認で清掃不十分と判断された場合は、洗車料を申し受けます。また、大きな泥落としがされていない場合や、想定外の甚大な汚れがあったと判断した場合は、別途追加料金を申し受けます。

取り扱い指導料

ほ場内で実演指導等を行った場合に申し受けます。(簡単な操作説明の場合は不適用とします)

荒天時

当日のレンタルを無料でキャンセルできますが、レンタル予約の取り直しとなります。

その他

ほ場の状態が悪く、埋まったり、詰まった場合は別途作業料金を申し受けます。

食農食育

ＪＡ佐渡では「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

島内の保育園や小学校で土にふれあいながら様々な農業体験を行っています！

5/13 真野小学校

野菜苗
定植体験！



5/9 河原田小学校

野菜苗
定植体験！



6/4 水津保育園

シャカシャカ
おにぎり作り！



農畜産物
クイズ！



6/28
生きもの調査



5/30
さつまいも植え



5/30 & 6/28 八幡小学校

7/16
生育調査
大きくなった
かな？



6/4
生きもの
調査



6/4 & 7/16 赤泊小学校

6/25 二宮小学校

田植えに
挑戦





ほどよい粘りと種のプチプチと弾けるような食感が魅力！
栄養価が高く、夏バテ防止に！

オクラ特集



夏場の貴重な緑黄色野菜です。栄養成分は、糖質、マグネシウム・亜鉛・銅・鉄などの無機質やβ-カロテン・ビタミンC、Eなどが多く含まれます。

選び方

- ・皮に張りや弾力があり、適度にやわらかいもの
- ・緑色が濃く、白いうぶ毛が密生しているもの
- ・ヘタの切り口はみずみずしく、角がしっかりと張っているもの

保存方法

- ・冷気にあたると黒く変色したり、しなびたりするので、ラップに包むかポリ袋に入れて野菜室で保存する。
- ・切ったものは容器に入れ、2～3日冷蔵庫にて保存可能。

食べ方

ヘタの周り(ガク)の硬い部分を、包丁の柄に近い方で面取りするように削り取ります。また、軸の硬い部分も切り落とします。こうすると、ヘタのところまで食べられて、丸ごと天ぷらや炒めものにするなど、余すことなく使えます。

1. 先端は切らずに茹でる。
2. うぶ毛の処理に塩を使うことで、オクラに下味をつけられるため、一石二鳥で下ごしらえができます。
3. 中までしっかり茹でるときは穴をあける。

●鍋で茹でて調理

- ①鍋いっぱい水を入れて沸かし、小さじ1杯分の塩を入れる。

オクラを入れて約1分半～2分茹でる。

※オクラの大きさによって、多少茹で時間は異なるため、硬さを見ながら茹でて下さい。

※塩でうぶ毛処理をしている場合は、塩は必要ありません。

※茹で具合を確認めるときは、ガクの下あたりに竹串を刺して、すっと通るくらいになればOKです。

- ②茹でたオクラをざるに上げ、冷水で冷やす。冷めてからキッチンペーパーなどで水気を切る。

●電子レンジで調理

- ①下処理をしたオクラに包丁で切り込みを入れる、もしくは、フォークやつまようじなどで穴をあける。(爆発することを防ぐため)

※オクラを切ってから電子レンジにかけても問題ありません。

- ②耐熱皿に並べてふんわりとラップをし、レンジにかける。

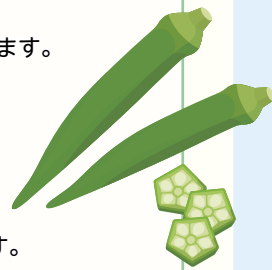
※10本のオクラの場合、600wの電子レンジで約1分30秒～2分加熱が目安です。

