

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2014  
**11**  
Vol.256



さつまいも収穫体験（小木小学校1、2年生）

特集

コープネット「佐渡市トキ環境整備基金」贈呈  
佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み  
農業機械格納整備（大型機械お預かりサービス）

JA佐渡広報誌

コープネット事業連合

朱鷺募金贈呈

1,000万円

突破!

生活協同組合連合会コープネット事業連合とは…  
新潟・長野・群馬・栃木・埼玉・千葉・茨城・東京の1都6県の  
生協が加盟する組織で、日本最大の連合組織です



コープネット事業連合の皆さんと佐渡Kids生きもの調査隊

平成26年10月4日

コープネット事業連合より佐渡市へ「佐渡トキ保護活動」を目的とした寄付金の贈呈式が行われました。

●コープネット事業連合と佐渡市の協定

1994年（平成6年）から「CO・OP新潟佐渡コシヒカリ」をコープとうきょう（現コープみらい）で販売開始し、佐渡で生産されているコシヒカリの約15%がコープネット事業連合（コープみらい・コープにいがたなど6生協）で販売されています。また、コープ組合員等が参加しての産地見学や田植えなどの体験交流も毎年開催しています。このような中、コープネット事業連合では産地の支援や日本農業の活性化に貢献する活動として、佐渡市の取り組む「生きものを育む農法」を応援する目的で、2010年（平成22年）4月30日、佐渡市とコープにいがたおよびコープネット事業連合は、「佐渡トキ保護活動」を目的とした連携協定を締結しました。

～協定内容～

- ①佐渡トキ保護活動について連携協力の下、活動の発展・拡充を目指す。
- ②「CO・OP新潟佐渡コシヒカリ」の販売を通じて、佐渡トキ保護活動の宣伝及び生物多様性の重要性を浸透させる。
- ③組合等の産地視察及び交流を実施する。

●佐渡市トキ環境整備基金贈呈

「CO・OP新潟佐渡コシヒカリ」のお買い上げ1kgあたり1円を寄付する「コープネット佐渡トキ応援お米プロジェクト」を通じて集まった寄付金は、「佐渡市トキ環境整備基金」として、2010年（平成22年）から毎年、佐渡市に贈呈されています。

～佐渡市 甲斐市長より～

現在、この佐渡の空には150羽の朱鷺が飛んでいます。今年は自然界で3世も誕生しました。トキは松の木に巣を作るので、松食い虫の防除もこの寄付金で賄っており、大変有り難く思います。

寄付金額	
2010年(H22)	¥1,563,028
2011年(H23)	¥2,400,000
2012年(H24)	¥2,089,894
2013年(H25)	¥2,154,003
2014年(H26)	¥2,400,000(予定)
合計	¥10,606,925

～コープにいがた 小林理事長より～

佐渡は人間とトキが共生できる環境になりつつあります。これが東京や関東に広がり、日本の空をトキが高く舞う姿が見られるようになるよう願っています。これまで5年に渡る交流を重ねてきましたが、これからも産地を見守り共に環境作りに励みたいと思います。

●交流イベント「稲刈り体験」

10月4日に、コープネット稲刈りツアーの参加者と佐渡Kids生きもの調査隊および関係者の総勢約60名が7aの田んぼを1時間かけて稲刈りを行いました。参加者からは「春に植えたお米を自分の手で収穫ができて嬉しい」という声も聞かれ、参加者は実りの秋を感じているようでした。



# JA佐渡 佐渡米販売情報

## 26年産佐渡米販売状況

10月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,461	1,838	105	68
新潟一般	123,991	9,627	134	66
魚沼地区	21,513	2,056	110	37
岩船地区	13,344	1,134	125	55

## 26年産米の集荷検査状況

10月15日現在 主食用米

	数量	進捗率	1等米比率
コシヒカリ	388,132袋	76%	89.20%
こしいぶき	57,900袋	91%	50.60%
全品種計	464,954袋	81%	82.40%

26年産米の佐渡コシヒカリは、9月上旬より25年産が若干不足ぎみになり、早めの出荷が求められていました。例年は20日を過ぎてからの初出荷となるところ、9月中旬の連休明けより出荷開始となりました。

10月中旬現在の販売進捗は落ち着きましたが、新潟米全体の価格が消費レベルでの値ごろ感に繋がり、順調に新米販売は進んでいます。

契約率については他産地よりも進んでおり、販売計画についても主要取引先からは25年産以上の数値となる計画をいただいています。

新潟米全体の作況は100を越える状況でありながら、佐渡は日照不足や台風の影響を受けて、98の作況となっています。取引先からはすでに必要数量が集まるのか心配いただいているところでもありますので、集荷状況がまだ80%に満たない状況ですが、生産者の皆様からは保有米の見直しをしていただき、JAへの集荷積み上げをお願い致します。

今後の検査日程は、営農窓口でご確認いただきますようお願い致します。



## 農業機械格納整備受付中

機械を長くご使用いただくためと、来季の作業がスムーズに行えるように点検整備を行います。

整備内容については、ご依頼により調子が悪かったところ、傷みの激しかったところ等、部分的な（刈取部・足回り・カッター部など）整備も行いますのでご相談下さい。

## 大型農業機械お預かり致します

機械の大型化に伴い、以前からの格納場所では狭く機械の置き場に苦慮されていませんか？

JAでは大切な機械を点検整備させていただき、次回使用時期まで1ヶ月単位でお預かりいたします。

機 種	規 格	保管料金		基本整備料金		保管期間	備 考
		月 額	1 シーズン	格納整備料金	保管セットの場合		
トラクター	一律	5,000		32,000	28,800	単 月	
乗用田植機	～4条	2,000	20,000	25,000	22,500	6月～ 翌年3月末	引受は5月中
	5～6条	2,500	25,000	30,000	27,000		
	7条～	3,000	30,000	35,000	31,500		
コンバイン	2条	4,000	40,000	90,000	72,000	11月～ 翌年8月末	引受は10月中
	3条	4,500	45,000	130,000	104,000		
	4条	5,000	50,000	160,000	128,000		
	5条	5,500	55,000	200,000	160,000		
	6条	6,000	60,000	200,000	160,000		

