

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



佐渡産さくらんぼ佐藤錦と中村みのりちゃん（両津地区）

特集

第21回通常総代会報告

第21回通常総代会開催

とき：平成26年5月24日 ところ：金井コミュニティセンター



この総会は、正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高機関です。正組合員が500名以上のJAでは総会に代わり、総代会を設けることができます。その総代会を構成する正組合員を「総代」と呼びます。本総代会は、総代総数の半数（250名）以上の出席につき、成立しました。

総定数	500名
(1) 本人出席	269名
(2) 委任状出席	2名
(3) 代理出席	0名
(4) 書面出席	161名
出席者総数	432名

平成25年度事業報告

昨年3月の第7回組合員大会で決定された基本方針をもとに進める「第7次中期3カ年計画」も2年目を迎え、事業部制による「出向く体制の強化」と「部門連携を重視した事業」の推進にあたりました。また、今後想定される環境変化も踏まえながら、新たな協同の在り方や事業体制の検討のため「組織・事業検討委員会」を立ち上げ、検討を始めました。

各事業の成果（抜粋）

求められるのは「品質」

佐渡米の上位等級比率90%を目指しましたが、25年度は69.8%と前年の58.5%より回復したものの目標には届きませんでした。販売では収穫前契約等で71%を事前契約しましたが、全国的に販売が厳しいなか産地間競争の激化により消費者からは佐渡米の更なる品質向上が求められています。

価格の支えとなった大玉

おけさ柿は収穫期の品質低下により集荷数は85.5%にとどまりましたが、L玉以上の大玉が目標の60%に近づいたこと

や、先行産地からの出荷リレーが順調に行われた結果、市場の安定に繋がり、価格の支えとなりました。また、冷蔵柿の試験販売にも取り組みました。

廃作地40%作付け

たばこ廃作に対応し、市場・量販店との契約野菜による、キャベツや馬鈴薯の作付けを推進し、廃作地の約40%を作付けに結びつけることができました。複合営農の取り組みとして、水稲ハウスのあと利用に、養液土耕栽培システムを導入しミニトマトを中心に栽培。次年度はカゴメ食品と契約栽培を計画するに至ります。

佐渡で育つ・育てる

乳牛は過去5年間続いた夏場の極端な脂肪率低下を克服。高千家畜市場の取引頭数は284頭と前年を下回りましたが、全国的な価格高騰により、販売高は前年比121.7%と好調でした。

需要のある肥育牛は小規模経営のため出荷頭数は伸び悩む状態となっています。

コスト低減に取り組む

農機具レンタルでは、刈取初

期に圃場条件が悪く大型コンバインでの作業が行えず、小型の2〜3条刈りが引き合いになりました。

大型機械保管事業では、トラクター2台、田植機（6条以上）10台、コンバイン（4条以上）18台の利用がありました。

新規顧客獲得

平成25年3月から導入した組合員価格で給油カードや会員カードの普及が進み、会員カード478件の発行となりました。灯油についても、暖冬による消費の落ち込みや価格高騰による買い控えもありましたが、組合員価格の導入で新規利用者の獲得につながりました。オール電化のニーズが高まるなか、太陽光発電の販売では5件の成約をいただきました。

定期的な訪問で

出向く融資活動として、担い手農家110件への定期訪問を実施。県連・JA佐渡の利子補給を利用した「担い手支援資金」などの提案活動を行い204件、4億9千3百万円の実績をあげ、前年比123.2%の実行となりました。

組合員加入

平成25年度の死亡等による脱退登録者は281名（うち正組合員201名）であり、准組合員加入により組合員総数は増加しましたが、正組合員数は9千人を割り込み、引き続き減少傾向にあります。しかし、給油所現金会員を中心に1061名の准組合員加入もありました。

計画どおりの発電

畑野農業倉庫に設置した太陽光発電設備は計画どおりの発電量となり、二酸化炭素削減と電力コスト削減に貢献しました。売電収入は130万円となりました。

平成26年度事業計画

佐渡米の品質向上を最重要課題とし、栽培技術の高位平準化や資材の活用による気象変動に強い米作りに取り組みます。販売については、世界農業遺産（GIAHS）認定を活用し、ブランド化戦略に取り組みます。

担い手支援と農業振興のため、「地区営農ビジョン」に基づき、行政と連携し担い手・生産・販売の一貫した農業振興策に取り組みます。



地域密着型の「農業メインバンク」として役割を発揮すると同時に、便利で安心な金融機関「生活メインバンク」としても利用いただけるサービスの充実と情報提供に努めます。

運営と経営の改革に向け、「地区営農ビジョン」の策定・実践に関する取り組みにより、1支店1協同活動に取り組みます。また、女性の正組合員加入の促進や女性総代による運営参画の促進にも取り組みます。

農業改革に関する意見

規制改革会議
農業ワーキンググループ

規制改革会議は平成26年5月14日に、農業団体の在り方について、地域の現状等にもまったく無理解な内容で改革案を公表しました。

J Aグループについては、『中央会制度を廃止』『全農の株式会社化』『貯金や共済事業を信連や共済連からの委託』とし、J Aは本来の農業の専門化とし、経済事業に専念する事とし、『農協解体』を提言しました。

規制改革会議は、金融部門を切り離し、単協として再出発するようJ Aに強要しています。J A佐渡は、金融部門と経済部門で連携し、組合員の皆さまの営農と生活をサポートしてきた総合農協です。組合員一丸となって作り上げた総合農協を「解体せよ」と言っているに等しい内容でした。

J A佐渡は、このように不条理な改革を断固として拒否します。

規制改革会議の意見に関するJ A佐渡の要請行動

1. 議員要請 平成26年5月30日 電話とFAXによる要請
衆議院議員 細野健一様 衆議院議員 鷲尾英一郎様
2. 佐渡市長要請 平成26年6月5日 面談による要請
佐渡市長 甲斐元也様
3. 県議要請 平成26年6月6日 事務所へ訪問要請
県会議員 中野洸様 県会議員 佐藤久雄様

