

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



西三川のりんごを持って (今週^{あいど}の愛撮る：古屋野 レイちゃん・ルカちゃん)

特集

畜産特集その2：和牛振興の取り組み



J A佐渡では酪農家、和牛農家、耕種農家が協力する事で佐渡牛と酪農の振興、収入の向上、安全な佐渡産飼料の提供を目指しています。全2回でご案内する畜産特集、2回目は和牛振興の取り組みとして「高千家畜市場の動向と課題」「CBS（繁殖支援牛舎）の取り組みについて」「補助事業の種類と活用事例」の3点についてご案内します。

高千家畜市場の動向と課題

11月2日に行われた高千家畜市場では島外22、島内6の購買者が参加し、子牛96頭、成牛13頭の取引が成立しました。1頭平均価格が69万1,301円と過去最高を記録、7月の前市を8万2,288円上回りました。

高千家畜市場はこの数年、高価格傾向が続いていますが、肉用牛飼育戸数の減少（15年間で半減）および取引頭数の減少（15年間で50頭以上の減）が続いています。全国的に見ても子牛頭数不足による高価格傾向が続く中で、これ以上の取引頭数の減少は島外からの購買者減少に繋がりがかねません。

【現状の課題】

- ①担い手の高齢化・減少
- ②飼料等生産コストの上昇
- ③導入素牛の高騰
- ④1戸当たり繁殖頭数が小規模
- ⑤上場頭数の減少による購買者減少で販売価格低下

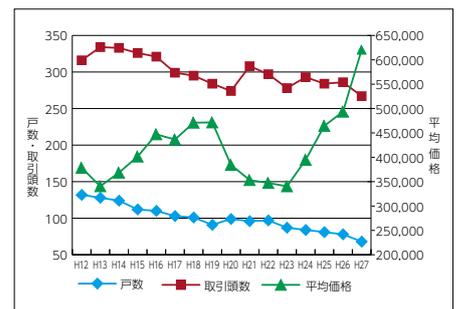
これらの課題に対応するため、後述のCBS（繁殖支援牛舎）と補助事業の活用により

- ①畜産農家の労力軽減・所得向上
- ②島内産飼料の活用によるコスト低減
- ③食育や研修の場の提供による後継者・担い手の育成
- ④取引頭数の増加による子牛の安定供給（目標：年間400頭）
- ⑤牛白血病対策による販売価格向上

の達成を目指し、行政、J A佐渡、生産者が一致協力して課題解決に臨んでまいります。



高千家畜市場における肉用牛飼育戸数・取引頭数・平均価格の変移



CBS（繁殖支援牛舎）の取り組みについて

離農に伴う飼養頭数の減少を抑制するには、個々の経営における規模拡大とともに、地域全体での飼養頭数の拡大が重要です。このため、CBS（キャトル・ブリーディング・ステーション＝繁殖支援牛舎）を設置し

- ①優良素牛の育成
- ②子牛預託による繁殖農家の増頭
- ③肥育農家への優良素牛供給
- ④畜産農家とヘルパー体制の確立
- ⑤研修生受け入れによる担い手育成
- ⑥子供たちの体験学習で食育教育

に取り組めます。

補助事業の種類と活用事例

佐渡市が実施する畜産関係の補助事業には下記の4種類があります。（平成27年度実施内容）

●規模拡大畜舎整備事業	肉用牛及び酪農経営の規模を拡大又は新規に取り組む者に対し、畜舎等整備費40%以内（上限120万円）を補助する。
●家畜導入事業	【繁殖牛の場合（対象：黒毛和種）】 1頭につき、導入経費の35%以内（上限17万5千円）を補助する。 【肥育牛の場合（対象：黒毛和種）】 1頭につき、導入経費の7%以内（上限3万5千円）を補助する。
●優良和牛増産補助金（繁殖牛増頭事業）	繁殖牛を計画的に増頭又は新規導入する者に対し、事業費の50%以内（上限40万円）を補助する。ただし自家保留牛の場合は、1頭につき定額10万円を補助する。
●優良和牛増産補助金（優良繁殖牛導入事業）	資質の優れた繁殖雌牛導入に対し、1頭につき導入経費の50%以内（上限40万円）を補助する。ただし自家保留牛の場合は、1頭につき定額10万円を補助する。

