

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

第20回通常総代会報告  
— 理事就任のご挨拶 —

特集

# 第20回通常総代会 ～全議案承認される～

平成25年5月25日 会場：アミューズメント佐渡

総会は正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高の機関です。

正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり総代会を設けることができます。その総代会を構成する正組合員のことを総代と呼びます。

総代の皆様、当日は晴天のなか農作業日利にも関わらずお集りいただき、有難うございました。

JA佐渡総代500名	
本人出席	293人
委任状	3人
書面出席	144人
出席者合計	440人

経営管理委員会  
高橋一五会長



平成24年度決算は事業利益1億4,400万円の事業黒字を計上することができました。

地域農業を守るべく、地域の将来の在るべき姿を組合員と一体となり、考えていきたい。

両津支店管内の総代白井一まことさんが議長に選出され本会は進行されました。

平成24年度の事業報告および平成25年度の事業計画、監事の選任など10議案が審議され、すべての議案が承認されました。



## ～ 主な提出議案 ～

### 平成24年度事業報告および剰余金処分案

当期剰余金 64,871千円

出資配当金 年1%

### 第7次中期3カ年計画の設定

- I. 農業振興について
- II. 事業展開について
- III. 経営と運営について

### 平成25年度事業計画の設定

基本方針…JAとして取り組むべき主要課題

事業方針…各部毎の取り組み内容

### 経営管理委員、理事および監事の報酬決定

総額48,690千円

(各役職毎の支払額は前年と同額)

役職	人数	総額
経営管理委員	22名	17,868千円
理事	4名	23,394千円
監事	4名	7,428千円



本総代会では「TPP（環太平洋連携協定）断固反対に関する特別決議」が採択され、引き続きTPP断固反対の決意を出席した総代と役職員で確認し合い、全員でガンパロー三唱を行いました。

当日、両津管内総代より質問がありましたので紹介します。

②. 准組合員になる為の条件を変更すると議題にあったが、もう少し分かり易く説明してほしい

④. 取引先の団体で、当JAと継続してお取引いただける状態であれば、理事会の承認を経て准組合員に加入できる事とします  
変更前は「佐渡島内に在住の個人、または正組合員が主な構成員である団体」としていましたが、組合員特典をより多くの方にご利用いただく為、定款の変更を提案しました。

結集とチャレンジ



代表理事理事長  
前田 秋晴

去る5月25日の総代会の終了をもって再度、代表理事理事長に就任を致しました。

農業・農政の転換期にあっても、佐渡にとって大切なことは、住む人が幸せを感じあえること、そして重要な産業である農業が持続可能であることと思います。

このためにもG・A・H・S認定にある、佐渡だからこそ取り組める生物多様性農業や島民が自ら参加し自らの手で守ってきた文化や景観を次世代へ繋いでいくことの重要性を痛感します。

佐渡には、農業生産を含め、多様な宝が存在し、循環型農業など更にこれらを進化させることも必要です。これらの財産を大いに活用し、更に外に打って出ることも、又、転換期故に取り組むべき課題です。

ビジョンの実現に向け、組合員の皆様のJAへの結集と組織を挙げてのチャレンジにご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

JA運動による地域再生を



代表理事専務  
江口 誠治

この度の任期満了に伴う役員改選により前期（任期1年）に引き続き代表理事専務に選任されました。気持ちを新たにして任務に精励する所存ですので、よろしくお願ひ致します。

現在、農業の現場において加速化する高齢化や、TPPを始めとした農業・農協を取り巻く環境は大変厳しいものがあります。協同組合活動を原点に地域の再生を図ることが日本の将来につながることを考える私たちJAは、総合事業を営む中で農村地域社会において協同で助け合う仕組みをもって地域社会の安定に貢献しています。

グローバルという名のもとに市場原理主義を前面に打ち出して経済発展を図ろうとする考え方は一線を画しており、その対抗軸としてのJA運動は正念場を迎えています。

理事に就任するに当たり、協同活動を原点にしたJA運動による地域再生に全力をもって取り組む決意をお約束し就任のご挨拶とさせていただきます。

選択され支持される事業を目指して



常務理事  
越渡 佳弘

5月20日開催の経営管理委員会で理事に選任され5月25日開催の理事会で金融担当常務に選任されました。あらためて、その責任の重さを痛感するところですが、決意を新たに任務に精励する所存でございます。

高齢化・過疎化の進展による島内人口の減少、組合員の世代交代等、顧客基盤の変化は金融事業にとって厳しい状況となっておりますが、JAの果たすべき役割はますます大きいものであるともいえます。

みなさまから選択され支持される事業を目指して、農業を支える金融事業の展開、組合員をはじめみなさまの生活ニーズにこたえる充実したサービス提供、ひと・いえ・くるまの総合保障の提供に取り組んでまいります。

微力ではありますが、「存在感を発揮し続けるJA佐渡」の実現に取り組んでまいりますので、みなさまのご指導とご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

力強い農業を目指して



常務理事  
末武 浩二

このたびの役員改選で二期目の経済担当常務を拝命いたしました。

その職責の重さを痛感しておりますが全力でその責務を全うしたいと考えております。

佐渡の人口の減少は農業就業人口の減少と販売農家の減少を招き、さらにJAの基盤である米の取扱量の減少を招き、それが経営に大きな影響を与えるというような負の循環を招いています。

事業部制のスタートは、効率化を高め、専門性を発揮することでそれらの問題を解決していくこととするものです。

同時に、営農事業部はチーム力を発揮し総合力を高めることで組合員の皆様に支持されるような取り組みを心掛けていきます。ご理解いただき、一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

