

家族で読もう♪

JA佐渡

<https://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2024

10

Vol.375

今月号のみどころ

- 佐渡の旬を届けています！今月の農家さん
- 佐渡は果物の島！
- 佐渡特選ギフト おいしい佐渡の味覚お届けします！
- 佐渡産キッチン「長芋の煮っころがし」



米初検査

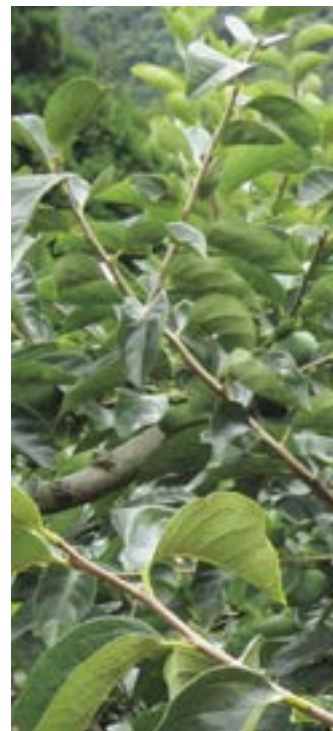
佐渡のおけさ柿を守つていきたい

神奈川県から佐渡に来ました

きっかけは「佐渡で農業をやる！」と友人が佐渡に移住し農業を始めたことと、農学部出身で農業にもともと興味もあり転職を考えていた時期だったので、これはいい機会だなと思い佐渡で就農することを決意しました。

4年前に佐渡に移住し羽茂の柿農家に従事し栽培技術や経営について勉強させていただきました。独立しようと考えたとき縁があり川上輝雄さん、富井澄雄さんに相談し富井さんから丸山地区にあるおけさ柿園地を借り受けました。

令和6年1月から自分の力だけで作業が始まり、新しい環境に慣れるのに精一杯ですが、今年秋には初の収穫となるので楽しみにしています。園地の管理は木に番号をつけることで記録をつけたり作業効率を確認するときに役立てています。また、草刈りは草丈が伸びないうちに行い園内環境が良くなるようにしています。将来的には耕作面積を増やし1.5haを目標にしています。佐渡のおけさ柿を残していけるように頑張っていきたいです。



食べてみ~ちゃ！

私はそのまま食べるのが好きですが
実家では柿、春菊をマヨネーズで和えて
サラダとして食べます。
ぜひ試してみてください。

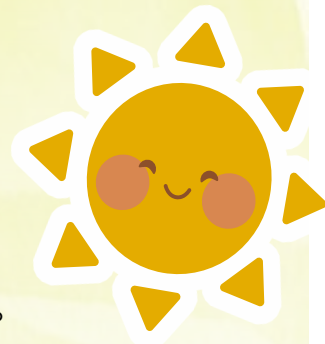


米・おけさ柿生産者
みやじま みつひと
宮島 充史さん（浜河内地区）

今後も暑い夏が予想されます、佐渡の用水にはケイ酸分が少ないので土づくり資材（ケイ酸肥料）を施用してください

<土づくりの重要性>

- ・根の酸化力が高まり、根腐れ・秋落ちが軽減されます。
- ・活力のある根が張り、倒伏に強くなります。
- ・葉が硬くなり病害虫に対する抵抗力が高まります。
- ・光合成を活性化し登熟を向上させ、米の品質・食味が良くなります。



☆ おすすめ資材 ☆



佐渡専用ソイルキーパー

【特 徴】

ケイ酸、リン酸、加里、苦土等をバランスよく配合した佐渡専用総合土づくり資材。

【主な成分内容】

- ・ケイ酸：23% ・リン酸：6%
- ・加里：4% ・苦土：4%

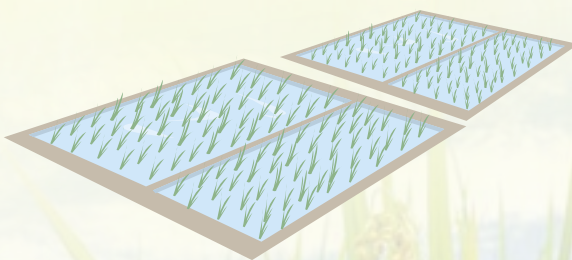
【施用量】

- ・10a当たり40～60kg
価格：2,827円（税込）店頭価格

○暑さに負けない稲づくりには「稲わら・粃がらの秋すき込み」が有効です

- ・地力の維持増進、土壌の改善・品質向上の働きがあります。
- ・粃がらは、約2割のケイ酸を含むため、水田へのケイ酸供給効果。

※粃がら150kgはケイ酸の成分で約30kgに相当する安価で有効なケイ酸資材です。



◀ 水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などを配信!



