

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



さつまいもたくさんできるかな？（小木小学校）

特集

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」



佐渡米未来プロジェクト 「品質向上90」



【佐渡米未来プロジェクトとは（目的）】

～日本一おいしい佐渡米を目指し、
農業者が情報を共有できる場づくりを～

日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米の実現を目指し、農業者の「栽培技術・生産意欲の向上」「栽培管理作業の徹底」で佐渡米ブランド確立と佐渡全体の活性化に取り組みます。

【未来プロジェクトの概要】

- 佐渡米品質向上サポーター 100名・展示ほ場101か所の設置
- 高品質・良食味米生産の為、生育状況・技術情報に沿った栽培管理の実践で地域の拠点ほ場として活用
- 看板「佐渡米品質向上」栽培概要掲示板の設置と情報伝達
(※年間10回程度の情報更新を予定)
- サポーター展示ほ場における指導会（中干し・穂肥・水管理・刈取り等）生育巡回の実践
- 品質調査（土壌分析・成分分析・品質確認）に基づき次年度対策等の策定

【今年の意気込み】

昨年（H25）は、コシヒカリの1等米比率約70%（未来プロジェクトほ場76%）と目標の90%以上に届かない結果となりました。

本年度（H26）の目標としては以下の2点を目指します。

- 島内すべての地区で1等米比率90%以上達成
- 地域（集落内・周辺集落）の情報発信基地としての未来プロジェクトほ場

指導会や生産巡回を実践する中で、農業者同士が意見を交わせる場にし、情報を共有してより良い米生産を目指します。また、佐渡米の品質向上はもちろんのこと、佐渡の農業全体の活性化に繋がるよう努めます。

平成26年度のスケジュール

- 6月上旬（中干）・7月中旬（穂肥）の生育期における指導会・生育調査の実施（全展示ほ場で開催）
- 8月下旬「水管理指導会」を旧市町村単位の代表ほ場1～2箇所で開催
- 9月上旬「刈取り適期看板」設置（全展示ほ場に設置）
- 9月中旬「刈取り適期指導会」を旧市町村単位の代表ほ場1～2箇所で開催

佐渡米未来プロジェクト 「品質向上90」 展示ほ場マップ 全101ヵ所

【相川地区】 11ヵ所

入川・小野見・北片辺・北立島・大倉・鹿伏・高瀬・小川・北狄・戸地・橘

【佐和田地区】 9ヵ所

長木・市野沢・真光寺・西青野・石田・沢根五十里・沢根・八幡

【金井地区】 12ヵ所

平清水・泉・中興・千種・新保・大和・三瀬川・秋津・潟端

【新穂地区】 9ヵ所

大野・下新穂・正明寺・潟上・長畝・田野沢・北方

【畑野地区】 9ヵ所

畑野・宮川・目黒町・三宮・坊ヶ浦・丸山

この「のぼり」
が目印!



【真野地区】 10ヵ所

静平・吉岡・竹田・金丸・豊田・大小・大倉谷・西三川

【小木地区】 9ヵ所

木野浦・堂釜・井坪・強清水・宿根木・琴浦・小木・小木町

【羽茂地区】 10ヵ所

大崎・上山田・大橋・大石・村山・飯岡

【赤泊地区】 8ヵ所

柳沢・真浦・徳和・三川・上川茂・下川茂

【両津地区】 14ヵ所

城腰・両尾・河崎・原黒・吾潟・野浦・岩首・赤玉・加茂歌代・梅津・羽吉・浦川・鷺崎・真更川

水稻

水稻指導課
鶴間 康博



～目指せ1等米比率90%以上で
日本一おいしい佐渡米へ～

「中干し」で「品質向上」
しっかりやって効果を高めよう！！

やや早めでも本格的降雨の前に溝切りを実施し 地表面の水が排水できるようにしましょう

昨年は7月、8月下旬～9月にかけての連続降雨では場がぬかるみ、秋の収穫作業に困りはてました。今年は困らないためにも「溝切り」と「中干し」をしっかり行うことが重要です。稲の生育も今後一気に進みますので稲の状態をしっかり確認し、遅れないよう作業をすすめましょう。

適期中干しで過剰生育防止 ～品質向上の分岐点～

溝切り・中干しの効果！

- ① 生育過剰や倒伏防止
- ② 根を強くする（根腐れ防止）
- ③ 「ワキ」の防止
- ④ 地盤を固め機械が埋まるのを防ぐ

※実施時期が遅れると茎数過剰・穂数過多になり、乳心白粒・未熟粒が発生し、品質・食味低下を招く要因となります。

中干しの開始時期！

- 開始の目安は15本／株（ほ場ごとに生育状況を確認）
- 田植え後35日で落水開始、40日には遅くても確実に

遅れると効果は半減！



●中干し開始時期を迎えた「ほ場」



●株当たり茎数：15本



●小ヒビが入る程度の中干し

★5月6日に田植えをした場合の溝切り・中干しスケジュール目安★

※作業前に必ず「生育診断を実施」しましょう！！

中干し期間は「2週間程度」・出穂「1ヶ月前までには終了」で品質向上！

6月10日から落水準備！ココが品質向上の分岐点です！！

溝切・本格的な中干し	6月10日…落水開始 6月15日～6月28日…溝切り中干し
中干し後の間断かん水	6月29日…2cm程度のかん水
けい酸の追肥	6月29日～7月10日頃まで
出穂後30日まで飽水管理	7月15日～9月上旬まで

