

JA佐渡

2014
9
Vol.254

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



農産物直売所「新鮮空間よらんか舎」オープン

特集

26年産米をめぐる情勢 総代研修会開催

26年産米をめぐる情勢

25年産米の販売状況

- (1) 全国の販売状況は、24年産米の持越し在庫の影響などから前年比87%と低迷しています。
- (2) 本県は、4月以降、消費税引き上げ前の駆け込み需要の反動などがあったものの、前年比103%となっています。卸売業者は追加契約に慎重な姿勢を崩していませんが、全量販売に向け精力的に販売推進をおこなっています。

【25年産主食用のち米の出荷状況】

	前年対比		
	～3月	4月～7月	平均
コシヒカリ	115%	92%	104%
こしいぶき	108%	90%	100%
その他うるち	104%	65%	85%
合計(平均)	114%	90%	103%

(新潟県H26年7月末現在)

26年産米の需給見通し

26年産米の需給見通しは、全国的に豊作基調が見込まれていること、過剰作付けが14万トンの程度と見込まれることから、平成27年10月末在庫は55万トン(作況102の場合)と大幅な需給緩和が想定されます。

【主食用米等の需給見通し】

		作況100	作況102	
25年10月末持越し在庫 A		23	23	23万トンは、うるち米17万トン+もち米6万トン
26R Y	25年産生産量 B	818	818	818万トンは基本指針による
	供給量計 C = A + B	841	841	
	過剰米処理 D	35	35	米穀機構による非主食用途への販売数量
	主食用等需要量 E	777	777	E = 供給量841万トン-需要対策35万トン-持越し在庫29万トン
26年10月末持越し在庫 F = C - D - E		29	29	29万トンは、うるち米25万トン+もち米4万トン
27R Y	26年産生産量 G	779	795	779万トンは生産数量目標765万トン+過剰作付14万トン
	供給量計 H = F + G	808	824	
	主食用等需要量 I	769	769	769万トンは、主食用等需要量(E)777万トン-8万トンを仮置き
27年10月末持越し在庫 J = H - I		39	55	

(全農推定)

26年産の販売環境

大幅な需給緩和が想定されるなか、国による過剰米対策が見込まれないことを踏まえると、産地間・業者間の価格競争は、これまでにない厳しい事態が想定されます。

早場米の動向

宮崎コシヒカリの販売価格は、前年産に比べ2,500円安い14,400円でスタートしました。小売店頭価格は1,580円～1,680円(5kg精米)と前年よりも300円前後安く設定されています。

【超早場米の販売価格】

(単位：円/60kg、東京着、裸、1等、税別)

産地銘柄	26年産 ①	前年差 ①-②	25年産 ②	24年産	23年産	22年産
宮崎 コシヒカリ	(～7/27) 14,400	▲2,500	(～7/26) 16,900	(～7/27) 21,000	(7/26～29) 16,900	(～8/5) 14,400
	(7/28～31) 13,900	▲2,400	(7/27～29) 16,300	(～7/28～30) 20,500	(7/30～8/4) 16,900	
	(8/1～15) 13,400	▲2,100	(7/30～8/2) 16,000	(7/31～8/3) 20,200	(8/5～) 16,400	(8/6～31) 14,000
鹿児島 コシヒカリ	(～8/1) 13,900	▲2,300	(～7/27) 16,200	(～7/27) 19,500		
	(8/2～15) 13,400	▲1,700	(7/28～8/3) 15,600	(7/28～8/3) 19,300		
			▲1,900	(8/4～12) 15,300	(8/4～7) 18,800	(8/4～) 16,000
				(8/8～31) 18,500		

【超早場米の仮渡金設定状況】

(単位：円/60kg、1等、紙袋)

産地銘柄	26年産 ①	前年差 ①-②	25年産 ②	24年産	23年産	22年産
宮崎 コシヒカリ	(~7/29) 12,200	△1,800	(~7/23) 14,000	(~7/31) 17,000	(~7/25) 16,000	(~7/28) 12,000
	(~7/31) 11,000	△2,000	(~7/30) 13,000		(~7/28) 14,400	
	(~8/4) 10,400	△1,600	(7/31~8/31) 12,000	(8/2~) 16,000	(~8/2) 13,400	(~8/2) 11,000
	(8/5~) 10,000	△2,000			(~8/7) 12,400	(~8/7) 10,000
				(8/8~) 12,000	(8/8~) 10,000	
鹿児島 コシヒカリ	(~7/28) 12,000	△2,000	(~7/22) 14,000	(~7/23) 18,000	12,600	11,600
		△1,200	(7/23~7/29) 13,200	(7/24~7/29) 17,000		
	(7/29~8/9) 11,000	△1,400	(7/30~8/10) 12,400	(7/31~8/16) 17,000		

26年産米の販売対策について

(1) 基本的な考え方

- 大幅な需給緩和が想定されるなか、全量を単年度で販売し、生産者手取りの最大化をはかる。

(2) 実売促進対策

- 販売価格については、他県産米の状況も踏まえつつ、新潟米として消費者・実需者から受け入れられる水準で設定します。
- 出来秋時にテレビCMやPRイベントを集中的に実施します。
- あわせて、販売のスタートダッシュをはかるため、販売先と連携し店頭での特売企画を積極的に展開します。

(3) JA佐渡の販売促進対策

- 年2回(6月・10月)のトップセールスを実施し、産地の状況を速やかに主要卸に伝えて、早期契約・販売となるように努めます。
- 担当レベルでの計画的な営業活動で、卸の仕入れ担当や米穀店への定期的な営業活動を実施します。
- 大手量販店や米穀店の店頭で、JA佐渡独自で販売促進活動を実施します。
- 佐渡産農畜産物を活用したクローズドキャンペーンを実施するように卸・販売店に働きかけていきます。