◀ LINE 公式アカウント アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信!
④ LINE アプリから読み込んで下さい

○前年の有機物が多くR6年はワキで根が傷み後半に地力が出て倒伏が目立ちました。分解腐熟が進むよう工夫しましょう！

①ほ場の表面水の排水と均平化に努める

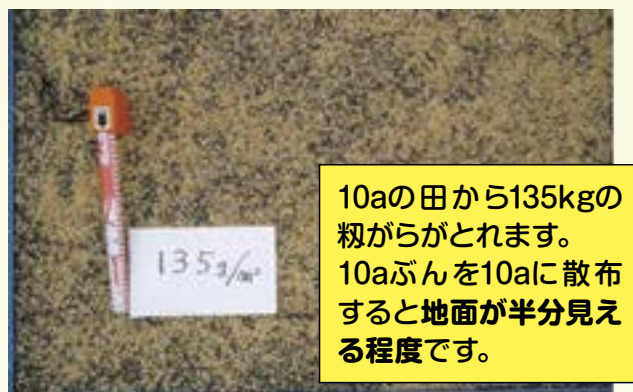
- ・酸素を土に供給することで微生物の活動が盛んになり、稲わらの腐熟が進みます。
- ・すき込みは5～10cm程度の浅うちにし、できるだけ粗い土塊で起こし、土を練らないようにしましょう。
- ・田植え機やコンバインの走行でできたほ場の高低差は、秋のうちに土を移動させて解消し、年内には均平なほ場条件を整えましょう。（代かきでの土の移動は最小限にし、過度な土の練りすぎは避ける。）

②排水が良く表面水の無いほ場は、すき込みはできるだけ早く（10月20日頃までに）実施

- ・稲わら、粃がらの分解を促進するために平均気温が15℃以上のうちに行いましょう。
- ・滞水しているほ場や排水が悪いほ場では稲わらや粃がらのすき込みを行うと春のほ場の乾きが悪くなったり、ワキの発生の原因となるので注意しましょう。腐熟分解促進剤を使用すると春までに有機物の分解がある程度進み「ワキ」の発生や「土壌の還元」を抑える効果があります。

③腐熟促進剤の施用

- ・アグリ革命(コンタクトレンズ洗浄からヒント：セルロース分解酵素を資材化)＝速効性、セルロース分解に特化。
- ・スーパーわらゴールド(鶏糞由来のワラの繊維を分解する微生物を資材化)＝土壌に微生物を蓄積(生棲)させ土づくりができます。
- ・ワラ分解キング(低温活性菌ワックス分解菌とセルロース分解菌をゼオライトに吸着)＝保肥力増強や、作業が遅れて地温が下がり気味でも効果が期待できます。



○漏水対策は「秋」のうちに！

- ・「シリカリュウ17」はケイ酸補給と併せて保水性保肥力が高まります。
- ・漏水が酷い場合は「ベントナイト」を散布して下さい。

○土壌診断について

収量や品質が安定しない場合は土壌診断を行い、土壌の状態を確認して施肥設計を立てましょう！

詳しくはこちら！



佐渡は 果物の島!

iiii Fruits

春・夏・秋・冬と1年を通して佐渡では様々な果物が栽培されます。

特に秋は「おけさ柿」を中心にりんご、みかん、キウイフルーツ、ルレクチエ(西洋なし)

などが市場や直売所など店頭に並びます。今月号では秋から冬に向けて旬となる

果物について生産の取り組みを紹介いたします!

ぜひ佐渡の美味しい果物を旬の時期にご賞味ください♪



柿

旬の時期 10月中旬～11月中旬

- おけさ柿部会 ●加工柿部会
- 羽茂果実協会 ●おけさ干柿生産組合

主な栽培地区 佐渡全域

「おけさ柿」の産地として佐渡全域で栽培されています。本年のおけさ柿は平年よりやや大きく推移し順調に育ちました。美味しいおけさ柿を届けられると期待しています。

大玉生産にむけ、剪定、摘蕾、摘果、枝の整理など時期に合わせた指導会を開催しほ場調査なども行い、10月より収穫が始まります。

また、秋の味覚のおけさ柿ですが、冬の味覚として自然な甘さとおけさ柿そのままの風味を楽しむ干し柿・あんぽ柿等の加工も行われています。

今年は、全国力キ研究大会新潟県大会が佐渡で開催され、全国の柿生産者が一堂に会し、12県から約300人が来島し、1日目は研究大会が行われ、2日目は新規就農者園地やジョイント栽培園地の視察が行われました。佐渡のおけさ柿の取り組みを全国へ発信しました。



