

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2013
12
Vol.245



行谷小学校の干し柿づくりの風景

特集

平成25年産おけさ柿の
集荷販売について

平成25年産おけさ柿の集荷・販売状況について

本年のおけさ柿は、生理落果がほとんどなく、カメムシや台風に影響される被害も少なく推移したため、一定の集荷量確保が期待されました。

しかし、庭先選別での製品歩留まりが予想以上に悪く、選果場の集荷量は少ない状況です。

一方、販売は先行産地の出荷販売の切り上がりが高く、スムーズな産地リリースがされたことと、全国的に柿の販売数量が少なかったことから、安定した価格で推移しています。

こうした状況から、今後は産地として生産量を確保できる体制構築と選果・販売方法の確立が今まで以上に求められています。

本年度のおけさ柿の生産、販売の概況は次の通りです。

(1) 生育経過と生産課題

初期生育では、開花は平年より1日遅く前年より1日早く、着量量は平年の110%と6月末まで順調に推移しました。玉肥大も肥大期間中は常に平年を上回り、作柄が期待できました。

しかし、収穫初期の気温が高く推移したことで着色が遅れるとともに、収穫後期の降雨等で品質低下が助長され、集荷量の低下につながりました。

また本年は、昨年課題となったカメムシ被害は少なかったものの、害虫ではハスモンヨトウ、病害ではすす点病への対策が課題となりました。

佐渡島内の各選果場は、大玉生産・出荷体制を確立すべく、S玉を規格外(1級品から除外)としM玉以上の出荷となつています。中央選果場は本年からの取り組みによって比較的大玉になりましたが、収量確保が今後の大きな課題となりました。

特別指導員、JA、関係機関からの情報取得や指導会への積極的な参加に

より、産地全体で、大玉・安定収量を目指しましょう。

(2) 集荷・選果実績・販売実績

11月17日現在で、JA佐渡の集荷実績は約90,000ケース(20kgコンテナ)、昨年比92%、計画比の83%と少なく、選果場では荷受日延長等の対策を実施しましたが、計画集荷量の確保が困難な状況です。

一方、大玉の指標であるL以上比率は60%前後で推移しており、目標数値に近い実績が期待できます。

販売単価は11月17日時点で257円/kg(JA佐渡中央選果場)となっており、大玉比率の高まりや相場が安定したことにより比較的高い価格水準で取引されています。産地の販売対策として、2級品のコンテナ販売や島内、県内、京浜地区での販売促進活動等も継続的に実践し、消費宣伝、需要喚起に努めました。

平成25年度 JA佐渡 おけさ柿選果場集荷販売状況(11月17日現在)

選果場	集荷コンテナ数 (20kg コンテナ)	前年比 (%)	市場販売単価 (円/kg)	前年比 (%)
中央選果場	41,132	77.7	257	132
赤泊	27,581	113.8	270	134
小木	21,231	106.5		
JA佐渡計	89,944	92.6	-	-

おけさ柿二ユース

関東地区で試食販売促進を実施

11月1～3日にかけて、おけさ柿生産者・JA職員が東京・神奈川・千葉地区の販売店を訪れ、販売促進活動を行いました。

店頭や店内の特設コーナーで声掛けで試食をして頂き、多くの方からおけさ柿のおいしさを実感していただきました。試食したお客様からは、「柿がこんなに甘いとは思わなかった」「種がなく食べやすい」など多くの意見をいただきました。



東京(株)吉池では店頭販促を実施

JAファームがあんぼ干柿の加工・出荷開始

JA佐渡が出資する農業生産法人(株)JAファーム佐渡が10月中旬からあんぼ干柿の加工・出荷作業を行っています。今年度の目標である製造効率の向上をめざし、作業員7名で2台の皮むき機、3台の乾燥機で日量平均1200パックを製造しています。今年度は昨年度より1万パック多い25,000パックを出荷する計画です。



徹底した衛生管理のもと製造が行われています

行谷小学校4年生が柿の収穫・干し柿作りを体験

11月14日、新穂長畝の「チーム若い力」の柿園地で、行谷小学校4年生の生徒9名が柿の収穫体験を行いました。青年部新穂支部の部員が収穫の仕方・はさみの使い方を指導し、生徒たちは自分たちで摘蓄した木から柿を収穫しました。

収穫した柿を学校に持ち帰り、干し柿作りも体験。包丁やピーラーの使い方には悪戦苦闘しながら皮むきをしました。生徒たちからは「干し柿ができるのが楽しみ」と収穫の喜びを体感していました。



贈答用あんぼ干柿の取り扱い
12月9日まで



きれいなアメ色とゼリーのようなソフトな食感が特徴です。柔らかいものをそのまま食べてもよし、スライスしてヨーグルトと和えたり様々な食べ方が楽しめます。お茶づけにも最適です。

「あんぼ干柿」

(4玉～5玉) x 6パック

4,000円(送料・税込)

特選あんぼ柿「柿姫」

(12玉～16玉)

