

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



佐渡産ゴーヤ&コールラビと関東あおいちゃん（真野地区）

特集

農産物直売所
「新鮮空間よらんか舎」オープン

よらんか舎

Aコープ金井店併設農産物直売所

2014年8月2日(土)

オープンしました♪



新鮮空間よらんか舎運営委員会 知本委員長 挨拶

日頃よりJA佐渡直売部会の活動をご理解いただき、本当にありがとうございます。このたび念願の直売所「新鮮空間よらんか舎」が無事オープンいたしました。

私は直売活動を始めまして10数年。再びあの初めて出荷した頃のワクワク、ドキドキする感動を味わえると思うと感慨深いものがあります。私達生産者が自信をもってお届けする佐渡の旬の農産物、佐渡産を使った加工品、今まで以上に努力を重ねて作り上げました。この直売所のオープンは、きっと皆様のご期待に応えられるものと思います。

「新鮮空間よらんか舎」には、「佐渡」の北から南から、たくさんの品物が集まってまいります。そして、「新鮮空間よらんか舎」が私達生産者と消費者の皆様方との交流の場となり、地産地消の拠点になってくれるものと期待しています。

また、Aコープやスーパーのインショップ直売店をはじめ、「菜菜きて屋まの」も今まで通り続けてまいりますので、よろしく願いいたします。

会員一同、これまで以上に努力をし、安心して安全な生産に向け日々研鑽を重ねて、より良いものを皆様にお届け出来る様がんばります。

「新鮮空間よらんか舎」を皆様と一緒に育てて行きたいと思っています。どうぞ、よろしく願いいたします。

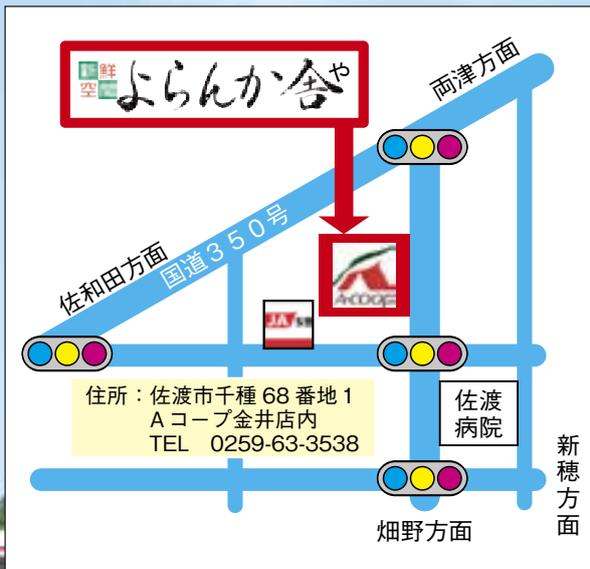


知本です！
消費者の皆さん、私達の自信の農産物をどうぞご賞味ください！

私たちが丹精込めて作った野菜・果物をみな様にお届けします！



この他にもたくさんの生産者で直売所を盛り立ててまいります！



新鮮空間よらん



営業時間

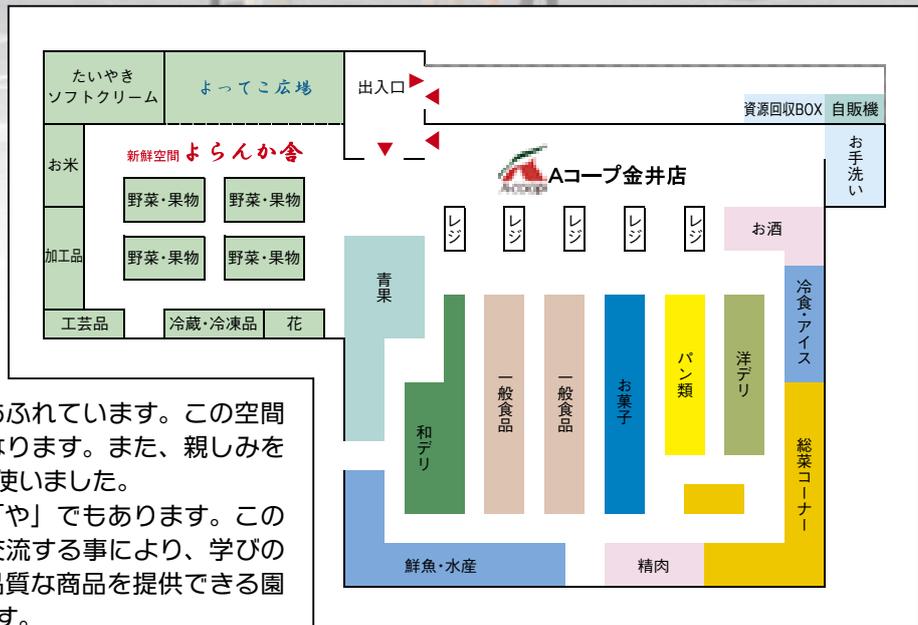
直売所 9:00~20:00
(Aコープ金井店と同時営業)

キッチンスペース たいやき
ソフトクリーム
10:00~16:00

「新鮮空間よらんか舎」 ～命名の由来～

新直売所の空間は新鮮なものであふれています。この空間に身を置くと、心もフレッシュになります。また、親しみを込めて佐渡の方言「よらんかや」を使いました。

ちなみに「舎」は「学び舎」の「や」でもあります。この直売所は生産者が地域の皆さんと交流する事により、学びの場と成ることでしょう。新鮮で高品質な商品を提供できる園芸振興の拠点となる事を願っています。



「菜菜きて屋まの」も大盛況！

Aコープのない真野地区では、JA真野支店に併設した農産物直売所「菜菜きて屋まの」が地域の皆さまに大変好評です。野菜の「菜」を続けて「さいさい（何度も）来てや」との思いが込められ「再々来てや」佐渡弁で「せいせい来てや」としました。

直売所職員の話によると、舌の肥えていらっしゃる世代の皆様は、やはり完熟の朝採り新鮮野菜を買いに来てくれるそうです。売る側も商品の回転率や陳列に気を使って、新鮮なうちに完売できるように掛けているとの事です。

