

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2014
12
Vol.257



柿収穫体験（行谷小学校）

特集

平成26年産おけさ柿の
集荷・販売状況について

平成26年産おけさ柿の集荷販売状況について



ヒョウに当たり傷ついた柿

本年のおけさ柿は、生理落果やカメムシ、台風に影響される被害も少なく推移したため、一定の集荷量確保が期待されました。

しかし、10月中旬のヒョウ・アラレが国仲地区で果実被害をもたらし、集荷量は計画を大きく下回る状況になっています。また下位等級品率が高く、品質にも大きく影響しています。

販売は先行産地の出荷量が多く、他品目との競合で、価格は低水準で推移し厳しい状況です。

こうした状況で、再生産可能な価格維持と消費拡大を促進する取り組みを実施してきました。

平成26年度 JA佐渡おけさ柿選果場集荷販売状況(11月16日現在)

	集荷コンテナ数 (20kg コンテナ)	前年比 (%)	市場販売 単価 (円 /kg)	前年比 (%)
中央選果場	42,813	99.4	192	75
赤泊	30,911	110.4	211	78
小木	22,913	107.2		
J A 佐渡計	96,637	104.5	-	-



カメラ選別され該当規格のレーンまで移動する柿

【集荷・選果・販売実績】

11月16日現在で、JA佐渡の集荷実績は約9万6千ケース(20kgコンテナ)、昨年比104.5%、計画比の91%と少なく、選果場では荷受日延長等の対策を実施しましたが、集荷量確保が困難な状況です。

販売単価は、11月15日現在では192円/kg(JA佐渡中央選果場)で、前年に比べkgあたり50円〜70円程度低い水準となっており、非常に厳しい状況が続いています。



関東一带に138店舗を展開するヤオコーでの店頭販売

【再生産価格維持にむけた取り組み状況】

産地の販売対策として、2級品のコンテナ販売や島内、県内、京浜地区での販売促進活動等も継続的に実践し、消費宣伝、需要喚起を求めました。

新潟市内量販店では延べ8回、島内エコープ店で6回、京浜地区では5店舗で産地販売促進員を動員しました。

特集 平成26年産おけさ柿の集荷・販売状況について

エコープ店頭での販売



埼玉県入間市の「万燈まつり」にてはね柿販売。毎年恒例の為、長蛇の列も！



【冷蔵柿製造】

おけさ柿の長期販売を図るため「冷蔵柿」製造に取り組みました。生柿冷蔵庫で2ヶ月弱保存し12月中旬～1月中旬にかけて県内市場に出荷予定です。



吾湯の園地にて収穫体験

【おけさ柿収穫体験】

一般の方に収穫作業労力不足の現状を踏まえ、少しでもおけさ柿に興味を持ってもらえるよう、収穫作業方法や脱渋方法などを体験していただきました。

進撃のおけさ柿



季節ハズレでもおいしく！
ぜひお試しあれ！

この冷蔵柿は、収穫直後の生の柿を一粒ずつ丁寧に選果し、「シリカエタノール」と一緒にパッキングします。「シリカエタノール」は、パンやロールケーキ

一味ちがう美味しさ Kaki&Cinnamon 柿のシナモントースト

おやつにピッタリ♪
甘じょっぱいトースト de しあわせ～♪



【材料：1人分】

- ★食パン：1枚
- ★バター：15g
- ★マーガリン：適量
- ★柿：2分の1個
- ★砂糖：6g
- ★シナモン：適量

【作り方】

1. 柿の皮を剥いて、5mm程度の厚さにスライスする。
2. フライパンにバターを入れ柿をソテーし、バターがなじんできたら砂糖を加えて焼き色を付ける。
3. 食パンにマーガリンを塗り、ソテーした柿を並べ、シナモンをふりかける。
4. トースターで2～3分焼けば出来上がり。



新たな渋抜き名人
「シリカエタノール」

キなど「しっとり感」を保ちたい食品と一緒に封入されているシリカゲルにエタノールを吸着させた薬剤です。このエタノールの作用によりカビ繁殖の抑制は元より、柿の渋も抜けるといふ一石二鳥の試みです。

J A 佐渡 佐渡米販売情報

26年産佐渡米販売状況

10月31日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)	一等米比率 (%) 10月15日現在
		数量 (トン)	前年同期比 (%)		
佐渡地区	15,461	2,447	97	75	87.3
新潟一般	123,991	13,741	127	66	85.7
魚沼地区	21,513	2,749	107	38	88.3
岩船地区	13,344	1,615	129	56	75.9