3,300円(送料・税込)

【お申し込み先】

JA佐渡

農畜産物販売センター

TEL 0259-22-4116

女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

J A佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
今回は、各組織の年間活動について一部をご紹介します。
皆様もぜひ活動に参加してみませんか？

J A佐渡 女性部

設立：昭利 50 年 1 月 部員数：725 人 支部：9 支部



全9支部から構成される女性部は、舞踊や加工品の製造など支部によってもそれぞれ特色のある活動を行っており、楽しみながら活動に参加することができます。毎年12月に開催される活動発表会では、作品展や地産地消運動の一環として農産物販売会なども行います。

イベント等への出店

「ふれあいアッセまつり」や各支店の収穫感謝祭などのイベントで、新鮮な青果物・加工品の販売や、米粉を使った料理の提供を行っています。

ふれあいアッセまつりでは、定番となったたいやきの販売や、米粉の入ったカレーを提供し、お客様からも好評でした。



米粉を使った料理講習会

米粉の消費拡大運動として、部員同士で持ち寄ったレシピを使って料理講習会を実施しています。今年は、うどんやピザ・ロールケーキやグラタンなど様々な食品に「さどっ粉」を活用し、米粉の消費拡大につとめました。

活動発表会

各支部で盛んに行われているさまざまなグループ活動を報告する発表会を毎年開催しています。

今年は12月14日に両津文化会館で開催され、支部活動報告や記念講演・コンサートなども行われる予定です。



島内外での研修会

女性部全体や、各支部、グループ等で研修会を行い、活動の活性化・部員同士の親睦を深めています。豪華客船で旅をする飛鳥クルーズや、Aコープで販売されているエコーブマーク品についての理解を深める研修など今年度も様々な研修会を開催しました。



野球大会や、島外視察研修など担い手の輪づくりに繋がるような活動を行っています。イベントへの出店等地域とのつながりを大切にするような活動も継続して取り組みたいと思います。

小倉千枚田交流

青年部員と部員外の垣根を越えて親睦を深めるため、農作業を通じた地域住民・一般参加者との交流をはじめて今年で2年目となりました。小倉千枚田での田植えや草刈り、稲刈りなどの年間の農作業を通じて青年部活動の魅力周囲にPRし、併せて地域活性化にも取り組んでいます。



TPP断固反対についての街宣活動を実施

6月にはTPPについての課題・危険等を島民へ訴えかけるため、島内各地で街宣活動を行いました。TPPは農業の問題だけではなく、私たちの生活に直結した問題を含んだものです。地域農業の担い手である青年部からTPPについての情報発信ができればと思います。



島外視察研修

組織の活性化や部員間の交流を図るため、島外での視察研修も行っています。今年の上越市の農業法人で水稲における大規模経営でのほ場管理の方法や、温室内での野菜栽培の技術についての研修を行いました。



ほほえみ会では、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動などを行っています。助け合いを大切に、健康に気を付けながら一緒に楽しく社会貢献活動をしませんか？

介護支援施設ボランティア

老健さどや高千の里などの施設を訪問し、利用者、来訪者の方が気持ちよく過ごせるよう、施設周りの手入れや、利用者に演芸を披露するボランティア活動を実施しています。今年度は一般参加者を公募し、よりボランティア活動を身近に感じてもらえるよう新たな取り組みもはじめました。



ほほえみ広場

年に1回、一人暮らしの高齢者を対象に、八幡館でゆっくりと入浴や昼食会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただくイベントを開催しています。25年度は11月20日に開催し、131人が参加するイベントとなりました。

J A 佐渡米販売情報

25年産佐渡米販売状況

10月31日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	16,056	2,514	110	20
新潟一般	122,729	10,787	100	14
魚沼地区	26,105	2,575	93	15
岩船地区	13,692	1,254	88	15

卸売業者が24年産米持越在庫の消化や安価な市中玉の手当を優先している事などから、全国的に販売進度は遅れています。佐渡米は販売実績では、10月末現在110%の実績です。

「もう1俵」出荷運動実施中～25年産米追加出荷のお願い～

J A 佐渡では、生産者の皆様へ、25年産米の追加出荷をお願いしています。「佐渡米」を求める消費者へ届けるため、必要な保有米の量をもう一度確認いただき、追加出荷にご協力ください。

12月の検査日は12日と25日を予定しています。

大阪の観光物産展に参加

11月15日(金)～17日(日)、大阪府豊中市せんちゅうパル南広場において「“魅力いっぱい” 関東甲信越静6県の観光物産展」が開催されました。佐渡市としてこの物産展に出展し佐渡観光PRと、J A 佐渡では新米と各種農畜産物・加工品の販売を行いました。

おけさ柿や佐渡の海産物(いかの一夜干し、いごねり)、米粉を使ったお菓子も販売しました。また、新米のコシヒカリ(朱鷺と暮らす郷づくり認証米)は5kg・2kg・1kg袋での販売と、1合ずつの量り売りも行いました。2日続けて来て下さった方からは「早速昨日お米を食べてみたら、甘みがあって私好みの食感で美味しかった」と言って、連日でお米を買っていただく程好評でした。