「菜菜きて屋まの」では“佐渡産品の取り扱いをしているお店”である「サドメシラン」の認定を佐渡市より今年5月に受け、地場野菜の販売に一層努力しています。

水稲情報

出穂後の水管理徹底が品質向上の分かれ道！

～確かな「品質・食味」のために！完全落水は出穂後30日以降を目安で登熟向上！～

早期落水は登熟不良となり品質の低下を招きます。

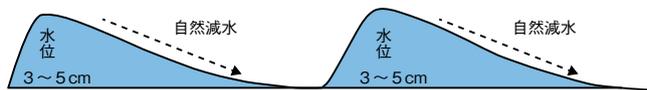
出穂後30日程度まで間断かん水（飽水管理）を行い、根の健全化と登熟に必要な水分補給を行きましょう！！

また、これらの水管理を徹底することにより、「除く青未熟」の発生を抑えることにつながります。

間断かん水の効果

- ①地力窒素が継続的に発現し、登熟期間の稲体の栄養を補うことができます。
- ②白未熟粒や胴割粒の発現を抑える効果があり、米の品質が安定します。

間断かん水のイメージ



★完全落水の目安は、玄米の大きさが決まる「出穂後30日以降」にしましょう！

水管理で生育後半まで根の活力を維持するとともに、地力窒素発現量を確保し登熟を高めましょう！

※土壌を乾燥させると、地力窒素発現量が抑制されてしまいます。

- 湿田では週1回、乾田では週2回程度のかん水を実施
- 強風・台風・フェーン現象が予想される場合は、事前に「かん水」しましょう！
- 用水確保が難しい地区は、水の有効利用に努めましょう！！



田面の高い部分が隠れる程度入水！ 土が白くなる程の乾かし過ぎに注意！

コシヒカリの仕上げかん水は9月1日～9月7日の間に行い登熟向上！！

カメムシ防除の徹底を！

畦畔や休耕田が隣接して雑草が多いほ場等では、カメムシの被害が多発します。

例年斑点米で品質低下した地域・集落では、生息地となる農道・畦畔の草刈を徹底し、刈り取った雑草は放置せず、ほ場外に持ち出しましょう。

また、出穂期後に草刈をするとカメムシを本田に追い込むため、畦畔・農道の草刈は出穂期前までには終了しましょう。

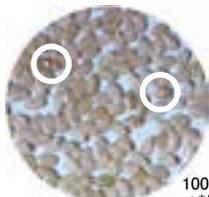
○薬剤防除

剤型	薬剤名	散布時期	使用回数	使用量 (kg/10a)
粉剤	キラップ粉剤DL (成分数 1カウント)	1回目 穂ぞろい期	2回以内	3～4 kg
	MR.ジョーカー粉剤DL (成分数 1カウント)	2回目 1回目の10日後		
液剤	キラップフロアブル (成分数 1カウント)	1回目 穂ぞろい期	2回以内	60～200 l (1000～2000倍)
	MR.ジョーカーEW (成分数 1カウント)	2回目 1回目の10日後		

※早生品種は、必ず2回散布（粉・液剤）しましょう。

※薬剤により使用方法が異なりますので、散布前に必ず確認しましょう。

★斑点米を発生させるカメムシ



1000粒中2粒で2等
4粒で3等に格落ち



近年特に増えています！

第40回 全佐渡 ブラック&ホワイト ショウ



チャンピオン

未経産牛の部 畑野地区 藤原宥道さん「名号申請中」
経産牛の部 小木地区 金子和樹さん
「ゴールデンキャット アシュモア チナ」

6月17日、JA佐渡カントリーエレベーター前で第40回全佐渡ブラック&ホワイトショウが開催されました。9戸の酪農家が未経産牛と経産牛の合計16頭を出品して乳牛の出来を競った結果、未経産牛の部では畑野地区の藤原宥道さんの「生後16か月で名号申請中」が、経産牛の部では小木地区の金子和樹さんの「ゴールデンキャットアシュモア チナ」がチャンピオン牛に選ばれました。

審査を担当した家畜改良事業団前橋種雄牛センターの清水一広業務第一課長は「非常にレベルが高く、僅差での審査結果となった。13年前にも審査員として関わったがその頃に比べても、乳牛として優れた体型を持った機能的な牛が多かった。」と感想を述べました。

第21回 JA佐渡和牛共進会

6月23日、JA佐渡カントリーエレベーター前で、第21回JA佐渡和牛共進会が開催されました。17戸の和牛農家から第1区(未経産)、第2区(経産)合わせて20頭の出品がありました。

改良の成果を競った結果、第1区は相川地区の本多千代子さんの「ゆり」号が、第2区は相川地区の梶井正弘さんの「やすえ」号が優等賞に選ばれました。

審査委員長の新潟県中央家畜保健衛生所の中川邦昭支所長は、「発育、資質共に優れた牛が多くみられた」と感想を述べました。



和牛共進会・高千家畜市場開催

北川内の高千家畜市場で、7月1日に和牛共進会、7月2日に競り市が行われました。

共進会では審査会が行われ、去勢の部では高千地区の梶井正弘さんの「金福重」が、雌の部では赤泊地区の浅形堅次さんの「まいこ」が最優秀賞に輝きました。

2014年7月 高千家畜市場実績表

	項目	雌子牛	去勢子牛	子牛計	成牛・その他
今回実績 H26.7.2	上場頭数	30頭	34頭	64頭	15頭
	成立頭数	27頭	34頭	61頭	15頭
	一頭当平均価格	425,600円	530,597円	484,123円	433,368円
	最高価格	528,120円	662,040円	662,040円	752,760円
	最低価格	271,080円	187,920円	187,920円	64,800円
	平均体重	253kg	258kg	256kg	455kg
	平均単価	1,676円	2,048kg	1,886kg	952kg
	販売総額	11,491,200円	18,040,320円	29,531,520円	6,500,520円
前回実績 H26.4.2	一頭当平均価格の前回比	3,944円	▲5,797円	66円	145,728円
	成立頭数	52頭	62頭	114頭	9頭
	一頭当平均価格	421,656円	536,394円	484,057円	287,640円
	最高価格	747,360円	673,920円	747,360円	540,000円
	最低価格	119,880円	249,480円	119,880円	23,760円
	平均体重	234kg	261kg	249kg	462kg
平均単価	1,795円	2,047円	1,939円	621円	