近年で最も高い上位等級比率

「佐渡コシヒカリ」追加契約殺到で好調！

26年産の佐渡米は、作況が98となり収量が前年より少ない結果となりましたが、上位等級比率は近年でもっとも高い状況で、県内産地でも上位となっています。

生産者の皆様から適正な水管理と施肥・防除を実践していただいた成果で、取引先卸からも高い評価をいただいております。その成果により、現在の高い契約率の結果となり更なる集荷積み上げの要望をいただくほど、引き合いも強まっています。

全国的に2,000円／60kg以上の大幅な米価格の値下げとなったものの佐渡米は1,300円／60kg下げでの相対価格でスタートしました。また、小売店での販売単価は5kg精米2,000円前後で他産地よりは高いものの、品質と食味が評価されて販売は好調に進んでいます。

もう1俵 追加出荷のお願い

J A 佐渡では、生産者の皆様へ、26年産米の追加出荷をお願いしています。

必要な保有米や縁故米をもう一度確認いただき、出荷可能なものは全てJ Aへ出荷して下さるようお願いいたします。

検査予定日は各営農窓口でお問い合わせください。

「佐渡米」PR活動報告

協同組合まつり 2014. 10. 26

佐渡産米粉「さどっ粉」を使用したパンとシフォンケーキを販売しました。また、米粉の「かわり餃子※」を作り試食してもらいながら、米粉の普及と販売に結び付けられるようにPRしました。



※米粉で作った餃子の皮の中にあんこを入れてフライパンで香ばしく焼きました。

佐渡米取扱店「スズノブ」での店頭販売促進

2014. 11. 14~15

日頃より佐渡米を取り扱っていただいているお米屋さん「スズノブ」にて、おけさ柿や乳製品と海産物の販売を行いました。お米の産地である佐渡として、そのほかの特産物をPR販売することで、より一層佐渡のファンになっていただきたいと思い毎年開催しています。



伊勢丹シンガポール「JAPAN Niigata Fair 2014」

2014. 10. 28~11. 6

県内の数社と一緒に、佐渡市・JA佐渡・農家で協力した佐渡ブースとして出店し、お米とあんぼ柿の販売促進を行いました。日本のお米は既に店頭で通年で販売されていましたが、佐渡のお米を試食いただくと「おいしい」との評価をいただきました。精米だけでなく玄米での需要もあり、佐渡の環境やこだわりについて説明しながらPRを行いました。また、あんぼ柿は初めて見る（食べる）方がほとんどで、とても甘くてやわらかいことに驚かれていました。



加糖せずに果物そのままの甘さであることに魅力を感じてもらい、まとめ買いをされる方もいらっしゃいました。海外であっても、その農産物（商品）の魅力を伝えられれば購入いただけるということがわかり、今後もこうした機会があれば各種PRに努めたいと感じました。



和牛共進会・秋季高千家畜市場開催

北川内の高千家畜市場で11月1日に和牛共進会、2日に子牛の競り市が開催されました。JA佐渡高橋会長の「春の市場から数えて累計の上場頭数が300頭を超えました。今年最後の競り市となりますが、活発な市場が形成されるよう期待します。」との挨拶から始まった競り市には県外を含む島外21、島内6の買い付け業者が参加し、子牛110頭、成牛その他25頭が売買されました。前回7月の競り市よりも子牛で49頭増、成牛その他が10頭増と大規模な市場となり、活気に包まれた競り場では次々と高値で落札されました。子牛全体の平均価格は51万2,371円（前回比+2万8,248円）となり、最高価格は去勢子牛が68万7,960円（前回比+2万5,920円）、雌子牛が85万5,360円（前回比+32万7,240円）と高値を付けました。上市した生産者から高値に満足の声が聞こえる一方で、今年で廃業する生産者が親子牛2頭を上市するなど高齢者の廃業が気になる一幕もありました。次回市場は来年4月2日に同市場で開催されます。



女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

JA佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
今回は、組織の年間活動について一部をご紹介します。
皆さまもぜひ活動に参加してみませんか？

JA佐渡 女性部

設立：昭和50年1月 部員数692人 支部：9支部



全9支部から構成される女性部は、舞踊や加工品の製造など支部によって、それぞれ特色のある活動を行っており、楽しみながら活動に参加することができます。今年度は1月に活動発表会を開催予定で、作品展や地産地消運動の一環として農産物販会なども行います。

イベント等への出店

佐渡ふれあいアッセまつりをはじめ、各支店の収穫感謝祭などのイベントで、新鮮な青果物・加工品の販売や、米粉を使った料理の提供を行っています。今年のふれあいアッセまつりでは、定番となったたいやきの販売や、米粉の入ったカレー・米粉ドーナツを提供し、お客様からも好評でした。