※上記以外の大型機械も保管致しますので、ご相談ください。

(単位：円、税抜)

**【お申込み・お問い合わせはお近くの営農農機センターへ】**

## おけさ柿

園芸振興課  
 磯部健一郎



### 平成26年産 おけさ柿の集荷・販売状況について

#### 【おけさ柿の集荷状況】

平成26年産の集荷状況は、刀根早生柿の着色が進んだことで例年に比べ収穫が早まり、10月18日現在では計画比の73%まで進んでいます。(中央選果場は11,265コンテナで前年実績比82%)

しかし、10月中旬の国仲地区での雹・アラレによる果実被害は予想以上に大きく、選果場取り扱量の減少と品質低下は避けられない見通しです。



#### 【おけさ柿の品質状況】

10月18日現在の中央選果場のL玉以上比率が47%で、昨年並の玉肥大で推移しています。

品質では、すす点病やサビダニなどの被害果が多く、2級品率が高い状況になっています。

#### 【柿の販売情勢】

販売面では、先行産地の柿が10月上旬に出荷量が集中したこと、おけさ柿も着色が早く1週間程度前進出荷となったことから、需要を上回る流通量となっています。

11月以降には先行産地の柿出荷が終了する見通しから、今後のおけさ柿販売価格の上昇に期待し、販売促進等に取り組みます。

10月18日現在の県外市場での販売価格は200円～210円/kg(前年比75%～77%)となっています。

# JA佐渡西洋なし倶楽部とギフトのご紹介



佐渡のルレクチ工はとろけるような肉質とすばらしい香りが特徴で、昭和63年に金井・中興地区で生産開始しました。その後、平成11年に生産組合「西洋なし倶楽部」が誕生し、生産者18名が共同防除などを実施しながら、金井・畑野・真野地区で栽培しています。

新潟県ルレクチ工品評会では優秀賞などを数多く受賞し、より高品質でおいしいルレクチ工を皆様にお届けするため、品質向上に努めています。

## お歳暮ギフト

**5~6玉入り**  
**3,600円**  
 (送料・税込み)



**申込締切** 12月5日まで

**発送開始** 11月下旬から

**申込先** 各営農課窓口で受け付けいたします。

収穫後の追熟を経て出荷されます。果実の色が緑色から明るい黄色へと変わる頃が食べごろです。

# 支店運営委員 決定のお知らせ

新・支店運営委員が決定いたしましたので、ご紹介いたします。

任期 平成26年8月16日～平成29年8月15日まで

※名簿の色分けについて

黒(総代) 青(青年部) ピンク(女性部)

緑(生産者組織) オレンジ(有識者)

括弧書きは複数所属

委員長には○ 副委員長には○

## 相川支店

- 中浜 憲一
- 渡辺 勉
- 渡辺 秀夫
- 中浜 満
- 小林 一夫
- 石地 重夫
- 石塚 順一
- 小杉 輝夫
- 坂本 孝明
- 斎藤 正則
- 三浦 洋一
- 磯西 秀行
- 中村 勝義
- 土屋 克彦
- 島崎 寿之
- 金津 和子
- 菊地 孝子

## 佐和田支店

- 佐藤 重雄
- 宇田 重則
- 渡部 晃
- 長嶋 正芳
- 土屋 邦夫
- 小山 洋一
- 細野精一郎
- 本間 正信
- 山本 彦平
- 五十立秀男
- 加藤 恒雄
- 稲辺 嘉孝
- 関口 修司
- 本間 弘子
- 本間 初音

## 金井支店

- 菊地 正敏 (総代・青年部)
- 山本 優
- 齊藤 哲久
- 後藤 昇
- 高野 信雄
- 坂田 和三
- 本間 博
- 山城 信男
- 仲川 進
- 兒玉 健
- 兒玉 幸雄
- 大藏 勇
- 佐々木昭一
- 関根 壽生
- 仲川 隆

## 新穂支店

- 伊藤 昭憲
- 内海 正明
- 小坂 治一
- 伊藤 敏明
- 池野 一昭
- 土屋 智徳
- 景山 悦子
- 仲川 絹子
- 上杉 俊孝
- 森田 聡
- 土屋 一之
- 山本 寛己
- 本間 ルリ
- 飯田 修
- 石川 信
- 吉野 哲郎
- 加藤 純子
- 尾田 哲夫
- 若林ちづる
- 岡 信雄
- 須田 勝洋
- 渡邊 正之
- 末武 正義
- 佐藤 久子
- 穂鷹 幸子

## 畑野支店

- 熊谷 実
- 中川 誠一

## 真野支店

- 計良美智子
- 本間 明
- 小池 正久
- 本間 信行
- 外内 豊明
- 池亀 善則
- 渡辺 一郎
- 左近 敬雄
- 榎 康晴
- 谷地喜八郎
- 中川 勇之
- 渡部 康
- 中川ヒロ子
- 宇治 正代
- 小田 純一 (総代・有識者)
- 鈴木 信宏
- 知本 正史
- 逸見 健正
- 金子 博
- 倉内 学
- 白杵 國男
- 鶴間 良一
- 遠藤 操
- 計良田百合子
- 佐々木克昭
- 佐々木千芳
- 金子 賢一
- 計良 愛美
- 金子 幸枝

## 小木支店

- 三浦シズエ
- 松井 正隆

## 赤泊支店

- 福井 兵一
- 佐藤 孝雄
- 坂原 正
- 清水 俊郎
- 佐々木 敏
- 石塚 久典
- 佐藤 洋子
- 菊地カヨ子
- 金子 廣
- 信田 好子
- 石塚 恵介
- 本間 靖芳
- 渡辺 鉄男
- 永橋 元信
- 佐々木利守
- 安藤 眞澄
- 富永ミツチ
- 倉田 富子
- 松澤 克朗 (総代・青年部)