しっかり  
生育診断！

# 穂肥の時期と量は 稲の生育で判断！

## 穂肥の必要性

穂肥は幼穂が出来てから成熟期を迎えるまでの稲体の栄養状態を良好に保つために重要な役割の一つです。適正に施用された穂肥は1穂粒数を増加させ、粒殻を大きくし、さらに登熟も良好になり収量を安定化させます。

穂肥の施用にあたっては「必ず生育診断」を実施しましょう！！

## コシヒカリ穂肥施用のポイント

### 幼穂の長さや稲の生育で、施用時期と施用量を判断！

- ・ 穂肥の時期と量は、必ず「幼穂の長さ」と「稲の生育量」で判断しましょう。
- ・ 後期栄養確保の為、穂肥は2回に分けて実施しましょう。  
★1回目 ⇒ 「草丈・莖数・葉色をよく見て実施！」 ・ 2回目 ⇒ 「重視！」
- ・ 食味の低下を招かないよう、穂肥は「出穂10日前」までに施用しましょう。

コシヒカリの穂肥施用の適期と量の目安  
基肥：「さおとめ有機 40kgの場合」

	時 期	幼穂長
1回目	出穂20日前 「さおとめ有機穂肥」10kg以内/10a 窒素量 1.2kg (内化学窒素0.76kg)	0.5cm
2回目	出穂12日前 「味好2号」10～20kg/10a 窒素量 0.7～1.4kg (内化学窒素 0kg)	5.0cm

コシヒカリの幼穂長と  
出穂前日数の目安

出穂前日数	幼穂の長さ
25日 (幼穂形成期)	0.1cm
20日	0.5cm
18日	1.0cm
12日	5.0cm

※上記表は施肥体系列の一例です。

※有機一発基肥は基本的に穂肥は必要ありませんが、葉色が淡い場合は穂肥施用が必要になります。

### 水管理について (飽 水 管 理 !!)

田面の高い部分が隠れる程度入水し、足跡や溝に水の残る程度になったら再び「かん水」する。

～適切な水管理は、生育後半まで根の活力を維持し、地力窒素の発現量を確保し登熟を高めます～

※土壌の乾燥は「地力窒素の発現量」を抑制してしまいます！！

☆用水確保が難しいほ場でも、間断かん水に努めましょう。

# 穂肥施用のための調査のポイント

「コシヒカリ」1回目の穂肥量時期生育目安！（出穂前日数 20日前）

幼穂長：0.5cm・草丈：72～75cm・茎数400～430本/m<sup>2</sup>（28本/株）・葉色：葉色板4.1

## ① 出穂前日数を把握するには？

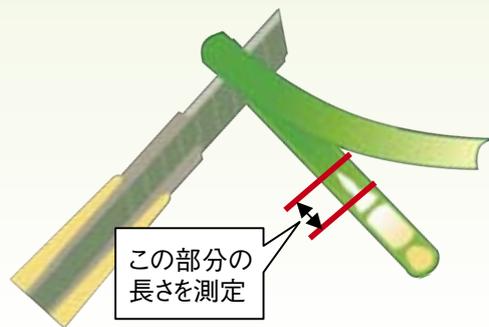
◎以下の方法を参考に幼穂の長さを確認し、それぞれのほ場の出穂前日数を把握しましょう。

### 幼穂の長さの測り方（例）

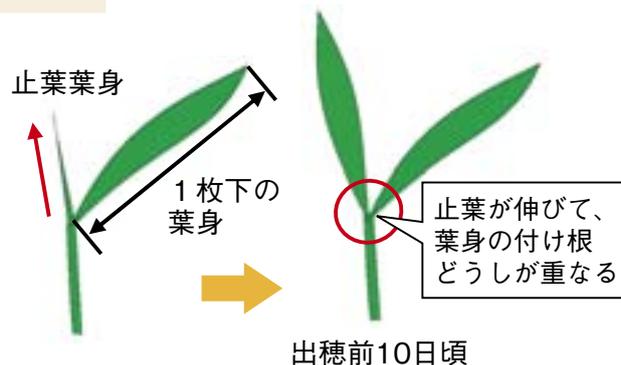
- ①平均的な生育の稲を5株程度選ぶ。
- ②1つの株の中で長い方から2本の茎を選び、株元から茎を引き抜く。
- ③選んだ茎をカッターで縦に割って、幼穂の長さを測る。