- 適期中干しは、土壤に酸素供給する事で、うわ根（よこ根）の発生を促進します。
- 「中干し終了遅れ」「強すぎる中干し」は穂肥を吸う大切なうわ根（よこ根）を傷めます。
→うわ根（よこ根）を傷めると穂肥が吸われにくくなり、品質・収量に影響がでます。
- 出穂1ヶ月前頃からの水不足についても品質・収量に大きく影響します。

★お知らせ★

佐渡島内（旧市町村単位に10ヶ所程度設置）の水稻栽培ほ場101ヶ所に、佐渡米品質向上を目的とし「栽培概要看板」「稲作・生育情報看板」を設置いたしました。

中干し指導会は「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」のサポーターほ場で実施いたします。詳細の案内は佐渡市の5月23日付け配布文書でありますので皆様方のご参加をお待ちしております。

おけさ柿

園芸振興課
栗津 直人



めざせ！L玉出荷比率60%以上
収量80コンテナ／10アール！

大玉・高品質をめざして
一緒にがんばりましょう！

平成26年産おけさ柿大玉・高品質生産対策について

【大玉・高品質生産にむけた 重点管理】

5月9日現在までの初期生育は昨年より一週間程度早く、開花予測は6月3日前後となっています。

大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。

昨年の平均玉単価はL玉59円、M玉は44円で1玉あたり約15円の価格差（中央選果場）があります。生産者の所得向上のため大玉生産を目指し園地管理を行いましょう。

〔摘蕾（摘花）〕

摘蕾（又は摘花）実施が遅れている場合は、早急に進めましよう。

本年は着蕾数が多いので、丁寧に摘蕾を行いましよう。

また、摘蕾は1枝1蕾が原則ですが、葉数が5枚以下の枝についた蕾は枝葉を残し蕾は落としましよう。

芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。

摘蕾・芽かきはできるだけ6月中旬までには終えるよう、効率的に作業を実施しましよう。

〔園地管理・摘果〕

6月以降は排水対策や除草等の園地管理も高品質生産には欠かせない管理です。**また7月後半は、奇形果や葉数に対し着果が多い場合のための摘果時期となり、摘蕾に次いで大玉生産のためには重要な管理となります。**摘果スケールで7月～8月の果実肥大を確認し作業の効果がわかりますので、準備しておきましよう。

〔病害虫対策〕

6月以降の病害虫防除対策では、落葉病の予防とカイガラムシ・カメムシ被害防止への準備が重要です。

落葉病は、6月、7月に基準の薬剤散布（各選果場で定める防除暦に従った対応）と降雨前に十分な薬量をムラなく散布することで発生を大きく

抑えられます。6月中旬には落葉病の胞子飛散が最盛期となり、降雨によって広がりますので、その前の予防散布を実施しましよう。前年多発した園地では特に注意し、臨時追加散布も計画するなど万全な対応をとりましよう。

カイガラムシは6月～7月に卵のふ化時期を狙った薬剤散布が効果的です。

カメムシは7月以降果実への被害に注意しなければなりません。

園地によって病害虫の発生状況や被害状況が異なりますので、園地状況をよく観察するとともに、JAや関係機関からの情報に注意し病害虫対策を実施しましよう。

〔生産指導対策〕

JAと選果場では、より大玉で高品質なおけさ柿生産を実現するため、集合指導会の開催と圃場格付を実施しています。栽培管理以外にも様々な情報提供の場となりますので、積極的に参加しましよう。

〔安全・安心な農産物〕

園芸作物の栽培履歴記帳と適正な農薬使用に取り組ましよう。

JAでは安全・安心な農産物の生産・販売のために、青果物の収穫までの栽培履歴確認を実施しています。

作物への農薬使用については、出荷する作物への登録があるかどうか、希釈倍率、使用量、収穫前日数を使用前に確認することが最も重要です。

また、周辺の他作物への飛散防止に努めるとともに、河川などへの流れ込み等がないように心がけてください。

〔摘蕾（摘花）の一例〕



J A 佐渡 佐渡米販売情報

25年産佐渡米販売状況

5月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	16,664	11,128	115	82
新潟一般	130,741	68,688	105	72
魚沼地区	27,542	11,827	107	70
岩船地区	14,065	7,845	92	72



・25年産米の出荷状況は、11,117トンで前年同期比116%となっています。県内他産地と比較しても、最も好調な状況となっています。5月15日現在佐渡米の未契約数量は2,382トンとなっています。これは、各卸とも24年産の持越しにより大幅な在庫差損を被ったことから、追加契約に極めて慎重になっているからです。しかし、5月末時点での卸からの追加購入希望は既に2,380トンとなっており、未契約数量のほぼ全量が販売される見込みとなっています。