◆規制改革会議とは◆

経済社会の構造改革を進めるうえで必要な規制の在り方の改革に関する基本的事項を総合的に調査審議し、総理に意見を述べる機関（審議会）のこと。

◆中央会とは◆

各J Aが会員となって組織する、J A指導機関。新潟県のJ Aが会員となる新潟県中央会。全国のJ Aが会員となる全国中央会。各地域のJ Aを把握し、指導する立場の機関のこと。



平成26年6月5日（木）

経営管理委員会高橋一五会長が、佐渡市役所を訪問しました。

今回の農業改革に関するこの意見は、J Aの現状をまったく理解しておらず、現在J Aが取り組んでいる農業振興策にも逆行するものである。『J A組織が民間企業の進出を阻害している』とも言われているが、過疎地にあっては民間企業は参入したがらず、組合員のライフラインを絶つ事にも成りかねない。これらの事を踏まえううえで、佐渡市にも理解と協力をお願いしたい旨の要請書を甲斐市長に手渡しました。

甲斐市長からは「お互い佐渡の為に頑張らしましょう」との言葉がありました。

穂肥の時期と量は生育で判断!!

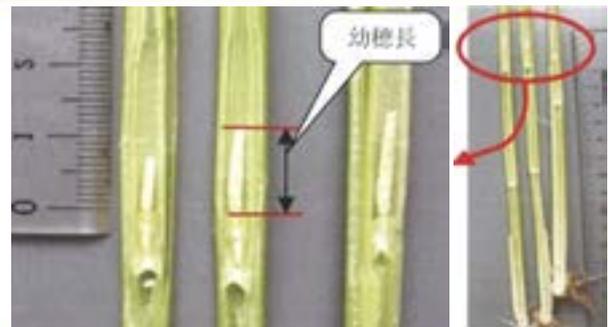
「コシヒカリ」1回目の穂肥量時期生育目安!(出穂前日数 20日前)
幼穂長:0.5cm・草丈:72cm・莖数400本/m²(26本/株)・葉色:葉色板4.0

① 出穂前日数を把握するには?

■幼穂の長さの測り方

- ① 平均的な生育の稲を5株程度選ぶ。
- ② 1つの株の中で長い方から2本の茎を選び、
株元から茎を引き抜く。
- ③ 選んだ茎をカッターで縦に割って、幼穂の長さを測る。

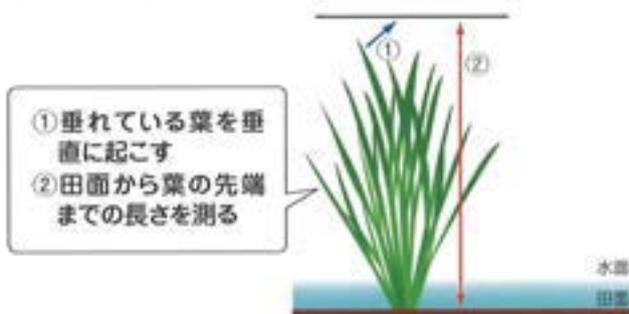
○1回目の穂肥目安時期
出穂20日前→幼穂の長さ0.5cm



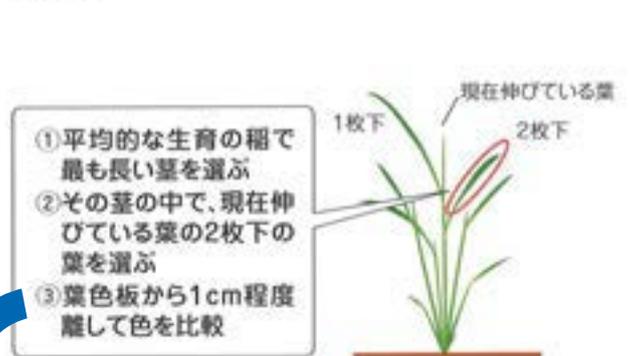
② 草丈と葉色を測るには?

■草丈

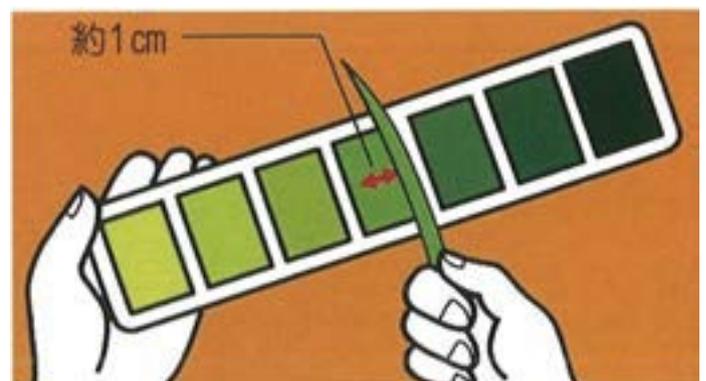
ほ場内の平均的な生育箇所にて10株程度長さを測定



■葉色



よく診断し、
穂肥をしっかりと
撒けるか判断
しましょう!!



コシヒカリ穂肥施用のポイント

○ほ場の水回り条件や地力、または6月に中干しがしっかり出来たかによって**稲の姿**が大きく**違い**ます。稲の生育段階に合わせて穂肥を実施できるか確認しましょう。

中干しが
しっかりできた
(右下表の◎~○)

1回目：草丈・葉色を調査診断し実施
2回目：後期栄養を考え確実に施用

・中干しが出来なかった
(右下表の×)
・短い期間しか干せなかった
(右下表の△)