調査した幼穂の8割程度が5mm以上になった頃が穂肥1回目の適期

出穂前日数	幼穂の長さ
20日前	0.5cm
12～10日	5.0cm



◎止葉（最後に出る葉）が伸びて、葉身の付け根が1枚下の葉身の付け根と重なったころが出穂前10日頃です。よく観察して、2回目の適期を逃さないようにしましょう。

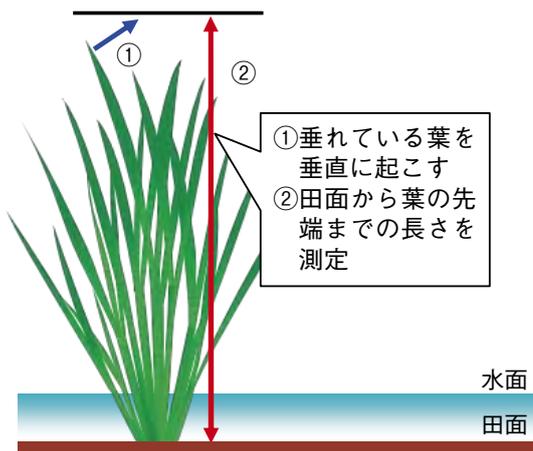


## ② 草丈と葉色を測るには？

◎どの時期に、どのくらいの量を施用できるかの判断は、稲の生育状態が基本になります。幼穂の長さを測るのと一緒に、草丈と葉色を測りましょう。

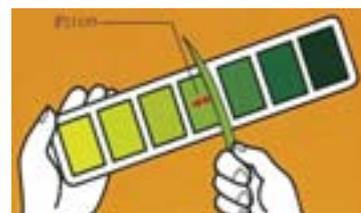
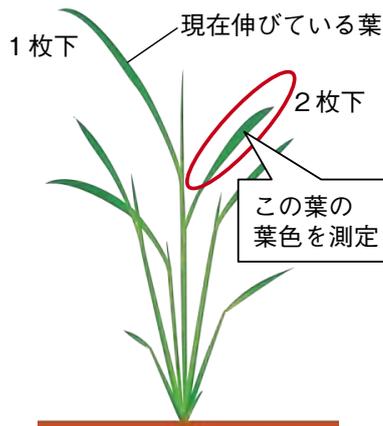
### 草丈

ほ場内の平均的な生育箇所、連続して10株程度ものさしで測る。



### 葉色

- ①平均的な生育の稲で最も長い茎を選ぶ
- ②その茎の中で、現在伸びている葉の2枚下（○の位置）の葉を選ぶ。
- ③葉色板から1cm程度離して色を比較する。



「葉色カラースケール（水稲用）」や佐渡米カレンダー7月に記載の「葉色目安表」を活用ください。

## JA佐渡米販売情報

24年産佐渡米販売状況

6月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率
		数量(トン)	前年同期比(%)	
佐渡地区	16,554	10,401	96	87
新潟一般	123,147	69,092	99	85
魚沼地区	20,061	12,115	94	77
岩船地区	14,528	8,339	103	86

販売については、卸各社が契約済み米穀の継続的な販売強化をはかっていることから年明け以降は好調を持続しています。特にコシヒカリは、年明け以降前年比124%のペースで推移しており、5月末累計でも前年比98%まで回復しています。しかしながら、昨年末までの販売の遅れが大きく、今後の販売ペースが進んだとしても、相当量の流通在庫の発生が見込まれ、25年産米の販売への影響が懸念される状況です。

## 全島一斉生きもの調査が行われました

佐渡市生きもの調査の日の6月9日国仲会場の金井新保の田んぼで生きもの調査を行い、28名が参加しました。

参加した人は、畦を歩いたり、田んぼの中を歩いたり、江や水路で生きものを採取しました。鳥類を含めて、18種類以上の生きものを確認することができました。

2回目は、8月4日(日)です。

8月も地域やグループで生きもの調査を行いましょう。



## 販促活動報告

イトーヨーカドー大宮宮原店で毎月8日のハッピーデーに合わせて、「朱鷺と暮らす郷づくり認証米」の販売促進を行いました。島内の生産者2名と佐渡Kids生きもの調査隊5名に参加していただき、JA佐渡・佐渡市職員による試食販売を行いました。



今回、試みとして、朱鷺と暮らす郷づくり認証米をご購入された方から、朱鷺と暮らす郷米のグッズがあたるガラポン抽選会を開催しました。

また、米袋に佐渡ツアーご招待が抽選で当たるクローズドキャンペーンを行いました。売り場ではKids生きもの調査隊の子供たちがパネルを持ち、佐渡米や1年間の取り組みについての発表も行いました。足を止めて耳を傾けて頂いた消費

者の方からは「佐渡でこんなすばらしい取り組みが行なわれているとは知らなかった。」と好評を博しました。参加した生産者の方は、「お客さんに佐渡のお米を食べてもらって、美味しい！と喜んでもらえると、こちらも頬がゆるみます」と笑顔で話していました。

また店頭には、田んぼに棲む生きものを展示して佐渡の生物多様性もアピールしました。

佐渡市のゆるキャラ「サドッキー」が登場すると、大混雑になるほど子供たちに囲まれ大人気でした。



## 平成25年度 J A 佐渡カントリーエレベーター利用申し込みのお知らせ

7月よりカントリーエレベーター利用の申し込みを受け付けします。

### 利用申し込み対象品種・栽培区分

対象品種	・コシヒカリBL ・こしいぶき	
利用の前提条件	栽培協定書や出荷契約書を J A 佐渡に提出いただき、栽培履歴が確実に記帳されている圃場のもので J A 米要件を満たすもの 事前に施設の利用申込書や圃場明細書を提出いただいた方 8月下旬～9月上旬に刈り取り前の圃場の確認（圃場審査）を受けたもの ※諸事情により急遽施設を利用したい方の受付もいたしますが、上記の書類や圃場確認をさせていただいた上で、判断させていただきます <b>刈り取り後の利用申し込みは、出来ません</b> のでご了承願います	
栽培区分	コシヒカリBL	「5割減以上」または※「佐渡市認証米基準」で栽培されたもの ※特に佐渡市認証米については、使用農薬の指定がありますので利用にあたっては、各営農窓口へお問い合わせください。
	こしいぶき	特に減減栽培などの規定はありませんが、農薬の使用基準などをお守りください。