はくばく佐渡フェア in 甲府

5月11日に、佐渡米を扱って^{わこく}くれている米卸業者、はくばく直営店「和穀^{わこく}菜汁^{さいじゅう}魁^き」の店頭で、佐渡米とすり身のお味噌汁の試食、笹だんご・一夜干イカ・乳製品・干しいたけ・お茶など、佐渡の特産物の販売とPRを行いました。



今回、こちらのお店の6周年記念として佐渡フェアを開催し、畑野栗野江地区の皆さんによる鬼太鼓の演舞も行いました。鬼太鼓を見るのは初めて

の方がほとんどなので、その踊る姿に見入っているようでした。一緒に記念撮影をしたり太鼓を叩いてみたりと、鬼太鼓保存会の面々と交流もしていました。

来店者の中には、佐渡出身の方がいて「久しぶりに鬼太鼓を見たけれど、やっぱり格好良いね」「佐渡は鬼太鼓以外にもいろいろな芸能や文化、美味しいものがいっぱいあるから、どんどん宣伝してくださいね」との言葉もいただきました。



第一回よらんか舎運営委員会

現在建設中の新直売所「よらんか舎」は、売場面積約50坪とJ A佐渡直売所としては最大の直売所で、園芸振興の核となる直売所と位置づけています。直売会員からの意見を幅広く店舗運営に反映させる為、各直売支部の選出者14名からなる「よらんか舎運営委員会設立準備委員会」でこれまで検討を重ねてきました。

4月24日には「よらんか舎運営委員会」を立ち上げ、委員長、副委員長を選出しました。委員長に就任した知本チサさん（真野）から冒頭「直売部会員の協力なしに運営できる事業では無い。みんなで考え力を合わせて運営していきましょう」と挨拶をいただき、手数料や出荷基準など重要な事案を審議しました。

委員会は定期的に開催し、「よらんか舎」開店に向けて、検討を重ねていきます。

出荷者みんなが経営者です。
がんばりましょう！



(中央) 知本チサ：委員長（真野）
(左) 向田利一：副委員長（赤泊）
(右) 上杉育子：副委員長（金井）

Aコープ金井店&新直売所
「よらんか舎」
8月2日(土)
オープン決定!
※引越しの為Aコープ金井店は7月31日と8月1日の2日間、完全休業致します。

直売加入説明会の開催

直売部会員や新規出荷希望者を対象に、5月12日～16日に各地区で直売加入説明会を開催しました。

田植え作業最盛期にも関わらず多くの方から参加頂き、直売品出荷に対する意気込みを感じる意見が多数寄せられました。

新穂の説明会に参加された生産者からは「直売所を通して生産者と消費者の結び付きが強くなって欲しい。生産者がどういう風に作っているか、どういう思いでやっているか、こういう事が伝わる様な直売所になって欲しい。」と新直売所「よらんか舎」への期待の声寄せられました。



直売所会員
♪ただいま絶賛募集中♪

あなたも「よらんか舎」やAコープ併設直売所へ
農産物や加工品を出荷してみませんか？

【よらんか舎の出荷会員になって出荷するには】

- ① 正組合員資格が必要
新規加入10万（家族からの一部譲渡も可能）
- ② 「会員登録（売買委託契約）申込書」、「重要事項説明確認書」の提出
- ③ 「口座振替依頼書」の提出（年会費の引落などに使用）
- ④ 加工品出荷者は保健所の「製造許可証」と「PL保険」への加入が必要
- ⑤ 運営経費

加入時は【加入金2,000円と部会費2,500円】を引落させていただきます。

項目	経費
加入金	2,000円（脱退時返金なし）
部会費	年会費2,500円と 販売金額（税別）の1%
販売手数料	販売金額（税別）の19%
ラベル発行手数料	価格ラベル1円（税別）1枚 商品ラベル2円（税別）1枚
出荷物の店舗間移動した場合の運賃	販売金額（税別）の2%

- ⑥ 「栽培管理日誌」と「協定書」の提出
種まきから使用した肥料農薬、収穫までの日誌をつけて頂きます。安全・安心な作物を消費者に届けましょう。

詳しくは、各営農窓口直売担当者または園芸振興課
【担当：金子・本間 ☎63-3101】までお問合せください。

(株)佐渡乳業

のまんかさ祭り・軽トラック市 同時開催!

開催日時：6月15日(日)10:00~14:00 場所：道の駅芸能とトキの里(吾潟1839-1)

(株)佐渡乳業「のまんかさ祭り」

- ★家族で楽しめるチーズレシピの紹介
- ★バターづくり体験
- ★動物とふれあおう!ふれあい広場
- ★親子で来場の方に「チチの日キャンペーン」としてトキパック牛乳1本プレゼント!
- ★佐渡産の乳製品を使用した「ご当地スイーツ」の紹介!