## 両津支店

- 三國 豊
- 白杵 嘉彦

- 大石惣一郎
- 高野 正敏
- 小林 勲
- 宇治 直人
- 種田 廣雄
- 夏井正一郎
- 菊池 史
- 菊池 美晴
- 藤井 和裕
- 川原 寿司
- 大倉 正之
- 廣川 昭一
- 市橋 善一
- 長沼秀二郎
- 白杵 重一
- 本間 功
- 佐藤 英一
- 本間 久
- 濱口喜久雄
- 松本 敏枝
- 伊東フミ子
- 高井 伸一
- 菊池 栄一

**おかげさまで10周年**

 **(株)佐渡乳業**

# 佐渡の酪農家と共に(株)佐渡乳業

わたしたち「株式会社 佐渡乳業」は、平成16年6月に佐渡の酪農生産者とJA佐渡が共同出資し設立した会社です。昔から佐渡は酪農が盛んで地元で生産される新鮮な生乳を利用した牛乳・乳製品の加工がおこなわれてきました。その伝統を引き継ぎこれからも、酪農家と共に地域の方へ安心・新鮮な乳製品をお届けし続けて行くことが当社の使命と考えております。今年、会社設立10年を迎え、さらに製品に磨きをかけ地域の皆様に愛される商品づくりに日々取り組んでおります。

## 原料乳は全て「クリーンミルク生産農場」の生乳です



当社では、酪農家から生乳を毎日集荷し、金井中興の工場と吾潟のミルク工房で牛乳・乳製品を製造しています。そのため鮮度では他に負けない自負があります。

- ①佐渡「生粋」の新鮮な生乳を使用した製品です。
- ②酪農家の「顔の見える安心・安全な製品」であり、さらに新潟県畜産協会が推奨する「クリーンミルク生産農場」に酪農家全員が認定されていることは、小規模ながらしっかりとまとまっている佐渡の酪農家ならではの取り組みです。
- ③一つ一つの製品は、昔から佐渡の方に親しまれてきた伝統の風味を守り、世代を超えて誰もが思い出深い故郷の味をお届けしています。



**トキパック牛乳**  
成分無調整  
ホモ牛乳

パッケージは変わりましたが、誰もが知っている「佐渡牛乳」の定番商品です。ご家庭でも会社や学校でも牛乳と言えばこれでしょう。200mlのトキパックは、2013年「ご当地牛乳グランプリ」金賞をいただきました。伝統の風味にこだわったコーヒー牛乳は、変わらず誰もが大好きな商品です。



こちら人気の「乳業プリン」今年から新パッケージと共に増量になりました。「プリンと言えば乳業プリンだね」という方も少なくありません。

乳業ヨーグルトも、数十年変わらない佐渡島の定番商品です。



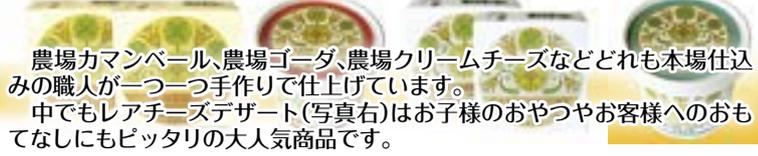
伝統的な木製のバターチャーン(生クリームを攪拌してバターを作る機械)を使用し、ひとつひとつ丁寧に手作業で型詰めを行っています。また、有塩バターには佐渡の海洋深層水塩を使用したこだわりの逸品です。

### ミルク工房の製品は、こだわりの手作り品



これからの時期、大切な人へ佐渡産の乳製品セットのギフトはいかがですか？

ファンの多い、飲むヨーグルトもデビュー20年余り。その味も親から子の世代へ受け継がれています。



農場カマンベール、農場ゴーダ、農場クリームチーズなどどれも本場仕込みの職人が一つ一つ手作りで仕上げています。中でもレアチーズデザート(写真右)はお子様のおやつやお客様へのおもてなしにもピッタリの大人気商品です。

### これからの10年の目標は、佐渡産の良さをもっとアピールした商品づくり

佐渡の酪農家と共に地域の皆様に支えられ、ここまで来たわたしたちです。これまでの伝統の味を守りつつ時代の変化に応じた新しい商品を、島民へお届けしていくため、これからも地域と共にある会社として酪農家と一緒に歩んでいきたいと考えています。今後とも皆様の変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。



当社だからできる、貴重なバターミルクを使ったオリジナルプリンです。



生乳を使ったプレーンヨーグルトです。当社ならではの製法により自然な甘みで、そのままでもおいしく召し上がれます。



脂肪分を控えヘルシーで低価格な牛乳です。

商品やギフトに関するご連絡・お問い合わせ先

**株式会社 佐渡乳業**

新潟県佐渡市中興122-1  
TEL 0259-63-3151(代) / FAX 0259-63-3152  
ホームページ <http://sadonyugyo.com/>

# 大切なあの人へ贈りたい 佐渡の味覚 ～お歳暮ギフト～

## ●あんぼ柿

内容 250g  
(4玉～5玉) × 6パック  
価格 4,200円 (送料・税込)  
【取扱期間】  
平成26年12月8日(月)まで



## ●特選あんぼ柿 (柿姫)

内容 700g  
(12玉～16玉)  
価格 3,500円 (送料・税込)  
【取扱期間】  
平成26年12月8日(月)まで



## ●干し柿 (島娘)

内容 230g  
(5玉または6玉) × 6パック  
価格 4,200円 (送料・税込)  
【取扱期間】  
平成27年1月9日(金)まで



## ●キウイフルーツ

ビタミンCが豊富なキウイフルーツは  
美肌の味方です。  
毎日の朝食にいかがですか?  
内容 L 30玉 (3.6kg)  
価格 2,800円 (送料・税込)  
【取扱期間】平成26年12月5日(金)まで



### 【お申し込み先】

J A 佐渡 農畜産物販売センター

☎0259-22-4116



## ●朱鷺の舞

農薬や化学肥料を5割以上削減して生産  
された佐渡産コシヒカリです。  
価格 5kg 3,000円 (送料・税込)  
【取扱期間】平成26年12月中旬頃まで