○加工用米・備蓄米・新規需要米（米粉用米）の受け入れについて

上記の品種栽培区分による加工用米・備蓄米・新規需要米（米粉用米）の受け入れも実施しています。  
 （米粉用米についてはコシヒカリBLのみ）

○保有米（自家用米）について

利用者の方へは、カントリーより玄米（30kg袋）での引き渡し・配達またはコープ佐渡米穀センターを通じて精米での自家保有米の宅配の申し込みを受け付けています。

○カントリーより距離の遠い地区の方への中継輸送について

相川地区・真野地区・小木地区・両津地区の方については、刈り取った粉を直接持ち込む以外に、粉の一次集荷場所を各地区に設けています。

詳しいお問い合わせは、各営農窓口またはカントリーエレベーター（電話63-6061）まで



6月14日、全佐渡ホルスタイン改良同志会の主催による「第39回ブラックアンドホワイトショー」が開催されました。

今年は J A 佐渡カントリーエレベーター横を会場に行われ、17頭のホルスタインが出品されました。

**第39回  
「全佐渡ブラック  
アンド  
ホワイトショー」  
開催**

### 未經産牛の部 最優秀賞

サドランドファーム フル アシュモア  
金子 知樹さん（小木）（写真左）

#### 審査ポイント

高さ・体積があり、背腰の強さがある

#### コメント

エサをいっぱい与え、皆さんに美味しい牛乳を届けられるように生育しています。

### 経産牛の部 最優秀賞

シダファーム ダーハム フィンリー  
信田 和彦さん（赤泊）（写真右）

#### 審査ポイント

月齢に応じたボリュームがあり、乳牛らしく良いものを持っている

#### コメント

品種改良に努め優秀な牛を育成できるよう心がけています。

# はじめての農業体験

## ～新採用職員農業体験学習～

今年度の新採用職員9名がJAの基本となる農業の理解と組合員との繋がりを深めようと体験型農業研修を行いました。6月3日～28日にかけて島内5件の農家を訪問し、約1週間の研修を実施しました。

今まで農作業にあまり触れたことのない職員も農作業に従事し、汗水を流しました。

職員の奮闘記を、研修レポートとしてご紹介します。

### 樋口 悠太(本店 自動車事故相談センター所属)

今回の研修では、柿の適らいやスイカのトンネル除覆・つる揃えを行いました。正直に言いますと、単純作業のくり返しだろうと思っていましたが実際はそうではなくつる揃えは複雑な作業であり、摘らいは見極めをするための注意力・集中力が必要でどちらも共通して忍耐力がなければできない作業でした。

研修を通じて必要性を強く感じた3つの力を今後の業務で活用していきます。また金子さんには大変お世話になりました。個人的にスイカ・柿の収穫の際にはお手伝いに行きたいと思っております。



摘らい作業を行う後藤さん

JA職員としての歩みをスタートした9名をみなさんも暖かく見守ってあげてください。  
今回研修に応じてくださった各農家の皆さま、大変ありがとうございました。



# 子どもたちも大奮闘！ 農業体験活動

### 新穂小学校

5月28日、新穂北方の河原俊治さんのほ場で、新穂小学校5年生の生徒21名が田植え体験を行いました。

JAの営農指導員とボランティアの方々から補助しながら約6aにこがねもちの苗を植えました。

手慣れた手つきで田植えをする子や尻もちをついてしまう子など子どもたちは楽しみながら田植えを行いました。

秋には収穫体験が行われ、収穫したお米は文化祭で振舞われるそうです。

### 行谷小学校

6月11日、新穂長畝の「チーム若い力」の柿園地で、行谷小学校4年生生徒10名が柿の摘蕾体験をしました。JA佐渡青年部新穂支部が指導を担当し、摘らいの必要性を説明しながら生徒たちが摘蕾を行いました。

青年部員の見守る中、生徒たちは剪定ばさみを上手に使い約1時間作業に取り組みました。

参加した生徒からは、「秋の収穫が楽しみ」との声が上がりました。秋には収穫体験も予定しています。



# JAマイカーローン

キャンペーン基準金利  
(変動金利)

1.85 

とくとく金利(変動金利)

年1.00%

※固定金利もあります。

とくとく金利キャンペーン  
25.6/1~25.8/31

- 別途、保証料0.65%が必要です。  
(新潟県農業信用基金協会保証の場合)
- 上記金利に該当されない方でも、JAとのお取引状況に応じてキャンペーン基準金利から最大0.5%引下げいたします。
- とくとく金利適用にはJAカードを新規契約頂くなどの条件がございます。
- 詳しくはお近くのJA支店窓口へ。

電気自動車 日産リーフ モニター募集



募集第3弾はなんと  
普通車!  
募集期間は  
7月~8月の予定。  
お問合せは  
中央車両センターへ  
☎22-3133

“もしもの未来”から見えてくる……。

## やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 2

食べものが外国からの  
輸入頼みになったら…

TPPで食品添加物の規制が緩和される!?



これまで禁止されていたものを、急に『安全です』って言われても、この子に食べさせていいのかなあって……



TPPに参加したことで、これまで使用できなかった食品添加物の規制が緩和されてしまったでしょ?