1回目：草丈・葉色を調査診断し、**慎重**に判断
2回目：同じく生育を調査診断し、**慎重**に実施

■幼穂長と出穂前日数のめやす

出穂前日数	幼穂の長さ
25日	0.1cm
20日	0.5cm
18日	1.0cm
12日	5.0cm

幼穂の長さが0.5cmの時が出穂20日前
【1回目穂肥適期】
このときの草丈・葉色を調査し、穂肥施用量を決めましょう

■コシヒカリ1回目穂肥施用のめやす
【出穂20日前の草丈と葉色診断結果により判断】

		葉色(カラススケール単葉)		
		3.5以下	3.5~4.0	4.0以上
草丈(cm)	70以下	◎	○	△
	70~75	○	○	△
	75以上	△	△	×

【2回目の穂肥の散布時期】

「さおとめ有機穂肥」を使用の場合 出穂10日前
「味好2号」を使用の場合 出穂12日前

◎→葉色が褪めている場合、散布時期を早める
○→N成分で1.0kg/10a 散布
△→散布時期遅らせる、もしくは量を減らす
×→1回目は散布しない

※有機一発基肥は基本的に穂肥の必要はありませんが、基肥散布量や天候次第（早期梅雨明け、猛暑等）では追肥の必要があります。お近くの営農窓口等へご相談の上、ご判断ください。

○その他として

～ 水 管 理 ～

・田面の高い部分が隠れる程度入水し、足跡や溝に水が残る程度になったら再び「かん水」する間断かん水（飽水管理）を実施しましょう。

～ カメムシ防除 ～

○出穂前の草刈り徹底で増殖を抑えましょう。

一斉草刈推進期間：2回目 7月19日（土）～7月28日（月）

○薬剤防除

「粉・液剤の場合」 ⇒ 1回目は穂揃い期・2回目は穂揃い防除の10日後の2回防除。

「キラップ粒剤の場合」⇒出穂前10～7日前に1回散布し、7日間は落水口を止め、深水やかけ流しはしない。

※薬剤により使用方法が異なりますので散布前に必ずご確認ください。

※早生品種・カメムシ被害多発地は、必ず2回散布（粉または液剤）する。

平成26年度 JA佐渡カンントリーエレベーター利用者募集

収穫時の作業分散による効率化や労働負荷の軽減。また、お手持ちの乾燥機・調製機の代替としてコンタミ防止等、作業体系に合わせて、ご検討をお願いいたします。

平成26年度の受入について

平成26年度の受入内容については、カンントリーエレベーター運営委員会で正式に決定する予定の為、前年度の内容で記載してあります。

★取扱品種 コシヒカリBL (佐渡市認証米、5割減減栽培米)・ こしいぶき

◆カンントリー利用に当たって必要な事は！

- ① JA佐渡への米の出荷契約と種子更新及び生産協定に基づく履歴の提出が前提となります。
- ② 利用内容に応じた料金の納入のほか、申込初年度に「利用組合加入金」として面積1a当たり300円の納入を頂きます。
(カンントリーエレベーターを利用しなくなった時点で、加入金をお返しいたします。)
- ③ 刈り取り前の圃場確認をさせていただきます。(品種・倒伏程度・病害虫発生状況他)

新規の

申込み手続きは営農農機課窓口まで

新規にカンントリーエレベーターの利用をお考えの方は、各支店営農農機課にお申し出ください。加入申し込み手続きについて書類をお渡し致します。その後、利用申込書等の必要書類をお送りしますので、期日までにご提出ください。申込みをJAで受付した方を対象に、8月上旬には「平成26年度カンントリーエレベーター利用要領」等をお届けいたします。

★利用料金の優遇

・コシヒカリ平日割引・早生品種の割引・大口受入農家割引・乾燥粉の受入など利用料金の割引を行っています。窓口でご相談下さい。

お土産付き!

佐渡発・新スイーツご試食会 参加者募集! 参加無料

佐渡乳業としまや本舗が共同開発する新スイーツについて、皆様と試食しながらアレコレご意見を伺ったり、感想シートにご記入いただいたりします。お気軽にお申込みください。



【日時】2014年8月30日(土) ①10:30~12:00の部 ②13:30~15:00の部

【会場】佐渡乳業(会場集合・会場解散となります。)

※お申込みいただいたご本人様をご招待いたします。(応募多数の場合は抽選)

【お申込み切】2014年8月10日(日)必着

【お申込方法】必要事項をご記入の上、お申込み先へ FAXまたはハガキにてお申込みください。

お名前・住所・〒・ご住所・性別・年齢・お電話番号・ご希望時間 (どちらも可能な方は2つとも記入し第1希望をお知らせ下さい)

※お申込みの際の切手代や送付費等はお客様のご負担となります。
※各回とも30名様程度で、抽選結果は8月下旬ごろお申込者全員に連絡します。
※ご記入いただいた内容は、ご試食会の連絡と商品等の案内以外に使用いたしません。また、事業報告のため、ご試食会の様子や写真記録・録音取材させていただきますので、予めご了承ください。
※本事業は、平成26年度 佐渡市新製品等開発支援事業により実施するものです。

【お申込み先】ご試食会事務局(佐渡乳業内)
〒952-1211 新潟県佐渡市中興122-1
TEL:0259-63-3151 FAX:0259-63-3152

JA 佐渡 佐渡米販売情報

25年産佐渡米販売状況

5月30日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	16,664	11,847	115	88
新潟一般	130,741	74,234	105	84
魚沼地区	27,542	12,458	107	76
岩船地区	14,065	8,326	92	89



・25年産米の出荷状況は、11,842トンで前年同期比115%となっています。これは、佐渡米は卸が出来秋当初から積極的に販売促進を行っていることに加え、生協グループ向けの販売が好調なことなどが要因となっています。結果として県内他産地と比較して、最も好調な状況となっています。主食用契約率の残り12%については、既に卸からの追加購入希望によりほぼ全量が販売される見込みとなっています。

生産者の皆さま、出荷契約書を提出いただきありがとうございました。平成26年産の出荷契約数量についてご報告いたします。

出荷契約数量全量 21,417.6トン
内コシヒカリ 16,598.9トン

北信越フェアin武蔵野



6月5日から9日までの5日間、(株)コープ佐渡と一緒に、東京都武蔵野市にて佐渡をPRしてきました。

クイーンズ伊勢丹武蔵境店の1周年を記念し、JR武蔵境駅の通路で北信越フェア（新潟・長野・富山）が開催されました。『佐渡産コシヒカリ』（朱鷺と暮らす郷づくり認証米）や『さどっ粉』『あげもち』などの販売を行いました。