JA佐渡 総代研修会開催

平成26年8月23日(土)
金井コミュニティーセンター



こうすけ

浩介氏をお招きしました。藻谷氏は全国各地で450回以上も講演しており、その実績を基に佐渡を分析した結果、「佐渡は新潟県や全国の縮図であり、30年先を歩んでいる。」と述べ、このまま人口減少を続ければ70年で朱鷺のように佐渡島民も絶滅する計算になります。しかし世の中には、佐渡よりも資源の少ない山村で、人口の減少をくい止め、人口が増加した例があります。その山村には「手厚い育児支援」と「農作業」という仕事がありました。作られる作物は出荷まで至らない「ハンパ物」ばかりですが、販売の「やり方」を工夫する事で収益を上げているそうです。

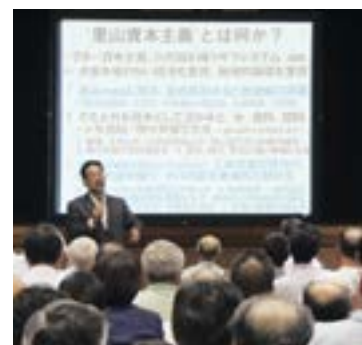
「佐渡も、価値を地域内で循環させる事が大切。島内産を島の人間が意識して使う事が重要である。『佐渡の価値』をしっかり認識し、自信を持って下さい。」と、背中を押して頂きました。

平成26年から3年の任期で、新たに総代が選出されました。地域の方々とJAをつなぐパイプ役として活動いただくため、現在のJAを取り巻く情勢や総代の役割について、JA新潟中央会より経営対策部横尾次長をお招きし、講義いただきました。

基本に立ち返り、JAの目的や特徴、組合員の権利と義務、総代の役割と心得などを再確認しました。

また、当JA前田理事長より「JA佐渡の現状と課題」として、人口減少に伴い農業者が減少した事により耕作面積も減少していること、新農政や農協改革について説明しました。

記念講演では「里山資本主義」を提唱する(株)日本総合研究所の藻谷



水稲情報

一等米比率90%以上のために！！
仕上げかん水！適期収穫、乾燥調製！



登熟後期の水管理！！

葉色の淡いほ場では
特に重要な管理です！

出穂後30日まで間断かん水の実施！（コシヒカリ）

→ 湿田では週1回、乾田では週2回程度のかん水を実施

早期落水は登熟不良となり
品質の低下を招きます。

9月1日～7日の間は仕上げかん水として最低1回はかん水しましょう！

早期落水は根の活力が
急速に弱まり…

DOWN

- ・下葉の枯れ上がりによる倒伏や籾水分の低下
- ・後期栄養不足が起こり、玄米の肥大を悪くし、未熟粒（厚みが薄い）、胴割米等の増加。



これらにより、
品質・収量が
低下します。

DOWN

使用前に機械の整備点検・清掃を！！

毎年、機械の整備・清掃不足や人為的ミスによる格落が発生しています。必ず整備点検・清掃をお願いします。

刈取り【適期刈取りで品質向上】刈取り判断【必ずほ場ごとに確認しましょう！！】

- ◎本年のコシヒカリの出穂期は、地域やほ場の条件による差が大きくなっています。
- ◎未来プロジェクト展示ほ場の情報看板（積算温度に基づく予想）等を参考にしながら必ずほ場ごとに籾の黄化状況を確認し適期刈取りに努めて下さい。
- ◎籾のほとんど（90%）が黄化したとき。（一穂の基部に緑色の籾が一部残っているとき）
- ◎積算温度（出穂期）からみた刈取適期の目安
 - ・コシヒカリ 1,000℃
 - ・こしいぶき 975℃

積算温度に基づく刈取り予想適期については、
9月の外務に同封されている**営農情報**または、**佐渡米未来プロジェクト品質向上90展示ほ場「情報看板」**等をご参照ください。

- ◎収穫後の生籾はなるべく早く乾燥機に張り込み通風または乾燥しましょう。（仕上げ水分は15%以下としてください）。
- ◎籾摺り作業は籾の温度が下がってから行いましょう（肌ずれ防止）。
- ◎調整は1.85mm以上のふるい目（網目）を使用し適正流量で行いましょう。

稲わらの秋すき込みと土づくりのポイント

- ①10月15日頃までに実施する。（収穫後できるだけ早く、地温の高いうちに行う）
- ②5～10cm程度の浅うちとする。
- ③腐熟促進剤の活用「アグリ革命」「わらゴールド」など
- ④地力の低いところでは「ケイフン」の施用
- ⑤土づくり資材の活用（土壌診断結果により適正量の施用）「粒状ようりん」など
ケイ酸資材の積極的な施用をおすすめします。



稲わら等焼却防止運動展開中！！きれいな空気をみんなで作らしましょう！！

～ 稲わら等の焼却は有機資源の損失だけでなく、自然環境や住民環境（煙害）にも負荷を与えています～

稲わらや籾がら、畦畔雑草（自家製堆肥）も含め有効利用に努めましょう！！

- ・購入肥料のみに頼らず、総合的な土づくりをおすすめします。
- ・稲わら、籾がら、自家製堆肥（畦畔雑草等）の最大活用で地力維持を図りましょう。

J A 佐渡 佐渡米販売情報

25年産佐渡米販売状況

7月31日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	16,710	14,166	106	95
新潟一般	130,915	97,417	102	94
魚沼地区	27,406	16,428	115	93
岩船地区	14,037	11,501	103	96

25年産米の出荷状況は、14,166トンで前年同期比106%となっています。また、主食用契約率として95%となっていますが、残量については取引先が決定しており、事務的な契約が未契約であるという状況です。25年産米の販売はほぼ終了しましたが、間もなく26年