みんなで創りあげよう ～地域営農ビジョン～ 佐渡の未来予想図

◇ 相川支店 ◇

8月8日(木) 第1回プロジェクト委員会

地区毎の現状と課題

共通の課題として後継者がいないため、農協のいうビジョンのことも分かるが、当地区ではうまくいかないのではないか？

11月12日(火) 第2回プロジェクト委員会

地域農業のあるべき姿

○相川は海岸線が長いので、ひとくくりのビジョンでは無理ではないか？地区毎にビジョンを設定したらどうか(例：相川第一地区、金泉地区、高千地区、外海府地区)

○相川は米だけでは、経営規模も小さく食べていけない。米以外や他産業ともからめて考えるべきでは？

例：第一地区…稲作と園芸 金泉地区…稲作と観光業
高千地区…稲作と漁業 外海府地区…稲作と畜産 等

○一番の課題は、後継者がいないこと。農業者の高齢化が進み担い手を確保しないと地域農業が存続できないが、現状では受け手がいない。農業で儲かることが必要。儲かるのであれば、農業をやる人も出てくる。

○後継者の問題は、集落毎のアンケートをとるのも一つの方法。担い手・後継者をどうするのか、地域住民に問いかけその結果、現状を踏まえたなかで相川全体としてどうするのかの方向付けをするのもいいのではないかと。次回12月開催のプロジェクト委員会で、今までの検討内容を基に素案を出します。

◇ 金井支店 ◇

9月9日(月)第1回目の金井地区営農ビジョンプロジェクト委員会を開催し、次の3つの大きな柱について意見交換がなされた。これを受け12月に開催予定の第2回目のプロジェクト委員会で意見集約を図り年内には案を示し、支店運営委員会にはかって全体で取り組んでいく予定。

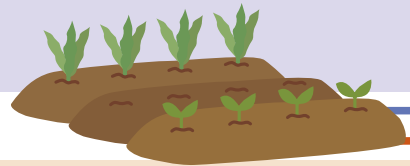
①今後の地域農業のあるべき姿

(地域内の農業の望ましい姿の検討。農用地等条件が大きく異なる場合は、地域別に検討。)

②多様な担い手の役割の明確化

(ベテラン農家、兼業農家、女性、定年帰農者等の役割)

③農を通じた豊かな地域づくり



◇ 新穂支店 ◇

事務局素案の作成が終わり、8月の支店運営委員会で委員から意見をいただいた。

現在、その意見を参考に最終案を作成しており農繁期後の11月中旬にプロジェクト委員会を開催し、最終調整の予定となっている。

12月中には「新穂支店営農ビジョン」完成を見込んでいる。

◇ 小木支店 ◇

地域農業のあるべき姿

①農業生産

・行政との連携により人・農地プラン及び中山間地直接支払等で農地の保全・維持管理に取り組む必要がある。(集落での担い手確保と農地問題)

②園芸振興

・葉たばこの廃作に伴う農地の有効活用及び園芸の新規作物の生産拡大に向けた取り組みについて検討する。

●重点品目

・採る山菜 担当者による、品目別集荷及び出荷指導会の開催(随時)

・つくる山菜 関係機関とモデル圃場を設置し生育概況等を調査する

・いちじく栽培 ハウス利用による個々の栽培面積拡大を図る

・ミカン栽培 露地栽培による新規栽培者を募る。(新規栽培者の管理指導会の開催)

③採種事業

管内対象農家 種苗メーカーと連携し、新規生産者の確保と収益性の補償で事業の継続・拡大を図る。

◇ 両津支店 ◇

これまでの経過

○6月12日…第1回プロジェクト会議開催

地域を選定…北五十里、赤玉 担い手づくりを中心として、聞き取り・提案をする。

○7月5日第2回

具体的に地域の現状を確認 北五十里集落へのアンケート実施

○8月23日北五十里公民館にて説明会(21人出席)

アンケート結果の説明 人・農地プランの説明

今後は集落内で方向づけを行う(担い手育成)



JA佐渡がみなさんの協同活動をお手伝いいたします

お正月用に!佐渡ヶ島からつきたてのおもちを発送いたします!



かけもち 形は不揃いでも味は間違いなし!

佐渡産もち米を100%使用し、自然乾燥した生地を一枚一枚ていねいに焼き上げました。

豆・ごま・よもぎ、それぞれの持ち味を生かした風味豊かで懐かしい味が楽しめます。

お茶うけ推薦の一品です。本品は手作りのため形が不揃いですが、味や風味は何ら変わりません。

黄金もち 米どころのお餅はおいしい!