イチジク

旬の時期 9月中旬～10月末

- いちじく倶楽部

主な栽培地区 相川・佐和田・真野・小木

相川、国中地区では「樹井ドーフィン」、小木地区では「ビオレ・ソリエス」が主に栽培されています。倶楽部では指導会、園地巡回、出荷目合わせを行います。

イチジクは食物繊維などの栄養が豊富です。植えてから2～3年で収穫でき、品種も豊富なので様々な品種が直売所に並びます。



ブドウ (シャインマスカット)

旬の時期 9月～10月中旬

- ハウスブドウ研究会

主な栽培地区 相川・佐和田・金井・新穂・畑野・赤泊・羽茂・両津

シャインマスカットを中心にブドウの栽培が島内各地で行われています。ハウスを活用する場合はハウスサイドからパイプにそって主枝を伸ばし途中から水平方向に伸ばしアーチ栽培で育てます。育成する上での工夫も研修会、生産者同志で交流しながら情報交換を行い生産に繋げています。

8月下旬から収穫が始まり、市場や直売所に出荷されます。



りんご

旬の時期 10月中旬～1月

- りんご倶楽部

主な栽培地区 金井・新穂・真野

佐渡のりんごは栽培品種の中心が「ふじ」となっており、その他10月ごろから収穫される「シナノスイート」や「秋映」、「早生ふじ」などの中生種が栽培面積全体の約2割程度で構成されています。

佐渡の「ふじ」栽培は、「みつ入り」や味を重視するために樹上で完熟させるのが特徴です。

新潟県の主要産地として島内生産者はよりおいしく、美味しいりんごづくりに努力を重ねており、島内外消費者からは国内主要産地に引けを取らない評価を得ています。

JA佐渡りんご倶楽部では、高度なわい化栽培の研究、着色や日持ちの良い品種の導入検討及び病害虫防除対策について研修、ほ場巡回を実施しつつ、12月には本年度20回目となる「佐渡産りんご果実品評会」の開催を予定しており、生産者相互の技術向上と消費者への継続的なPRにつなげています。



西洋なし ルレクチエ

旬の時期 11月下旬～12月中旬

●西洋なし倶楽部 ●羽茂ルレクチエ生産組合

主な栽培地区 金井・畑野・羽茂

西洋なし「ルレクチエ」は、元来病気に弱く、長期追熟場所の確保などが必要なことも有り、生産が難しいことから「幻の洋梨」と呼ばれています。

ルレクチエは長い生育管理後の10月下旬に収穫され、その後果実を熟成させる「追熟」を経て11月下旬に出荷販売されます。新潟県のブランド果実として新潟・佐渡地区において栽培され、県内外の市場・消費者から高い評価を得ている品目です。

近年は、県内全体で落葉し果実に黒い斑点が生じ品質や収量低下を招く「褐色斑点病」が蔓延し、大きな問題となっています。しかし、生産者と関係者が研究努力を重ね、適期防除や落ち葉の収集などを実施したことで改善されてきています。

また、昨年、中国において梨火傷病が発生したことにより、今年度授粉用花粉の確保が困難になりましたが、生産者同士の協力により、産地での花粉を確保することができ、無事ルレクチエに受粉させることができました。

12月に開催される果実品評会にも多くの方のルレクチエを出品して産地力の維持向上を図っています。



みかん

旬の時期 12月～1月

●みかん倶楽部

主な栽培地区 赤泊・小木

佐渡島内では平成初期に赤泊地区で導入され、その後小木地区においても平成19年頃から『ゆら早生』と『田口早生』を中心に栽培が始まりました。JA佐渡みかん倶楽部では、国内主要産地から講師を招いたり、主産地視察研修を実施したりなど先進技術を積極的に学ぶといった技術向上とともに有利販売に繋がるような付加価値づくりにも取り組んでいます。

佐渡みかんは『酸味は強いが味が濃い』という消費者からの評価を得ており、ますますの技術平準化と高度化が期待されています。販売は11月中下旬から翌1月まで島内及び県内中心に行われます。



キウイ フルーツ

旬の時期 12月～1月

●キウイフルーツ倶楽部

主な栽培地区 畑野

佐渡のキウイフルーツは、果肉が緑色のヘイワードが主力品種ですが、酸味が少なく果肉が黄色のジャンボイエローやアップルなども栽培しています。10月中下旬から早生の収穫が始まり、11月中旬まで続きます。

選果・追熟を経て11月下旬から、主力のヘイワードは12月から出荷が始まります。JA佐渡キウイフルーツ倶楽部では、人工授粉・摘果の徹底による、生産の安定と商品性の高い大玉高品質を目指し、定期的な指導会や巡回、ほ場格付けを実施している他、糖度調査による収穫日の判定をし、品質の統一を図っています。



国消国産を楽しく実践！

JA直売所に行こう!!