産の収穫時期となります。26年産米については、卸・小売店にトップセールスや各種営業活動で直接働きかけて早期に全量販売となるように、努めて参ります。

25年産米の反省と26年産米収穫に向けて

25年産米は倒伏と収穫前の長雨等で、品質低下となりましたが、それに加えて人為的なミスによるクレームも多くありました。「26年産はクレームゼロ」となるように、刈取り・乾燥・調製全ての作業において十分注意するようお願いいたします。



刈り取り時の土砂巻き込みとビン飲料のカケラが粉と一緒に取り込まれたことが原因と考えられる左記の2件を含めて8件のクレームが寄せられています。「26年産はクレームゼロとなるように注意しましょう」対策として、「粗選機 (レンタル有)」と「色彩選別機」の併用により、大きな石から小さな石まで取り除く事ができます。色彩選別機については、特価販売期間を10月末まで延長しており、特別融資もごさいますのでご相談ください。

コープネット夏の佐渡満喫ツアー

コープにいがた佐渡ツアー

～生きもの調査&ヌカ釜炊飯体験～

7月29日に、コープにいがたの夏休み子供「生きもの調査とトキの森公園見学」ツアーが開催されました。午前中は新穂地区の圃場で生きもの調査を行い、お昼には「ヌカ釜」での炊飯、「さどっ粉」を使った餃子づくりなど体験しました。午後からはトキの森公園へ立ち寄り、トキの生態について学びました。ツアーの参加者からは「田んぼの周りに、こんなに生きものがいるとは知らなかった」「米粉を使って作った餃子は、もちもちとして美味しかった」という声が聞かれ、子供たちが夏休みを満喫したツアーとなりました。



佐渡トキめきツアー

～トキと鬼が舞う！ SADO ISLAND～

8月2日から4日までの3日間、「佐渡トキめきツアー」が開催されました。このツアーはコープネットが企画したもので、佐渡の観光地巡り (トキの森公園、千石船、宿根木地区町並みなど)、郷土芸能「鬼太鼓」の観賞、サザエ採り体験も行われました。また、8月3日に、金井地区の圃場で生産者を交えての生きもの調査を行いました。この生きもの調査では「ドジョウ」や「水カマキリ」をはじめ、佐渡の新品種「サドガエル」も見つかりました。参加者からは「生きもの調査をしている時は童心に帰れた、時間が短く残念だった」「自然界にいるトキがバスと平行して飛んでくれたので、貴重な体験ができた」という感想も聞かれ、佐渡を満喫したツアーとなりました。



直売所 新鮮空間 よらんか舎 オープン

YORANKAYA

好天に恵まれた8月2日、旧Aコープ金井店のとなりに建設を進めていたAコープ併設型農産物直売所「新鮮空間よらんか舎」がオープンしました。

開店式典ではJA佐渡経営管理委員会の高橋一五会長から「本日、念願のオープンに漕ぎ着けました。新鮮空間よらんか舎は真野に続き2つ目の直売所となりますが、生産者の皆さんが中心となって頑張っていたきたい。JAもしっかりサポートします。」と挨拶。

早い人では開店1時間前から並び行列が出来たため、開店時間を前倒してオープンとなりました。



開店と同時に入店制限をするほどの盛況ぶりとなり、混み合った店内では、新鮮な野菜を次々と補充する生産者とスタッフの姿が見られました。

よらんか舎運営委員会の知本委員長は「今日という日を迎えて、ここまで漕ぎ着けてくれたJA営農職員の皆さんに拍手を送りたい。これからはこの大きなスペースに安定して出荷できる様に頑張ります。」と意気込みを語りました。

両津から来た濱崎夫妻は「チラシを見て、卵目当てで買い物にきました。Aコープは前よりずっと広くて買い物しやすくなっているし、直売所は安くて良い野菜が多いですね。これからちょくちょく通いたいと思います。」と満足気に話していました。

コープネットツアーが直売所を視察

8月4日、コープネット事業連合が後援する「佐渡トキめきツアー」の参加者21人が直売所を視察しました。参加者の皆さんは、キッチンスペースで販売する佐渡乳業ソフトクリームで涼を取ったり、思い思いに店内を回り新鮮な野菜やかあちゃん漬け等を購入していただきました。

東京からツアーに参加した山際夫妻は「地元だったら毎週末必ず通っていると思います。値段も大変お安いし、見ていて楽しいです。」と笑顔で話していました。



JA佐渡女性部 手作り漬け物販売

8月8日、JA佐渡女性部が作った漬け物を直売所で販売しました。漬け物は2日前に畑野加工場で「なす」「きゅうり」「みょうが」など合計約50kgを使って仕込んだ「はりはり漬け」など9種類。これらを1袋あたり150g 130円～と「食べきりサイズ」かつ「お手頃な価格」で販売しました。

試食を多く用意したところ、味に納得頂いたお客様が次々と購入し、15時過ぎには完売となりました。今後の漬け物販売の予定は直売所内に置いてあるイベントカレンダーにてご確認ください。



中央車両センター新装オープン

洗車場新築★一般整備作業場改修★事務所改装



皆さまのご来店をスタッフ一同お待ちしております!