※表示金額は全て税込金額です。

春に続いて今年2回目となる競り市は、春に多くの牛が上場した事もあり上場頭数は64頭(売買成立：61頭)と少なめでしたが、子牛1頭当たりの平均価格は48万4,123円と春よりも良い結果となりました。

たかち保育園の園児22人も見学に訪れ、次々と運ばれる牛を楽しげに眺めていました。



J A 佐渡 佐渡米販売情報

25年産佐渡米販売状況

7月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	16,707	13,530	107	93
新潟一般	130,649	91,108	102	92
魚沼地区	27,362	15,414	112	88
岩船地区	14,038	10,579	99	95



25年産米の出荷状況は、13,526トンで前年同期比107%となっています。これは、量販等の消費としては落ち込んでいるものの、日生協向けの販売や米穀店での取扱が好調なことなどが要因となっています。また、販売当初より、消費地での価格の置き所を特売時に2,000円を切る価格帯で推移しており、値ごろ感からか他県産米よりも好調な販売となりました。しかし、消費税増税後の低調な消費と、他県産コシヒカリが超破格値で販売されるなど、佐渡米の販売環境は悪化してきました。JA佐渡では、トップセールスや販売店への働きかけ等で、販売促進やキャンペーンを実施し、安定的に販売されるように努めて参ります。

朱鷺と暮らす郷推進フォーラムin新穂湯上

6月29日に新穂地区トキのむら元気館で「朱鷺と暮らす郷づくり推進フォーラム」が開催されました。このフォーラムでは宇根豊さんによる「なぜ、人間は自然に惹かれるのか～農の新しい役割を考える～」という題での講演会が行われました。宇根さんは「生きもの調査は精度を高めるというより、生きものに対する“まなざし”を子どもたちへ引き継いでほしい」と言ってフォーラムを締めくくられました。

宇根さんは、身近な「生きもの」と「百姓」仕事は、切っても切れない関係にある。そう考え、農の価値の新しい語り方に挑戦しています。動植物に成り代わって語る中から、自然と農の深い関わりを示します。宇根さんは1950年、長崎県生まれ。福岡県の農業改良普及員時代に、虫見板や減農薬稲作を普及。現在は「百姓」をしながら農と自然の研究所の代表を務めています。



宇根豊さんの熱い講演

米卸業者にJAのトップが直接売り込みに！

6月17日から19日の3日間、関東・関西方面の米卸業者14社を訪問し、トップセールスを実施しました。26年産の生育状況の報告と、25年産の佐渡米の販売状況や要望等について意見交換を行いました。

米卸業者からは「25年産の佐渡米の販売状況は順調に推移している」という声も多く聞かれましたが、「佐渡米は味がとても良いが、他産地に比べると品質面で落ちるので品質向上を願いたい」という声も聞かれました。

今回のトップセールスでは消費地から“おいしさ”と“みばえ”の両方を兼ね備えた26年産の米づくりが期待されているということを確認する場となりました。



適切な作業と機械整備のポイントを押さえて、めざせ上位等級比率向上

*上手な乾燥・調製作業のしかた

丹精こめて育てた稲が、最後の仕上げによって、良くも、悪くもなります。人為的格落原因（籾混入、肌ズレ等）を防止して上位等級比率向上のために、次のことをよく守り、消費者に喜ばれる佐渡米を生産しましょう。

作業	項目	内容
収穫	適正な水管理	出穂後30日間は完全落水しない。なお、9月1日～9月7日までの間に最低1回仕上げかん水を実施する。
	適期刈取	1穂の90%が黄色となり、下方に少数の青籾が残る頃に刈り取る。
	コンバイン刈取	露が完全に落ち、籾がさらさらした状態を確認してから刈り取る。
	ヤケ米防止	刈り取り後、すみやかに乾燥機に張り込み送風する。
乾燥	胴割防止	①適期に刈り取る。（収穫～適期刈取を参照）②立毛胴割籾は、毎時乾燥速度が0.5%以下になるよう送風温度を低く設定し「ゆっくり」乾燥する。③適正水分（15%）に乾燥する（※1）。④もち米、酒米、胴割れしやすい品種「ゆぎの精」はゆっくり乾燥する。⑤籾の状態に合った乾燥をする（※2）。
籾摺	肌ズレ防止	①適正水分（15%）に乾燥して籾摺りする。②乾燥後、常温まで冷却して籾摺りする。③籾摺機のロールの間隙を締めすぎない。

- （※1）水分15%で乾燥を終わったつもりが、いざ出荷するとき過乾燥になっていたり、水分過多になっていることがあります。玄米水分は変動しますので、調製前に再度水分を計測し、適正水分（15%）になっていることを確認後、籾摺りを実行してください。
- （※2）①刈り取った籾が少なく、乾燥機の金網が隠れないくらい少量の場合はムシロに広げて自然乾燥しましょう。
- ②雨・露で濡れた籾の場合は、バーナーに点火せずに4～5時間通風してから乾燥しましょう。

上手な籾摺作業の仕方

籾摺機は使用方法を誤ると「肌ズレ粒」や「胴割粒」等の被害粒が発生します。これらの被害粒を発生させないように次の事項に注意して運転してください。

1. 乾燥後、籾が温かいうちは籾摺しない

籾が温かいうちに籾摺りすると、玄米の種皮が軟らかいため「肌ズレ粒」が発生しやすくなります。

したがって、籾の温度が外気温まで下がってから籾摺りしてください。また、外気温が低いとき、乾燥後送風冷却しながら排出すると「胴割粒」が増加し、籾摺りすると更に増加しますので注意してください。