駅コンコースという事もあり、通勤・通学、近隣のデパートや百貨店へ向かわれるお年寄りなど沢山の方に足を止めていただきました。お米は、5kg、2kg、1kgの3アイテムをご用意し、「佐渡のお米が（お米やさんに行かなくても）駅で買えるなんて嬉しいわ」と、5kgをお買い求めされる方もいらっしゃいました。少しずつ佐渡の取り組みや特産品の認知度が上がって来ていると感じたイベント販売となりました。



JR武蔵境駅で販売促進の様子



近隣に住んでいる方が多く見られました

よらんか舎^や運営委員ご挨拶

成功のポイントは元気とヤル気！

10年以上前から「大きな直売所があれば」という話をしていたので「よらんか舎」の完成は感慨深いです。

真野には旬の野菜の時期を少しずらして上手に出荷してくれる貴重なお婆ちゃんがあります。現在はバスを使って持ち込み出荷していますが「新しい直売所の話は励みになって楽しみだ」と仰っています。こういう頑張っている生産者をどれだけ集められるかが「よらんか舎」成功の大きなポイントとなります。

佐渡は広く、季節を問わなければ北の物も南の物も何でも作れる気候条件・立地条件を持っています。「よらんか舎」が佐渡の園芸の基点となり、ベテランと初心者の交流によってより良い農産物が出荷できるようになって欲しいです。



よらんか舎
運営委員会
★委員長★
知本千々さん
(真野在住)

【栽培品目】
長芋・里芋・
たまねぎ・
ごぼう など

「〇〇さん家の野菜」と指名頂けるよう頑張りますよ！



よらんか舎運営委員会
★副委員長★
向田利一さん
(赤泊在住)

【栽培品目】
葉物野菜・根菜類
など

住み分けと集客

直売所に出荷する時、これまでは直接持ち込んでいましたが、各地で集荷して配送が出来る様になりますので、とても便利になります。ですが運賃がかかるので、葉物などの悪くなりやすいものは「よらんか舎」近隣の地区に頑張ってもらい、遠隔地は加工品を頑張るなど、住み分けを考えるなど工夫が必要だと思います。赤泊ではとれたて直売部会で出資した漬物と惣菜の工場があるので、漬物物の出荷を考えていますが、ゴーヤの商品化など、特色をどう持たせるか考え中です。

最近では直売所・道の駅がブームとなり、その売上げを大きく伸ばしていますが、佐渡の場合は島内在住者と年間50万人の観光客が相手となるので、売上げを伸ばすためには観光客をどう引き寄せるかが重要だと思います。



よらんか舎運営委員会
★副委員長★
上杉育子さん
(金井在住)

【栽培品目】
イチゴ・さくらんぼ・ネギ・
えだ豆・ぶどう・いちじく など

作って「売る」ために

「よらんか舎」は立地条件も良く人が集まる場所なので、多くの人に利用して頂けると思います。だからこそ、農産物や加工品をどれだけ安定して出荷できるかが大切になると思います。

私たち生産者は『作る』事は分かるが『売る』事に関しては素人で、分からない事も多く、値段設定や商品の見せ方、ラベルやPOPの作り方など、皆が売れる為にどうすればよいか勉強の機会を設けたいと思います。

裾野が広い山のように、生産者と消費者、直売所、営農指導、Aコープと横の繋がりを広げてこそ売上げや出荷数が伸びると思います。

AコープとのタイアップやJA組織活動によるイベント、売れ残り野菜の惣菜への活用など、色々と考えていきたいです。

エコープ **金井店** からのお知らせ

新装開店前 **閉店セール**

平成26年7月27日(日)～30日(水)

30日(水)は営業時間を昼12時までとさせていただきます。ご了承ください。



オープン準備の為2日間休業いたします
7月31日(木)・8月1日(金)



新装開店セール

8月2日(土)～8月4日(月)

目玉商品多数をご用意！ご期待ください！！

表示金利の
適用期間
平成26年
6月1日
▼
平成26年
8月31日



JA マイカーローン

とくとく金利キャンペーン

最下限金利 (変動金利)

年 **1.0%**

キャンペーン基準金利 (変動金利)
年2.0%

キャンペーン基準金利から下記の金利引き下げ条件に応じて減率いたします。

J Aマイカーローン(新潟県農業信用基金協会保証付)

- ご利用いただける方 お借り入れ時の年齢が満18歳以上で最終償還時の年齢が満71歳未満の方
原則として前年度税込年収が200万円以上ある方
当 J A が指定する保証機関の保証が受けられる方
- お使いみち 自動車・バイク購入資金 (新車・中古)
自動車購入時の諸費用 (税金・自動車共済 (保険) 掛金・登録諸費用等)、車検・整備の費用
運転免許の取得費用
簡易な車庫建設のための費用 (100万円以内)
- お借入金額 10万円以上500万円以内 (所要金額の範囲内)
- お借入期間 6か月以上7年以内 (JA住宅ローン利用者は6か月以上10年以内)
- 担保 不要です
- 保証人 当 J A が指定する保証機関の保証をご利用いただけます

申込必要書類

- 運転免許証
- 健康保険証
- 認印
- お見積り
- 所得を証明できる書類

金利引き下げ条件

A	① 融資日基準で満18歳以上36歳未満の方	0.1%
	② 融資対象自動車にJAの自動車共済を継続して付保される方	
	③ JAの各種資金またはローンを利用している方 (カードローン除く)	
	④ JAカードを所有している方	
	⑤ 給与・年金・農産物代金いずれかの振込指定をしている方	
B	⑥ 新規でJA自動車共済を契約される方	0.3%
	⑦ 新規に年金共済を申し込まれた方	
	⑧ 新規に給与振込みをJA口座で指定いただいた方	
	⑨ 新規に公的年金をJA口座での受取を申し込まれた方	
	⑩ 新規でJAカードをご契約いただいた方	
	⑪ JA自賠責共済代理店から購入される方	
C	⑫ JA住宅ローン (住宅資金・リフォームローン含む) の借入がある方 (同居家族も対象)	1.0%
	⑬ 融資対象自動車をJAで購入される方	