「黄金もち」は朱鷺の舞う自然豊かな空気と水で育てられた「佐渡産こがねもち100%」を使用し杵でついたこだわりの商品です。

粘りと甘みが特徴で、添加物を一切使用していないのが当社のこだわりです。



●●● 切り餅 ●●●			
黄金もち 白	1 kg	(50g × 20 個入)	¥980
白	400g	(50g × 8 個入)	¥398
まめ	400g	(50g × 8 個入)	¥450
よもぎ	400g	(50g × 8 個入)	¥450

●●● あげもち ●●●		
あげもち「しょう油味」	120g	¥373
あげもち「しお味」	120g	¥373

●●● 手焼きかけもち ●●●			
かけもち 「まめ」	10 枚入	¥460	
かけもち 「ごま」	10 枚入	¥460	
かけもち 「よもぎ」	10 枚入	¥460	

ご注文は 株式会社コープ佐渡《新潟県佐渡市金井新保 118》TEL.0259-63-6110 FAX.0259-63-6181

**第9回 ALL JAPANナチュラルチーズコンテスト
(株)佐渡乳業ミルク工房 農場クリームチーズ**



平成25年10月28日から30日にかけて開催された、国産ナチュラルチーズ最大級のチーズコンテストで、(株)佐渡乳業の「農場クリームチーズ」がフレッシュタイプ部門において県内では初めての「金賞」を受賞しました。

強豪の北海道に交じり、この小さな島から金賞を生み出した事は、ひとえに酪農家の皆さまが原料となる佐渡産生乳を日々努力され生産されている証であります。心より感謝申し上げます。

今後は、更に精進し受賞に恥じないよう製造に励み、「おいしい佐渡産生乳」を使った商品を全国に向け積極的な販売に取り組んでまいります。



佐渡乳業では、安心・安全な「クリーンミルク生産農場」の牛乳を島民の皆さまにお届けしています。

クリーンミルク生産農場って な～に?

- ◎牛の衛生面でのルールが決められています
 - ◎エサのチェックもしています
 - ◎牛は生きものです。風邪をひく事もありますので、与えた薬の使用量などの点検や投薬記録もきちんとつけています
- 県内で唯一、佐渡市の酪農家は全戸「クリーンミルク生産農場」の認定を受けています



地域の活力は女性のネットワークから

第3回 JA女性部大会

第15回 活動発表会

JA女性部より～島の人々に送るメッセージ



大正琴：琴の会のみなさま

私たち女性部は、長年にわたり農村を守り、水を守り、食の原点とも言える地産地消運動等、さまざまな活動を展開してまいりました。

第3回目を迎える女性部大会では、“佐渡の将来を共に考えよう”との想いから、ジャンルの異なるお二人をお招きして開催する運びとなりました。

午後からは、私たち女性部の文化活動（大正琴・舞踊等）の発表も行います。

午前・午後の部とも入場無料です。

島内の皆様、お誘い合わせの上ぜひご来場ください。

記念講演

前参議院議員
森 ゆうこ 氏

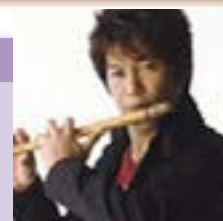


演 題

子どもたちの未来のために
～つなごう命と自然
——安心して暮らせる社会を目指して～

記念コンサート

「篠笛と佐渡」
狩野 泰一 氏



曲 目

「朱鷺の舞」ほか多数

と き

平成 25年 **12月14日** 土
9:30～16:00 (9:00 開場)

会 場

両津文化会館 佐渡市梅津2314-1
TEL.27-2624

午前の部

- 9:30 …… 開会
- 9:35 …… 主催者あいさつ
- 9:40 …… 来賓祝辞・ご紹介
- 9:50 …… 記念講演
～11:20 前参議院議員 森 ゆうこ 氏
- 11:30 …… 記念コンサート
～12:30 篠笛演奏家 狩野 泰一 氏

午後の部

- 13:30 …… 活動発表会
～15:30 女性部員による舞踊等
- 16:00 …… 閉会



エントランスホール

- 女性部“活動の歩み”写真展
- 部員による手づくり作品展
- 地産地消 農産物等の即売会

会場は、JA女性部員だけでなく、すべての方々に開放しておりますので、一般の方々もお気軽にご来場ください。大勢のご来場を心よりお待ちしております。

主催：JA佐渡女性部 後援：JA佐渡・JA羽茂・社家の光協会・佐渡市



肥育農家からも喜びの声あがる —高千家畜市場

11月2日、高千家畜市場で子牛の競り市が開催されました。島外業者を含め30の購買者が参加し、子牛102頭、成牛25頭が売買されました。子牛の売買頭数は前回7月の市場より37頭増、成牛も17頭増と大規模な市場となりました。

子牛1頭あたりの平均価格は49万3088円で前回に比べ5万7274円高、1キロ当たりの平均単価では2090円と約298円高となり、前回市場を大きく上回る結果となりました。