よらんか舎でのたいやき販売

今年8月にオープンしました直売所「新鮮空間よらんか舎」で女性部自慢のレシピで作った米粉入りたいやきを金井支部中心に販売しています。また、新穂支部・赤泊支部・両津支部もそれぞれ地元で自慢のたいやきを販売しています。

活動発表会

各支部で盛んに行われているさまざまなグループ活動を報告する活動発表会を毎年開催しています。今年度は1月25日に佐和田アミューズメント佐渡で開催する予定で、支部活動報告や講演、演芸披露なども行われる予定です。



島内外での研修会

女性部全体や、各支部、グループ等で研修会を行い、活動の活性化・部員同士の親睦を深めています。宝塚公演鑑賞を含めた視察研修やAコープで販売されているエコープマーク品について理解を深める研修など今年度も様々な研修会を開催しました。

J A 佐渡 青年部

設立：昭和 50 年 1 月 部員数 179 人 支部：9 支部



野球大会や、県外視察研修など担い手の輪づくりにつながるような活動を行います。イベントへの出店等、地域とのつながりを大切にするような活動を継続して取り組みたいと思います。

小倉千枚田交流

青年部員と部員外の垣根を越えて親睦を深めるため、農作業を通じた地域住民・一般参加者との交流などをはじめ今年で3年目となりました。小倉千枚田での田植えや草刈り、稲刈りなどの年間の農作業を通じて青年部活動の魅力周囲にPRし、合わせて地域活性化にも取り組んでいきます。



イベント等への出店

地域の皆さんとのふれあいを大切に、各支店の収穫感謝祭や各地区でのイベントで、焼き鳥・焼きそば・ポン菓子など男らしく汗を流して元気に販売しています。ちなみに、青年部は女性も入部可能です☆



TPP断固反対についての街宣活動を実施

7月にはTPPについての課題・危険等を島民へ訴えかけるため、佐和田地区で街宣活動を行いました。TPPは農業の問題だけでなく、私たちの生活に直結した問題を含んだものです。地域農業の担い手である青年部からTPPについての情報発信ができればと思います。

J A 佐渡 ほほえみ会

設立：平成 9 年 会員数 107 人 支部：9 支部



ほほえみ会では、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動などを行っています。助け合いを大切にし、健康に気を付けながら一緒に楽しく社会貢献活動を楽しみませんか？

介護施設ボランティア

老健さどや高千の里などの施設を訪問し、利用者、来訪者の方が気持ちよく過ごせるよう、施設周りの手入れや、利用者に演芸を披露するボランティア活動を実施しています。今年度も、一般参加者を公募し、よりボランティア活動を身近に感じてもらえるように取り組みました。



ほほえみ広場

年に1回、高齢者を対象に、八幡館でゆっくりと入浴や昼食会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただくイベントを開催しています。今年は11月20日に開催し、約120人が参加するイベントとなりました。

お正月用に! 佐渡ヶ島からつきたてのお餅を発送いたします!



かけもち 形は不揃いでも味は間違いなし!

佐渡産もち米を100%使用し、自然乾燥した生地を一枚一枚ていねいに焼き上げました。

豆・ごま・よもぎ、それぞれの持ち味を生かした風味豊かで懐かしい味が楽しめます。

お茶うけ推薦の一品です。本品は手作りのため形が不揃いですが、味や風味は何ら変わりません。

黄金もち 米どころのお餅はおいしい!

「黄金もち」は朱鷺の舞う自然豊かな空気と水で育てられた「佐渡産こがねもち100%」を使用し杵でついたこだわりの商品です。

粘りと甘みが特徴で、添加物を一切使用していないのが当社のこだわりです。



●○○● 切り餅 ●○○●			
黄金もち 白	1kg (50g×20個入)		¥1,008
白	400g (50×8個入)		¥410
まめ	400g (50×8個入)		¥463
よもぎ	400g (50×8個入)		¥463

●○○● あげもち ●○○●			
あげもち「しょう油味」	120g		¥384
あげもち「しお味」	120g		¥384

●○○● 手焼きかけもち ●○○●			
かけもち「まめ」	10枚入		¥474
かけもち「ごま」	10枚入		¥474
かけもち「よもぎ」	10枚入		¥474

ご贈答用やご自宅用に! 佐渡産コシヒカリと黄金もちのセットが嬉しい!



取扱期間 2014年12月20日(土)まで

お米と一緒に、佐渡特産品の紹介カタログ等のチラシを同梱させていただきます。

黄金もち

お米の味がわかる!
佐渡産「黄金もち」100%使用した
お餅は「お米の味」がちゃんと残ってる♪
この風味をぜひお試しください!