## ●朱鷺と暮らす郷

農薬や化学肥料を5割以上削減すること  
に加え、「生きものを育む農法」により生  
産された佐渡産コシヒカリです。  
価格 5kg 3,100円 (送料・税込)  
【取扱期間】平成26年12月中旬頃まで



## ●切り餅

【取扱期間】  
平成26年11月～平成27年3月まで  
佐渡産こがねもち100%を原料に杵で  
ついたお餅です。添加物を一切使用して  
いません。

## ●切り餅セット

内容 白・豆・よもぎ  
(各200g) 各3袋  
価格 3,600円 (送料・税込)

## ●切り餅・丸餅セット

内容 丸餅(紅白10個)  
切り餅  
(白×2・豆×1・よもぎ×1  
/各200g)  
価格 2,900円 (送料・税込)

【お問い合わせ先】(株)コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110



## チーズケーキセット ¥3,429 (税込)

(¥4,416税・送料込み)

■セット内容■  
農場レアチーズデザート×7  
農場クリームチーズ×3



## バター&チーズセット ¥3,406 (税込)

(¥4,393税・送料込み)

■セット内容■  
佐渡バター×1 農場モzzarella×1  
農場ゴダ×1 農場カマンベール1



## ママお料理セット ¥3,381 (税込)

(¥4,368税・送料込み)

■セット内容■ 農場クリームチーズ×1  
佐渡バター×1 農場モzzarella×1  
農場レア チーズデザート×3



## ワインのお伴セット ¥3,517 (税込)

(¥4,504税・送料込み)

■セット内容■  
佐渡バター×1 農場ゴダ×1  
農場カマンベール×2

【取扱期間】平成27年2月28日まで 【お問い合わせ先】(株)佐渡乳業ミルク工房 ☎0259-22-4118



妊婦の方・子育てママさんに  
うれしいお知らせです！

# 会員募集中!!

**入会金・年会費無料** 先着 100名様

募集期間：平成26年11月～平成27年2月末まで  
 会員期間：ご入会時からお子様が3歳になるまで

## 会員特典

アンパンマン  
こどもくらぶ小冊子  
プレゼント！

入会記念・誕生日の  
お祝いとして  
アンパンマングッズを  
プレゼント！

各種イベントや  
お得なキャンペーン  
などをご案内

【会員資格】  
 JA佐渡管内に在住・在勤の方で  
 ・現在妊娠中の方  
 ・2歳未満のお子様をお持ちの方

【お問い合わせ先】  
 JA佐渡  
 営業課 Tel27-5187 または  
 各支店共済窓口、渉外担当者まで  
 お気軽にどうぞ。



JAグループ  
共栄火災

● JA団体傷害保険制度 ●

# JA 安心倶楽部

標準傷害保険

アクティブなあなたの日常生活を  
しっかりサポート

24時間365日、ケガからあなたをおまもりします

● 示談交渉サービス付きですので、日本国内にてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに、  
お役にたつて  
います〇〇〇

自宅階段より転落、  
肩を骨折して  
入院した。

畑で転倒して、  
腰を骨折して  
入院した。

自転車で通行人に  
ケガを  
させてしまった。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）を保険契約者とし、JA佐渡の組合員の皆さまを加入者（被保険者）とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容はお近くのJAの支店までお問い合わせください。

補償期間：平成27年2月1日（日）から1年

募集期間：平成26年11月10日（月）～平成26年12月12日（金）

加入条件：JA佐渡の組合員で、かつ補償開始時点で加入者ご本人の年齢が満80歳未満の方に限ります。（新規加入の場合）

## 安心をひとつの保険にパッケージ お近くのJA各支店にお問合せください！

「JA安心倶楽部」は、仕事、趣味、レジャーなど日常生活でケガをされた場合に、24時間、日本国内外を問わず補償するJA組合員とご家族専用の障害保健です。障害だけではなく、カメラを落として壊してしまった時など持ち物（携行品）についても補償されます。さらには、自転車運転中に他人にケガを負わせてしまった場合等、日常生活や住宅の所有に関わる賠償責任も幅広く補償する総合補償型の保険商品です。

ケガだけでなく、賠償責任や携行品の損害も幅広く補償します。

偶然な事故によるケガの補償  
死亡保険金  
後遺障害保険金  
（第1級～第3級限定）  
部位・症状別保険金

個人賠償責任  
保険金

被害事故補償  
保険金

携行品損害  
保険金

弁護士費用  
保険金

天災によるケガも補償します。



被害事故補償保険金をお支払します。

ひき逃げ、通り魔、ストーカー等により、ケガをされた場合やお亡くなりになった場合は、傷害保険金とは別に治療費、休業損害、逸失利益などを補償します。

被害事故では弁護士費用、法律相談費用をお支払します。

自転車に追突されてケガを負い「相手に治療費を請求したい」などのトラブルが発生し弁護士が必要な場合、弁護士費用や法律相談費用をお支払いします。

個人賠償責任保険金では示談交渉サービスを実施します。

日本国内において、ご本人やご家族<sup>※</sup>が加害者となる賠償事故の場合は、共栄火災の専任スタッフが皆さまに代わり被害者との示談交渉を行います。  
※ご家族とは被保険者ご本人の配偶者、被保険者ご本人またはその配偶者の同居の親族および別居の未婚の子をいいます。

保険金額	ケガによる死亡 120万円	ケガによる後遺障害 46.8～60万円（第1級～第3級限定）	ケガ（部位・症状別） 3,000円×1～120倍	被害事故補償 2,000万円
お支払い 限度額	個人賠償責任補償 1億円（示談代行サービス付）	携行品損害 20万円（自己負担額3,000円）	弁護士費用 300万円	法律相談費用 10万円

年間保険料15,000円

■お支払いいただく保険料は、ご職業、ご年齢、ご性別にかかわらず、年額15,000円です。  
■補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方に追加いただけます。（満80歳以上の方はご加入いただけません。）  
■ご契約のご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。（補償終了日時時点で満90歳を迎えた場合は継続加入できません。）