2. 籾水分は15%以下に乾燥し、籾摺りを行う

ゴムロール式では、籾水分が高い場合は、玄米の種皮が軟らかいため「肌ズレ粒」が発生しやすくなります。

したがって、15%以下に乾燥して籾摺りをしてください。

3. 籾仕切板を調整し、返り籾に玄米が混入しないようにする

二度摺り防止のために注意してください。

4. ロール間隙を必要以上に狭くしない

通常のロール間隙は0.8～1.2mmです。必要以上に狭くしても脱ぶ率は上がりませんが、モータの回転数が低下し能率が悪くなるだけでなく、「肌ズレ粒」が多発します。

5. ロールが磨耗したら新品と交換する

ロールのゴム厚残が5mm以下になったら「肌ズレ粒」が多発しますので、新品と交換してください。

6. 吊りタンクからの供給量を標準より少なめにする

吊りタンクからの供給量を多くしても能率は上がりません。標準より少なめにすることにより選別がきれいになり、玄米仕切板が広く設定でき、却って能率があがります。供給量は、選別板上の米の層厚8～10mm程度（選別板上に手を置いて指先が埋まる程度）にしてください。

7. 原料に未熟米が多い場合、風選を強くして二番口に抜き出し、最後にまとめて籾摺りする

未熟粒を風選機で二番口に抜き取ると、ロール間隙を広く設定でき、脱ぶ率を高める効果があります。また、粗選機の使用をお勧めします。

点検の結果破損・磨耗箇所が確認された場合は最寄りの各農機センターへ部品の手配及び修理交換のご相談をお願いします。また、詳しい分解整備や出張点検についてもお問い合わせください。

点検の結果、破損・磨耗箇所が確認された場合は最寄りのJA農機センターへ部品の手配及び修理交換のご相談をお願いします。また、詳しい分解整備や出張点検についてもお問い合わせください。

秋の農作業場に！ JA共済からのお知らせ

～「米・粉」「葉煙草」を含む農作業場内収容動産の保障のご案内～

建物や建物内に収容されている動産が火災等(火災・落雷・破裂・爆破等)により損害を受けた場合の保障を行う共済です

●掛金割安な掛捨てプラン

火災共済(家財家具一式) 掛金例(期間1ヶ月、普通物件の場合)

※ 農作業場独立建物、動力1.5kw以上、電力10kw以上、常時作業人員5人以上の場合

平成26年4月1日現在 (円)

保障内容 構造	臨時費用担保特約なし			臨時費用担保特約あり		
	300万円	500万円	700万円	300万円	500万円	700万円
木造・防火造	1,950	3,260	4,560	2,260	3,780	5,290
耐火造B・C	920	1,540	2,150	1,060	1,780	2,490
耐火造A	280	480	670	330	560	780

・住宅との併用、規模、用途により掛金が変わる場合がありますのでJA窓口へご確認ください。

(注) 上記期間以外をご希望の場合にはJA窓口までご相談ください。

本資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはお気軽に最寄のJA各支店までお問い合わせください

【14177000410】

「入って良かった！」

農業者の為の労災保険

～いざという時のため、
労災保険に加入しましょう～

労災保険は、労働者に業務災害(病気・けが等)が起こった場合にその治療費や生活を保障するための公的保険制度です。農作業中の事故の発生率が非常に高いことから、農業者は労災保険に特別加入することができます。万一の事故に備え、労災保険へのご加入をお奨めします。

療養・休業給付まで手厚い補償があります！

治療費が無料！作業給付で安心♪ 渉外給付や遺族給付など手厚い補償★

	指定農業機械作業従事者	特定農作業従事者
加入資格	指定農業機械を使用する15歳以上の男女。 下記に挙げた指定農業機械を使う人であれば、兼業農家でも学生でも加入できます。	①経営耕地面積2ha以上または年間農畜産物販売金額300万円以上の個別経営の農業者とその家族従事者 ②①の条件を満たす地域農業集団または農事組合法人の構成員とその家族従事者
補償対象作業	土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取の作業であって、指定農業機械を使用する作業及びこれに直接付帯する作業 ※指定農業機械とは ①動力耕うん機その他の農業用トラクター ②動力溝掘機 ③自走式田植機 ④自走式防除用機 ⑤自走式動力刈取機、自走式収穫用機械 ⑥トラック、自走式運搬用機械 ⑦次の定置式機械又は携帯式機械 ・動力揚水機・動力草刈機・動力摘栽機・動力剪枝機・動力剪定機・動力カッター・動力脱穀機・チェーンソー等	土地の耕作・開墾、植物の栽培・採種、家畜・蚕の飼育の作業で次に掲げるもの ①動力により駆動される機械を使用する作業 ②高さが2メートル以上の箇所における作業(40度以上の傾斜地における作業を含む) ③サイロ、むろ等酸素欠乏危険場所における作業 ④農薬散布の作業 ⑤牛・馬・豚に接触し、またはそのおそれのある作業 ⑥①～⑤の作業に密接不可分に付随する準備・後始末作業

この件に関するお問い合わせは、JA佐渡本店教育人事課 TEL 27-6161 まで

平成26年度 夏季地域座談会開催のご案内

平成24年度より佐渡米の環境保全型農業（5割減栽培）の定着や品質向上を重点に情報提供や指導に取り組んできた「営農相談会」について、本年度より冬季の地域座談会と同様の開催方法に戻す事となりました。これは、営農事業部水稻指導課を新設し「佐渡米品質向上・未来プロジェクト90」の展示圃場での現地研修会において基本技術の指導徹底に努めていることから、近況における事業全般の情報、報告を行う事といたしました。

現在想定される「環境変化」の中でJAが果たすべき機能発揮も自ずと変化が求められています。これからの農業情勢の変化と将来の農業・農協の向かう方向について、組合員みなさんに理解を深めて頂きたいと思っております。本件に関する情報提供と意見交換を今回の座談会の中心テーマとしています。今私達は未来の農業へ向かう岐路に立っています。自分達がどこへ向かうか決める大切な時期であります。ぜひ座談会にご参加ください。