黄金もち
まずは焼いて何もつけずに食べてみてください。素材を味をお楽しみいただけます。

Aコース		Cコース	
トキとふるさと佐渡から自然の恵みとこだわりが生んだコシヒカリをお届けします。 朱鷺の舞 (5kg×1袋) 農業や化学肥料を5割以上削減(当地区慣行栽培比)して生産された佐渡産コシヒカリ100%を原料にしています。 3,000円 (税・送料込)		佐渡市認証米 朱鷺と暮らす郷つくり認証制度 朱鷺と暮らす郷 (5kg×1袋) 農業や化学肥料を5割以上削減(当地区慣行栽培比)し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産されたコシヒカリ100%を原料にしています。 3,100円 (税・送料込)	
Bコース		Dコース	
朱鷺の舞 + 切もち (5kg×1袋) (3種200g各1袋) 3,780円 (税・送料込)		朱鷺と暮らす郷 + 切もち (5kg×1袋) (3種200g各1袋) 3,880円 (税・送料込)	

黄金もち「よもぎ」
春を思わせる「よもぎ」の香りをご賞味ください。



黄金もち「まめ」
佐渡産大豆を使用しています。香ばしい風味をご賞味ください。

ご注文は 株式会社コープ佐渡 《新潟県佐渡市金井新保118》 TEL. 0259-63-6110 FAX. 0259-63-6181



JA佐渡・年金友の会親善ゲートボール決勝大会

11月3日文化の日、時折雨風が打ち付ける中、「すぱーく両津」屋内ゲートボール場にて決勝大会が開催されました。

今年は惜しくも優勝を逃がした皆さん！また来年のご参加をお待ちしております！！

優勝 (真野支部)
ハッピー樫
準優勝 (相川支部)
あいかわ
3位 (両津支部)
三友会

「JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン」開催

佐渡の交通ルールを守るため、アンパンマンたちがやってきた。

約1,000人のお友だちと信号のルールや、正しく横断歩道を渡る練習をダンスを交えて楽しく学んだよ。よい子のみんな！道路を渡る時は、アンパンマンとの約束を思い出してね！



冬の定期貯金・定期積金 キャンペーン

2014.11.4(火) ▶ 12.30(火)

ご契約者に「ちょリス」特製グッズをプレゼント！

さらに♪ JA佐渡だけ 金利上乘せキャンペーン

1年定期(20万円以上)を個人で新規にご契約の方に限り

店頭金利(1年)に

0.2% 上乘せ ☆

※詳しくは、各支店の貯金窓口にお問い合わせ下さい。





第18回佐渡ふれあいアッセまつり開催 2014.11.03

JA佐渡グループや青果市場が開催する「佐渡ふれあいアッセまつり」が11月3日に開催されました。今年は荒天となり、人出の心配がされましたが、約3,000人のご来場があり、農畜産物の販売やアトラクションなどの催しで大変賑わいました。



おけさ柿収穫体験

2014.11.08

11月8日、新穂長畝にあるJAファームの柿園地で、おけさ柿の収穫体験が行われました。収穫のコツを説明後、参加者を含めた9名が次々とかごいっぱい柿を収穫し、楽しんで頂きました。収穫した柿を前にして、上手な箱詰めの方法、家庭でできる渋抜き方法とそのコツが説明され、おもちゃのジョウロでアルコールを柿に掛けるといった作業が行われました。収穫した柿が多かったため、当初の1箱から2箱お持ち帰りに変更し、箱いっぱいに詰めた柿をお持ち帰り頂きました。

支店別総代懇談会

2014.11.08-15

今年8月に新総代が就任してから初めてJA役員と総代との懇談会が支店別に開催されました。経営管理委員会高橋会長から「組織事業の見直しやJAの自己改革など、JA佐渡として体力をつける事が組合員に伝える道と考える。また、JA改革について総代の皆さんにはしっかりご理解いただきたい」と挨拶し、各役員よりJA事業についての説明を行いました。総代のみなさんの関心はやはり「米情勢」です。米価や仮渡金についての質問や要望が多く寄せられました。



✿ はつらつ女性部 ✿

～畑野支部～



私たち、畑野支部では、春の農作業がひと段落した頃に1日研修旅行を行っています。部員間の親睦を図ることを目的に毎年大勢の部員が参加してくれています。

今年は6月11日に28名の参加でカンゾウ（大野亀）を見学に行きました。「今年も毛虫が多いから気を付けて！！」という話をきき、心配していましたが、前日の雨のせいかな？そんなに見かけることなく、カンゾウの花が一段ときれいに見えました。心が和みますね！