※項目①から⑤に当てはまる方は最大0.5%引き下げ
 ※項目⑥から⑩に当てはまる方は最大0.6%引き下げ
 ※項目AとBの両方に該当項目があれば、最大1.0%引き下げ
 ※項目③は定期貯金担保・共済担保貸付は除きます。
 ※項目⑬は購入契約前に審査申込みをし、購入自動車引渡時に融資実行されるものを対象とします。

ご注意ください。

- 表示金利はキャンペーン期間中に申込をし、平成26年9月30日までにお借入された場合の金利であり、借り入れ当初に適用されるものです。
- 金利情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直させていただく場合がございます。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※店頭にて返済額の試算を承っております。

JA佐渡

■融資センター 63-2890 ■両津支店 27-5118

JA佐渡

検索

詳しくは当 J A ホームページをご覧ください。
<http://www.ja-sado-niigata.or.jp/>

J A はご利用の際に出資金をお預けいただき組合員となることで、どなたでもご利用いただけます。

ビッグフェスティバルin佐渡2014

2014.6.14-15

中央営農農機センターにて農機具の大展示会が開催されました。みなさん「しゃっぽ（帽子）」はゲットできましたか？初日は雨の中、午前中だけで約1000人の来場がありました。米の品質向上のサポートとして実演販売を行った色彩選別機は大変好評でした。自動車部門では、軽トラックの抽選会で12名の参加がありました。また、会場となりの圃場では乗用溝切機の実演も行いました。



「のまんかさ祭り」&「軽トラック市」

2014.6.15

吾潟の道の駅で「軽トラック市」と同時に佐渡乳業が「のまんかさ祭り」を開催しました。

地場産野菜や果物、海草、お惣菜などのテントが並ぶなか、直売所ではソフトクリームが大盛況。その前ではチーズレシピの提案試食や、酪農婦人による佐渡牛乳の試飲会を行いました。また、生後1ヶ月の仔牛の鼓動が聴けるふれあいコーナーはチビっ子に大盛況でした。

東日本大震災から3年

2014.6.10-13

県内11JAと県連の職員を合わせ26名で、JA南三陸管内の援農作業に参加しました。当JAからは若手男性職員2名を派遣しました。今回のボランティア先は、震災をきっかけに新規就農を決意し、設備投資など約2000万円かけ今年から生産に取り組む農家でした。全職員でイチゴの苗を植える前の土詰めを手伝いました。視察では、人が生活を営んでいる場所には復興も目に見えて進んでいましたが、まだ手が付けられない所もある様です。立橋の基礎だけが残されたままの様子や、津波で何も無くなった場所にポツリと残る家の基礎などを目にし、参加者は胸がいっぱいになったと言います。新潟地震から50年、中越地震から10年。震災を何度も経験した新潟県民として、東北のみなさんを応援しましょう。



JA佐渡組織活動

女性部本部『エコープマーク品研修会』

2014.6.6

JAグループのプライベートブランド『エコープマーク』品は国産のみを原材料としています。「マーク品はちょっと高い」と思われるかもしれませんが、他社よりもちょっと量が多かったり、産地が違ったり…安心・安全な食品や雑貨を組合員の皆さまにお届けしています。今回は、金井と相川の2会場でマーク品の商品研修会を行いました。夏のイチ押しは「冷やし中華」♪麺にこだわってます！ご用意した試食品は全農にいがたの男性職員が調理しました。「お父さんでも作れる冷やし中華」ぜひお試しください！！



ほほえみ会『施設ボランティア』

2014.5.31

この時期、施設周辺の草には職員のみなさんもお困りのはず！JA佐渡助け合い組織ほほえみ会は、毎年「介護老人保健施設さど」と「高千の里」へ草刈りボランティアに訪問しています。

女性部両津支部『山菜まつり』
グリーンミセス『フリーマーケット』

2014.6.12

Aコープ加茂店前にて、今年も山菜まつりが開催されました。両津女性部の持ち寄った山菜や季節の野菜とグリーンミセスが持ち寄った雑貨がところせましと並びました。



EMボカシ作り

両津支部 菊池ヨシノ

両津支部で、EMボカシ作りを初めて何年になるでしょうか。

「EMボカシを使うと野菜がおいしい！」と評判で、今年も大勢の参加者が集まって作りました。

材料は、米ヌカ、モミガラにEM菌と糖蜜。

手慣れたもので、材料を量る者、EM菌や糖蜜は指定の温度と分量のぬるま湯で溶かすとシヨロを持って待っていた人たちが、米ヌカとモミガラを広げた上にかけていく。最後にスコップでまんべんなく混ぜ合わせて、出来上がり。古い米袋に詰めてニコニコしながらお持ち帰りです。

帰ったら米袋がスッポリ入るビニール袋等に入れ、口をしっぴり締めます。(この時袋内の空気を抜く)一週間もすると発酵して甘い良い香りがしてきます。陰干しで良く乾かして出来上がり。(生乾きはカビを呼びます。しっぴり



乾かしましょう)

使い方は部員それぞれですが、畑を耕す前に石灰や他の肥料と一緒にまいて、打ちくるむと良いと言っ声もあります。(糖蜜の甘い香りに誘われてトンチボが掘り返さないように、とのこと)

さあ、今年も美味しい野菜を作しましょう。

新採用職員 農業体験

相川営農農機課
(米穀・営農指導)
上山 智子



柿やリンゴ、ネクタリンの摘果など、普通では体験できない事をたくさんさせてもらってます。楽しいです！この苗3株で茶碗1杯にしかならないなんて…踏まない様にしなきゃ！

みなさん…人事異動号(広報誌5月号と同時配布)しっかり見てるんですねえ～おばちゃんに「アタ載ってたねえ！」って言われました…良く見ていらっしやる…

両津支店
(出納窓口)
藤井 佑佳



虫が苦手なんです…なのにアブとか大きな蜂が寄ってくるんです(´_`;)そんなに私の事好きなのかしら…

いちおう、青い新枝の真ん中あたりについてる下向きで、カタチが良さげなのを残してるんですけど…良いんですね???