同時開催「軽トラック市」

地場産、新鮮野菜や特産品の販売。
「トラック」に商品を満載してくるよ!

6月15日は『父の日』です!

お父さんに日頃の感謝を込めて
佐渡乳業から「チチ」を贈ります!
みなさん、ぜひ遊びに来てくださいね!!

☆☆☆ 直売所閉店のお知らせ ☆☆☆

道の駅隣接の佐渡乳業直売所は、新直売所「よらんか舎」へ移転の為、6月末をもちまして閉店させていただきます。

8月2日より新直売所にてソフトクリームなどの販売を開始致します。

皆さまのご来店をお待ちしております。

トキの森づくり支援金

を贈呈しました

平成20年9月に国際保護鳥のトキが放鳥されて以降、佐渡全島を上げてトキの生育環境を取り戻すための様々な取り組みが行われています。

株式会社佐渡乳業は、その活動を支援するため「トキパック牛乳」の売上金の一部を「トキの森」づくりの活動資金として、平成24年度より寄付しています。

5月16日、佐渡市役所にて3回目となるトキの森づくり支援金贈呈式が行われ、佐渡乳業高橋



社長より甲斐市長に支援金20万円が手渡されました。この支援金は昨年度の「トキパック牛乳200ml」売上本数22万本の売上げから拠出されたものです。甲斐市長は「今年はトキの良いニュースが3つあった。1つはトキふれあいプラザ初のひな誕生、1つは自然下での3年連続ひな誕生、1つは放鳥トキ3世の誕生。これは佐渡の自然が大丈夫だからトキが定着したと言える。やはり佐渡はトキと共生する、安心安全な農法を目指さなければならない。そういう意味では、今、とてもよい追い風が吹いている。」と述べられました。

JAリフォームローン グリーンエネルギー 応援キャンペーン



期間: 26.6.1 ~ 26.10.31

キャンペーン基準金利
年2.0% (固定金利)

なっとく金利
年1.3%
(固定金利)

とくとく金利
年1%
(固定金利)

グリーンエネルギー応援キャンペーン

- キャンペーンの対象となる方
J Aリフォームローンを利用し、太陽光発電設備を設置される方
- お借入期間
1年以上10年以内
- お借入金額
10万円以上500万円以内
- 担保
不要です。
- 保証
当J Aの指定する保証機関の保証をご利用いただくので原則保証人は不要です。
※お借入の条件により、保証人が必要となる場合がございます。
※保証機関のご利用には別途保証料が必要となります。
(年0.2%~1.0%)
- 団体信用生命共済
原則、団体信用生命共済(団信)にご加入いただけます。
※掛金は当J A負担

詳しくは当J Aホームページをご覧ください。
<http://www.ja-sado-niigata.or.jp/>

JA佐渡

検索

 JA佐渡

■ 融資センター 63-2890
■ 両津支店 27-5118

金利引き下げ条件

● とくとく金利 年1.0%

- 下記項目の内いずれか1つに該当される方に適用
- ① J A住宅ローンをご利用されている方
 - ② キャンペーン期間中に年金友の会に加入される方
 - ③ キャンペーン期間中に新規で年金振込指定、もしくは給与振込指定をされる方

● なっとく金利 年1.3%

- 下記項目の内いずれか1つに該当される方に適用
- ① J Aカードをお持ちの方(新規契約を含む)
 - ② 当J Aにてローンをご利用されている方

ご注意ください。

- 表示金利はキャンペーン期間中に申込をし、平成26年12月30日までにお借入された場合の金利です。
- 金利情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直させていただく場合がございます。
- 審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- 店頭にて返済額の試算を承っております。
- ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。

JAはご利用の際に出資金をお預けいただき組合員となることで、どなたでもご利用いただけます。



【行谷小学校】にぎやかに田植え

2014.5.8

行谷小学校裏の水田で、5年生10人が素足で田植え体験を行いました。ぬるぬるした泥の感触に始めはみんな大騒ぎ。秋には稲刈りから脱穀まで体験する事になっています。自分達で苗を植え、収穫し、口に入るまでの過程など、1年を通して食の大切さを学びます。



【小木小学校】さつまいも植え付け体験

2014.5.9

琴浦のほ場でさつまいも植え付け体験が行われました。小木小学校の1年・2年生、総勢23人と太鼓芸能集団「鼓童」の研修生2名が、指導員や集落のベテラン農家の指導を受けながら2アールの畑に紅あずまの苗を植えていきました。秋には5年生が、収穫したさつまいもで「芋もち」を作る予定です。



いちご立毛品評会

2014.4.28

J A佐渡フレッシュいちご倶楽部では島内のいちご振興を目的に毎年実施している立毛品評会を行いました。いちご倶楽部長を始め、関係機関が各ハウスにおいて糖度や生育と樹勢などのほか、3点の項目について審査して回りました。