■上記内容は商品の概要を説明したものです。詳細は、JA安心倶楽部パンフレット（PE105500）とあわせてご覧ください。

ご不明な点については、各支店共済窓口または下記の取扱代理店・引受保険会社へお問合せください。

〔取扱代理店〕  
佐渡農業協同組合  
新潟県佐渡市原黒300番地1  
☎0259-27-5187

〔引受保険会社〕  
共栄火災海上保険株式会社  
中央支店新潟支社佐渡営業所  
新潟県佐渡市両津湊145中村ビル  
☎0259-27-7277



最優秀賞 新潟県知事賞  
金井小学校6年 金田楓さん

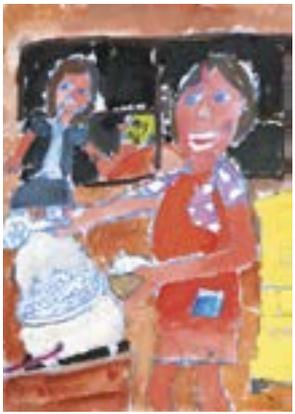
みんなのよい食プロジェクト  
第39回「ごはん・お米とわたし」入賞作品紹介

新潟県

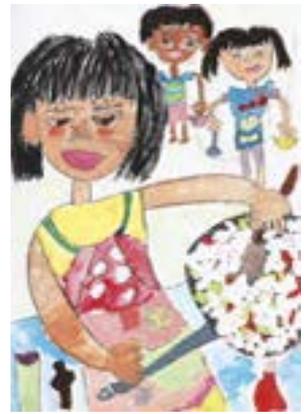


優良賞  
金井小学校6年 海老名篤朗さん

このコンクールは、JAグループの「みんなのよい食プロジェクト」の一環としてこれからの食・農を担う次世代の子どもたちに、お米やごはん食について考えるきっかけとなるよう開催されています。



優秀賞 TeNYテレビ新潟賞  
金井小学校3年 土屋璃実さん



優秀賞 新潟県教育長賞  
河原田小学校2年 遠藤有華さん

↑ 直売所情報

大人気！「新鮮空間よらんか舎」女性部たいやきコーナー

女性部では「新鮮空間よらんか舎」オープンに伴い、ウィークデーに女性部オリジナルレシピで「たいやき」を販売しています。佐渡産米粉(さどっ粉)を使用した、女性部こだわりのレシピです。何度も集まって女性部員の皆さま、JA職員などに試食していただきながら、4つのたいやきグループの統一レシピが完成しました。  
「新鮮空間よらんか舎」へお越しの際は、是非ご賞味ください。

11月の営業日 10日(月)、20日(木)、27日(木)の3日間 毎月3回程度で販売  
よらんか舎イベントカレンダー参照



その他、女性部たいやき販売情報

- Aコープ赤泊店前： 11月～3月 営業、毎週金曜日 12時～17時
- Aコープ新穂店前： 5日と18日の市の日（8月休み） 9時～16時
- Aコープ加茂店前： 毎週水曜日 9時～15時
- JA佐渡河崎営業所前： 月1営業（営業日は店前に掲示）

※無くなり次第終了となりますので、お早めにお買い求めください。

## ✿ はつらつ女性部 ✿ ～新穂支部～一日移動学習

新穂支部では、6月20日に小木方面へ研修に出かけました。晴天にも恵まれ34名が車2台に乗り、まずは「おけさの里」へと向かいました。

「おけさの里」は住宅介護支援事務所、介護ステーションとデイサービスが併設されていて、福祉環境として理想的な施設だと感じました。お昼は「花の木」で島内産の食材での料理を頂きました。

午後は小木営農センター真田課長の案内で小木直売所「はなゆめ」を見学、さんまのぬか漬等めずらしい商品もあり、皆品物を購入していました。その後アスパラ農家を視察。きれいに整備された圃場に幹も太く、私達の背丈以上に伸びたアスパラが青々と生い茂っていました。最後にミカン農家視察。とても手入れが行き届いて、ここまでするには大変ご苦労されていると思いました。今日は有意義な一日を過ごす事が出来ました。その他にも今年はいじめて絵手紙に挑戦。またEM肥料作り、料理講習、グループ活動としてレクダンスを行っています。

皆様も女性部活動に参加してみませんか？



## 赤泊支店 地域に優しい窓口へ 2014.10.14

赤泊支店で9月27日より工事を進めて来た正面玄関の改修工事が完了しました。

組合員の高齢化や体の不自由な皆さまにも気軽にご来店頂けるよう、玄関に自動ドアとスロープを設置しました。今後ともご利用お願い致します。

## さつまいも収穫体験

2014.10.14

小木小学校の1年・2年生、総勢23人と太鼓芸能集団「鼓童」の研修生2名が10月20日、琴浦のほ場でさつまいもの収穫体験をしました。5月の植え付け体験で植えた紅あずまは大きく育ち、40cmを越える大物が次々と掘り出されるたびに歓声があがりました。

収穫したさつまいもは各自持ち帰るほか、5年生が「芋もち」を作る予定です。



## 千枚田で稲刈りイベント ～JA佐渡青年部～ 2014.10.12

10月12日に畑野の小倉地区で千枚田の稲刈り交流イベントが実施されました。この日は天候にも恵まれ、県内外のオーナーや地域住民、青年部員など総勢113名が参加し、稲刈りに汗を流しました。

稲刈り終了後には、地元の方々による郷土料理が振舞われ、鬼太鼓やじゃんけん大会など楽しい時間を過ごし交流を深めました。

## コンタクトレンズメーカーがトキ基金へ寄付

2014.10.8

佐渡市に株式会社メニコンが「佐渡市トキ環境整備基金」として20万円贈呈しました。株式会社メニコンと言えばコンタクトレンズのメーカーですが、実は皆さんご存知、「稲わら分解促進剤・アグリ革命」を販売しています。佐渡市認証米の要件である「ふゆみずたんぼ」を行う場合、稲わらが分解されずに残る為この「稲わら分解促進剤」が必要になります。生きものを育む農法を推奨する佐渡では6,000袋の取扱があり、これは県内の約4割に相当します。株式会社メニコンは、環境にやさしい資材の提供と売上の一部を寄付し、佐渡のトキとの共生に協力頂いています。