パッケージを見ても、何が安全で、何が危険なのか分からないし……。困ったわ……



現在、日本で使用できる食品添加物は、アメリカの約4分の1

一口に食品添加物といっても、凝固剤や甘味料、着色料、香料、保存料、酸化防止剤など、さまざまな種類があり、その一部には、アレルギーや喘息の原因と言われる物質や、発がん性が危惧される物質もあります。

現在、日本で使用できる食品添加物が、約800種類なのに対して、アメリカでは約3000種類。日本は、「食の安全・安心」を守るため、厳しい基準を設けています。

もしもTPPに参加すると、食品添加物の規制が緩和されるかもしれません

食品安全基準等について議論するSPS(衛生植物検疫)分野で、食品添加物の規制などを、国際基準と平準化させることなどが議論されており、規制緩和につながる可能性があります。

(監修/鈴木宣弘 東京大学大学院教授)

◆◆◆ フォトニュース



## 「父の日」に牛乳 市長へ送りPR&牛乳月間

J A 佐渡酪農部会と(株)佐渡乳業が、「父の日に『乳(ちち)を贈ろう』キャンペーンとして、佐渡市役所で甲斐元也市長を訪問し、トキパック牛乳を贈りました。

J A 佐渡の高橋一五会長や酪農部会の富永正信会長、他関係者ら6人が市長を訪問し、酪農婦人部の部員がパッケージを一新した「トキパック」牛乳を贈りました。

甲斐市長は「パッケージも一新され、島外から注目もされている。もっとPRしていかなければならない」と話しました。

## みかん現地研修会



5月28日、園芸振興会主催でみかん現地研修会が開催され、生産者22名と関係機関が参加しました。

研修会は小木地区と赤泊地区のみかん圃場で行われ、冬季間の風や低温対策、整枝、品種特性等の技術に関する生産者相互の交流が図られました。

みかんは平成13年頃から栽培が始まり、現在は小木・赤泊地区で生産者は26名、面積が3ヘクタール、平成24年には3tの販売量に至っています。

今後は、栽培技術や生産・販売面対策の向上にむけた取り組みが計画されています。

## 施設ボランティアを開催 —J A 佐渡ほほえみ会—



J A 佐渡助け合い組織「ほほえみ会」は、恒例となっている「デイサービスセンター高千の里」でのボランティア活動を、6月6日に行ないました。

協会会員約27人が参加し、施設周辺の草刈りや清掃、プランターに花苗の植え付け等利用者が気持ちよく過ごせるようにしました。

## 女性部山菜まつり・フリーマーケット

6月12日(水) Aコープ加茂店駐車場

タケノコ・ワラビ・フキなどの山菜の他、豆・薬物野菜・生花・苗・雑貨・衣料品等を出品しました。



## 女性部佐和田支部 米粉クッキング教室

5月29日(水) 八幡集落センター

平日なので夜7時30分よりスタート。今回は毎大福・蒸しパン・パンケーキにチャレンジ！ベテラン女性部員にリードしてもらいながら若手部員は親身で頑張りました。



## さくらんぼ出荷指導会



J A 佐渡さくらんぼ倶楽部は、6月13日に畑野(栗野江)の畑野幸太郎さんの圃場を会場に出荷指導会及び夏季管理研修会を開催しました。倶楽部員を合わせて15名が参加し、25年度の出荷契約や今後の栽培管理についての研修を行いました。収穫は6月20日頃からの見通しで、倶楽部では出荷前研修も予定されています。

## 「緑のカーテン」& 「花いっぱい運動」実践中



J A 佐渡では、節電対策として今夏もゴーヤの苗を使った「緑のカーテン」を実践しています。5月終わ

りに職員がプランターに苗を植え、7月現在すくすくと成長中です。窓から入る直射日光を遮ってくれることを期待しています。

この他にも、窓口美化運動の一環として花いっぱい運動を展開中です。この取り組みはJ A 佐渡全支店での取り組みとなっており、職員の手でプランターなどへ植え替え作業が行われました。各支店にご来店の際はぜひ一度ご覧ください。

## ミルク工房がテレビで紹介～食彩の詩～



6月28日にUX新潟テレビ21で放送された「J Aグループ present食彩の詩」でミルク工房のチーズが紹介されました。

J A 佐渡酪農部会の本間敏明さん（新穂）の牧場で乳牛の飼育のこだわりや佐渡産牛乳に対する想いを収録し、ミルク工房で製造過程や商品PRなどを行いました。

番組にも取り上げられたチーズなどの乳製品は、島内はもちろんのこと、大栄魚類けんこう市場新潟伊勢丹など島外でもお買い求めができます。

放送内容はJ Aグループ新潟—食彩の詩—のホームページからも視聴できます。

## 農業機械・自動車展示会 ビッグフェスティバルイン佐渡

6月8日（土）～9日（日）中央営農農機センター

各メーカーの新製品やお買い得な中古農機・中古車を多数展示し、実演販売や軽トラックの大抽選会などお楽しみイベントも好評でした。

特設ステージでは、地元の鬼太鼓やJ A 佐渡女性部の踊りが披露され、来場者1000人超と盛り上がりを見せました。



## 佐渡産牛乳のまんかさ祭り



6月16日（日）道の駅芸能と朱鷺の里

佐渡産と島外牛乳の飲み比べ・クリームチーズの食べ方提案・動物とのふれあいコーナー・バター作り体験・乳牛との記念撮影会が行われました。

## J A 佐渡青年部が街宣活動～ TPPについての理解を～



6月15日、全青協によるTPPについての課題・危険等を国民へ訴えかける全国一斉の取り組みが行われました。J A 佐渡青年部も島内Aコープ店舗前で街宣活動を行い、TPPの実情をイラスト付きで紹介したチラシやポケットティッシュを配布し、島民への理解促進運動を行いました。

TPP交渉参加は、農業の問題のみではなく、ISD、食の安全・安心、医療、保健など、私たちの生活に直結した重大な問題を抱えています。J A 佐渡と共に、青年部も積極的に参加・活動していきます。