JAグループ新潟では、10月～11月の国消国産月間の間に県内のJA農産物直売所で全国47都道府県の『ニッポンエールグミ』を販売します。

ご当地の果物を使った果汁グミが勢ぞろいします♪ぜひ直売所にお越しください！

国消国産とは

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考えです。

国消国産 HP →→→→→



会場と日程はこちら





佐渡特選ギフト

おいしい佐渡の味覚お届けします!

申込日
12月1日まで

※干し柿(島娘)は
令和7年1月10日まで

特選あんぽ柿(柿姫)

商品番号A

- あんぽ柿を1個ずつ厳選し丁寧に個包装しました。大切な方への贈り物にピッタリ。ぜひ、お歳暮などにお使い下さい。



12玉または16玉入

価格 **4,200円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 11月下旬～

⑧あんぽ柿

商品番号B



秀2L・L (4～5玉)
250g×5パック/箱

価格 **4,800円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 11月中旬～

⑨あんぽ柿

商品番号C



秀2L・L (4～5玉)
250g×6パック/箱

価格 **5,400円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 11月中旬～

干し柿(島娘)

商品番号D

- 佐渡の特産「おけさ柿」を日本海の厳しい冬の風にさらしミネラルたっぷりに仕上げました。天然の甘み、しっとりとした柔らかさをお楽しみいただけます。



秀2L・L (5～6玉) 230g×6パック/箱

価格 **5,400円**(税・送料込)

- 申込日 令和7年1月10日まで
- 発送 12月上旬～

西洋なし(ル レクチエ)

商品番号E



- ル レクチエは西洋なしの中でも生育日数が長いため、果肉が緻密で滑らかな糖度が高い品種です。適度な酸味と豊かな芳香をご賞味ください。

5玉～6玉入り 2kg

価格 **4,800円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 11月下旬～

りんご(ふじ)

商品番号F

- みつの入りや食感をよくするために、樹上で完熟させ収穫します。濃い甘みと、適度な酸味をご賞味ください。



14～20玉 5kg

価格 **4,500円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 12月上旬～

商品番号G

みかん

- 樹上で完熟させ、適度な酸味と甘味のある濃厚な味が特徴です。

M・Sサイズ 5kg

価格 **4,000円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 11月中旬～

商品番号H

キウイフルーツ

- 果肉は緑色です。甘味と酸味のバランスがよく、種のプチプチとした食感もさわやかさを感じさせます。

秀 L 30玉 3.6kg

価格 **4,500円**(税・送料込)

- 申込日 12月1日まで
- 発送 12月上旬～



さどまるしえからも
ご注文いただけます。

※品物の玉数指定はできません。
※ご注文受付順に発送いたしますが、天候等により発送が遅れる場合もあります。
※注文数量が予定数量に達した場合は、申込期日前に注文を打ち切る場合があります。
※お客様のお名前・ご住所等の個人情報はJA佐渡で厳重に保管し、発送及び今後の商品情報の提供などに使用させていただきます。

お申し込み先

JA佐渡農産物販売センター

新潟県佐渡市新穂潟上2202-4

TEL 0259-22-4116

FAX 0259-22-4106



JA共済アンパンマン交通安全キャラバン アンパンマンたちと交通ルールを学ぼう!

8月25日、JA共済アンパンマン交通安全キャラバンが開催されました。このイベントは次世代を担う子どもたちを交通事故から守るため、JAの地域貢献活動のひとつとして実施しています。

子どもたちは興味津々に信号や横断歩道のわたり方などの交通ルールを歌や踊りを通じてアンパンマンたちと一緒に学びました。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

水稲刈り指導会開催

9月2～10日にかけ水稲刈り指導会を開催しました。今年は高温登熟の年なので、刈り遅れ、水が無かったところでは乾燥調製に注意すること、最後に収穫後の土づくりの重要性について生産者と情報を共有しました。



佐渡市社会福祉協議会へ車いす贈呈

8月21日、車椅子35台を佐渡市社会福祉協議会へ寄贈しました。この取り組みは「農で安心して暮らすことのできる地域社会づくり」に貢献し、JAと組合員・地域住民とのつながりを強化することにより、JAのイメージアップとJA共済の認知度向上をはかるために全国で取り組まれているJA共済の地域貢献活動の一環です。



シャインマスカット生育順調!