米穀販売課
(集荷・販売)
田口 佳祐

僕の家は農家ではないので、JAに入ってから初めてつくしです。佐渡特産の柿や水稻の管理、それにスイカの管理も経験させて頂いて、とても勉強になります！

食べ物を作るって大変だなあ…農業ってすごいなあ…



「嫁に来てほしい」なんて言われちゃった(≧≦)恥ずかしいわっ！

洋梨のル・レクチエの摘果をお手伝いしています。3～4個束になっている中から形や色が良い物を1つだけ残して落とします。摘果した果実で何かできないのかな？

営農業務課
(庶務)
川岸 夕起

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「関節リウマチ」



整形外科医長

渡邊 要

「朝起きたとき、手がこわばる」「熱がないのにあちこち関節が腫れて痛い、だるい」

このような症状はないでしょうか。そういった症状が続くようでしたら、もしかしたら関節リウマチかもしれません。

関節リウマチとは、関節が炎症を起こし、放っておくと軟骨や骨が破壊され、関節が変形してしまう恐ろしい病気です。自己免疫性疾患（自分を敵だと勘違いして自分を攻撃してしまう病気）といわれていますが、原因は不明で、最近では、喫煙やマイコプラズマなどのウイルス感染が関与しているともいわれています。

関節リウマチが発症する年齢は30～50歳代が多く、男性よりも女性の方が4倍高いといわれています。しかし、60歳以降に発症することめずらしくありません。

関節リウマチは、症状と、血液検査でほぼ診断がつけます。

関節リウマチは以前、ゆっくりと進行して発症から数年たつてから関節破壊が生じると考えられていましたが、最近の研究で関節破壊の進行は、発症早期から起こることがわかってきました。

関節の機能を維持し、日常生活や家事などの影響を少なくするために、早期に発見して、早期に治療することが、非常に大切です。

心当たりのある症状がありましたら、一人で悩まず、早めに医療機関を受診されることをおすすめします。

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉



いま入所できる 老人ホームは？

Q・私は、夫（80歳要介護2）をホームヘルパーの手を借り、自宅で介護しています。

夫は、自分の家で生活することを希望していますが共に高齢で、老々介護状態で介護をする私の体力も弱っております。

特別養護老人ホームへの入所を希望していますが、特別養護老人ホームは満員の状態と聞いています。島内にも介護サービス付き等の有料老人ホームがあると聞きしましたがどこにあるのか教えて下さい。また、施設を選ぶには何を基準にしたらよいですか。

A1・佐渡島内では、現在3カ所の施設がありますので五十音順にご紹介します。

※ 月額料金は、各施設ともサービス提供内容などの違いもありますので詳しくは、各施設にお問い合わせ下さい。

- (1) あすかの郷 佐渡市真野新町63
TEL 51-2025 月額 98,000円
(自立の方から要介護3までの方が対象)
- (2) おけさの里 佐渡市小木町1973
TEL 86-1111 月額101,500円～
- (3) とき季のあかり佐渡 佐渡市青野334-8
TEL 67-7355 月額 98,000円
(10月から翌年3月末までの冬期間は暖房費月5,000円加算)

A2・施設を選ぶ主なポイントとしては

- (1)現在の収入で費用負担が可能かどうか。
- (2)どのような介護サービスが受けられるかを確認する。
- (3)施設の生活環境や雰囲気は利用者にとって適しているか。見学をする場合は、事前に施設に連絡して家族や友人などと訪問して、同行者の意見を聞く事で自分では気づかない部分に分かる場合もあります。
- (4)担当のケアマネジャーの意見を参考に聞くことも重要です。

みんなの広場

今月のさわやかくん



金井支店管内（千種）

こしど りく
越戸 陸さん

専門学校で伝統建築科学を
学んでいます!

- Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか?
A: 溪流釣りやバス釣りで岩魚、山女魚、ブラックバスなどを釣ります。釣った魚は捌いて塩焼きで食べます。
- Q: 休日はどのようにすごしていますか?
A: 寝ているか釣りです。釣りの時は朝4時前から原付で釣り場に向かいます。
- Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?
A: 国家資格である建築大工技能検定の2級取得を目指しています。また、23歳以下が出場できる技能五輪大会に出場したいです。
- Q: 学校でやりがいを感じるのとはどんな時ですか?
A: 宮大工を目指して勉強中ですが、課題で作っている作品がうまく組み上がった時がとてもうれしいです。
- Q: 好きな異性のタイプを教えてください。
A: 気が強く、リードしてくれるツンデレな年上の女性が好みます。

アイドル 今月の愛撮る



両津支店管内（両津湊）

こはる
臼杵 心晴ちゃん（1歳）

いおり
伊織くん（0歳）

父 雅さん 母 早紀さん

好奇心旺盛でおしゃべりが大好きな心晴ちゃん。5月に生まれた弟のお世話もお手伝いします。伊織くんも大きな声で泣いてアピール。心晴ちゃんのマイブームはすべり台と虫探し。特にダンゴ虫とアリンコに興味津々☆早く2人で遊べるようになるといいね。

ご両親からのメッセージ「きょうだい仲良く、素直に育ってね😊」

いきいき人生

「明後日から

飛騨高山に行きます」



金井支店管内（金井新保）

いけだ ひろし
池田 汎さん（78）

真剣な目で生け花をされる池田さん。57歳で退職後、ご近所さんのお誘いで生け花を始めて20年経ちますが、「まだまだこれから」と謙遜しながらも鮮やかに菖蒲を生けていきます。

旅行も楽しみの一つで、北は北海道の礼文島、南は沖縄まで、国内外の津々浦々を旅したとの事。旅仲間誘われて始めたお遍路の旅では、北海道・四国・九州と各所の八十八か所巡りをした健脚ぶりです。