# 「色覚のはなし」 動物は色がわかるの？

眼科医長

芳野 高子

ふだん動物がどの程度色を認識しているのか、ふと疑問に思ったことはありませんか？この機会に一部紹介したいと思います。

## 色を感じる細胞の種類

ヒトと一部のサルには、赤・緑・青色をそれぞれ感じる3種類の細胞（錐体）があります。この3種類の細胞からの刺激で色を判別します。鳥や魚・昆虫は4種類の細胞（錐体）を持っており、人の見えない紫外線も見えます。犬や猫などの多くの哺乳類の細胞（錐体）は2種類です。

## なぜ錐体の数が違うのでしょうか？

生物は始め4種類の錐体を持っていました。水の中で進化した魚類と空に飛び立った鳥類は4種類です。陸に上がった哺乳類は、恐竜が地上で反映していた頃、肉食の恐竜から逃れる為に、夜間活動するようになりました。暗い所では色を識別する必要がなく、進化の途中で錐体の数が減り2種類になりました。しかしその後、日中に活動するサルが誕生し、再び3種類の錐体を

持つ哺乳類が出てきました。

どのように見えているのでしょうか？錐体の数が多いからといって色の識別が優れているとは限りません。色の情報を処理できる仕組みが眼や脳の中に存在することが必要です。

魚類のある実験結果で、色は見えていました。ただ、眼の仕組みや脳の発達が悪いのでそれほどよくは見えていないようです。

鳥類は目の仕組みや脳も発達していて、錐体の機能もヒトの錐体より優れていますので、ヒトよりはるかにキレイに色が見えるし、ヒトには見えない紫外線の一部まで見えます。

犬・猫は錐体が2種類ですが、色は判別します。ヒトよりも見え方は暗いですが、ほとんどの色を感じています。ヒトでも色盲の人は2種類の錐体で色を判断していますが、日常生活で不便はありません。また、闘牛では「赤い色ではなく動く布に反応しているのだ」と言う人もいますが、赤い色にも反応しているのです。

【訂正とお詫び】 6月号の先生のお名前が間違っておりました。訂正してお詫び致します。（誤）穂刈 翔（正）穂苺 翔

# はつらつ女性部

真野支部 高埜令子

レクダンスに参加して

5月29日(水)に第一回目のレクダンス教室が開催されました。

私はJAの女性部にお世話になってまだ2年目なので、名前と顔が一致しないままの参加でした。

夜7時30分、真野支店2階に集まり、8時～9時までの1時間、新穂から先生が教えるにきて下さいました。

「1・2・3・4」「1・2・3・4」と口ずさみながら腰も伸び頭も使い、とつても良い汗をかきました。（少し冷や汗もかきました）

なかなか、こんな事が無い限り、人と手を繋ぐ事はありませんが、20人近くの皆さんと直ぐに打ち解け、少しの緊張感と沢山の笑いでも楽しい時間を過ごす事ができました。

また是非参加したいと思います。

## レクダンスとは？

レクリエーションダンスの事で、よく知られている曲に合わせて、フォークダンス・ハワイアン風・ジャズダンス・民謡踊りなど幅の広いさまざまな振りを取り入れて振り付けをした、年齢を問わず誰もが楽しく踊れるダンスです。

レクリエーションダンスは「新しいダンスを覚える楽しみ」「自分を表現する楽しみ」そして皆さんで踊ることによって心が通じ合い、楽しいひとときを過ごす楽しみもあります。

皆さんもぜひ体験してみてください。





## 「お菓子作りが 好きです」

幼い頃からの夢だった消防士として働いています。救急搬送した傷病者の方が、その後元気に社会生活を送っている姿を見かけた時この仕事をしたいよかったです。

今後の目標は、自分のスキルアップのために救急に関する多くの資格・知識を習得することです。理想の男性像は、一緒にいて楽しい人です。多趣味でお互いに共通の趣味を持っているといいですね。

## 今月の さわやかさん



両津支店管内（吾漣）  
いしかわ あやか  
石川 亜弥佳さん

# みんなの 広場

## アイドル 今月の愛撮る!!



真野支店管内（真野）  
ささき えみる  
佐々木 咲瑠ちゃん（1歳）

お父さん 武宏さん お母さん 亜澄さん

元気でやんちゃ盛りな咲瑠ちゃんは、アンパンマンが大好き!

お絵かきがマイブームで、みんなの似顔絵を描いてはプレゼントしているそうです。

ご両親は「元気で明るく思いやりのある優しい子に育ててほしい」と願っています。



両津支店管内（浜梅津）

高橋 孝夫さん (69)

## 「愛犬の散歩は欠かせません」

## いきいき人生

柿と青果物の栽培に精を出している高橋さん。定年後、佐渡にUターンした時に農業をはじめ、今では生きものを育む農法にこだわって作物を栽培しています。今の時期は柿の摘果や草刈りで大忙し。

趣味は陶芸で、天候の悪い日や農作業の合間に楽しんでいます。陶器の材料は自分で佐渡産のものを調達し、郷土色を出すことにこだわっています。焼きあがった焼き物は展覧会やお茶会等で披露しているそうです。