平成26年度より車両事業については、将来を見据えた事業展開を行うべく、利用者の利便性を確保し、拠点体制の見直しを図りながら、皆様に愛され安心してご利用いただける車両センターを目指し、日々の業務に取り組んでおります。

車両整備については効率性を高めるため、認証工場拠点外の各受付（取次）拠点で依頼のあった重整備については、中央車両センターでの集中整備を基本としております。

拠点体制の整備に伴い、車両整備の拠点である、中央車両センターの一般整備用車両リフトの増設、老朽化による洗車場の新築、事務所の改装を平成26年3月から工事を開始し、7月に完了いたしました。



新しい「洗車場」が完成しました！屋根付きってスバラシイ♪車内も外見もピカピカ★にしてお届けします！！

車を持ち上げるリフトを3基増設しました☆これで車検業務もよりスムーズに！



事務所の向きを変えてスッキリ☆

JAのレンタカー

小回りの利く軽乗用車3台に軽トラック1台をご用意しました！



ご利用料金 (消費税別)		軽乗用車			軽トラック
車種		スズキ アルト ECO A/T 4WD ナビ付 無燃費	スズキ ワゴンR FX A/T 4WD ナビ付 無燃費	ダイハツムーブL A/T 4WD ナビ付 無燃費	JAハイゼットトラック専用 A/T 4WD ナビ付 無燃費
料	2日間まで				¥2,160 (¥2,100)
	6日間まで		¥4,212 (¥4,095)		¥5,400 (¥5,295)
	9日間まで		¥4,860 (¥4,725)		¥6,480 (¥6,360)
	24日間まで		¥5,832 (¥5,676)		¥7,560 (¥7,395)
金	追加1日間につき		¥1,080 (¥1,060)		¥1,080 (¥1,060)
	追加1日につき		¥4,860 (¥4,725)		¥5,400 (¥5,295)

●JA佐渡 中央車両センターで受け付け及び貸し出しを致します。お帰りはご来店の上、お申し込み下さい。
●受付日・時間は、中央車両センターの営業日・営業時間に準じます。●追加オプション等によりご利用料金が変動することがあります。

佐渡 中央車両センター TEL 22-3133 営業時間 午前8:30～午後5:00
営業日 平日は朝8時開店・休日は朝9時開店

秋用農機具レンタル受付中



おいしい佐渡米は土づくりから！

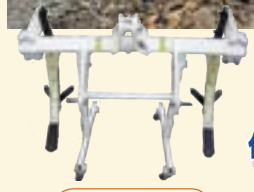


高品質・食味の第一歩は土づくりから！
土づくりは気象変動に負けない稲づくりをする上で必須条件となります。レンタル機を有効活用し、土壌改良に努めましょう。



プラソイラ

下層土を大きく破碎！
表層に上げて
作土層をリフレッシュ！



プラソイラ



ブロードキャスター



自走コンポキャスター

【料金表】	トラクター	コンバイン			粗選機	土づくり作業機		
		2条刈	3条刈	4条刈		自走コンポ	プロキャス	プラソイラ
基本料金 (1日当たり)	32,400	43,848	97,956	170,640	7,560	12,960	18,360	15,120
点検整備料	5,400	5,400	7,560	7,560	2,700	2,700	作業機-2,700 トラクタ-5,400	作業機-2,700 トラクタ-5,400
計	37,800	49,248	105,516	178,200	10,260	15,660	26,460	23,220

※レンタルには、この他にもご利用条件により諸費用が加算されます。
詳しくは最寄の営農農機センターへご相談ください。

営農事業部農業機械課【消費税8%含】

新潟県農業大学校 平成27年度学生募集

夢と志を持って農業に取り組む
人材を育てます

<http://www.pref.niigata.lg.jp/nogyodai/>

新潟県農業大学校

学 科：稲作経営科・園芸経営科・畜産経営科

研究科：就農者コース・指導者コース

【全科2年修業】

※研究科には、本校卒業後新潟県内において就農を目指す者、且つ本校の学科を卒業または農業者研修教育施設を卒業した者(見込者含む)など出願資格があります。

	出願期間	試験日	合格発表
学 科	平成26年12月8日(月) ～12月19日(金)	平成27年1月10日(土)	平成27年1月23日(金)
研究科	平成26年11月10日(月) ～11月21日(金)	平成26年12月5日(金)	平成26年12月16日(火)

入校案内についてのお問合せは、佐渡市農業普及指導センターでも受付致します。☎63-3185



農業者年金のご案内

～しっかり積立て、がっちりサポート安心で豊かな老後を～

- ☆あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ☆老後の備えは国民年金プラス**農業者年金**が基本です。

① 65歳の農業者の方の平均余命は 男性22年（87歳）、女性27年（92歳）

老後はお金の心配をせずに暮らしたいものです。その間予測不可能な経済変動があり、思わぬケガや病気もあります。
※ 日本人の平均余命は男性84歳、女性89歳となっており、農業者年金加入者の平均余命の方が長くなっています。

② こんなにかかる老後生活 （現金支出で年額約286万円）

高齢農家世帯（世帯主が65歳以上の夫婦2人）の家計費は、現金支出で月額約23万8千円が必要となります。

③ 国民年金の支給額（年額154万6千円）

農業者の皆さんが加入している国民年金の支給額は、40年加入で月額約6万4千4百円、夫婦あわせて月額約12万8千8百円です。



このように、豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、**老後の生活費は自分で準備**する必要があります。

サラリーマンは国民年金（基礎年金）の上乗せ年金として、厚生年金や共済年金（厚生年金のモデルケースでは夫婦お二人で年額約272万3千円、月額約22万7千円）を受け取っています。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金**に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

政策支援の加入で保険料の 国庫補助が受けられます

「保険料の負担が大きい」という方には、政策支援加入で保険料の一部を国が補助する制度があります。政策支援の加入には、農業者年金への加入要件に加えて●39歳までに加入 ●農業所得が900万円以下 ●認定農業者で青色申告者など、5つの条件がありますので、ご注意ください。

◆ 農業者年金に加入すれば・・・◆ 農業者年金の支給額（年額）の試算

加入年齢	納付期間	運用利回り 2.5% の場合		運用利回り 3% の場合	
		男性	女性	男性	女性
20歳	40年	84.0万円	71.7万円	92.5万円	78.9万円
30歳	30年	55.8万円	47.6万円	60.1万円	51.2万円
40歳	20年	33.0万円	28.2万円	34.8万円	29.7万円
50歳	10年	14.7万円	12.6万円	15.2万円	13.0万円