※レンジの機種やオクラの太さ・量によって加熱時間が異なるので様子を見ながら調整してください。

●生で食べる

- ①しっかり水洗いを行う。
- ②ヘタとガクを取る。
- ③塩でうぶ毛をとる。
- ④塩を流すため、再度水洗いを行う。

※固いオクラの場合は、細かく刻むなどしてお召し上がりください。



新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

佐渡産野菜はよらんか舎で♪

薬味だけではもったいない
みょうがレシピを紹介！



①やみつきおつまみ みょうがナムル

みょうがを千切りにして少し水に浸してからごま油・塩・がらすーブの素と和えるだけ。お好みできゅうりやしらすなどを加えても美味しいですよ！

②山形だし

みょうが、きゅうり、なす(アク抜きしてから)、大葉を細かく刻んでがめ昆布(納豆昆布とも)とめんつゆ、しょうゆと混ぜ合わせる。みょうがの清涼感で暑い夏でも食欲増進！！

③みょうがご飯

細かく刻んだみょうがをごま油と塩で和えてから温かいご飯と混ぜ合わせるだけ！

8月の売れ筋トップ5

- 1 ナス(煮て焼いて揚げて！料理の万能選手)
- 2 菊・アスター(今年も盆花朝市あります！)
- 3 トマト(めんつゆ漬け美味しいですよ！)
- 4 キュウリ(切り方で食感が変わって楽しいですよ！)
- 5 オクラ(マヨネーズ・ポン酢・すりごまで簡単おかず！)

店舗情報

夏のラインナップに！
出荷情報はブログをチェック!!



「周りの方から優しく
色々とお教えていただき
助かっています。」



かねこ はる
金子 春茹さん(56歳) 下新穂

営農年数 / 10年

栽培品目 / 米、トマト、ナス、ピーマン、
キュウリ、スイカ、花卉 など

◆ 16年前に日本・佐渡に来ました。農業は10年携っており、直売所への本格的な出荷は3年目になります。1年目はヘチマのたわしだけでしたが、盆花用の花卉や野菜の販売にも取り組んでいます。野菜は野菜づくりの本などを見て決めて、わからないことは営農の皆さんに教えてもらいながら作っています。

🍃 心がけていること

朝に収穫をして、その日のうちに袋に詰め、出荷をしています。

とれたての美味しさを味わってほしいです。

また、野菜づくりは農薬を極力減らしています。除草などは手作業で行っています。

🍃 楽しいところ

1日ごとに大きくなっていき、毎日違う表情が見られるのが楽しく収穫時期を迎えられることが嬉しいです。

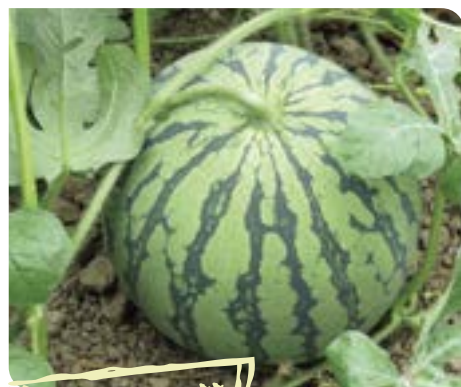
🍃 おすすめの食べ方

キュウリをピーラーで薄くスライスにして卵と炒める中華炒めをぜひ試してみてください。

普通の油で炒めて味つけは鶏ガラ、塩コショウでOK！

🍃 今後の目標

夏野菜、お盆時期の花卉などをこれからも作っていきたいです。



みんなの広場

今月のさわやかくん

農業の知識を
身につけていきたい



両津事業所管内
きくち たけし
菊池 健志さん

Q. 趣味または取り組んでいることを教えてください。
子供のころから仮面ライダーが好きで欠かさず観るようになっています。また、仮面ライダーを観て、俳優さんのことが気になり関連作品をチェックしています。他にも鬼太鼓や消防団など地域活動に参加しています。

Q. 休日の過ごし方を教えてください。
撮りためていたドラマやアニメを見たり、家が農家なこともあり農作業や力仕事などに出ています。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか？
農作業についてもっと知識を身につけていきたいと考えています。親と一緒に作業する