開催日時	8月25日（月）～9月5日（金）
開催場所	支店ごとに集落単位を基本とし会場を設定します。
内 容	◎組織事業検討委員会「第1次組織協議案」 ◎JAグループ営農・経済革新プランの組織協議案 ◎規制改革会議による農業改革の最新情報
備 考	詳しい日程等は、各支店よりご案内致します。

JA佐渡 年金友の会 歌謡ショー

JA佐渡金融事業部は7月8日、JA口座で年金をお受け取りの年金受給者および50歳以上で年金受取口座をJAに予約いただいた方に感謝を込めて「年金友の会限定【前川 清 歌謡ショー】」をアミューズメント佐渡で開催しました。昼夜2回のコンサートに合わせて約1800人が来場し、歌謡ショーを楽しみました。

歌謡ショーではまず1人目のゲストに村上朝日村出身の歌姫、朝日奈ゆうさんが登場し、代表曲「港の女房」など全5曲を艶やかな着物姿で熱唱しました。朝日奈さんが方言を交えた朗らかなトークで会場を盛り上げた後に前川清さんが登場。「男と女の破片」から始まり「長崎は今日も雨だった」「東京砂漠」など全9曲のヒット曲を熱唱しました。曲間のショートトークでは軽妙なトークを繰り広げ、司会のBSNアナウンサー麦島侑さんを手玉にするほどの豊富な話題と会話に会場は大いに沸き立ちました。最後の曲「そして神戸」を歌う前には「カメラをお持ちの方は自由に写真を撮ってください！」と前川さん自ら呼び掛けて花道に降り立ち、次々と閃くフラッシュの中、観客と握手を交わしつつ最後の曲を歌い上げました。

最後にJA佐渡経営管理委員会高橋一五会長よりお二人に花束と佐渡認証米「朱鷺と暮らす郷」が贈呈されました。

なお、今回の歌謡ショーはBSNラジオ番組「Oh!演歌in佐渡」として7月20日に放送されました。





◆◆◆ 今求められる「営農指導力」 2014.7.9

J A佐渡の営農指導員を対象にJ A新潟中央会から講師を招いて「営農指導員ステップアップ研修会」を開催しました。問題解決への一連の技術の理解と企画力の向上を目的に、論理的な解決方法（ロジカルシンキング等）を学びました。今回の研修は、3回コースで最終回の応用コースでは、問題の発見と解決策の立案をより実践的に考えるケーススタディを行うこととなっています。

◆◆◆ 小木産たまねぎTVに！

2014.7.4放送

U X新潟テレビ21で放送中の「食彩の詩」で小木産たまねぎが紹介されました。タバコ廃作地からの転作としてグループでたまねぎ作りに取り組んでおり、越冬させ甘味が強くおいしい事をアピールしました。ホームページからしばらくの間閲覧できますので、見逃した方はぜひご覧ください。

URL <http://ja-niigata.or.jp/shokusai/>



◆◆◆ 脂肪に火をつける！

2014.7.15

健康保険組合の主催で「健康はつらつセミナー」が両津やまきホテルで行われました。佐渡で開催されるのは20年ぶりとなります。セミナーにはJ Aや厚生連の職員ら25名が参加し、日頃の運動不足や食生活を見つめ直し、健康な体の作り方学びました。保健師の指導によるヘルシーランチのあと、インストラクターによる「脂肪を効率よく燃焼する運動」を体験し、汗を流しました。

◆◆◆ J A佐渡青年部野球大会

2014.7.5

畑野地区にあるサン・スポーツランド畑野 野球場にて青年部野球大会が開催されました。昨年は雨天中止でしたが今年は天候



に恵まれ、爽やかな初夏の陽気の中で各チームとも熱戦が繰り広げられました。

◆◆◆ J A女性部研修旅行

2014.7.13-14

今年の研修旅行は宝塚劇団100周年記念東京公演で「宙組」による『ベルサイユのばら』をS席にて鑑賞し、忘れかけていた乙女心を取り戻して参りました。2日目は、当初の行程にはありませんでしたが、思いがけず皇居を散策する事ができ、とても満足しました。



◆◆◆ 大盛況！赤泊牛肉まつり

2014.7.6

赤泊地区の旧おけさ柿選果場にて赤泊牛肉祭りが開催されました。今年で25回目となる牛肉祭りは好天に恵まれ、およそ150人が地場産の野菜と一緒に佐渡牛を堪能しました。会場では地元、北雪酒造の金星が飲み放題として提供され、呑兵衛の皆様は甘い肉汁の味わいと辛口の酒を交互に口にしつつ、陽気に語っていました。

楽しかった米粉料理講習

相川支部 出崎昌子

相川支部では、広報誌で毎月紹介している、米粉レシピの中から「納豆の海苔揚げ」「かしわ餅」「米粉の揚げ団子」の3点を選び、料理講習会を開催しました。昼食も兼ねての講習会と言つ事もあり、部員それぞれ、お米や味噌汁用のワカメ、自家製の漬け物、添え物に野菜などを持ち寄りました。「三人寄れば文殊の知恵」と申しますが、皆が持ち寄ったレシピ外の野菜も活用し意見を出し合い、アレンジを加えながらの楽しい講習となりました。料理を作ると言つ事は、材料は何が要るか？量は？切る大きさは？火加減は？味は？盛り付けの見た目は？と、考えながらの作業となります。頭の体操をして、美味しい物を食べて、他愛もない会話をします。自然と皆笑顔になります。忙しい日常から離れ、とても充実した講習となりました。

また、8月10日に親子料理講習



「美味しさ」は人を笑顔に



会を相川開発センターで行います。現在薄れてきた『郷土料理』などを次の世代に伝えて行けたらと思っています。

その他の活動として、手芸や書道など、それぞれグループを作り楽しく活動しています。

また、農業では、疑問や困ったことなど営農職員に相談し、学びながら取り組んでいます。

この様に女性部では様々な活動を行っています。余暇を利用して何かしてみたい方、ぜひ一緒に活動し、学びませんか？

ママお料理セット

オールジャパンチーズコンテストで金賞を受賞したクリームチーズとレアチーズケーキそして好評の佐渡バターを組み合わせたお料理好きの方にお奨めのチーズセットです。

■ママお料理セット■

¥4,180 (税・送料込)
(¥3,193(本体)+¥987(送料))