補助事業活用例

さぶかず畜産 宮下 ^{まさかず}正一さん（64歳） 飼育地：関

宮下さんは高齢化により生産者・飼育頭数が減っている佐渡の現状を何とかしたいと思い、「サラリーマンでも可能な子牛生産」を目指して啓蒙活動を行っています。市の助成を受けて廃屋寸前だった牛舎を改造し、9月末には繁殖用和牛5頭を購入して獣医師業と子牛生産の兼業を始めました。

スタンションパドック方式の牛舎はスタンション（牛の首が挟まる器具）により牛一頭一頭が個別でエサを食べるので、親牛・子牛ともに静かでおとなしくなるほか、牛が自由にのびのびと運動できる運動場（パドック）となっています。また、数日おきの作業で飼育出来る様に効率化しており、牧草をまとめ置きして自由採食にするほか、通風性を良くして敷料（糞草など）を乾燥状態にする、といった工夫を取り入れて、掃除・糞処理は汚れ具合に応じて数日おきの作業で対応できる様にしています。

宮下さんは「この牛舎を見て、多くの方が市の助成を受けて子牛生産に取り組んで欲しい」と話されていました。

さぶかず農産はモデル牛舎として見学を受け付けています。

※要事前連絡 ☎78-2943



総括

佐渡の畜産経営は使用農家の高齢化の進行や農村の社会環境の変化の影響等から飼養頭数の減少が続く、生産基盤の脆弱化が進行しています。しかし、佐渡は離島ながら水田面積が多いため、稲作との複合経営に和牛飼育は最適です。

水田でホールクロップサイレージ（WCS）や稲わらの活用、有機質（堆肥）利用による低コスト、夏場における放牧場の有効利用、行政等の補助事業の活用で和牛を飼育して農業所得の向上を検討してはいかがでしょうか。

お問合せ：営農事業部 畜産振興課 ☎63-3102

JA 佐渡 佐渡米販売情報

27年産の佐渡米は、一部で台風被害による品質低下を招きましたが、昨年に引き続き高い上位等級比率となり県内産地でも最上位となりました。これは、佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」が3年目を迎え、適正な防除・施肥と水管理の実践が定着してきた成果であると、取引先卸からも高い評価をいただいています。

11月15日現在の販売状況は下記のとおりで、各卸からは集荷数量を大幅に上回る要望が上がっています。販売状況としても前年と同様に順調に進んでおり、出荷進度も順調です。27年産の結果を踏まえて、28年産以降も安定して高品質な米作りとなるように努めましょう。

27年産米 主食用米販売状況表

11月15日現在

	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)	一等米比率 (%) 11月15日現在
		数量 (トン)	前年同期比 (%)		
佐渡地区	14,968	2,798	96	83	87.1
新潟一般地区	123,699	15,979	94	71	75.1
魚沼地区	13,790	2,647	82	84	78.9
岩船地区	13,059	2,015	100	79	65.4



佐賀・玄海町で全国棚田（千枚田）サミットが開催

第21回全国棚田（千枚田）サミットが10月23日・24日、佐賀県東松浦郡玄海町で開催されました。今回のテーマは「棚田を未来へつなぐ」、全国の棚田地域の人々による棚田保全活動の取り組みについて、意見交換や交流会などが行われました。

現地見学で訪れた浜野浦の棚田は、土手に石を積上げ大小283枚の水田で構成されており、最近では田植え前の水田に水が張られた美しい風景を見に来る観光客が多くなったと紹介されました。来年の第22回全国棚田（千枚田）サミットは佐渡で開催されることが決定しています。サミットに向けて市・JA佐渡等が連携し、佐渡の良さを全国に届けてサミットを盛り上げていきたいと思えます。



佐渡米取扱店「スズノブ」での店頭販売促進



11月13日・14日の2日間、日頃より佐渡米を取り扱っていただいているお米屋さん「スズノブ」の店頭で「佐渡の物産展」を開催し、佐渡米の試食販売をはじめ、佐渡の農畜産物（おけさ柿・りんご・乳製品など）の販売も行い佐渡のPRを行いました。