その健脚を支える健康の秘訣は「農作業などで常に身体を動かす事」と話す金子さん。これからの旅仲間と楽しい旅行を続けたいとの事でした。

お知らせ

JAエコープ佐渡 イベント情報

★エコープ高千店 大創業祭
 特売日 7月9日(水)～10日(木)
 営業時間 あさ9時～よる6時
 ・売切れ御免！真イカ・トマトの箱
 売り大特価にて販売します。米菓揚
 げもちの試食販売あります。是非こ
 の機会にご利用ください。

★エコープ畑野店 農協まつり協賛セール
 特売日 7月24日(木)～26日(土)
 営業時間 あさ9時～よる8時

★夏期営業時間のご案内

小木店・赤泊店 7月21日(月)より
 あさ9時～よる7時30分
 高千店 7月25日(金)より
 あさ9時～よる6時30分
 金井店・新穂店・畑野店・加茂店
 あさ9時～よる8時(営業中)

★エコープ金井店

新直売所「よらんか舎」オープン
 に向けて、閉店セール、開店セール
 を開催致します。また、移転の為休
 業も致しますので、詳しくは同誌面
 8ページでご確認下さい。

前川清歌謡ショー ラジオ放送決定！

JA佐渡年金友の会にご入会の
 皆さまを対象にご案内させて頂き
 ました「前川清歌謡ショー」の公
 開録音をBSNラジオにて放送い
 たします。

▼放送日時
 平成26年7月13日(日)11時～12時
 ▼放送局
 BSNラジオ「Oh!演歌in佐渡」
 (仮)

株コープ佐渡建材センター 相談会開催

▼エアーマッサー・ジ機・浄水器推進
 7月15日～18日 真野地域
 ▼補聴器相談会
 (9時30分～11時30分)
 7月4日 JA畑野支店
 ▼お問合せ
 (株)コープ佐渡 建材センター
 佐渡市吾潟1522-24-11161



美と健康の総合メーカー 株式会社 **フジ医療器**

組合員の皆様からの情報を お待ちしています

当組合の監事は、組合の健全な発
 展を目指し、農協法および農協法施
 行規則に基づき、組合員の皆様から
 の情報提供をお待ちしています。

組合経営に関して「経営管理委
 員」、「理事」の気になる行為・苦情・
 不祥事に関する情報を見聞きした事
 柄がありましたら、電話または封書
 にてご連絡下さいますようお願いし
 ます。

また、ご好意による情報提供で
 あっても、誹謗・中傷に類似する内
 容のものは受付致しかねますので予
 めご了承下さい。

【経営管理委員・理事の組合経営に
 関する情報提供窓口】
 ▼住所 〒952-18502
 佐渡市原黒300番地1
 ▼電話 27-0820 (直通)
 ▼部署名 本店監査室
 ▼受付監事 宮川伊都子
 ▼受付時間 平日午前9時～
 午後5時

※当組合の業務に関する一般的な
 苦情については左記窓口へご連絡
 下さい。
 【一般苦情相談窓口】
 ▼電話 27-6161
 ▼部署名 本店総務部

経営管理委員会だより

5月14日開催の主な協議事項(臨時)
 ① 経営管理委員との契約について
 5月28日開催の主な協議事項
 ① 経営管理委員の報酬について
 ② (株)コープ佐渡米穀センターの精
 米機の更新について

理事会だより

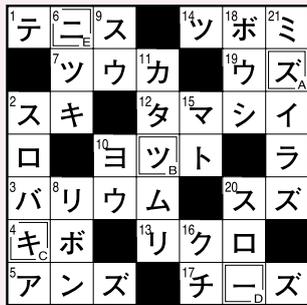
5月22日開催の主な協議事項
 ① 平成26年度理事報酬について
 ② 赤泊支店玄関改修工事について
 ③ 給与規程の一部変更について
 他

5月末 JAの概況		
		前年比
組合員数	15,857人	(335人)
(内正組合員数)	(8,915人)	(△216人)
(内准組合員数)	(6,942人)	(551人)
貯金	1,118億8,139万円	(△12億6,873万円)
貸出金	186億6,192万円	(△11億6,207万円)
共済保有高(保障)	4,544億1,094万円	(△131億6,393万円)
購買品供給高	15億9,635万円	(5,137万円)
販売品販売高	13億0,275万円	(△1億7,267万円)

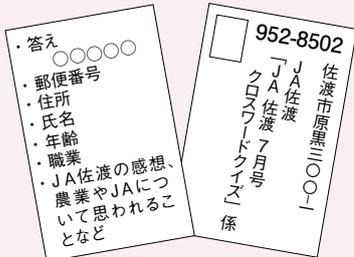
★★★ 今月のAコープの日 >> 7月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ★★★
 ***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：5% OFFの日 *****

★6月号の答え

ズッキーニ

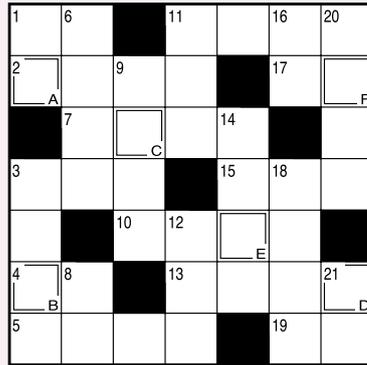


応募方法



【締め切り7月22日(必着)】
 ※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
 当選発表は8月号誌面。

クロスワードに挑戦!!