午後は道の駅にある(株)佐渡乳業の「ミルク工房」と(株)コープ佐渡の「もち工房」の見学に向かいました。残念ながらミルク工房は休みでしたが、もち工房では、いっぱい試食させてもらい、美味しく、みんなが沢山買って帰りました。楽しい1日を過ごす事ができました。

女性部活動に興味のある方、私たちと一緒に活動してみませんか？

ほほえみ広場in八幡館

2014.11.20

J A佐渡助け合い組織ほほえみ会は、11月20日に八幡館で「ほほえみ広場」を開催しました。この催し物は年に1度、一人暮らしの高齢者等を対象に、入浴や昼食会、ほほえみ会会員等による演芸の披露など楽しみながら交流を図っていただく目的で開催しています。今年で15回目となりますが、約120名が参加し、「えんや健康くらぶ」による健康体操「10歳若返って帰ろう」で若返った後、温泉につかりツヤツヤスベスベになって、さらに10歳若返って頂きました。

この「ほほえみ広場」は参加費1,200円で1日楽しんでいただけます。来年も開催されますので、皆さまぜひご参加ください。



佐渡駅伝大会に出場 -JA佐渡駅伝クラブ-

2014.11.09

国仲平野を一周する第68回佐渡駅伝が11月9日に開催されました。J A佐渡チームを含む22チームが出場し、5区42.195kmを沿道の声援を受けて走り抜けました。J A佐渡チームは15年ぶりの出場でしたが、若手の好走とベテランの粘りにより目標を越える13位で完走しました。閉会式の後の反省会では「1人が1分以上タイムを縮める」「次の大会では1ケタ台」といった目標が語られました。

☆秋の収穫感謝祭☆

今年は果物の収穫時期にヒョウやアラシが降るなどの試練もありましたが、たくさんの実りをお収穫する事ができました。自然と組合員の皆さまに感謝し、各支店で収穫感謝祭が開催されました。



★佐和田支店★
2014.11.8
(支店前駐車場)



★小木支店★
2014.11.15
(営農農機センター)



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「赤ちゃん」と

ビタミンKについて



小児科医師

井口 英幸

皆さん、ビタミンKがどんな働きをしているかご存知でしょうか？

ビタミンKは、出血を止めるタンパク質を作るために必要なビタミンです。これが不足すると出血しやすくなります。赤ちゃんの体内にはビタミンKの蓄えが少なく、ビタミンK不足が原因で生後1ヶ月頃に頭の中で出血を起こす（頭蓋内出血）ことがあります。これは母乳栄養の赤ちゃんに多いとされています。頭蓋内出血を起こすと20%は亡くなり、助かっても50%は後遺症が残ります。1980年頃は、100万人生まれると約250人が頭蓋内出血を起こしていました。これを予防するために、国はビタミンKのシロップ（ケイツーシロップ）を計3回（出生後、約1週間後、1ヶ月後）飲ませることにしました。この結果、頭蓋内出血は非常に少なくなりました。

しかし、この3回投与でも、出生100万人あたり5人程度が頭蓋内出血を起こしています。イギリスやフランスなど海外ではビタミンKの投与回数を増やしたところ、誰も頭蓋内出血を起こさなかったと報告されています。

2011年から、日本でも生後3ヶ月まで週1回投与（計12回）する方法を選択できるようになりました。現在、産科施設の半数程度がこの週1回投与を行っています。ケイツーシロップは10本で300円と値段も安く、ビタミン剤なので大きな副作用もありません。当院では、今年10月から生後3ヶ月まで、週1回、家庭で飲んでもらう方法を開始しました。お母さんたちが安心して母乳育児を続けられるように、小児科医が詳しく説明し投与方法を選択してもらっています。

老健便り

「老健さどから定期便」

療養生活の様子を紹介

★『その人らしさ』を大切に
老健さどでは、高齢になっても、障害を持って、『その人らしい』生活ができるよう医療・介護・リハビリなどを提供しています。

「歩けるようになりたい」「二人で用を足したい」「口から食べたい」など、利用者様の願いは様々です。個々に合った生活動作の練習をすることで歩行器や車椅子を使ってトイレで排泄できるようになった方もいます。誤嚥性の肺炎を予防するため、口腔ケアや食事の飲み込み改善のケアにも取り組んでいます。

しかし、高齢な利用者様が多い中、動作が改善されず体調を維持することが目標になる方もおられます。また、認知機能が低下しているため、「家に帰りたい」などの願望を強く持ち落ち着かなくなる方もおられます。ご家庭での様子やこれまでの体験などを聞かせて頂き、