9月3日に農産物販売センターでシャインマスカットの出荷目合わせ会を開催しました。生産者20名以上の関係者が集まり、生産地の販売情勢や「房先の糖度18度以上」であること、参加者が目合わせように持参したシャインマスカットの糖度を計測しながら、果皮の色付き、粒の大きさなど収穫期の注意点を確認しました。



いちじく「ビオレ・ソリエス」出荷本番

9月2日、朝4時頃から収穫したいちじくが青果物集出荷施設へ集まってきました。目合わせが行われ、大きさや形などを手に取りながら確認を行いました。今年は収穫時期の天候や気温差によりはじける果実が多く加工用として利用される予定です。



みんなの広場

今月のさわやかさん

海の綺麗さを伝えたいです



佐和田事業所管内
さ え き み か
佐伯 美香さん

Q. 佐渡に来たきっかけを教えてください。

佐渡の海に惚れ移住しました。

Q. 趣味または現在取り組んでいることを教えてください。

海に潜ることや釣りが大好きです。また、「ShiMano Hotel」島の「ホテル」に勤めています。社長と知り合い、社長の「釣りをしに佐渡に来たお客さんの泊まれるところを作りたい」という話を聞き自分も携わりたいたいと考え移住を決意しました。

Q. 佐渡の魅力を教えてください。

私は自然が好きで一番は佐渡の海ですが、元々好きだった釣りはもちろん、住んでいるうちにお米もフルーツも素敵なものがいっぱいあることに気づきました。

海は時間があつたら行きたいと思えるくらい魅了されています。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか？

佐渡を旅行先としてももらえるようにホテルを利用する方向けの＋アクティビティ系を作りたいです。

す。また海はシュノーケリングポイントなどを作り魅力を伝えられるようになりたいです。

【島のホテル】を拠点に佐渡の思い出作りのひとつにしてもらえる嬉しいです。



Instagramあります！
DMからホテルのご予約相談できます。
私たちの夏場のユニフォームです。



今月の愛撮る



真野事業所管内
しもさか みひろ
下坂 美優ちゃん(8歳)
みちか
美尋ちゃん(4歳)
みゆ
美裕ちゃん(1歳)
父 正美さん 母 裕美さん

実家の田植えや稲刈りなどを手伝って作ったおいしいお米が大好きで、もりもりごはんを食べて元気いっぱい3姉妹！

みんな仲良しで優しい美優ちゃんと元気いっぱいの美尋ちゃんは美裕ちゃんと一緒に面倒をみていて、美裕ちゃんはお姉ちゃん2人が教えてくれることを色々吸収し学んでいます。

ご両親からのメッセージ「三人仲良く、とびっきり楽しい人生をおくってね！」



赤泊事業所管内
つじ かいち
辻 嘉一さん (78)

続けていたら好きになる

いきいき人生

「今回も美味しい野菜ありがとう！」と遠方にいる親戚や友人から連絡が届き交流ができることが嬉しい辻さん。

農家に生まれ、中学生のころには農業が次第に機械化し、機械に興味を持ち、サラリーマン時代はデスクワークをしながら兼業農業をしていました。

趣味を持とうと考えたとき、妻から「農業を趣味にしたら？」とひとこともらい、それもいいなあとと思い立って心機一転、取り組み始めました。

いざ始めると、「あれも作ってみたら？」「これも作ってみよう。」と周りの人からおすすりめされた野菜などを取り入れ、農業って楽しいな、好きだなと思うようになりました。今では年間30数種類の野菜や花などを作っています。

田んぼと畑は中山間地にあるため不便ですが車で通い、田んぼの管理や晴天が続くときは朝晩野菜の水やりを行うことが健康の秘訣になっていますとお話いただきました。



肝機能異常を指摘されたら

内科医長 北條 雄暉 先生

今年も検診で肝機能異常を指摘されてしまった、という方も多いのではないのでしょうか。

肝機能異常とは肝臓の細胞が破壊されて、血液検査の異常として表れている状態です。このダメージが続くと肝臓の機能が低下・廃絶し肝硬変や肝細胞癌など致命的な病態に進行してしまいます。

肝機能異常の原因は①アルコールや肥満などの生活習慣、②B型肝炎やC型肝炎に代表されるウイルス感染、③処方薬や健康食品などの薬剤性など多岐にわたります。

①については暴飲暴食を控え、定期的な運動を心がけることが対策になります。②については肝炎ウイルスへの啓発や治療の進化に

よって患者さんの数は減少していますが、現在でも調べてみたらB型肝炎の検査が陽性だったということも

あるのでまだまだ油断はできません。③については特に健康にいいと思って摂取していたはずのサプリメントが原因になった事例の報告があり、病院から処方される薬以上に注意が必要なケースも多いです。

肝機能異常の原因は多岐にわたる場合が多く、診断には詳細な血液検査、エコーやCTなどの画像検査、場合によっては組織採取が必要になることもあります。

早期に発見できれば肝機能回復の可能性も高くなるので、検診で異常を指摘された際には面倒に感じても一度病院で精査を受けていただくことを推奨いたします。

雪道も安心のワイドブーツ

徳武産業

大きく開く防寒ブーツII

税込 12,650円

足囲7Eのワイド幅

足がむくんでいる方や
装具を使用されている方も
ゆったりした履き心地



片方
約380g
(Lサイズ)

滑りにくい
靴底



つま先までぽっかぽか♪
温もり逃がさない!