ることが多いので少しでも一人でできるようにしたいです。

また、趣味も充実させたいと考えています。規模にかかわらずライブやファンミーティングのようなイベントに参加してみたいです。



今月の愛撮る



新穂事業所管内
ほん ま かいせい
本間 海晴くん (2歳)
こ はる
心晴ちゃん (1歳)
父 恭介さん 母 和生さん

しゃぼん玉で遊んだり、お散歩しながらいろんなことを話します。慎重派の海晴くんは周りをよく見ていて、好奇心旺盛な心晴ちゃんのことを助けています。そんな2人の大好物はお家のお米で作るおにぎりです！

ご両親からのメッセージ「これからたくさん笑って、たくさん遊ぼうね！」



小木事業所管内
もも い りょうこ
桃井 良子さん (77)

多様な人と話し、
楽しみ、歴史を伝える

いきいき人生

生まれてからずっと元小木で暮らしている桃井さん。米や野菜などを作りながら、矢島・経島でたらい船の漕ぎ手として歴史を伝えていきます。学生や外国の方など様々な地域から訪れる人との会話は楽しみのひとつです。

趣味として楽しんでいる野菜づくりでは、夏野菜をはじめサツマイモなどを育て、離れて住む家族に届けています。里帰りて来る家族にはお母さんの卵焼きが食べたい！とリクエストをもらいます。

また、「小木さざなみ会」に所属し地元小木で開催される祭りなどで踊りを披露しています。祭りでは4曲披露していて、毎週木曜日に練習をしています。

健康の秘訣は、頭をしつかりさせるためにも自分の足で歩いて趣味や活動を続けることとお話しいただきました。



その体の動き、年齢のせいかもしれないと思いませんか？

神経内科医長 石山 彩夏 先生

パーキンソン病という病気を ご存じでしょうか。じっとしているときに手や足が震える、動作がゆっくりになった、ちよこちよこ小刻みに歩く、歩き出しの一步目が出てこないなどといった運動の症状や、ひどい便秘、においが分らない、気分が晴れない、意欲が低下するなどといった運動以外の症状も呈する神経難病の一つです。

この病気は10万人に1000〜1800人程度、65歳以上では100人に約1人と言われ、人口の高齢化に伴い患者さんは増加しています。中脳のドーパミン神経細胞が減ることによって症状が現れると言われています。αシヌクレインといった物質が神経細胞に蓄積することによってドーパミン神経細胞が減少するといわれていますが、その原因については分かっていません。問診や診察、画像検査で診断をします。治療の基本はドーパミンを補うための薬物療法になります。一種類から数種類のお薬を患者さんの生活様式や症状に合わせて調整します。

また、定期的な運動も重要です。散歩やストレッチなど毎日続けられるような強度での運動をおすすめしますが、姿勢を意識しながら家事をする、趣味を続ける、新しいことに挑戦してみる、人と会う機会を増やすなど今までの生活を少し意識するだけでも効果がありません。この病気の根治的な治療法はまだ見つかっていませんが、ここ数年で新薬開発され持続皮下注射が新たに治療法として加わりました。前述したような症状がある場合は一度、当科までご相談ください。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

警戒アラームとランプでお知らせ

猛暑などで、室内の温度と湿度が熱中症危険目安になると、アラーム音と光で知らせるため、環境の変化に気付きやすくなります。それによりエアコンの使用を促したり、適切な温度設定にすることで、熱中症予防につながります。危険な暑さからご自身やご家族を守るため、冷房や湿度の調整の目安にご使用ください。



デジタル温湿度計 ルーモ 税込 2,310円

熱中症 警戒アラーム 機能付き

ピピピピ
ピピピピ...