ケアに活かしたいと考え取り組んでいます。

★一緒に楽しいひと時を
明るく家庭的な雰囲気の中で過ごして頂けるよう季節の行事を行っています。主な行事としては、節分、バスハイク、夏祭り、敬老会、文化祭、忘年会があります。

中でもバスハイク（バス遠足）は外出の機会が少ない利用者様にとって大きな楽しみといえます。

夏祭りや忘年会では職員も演芸などを披露し一緒に楽しいひと時を過ごさせてもらっています。また、文化祭には利用者様が日頃から取り組んでいる折り紙、編み物、塗り絵などを展示し発表の機会となっています。

地域の方々のご協力で、ボランティアの方の訪問や歌や舞踊の慰問、保育園児との交流などの機会を持つことができ、とても楽しみにされています。笑顔で拍手をしたり、歌ったり、とても和やかな時間となります。

これからもスタッフ一同協力し、より良い状態で療養できるようお手伝いさせていただきます。

みんなの広場

今月のさわやかさん



両津支店管内（秋津）
きのした まり
木下 満理さん

加茂歌代で飲食店「匂香よし坊」のオーナーをさせて頂いています。

- Q:** 趣味または現在ハマっていることはありますか？
前オーナーから店を引き継ぎ8月にリニューアルオープンしたばかりなので、メニューの試作を次々と作っています。
- Q:** 休日はどのように過ごしていますか？
店の買い出しか、友人と飲みに行きます。お店の事を忘れて楽しく飲みますが、料理や内装をついチェックしてしまいます。
- Q:** これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
フリークライミングに挑戦してみたいです。
- Q:** お仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
お客様から「おいしかった」「また来るね」と声を掛けていただいた時です。
- Q:** 好きな異性のタイプを教えてください。
ガッチリした体格で、一緒に楽しくお酒を飲める人です。

今月の愛撮る



畑野支店管内（栗野江）

中川 **海咲**ちゃん(7歳)
流弥くん(5歳)
結凼ちゃん(1歳)
父 大輔さん 母 美絵さん

家族みんな釣りが大好きで、お魚も大好きな3人。お姉ちゃんはお刺身もすぐるからお母さん大助かり！

ご両親からのメッセージ「活動的でやんちゃな3人だけど、これからも元気ですくすくと成長してね！」

できることをできるだけだけ



赤泊支店管内（下川茂）
ささきのぶひこ
佐々木 伸彦さん (74)

お仕事をされていた時、きつかけ作りとして、お客様に絵手紙を教えていた佐々木さん。
平成20年頃、敷地内の牛舎をリフォームし、農作業場などにする予定でしたが、工事中左官さんに「こんな綺麗な造りなら何か絵でも飾れる」と言われ、以来ギャラリー「夏げ」として近所の方の写真や書道、絵画などを展示しています。現在は「絵手紙」を12月20日まで展示しているの、ぜひお立ち寄りください。
絵手紙や、短歌の雑誌の編集などの他、書道教室やスポーツハウスの通ったりと活発に活動しています。
健康の秘訣は、「意識して体を動かす、積極的に自分の好きな事に取り組む事」と話して頂きました。

お知らせ

JA SS あったか 灯油 キャンペーン

- キャンペーン** 金井・佐和田・両津のセルフスタンド3店舗限定！
店頭で灯油をキャンペーン価格にてご提供♪
- ①
- キャンペーン** 有人スタンド（フルサービススタンド）にて店頭で
灯油を18%以上お買い上げでティッシュBOX
プレゼント♪
- ②
- キャンペーン
期間** 平成26年12月1日（月）～12月31日（水）

JA
A COOP エーコープ佐渡

全7店舗

年末年始営業時間のお知らせ

平成26年	12月31日（水）9時～18時
平成27年	1月1日（木）定休日
	1月2日（金）10時～18時
	1月3日（土）9時～18時
	1月4日（日）～通常営業

灯油【定期配送】のご案内

灯油のご購入には「定期配送」がお得です！

お申込・お問合せは
お近くのJAガソリンスタンドへ！



- ★ご利用時提出いただくもの
灯油定期配送申込書
（ガソリンスタンドにございます）
- ★定期配送価格
灯油注文配達より1%／4円引き
- ★対象となる容器
200%以上のホームタンクや灯油容器
- ★配達時期
月1回定期的に配達します。

第18回 佐渡ふれあいアッセまつり 募金のご報告とお礼

「第18回佐渡ふれあいアッセまつり」のチャリティー豚汁・おにぎりコーナーにおいて、たくさんのお気持ちを頂きました。このお気持ちは東日本大震災の被災地に義援金として寄付いたします。