第17回ふれあいアッセまつり開催

J A佐渡グループや青果市場が主催する「佐渡ふれあいアッセまつり」を11月3日に開催しました。今年も多くの方にご来場いただき、農畜産物の販売やアトラクションなどの催しは大変賑わいました。



組合員・地域の皆さまに日頃の感謝をこめて

～収穫感謝祭開催

11月は高千・佐和田・真野・小木・赤泊・両津の各支店出張所で収穫感謝祭が開催されました。

地場産野菜の即売や農機・自動車展示会に加え、チャリティー豚汁サービスなど趣向を凝らした催しを行い、大勢のお客様で賑わいました。



地域の高齢者を招待

～「ほほえみ広場」開催

助け合い組織ほほえみ会は11月20日に八幡館で「ほほえみ広場」を開催しました。

この催しは年1回、一人暮らしの高齢者等を対象に、入浴や昼食会、ほほえみ会会員等による演芸の披露など楽しみながら交流を図っていただく目的で開催をしています。

今年は約130名が参加し、笑いヨガによる健康教室やほほえみ会会員による舞踊などを楽しんでいただきました。



地産地消で佐渡を元気に

「地産地消フェスタ2013」開催

11月17日、佐和田体育館を会場に、「地産地消フェスタ2013」が開催されました。

この催しは島内の地産地消の推進運動の推進を目的に佐渡市が主催するもので、今年で4回目の開催となります。

J A佐渡グループからは、生産者組織による直売コーナー、女性部によるかあちゃん市、佐渡乳業が出店し、地産の商品の試食・販売を行いました。

恒例となったスイーツコンテストやシェフによる調理実演、食育に関するクイズコーナーなど様々な催しが行われ、会場は多くの来場者で賑わいました。



収穫感謝祭

佐和田支部 本間 弘子

朝からカラッと晴れた暖かい日。11月9日の収穫感謝祭で女性部としてお手伝いさせていただきました。

『ごっつしゃいませー！米粉の蒸しパンはいかがですか？』

『おいしい菓子パンはいかがですか？』

佐和田の感謝祭は女性部員の明るい声で賑わいました。

白菜や長ネギ、八幡イモに長イモ等の販売。午後からはアトラクションとして女性部の踊りやカラオケ大会など『やっぱり母ちゃんパワーだねー』とお褒めの言葉も頂きました。

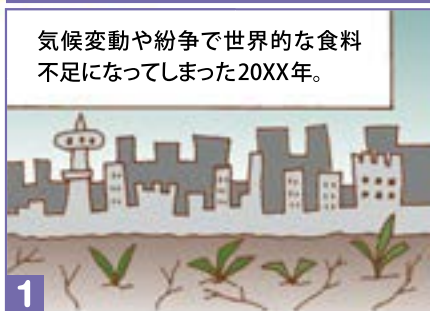
腰が痛いのも忘れて『ますます頑張らなくっちゃ』と楽しい一日でした。



“もしもの未来”から見えてくる
やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 ⑦

外国が食料を
売ってくれない…

近未来予測！ 輸入に頼りきっていると、こんなことに!?



緊急時に対応できる「食料自給力」が大切

日本の食料自給率は、カロリーベースで39%。約6割を輸入に依存している計算になります。気候変動や地域紛争、世界人口の増加など、食料を取り巻く国際情勢はつねに不安定。TPPによって関税が撤廃され、食料自給率がさらに下がってしまったら、わたしたちの食料をまかなえなくなるおそれがあります。

こうした事態を防ぐには、日本の食料自給率を高めることはもちろんですが、「食料自給力」を向上させることが不可欠です。これは、緊急時に日本の農業がどれくらいの生産力を持っているかを表す指標です。

食料自給率を高めるためには、高齢化や耕作放棄地など、農業が直面している課題を、まずは解決しなければなりません。そのうえで、農業資源、担い手、技術力といった食料生産を支える基盤を整えることが大切。つまり、総合的な農業の力を高めることこそが、食料を安定的に確保することにつながるのです。

(監修 / 東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「風疹大流行」



産婦人科医長

高橋 泰洋

マスコミ報道や啓蒙活動のおかげでしょうか、近頃は風疹ワクチンを接種してから妊娠する患者さんがちらほらいます。昨年からの風疹大流行は一段落した様相ですが、まだまだ安心はできません。今回の流行は、過去に風疹ワクチン定期予防接種の機会がなかった世代（30〜40歳代の男性）に頻度が高いとの分析もあり、ワクチン接種の重要性を再認識させます。妊娠を考える女性にとって、風疹予防が重要であるのは妊娠中、特に妊娠初期に風疹にかかると、胎児に先天性風疹症候群（CRS）を引き起こすことがあるからです。CRSとは白内障、先天性心疾患、難聴を主な症状とする病気です。昨年から今年9月までに19人のCRS患者が報告されています。一度風疹にかかった人は再び風疹にかからないといわれています。