熱中症
危険度目安を
アラームで
お知らせ



サイズ：
縦11.5cm
横8.5cm
奥行2.6cm
電源：
単4形乾電池
×2本



アラーム
ランプ
ON/OFF
切替可能



熱中症
危険度目安を
ランプで
お知らせ

点滅

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





エコープ 店舗利用者懇談会全体集会

6月20日、エコープ各店を利用する代表者28名を招き、懇談会を開催しました。商品研修では、Aコープマーク品を使った旬の食材の料理の試食を行い、商品の良さやレシピの知識を深めました。

意見交換では店舗への要望や疑問など沢山の貴重な声を頂きました。



第30回青年部野球大会

6月22日、サン・スポーツランド畑野野球場で開催し全4チームが熱戦を繰り広げました。盟友同士の絆も深まり大会は畑野チームの優勝で幕を閉じました。



女性部リーダー研修会

6月28日、女性部リーダー研修会が開催され、部員30名が参加しました。

研修ではJA新潟中央会より講師を招き女性組織活動をどう伝えれば次世代が加入しやすいかポイントを押さえて話がありました。その後、JA職員が講師となりJA事業を利用し“もしも”に備えることや、スマートフォンの使い方講座などを学びました。



Team ECO Work ! 278コープデリにいがたグリーンACTION IN 佐渡

6月29日、Team ECO Work ! は佐渡市新穂潟上で開催され約100名参加し、天候にも恵まれトキ交流会館近くでトキの餌場となるビオトープ作り、生きもの調査を実施しました。

作業を通して、生物多様性やトキと暮らす環境づくりをみんなで学び貴重な時間となりました。



すももと桃を
ふんだんに!