新潟厚生連  
佐渡総合病院からの

## 医療のお話

### 「試しに漢方薬」



内科

保川 亮太

「漢方薬」についてどのようなイメージをお持ちでしょうか？

にがい、飲みづらい、胡散臭いと聞いたイメージや、一方で副作用が少ない、安い、処方箋がなくても買えるといったイメージをお持ちの方がおられるかもしれません。

漢方薬といえば中国の医学とわれがちです。たしかにもともとは中国の医学を基礎にしていますが、漢方は日本独自に発展したものです。

テレビCMで、タケタ漢方便秘薬、大正漢方胃腸薬といった言葉を目にした方もおられるかと思いますが、徐々に漢方薬も認知されつつあり、ここ10年で漢方薬は1.5倍も売り上げが増えているようです。

くず湯・しょうが湯といった民間薬と漢方薬は似たように思われるかもしれませんが、民間薬は1種類の生薬（ここでは、くず湯⇨葛根、しょうが湯⇨生姜）でできており、漢

方薬の中で有名な葛根湯は、葛根・麻黄・桂皮・生姜・大棗・芍薬・甘草といった7種類の生薬をバランスの取れた配合で足し合わされています。バランスの取れた配合というのが肝であり、一般的な「カゼ」で使われる漢方薬には、葛根湯とは異なった生薬で配合された漢方薬がざっとあげても10種類はあります。小さな男の子と高齢のおばあさんが同じ葛根湯を使った場合、非常に効果がある場合と、むしろ効果が無いばかりか副作用が出てしまう場合もあります。体調・具合（証）に合った漢方薬を使うことが重要です。証に合った漢方薬を用いれば「カゼ」だけに限らず、今までなかなかよくなるなかったその他の症状についても良くなる可能性があります。もし、漢方薬にご興味のある方がおられれば、微力ながらお手伝いできればと思います。

佐渡ふれあい福祉会

## 介護・福祉



### 薬の飲み忘れを防止する

#### 防止する

Q. 私は、64歳です。

病院からもらった薬を朝、昼、晩と飲む必要がありますが、飲んだかどうか最近、特に分からなくなる時があり困っています。何か良い方法はありませんか？

A. 薬の飲み忘れのお話は良く聞きます。

高齢化とともに、物忘れが多くなり忘れた事で不安感がつのります。

毎日飲む薬を管理する方法として次の商品をご紹介します。

○おくすりカレンダー

壁に掛けることができ、一週間分のお薬を、朝、昼、夕、寝る前、に分けて透明のポケットに入れることで、一目で飲み忘れを防止できる商品です。

価格は、1620円(税込)



○置き型タイプ  
四角い箱に薬を入れて管理します。

一週間分の薬を、朝、昼、夕、寝る前、に分けて置くことができます。

価格は、2376円(税込)



○置き型タイプ・ストックケース付  
価格は、4536円(税込)

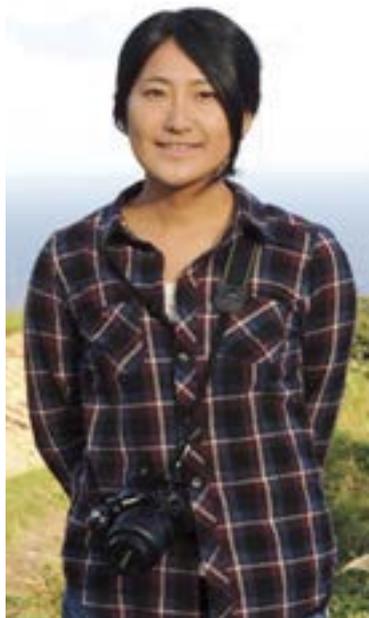


小さなお子さんの手が届かない場所で保管することをお奨めします。

商品のお問い合わせ先  
ふれあい館  
電話63-2300  
ふれあい館南佐渡(羽茂)  
電話88-3660

# みんなの広場

## 今月のさわやかさん



両津支店管内（岩首）  
につた さとこ  
**新田 聡子**さん

佐渡市地域おこし協力隊として活動しています!

- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか?  
写真を撮るのが好きで、棚田や色々な風景を撮っています。写真は地域おこし協力隊のブログや棚田協議会のHPに載せています。
- Q. 休日はどのようにすごしていますか?  
写真を撮りに出かけるほか、三味線や笛を演奏する事もあります。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?  
地域おこし協力隊の任期が残り1年少しなので、地域の人のつながりを深める事が目標です。任期終了後は佐渡で在宅ホスピスなどの福祉をしたいです。
- Q. お仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか?  
企画したイベントや既存のイベントの手伝いで、今まで参加しなかった人たちがイベントに参加してくれた時です。
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。  
年上で、一生懸命頑張っている人です。メールなどで絵文字を使う人は苦手です。



小木支店管内（小木）  
は ず ふ み お  
**羽豆 藤峰雄**さん (71)

「一生懸命納得いくまで  
一心不乱に描くこと」



水彩画とパステル画を組み合わせた素敵な絵を描く羽豆さん。島内外で多くの個展を開くほか、佐渡総合病院の待合室を飾るなど多くの作品を世に出されています。

高校の美術部で絵を学び、以降は独学で絵を描いてきました。現在も新しい顔料を取り寄せ、水墨画とパステル画の組み合わせに挑戦するなど、チャレンジ精神を持ち続けています。

健康の秘訣は「ストレス発散の場面をうまく使い、明らかに過ごす事」。好きな庭造りでは岩百合を育てており、「昔、小木は岩百合が有名だったが少なくなりました。ニッ亀のカンゾウに負けない様に小木の岩百合を復活させたい。」とその意気込みを語って頂きました。