（注）この試算は、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%及び3%、65歳以降の予定利率が1.05%となった場合の試算です。制度発足以降の12年度間の運用利回りの平均は、年率2.53%です。予定利率1.05%は、農林水産省告示（H26.4.1施行）により定められている率です。
*各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

詳しい内容や加入のお申込については、農業委員会またはお近くのJA各支店窓口までお願い致します。



今年3回目の水稲指導会を実施

2014.8.18-26

8月18日～26日までの間、島内各所の「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」のモデルほ場で水稲水管理指導会が実施されました。

中干し、穂肥に続く3回目となる水管理指導会では、かん水の指導のほか、台風11号の影響と出穂期に強風で穂が擦れた場合の対応について意見交換を行いました。また、参加者に向けて平成27年度産からのネオニコチロイド系農薬の不使用についての呼びかけがありました。

次回は9月に刈取指導会を実施する予定です。

JA佐渡女性部 牛乳レシピ講習会

2014.7.24

日々の生活に牛乳を取り入れ、丈夫な骨作りの為の知識や料理を学ぶ講習会が、北陸酪連の主催により開催されました。

事前研修では、近年の牛乳離れによる酪農家の減少と消費量の減少や、成長期の子供にはカルシウムや必須アミノ酸が豊富な牛乳が有用である事を学びました。また、(株)佐渡乳業のトキパック牛乳はクリーンミルク生産農場の認定を受けた酪農家による生乳を100%使用しているので、成分調整せず、自然に近い状態で提供されている事も説明されました。

料理講習では新潟から講師をお招きし、カッテージチーズの作り方や、アイデア次第でレシピが広がってゆく楽しさを学びました。また、牛乳を選ぶ時は家族の健康の為にも栄養をしっかりと摂れる「成分無調整」などの成分表示を見るよう勧められました。



夏季地域座談会を開催

8月20日から9月5日にかけて、島内176ヶ所を会場に夏季地域座談会を開催しました。

座談会では組織事業に関する見直しについて組織協議案（中間）を提案させていただくと共に、「一等米比率90%以上！仕上げ管理の秘訣」「担い手支援・育成について」「農地中間管理機構について」などを説明させていただき、意見交換を図りました。

主な意見や回答は、後日のQ&Aでお知らせいたします。



JA佐渡グリーンミセス 料理講習会

～夏野菜をたくさん食べよう！

2014.7.19



JA佐渡の組織グリーンミセスが両津公民館で料理講習会を開催しました。夏野菜をたくさん食べて、この夏を元気に乗り切ろう！と計画されました。講師には佐和田地区の女性部員本間弘子さんをお招きし、広報誌5月号でご紹介した「米粉と豆乳のとろとろ煮」とサイドメニューに「キニユリ煮キムチ餡かけ」を作りました。暑くてご飯が食べたく無い時はこのとろとろ煮で栄養補給できていいわ。と好評でした。

新穂ふるさと夏祭りが開催

2014.8.14

新穂の夕映え市会場（新穂行政サービスセンター横駐車場）にて8月14日、新穂ふるさと夏祭りが開催されました。昨年まではJA佐渡単独開催でしたが、今年より新穂地区の振興を目的に新穂行政サービスセンター・新穂商工会と合同で行う形となりました。

例年より大幅に多い約1200人に来場いただき、祭り会場で徐々に会う人々と旧交を温め、夏の夜を楽しんでいただきました。



年に一度の花市

佐和田支部

佐和田女性部、八幡地区の盆花市が8月12日予定時間よりも早い、あさ7時から店開きとなりました。

毎年の事ですが、年に一度の旧八幡出張所前での花市です。

毎年顔を見せてくれる近所の方々や、お子さん連れの方、島外の方など、約50人程足を運んで頂きました。

「キレイだねー」とたくさんの花を手にとってくれて「値段的にも買いやすい」と好評でした。

お陰様で11時頃には完売でした。売り切れた後もお客様が次々に見えられ、「商品が無くて申し訳無いな」という思いと同時に有り難く思いました。

市の店じまいをしてから、そのまま佐和田支部の役員会を行いました。その中で、年配の部員さんの話では、「この花市はもう五十年余りにもなる」と言う



事でした。

今では委託店も無くなり、佐和田地区にはAコープが無くなってしまいました。ですが、長年続けて来たこの花市は守って行けたらと思います。

「お盆に合わせての花作りは、その時の気候でとても難しいけれど、また来年にもめて頑張ろう」との言葉で終わりました。

JAが地域をつなぐ 人を支える

都会の人たち 農村へようこそ

都会の人たちが農山村に滞在して自然や文化に触れ、人々と交流するグリーンツーリズムが盛んです。JAグループでは農協観光が中心になって、子どもたちはもちろん、シニアや親子向けなど世代を超えた取り組みを行っています。田植えや稲刈りなどの農業体験や祭りなどへの参加を通して、食料・農業・農村への理解が深まることが期待されています。(監修 三重大学招へい教授 石田 正昭)



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「かかりつけ歯科医院」



佐渡病院 歯科
小松 繁樹

幼少の頃、学校歯科検診で近所の歯医者さんが来て、早く近所の歯医者へ行けと言われてきました。親父も母親も歯が痛くなると直ぐに近所の歯科医院に行きました。そこには家族で受診していました。町は田舎でしたから大きな病院は少なく、総合病院といえど日赤病院くらいでした。近所といってもそんなに近くに歯科医院が在ったわけではありません。線路を渡った隣町でした。いつからなんでしょう。患者の大病院志向が強くなったのは。私の幼少のころは、大病院に行くのは、かかりつけのお医者さんでは治せない重い病気の人が行く所でした。だから大病院へ受診している人を見ると「あの人も長くないな」と大人が話しているのを聞いて、子供ながらあの総合病院へは行きたくないなと思っていました。その人が、かかりつけ医院に帰って来るのを見かけると良かったなと思いました。今、私は佐渡総合病院の歯医者さんです。医科の重病を抱えながら口腔機能障害で困っている患者さんや近所の歯医者からの紹介患者が多いのかというと、違います。内科、整形外科、神経内科などの他の医科受診したいついでに受診する人、近所の歯医者さんと気が合わないからと受診する人、患者の友達から紹介されて受診する人、総合病院だから安心だと受診する人です。