たが、時間が経つことにより、免疫（≡抗体価）が低下して再度かかることがあります。同様な理由で、過去に風疹ワクチンを接種したからまったく安心とはいきません。つまり風疹にかからないためには、十分な風疹抗体価が必要となります。

風疹に関してなんだか不安な妊娠生活を送るよりは、妊娠前に風疹抗体価の確認、あるいは風疹ワクチン接種を検討してはどうでしょうか。また、今回のような流行を繰り返さないためにも、風疹ワクチン接種を受けていない（あるいは受けたか覚えていない）男性もワクチン接種を考えてみてください。ワクチン接種によりあなた自身だけでなく、周囲の人々の胎児（子供）をCRSから守ることができます。

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉



介護保険と

住宅改修

Q 私、要支援1の時に介護保険を利用して手すりの設置等、20万円の住宅改修を行いました。

現在、足腰が弱ってきたので、和式トイレから洋式トイレへの変更と、自宅内の段差解消の工事見積もりを業者に依頼したところ、約30万円かかりそうだと説明されました。現在要介護3ですが、また介護保険の住宅改修は利用できますか？

1. 介護保険を利用する住宅改修は、介護度が3段階以上あがると再度利用することができます。
2. 要支援1の時に住宅改修を行い、今回要介護3と認定されたので、介護保険を利用して住宅改修を行う事は可能となりますが、この取扱は1回に限られます。よって今後、介護認定で要介護1に下がった後に3段階上がった要介護4になって

も介護保険での住宅改修の対象とはなりません。

3. 介護保険を利用した住宅改修を行う場合には、担当のケアマネジャーや住宅改修業者と相談し、佐渡市に事前の申請を行って下さい。トイレ改修では洋式便器やトイレ手摺り以外では介護保険の対象とならない工事もあります。
4. 今回30万円の工事が全額住宅改修対象と佐渡市が認めた場合でも、12万円は自己負担となり18万円が介護保険からの支給対象となります。
5. 入院中や介護保険申請中であっても事前申請は可能となっていますが、ご自宅に帰らなかった場合や、介護保険で自立認定となった場合は介護保険での支給対象となりませんのでご注意ください。

「ふれあい館」では、住環境コーデイネーター2級の資格者が、佐渡市への事前申請や、工事、工事後の手続きまで行っております。住宅改修のご相談は、「ふれあい館」
TEL63-2300
「ふれあい館南佐渡」
TEL88-11500
まで遠慮なくご相談下さい。



「4Hクラブと一緒に活動しませんか？」

専門農家で、野菜やおけさ柿の栽培をしています。高校生の頃に米を作りたいと思っただのがきっかけで就農し、現在は30aの面積でオクラやズッキーニなどの野菜を年間で30品目、柿を17a栽培しています。通年での栽培・出荷は大変ですが、自分が作った野菜を食べてもらって感想をもらうことで、責任感を感じながら仕事をすることができ

やりがいを感じています。私が所属する4Hクラブは、専業・兼業農家のメンバーで構成される若手農業者の集まりです。農業経営をしていく上での身近な課題の解決方法を検討したり、部員間の交流を深めるためにBBQなどの活動も行っています。島内で農業を頑張っている方、農業をはじめてみたいと思う方、一緒に活動してみませんか？

今月の さわやかくん



新穂支店管内（下新穂）
たかしま けい
高島 圭さん

みんなの 広場

アイドル 今月の愛撮る!!



佐和田支店管内（沢根）

たかなり
加藤 崇也くん（6歳）
あきよし
章義くん（4歳）

お父さん 琢さん お母さん 由佳さん

優しくて負けず嫌いな崇也くんとやんちゃでひょうきんな章義くん兄弟。

仮面ライダーが大好きで、かくれおにやおにごっこで2人仲良く遊んでいます。

ご両親からメッセージ「いつまでも兄弟仲良く!!優しく元気に育ってね☆彡」



畑野支店管内（三宮）

はっとり ゆういち
服部 祐一さん（77）

いきいき人生 「写真の奥深さに はまりました」

写真撮影と石の収集が趣味という服部さん。写真展を見に行っただけで感化されたことがきっかけでカメラをはじめ、15年も継続する趣味となりました。農作業の空いた時間を見つけては、カメラを片手に島内の溪流へ出かけるそうです。ここだと狙った撮影ポイントで気に入った写真が撮れた時、やっついてよかったと感じるとの事でした。

「自分の体力が年齢に見合った体力かどうかを知り、体力に応じた仕事をすることが健康の秘訣」と話す服部さん。長年続けている米づくりはもちろんのこと、これからは現在の趣味を継続して過ごしていきたいと話していただきました。

お知らせ

J A 佐渡商品券払戻しのお知らせ

J A 佐渡発行の「J A 佐渡商品券」は平成25年8月31日をもって取扱店でのご利用を終了させていただきました。これに伴い「資金決済に関する法律」に基づく払戻しを行っております。払戻し申出期間終了の期日が近づいていますので、未使用の「J A 佐渡商品券(500円券)」をお持ちのお客様は、左記のとおりお申出いただきますようお願いいたします。