コープにいがた田植えツアー

2014.5.10

コープネットにいがたの皆さんと佐渡のkids生きもの調査隊など、総勢60名の佐渡田植えツアーが栗野江で開催されました。前日までの荒天から一転、晴れ渡った青空の下、競争したり転倒して泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。参加者は「足がハマって大変だった、腰が痛い」と慣れない作業に苦労しながらも、秋の収穫ツアーや今後のイベントにもぜひ参加したい、と意欲を燃やしていました。その後、生きもの調査や鬼太鼓体験、農家の方との懇談、トキの森公園の見学等行いました。お昼はぬか（もみ殻）釜で炊いたご飯と佐渡の山菜と郷土料理を食すなど、参加者一同、佐渡を満喫しました。



【新穂小学校】
裸足で泥んこ
田植え体験

2014.5.19

新穂小学校5年生14人が5月19日、北方：河原さんの水田で田植え体験をしました。裸足で泥のヒンヤリした感触を楽しみながら、もち米「こがねもち」を1時間ほどで植え付けました。秋には手刈りで収穫・はさ掛けし、文化祭で販売する予定です。

J A佐渡青年部 千枚田田植え

2014.5.18

小倉千枚田に棚田オーナーが各地から集まり、一斉に田植えが行われました。幅1メートル前後の細長い水田が棚のように連なっており、1枚ずつ助け合いながらみんなで植え付けを行いました。今年も子ども達がお手伝いに来てくれました。ありがとう！

勉強になった宮農講座

赤泊支部

赤泊女性部では、各支部役員が営農部、健康部、教養部の3つの部にわかれて、それぞれ活動を計画します。その中で、営農部が計画した宮農講座について紹介します。

赤泊支部では、毎年部員全員に野菜種子をお配りしています。

今年、ほうれん草とインゲンです。営農講座では、配布した野菜種子や1人1人運動の作物など栽培ポイントや注意する事などイラスト入りの資料でわかりやすく説明して頂き、みんなで勉強しました。

その中でも、『鳥害対策』は納得する事や誤解していた事がたくさんありました。皆さん、なんで鳥はあんなにしつこいか知っていますか？スズメぐらいの小鳥は1日食べただけで餓死するそうです。なので、餌場への執着心が強いそうです。その他にも、夏にオーブンする金井の直売所『よらんか

舎』についても説明があり、皆さん真剣に話を聞いていました。

営農講座当日は、とても天気がよく畑仕事日和だったにもかかわらず、35名の参加がありました。あらためて部員の熱心が伝わってきました。

赤泊支部では、1人1人運動を昨年に引き続き、キビとニンニク、今年配布した、ほうれん草とインゲン、その他にミニカボチャを計画しております。あまり無理せず、自分のペースで栽培し出荷できるように頑張ります。

皆さんも、「よらんか舎」と女性部活動を一緒に盛り上げましょう！



「そうだ。あのものに贈ろう。」

ご親戚・お友達へのお中元 **大切なあの人への贈り物** はいかがでしょうか？

佐渡産コシヒカリ100%

冷めても美味しいお米を島外のご友人・ご親戚にいかがですか？
使いやすい5kgを精米し、贈答用にご用意いたしました。



佐渡市認証米
朱鷺の郷
5kg ¥3,500(送料消費税込)

朱鷺の舞
5kg ¥3,390(送料消費税込)

※平成26年6月時点での価格です。価格は変動する場合がありますのでご了承ください。

【商品のご注文は】
株コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110

ALL JAPANチーズコンテストで金賞を受賞したクリームチーズとレアチーズケーキそして好評の佐渡バターを組み合わせたお料理好きの方にお奨めのチーズセットです。

■ママお料理セット■
¥4,180 (税・送料込)

ママお料理セット



【商品のご注文は】

(株)佐渡乳業

☎ 0259-63-3151
<http://sadonyugyo.com/>

佐渡乳業がお奨めいたしますチーズと好評の佐渡バターを組み合わせた乳製品セットです。チーズ好きの方・料理好きの方への贈り物にお奨めいたします。

■バター&チーズセット■
¥4,363 (税・送料込)

バター&チーズセット



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「佐渡の放射線治療について」



放射線科 技師長

加藤 英昭

佐渡総合病院の新築移転に伴い最新の放射線治療装置が設置され、稼働後2年が経過しました。現在は新潟大学の放射線治療医により週2、3回の診察を行い、月平均で7症例程度の治療を行っています。

がんの治療における放射線療法は日本ではまだまだ馴染みが浅いのですが、先進国では既に主流となっており、日本の放射線療法法の占める割合が3割弱に対して、欧米では約6割と高くなっています。日本人は胃がんの比率が高いことと、放射線に対して特に嫌悪感をもっているためか、放射線治療医の人数も先進国に比べて低く、このため治療の割合も低くなっていると考えます。

放射線治療の優れたところは他の治療法と比較して、治療における痛み、体の機能低下などの身体的な負担や、脱毛、疲労感のような副作用が現れることがほとんど無いことで

す。外来での治療も可能で、通常の生活をおくりながら行うことができます。もちろん他の療法である抗がん剤治療や手術と併用して行い、より効果的に治療することが可能です。