お客様からは「佐渡米をよく食べているけれど、もちもちとして甘く美味しいお米ですね。」という声が多く聞かれました。

第4回表参道ご飯フェスで佐渡米PR

11月14日（土）に表参道で開催された「第4回表参道ご飯フェス」に参加をし、佐渡米をPRしました。

ブースでは「佐渡産コシヒカリとご飯に合うおかず」をテーマに、佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」米と味噌の販売を行いました。また、料理家・食育アドバイザーのちょりママこと西山京子さんに「朱鷺と暮らす郷」米と味噌を使用して「おにぎらず」を作ってもらいました。

試食をした方からは「美味しいご飯が手軽に食べられるし楽しい、今度試してみたい」といった声が多数ありました。



園芸情報

【菊栽培12月の管理・作業のポイント】



強い霜が降りる前に、冬至芽の越冬準備を済ませましょう。枯れ葉などは早めに整理します。大鉢のまま収容するスペースがない場合は、根分けをして冬越しさせます。この場合は小苗なので冬の間に凍害を受けないような場所、できればハウスの中などで管理をしましょう。

12月の株の状態は、地上部を切り詰めた親株から冬至芽が伸び出します。菊は本来寒さに強い性質をもっている植物ですが、強い霜にあてたり凍らせたりしないように管理しましょう。あまり早くからハウスに入れると年内に芽が伸び凍害を受けることがあるので注意が必要です。

灌水管理は、栽培環境により異なりますが、週1回乾燥状態を見ながら灌水します。葉がしおれるなど症状がでるようであれば水不足のサインです。

肥料については、この時期は必要ありません。

よらんか舎 12月のオススメ情報

冬野菜でインフルエンザやウイルスに負けない体作りを！

冬本番です。インフルエンザや風邪に、敏感になる季節です。

風邪予防にはビタミンAとビタミンC！

風邪をひきやすい人は、しっかりと野菜や果物を食べ、ビタミンAとビタミンCを摂取しましょう。

ビタミンAは「ウイルスの侵入を防ぐ」効果があります。

ビタミンA（βカロテン）は脂溶性なので油に溶けた状態のほうが、体内の吸収率が大幅にアップしますので、油と一緒に効率よく吸収してください。反対に水には溶けませんので、さらしたりしても溶けでることはありません。

ビタミンCは「風邪のウイルスに対する抵抗力を高める」効果があります。

ビタミンCは、「加熱に弱い」「水で流れ出てしまう」という2つの弱点があります。あまり調理せず、皮をむいてそのまま食べられる果物が一番吸収の効率は良いです。

まとめ

ビタミンAとビタミンCが含まれる冬野菜を最後にまとめます！

大根・白菜・かぶ・ねぎ・カリフラワー・ほうれん草・小松菜・春菊・ごぼう・にら・みかん・キウイなど…。

ビタミン豊富な冬野菜で、強い体作りをしましょう。

今年もお世話になりました。

年内は31日まで営業しています。年明けは1月2日より営業いたします。

女性部・青年部・ほほえみ会

組織活動レポート

JA佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
今回は、組織の年間活動について一部をご紹介します。
皆さまもぜひ活動に参加してみませんか？

JA佐渡 女性部

設立：昭和50年1月 部員数669人 支部：9支部



本部長：本間 春美

全9支部から構成される女性部は、舞踊や加工品の製造など支部によって、それぞれ特色のある活動を行っており、楽しみながら活動に参加することができます。女性部の活動に参加していただける方をお待ちしております。

イベント等への出店

佐渡ふれあいアッセまつりをはじめ、各支店の収穫感謝祭などのイベントで、新鮮な青果物・加工品の販売や、米粉を使った料理の提供を行っています。今年のふれあいアッセまつりでは、定番となったたいやきの販売や、米粉の入ったカレー・米粉のだんごを提供し、お客様からも好評でした。



よらんか舎での漬物販売

昨年8月にオープンしました直売所「新鮮空間よらんか舎」で女性部員が旬の野菜を持ち寄り、6種類の漬物を販売しました。

手作りということもあり、多くの方に御購入いただきました。

女性部大会並びに活動発表会

各支部で盛んに行われているグループ活動を披露する活動発表会と併せて、今年度は12月11日に女性部大会を開催します。支部活動報告や講演、演芸披露なども行われます。



島内外での研修会

女性部全体や、各支部、グループ等で研修会を行い、活動の活性化・部員同士の親睦を深めています。Aコープで販売されているエーコープマーク品について理解を深める研修など今年度も様々な研修会を開催しました。