「健康の秘訣は、雨の日も雪の日も欠かさずしている愛犬の散歩です。身体が資本なので何事も楽しんで過ごしていきたい。」と話していただきました。

# お知らせ

**組合員の皆様からの情報をお待ちしています**

当組合の監事は、組合の健全な発展を目指し、農協法および農協法施行規則に基づき、組合員の皆様からの情報提供をお待ちしています。

組合経営に関して「経営管理委員」「理事」の気になる行為・苦情・不祥事に関する情報を見聞きした事柄がありましたら、電話または封書にてご連絡下さいますようお願いいたします。

また、ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付致しかねますので予めご了承ください。

**【経営管理委員・理事の組合経営に関する情報提供窓口】**

住所：〒952-8502 佐渡市原黒300番地1  
 電話：0259-27-0820（直通）  
 部署名：本店監査室（監事会事務局）  
 受付監事：宮川伊都子  
 受付時間：平日 午前9時～午後5時

※当組合の業務に関する一般的な苦情については下記窓口へご連絡下さい。

**【一般苦情相談窓口】** 電話：0259-27-6161  
 部署名：本店 総務部

**JAエコープ佐渡 イベント情報**

**★エコープ高千店 大創業祭**

特売日 7月10日(水)～11日(木)  
 営業時間 あさ9時～よる6時

売切れ御免！真イカ・トマトの箱売り大特価にて販売。米菓揚げもちの試食販売もあり！是非ご利用ください。

**★エコープ畑野店**

農協まつり協賛セール  
 特売日 7月26日(金)～28日(日)  
 営業時間 あさ9時～よる8時

**JAエコープ佐渡 夏期営業時間のご案内**

**★小木店・赤泊店**

7月21日(日)より  
 あさ9時～よる7時30分

**★高千店**

7月25日(木)より  
 あさ9時～よる6時30分

**★金井店・新穂店・畑野店・加茂店**  
 あさ9時～よる8時（実施中）

**自由研究に役立つ付録付き「ちゃぐりん」8月号発売中**

8月号の付録「きみの食べ物はどこから？農業・JAなるほど大百科」米、野菜、果物、花、畜産など農業とJAに関する幅広い分野を網羅

した百科事典。人が生きるのに欠かせない食べ物を生み出す農業やJAについて解り易く解説します。

定価/550円（税込）  
 お求めはお近くのJA支店窓口へ。



牛追いをするマサイ族の女性 / 38歳  
 1日の食事 カロリー：800kcal  
 ウガリ(トウモロコシ粉を湯で練った食べ物) <400g> バナナ <96g> 紅茶 <355ml>  
 全脂乳 <59ml> 砂糖 <大さじ2杯> 水 <2L>

**5月末 JAの概況**

		前年比
組合員数	15,522人	(453人)
(内正組合員数)	(9,131人)	(▲246人)
(内准組合員数)	(6,391人)	(699人)
貯金	1,131億5,012万円	(29億896万円)
貸出金	198億2,399万円	(▲12億2,100万円)
共済保有高(保障)	4,675億7,487万円	(▲119億161万円)
購買品供給高	15億4,498万円	(▲2億1,218万円)
販売品販売高	14億7,542万円	(8,167万円)

**経営管理委員会だより**

**5月20日開催の主な協議事項**

① 理事、代表理事および代表理事 理事長の選任について

② 経営管理委員の報酬について

③ 子会社等の取締役・監査役の推薦について

④ 地域営農ビジョンの作成について

⑤ 総合リスク管理方針の制定について

いて

**理事会だより**

**5月17日開催の主な協議事項**

① JA佐渡農業戦略の策定について

② 職務権限表の一部変更について

③ 出資口数の減口について

④ コンプライアンス関連の規程等の新設について

**5月25日開催の主な協議事項(臨時)**

① 専務理事・常務理事の選任および順位について

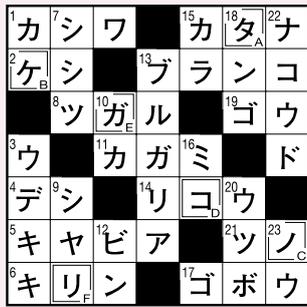
② 平成25年度理事報酬について

③ 退任理事への退職慰労金の支給について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 7月22日(月) 23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

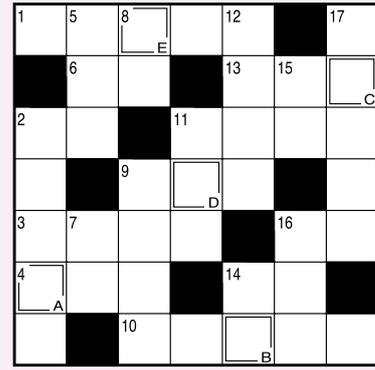
※Aコープの日とは…「安心・安全」「地産地消」をキーワードに、JA佐渡の特産品や地元のこだわり商品、Aコープマーク品をご奉仕価格で提供いたします。

★6月号の答え  
タケノコガリ



【締め切り7月19日(金)消印有効】  
※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。  
当選発表は8月号誌面。

クロスワードに挑戦!!