お問い合わせ先

(株)佐渡乳業 ☎ 0259-63-3151
<http://sadonyugyo.com/>

この他にも多彩なギフトセットをご用意しております。お気軽にお問合せください。

バター&チーズセット

佐渡乳業がお奨めいたしますチーズと好評の佐渡バターを組み合わせた乳製品セットです。チーズ好きの方・料理好きの方への贈り物にお奨めいたします。

■バター&チーズセット■

¥4,363 (税・送料込)
(¥3,376(本体)+¥987(送料))



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「脳卒中を疑ったら素早く 行動しよう—ACT FAST—」



脳神経外科医長

網谷 肇

脳卒中とは脳の血管が破れるか詰まるかして、脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が傷害される病気です。

原因によって、①脳梗塞（脳の血管が詰まる）②脳出血（血管が破れる）③くも膜下出血（脳動脈瘤が破れる）④一過性脳虚血発作（脳梗塞の症状が短時間で消失する）の4つに分離されます。

手足の麻痺やしびれ、呂律不良、しゃべれない、物が二重に見える、視野が欠ける、頭痛など症状は様々で傷害される脳の部位によって異なります。

最近では、簡単に覚えることのできるFASTという標語で、脳卒中を疑うための「ACT FASTキャンペーン」活動」が展開されています。これは脳卒中を強く疑うべき3つの症状、顔の麻痺（Face：笑ってもらい、片方の顔が下がっている）、腕の麻痺（Arm：両手を挙げてもらい、片方

の手が下がってくる）、ことばの障害（Speech：呂律がまわってこない）、文章を正しく繰り返せない）の頭文字を組み合わせたものです。1つでも症状があれば、脳卒中が疑われます。

「は時刻（Time）の頭文字で発症時刻のことです。3つの症状の有無と発症時刻を確認して、一刻も早く救急受診するよう呼びかけるスローガンです。是非このFASTを覚えて下さい。

繰り返すようですが、脳卒中を疑ったら、可能な限り早く病院を受診しましょう。なるべく早く診断をつけ、治療を開始することで、後遺症が軽くなる可能性があります。また、脳卒中が疑われる場合には、脳への血流を保つために、横にすることが原則です。意識がないときには、楽に呼吸ができ、吐いたものが喉につまらないよう、側臥位（横向け）にして、直ちに救急車を呼びましょう。

老健便り

「老健さどから定期便」

老健さど

リハビリテーション紹介

①老健でのリハビリ

当施設では理学療法士1名、作業療法士1名、言語聴覚士1名の体制でリハビリを行っています。

急性期、回復期のリハビリは病院で行われます。

一方、老健施設では、回復期、維持期のリハビリを行います。回復期を過ぎた利用者がほとんどです。

残された身体機能で、「いかに生活するか」そして「在宅復帰するか」を考えます。

そのため訓練のリハビリの他に、生活リハビリとして関連職種が連携をとり日常生活の中で、能力が発揮できるようケアします。

つまり施設全体が大きな意味でのリハビリの機能を持つています。

また高齢の利用者が多いので疾病や障害による機能低下の他に、体を動かさない事による機能低下が見られる場合もあります。

家庭復帰後は、短期入所やデイケアなどで在宅生活の支援を致します。

②業務内容について

大きく分けて本入所、短期入所、デイケア（通所）に分けられます。

・本入所のリハビリ

本入所の利用者様に対して週2回、20分以上の個別訓練を行う事が決められています。

入所より3か月までの利用者様には短期集中リハビリとして、週3回以上（できれば毎日）個別訓練を行います。

・短期入所のリハビリ

希望に応じて個別訓練を行っています（だいたい週2回程度）。

・デイケアのリハビリ

集団訓練を行っています。またデイケア開始時には家庭訪問を行い、家庭での活動の様子などを見させていただきます。



【機能訓練室】マッサージや歩行訓練などを行う

みんなの広場

今月のさわやかくん

赤泊支店管内（徳和）

やまもと りょう
山本 凌さん



一緒にツーリングやドライブに行きませんか？

Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか？

バイクや車をいじる事と、ドライブに行く事です。カステムにはこだわっていて、とても愛着があります。

Q: 休日はどのようにすごしていますか？

バイクでツーリングに行くか、車でドライブ、または車をいじっています。

Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

建築士2級を目指しています。実家の本間工務店で大工として働きながら、週に1回、佐和田の職業訓練校に通っています。親子で大工をしていますので、後を継いで父の会社をより大きくしたいです。

Q: お仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？

家を完成させた時はとても嬉しいし、お客様の喜ぶ顔を見た時です。

Q: 好きな異性のタイプを教えてください。

明るくて元気な、年上のお姉さんがタイプです。



アイドル 今月の愛撮る



相川支店管内（北狄）

北見 ^{あおい} 葵ちゃん(3歳)

^{ゆめ} 結夢ちゃん(1歳)

父 拓郎さん 母 愛美さん

天真爛漫でやんちゃなお姉ちゃんとちょっと人見知りな妹は、2人そろって自転車遊びが大好き。お母さんとの散歩には自転車と三輪車でお出かけします。

ご両親からのメッセージ「これからも明るく元気な仲よし姉妹でいてね」

いきいき人生

「JA新穂支店内で

常時展示中」



新穂支店管内（新穂皆川）

いそべ せいいち
磯部 征一さん (71)

写真撮影が趣味の磯部さん。風景を中心に妙見山など佐渡島内の各所で撮影した美しい写真は、JA新穂支店内の待合コーナーに展示されて来客者の目を楽しませています。

20代に写真を始めたが、本格的になったのは10年前に退職してから。季節や天気、光の具合で写真の出来が変わるため、「退職してからようやくと、撮影にじっくり時間を掛けられる様になった」との事です。

健康の秘訣は歩く事。「小倉の棚田など撮りたい場所に行ったら、その周辺を歩き回る。すると運転する車窓からでは気付かなかった素晴らしい景色に出会える。」と話していました。