J A 佐渡 青年部

設立：昭和50年1月 部員数178人 支部：9支部



委員長：田村 公彦

野球大会や、県外視察研修など担い手の輪づくりにつながるような活動を行います。イベントへの出店等、地域とのつながりを大切にするような活動を継続して取り組みたいと思います。

小倉千枚田交流

青年部員と部員外の垣根を越えて親睦を深めるため、農作業を通じた地域住民・一般参加者との交流などをはじめ今年で4年目となりました。小倉千枚田での田植えや草刈り、稲刈りなどの年間の農作業を通じて青年部活動の魅力周囲にPRし、合わせて地域活性化にも取り組んでいきます。



イベント等への出店

地域の皆さんとのふれあいを大切に、各支店の収穫感謝祭や各地区でのイベントで、焼き鳥・焼きそば・ポン菓子など元気に販売しています。ちなみに、青年部は女性も入部可能です☆

野球大会

青年部の組織強化および部員同士の親睦・交流を図るため、支部対抗野球大会を開催しています。10月には、関東甲信越地区野球大会にJ A 佐渡青年部が新潟県代表として出場しました。



J A 佐渡ほほえみ会

設立：平成9年 部員数86人 支部：9支部



会長：相田 智佳子

ほほえみ会では、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動などを行っています。助け合いを大切にし、健康に気を付けながら一緒に楽しく社会貢献活動をしませんか？

介護施設ボランティア

老健さどや高千の里などの施設を訪問し、利用者、来訪者の方が気持ちよく過ごせるよう、施設周りの手入れや、利用者に演芸を披露するボランティア活動を実施しています。今年度も、一般参加者を公募し、よりボランティア活動を身近に感じてもらえるように取り組みました。



ほほえみ広場

年に1回、高齢者を対象に、八幡館でゆっくりと入浴や昼食会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただくイベントを開催しています。今年は11月20日に開催し、約120人が参加するイベントとなりました。



地域の活力は女性のネットワークから

第4回 JA女性部大会

第17回 女性部活動発表会

入場
無料

考えてみませんか？
原発のこと～
伝統芸能のこと～

一般の方も
参加できます。

私たちは女性部大会で、「農業と食・医療と地域・経済と農業」など、一貫して命に関わるテーマを取り上げ、問題提起をしております。

地域社会の暮らしと伝統文化は、常に表裏一体の関係にあります。しかし、それらが突如失われるということは、福島原発が如実に物語っているように思われます。脈々と続く芸術(伝統文化)の継承も、地域の暮らしが成り立てばこそです。

その観点から、4回目の大会は、下段の内容で開催いたします。午後からは、アトラクションとして、女性部員が日頃より取り組んでいる活動発表を行います。

一般の方々にもご案内を差し上げております。

皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。

記念講演



島の暮らしと自然を
未来に引き継ぐために
～みんなで考えよう 原発のこと～

福島原発被害賠償請求新潟県弁護士団団長
弁護士 遠藤達雄 氏

記念鑑賞会



狂言風創作民話劇
「お神酒天狗」
「たたずが浜」

赤泊演劇研究会



平成27年
とき 12/11 金
9:30～16:00
(9:00 開場)

会場 アミューズメント佐渡
佐渡市中原234-1 TEL.52-2001

午前の部

- 9:30 …… 開会
- 9:35 …… 主催者あいさつ
来賓祝辞・ご紹介等
- 10:00～11:30 …… 記念講演
弁護士 遠藤達雄 氏
- 11:35～12:35 …… 記念鑑賞会
赤泊演劇研究会