市販のブーツでは幅が合わない方へ

足がむくんだり装具を使用しているため、市販のブーツでは幅が合わずきつくて履けないという方へおすすめの「ゆったり幅」の防寒ブーツのご紹介です。
開口部が大きく開き足入れしやすく、足囲は7Eのワイド幅です。三本のベルトでフィット感を調節でき、雪道や濡れた路面でも滑りにくい靴底で安心です。

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





さまざまな調理法を試してみよう! 長芋特集



生ではシャキシャキの歯ごたえ、加熱するとホクホクの食感、すりおろしたものは、生だとトロトロ、加熱するとフワフワした食感に変化します。

長芋は火の入れ方によってサクサクやホクホクと、食感が変わっていき、旨味もプラスされます。輪切りにしてソテーや炒め煮にするほか、ステーキなどの焼き料理に。山芋は、すりおろしたものを加熱すると、とろみのある食感がふわふわ、モチモチに変わり、風味もアップ。グラタンや落とし揚げにすれば、やわらかな食感が主役のおかずになります。ボリュームが増すので、お好み焼きのつなぎとしても活躍します。

選び方

丸ごと一本の場合

- 太さが均一で、まっすぐ伸びている
- ずっしりと重量感がある
- 表面にハリがある

カットされている場合

- 切り口が白く、みずみずしい

保存方法

常温で保存

- 長芋を新聞紙で包む
 - 日の当たらない場所で保存する
- 常温で保存する際は温度と湿気に注意しましょう。

冷蔵で保存

- 長芋をラップで包む
- 冷蔵庫の野菜室で保存する

ラップを巻くことで長芋の断面が乾燥しづらくなるため、風味や食感を保てるようになります。また、長芋は乾燥だけでなく湿気にも弱いので、長芋の近くで保存している野菜の湿気にも注意しなければいけません。冷蔵保存は常温や冷凍と比較して鮮度の劣化が早いので、乾燥や湿気対策はしっかり行いましょう。

冷凍で保存

まるごと冷凍する方法

- ①長芋の皮をむく
- ②ラップで包む
- ③冷凍用保存袋に入れて冷凍する

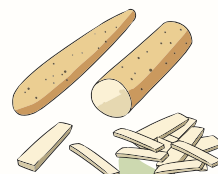
すりおろして冷凍する方法

- ①長芋の皮をむいてすりおろす
- ②空気を抜いた冷凍用保存袋で密閉する
- ③冷凍庫で保存する

冷凍ならさまざまな形での保存に対応できます。お好みの形でカットしておく、解凍後にすぐ食べられる点も魅力です。冷凍した長芋を解凍する際は、袋ごと流水で解凍するか冷蔵庫でじっくり解凍しましょう。

<皮をむいたらアク抜きを！>

皮をむくと酸化して変色してしまうので、すぐに酢水にさらしてアクを抜きましょう。10分程度が目安です。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎

よらんか舎
今月の逸品

10月15日は「きのこの日」

お鍋に大活躍の食材である「きのこ」
よらんか舎にも様々なきのこが並びます。
出荷量が少ないですが佐渡産が並ぶのでぜひ店頭
をチェックしてくださいね!



10月の売れ筋トップ5

- 1 キュウリ (直煮で美味しく!)
- 2 ブドウ (品種色々!)
- 3 チンゲンサイ (炒め物に!)
- 4 長ねぎ (鍋シーズン到来!)
- 5 リンゴ (サラダにも!)

店舗情報

果物を中心に実りの秋を感じる
よらんか舎をぜひご利用ください♪
出荷情報はブログをチェック!!



佐渡産
キッチン

材料 (4人分)

長芋.....250g程度
すき焼のたれ..... 30ml
水..... 90ml



長芋の煮っころがし

- 1 長芋の皮を剥き、1.5cm幅に輪切りにし、酢水(分量外)に10分程さらす。
- 2 鍋にすき焼のたれ・水・長芋を入れて強火にかけ、煮立ったら弱火にし、落とし蓋をして長芋に火が通るまで加熱する。
- 3 蓋を取り、火を強めて汁気を飛ばしながら煮からめて完成。

POINT

・長芋は火を通すとホクホク食感が楽しめます。「ホクッ」と感はお好みで加熱時間を短くすると「シャキッ」とした食感も残ります。

・長芋は滑りやすいので手を切らないように気をつけてください。キッチンペーパーで押さえながら切ると安定して切りやすいですよ。

材料



カットしたら酢水につけることで変色しにくくなります!!