放射線治療は、がんを治すこと、つまり根治を目的として行っていますが、がんによる症状の緩和を目的として、骨の転移による痛みを和らげたり、神経の圧迫によるしびれなどの症状の緩和治療も行っています。これまで島外でしか出来なかつたがん治療が可能となり患者様の精神的、時間的、経済的負担の軽減に大きく貢献できるものと考えています。当院ではまだまだ放射線治療の受入れに余裕がありますので治療待ちの心配もありません。患者様の病状に合わせた最適な治療法を提供いたしておりますので、ぜひ主治医にご相談ください。

老健便り

「老健さどから定期便」

老健さどで受けられる

サービスのご紹介

①施設入所

少し長めの入所です。病後のリハビリのほか、ご家庭の事情も考慮します。入所後は、3カ月ごとにサービスの内部評価を行い、その際、利用期間についても話し合います。利用期間に制限はありませんが、特養施設とは異なり、ずっと入所して頂く様な役割の施設ではありません。

「リハビリをして自宅に戻りたい」

「定期的なリハビリしながら、在宅でも生活したい」といった希望の方に向いている施設です。

②短期入所療養介護

(ショートステイ)

月に数日〜十日程度、泊り頂くサービスです。

冠婚葬祭などのご家庭の事情のほか、定期的なりハビリを希望して利用されている方もおられます。

③通所リハビリテーション

「日帰り」のサービスです。

午前十時〜午後四時を目安に、昼食や入浴・レクレーション・リハビリ等を行います。行き返りの送迎は、地域によって相談させて頂きます。

これらは「介護保険サービス」になりますので、どなたでも利用できるものではありません。

まだ「要介護認定」を受けておられない方は、佐渡ふれあい福祉会や市役所の高齢福祉課にご相談ください。



【療養室の一例】

・2人部屋

・洗面所有り(共用)

※布団については、施設にてご利用致します。

みんなの広場

今月のさわやかさん



両津支店管内（浜田）
わかばやし いずみ
若林 和泉さん

ONもOFFも
全力で楽しんでいます!

Q. お仕事は何をされていますか？
実家のマルキチ鮮魚店の手伝いをしています。

Q. その仕事でやりがいを感じるのどんな時ですか？
お客様から「おいしかった」と言ってくれた時です。

Q. 趣味はなんですか？また、休日は何をしていますか？
数年前から家庭菜園をしています。今年は今までに育てたことのないゴーヤに挑戦しようと思います。休日は自然を感じたくて、外で過ごす事が多いです。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか？
免許取得です。今後の仕事に生かせるよう調理師の免許などを取りたいと思っています。自分の作ったお惣菜などを、みなさんに食べて頂きたいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
お互い尊重しあえて、楽しい時はもちろん、辛い時も支えあえる人です。

今月の愛撮る



赤泊支店管内（下川茂）

池 陽叶くん（4歳）

真叶くん（1歳）

父 朋哉さん 母 里委さん

お兄ちゃんは人懐っこく弟は人見知りと正反対の性格ですが、兄弟揃って仮面ライダーと納豆ごはんが大好き♪

青のり+チーズ+マヨネーズ入りのスーパー納豆ごはんがあれば今日もご機嫌です。

ご両親からのメッセージ「助け合える、仲の良い兄弟に育ってね。」

花いきいき人生

「歌でつながる、世代を超えた仲間」



佐和田支店管内（沢根）

左から 山本 正治さん（85）
宇田 三也さん（75）
本間 健一さん（68）

十年ほど前のカラオケブームがきっかけで、集う様になった歌仲間。

趣味も性格も異なるが大好きなカラオケでは意気投合。お腹の底から声を出してストレスも悩みも吹っ飛ばすのが健康の秘訣です。

「歌には爽やかな風と香りが漂い、人の心を芯から和ませてください。そして多くの友人が生まれます。素晴らしい歌を『いつまでも歌い続けよう』それが歌仲間のモットーです。」と宇田さんから素敵な言葉を頂戴しました。

目指すは佐渡開催のNHKのど自慢大会参加、その日を夢見て今日も仲間で熱唱します。

お知らせ

女性部山菜まつり・フリーマーケット
& Aコープ加茂店セール

★山菜まつり・フリーマーケット
▼日時 6月12日(木) 9時～14時
▼場所 Aコープ加茂店前駐車場
ワラビやフキノなどの山菜や加工品の販売と合わせてフリーマーケットも開催します。皆さまお誘い合わせの上、お立ち寄り下さい。

★Aコープ加茂店山菜まつり協賛セール
▼特売日 6月11日(水)～13日(金)
▼営業時間 あさ9時～よる8時
3日間限りの目玉商品を多数ご用意してお待ちしております。

直売会員向け
研修会のご案内

出荷会員はご参加ください。

園芸栽培技術研修会	
6/3 (火)	6/10 (火)
6/17 (火)	6/24 (火)
7/1 (火)	7/8 (火)
7/15 (火)	7/22 (火)
加工品研修会	
6/17 (火)	6/24 (火)
ラベル発行研修会	
6月中旬(予定)	

詳しくは園芸振興課直売所担当
(金子・本間)へお電話下さい。

☎63-3101

株コープ佐渡建材センター
相談会開催



美と健康の総合メーカー
株式会社 **フジ医療器** **健康機器**
の取り扱いを行っています

電解水素水の効能・効果

胃腸症状の改善に働きかけます

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします

ご家族の毎日の健康管理のために
『電解水素水のある暮らし』はじめてみませんか?