## アイドル 今月の愛撮る



新穂支店管内（下新穂）  
れんと  
**土屋 蓮翔**くん (1歳)  
らいと  
**来翔**くん (0歳)  
父 貴明さん 母 綾香さん

兄弟仲良くいつもニコニコ♪お兄ちゃんが「ハッピー!クラッピー」を見ながら踊ると、弟が笑って手をフリフリ応援します。

ご両親からのメッセージ「元気で優しく笑顔の絶えない子に育ててね」

# お知らせ

## スタッドレスタイヤ キャンペーン 25→31

ムーフ・ミラなど	145/80R13	通常価格	特別価格
		¥10,980	→ ¥10,584
旧型ムーフ・ライフなど	155/65R13	通常価格	特別価格
		¥13,780	→ ¥12,852
新型ムーフ・カスターム・ステラなど	155/65R14	通常価格	特別価格
		¥14,170	→ ¥13,176
軽トラ・トラックなど	145R12-6PR	通常価格	特別価格
		¥9,030	→ ¥8,856

<b>Aコープ高千店 収穫祭</b>
11 / 5 (水) ~ 6 (木) 営業時間 9:00 ~ 18:00
<b>Aコープ畑野店 収穫祭</b>
11 / 5 (水) ~ 7 (金) 営業時間 9:00 ~ 19:30
<b>Aコープ加茂店 収穫祭</b>
11 / 12 (水) ~ 15 (土) 営業時間 9:00 ~ 19:30
<b>Aコープ小木店 収穫祭</b>
11 / 19 (水) ~ 21 (金) 営業時間 9:00 ~ 19:00
<b>Aコープ赤泊店 収穫祭</b>
11 / 22 (土) 営業時間 9:00 ~ 19:00

Aコープ  
イベント情報

## JAセルフSSキャンペーン

JAのセルフスタンドで給油して商品をGETしよう!

- ★★★ 賞品 ★★★
- A賞100名** 10,000円分の商品券
- B賞900名** お手軽お惣菜セット・満腹おつまみセット  
軽食おやつセット の、いずれか1つ
- ★開催期間: 平成26年11月1日(土)~平成26年11月24日(祝・月)
- ★応募対象: 店頭にてガソリン・灯油・軽油を税込2,500円以上給油のお客様
- ★応募方法: 給油した2,500円以上のレシートを規定の応募用紙に貼り、スタンドに備え付けの応募箱へ投函してください。
- ★当選発表: 発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



## 株式会社 コープ佐渡 レインボーホール 改装工事完了

JAレインボーホール(新穂)に「ご遺体安置室」を増設いたしました。



故人様との残された時間を心静かにお過ごし頂けるよう、安置室を完備いたしました。  
ご自宅での安置にお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- ◆式場 (120席: 最大180席)
- ◆駐車場 (40台収容)

〒952-0109  
佐渡市新穂大野1865番地2  
株コープ佐渡 レインボーホール  
電話 0259-22-2241  
FAX 0259-22-4448

## 富士医療器 相談会開催

<b>補聴器相談会 9:30~11:30</b>
11/12 (水) ... JA河崎営業所
11/14 (金) ... JA畑野支店
12/ 3 (水) ... 佐渡島総合開発センター
12/10 (水) ... JA金井支店
12/12 (金) ... 羽茂公民館

<b>エアーマッサー器・浄水器 推進</b>
11月4日~7日 両津地区
12月2日~6日 小木・赤泊地区

■お問合せ■  
(株)コープ佐渡 建材センター ☎24-1161

## 9月末 JAの概況

組合員数	16,042人
(内正組合員数)	(8,924人)
(内准組合員数)	(7,118人)
貯金	1,125億2,795万円
貸出金	182億6,091万円
共済保有高(保障)	4,480億8,758万円
購買品供給高	29億9,869万円
販売品販売高	27億6,223万円

- ①「反社会勢力等への対応に関する規則」の一部変更について
- ②コンプライアンスプログラム第2四半期の結果について
- ③一般貸出について
- ④債務保証について

## 理事会だより

- ① 9月17日開催の主な協議事項
- ② 支店運営委員の委嘱について (一部訂正)

## 経営管理委員会だより

- ① 9月25日開催の主な協議事項

★★★ 今月のAコープの日 >> 11月21日(金) ~ 22日(土) ポイント2倍! ★★★

\*\*\*\*\* 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: 5% OFFの日 \*\*\*\*\*

挑戦!!

# クロスワード

## タテのカギ

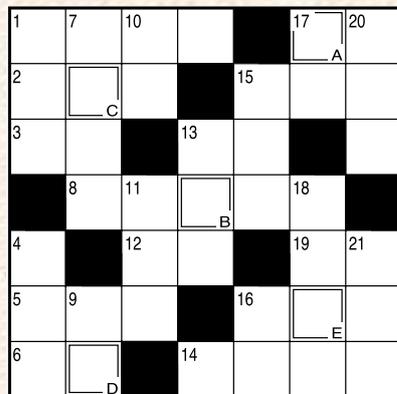
- ① マツタケに味では勝ってる?
- ④ 書面の字や絵が描かれていない部分
- ⑦ 和服の礼装の一つ——袴(はかま)
- ⑨ 象形、くさび形、甲骨といえ
- ⑩ 夫と対になります
- ⑪ 山陰の小京都と呼ばれる町
- ⑬ 結婚——日に花束を買った
- ⑮ 舞台の上で演じられます
- ⑯ 百の舌と書く鳥
- ⑰ カクテルのベースによく使われる蒸留酒
- ⑱ 先勝から赤口までで一巡り
- ⑳ 小説などに添えられたイラスト
- ㉑ 大きな魚は丸ごとではなくこれを買います