「かかりつけ歯科」という言葉をご存知ですか。予防歯科医療政策として進められている歯科医療政策です。患者さんのライフサイクルに沿って、口と歯に関する保健・医療・福祉を提供し、地域に密着した歯科医療を担う歯医者さんです。つまり一人の患者さんと長く付き合うことで、その人の年齢とともに出現する口腔機能障害を予防するための歯や口のお手入れの支援やその時点で必要な歯科治療を計画し実践する歯医者さんです。興味深い報告が有ります。「かかりつけ歯科医をもつ人は長生きか」という報告です。埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科学科口腔保健科学専攻助教の田野ルミ先生が報告したもので、これによれば、かかりつけ歯科医をもつ人は、歯や口の健康にとどまらず、「長寿」や「生活の質の維持・向上」に貢献し得ることです。

佐渡病院に就職して7年経ちました。現状の島の歯科医療の地域性を知らないわけではありません。佐渡病院歯科は、貴方の「かかりつけ歯科」でないと云っているのではありません。ご自身の「かかりつけ歯科」という歯医者者を考えてみてください。

最後に一言耳知識、かかりつけ歯科だからこそ、歯を削って、型をとって被せて治した歯に対しては2年間の維持管理保障義務を負っています。これを補綴物維持管理料といいます。患者さんの過失による破損や紛失に対しては保障されませんが、もし治療し2年以上であれば、かかりつけ歯科の先生にご相談ください。

臭わない
ポータブルトイレ



ラップボン

Q 私是要介護3の状態
で、寝室とトイレ(和式)
の間が遠く、夜間のトイ
レ使用など、膝が痛く不
便をしています。6畳の
寝室に、臭いを防止でき
る洋式の水洗トイレを設
置検討しましたが、上下
水道工事も必要であり、
費用も高額で、部屋も狭
く困難とわかりました。
孫やひ孫も時々見舞いに
来てくれますが、ポータ
ブルトイレだと便臭で「臭い」
と言われるのではないかと
気になります。

何か良い方法はありませんか？

A 6畳間で介護ベッドと
介護用トイレを設置する方
法ですが、「ラップボン」
がお奨めです。必要なもの
は電気コンセントで、工事

佐渡ふれあい福祉会
介護・福祉



の必要も無く、すぐに使用
できます。
一般的なポータブルトイ
レと違い、バケツ洗浄が不
要です。専用フィルムと凝
固剤で排泄物を毎回包装
しますので、嫌な臭いも軽
減されます。
経費は、1回あたり約50
円と経済的です。本体価格
は99,360円(税込)で、
介護保険適用の場合90%が
佐渡市からの補助対応とな
りますので、ご本人負担は
10%となります。
10月19日(日)に、佐渡
総合病院祭でメーカー説明
会もありますので、ぜひご
覧ください。

現物は「ふれあい館」
63-2300」と「ふ
れあい館南佐渡」88-
3660」にありますので、
ご相談下さい。



ラップ済みの汚物は、そのまま
燃えるゴミとして処理できます。

みんなの広場

今月のさわやかくん



小木支店管内（小木）
すずき だいち
鈴木 大地さん

母校の羽茂高校で
事務職員として頑張ってます！

- Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか？
高校生からずっと続けているサツカーやフットサルです。
- Q: 休日はどのように過ごしていますか？
サツカーやドライブです。ドライブでは松ヶ崎など新しくなった道がどんなものか見に行きます。
- Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
ロードバイクにチャレンジしたいです。ロングライドの様に、海岸沿いを気持ちよく走ってみたいです。
- Q: お仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
先生方が指導しやすく、生徒が安心して過ごせる。そんな環境づくりに関われる事にやりがいを感じます。
- 赴任して1年半が経ちますが、これからも周囲の声を拾い上げて状況把握と対応に努めたいです。
- Q: 好きな異性のタイプを教えてください。
家庭的で子供好きな人です。

アイドール 今月の愛撮る



佐和田支店管内（八幡）

たかよし
本間 貴義くん（4歳）

さき
咲妃ちゃん（2歳）
父 一夫さん 母 恭子さん

お兄ちゃんは動物番組が、妹はしまじろうが大好き。お互い引かない性格なのでケンカが始まったらもう大変ですが、元気一杯です。

ご両親からのメッセージ「貴義くん、咲妃ちゃん、大好きだよ。健康にのびのびと育てくれよ。」

いきいき人生

「社交ダンスと農業のお陰
病気ひとつせず元気です」



畑野支店管内（畑野）

くまがい ひろし
熊谷 博さん（61）

二〇〇〇年物の天然木テーブルでコーヒーを飲む姿がダンディな熊谷さん。趣味の社交ダンスは、佐和田公民館のダンス教室に誘われたのをきっかけに始め、A級を取得した腕前をお持ちです。武道館で行われた競技用社交ダンスの選手権でセミファイナルまで残った事が思い出深いそうです。

昨年退職して佐渡に戻ってからは「夢のダンス」と言う団体に所属し、介護施設でボランティア活動を行っているそうです。

健康の秘訣は「毎日身体を動かす事。今までは社交ダンスと農業のお陰で病気ひとつしなかった。現在は師匠について園芸や植木の剪定を学んでおり、とても充実している。」と話して頂きました。

お知らせ

営農農機課

秋の農繁期対策

各農機センターおよびガソリンスタンドは、期間中無休で組合員の皆さまを応援します。夜間(21時まで)の場合も最寄の農機センターへご連絡下さい。

▼農繁期対策期間

平成26年9月7日(日)

～10月13日(月)

なお、支店により農作業の進捗状況に合わせて期間を変更する場合がございますのでご了承ください。



キャンペーン期間
9月7日(日)～10月5日(日)

組合員に限り
レギュラー
ガソリン

通常価格より
2円引き!