皆さまのご協力に感謝いたします。

【募金額 20,796円】

新鮮空間 よらんか舎

佐渡市千種68番地1（Aコープ金井店内）
☎0259-63-3538

【12月の入荷予定野菜】

長ネギ、カボチャ、人参、ほうれん草、小松菜、水菜、チンゲン菜、ブロッコリー、カリフラワー、オータムポエム、赤泊菜、ニラ、春菊、大根、かぶ、サンチュ、わさび菜等葉物類、二十日大根、ゴボウ、キャベツ、白菜、レタス、さつまいも、長芋、さといも、八幡芋、タカノツメ、しいたけ、乾しいたけ、豆類など。

12月の オススメ 商品

電子レンジでカンタン♪ 温野菜がおいしい♪



冬定番！緑黄色野菜には水溶性ビタミンが多く含まれています。ゆでると水溶性ビタミンがゆで汁の中に溶け出し、ザルにあけると、ゆで汁と一緒に流れてしまいます。緑黄色野菜を加熱するならば、ゆでる温野菜より、水を使わない蒸し野菜や、炒める、揚げる、などの料理法がオススメです。

蒸すと風味が残って濃厚だよね♪ スープも良いよね♪

10月末 JAの概況

組合員数	16,068人
（内正組合員数）	（8,923人）
（内准組合員数）	（7,145人）
貯金	1,139億9,674万円
貸出金	179億5,978万円
共済保有高（保障）	4,460億4,358万円
購買品供給高	33億3,787万円
販売品販売高	34億8,564万円

① 10月22日開催の主な協議事項
出資口数の減口について

理事会だより

一部変更について
② 「組織と事業に関する見直しについて（組織協議（中間）案）」の（一部訂正）

経営管理委員会だより

10月29日開催の主な協議事項
① 支店運営委員の委嘱について

☆☆☆ 今月のAコープの日 12月21日（日）～22日（月）ポイント2倍！さらに21日は5% OFF！ ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：5% OFFの日 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

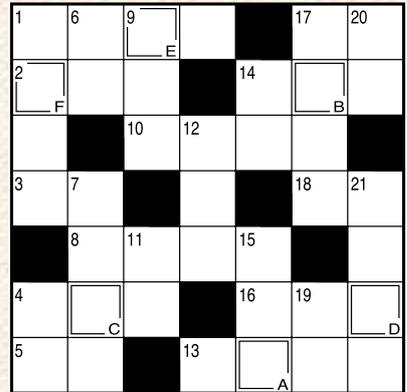
- 日本で一番流域面積の広い川
- 木を切り倒すときに使います
- 海岸に寄せては返す
- へっくしょん!
- 舞台の向かって右側の方
- 風に乗って大空に揚がります
- 動物などの雄雌 1 ペアのこと
- 防音や防寒のために二重になっていることも
- 一年で最も昼が短い日
- 落ち葉を発酵させて作ります
- 願い事を書いて奉納します
- 飲むと酔います
- 焼きそばやお好み焼き、たこ焼きによく掛けられています

ヨコのカギ

- サンタクロースのそりを引く動物
- それは驚いた、——に水の話だ
- 眼鏡の場合はフレームともいいます
- 鶏肉を卵でとじた——丼
- 木材などを彫ったり削ったりするときに使います
- ポピンに巻いてミシンにセットします
- 宮沢賢治の著作『銀河——の夜』
- お出掛け前、窓や玄関の鍵を確認して確実に
- お守りや盛り塩に期待する効果
- 東京にある新幹線の駅の一つ
- マフラーの端に——飾りを付けた
- ノブを持って開けます

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

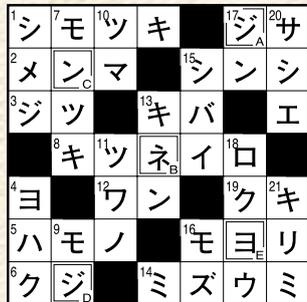


11月号の答え

ABCDE
ジネンジョ

11月号の当選者

青木百合子さん
須田 義雄さん
高野美穂子さん
斉藤 哲久さん
菊池美恵子さん

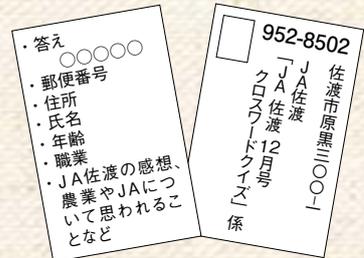


【締め切り12月22日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は1月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープマーク 推奨品

エコープ 手作りつくだ煮



☆規格 150g 1袋
☆特典価格(税抜) 378円
通常価格418円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん



エコープ推奨品クーポン券



エコープ
手作りつくだ煮
150g 1袋 **378**円(税抜)
通常価格418円(税抜)

ご利用期間 平成26年12月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

Aコープ得する情報

年末は豪華に美味しいお肉で **おもてなし**♪

佐渡産和牛

ご予約承ります!