▼払戻し申出期間
平成25年9月2日(月)～
平成25年12月30日(月)まで

▼申出及び払戻し場所
J A 佐渡各支店・出張所・営業所の金融窓口

▼申出及び払戻し方法
J A 佐渡商品券をご持参のうえ、所定用紙にご記入いただきます。記入内容及び商品券を確認後、その場で額面合計分を現金にて払い戻しいたします。

▼ご注意
申出期間内に手続き(申出)されない方は、この払戻し手続きから除外されますのでご注意ください。
※現在、主にご利用いただいております「全国農協共通商品券」につきましては、今までどおりご利用いただけます。

※詳しくはJ A 佐渡広報誌9月号をご覧ください。

灯油定期配送のご案内

灯油のご購入には「定期配送」がおすすめです。
▼ご利用時提出いただくもの
灯油定期配送申込書(ガソリンスタンドにございます)
▼定期配送価格
灯油注文配達より1ℓ/4円引き
▼対象となる容器
200ℓ以上のホームタンクや灯油容器

▼配達時期
月1回定期的に配達します。
お申込・お問い合わせはお近くのJ A ガソリンスタンドへ!

灯油キャンペーン実施中

▼キャンペーン期間
平成25年12月31日(火)まで

▼内容
①セルフスタンド店頭では、灯油をキャンペーン価格にて給油いただけます。
②有人スタンド店頭では、灯油18ℓ以上給油で景品を進呈いたします。皆様のご来店をお待ちしています。

佐渡ふれあいアツセまつり 募金結果のご報告

第17回佐渡ふれあいアツセまつり「のチャリティー豚汁・おにぎりサービス」コーナーにおいて、たくさんのお気持ちを頂きました。この募金は東日本大震災の被災地に義援金として寄付いたします。皆さまのご協力に感謝いたします。

▼募金額 15,867円



J A エコープ佐渡 年末年始の営業時間

J A エコープ佐渡 全7店 年末年始営業時間のお知らせ		
平成25年	12月31日(火)	9時～18時
	1月1日(水)	定休日
平成26年	1月2日(木)	10時～18時
	1月3日(金)	9時～18時
	1月4日(土)	～通常営業

経営管理委員会だより

10月30日開催の主な協議事項
①直売所運営システム導入に係る固定資産の取得について
②佐和田支店および金井支店のATM増設について

理事会だより

10月25日開催の主な協議事項
①金融円滑化基本方針の一部変更について
②一般貸出について
③寄託物の農業倉庫保管料について

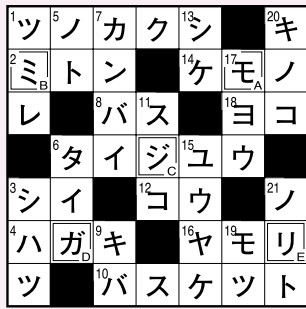
10月末 J A の概況

組合員数	15,847人
(内正組合員数)	(9,130人)
(内准組合員数)	(6,717人)
貯金	1,154億7,305万円
貸出金	192億5,340万円
共済保有高(保障)	4,603億8,884万円
購買品供給高	35億5,880万円
販売品販売高	45億8,905万円

☆☆☆ 今月のAコープの日12月20日(金)～21日(土) ポイント2倍! ☆☆☆

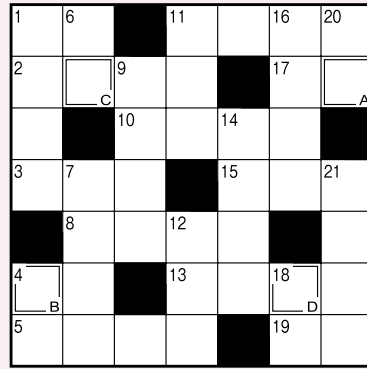
***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:5% OFFの日 *****

★11月号の答え
ABCDE
モミジガリ



【締め切り12月18日(水)消印有効】
※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は1月号誌面。

クロスワード
に挑戦!!



【解き方】
クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

11月号の当選者

鈴木紘子さん/渡部光子さん/土屋務さん
和田正子さん/岡村邦男さん
皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

夕テのカギ

- ①名刺に氏名とともに載せることも
- ④公費ではなくて
- ⑥こたつで丸くなりたいたいニャー
- ⑦溶質+——=溶液
- ⑨「何だ何だ?」と現場を取り囲む
- ⑪食器を拭くのに使います
- ⑫私の趣味は釣り、——は腹話術です
- ⑬家の稼ぎ手の意味でも使われる、穀物を保存する容器
- ⑮幸せを呼ぶという——グッズ
- ⑰コーヒーをこぼしたら残っちゃった
- ⑲年賀状の図柄によく使われます
- ⑳香り——、味シメジ