洗車利用額	2,000円	3,000円	5,000円
通常価格	1,800円	2,700円	4,500円
洗車プリカ特価販売			
キャンペーン価格	1,600円	2,400円	4,000円

株コープ佐渡建材センター

相談会開催

▼補聴器相談会

(9時30分～11時30分)

9月12日 あいかわ開発総合センター

9月17日 JA新穂支店

9月19日 JA高千出張所

▼お問合せ

株コープ佐渡 建材センター

佐渡市吾湯152-24-1161

「家の光」予約受付開始

『家の光』12月1月号は家計簿とお料理カレンダー付!家の光家計簿は平成26年からの記帳・帳簿等の保存義務化に対応しています。ぜひご活用ください。

年間購読は『前納支払』がお得です!

平成26年12月号から平成27年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

▼お支払いは購読決済をご利用ください。「総合ポイント」が貯まりお得です。

▼お申込
各支店・出張所窓口にて受付中。

カントリーエレベーター

稼働日程のお知らせ

▼受付時間

9月末まで 午前9時～午後7時
10月から 午前9時～午後6時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12

(個別荷受延長対応の場合有り) 荷受休止

品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。

荷受休止日は天候により解除する場合もあります。その場合は前々日の正午までに決定しますので、お近くの営農窓口またはカントリーへお問合せ下さい。この他、ホームページでも最新情報をご確認頂けますので活用ください。

▼カントリーエレベーター

☎63-6061

経営管理委員会だより

7月1日開催の主な協議事項(臨時)
①佐渡広域総合流通センター土地の一部処分および取得について
7月29日開催の主な協議事項

①総代選挙の各管理者ならびに立会人の選任について

②組織・事業の見直しについて(組織協議(中間報告)素案)

③経営管理委員との契約について(1) ④経営管理委員との契約について(2)

理事会だより

7月22日開催の主な協議事項

- ①休業及び営業時間の一部変更について
- ②就業規程の一部変更について
- ③給与規程の一部変更について
- ④一般貸出について
- ⑤夏期賞与の支給について
- ⑥決算監査に係る改善報告書について

7月末 J A の概況

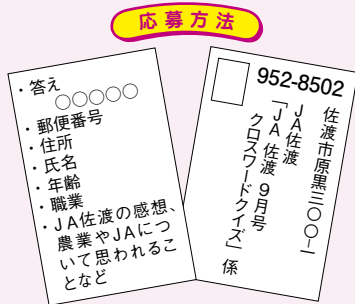
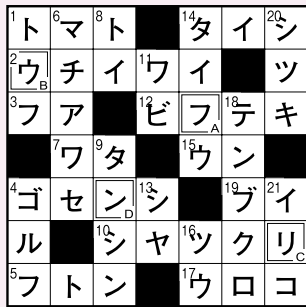
組合員数	15,935人
(内正組合員数)	(8,930人)
(内准組合員数)	(7,005人)
貯金	1,122億8,388万円
貸出金	187億1,261万円
共済保有高(保障)	4,508億2,035万円
購買品供給高	22億0,255万円
販売品販売高	22億1,003万円

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 9月22日(月)～23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:5% OFFの日 *****

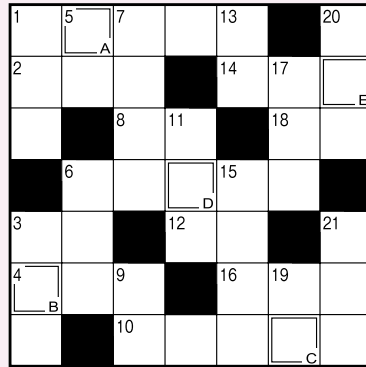
★8月号の答え

フウリン



【締め切り9月22日(月)必着】
 ※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
 当選発表は10月号誌面。

クロスワードに挑戦!!



【解き方】
 クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

8月号の当選者

大上あつ子さん／菊地長蔵さん／今井美代子さん
 平下茂男さん／山並弘子さん
 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

夕テの力ギ

- ①生のままの魚を味わいます
- ③頭から潮を吹く海の生き物
- ⑤金魚はこの魚を品種改良したものだもの
- ⑥——で作業したかいあって朝には完成した
- ⑦「おはよう」「こんにちは」「さよなら」など
- ⑨正確——の一撃
- ⑪神社で玉串に使ったり、神棚に供えたり
- ⑬少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- ⑮流行の服を着て店頭に立ちます
- ⑰フリーザーを開けると出てきます
- ⑲この帽子、——が広いから日差しを避けるのにぴつたり
- ⑳出雲大社や石見銀山がある県
- ㉑はがきの表の中心に書くもの

ヨコの力ギ

- ①美しい青色をした、9月の誕生石
- ②剣道をするとき手に持つ物
- ③土足禁止の所で脱ぎます
- ④果物と砂糖を煮て作ります
- ⑥マグロの赤身を入れた巻きずし
- ⑧パンダがよく食べる物
- ⑩マンジュシャゲともいう花
- ⑫白の相方
- ⑭雲の——から日の光が差す
- ⑯郵便料金分をぺたりと貼ります
- ⑰米が実ります

エコープマーク推奨品

エコープ
こめ油



☆規格 1500g 1本
 ☆特典価格(税抜) 658円
 通常価格760円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープ推奨品クーポン券

エコープ
こめ油



1500g 1本 **658円**(税抜)
 通常価格760円(税抜)

ご利用期間 平成26年9月1日～30日
 ※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

【Aコープ得する情報】

貯まったポイントはお得なときに使おう! /

好評につき第4弾!