ご予約承り期間 12月3日(水)～12日(金)
商品の渡し期間 12月20日(土)～29日(月)

ひれステーキからすき焼用パックまで

ご用意しました。
佐渡で育った和牛を、
是非この機会に
ご賞味ください!



☆ご予約は、Aコープ店内の専用注文書にてご注文ください。

食ペて み〜っちゃ



新穂支部

土屋 玲子さん

冬の野菜不足も青汁入りパンケーキでおいしく補って。旬のかぼちゃもおいしく召し上がれ。



米粉入りかぼちゃマフィン&青汁入りじゃが芋パンケーキ

材 料

米粉入りかぼちゃマフィン (4人分)

さどっ粉 (米粉ミックス粉) … 200g
かぼちゃ…………… 150g
牛乳…………… 200cc
卵…………… 1個
ベーキングパウダー… 大さじ1と1/2
バター…………… 40g
砂糖…………… 大さじ4
塩…………… 少々
シナモン…………… 少々

青汁入りじゃが芋パンケーキ (4人分)

さどっ粉 (米粉ミックス粉) … 100g
じゃが芋…………… 1個
青汁…………… 1袋 (粉末)
ベーキングパウダー… 小さじ1と1/2
A { 卵…………… 1個
牛乳…………… 大さじ2
オリーブ油…………… 大さじ2
塩…………… 小さじ1/4
・バニラエッセンス…………… 少々
・サラダ油…………… 適量
・メープルシロップ…………… 適量

作り方

米粉入りかぼちゃマフィン

1. かぼちゃは種を取り1.5cm角に切り、電子レンジで2分程度加熱して柔らかくし、シナモン少々をふる。
2. 米粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
3. ボールにバター・砂糖・塩を入れてかき混ぜ、卵・牛乳を加えて更によく混ぜる。
2を加えてざっくり混ぜ、最後に1を加えて軽く和える。
4. オーブンを180～190℃で予熱する。
アルミカップに3を流し入れ、軽く焼き色が付くまで約15分焼く。竹串をさして、中まで火が通っているのを確認する。

青汁入りじゃが芋パンケーキ

1. 米粉と青汁、ベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
青汁の粉末を加え、混ぜ合わせる。
2. ボールにAを入れて混ぜ合わせる。
3. じゃが芋はすりおろし、2と混ぜ合わせバニラエッセンスで香りを付ける。
4. フライパンにサラダ油をひき、ホットケーキと同じ要領で3を流し込んで両面を焼く。
5. お好みでメープルシロップをかける。

ワンポイント ・マフィンのかぼちゃの代わりにさつまいもやリンゴなど、季節の野菜・フルーツを入れてもおいしい。
・パンケーキを作る際に、すりおろしたじゃが芋は変色するのですぐに混ぜること。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

「農協改革」をどう考えるか



・「農協改革」のあり方に、かつてない注目が集まっている。その中身・論点をわかりやすく整理し、これまでの経過も踏まえ、JAが目指すべき自己改革の方向性を探る。JA 役員・組合員リーダー必携の書。
・石田信隆 著
・定価 (税込) 600 円

こんなときどうする？ 暮らし上手のお手本帖



・“いまさら聞けない” 家事の基本や目からウロコの裏ワザの数々を、その道の専門家がていねいにわかりやすく紹介します。毎日の暮らしを豊かで快適にする、知っておくと安心・便利な 100 の知恵とコツが満載。
・家の光協会 編
・定価 (税込) 1,296 円

朝・昼・晩 はじめての シニアの1人ごはん



・シニアに必要な栄養が朝・昼・晩の3食でしっかりとれます。フライパンなどの身近な道具と少ない素材で、1人分でもムダなく簡単に作れるメニューをたっぷり掲載。大きな文字と豊富なプロセス写真で見やすくわかりやすい、シニアごはんの決定版。
・村上祥子 著
・定価 (税込) 1,080 円

本当においしい アイシング&カラフルクッキー



・ココアや抹茶、フルーツパウダーなど天然の着色素材を使った色とりどりのクッキーに、ドットやライン、レースなどさまざまなデコレーションを施したアイシングクッキーのレシピ集。初めてでもおいしく、かわいく作れるからプレゼントにもぴったりです。
・小林三佐子 著
・定価 (税込) 1,296 円