長芋のふちがすぎるとおりすつと串が通ると食感がホクッとなります。



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 10月21日(月)~10月22日(火)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 10月20日(日)
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



エコープ推奨品クーポン券



エコープ

すき焼のたれ

500ml 1本

クーポン価格 **218**円 **235**円

通常価格 268円(税抜) 289円(税込)

ご利用期間 令和6年10月1日~31日

※クーポン券1枚につきお1人様1本限り
LINEクーポンについては、期間中何度も
ご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

エコープ金井店

全国駅弁大会

令和6年

10月20日

(日)

第1弾
開催!

10時より
販売開始

同時開催!!

エコープ金井店限定 特価セール!!

20日(日)~21日(月)の2日間

20日 エコープ全店 ポイント10倍日!!

各エコープ店でも数量限定で駅弁販売!
皆さまのご来店をお待ちしております。

皆さまのご相談を **専門の社会保険労務士** がお受けいたします

JA佐渡の年金・金融相談会

無料

令和6年10月20日(日)

新穂支店 ☎ 22-3131 時間 午前9時～午後3時まで

次回開催は次年度！今年度はこれで最後となります。
皆さまの相談おまちしております。

お気軽に
ご相談
ください！

ご来店の際、お持ちいただきたいもの

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印



相談会は**予約制**となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。
また、当日でご都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

貯金・融資・投資信託 (NISA)・共済等の相談もできます！

<年金相談> 専門の社会保険労務士 <金融相談> JA 佐渡職員

令和6年8月から新登場！ JAバンクアプリプラス

いつでも手軽にJAバンク。

お金の管理や手続きは、JAバンクのアプリが便利です。

JAバンクアプリ

残高照会 入金明細照会 PayB(払込票決済)
定期預入明細照会 投資信託残高照会 通帳レス口座

**貯金残高照会
入出金明細照会**

お取引口座の残高が確認できます。

PayB(払込票決済)

払込票のバーコード・QRコードを読み込むことで、税金・公共料金や通帳代金等のお支払いができます。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

**定期預入
明細照会**

通知貯金、定期貯金、積立定期貯金、定期積金の金利・満期日等が照会できます。

**投資信託
残高照会**

投資信託の残高や評価損益、運用損益(トータルリターン)等が照会できます。
※JAによってお取り扱いできない場合があります。

通帳レス口座

通帳を発行する代わりに、JAバンクアプリ上で口座残高や入出金明細をご確認いただけます。

手軽に管理できるぞう。

JAバンクアプリ プラス

口座開設 振込・振替 税金・各種料金の払込み
カードローン 住所・電話番号変更

口座開設

ご来店、郵送不要で口座開設ができます。JAカード(単機能型)も同時にお申し込みができます。

振込・振替

全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込・振替が店舗・ATMにご来店不要でご利用いただけます。

**税金・各種料金の
払込み(ペイジー)**

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書のお支払いができます。

カードローン

約定返済型のカードローンを対象に、借入・返済や入出金明細照会・契約内容照会がご利用いただけます。

**住所・電話番号
変更**

ご来店、郵送不要で自宅住所の変更、電話番号の変更ができます。

いつでも手続きできるぞう。

■主なサービスの比較	口座開設	口座残高 入出金明細照会	振込・振替	税金・各種料金 支払	住所変更・ 電話番号変更	定期貯金	定期積金	各種ローン (明細照会、繰上返済予約等)	投資信託 (口座開設、売買、残高照会等)
JAバンクアプリ	—	○	—	○ (PayB)	—	○ (明細照会)	○ (明細照会)	—	○
JAバンクアプリ プラス	○	○	○	○	○	○ (明細照会、口座開設、振込等)	—	○	—

※「投資信託残高照会」「通帳レス口座」「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

農機・車両 展示会



展示会場案内図



日時 令和6年
11月9日(土)
9:00~16:00

会場 中央営農農機センター

売り切れ御免!
**お値打ち価格で
出品!**

中古農機
小物 中古車

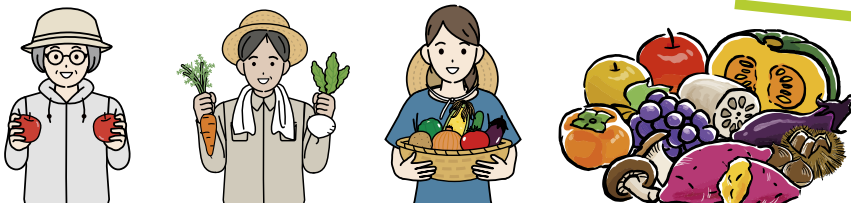
今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

エコープ10月のイベント情報

10月 2日(水)~ 4日(金) Aコープ新穂店収穫祭
10月 9日(水)~11日(金) Aコープ畑野店創業祭
10月20日(日)~21日(月) Aコープ金井店駅弁セール
10月30日(水)~11月2日(土) Aコープ金井店収穫祭



皆様のご来店を
お待ちしております!