エントランスホール

- 女性部の活動展示
- 部員による手づくり作品展
- 地場農産物等の即売会



午後の部

- 13:30 …… 活動発表会
- 15:20 …… 「きずなの力」音頭の踊り
- 16:00 …… 閉会

女性部員が栽培した農産物等がお買い求めいただけます。ご期待ください！
女性部員だけでなく、どなたでも自由にご来場いただけます。

主催：JA佐渡女性部 後援：JA佐渡・JA羽茂・(一社)家の光協会・佐渡市

冬も貯めどき 定期貯金 キャンペーン

2015 11.2 月 ▶ 12.30 水

期間中、20万円以上の「1年定期貯金」を
新規にお預け入れいただくと **JA佐渡独自**

お預け入れ時の
店頭表示金利

プラス **0.20%**
年

スーパー定期貯金（1年もの）または大口定期貯金（1年もの）

JA佐渡・年金友の会 親善ゲートボール 決勝大会

11月3日（文化の日）に、
「すば一く両津」屋内ゲート
ボール場にて決勝大会が開
催されました。

今年は惜しくも優勝を逃が
した皆さん！また来年のご参
加をお待ちしております！！

優勝（金井支部）
グリーン金井
準優勝（畑野支部）
きらり
3位（佐和田支部）
天神チーム

お正月用に！佐渡ヶ島からつきたてのお餅を発送いたします！

黄金もち 米どころのお餅はおいしい！

「黄金もち」は朱鷺の舞う自然豊かな空気と水で育てられた「佐渡産こがねもち100%」を使用し杵でついたこだわりの商品です。

粘りと甘みが特徴で、添加物を一切使用していないのが当社のこだわりです。

●●● 切り餅 ●●●			
黄金もち 白	1 kg	(50g×20個入)	1,008円
白	400g	(50g×8個入)	410円
まめ	400g	(50g×8個入)	463円
よもぎ	400g	(50g×8個入)	463円



朱鷺の舞う島佐渡産コシヒカリ

トキとふるさと佐渡から自然の恵みと手づくりの
のこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

A
コース

朱鷺の舞 (5kg×1袋)

農業や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行栽培比）で生産された佐渡産コシヒカリ100%です。

3,000円（送料・税込）



B
コース

朱鷺の舞 **プラス** 切り餅 (5kg×1袋) **+** (3種200g各1袋)

3,780円（送料・税込）

お歳暮キャンペーン

朱鷺と暮らす郷づくり認証制度

朱鷺と暮らす郷 (5kg×1袋)

農業や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行栽培比）し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産されたコシヒカリ100%です。

3,100円（送料・税込）



C
コース

D
コース

朱鷺と暮らす郷 **プラス** 切り餅 (5kg×1袋) **+** (3種200g各1袋)

3,880円（送料・税込）

取扱期間：2015年12月19日（土）まで

●お申込・お問合せ：(株)コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110
Aコープ各店他島内取扱い店に備え付けのチラシにご記入の上、お申込下さい。

「2015サンクスフェア」 セールスコンテストで最優秀賞を受賞

県内各JAの農機部門65施設が農機事業のシェア拡大を競うセールスコンテストが6～7月の2カ月間で行われました。今春より出向く体制による提案力・相談機能の充実に向け営業力強化に取り組んだ結果、最優秀賞を新穂農機車両センターが、奨励賞を真野および高千の各農機車両センターが受賞しました。



11月4日に本店にて行われた授与式では担当者が賞状を受け取り、一層の飛躍を誓いました。

第19回ふれあいアッセまつり開催

J A佐渡グループや青果市場が主催する「佐渡ふれあいアッセまつり」を11月3日に開催しました。19回目となった今年も多くの方にご来場いただき、体験セリや農畜産物の販売、餅つきやアトラクションなどの催しで大変賑わいました。



島内各所で収穫感謝祭を開催

10月19日の金井支店を皮切りに、島内7か所の支店・営業所で収穫感謝祭を開きました。

地場農産物の直売や豚汁サービス、農機・自動車・ガス器具展示等に加え、加茂会場での丸太切り競争や小木会場での栄養ドリンク特売、佐和田会場での演芸ショーなど、各会場で趣向を凝らしたイベントを行い盛り上がりました。



kids生きもの調査隊収穫祭

11月14日にトキ交流会館で「kids生きもの調査隊収穫祭」が行われました。

この催しは、子供たちが田植えから草取り・稲の刈り取りまで、自分たちの手で世話し収穫したお米を味わうものです。20名の子供たちは収穫した米の精米を体験した後に、用意された白米・玄米・黒米・炊き込みご飯の4種類のお米を食べ比べました。農作業の仕方を教えてくれた農家の人に感謝しつつ、自分たちが育てた米を味わい1年を振り返りました。