【解き方】  
クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

6月号の当選者

中村克博さん／青木百合子さん／大倉昌子さん  
金子好子さん／高橋佳子さん  
皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

夕テのカギ

- ②ポークは豚肉、ビーフは?
- ⑤眼鏡もコンタクトレンズも付けていません
- ⑦魚をすくう網
- ⑧カエルがポチャリと飛び込みます
- ⑨ほんのわずかの間
- ⑩紙—— 猿—— ——小屋
- ⑫塩ゆでにするとおつまみにぴったり
- ⑭病気やけがが治ること
- ⑮——乙つけ難い良い出来だ
- ⑯実からたわしが作れるウリ科の植物
- ⑰スポンを買うときに、合わせるサイズの一つ

ヨコのカギ

- ①アハハ、ウフフ、オッホッフ わふわした洋菓子
- ②オリンピックで2位のメダルの色
- ③和歌を披露する集まり
- ④ことごと炊いて作ります
- ⑥福井県の東尋坊や和歌山県の三段壁が有名
- ⑨この鳥が軒先に巣を作ると縁起がいいとか
- ⑩ゼラチンや卵白で作ったふ
- ⑩英語ではゼブラ 白黒模様の動物です
- ⑬くねくねと曲がりながら進むこと
- ⑭6月の第3日曜日は——の日
- ⑯もののふちの部分

エコープマーク推奨品



エコープ  
オリーブオイル

☆規格 400ml 1本  
☆特典価格(税込) 428円  
(通常価格498円)  
左下のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん

エコープ推奨品クーポン券



エコープ  
オリーブオイル  
400ml 1本 **428**円(税込)  
(通常価格498円)

ご利用期間 平成25年7月1日～31日  
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

エコープの得する情報

貯まったポイントはお得なときに使おう! /

好評につき第3弾!

お買物券利用して  
得するキャンペーン

実施期間 平成25年7月22日(月)～31日(水)

期間中にお買物券を利用すると、店内表示価格よりもお得な価格で購入ができるキャンペーンを実施いたします。キャンペーン対象品は、エコープ店内にてご案内しておりますので、是非このお得な期間中にご利用ください。

貯まったポイントは、エコープ各店に設置してある専用の端末で、お買い物券に交換できます。

500ポイントで  
お買物券(500円分)  
1枚発券

ポイントカードを  
スキヤンして、  
タッチ操作!



※貯まったポイントの確認も出来ます。

※詳しくは、店内掲示ポスターをご覧ください。

# 食べて み〜っちゃ



女性部金井支部

伊藤 紀子さん

スープ餃子は夏に涼しく爽やか。米粉と求肥粉は佐渡産にこだわりました。



## ヘルシースープ餃子& さどっ粉入り笹だんご

### 材 料

スープ餃子 (4人分)	
皮	さどっ粉(米粉ミックス粉) … 250g
	ぬるま湯 … 180cc ~ 200cc
具	鶏ひき肉 … 100g
	ねぎ … 50g
	にら … 50g
	しいたけ … 50g
	ごま油 … 小さじ1
	塩 … 小さじ1/2
	水 … 400cc
スープ	酒 … 大さじ1
	みりん … 大さじ1
	しょうゆ … 大さじ2
	中華だし … 小さじ1

### 笹だんご (10ヶ分)

さどっ粉 (米粉100%) … 200g
求肥粉 … 200g
水 … 適量
ゆでたヨモギ … 50g
餡 … 200g (20g×10ヶ)
笹の葉 … 適量
スゲ (ひも) … 10本

### 作り方

#### スープ餃子

1. 米粉にぬるま湯を加え混ぜ、まとまったら棒状に伸ばし、1ヶ20gに切り分け、皮を整形する
2. 具材は細かく切り、ごま油・塩を加え、粘りが出るまで良く混ぜる
3. 皮で具を包み、熱湯で10分弱ゆでる
4. スープを作り、ゆで揚がった餃子を入れて出来上がり

#### 笹だんご

1. 粉を合わせ、細かくしたヨモギを粉になじませる
2. ヨモギの水分が粉になじんできたなら、少しずつ水を加え、耳たぶ位の柔らかさにする
3. 生地で餡を包み、更に笹で包みスゲ(ひも)でしっかり縛る
4. 20 ~ 30分蒸せば出来上がり

### ワンポイント

- ・餃子は大量に作り、ゆでてから冷凍しておく便利です。
- ・笹だんごは「米粉3：求肥粉7」にすると食感が柔らかくなります。

### 【レシピの追加】

6月号の「ヨモギの米粉蒸しパン」の材料が不足しておりました。

(追加) サラダ油：大さじ1 牛乳：60cc

早速作って頂きありがとうございました。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

### 浜内式 食べる順番ダイエット



・約40kgのダイエットに成功した人気料理研究家の実践レシピ。ルールは「野菜を食べる」「野菜のあとはスープ→メインのおかず→ご飯の順に食べる」の2つだけ。だれもがストレスなく健康に瘦せられる食べ方を紹介。

・浜内千波 著  
・定価(税込) 1,260円

### 特売食材 30 でできる 笠原将弘の節約おかず



・予約のとれない人気和食店主による、味も見た目も大満足の節約おかず集。よく特売になる食材30種類を上手に組み合わせる。ムダなく作るから食費も抑えて毎日のおかずが美味しく生まれ変わる。

・笠原将弘 著  
・定価(税込) 1,365円

### 100歳までボケない 常備菜で10分レシピ



・認知機能低下は40代から始まる。最新研究から脳の潜在力を引出、若々しさを保つレシピを紹介。発酵調味料を使った常備菜を作っておけば、そのまま食べてもアレンジしても、とにかく簡単に毎日続けられる。

・牧野直子・白澤卓二 著  
・定価(税込) 1,260円

### 新版 いますぐできるロコモ体操 肩・腰・ひざを強くする



・広報誌「JA 佐渡」6月の「医療のお話」でもご紹介した「ロコモティブシンドローム」対策のロコモ体操。要介護になる前に無理なくすぐにできる、最新スポーツ医学に裏打ちされたエクササイズを紹介。

・渡會公治 著  
・定価(税込) 1,260円