【お問合せ】株コープ佐渡 建材センター
佐渡市吾湯152番地 ☎24-1161

▼エアマッソージ機・浄水器販売
6月16日～20日 畑野地域
▼補聴器相談会(9時30分～11時30分)
6月13日 佐渡島総合開発センター
6月20日 J A 赤泊支店

▼お問合せ
株コープ佐渡 建材センター
佐渡市吾湯152 ☎24-1161

J A エコープ佐渡 第9回ワイワイ旅行

補助券を50枚集めて
「霧ヶ峰高原ピーナスラインと上諏訪温泉」に行こう!

【旅行日】平成26年10月21日(火)～22日(水)
【発券場所】Aコープ各店または佐渡病院売店
お買上1000円毎に補助券1枚発券
【発券日】平成26年5月16日～8月31日までの
期間中の金・土・日曜日と祝日

《旅行に参加希望しない方も必見!》
補助券50枚でAコープで使える割引券プレゼント!抽選で商品券が当たるダブルチャンス!
※詳しくは店内掲示ポスターをご覧ください。

農業機械・自動車
生産資材展示即売会

ビッグフェスティバル in佐渡2014

6月14日15日開催
来場者にもれなく粗品プレゼント!
1年で一番大きな農業機械の展示会です。ぜひご来場ください!

【場所】中央営農農機センター
佐渡市金井新保44-1

赤泊「牛肉まつり」

6月17日(火) 11時～
【場所】カントリーエレベーター駐車場
佐渡市金井新保74
島内全域から乳牛を集めて開催されます。ぜひご来場ください。

7月6日(日) 11時30分～14時
【場所】旧JA佐渡赤泊おけさ柿
共同選果場 前広場(徳和937-1)
【前売券】中学生以上¥4,500 小学生¥2,500
小学生未満 無料
★お申込みはお近くのJA窓口へ★

経営管理委員会だより

4月25日開催の主な協議事項
① 主な固定資産処分計画の一部変更について
② 平成25年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考書類の承認について
③ 小木支店壁面改修工事について

理事会だより

4月8日開催の主な協議事項
① 平成25年度の業務総括について
② 労働組合からの春闘要求に関する対応について
③ 不良債権処理方針について
④ 平成26年度産米出荷契約金について
4月25日開催の主な協議事項(臨時)
① 平成25年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考書類の承認について

4月末 J A の概況

組合員数	15,795人
(内正組合員数)	(8,908人)
(内准組合員数)	(6,887人)
貯金	1,126億2,544万円
貸出金	186億2,597万円
共済保有高(保障)	4,549億5,300万円
購買品供給高	11億5,709万円
販売品販売高	9億2,343万円

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 6月20日(金)～21日(土) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:5% OFFの日 *****

★5月号の答え
コイノボリ

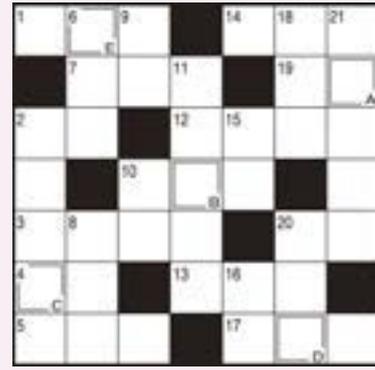


【締め切り6月20日(金)必着】
※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は7月号誌面。

5月号の当選者

本間トミエさん／小杉芳枝さん／大平ユキ子さん
肥田美穂子さん／戸田喜代子さん
皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

クロスワードに挑戦!!



【解き方】
クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

夕テのカギ

- ② 1993年にチェコと分離した国
- ⑥ その日にあったことなどを書き留めます
- ⑧ プレゼントに掛けて結びます
- ⑨ 彼の實力は未知——だ
- ⑩ 和・——・中とそろったバイキング料理
- ⑪ アジサイに似合いそうな生き物
- ⑬ アーチェリーの選手が狙いを定めるもの
- ⑭ 食べ物が入ったり言葉が出たり
- ⑮ 日差しから頭を守るためにかぶります
- ⑯ アンダー ——の右腕投手
- ⑰ 家族だけ、内輪だけで他人はいません