お買物券利用して得するキャンペーン

実施期間 平成26年9月10日(水)～16日(火)

期間中にお買物券を利用すると、店内表示価格よりもお得な価格で購入ができるキャンペーンを実施いたします。

キャンペーン対象品

各メーカー 当店通常価格(税抜) どれでも
120円アイス6コ

当店通常価格458円(税抜)の
 東洋水産 マルちゃん正麺各種
 塩ラーメン 各5食入 **2袋**

お買物券(500円)
 1枚ご利用で
500円(税抜)

当店通常価格743円(税抜)の
 キッコーマン **1.8L**
万上割烹本みりん創1本

当店通常価格379円(税抜)の
 丸大食品 **1.8L**
 いつも新鮮ロースハム4P
 種製屋ウインナー2袋 **2品**

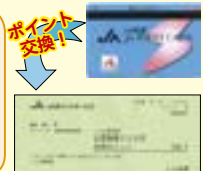
【実施店舗】

高千店・金井店・新穂店・畑野店・小木店・赤泊店・加茂店

貯まったポイントは、エコープ各店に設置してある専用の端末で、お買い物券に交換できます。

500ポイントでお買物券1枚(500円分)
1000ポイントでお買物券1枚(1000円分)

※貯まったポイントの確認も出来ます。



食べて み〜っちゃ



女性部 小木支部
鈴木 弘子さん

どうしても余ってしまう夏の定番そうめん。
リメイクして最後まで美味しく頂きましょう♪



米粉のチュロス& そうめんde米粉焼き

材 料

米粉のチュロス

(10本〜12本分)

- さどつ粉(米粉ミックス粉) …… 60g
- バター…………… 20g
- 水…………… 110ml
- 塩…………… ひとつまみ
- 砂糖…………… 小さじ2
- 卵…………… 1個
- 揚げ油…………… 適量
- グラニュー糖(仕上げ用) …… 100g程度

そうめんde米粉焼き

(2人分)

- そうめん(茹でたもの) …… 150g
(乾麺の場合は50g)
- 細ネギ…………… 3本(15g)
- 人参…………… 30g
- サラダ油…………… 少々
- ① さどつ粉(米粉ミックス粉) …… 50g
- ① 卵 …… 1個
- ① 水 …… 大さじ6
- 鶏ガラスープの素 …… 大さじ1/2

作 り 方

米粉のチュロス

1. 鍋にバター、水、塩、砂糖を入れ、弱火にかけ、溶けてたら強火で沸騰させ火を止める。
2. 1に米粉を加え、ヘラで手早くひとかたまりにし、混ぜながら中火に1分ほどかけ、火からおろす。
3. 2に溶き卵を3回に分けて加え、均一になるまでよく混ぜる。
4. 星型のしぼり口を付けた絞り袋(生地が固めなので丈夫な物)に入れ、フライパンで揚げ油を170℃に熱しておく。
5. オープン用のクッキングシートを20cm×5cm(フランパンに入る大きさ)に切り分け、生地を15cm位の棒状に絞り出す。
6. オープンシートごと油で揚げ、色が付いてきたら裏返し、クッキングシートを取りながらキツネ色になるまで揚げる。揚がったらキッチンペーパーに乗せて十分に油をきる。
7. 熱いうちにグラニュー糖をまぶせば出来上がり。

そうめんde米粉焼き

1. 細ネギは小口切り、人参は千切りにする。
2. そうめんは固まっていたら水で洗いほぐし、水気をよく切る。
3. ボウルに①を入れてよく混ぜ、ネギ、人参、そうめんを加えて混ぜる。
4. フライパンに油をひき、生地の半分を中火で2〜3分フタをして蒸し焼きにする。裏面も同じく3分蒸し焼きにする。
5. フタを取り、両面カリッと焼き上げれば出来上がり。お好みで鰹節と醤油、マヨネーズなどで頂く。

ワンポイント チュロスの生地は分量をしっかりと量って、ゆるくならないよう注意する。
そうめんde米粉焼きは、「残り物そうめん」のリメイクにどうぞ。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

こんなに使える 手作りコチュジャン



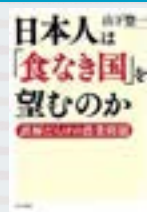
- ・ 麺と唐辛子、ダブルパワーで免疫力&代謝アップ! 体にいいことたくさん、和洋中どんな料理にも合う万能調味料を手作りして。コク、辛さと自然な甘み、濃厚なうまみ加わり、ひとさじで驚くほどおいしくなる!
- ・ な すんじゃ 著
- ・ 定価(税込) 1,296円

ゼロから始める 暮らしに生かす 再生可能エネルギー入門



- ・ 地球温暖化や化石燃料の枯渇の影響で再生可能エネルギーへの期待は高まるばかり! 希望のエネルギーを生活の一部として利用し、関わっていくために“これだけは知っておきたい”基礎知識がよくわかる1冊。
- ・ 田中充 編著/白井信雄 編著/馬場健司 編著
- ・ 定価(税込) 1,512円

日本人は「食なき国」を望むのか



- ・ このままでは日本は「食なき国」になってしまう。貴重な自然から生み出される「食料」「農業」を国際的な競争にさらすことが本当に正しいのか? 希代の農民作家が世の中の抱く「農業に対する誤解」を解く!
- ・ 山下惣一 著
- ・ 定価(税込) 1,512円

協同組合研究の成果と課題 1980-2012



好評既刊

- ・ 第一線の協同組合研究者たちによる3年にもおよぶ研究成果の集大成の一冊。1980年代から30余年にわたる、農協・漁協・生協など12の分野別研究成果を詳解し、今後の課題や展望を明らかにしていく。
- ・ 堀越芳昭 編
- ・ 定価(税込) 4,536円