## ヨコのカギ

- ① 陰暦11月の異称
- ② ラーメンの具の一つ麻竹を発酵させて作ります
- ③ 義理ではなく——の兄弟なんです
- ⑤ ナイフや包丁などのこと
- ⑥ 当たりかな、外れかな
- ⑧ こんがり——に焼けたパン
- ⑫ みそ汁などをよそう器
- ⑬ ドラキュラの口元からよっきり
- ⑭ 世界最大はカスピ海
- ⑮ 淑女と対の言葉
- ⑯ 一番近い所 ——の駅
- ⑰ 海外旅行で寝不足になる一因
- ⑱ コスモスの花と根の間にある物

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



### 10月号の答え

ABCDE  
ボウタオシ

### 10月号の当選者

山下 敬爾さん  
中村 英莉さん  
林 寛子さん  
小形徳佐工門さん  
高橋 佳子さん

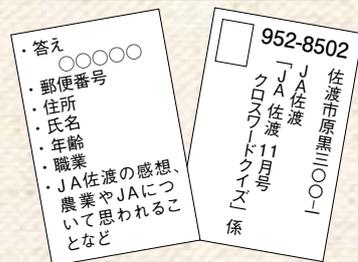


### 【締め切り11月20日(木)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方に設立10周年の株佐渡乳業よりギフトをお届けします。当選発表は12月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## エコープマーク 推奨品

### エコープ 麴漬けの素

☆規格 836g 1袋  
☆特典価格(税抜) **798円**  
通常価格941円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん



## エコープ推奨品クーポン券

エコープ

### 麴漬けの素

836g 1袋 **798円** (税抜)  
通常価格941円(税抜)

ご利用期間 平成26年11月1日～30日  
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

## エコープの得する情報

☆エコープで早めに予約すると嬉しい特典付き☆  
**クリスマスケーキ・アイスクリーム**  
ご予約承ります!

【特典付き予約期間】11月5日(水)～12月3日(水)

期間中にエコープでご予約いただくと、もれなく下記の特典が付いてきます。ご予約はお早めに!

- 特典1** 各メーカーカタログ価格より全品1割引き!
- 特典2** 特典付き予約期間中に2,000円以上の商品を1個ご予約ごとに

「シャンメリー 360ml 1本」 または  
「ポテトチップスうす塩味60g 1袋」  
いずれか1点をもれなくプレゼント!

※ご予約商品と一緒にのお渡しになります。  
☆ご予約は、エコープ店内の専用申込み書にて、ご注文ください。



# 食べて み〜っちゃん



畑野支部

中川ヒロ子さん

弁当のおかずにも  
ピッタリ！  
ラー油の量で辛さを調整してね。



## 野沢菜漬けの米粉クレープ包み

### 材 料 (3人分)

クレープ生地 (6枚分)  
さどっ粉 (米粉ミックス粉) …… 50g  
卵Mサイズ …… 2個  
バター …… 20g  
牛乳 …… 160cc  
砂糖 …… 20g  
サラダ油 …… 大さじ2

### 具材

野沢菜漬け …… 1袋  
豚ひき肉 …… 200～250g (1パック)  
ラー油 …… ピンの半分くらい  
サラダ油 …… 少々

### ワンポイント

- 野沢菜はしぼり過ぎたり乾煎りし過ぎたりすると、仕上がりがバサバサになるので注意。
- クレープに包む具材は、レタスを敷いて炒めたウインナーとソースを巻くなど、お好みでお楽しみください。

### 作り方

#### クレープ作り

- ボールに米粉、砂糖、卵を入れ混ぜ合わせる。
- 牛乳を加えながら滑らかにのばす。
- 溶かしバターを加え、ボールにぬれ布巾を掛けて20分程度、生地を休ませる。
- フライパン (18cm程度) を熱し、サラダ油をキッチンペーパー等に含ませてフライパンに薄く塗る。
- クレープ生地をカップ50ccほどフライパン中央に落とし、手早く廻しながら生地を広げる。表面の焼き加減を見ながら裏返し、少々焼き色を付けてから取り出す。(6枚、くり返し焼く)

#### 具材

- 野沢菜漬けを袋から出して軽くしぼり、みじん切りにする。
- みじん切りにした野沢菜を、フライパンで乾煎りして軽く水分を飛ばす。
- フライパンにサラダ油をひいて豚ひき肉を炒め、2. の野沢菜を加えて十分に炒める。
- 仕上げにラー油 (ピン半分程度、好みの辛さに調整する) を加えてよく混ぜ合わせる。
- クレープ生地6枚分に合わせ、具材を6等分する。

#### 仕上げ

クレープ生地で具材を包み、カイワレ大根やミニトマトなどの野菜をお好みで添える。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

### 朝つめるだけ玄米と野菜の「ゆるマクロビ」弁当



- 作り置きおかずで朝はラクラク。玄米と野菜、乾物をたっぷり使ったマクロビオティックのお弁当レシピ。丸ごと無駄のない野菜の使い方や手作り調味料を使ったレシピも。食べれば元気が出る「ゆるマクロビ」。
- 中島子嶺麻 著
- 定価 (税込) 1,512 円

### 症状別 不調のときに食べたいごはん



- 風邪や疲労、肩こり、むくみ、肌荒れなど、多忙な現代人が抱えるさまざまな不調を、薬に頼らず食事で改善するための体にやさしいレシピ集。症状別に効能のある食材が何か、韓国薬膳の考え方からよくわかる。
- コウ静子 著
- 定価 (税込) 1,512 円

### 図解 知識ゼロからのコメ入門



- 日本人の暮らしに欠かせないコメ。TPP 交渉が進み、減反政策が見直される今だから知っておきたい基礎知識や歴史・文化、栽培、政策・流通、将来性までを図解で紹介。これ一冊でコメのすべてがわかる。
- 八木宏典 監修
- 定価 (税込) 1,620 円

### ふんわり、しっとり、おいしいスコーン



- バターや卵は一切不使用、植物性ホイップで作る新食感スコーンレシピ。外はサクッ、中はしっとり、冷めても固くならないふんわりスコーンが、わずか20分で完成。具材を加えればバリエーションも自由自在。
- 中山真由美 著
- 定価 (税込) 1,404 円