すもももももももものパフェ

材料 (6人分) グラスサイズ385ml 口径×高さ:72mm×170mm

<パフェ>

桃… 丸ごと:人数分、カット用:2個
コーンフレーク… 適量
ホイップ… 適量
ミント… 適量
お好みのトッピング

<牛乳ゼリー>

牛乳… 500ml
粉ゼラチン… 10g
砂糖… 30g

<佐渡番茶ゼリー>

佐渡番茶… 30g
粉ゼラチン… 10g
砂糖… 60g
水… 500ml

<すももジャム>

すもも… 3個
レモン汁… 15ml
砂糖… カットしたフルーツの重さに対して30%

<すももヨーグルト>

すもも… 2個
プレーンヨーグルト… 200g

<牛乳ゼリー>

1 鍋にゼラチン、砂糖、牛乳を入れ、弱火でゼラチンが溶けるまでゆっくりかき混ぜながら加熱する。ゼラチンが溶けたら火を止める。

2 粗熱をとり、バットに入れ冷やし固める。

ポイント
・牛乳を沸騰させないようにしましょう。
・火傷しないように十分注意してください。

<佐渡番茶ゼリー>

1 鍋に水を入れ、沸騰させたら茶葉を入れ5分ほど煮だす。

2 ボウルに茶こしを使い移し入れたら、砂糖を加え入れしっかり溶かす。

3 粗熱を少し取りゼラチンを加え入れしっかり溶かす。バットに入れ冷やし固める。

ポイント
・使用するゼラチンに合わせて溶かす温度帯の記載があればその温度に調整して溶かしてください。
・火傷しないように十分注意してください。

<すももジャム>

1 すももを水で洗い、水気を拭き取ったら縦と横に包丁を入れ果肉と実を分ける。

2 鍋にすもも、砂糖を入れる。まんべんなく果肉に砂糖をまわらせる。レモン汁を加え入れ水分が出るまで少し待つ。

3 2に種を入れ、弱火に熱しきき混ぜながら煮立たせる。混ぜながらお好みのとろみ加減になるまで15〜20分ほど煮る。種を取り出し、粗熱を取り完成。

ポイント
・あまったジャムは煮沸した容器にいれて保存しましょう。
・火傷しないように十分注意してください。

<すももヨーグルト>

1 すももを水で洗い、水気を拭き取ったらカットし果肉と実を分け、果肉は1cm程度にカットする。

2 ボウルに1、ヨーグルトを入れかき混ぜて完成。

桃の種取り・皮むきのコツ

種取り…桃の上の部分に十字の切れ目を入れて、キッチンバサミを差し込んで種をつかみ、つかんだ種をくくりと回して抜く。

皮むき…方法①鍋に水を張り沸騰させ、さつとくぐらせ氷水で冷やし剥く
方法②包丁の背で桃の表面をまんべんなく撫で、割れ目に切り込みを入れスルンと剥く。

<パフェ>

1 桃の皮を剥き2cm程度にカットする。

2 冷ました牛乳ゼリー、佐渡番茶ゼリーを盛り付けやすいように切れ目を入れる。

3 器にお好みの食材を積み重ねていく。

・写真はジャム⇒牛乳ゼリー⇒佐渡番茶ゼリー⇒カットした桃⇒生クリーム⇒すももヨーグルト⇒すももジャム⇒丸ごと桃の順番で盛り付けました。

ポイント
・桃が重たいので盛り付けの際は縁ギリギリではなく2cm程度余裕をもって盛り付けましょう。

材料



すももジャム



パフェアレンジ



乳製品レシピ掲載終了のお知らせ

今月をもって『乳製品レシピ』の掲載を終了いたします。皆さまご愛読いただきありがとうございました。

次号からは『佐渡産キッチン』をスタートし、佐渡の旬の食材を使ったレシピを紹介いたします!



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 8月21日(水)〜8月22日(木)

ポイント10倍! 毎月第3日曜日 8月18日(日)

ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ
むぎ茶 ティーパック 56袋入 1パック

クーポン価格 **158円** (税別) **171円** (税込)

通常価格 198円(税抜) 214円(税込)

ご利用期間 令和6年8月1日〜31日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



エコープの得する情報

茶豆 枝豆より味が濃く香り豊か!

この時期しか味わえない!

枝豆界の高級ブランド

「くろさき茶豆」

国が認めた新潟の逸品なんです!



←その登録の証が、このGIマーク

地域に長年培われた特別な生産方法や、天候・風土・土壌など生産地の特性により、

「伝統」、「高品質」、「高評価」、「独自性 (オリジナリティ)」などを認められたブランドです。

くろさき茶豆と入れ替わりで収穫が始まる美味しい茶豆!

「ぴかり茶豆」

コシヒカリ米より光り輝くように「ぴ」を「び」に変え「ぴかり茶豆」と命名した新潟生まれの枝豆

・「くろさき茶豆」と「ただ茶豆」を掛け合わせた品種
くろさき茶豆に劣らぬ豊かな風味と、実入り充実が特徴!

数量限定入荷ですので、エコープで見つけたら即買いですよ!



7月下旬〜8月中旬



8月中旬〜8月下旬



JA佐渡の年金・金融相談会

令和6年8月18日(日)

午前9時～午後3時 会場：金井支店

次回開催 令和6年10月20日(日)
会場：新穂支店

ご来店の際、お持ちいただきたいもの

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒がある場合】
- ④ 認め印

相談会は**予約制**となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。また、当日ご都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。



貯金・融資・投資信託(NISA)・共済等の相談もできます！
＜年金相談＞ 専門の社会保険労務士 ＜金融相談＞ JA佐渡職員

秋期農繁期対策

秋の農繁期対策の時期は特別営業体制となります。詳しくは各事業所の営農窓口でご確認下さい。

実施期間は、農作業の進行具合で若干変更する場合があります。窓口にご確認ください。

農繁期
対策期間

令和6年 9/7(土)～10/14(月)