お知らせ

小・中学生交通安全ポスター コンクールのお知らせ

J A 共済では「子供向けまたは歩行者向け」「運転者向け」の交通安全ポスターを募集しています。詳しくはホームページ又は J A 共済窓口にてご確認ください。

<http://social.ja-kysai.or.jp/contest/>

(株)コープ佐渡建材センター 相談会開催

▼ エアーマッサージ器・浄水器推進
8月5日～9日 小木・赤泊地域
▼ 補聴器相談会
(9時30分～11時30分)
8月27日 J A 金井支店

8月29日 あいかわ開発総合センター
▼ お問い合わせ先
株コープ佐渡 建材センター

佐渡市吾潟152-24-1161

コンバイン・トラクター 9月1日レンタル受付開始

秋用農業機械のレンタルを受付開始いたします。コンバイン・トラクターの他、土づくり作業機や軽トラクタのレンタル予約も承ります。ぜひご利用下さい。
お申し込み、お問い合わせはお近くの営農農機センターへ。

Aコープ店 営業時間のお知らせ

夏期営業時間から
通常時間に戻ります

【金井店・新穂店・畑野店・加茂店】

8月21日(木)より

あさ9時～よる7時30分

【赤泊店】

8月21日(木)より あさ9時～よる7時

【小木店】

9月1日(月)より あさ9時～よる7時

【高千店】

8月21日(木)より あさ9時～よる6時

Aコープ盆花朝市開催

8月11日(月) 小木店 あさ5時～
赤泊店 あさ7時～
新穂店・畑野店
8月12日(火) 加茂店
あさ5時～
8月13日(水) 金井店 あさ5時～
高千店 あさ7時～

「ワイワイ旅行」補助券の 発券は8月末まで!

『霧ヶ峰高原ピーナスラインと上諏訪温泉』に行こう!の旅行補助券は、8月31日(日)で発券を終了します。旅行参加のお申し込みは、補助券を50枚お持ちの上、最寄のエコープ佐渡各店へお持ちください。

広報誌・ホームページモニター募集

J A 佐渡では、分かりやすく、親しみやすい広報活動をすすめるため、当 J A 広報誌とホームページについてご意見やご助言をもらう「広報モニター」を募集します。ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。

【応募方法】

「広報モニター応募」と明記し、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上で郵送、FAX、E-mailいずれかの方法でご応募ください。

※平成26年8月29日(金)必着

【応募・問合せ先】

〒952-8502 佐渡市原黒300-1
JA佐渡 総務部企画課 広報モニター係
TEL: 27-6161 FAX: 27-6170
E-mail: kouho@ja-sado-niigata.or.jp

応募方法

52	952-8502	広報モニター応募
佐渡市原黒300-1 JA佐渡 総務部企画課 広報モニター係		● 郵便番号
		● 住所
		● 氏名
		● 年齢
		● 職業
		● 電話番号

【対象】

佐渡市在住、満20歳以上の個人で、最低1年以上モニターにご協力いただける方。

【募集人数】

4名(男女問わず)

【役割】

- 1) 隔月で広報モニターアンケートへの回答
- 2) 地域の身近な情報の提供

【謝礼】

J A 商品券の謝礼を進呈(1,000円/隔月)

6月末 J A の概況

組合員数	15,890人
(内正組合員数)	(8,911人)
(内准組合員数)	(6,979人)
貯金	1,124億0,060万円
貸出金	186億4,344万円
共済保有高(保障)	4,527億7,596万円
購買品供給高	18億8,088万円
販売品販売高	16億4,364万円

- ② 青果物手数料の一部変更について
- ① 行政庁の指示による第21回通常総代会の字句修正について
- ① 平成25年度業務報告書の提出について
- ① 6月20日開催の主な協議事項

理事会だより

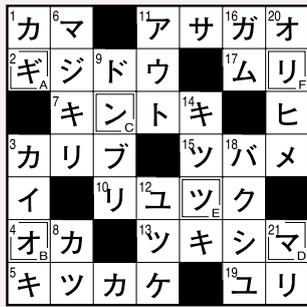
- ④ カントリーエレベーター機械増設の更新等について
- ③ 佐渡広域総合流通センター土地の一部処分および取得について
- ② 経営管理委員との契約について
- ① 6月26日開催の主な協議事項

経営管理委員会だより

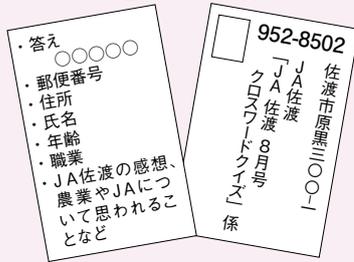
☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 8月20日(水)～21日(木) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: 5% OFFの日 *****

★7月号の答え
ギオンマツリ

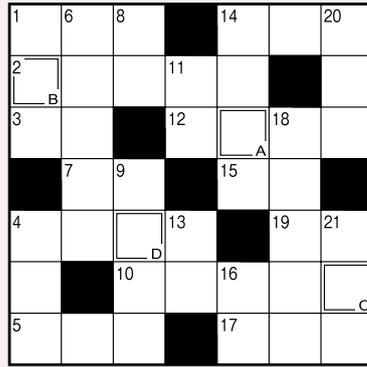


応募方法



【締め切り 8月21日(木)必着】
※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は9月号誌面。

クロスワード
に挑戦!!