ヨコのカギ

- ①大みそかに突く除夜の——
- ②真ん丸、熱々の大阪名物
- ③昨日と明日の間
- ④「桃太郎」でおじいさんが刈りに行ったもの
- ⑤クリスマスの飾りに使われるセイヨウ—— 赤い実がなります
- ⑧かがんだ人の背中に手を突いて跳び越えます
- ⑩日本においては1億3000万弱
- ⑪日曜と祝日が重なって月曜が——休日になった
- ⑬サンタクロースがプレゼントを入れます
- ⑮歯応えの良いラーメンの具
- ⑰たこと人とをつなくもの
- ⑲黒、茶、白の毛並みのこと

エコープマーク推奨品



エコープ
手作りつくだ煮

☆規格 150g 1袋
☆特典価格(税込) 408円
(通常価格448円)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
手作りつくだ煮
150g 1袋 **408円** (税込)
(通常価格448円)

ご利用期間 平成25年12月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

エコープの得する情報

年末は豪華に美味しいお肉で **おもてなし**♪

佐渡産和牛

ご予約承ります!

【ご予約承り期間】 12月 4日(水)～13日(金)
【商品お渡し期間】 12月20日(金)～29日(日)

すき焼用パック・焼肉用パックをご用意しております。
佐渡で育った和牛を、是非この機会にご賞味ください!



☆ご予約は、Aコープ店内の専用発注書にてご注文ください。

食ベて み〜っっちゃ



女性部 小木支部
安達 恵子さん

みんな大好き
チーズスティック
を米粉で作りました。
出来立てを召
し上げれ♪



米粉の焼き海苔チーズスティック& 米粉でやさしいとろみ☆塩麴あんかけ豆腐

材 料

米粉の焼き海苔チーズスティック

- さどっ粉（米粉ミックス粉）
..... 130g
水..... 100cc
ベビーチーズ..... 2個（約30g）
焼き海苔..... 大判2枚
塩..... 少々

米粉でやさしいとろみ☆塩麴あんかけ豆腐 （4人分）

- さどっ粉（米粉100%）..... 大さじ2
絹ごし豆腐..... 1丁
いんげん..... 10本
人参..... 30g
白菜..... 3~4枚
粉末昆布だし..... 大さじ1
水..... 3カップ
塩麴..... 大さじ2
生姜（チューブ）..... 2cmくらい

作り方

米粉の焼き海苔チーズスティック

1. 米粉に水を入れて混ぜる
2. 1に約5mm角に切ったチーズと手でちぎった焼き海苔を入れて、ひとまとめにし、10分程置いておく
3. 休ませておいた生地を、まな板の上で約3mmの厚さに延ばし、全体にまんべんなく塩をふる
4. 3を幅1cmの太さに切りそろえ、トースターで約10分こんがり焼けば出来上がり

米粉でやさしいとろみ☆塩麴あんかけ豆腐

1. 野菜はお好みのサイズに切っておく
2. 鍋に水とダシを入れ堅い人参といんげんを煮る
3. 2の野菜が柔らかくなったら、塩麴・生姜・白菜を加え、白菜がしんなりするまで煮る
4. 米粉を同量の水（分量外）で溶いて鍋にくわえ、優しく混ぜながら煮ると、とろみが付いてくる
5. 豆腐を500wのレンジで3分程温め、4をかけて出来上がり

ワンポイント ●塩麴あんかけ

あんかけ豆腐の野菜は冷蔵庫の残り物でOK！豆腐を揚げ出しにしても美味しい♪米粉ミックス粉でとろみを付ける場合はダメにならないよう注意する

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

実例でよくわかる！ 人が集まるチラシの作り方



- 平均申込率 300%を超える講座企画を連発する著者。キャッチコピーからデザインまで、実例を挙げ具体的にアドバイス。「ここまで変わるの？」と実感する出来栄は集客力をもっと上げたい企画担当者必見。
- 坂田静香 著
- 定価（税込）1,260円

ひと鉢でかわいい 多肉植物の寄せ植えノート



- 姿かたちも愛らしい多肉植物は育てやすさも魅力。這う、伸びる、垂れるなどの個性を生かした植え方からリース作りまで、人気の「フローラ黒田園芸」の多彩なアイデアが満載だから、はじめてのあなたも安心。
- 黒田健太郎 編 / 栄福綾子 編
- 定価（税込）1,260円

今日のスープと煮込み



- 人気の定番スープから材料1~2品で作るクイックスープ、具たくさんスープにごちそう煮込みまで。何度も作りたくなってしまいうれしい100レシピ！お気に入りの見つけて、あなたの“十八番スープ”に。
- 家の光協会 編
- 定価（税込）1,050円

評伝 宮脇朝男 農協運動に命を捧げた男



- 香川県の小地主の家に生まれ、小作人の窮状に胸を痛めた経験から農民運動に奔走した、昭和を代表する農協運動家の生涯を追った傑作評伝。現代に必要なリーダーシップとマネジメントを不世出の巨人から学ぶ。
- 大金義昭 著
- 定価（税込）1,995円