お電話が繋がりにくい場合がございますのでご了承ください。
なお、各営農農機センターの営業時間外の対応は翌日以降の対応となります。

営業時間

中央営農農機センター及び各営農農機課 8:30～17:00

キャンペーン
対象カードは
こちら！▶



現金組合員カード 緑色



掛売組合員カード 金色



赤色



青色

JAクレジットカード

※免税軽油はキャンペーン対象外となりますのでご注意ください。

【営業時間】

セルフスタンド 7:30～19:30

有人スタンド スタンドにより営業日、営業時間が異なりますので、最寄りのスタンドにご確認ください。

- 海外府SS/78-2125
- 松ヶ崎SS/67-2131
- 豊岡店/28-2505
- 羽茂セルフ/58-7391

- 金泉SS/75-2224
- 小木SS/86-3739
- 佐和田セルフ/57-2229
- 両津セルフ/24-7750

- 畑野SS/66-4205
- 赤泊SS/87-2207
- 金井セルフ/63-3189

農作業の進捗状況に合わせてキャンペーンの終了日が変更となる場合があります。

秋の収穫支援 キャンペーン

【キャンペーン期間】

令和6年9月2日(月)～

令和6年10月18日(金)

組合員様限定！JA佐渡全スタンドにて
ガソリン(ハイオク、レギュラー)、
軽油(店頭・配達)が
JA佐渡通常組合員価格より

2円/ℓ引き

..... キャンペーン期間

2024 8月1日(木)～31日(土)

WEBで応募！
抽選で 300 名様に当たる!!

選べる家電！



ソニー
ワイヤレス
ノイズキャンセリング
ステレオヘッドセット
【LinkBuds S】ブラック

20
名様



TWINBIRD
全自動
コーヒーマー
3杯用
CM-D457B

20
名様



SHARP
コードレス
スティック掃除機
RACTIVE Air EC-FR9-B

20
名様

家電がハズレても
さらにチャンス!

240
名様

デジタルギフト1,000円分

応募はこちら



応募方法

- ① 新潟県内キャンペーン実施中のJA-SSで、キャンペーン期間中にガソリン・軽油を合計20ℓ以上給油したレシートをご用意いただく応募となります。
- ② 応募フォームに必要事項をご入力いただき、レシート画像を添付のうえ、ご応募ください。



当選発表

厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。
発表は10月末(予定)までに当選者に連絡いたします。

- ※お一人様何口でもご応募できますが、WEB応募1送信につき1口とさせていただきます。
- ※複数レシートの組み合わせによるご応募も可能です。
- ※はがきでの応募は受け付けておりません。
- ※PayPayマネーライトが付与されます。出金はできません。
- ※「au PAY」は、KDDI 株式会社の登録商標です。
- ※au PAY ギフトカードのご利用にあたっては、一般社団法人日本資金決済業協会のホームページに掲載されている、周知委託会員の前払い式支払い手段情報提供事項(https://www.s-kessai.jp/cms/card-data/detail/506)を必ずご確認ください。



いずれの賞品も換金できません。
詳しくはJA-SSのスタッフにおたずねください。

全農

JA SS

PayPay マネーライト・auPAY・dポイント
のいずれかに交換できます



JA佐渡女性部 仲間づくりの旅

今年度の仲間づくりの旅では、名曲「かもめが翔んだ日」など多数のヒット曲で知られるシンガーソングライター渡辺 真知子のコンサートと、ワイドショーなどでもおなじみの【日本一食べている女性リポーター】で知られる菊田あや子をお招きしております。

「最期まで自分らしく生きる為の秘訣、体・心を美しく」をテーマに楽しく講演いただきます！コンサート＆講演会のあとはゆったりと温泉でご宿泊！

詳細は9月の外務活動等で部員の皆さまへご案内いたします！皆様のお申し込みをお待ちしております！

お申込・お問い合わせ：JA各事業所女性部担当まで

旅行日程：令和6年11月20日(水)～21日(木)