【解き方】
クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

7月号の当選者

菊地順子さん/山城マサミさん/本岡恭子さん
吉田栄子さん/福田妙子さん
皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

夕 テ の カ ズ

- ①暑い日には冷ややっこにする
るとおいしい
- ④クラブを使ってカップイン
を目指します
- ⑥「10時に駅前で」と——
の約束をした
- ⑧雨水はこれを通して屋根か
ら地面へ
- ⑨時計の文字盤を12時間で
一回り
- ⑩謝ることを「——を入れる」
ともいいます
- ⑬目で見える範囲のこと
- ⑭豪雨や強風をもたらす熱帯
低気圧
- ⑯手紙を数えるときに使う言
葉
- ⑰押し入れの上の棚
- ⑲輪島塗や春慶塗などの塗り
物のこと
- ⑳だしを取るのに用いる小魚
の干物

ヨ コ の カ ズ

- ①リコピンの豊富な赤い夏野
菜
- ②近親者だけで慶事を喜び祝
うこと
- ③ミとソの間
- ④作曲家などが音符を書き込
む紙
- ⑤寝るときに敷いたり、体の
上に掛けたり
- ⑦イカの——を抜いて下ごし
らえ
- ⑩人に驚かされると止まるか
も
- ⑫厚めに切った牛肉を焼いた
料理
- ⑭少年よ——を抱け
- ⑮金——、恋愛——、何を占
みましょう?
- ⑰目からポロリと落ちること
も
- ⑲波間にぷかぷかが浮かぶ目印

エコープマーク推奨品

エコープ
きゅうり漬の素
(さっぱり塩味)



☆規 格 15g×5袋 1パック
☆特典価格(税抜) 238円
通常価格298円(税抜)

下記のクーポン券を切り
取って、お近くのAコープ
店にご持参ください。対象
商品の特典価格にてご提供
いたします。

きりとりせん

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
きゅうり漬の素(さっぱり塩味)
15g×5袋 1パック **238円**(税抜)
通常価格298円(税抜)

ご利用期間 平成26年8月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

【Aコープ得する情報】

JAエコープ佐渡 特別企画
アルビレックス新潟ホームゲーム
ALBIREX NIIGATA OFFICIAL WEBSITE
観戦チケット
プレゼント!
抽選で
ペア8組
(合計16名様)

ゲーム詳細

日 時 平成26年9月13日(土) キックオフ未定
会 場 デンカビックスワンスタジアム
対戦チーム アルビレックス新潟 VS ベガルタ仙台
※会場への交通費はお客様負担になりますので、予めご了承ください。



応募期間 平成26年
8月18日(月)～8月21日(木)

応募方法

エコープで1回のお買い上げ3000円以上で1口
応募用紙に必要事項をご記入頂きお申し込みになります。
※控えの半券はチケット交換時に必要となりますので、紛失等ご注意ください。

当選者発表

抽選後、8月25日(月)に当選者を各エコープの店頭に貼り出します。

チケット引換

当選された方は、応募時の半券に印字されている店舗までお申し出
ください。チケットは8月末頃、半券と引き換えになります。

食べて み〜っちゃ



女性部 赤泊支部のみなさん



ふんわりふわふわ米粉のパンケーキ & 米粉どら焼き

材 料

ふんわりふわふわ 米粉のパンケーキ

さどっ粉（米粉ミックス粉）… 200g
 砂糖…………… 40～69g
 卵…………… 2ケ
 ベーキングパウダー…………… 小さじ2
 サラダ油…………… 大さじ2
 牛乳…………… 150cc
 バニラエッセンス…………… 適量

米粉どら焼き（直径7cm14枚分）

さどっ粉（米粉ミックス粉）… 90g
 ベーキングパウダー…………… 小さじ1
 卵…………… 2個
 砂糖…………… 大さじ1
 はちみつ…………… 大さじ1
 みりん…………… 大さじ1
 油…………… 大さじ1
 あんこ…………… 大さじ2×7個分

作 り 方

ふんわりふわふわ 米粉のパンケーキ

1. 卵をボウルに入れ、泡立て器で軽く混ぜ、砂糖を加えてさらに混ぜる。
2. 牛乳、サラダ油、バニラエッセンスを入れ、よく混ぜる。
3. 米粉とベーキングパウダーをふるい入れ、ゴムベラでなめらかになるまで混ぜる。
4. フライパンかホットプレートで焼き、中まで火が通れば出来上がり。

米粉どら焼き

1. 卵、砂糖、はちみつ、みりん、油を混ぜ合わせ、米粉とベーキングパウダーを加え混ぜる。
2. テフロン加工のフライパンに生地を大さじ1入れる。スプーンを動かさずに生地を入れると、綺麗な円になる。弱火で焼く。
3. 表面にブツブツができ乾いたら、ひっくり返す。乾かす程度でお皿にとる。
4. 皮を2枚焼いたら、あんを大さじ2のせて挟む。中高に挟むとふっくら美味しそう。
5. 温かいうちにラップで包む。水分蒸発を防ぎ、しっとりする。翌日になると味が馴染んでますます美味しい。

ワンポイント

IHやホットプレートを使用すると、焼き色が綺麗につきます。テフロンが無い場合、最初だけ少し油を塗り、良く拭いてから焼いて下さい。卵が大きく生地がゆるいように感じる場合は、米粉を10g位増やして下さい。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

育ててみたい美しいスイレン



・神秘的で美しく、力強さも魅力のスイレン。狭いスペースでも花を咲かせやすい品種や、熱帯性品種の画期的な越冬方法など、性質に応じた栽培の工夫と美しい花を咲かせるコツを詳解。130種の図鑑も必見！
 ・加藤昌幸 著
 ・定価（税込）1,620円

点心名人直伝 餃子・焼売・中華まん



・基本の皮作りからあんの作り方、包み・焼き方まで、キャリア50年の名人が点心の全てを惜しみなく丁寧に解説。家庭でも本格的な味が楽しめる。定番からアレンジの豊富さも名人級！一度食べたらやみつき！
 ・茂手木章 著
 ・定価（税込）1,296円

もっと使える絶品マリネ



・主菜、副菜、おつまみ、おもてなしなど、さまざまなシーンに役立つ野菜たっぷりマリネレシピ。肉や魚、野菜などどんな食材も漬け込むだけで絶品に仕上がる。和・洋・中のバリエーションも豊富で飽きない！
 ・坂田阿希子 著
 ・定価（税込）1,296円

育ちや味がどんどんよくなる 自然菜園で野菜づくり



・農業や化学肥料に頼らない“自然菜園”で、丈夫でおいしい野菜を作るノウハウが満載！混植や交互作、連作などのコツもイラストでわかりやすく解説。種まきや種採り、雑草対策がわかりやすいカレンダーも。
 ・竹内孝功 著
 ・定価（税込）1,620円