8月末 JAの概況

		前年比
組合員数	16,271人	1,491人
(内正組合員数)	7,203人	459人
(内准組合員数)	9,068人	1,032人
貯金	1,328億9,613万円	193億5,211万円
貸出金	151億4,677万円	42億8,905万円
共済保有高(保障)	3,147億8,794万円	129億9,365万円
購買品供給高	26億4,250万円	3億442万円
販売品販売高	16億7,714万円	△6億4,405万円

経営管理委員会だより

8月27日(火)開催の主な協議事項

- ① 経営管理委員との契約について
- ② 令和6年度産米仮渡金及びカンントリーエレベーター仮払金の設定について
- ③ 両津(梅津)資材倉庫の屋根・外壁改修工事について

理事会だより

8月22日(木)開催の主な協議事項

- ① 外部出資の引き受けについて
- ② 給与規程及び契約職員の就業規程の一部変更について
- ③ 令和6年度産米集荷・販売方針の具体策の一部変更について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

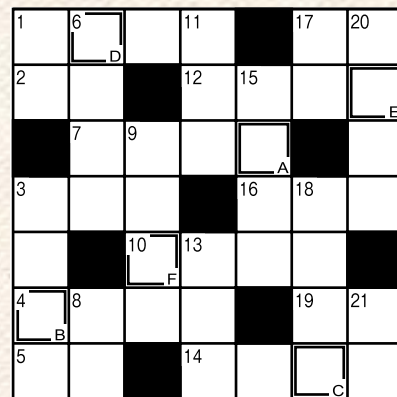
- ①香り高い高級キノコ
- ②環境問題に世界——で取り組む
- ③のどの——を覚えて水分を取った
- ④財布やスマホを入れます
- ⑤表ではありません
- ⑦レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫命を持つもののこと
- ⑭バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯港を示す地図記号はこの形
- ⑰富有、次郎、市田といえば
- ⑲地震のときに感じるもの

タテのカギ

- ①たき火やかまどにくべるもの
- ③葛根湯（かっこんとう）は——薬の一つです
- ⑥建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧土の中で「ジュー」と鳴く虫
- ⑨印刷ではなく——のサイン
- ⑪将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬——心と秋の空？ それとも女心？
- ⑮海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰アヒルの原種です
- ⑱勾玉（まがたま）のような形をした——ナツツ
- ⑳パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- ㉑近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

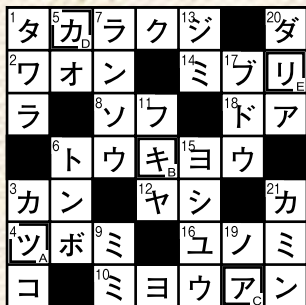


9月号の答え

ABCDE
ツキアカリ



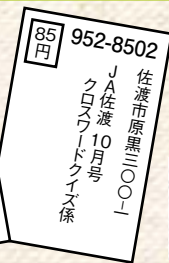
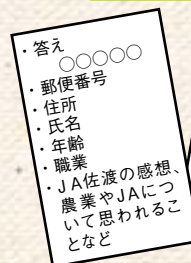
応募総数
61件



【締め切り 10月24日(木)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず85円はがきまたは85円分の切手を貼って応募して下さい。
- ※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



こちらからも
応募できるように
なりました



今月の表紙

○米初検査 ～1等米比率95.0%（うるち93.4%・酒米100%）～

9月13日、畑野検査場で、こしいぶき、ゆきん子舞、醸造用玄米である五百万石の総数1,367袋（41,010kg）の検査を行いました。

1等米比率が95.0%となり、被害もカメムシによる着色粒がみられる程度で生産者の皆さまの努力が実った幸先の良いスタートとなりました。



編集 後記

編集後記を始めて1年経ちました。日々の気づきや季節の思い出などを少しですがこのコーナーに書かせていただいております。

さて、食べることが大好きな私はこの時期が大好きです。新米やおいしいおかずなどに・・・！ぐうっとお腹が鳴ります。口癖がおなかついた・・・になります。みなさんのおすすめのおかずなどありましたらぜひ教えてください！朝夕は涼しさを感じる時期になりましたが、日中は日が照るとまだ暑いので健康に気を付けてください。

感想は
こちらまで！