ヨコのカギ

- ① ウィンブルドンで行われる大会がよく知られるスポーツ
- ② 油断も——もない
- ③ 胃のX線検査のために——を飲んだ
- ④ 地球——で環境問題を考える
- ⑤ アプリコットともいう果実
- ⑦ 次の駅には止まらず——します
- ⑩ 帆に風を受けて進みます
- ⑫ 仏作って——入れず
- ⑬ 海路、空路ではなく地上で行きます
- ⑭ 開くと花が咲きます
- ⑰ 牛乳を発酵させて作ります
- ⑱ 鳴門海峡には巨大なものが発生します
- ⑳ ちりんちりんと呼びます

エコープマーク推奨品

エコープ
氷砂糖



☆規格 1kg 1袋
☆特典価格(税抜) 388円
通常価格446円(税抜)
下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
氷砂糖
1kg 1袋 **388円**(税抜)
通常価格446円(税抜)

ご利用期間 平成26年6月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

【Aコープ得する情報】

季節の食材を食卓に! 果実ドリンクを作ろう♪

エコープ **氷砂糖**

Q. 梅酒・果実酒作りになぜ氷砂糖?

氷砂糖とは、純度が高く、ゆっくりと溶ける性質であることから“果実酒に最適な砂糖”なのです。
普通のお砂糖としても使えますので、ご家庭での煮物などにも使ってみてはいかがでしょうか?

☆6月おすすめの旬のメニュー

- ・ 青梅の梅酒 (青梅+氷砂糖+ホワイトリカー 35°)
- ・ ブルーベリー酒 (ブルーベリー+氷砂糖+ホワイトリカー 35°)
- ・ 夏みかんのサワードリンク (夏みかん+氷砂糖+酢)
ソーダや牛乳など、好きなもので割ってお召し上がりください。

さわやかなお酢ドリンクは、疲労回復や食欲促進にもおススメ!
是非この機会に、氷砂糖を常備されてみてはいかがでしょうか?

食ペて み〜っちや



女性部 相川支部
出崎 昌子さん

時短で簡単！
大人から子ども
まで大満足の「蒸
しまんじゅう」
を召し上がれ♪



マフィンカップで ～蒸しまんじゅう～

材 料

生地（3カップ分）

さどっ粉（ミックスポウダー）	100g
ベーキングパウダー	小さじ1/2
砂糖	50g
卵	1個
サラダ油	小さじ1

具材（各3カップ分）

[1]	
レーズン	10g
くるみ	10g
[2]	
野菜チップス（細かくちぎる）	15g
[3]	
ミックスベジタブル	20g
チーズ	20g
[4]	
桜エビ	5g
青のり	小さじ1
白ごま	小さじ1

作り方

1. ボウルに砂糖・米粉・ベーキングパウダーを入れ混ぜる。
2. 計量カップに卵を割り入れ、100mlになる様に水を入れる。サラダ油を入れ、分離しないように計量カップ内でよく混ぜる。
3. 1に2を加え、好みの具材を入れて混ぜる。
4. 紙カップに8分目ほど流し入れる。
5. 蒸気の上った蒸し器で10分ほど蒸し、竹串を刺して生地がついてこなければ出来上がり。

ワンポイント

- ・時短のコツは
 - ①粉類を予め計量し、ビニール袋に入れておく。
 - ②大き目の計量カップで「計る」「混ぜる」をそのまま行う。
 - ③ボウルを洗わずに色んな具材を作るには、味の薄い物から先に作るとよい。
- ・砂糖を抜いて好みの具材を使えば、お酒のつまみにもなります。（カイワレ+焼き鳥、筍+荳わかめの金平、アスパラベーコンなど）

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

協同組合は 「未来の創造者」になれるか



・「2012 国際協同組合年」をはじめ、協同組合運動の新たなビジョンを追求する第一線の研究者たちによる研究成果。わが国の協同組合運動の歩みを多面的に総括したうえで、今後の運動のあり方を提言する。

・中川雄一郎 編
・定価（税込）2,484 円

世界と闘う サムライブルーの必勝ごはん



・サッカー日本代表料理人による心と体が元気になる栄養満点のレシピ本。選手に人気のおかずをはじめ、目的別のバランス献立や試合前後の献立など役立つ情報も満載。スポーツ少年・少女にぜひ食べさせたい！

・西芳照 著
・定価（税込）1,080 円

少量でもおいしくできる はじめての梅しごと手帖



・伝統的な保存食「梅干し」を少量で手軽に作りたい人は必見！「保存袋」で作る梅干しは、初心者でも安心して挑戦できる。またさまざまな料理に活用できる梅酒・梅ジャム・梅シロップの簡単な作り方も紹介。

・若山曜子 著
・定価（税込）1,080 円

アフターガーデニングを楽しむ バラ庭づくり



・バラを農業に頼らず育てる最適な庭づくりから、育てたバラをポプリやお菓子、お茶として活かす「アフターガーデニング」という楽しみ方を紹介。愛情こめたバラが運んでくれる優雅で幸せな時を味わえる一冊。

・元木はるみ 著
・定価（税込）1,512 円