【解き方】
 クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

6月号の当選者

富永珠江さん / 太田哲夫さん / 和田優子さん
 大地静江さん / 宇治泰子さん
 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

夕テのカギ

- ①あなたが今見ているのは夕テの——
- ②韓国料理の一つ 生肉の細切りを調味料であえたもの
- ③商品を多めに購入して蓄えること
- ④くちばしで樹木に穴を開ける鳥
- ⑤部屋と部屋を隔てる建具などのこと
- ⑥何度も何度もかむ菓子
- ⑦今日のおかずはメンチ——よ
- ⑧ビールのこと
- ⑨茶わんより大きめの鉢
- ⑩セーフではなくて
- ⑪七夕に「彦星」と会います
- ⑫山寺の和尚さんが蹴りたかったもの

ヨコのカギ

- ①草刈りに使う道具
- ②国会——に代議士が集まった
- ③ジャマイカは——海に浮かぶ島国
- ④周囲より小高くなった土地
- ⑤この本が——で小説家を目指したんだ
- ⑥小豆を添えたかき氷のこと
- ⑦ハイキングに行くとき背負います
- ⑧夏の日の出のところに咲きます
- ⑨もんじゃ焼きで有名な東京の人工島
- ⑩この鳥が軒に巣を作ると縁起がいいとか
- ⑪——が通れば道理が引込む
- ⑫テッポウ、ヒメ、オニといえど何の花?

エコープマーク推奨品

エコープ
オリーブオイル



☆規格 400ml 1本
 ☆特典価格(税抜) 438円
 通常価格541円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
オリーブオイル
400ml 1本 **438円**(税抜)
通常価格541円(税抜)

ご利用期間 平成26年7月1日～31日
 ※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

【Aコープ得する情報】

貯まったポイントはお得なときに使おう! /

好評につき第3弾!

お買物券利用して得するキャンペーン

実施期間 平成26年7月9日(水)～15日(火)

期間中にお買物券を利用すると、店内表示価格よりもお得な価格で購入ができるキャンペーンを実施いたします。

キャンペーン対象品

お買物券(500円)1枚ご利用で

当店通常価格400円(税抜)の味の素 ギョーザ 12コ入 2袋	当店通常価格388円(税抜)の損保の糸 手延べそうめん 300g 2袋	500円 (税抜)
各メーカー 当店通常価格(税抜) どれでも 120円アイス 6コ	高崎ハム 職人仕込みウィンナー よりどり お買い得ベーコン 総合計 2品	

【実施店舗】

高千店・金井店・新穂店・畑野店・小木店・赤泊店・加茂店

貯まったポイントは、エコープ各店に設置してある専用の端末で、お買い物券に交換できます。

500ポイントでお買物券1枚(500円分)
1000ポイントでお買物券1枚(1000円分)

※貯まったポイントの確認も出来ます。



食べて み〜っちゃ



女性部 両津支部

真木グループのみなさん



ネギ味噌おやき & 米粉ロール巻寿司

材 料

ネギ味噌おやき（8個分）

生地

さどっ粉（ミックス粉）	250g
ベーキングパウダー	大さじ1
砂糖	大さじ1
サラダ油	大さじ1
塩	ひとつまみ
水	180cc

具

ネギ	250g
味噌	60g
みりん	大さじ2
サラダ油	大さじ1
かつお節	適量
赤唐辛子	1本

米粉のロール巻寿司（2本分）

生地

さどっ粉（ミックス粉）	100g
タンサン	小さじ1
砂糖	20g
卵	2ケ
長芋（すりおろし）	50g
水	100cc

具

酢飯、具一式は各家庭の味をご用意ください。

作り方

ネギ味噌おやき

1. 米粉とベーキングパウダーをふるいにかけて、砂糖と塩を加え混ぜる。
2. 1にサラダ油と水を加え、大きくかき混ぜ、水が全体に回ったらこね始める。
3. 耳たぶくらいの柔らかさになったらラップをかけ30分ねかせる。
4. 具を作る。フライパンを熱し、斜め切りにスライスしたネギを炒める。赤唐辛子・みりん・味噌を加えて汁気を飛ばし、最後にかつお節を入れる。
5. 3の生地を8等分し、直径7cm位にのばし、具を包み込んで丸く形を整える。
6. クッキングシートか椿の葉を敷き、15分蒸す。
7. フライパンに少量の油（分量外）をひいて強火で表面に焼き色をつけて出来上がり。

米粉のロール巻寿司

1. 生地を材料を全てボウルに入れて、よく混ぜる。
2. 四角いフライパンにサラダ油（分量外）を引き2mm位の厚さに薄焼きの生地を作る。（少し焦げ色が良い）
3. 生地を海苔の代わりに見立てて、酢飯と具材を巻けば出来上がり。

ワンポイント

- ・おやきの具材は家にある材料を工夫する。お腹がすいた時おやつにも良い。
- ・米粉ロール巻寿司の生地は厚いと折れて切れてしまいます。薄く、適度な厚さに仕上げましょう。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

冷凍保存で すぐできる絶品おかず



・ワタナベマキさんが普通の生活で活用する「冷凍ストック」。味が落ちないので、仕込んでおけば日々のごはんがおいしく15分で出来あがる！ 料理のバリエーションも豊富なので、お弁当のおかずにも便利。
・ワタナベマキ 著
・定価（税込）1,296円

季節の野菜を味わう 漬け物と常備菜



・梅干し、ぬか漬け、きんぴら、つくだ煮など、旬の野菜を使った自家製漬け物と毎日の献立に便利な常備菜。ご飯のお供はもちろん、おつまみやお弁当にも使えて便利。手づくりするから安心・ヘルシー・経済的！
・手づくり漬け物の会 編
・定価（税込）972円

有元葉子の365日の献立 材料別おかず事典



好評既刊

・1627レシピを収録した人気料理家・有元葉子の集大成。材料別やメニュー・調理法別にレシピを探せるので使い勝手は抜群！365日のカレンダー式献立は今日のおかずがすぐ見つかるので料理が楽しくなる！
・有元葉子 著
・定価（税込）2,700円

野菜の品質・収量アップ 連作のすすめ



好評既刊

・野菜は連作を重ねるほど生産は安定し、品質は向上、収量もアップする。その科学的根拠を詳しく解説し、農業や化学肥料に頼らない連作技術や、野菜別の事例、自家採取や保存方法などもあわせて紹介。
・木嶋利男 監修
・定価（税込）1,620円