コンサート
日本のポップス・シーンで抜群の歌唱力で数々のヒット曲を生み出す
渡辺 真知子



講演会
明るいキャラクターで活躍。昭和・平成を知り尽くした元気印タレント！
菊田 あや子

エコープ盆花朝市開催！

各店で朝市限定のお買得商品もご用意しております！
皆さまのご利用お待ちしております。



今月の「家の光」



定価 922円(税込)
お求めはお近くのJA支店窓口へ



別冊付録

8月11日(日)	小木店	あさ6時より
	赤泊店	あさ9時より
8月12日(月)	新穂店・畑野店・加茂店	あさ6時より
	羽茂店	あさ7時より
8月13日(火)	金井店	あさ6時より
	高千店	あさ7時より

お詫びと訂正

7月号 (Vol.372) にて以下の点が間違っておりました。
お詫びして訂正いたします。

9ページ
(誤) 鍛冶町
(正) 鍛冶町



6月末 JAの概況

組合員数	16,243人
(内正組合員数)	7,209人
(内准組合員数)	9,034人
貯金	1,342億0,815万円
貸出金	140億8,496万円
共済保有高(保障)	3,180億3,019万円
購買品供給高	17億9,731万円
販売品販売高	13億5,214万円

経営管理委員会だより

6月26日(水)開催の主な協議事項

- ① 地区営農委員会規程の一部変更について
- ② 地区営農委員の選任について
- ③ 第11次中期3ヶ年計画基本方針検討委員会の設置及び委員の選任について
- ④ 米穀流通対策委員会規程の制定について
- ⑤ 経営管理委員との契約について

理事会だより

6月6日(木)開催の主な協議事項(臨時)

- ① 令和5年度業務報告書について

6月20日(木)開催の主な協議事項

- ① 中長期の収支シミュレーションを踏まえた経営基盤強化の取り組みについて
- ② ディスクロージャー誌の開示について
- ③ 不良債権の処理方針について
- ④ 日証金信託銀行への仕組貸出について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

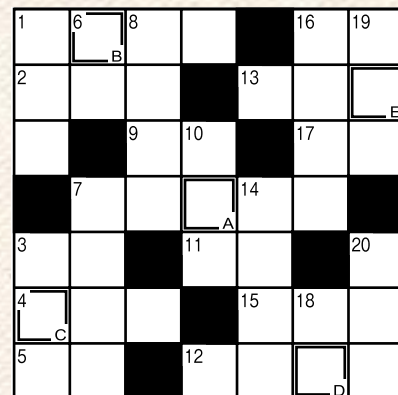
- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをすること
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年 70 歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の 1 つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チェーン——
- ⑫ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑮ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

【解き方】

クロスワードを解いて A~E の二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

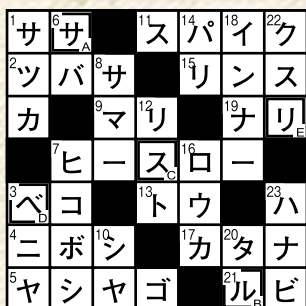


7月号の答え

ABCDE
サルスベリ



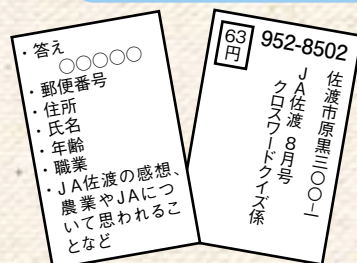
応募総数
38件



【締め切り 8月23日(金)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



こちらからも
応募できるよう
になりました



今月の表紙

○高千家畜市場

7月2日夏の競り市が開催され、子牛95頭と成牛3頭の競りが行われ93頭が競り落とされました。競りには本県や山形、福島、岐阜の各県から19業者が参加し、業者が1頭ごとに血統や発育状態を見極め落札されました。

地域の小学生が見学に訪れ競りの様子を興味津々に視察し、動画に収めていました。



動画でも
ご覧いただけます!



編集 後記

夏の景色でもある、おおきなおきな入道雲が青空をキャンパスに広がるのを見上げながら暑い日々を過ごしています。入道雲をみるとソフトクリームを食べたくなりますね~ちょっと佐渡乳業のみるくぽっとへ。皆さま、熱中症に注意をして、水分補給、睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。

感想は
こちらまで!