第14回全日本ホルスタイン共進会に出品

10月23日～26日に北海道勇払郡安平町で第14回全日本ホルスタイン共進会が行われました。新潟県からは赤泊支店管内の信田和彦さんが所有するヨシノファーム SF ショット レイザーを含む4頭が出品し、4頭ともに2等賞を受賞しました。

次回の第15回全日本ホルスタイン共進会（2020年



に宮崎県都城市で開催）に向け、生産者・JA・行政が連携しより良い結果を目指して精進する所存です。

佐渡駅伝大会に出場

国仲平野を一周する第69回佐渡駅伝が11月8日に開催されました。大会当日は雨が降るあいにくの天候でしたが、参加20チーム中、J A佐渡Aが昨年同様の13位、J A佐渡Bが19位でゴールすることができました。Aチームにつきましては、期待していた若手が好走しベテランが粘り、素晴らしい結果



を残すことが出来ました。また、Bチームも初参加の選手がいる中、完走することが出来ました。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「尿失禁について」



泌尿器科医長

石崎 文雄

『重い荷物を持った時やくしゃみをしたはずみで尿がもれてしまった』あるいは『トイレに間に合わず尿がもれてしまった』こんな経験を持つ女性は少なくないと思います。尿失禁（尿もれ）とは自分の意思とは無関係に尿がもれてしまうことです。「恥ずかしくて病院に行けない」「歳のせいだから」とあきらめていないでしょうか。尿失禁は40歳以上の女性の3人に1人にみられるとの報告もあります。また若い年代でも決してまれではありません。高齢者だけのものでもなければ珍しい症状でもないのです。

そしてこのような症状のために大好きな旅行をあきらめたり、外出をしなくなったり、運動をしなくなったりと、生活の質を著しく低下させます。

また、ひとくちに尿失禁といってもいくつかのタイプがあります。そのタイプによって治療も異なります。代表的な2つの尿失禁のタイプ

を御紹介します。

【腹圧性尿失禁】

くしゃみや重い荷物を持ち上げた時など、お腹に力が入った時に尿が漏れるのが腹圧性尿失禁の特徴です。加齢や出産などにより骨盤底筋が緩んでしまうことが原因です。骨盤の筋肉を鍛える骨盤底筋体操や手術を行うこともあります。また肥満や便秘も大敵ですので生活習慣の改善も大事です。

【切迫性尿失禁】

尿意を感じた途端に我慢できずに漏れてしまうというのが特徴です。尿失禁がなくても尿意切迫感と頻尿を合併する病態を過活動膀胱と呼ぶようになりました。主に内服薬で治療を行います。

他にも様々なタイプの尿失禁があり、原因も様々です。まずは尿失禁・頻尿などで悩んでいる方は気軽に泌尿器科外来を受診してみてください。

介護福祉情報

ボランティア活動について

今回は老健さどにきてくださるボランティアの方々について御紹介します。

老健さどには金井地区の4保育園の園児さん、JA女性部の皆様、岩の平園の皆様などが行事ごとに慰問にきてくださいます。

昨年は、5月の端午の節句の際に中興保育園・6月の誕生会に金井新保育園・9月の敬老会の際に金井保育園・11月の文化祭の際に平泉保育園の園児さんが慰問にきてくださいました。園児さんは歌・遊戯の披露や、利用者の皆様と手遊びなどをしてふれあいの時間を持つてくれました。利用者の皆様も「小さい子がかわいいねえ」と目を細めて、園児がうたう歌を一緒に口ずさみ楽しい時間を過ごしてくれました。

7月の七夕会・1月の新年会・2月の節分・3月のひな祭りには、JA女性部の皆様が踊りを披露してくださいました。毎回「素敵な衣装で、踊りが上手だね」と言いながら利用者の皆様も見とれていきます。

老健さど

この他には岩の平園の皆様が慰問にきてくださり、踊りや鬼太鼓、大黒舞を披露してくださいました。利用者のみなさんは賑やかな太鼓や笛の音に心が躍るようで、終始ニコニコとしており、「〇〇が良かったね」などと口々に話していました。

助けあい組織のほほえみ会の皆様は、シーツ交換や縫い物をはじめ、施設整備事業の一環として例年緑生い茂る時期の6月に40人程で草刈りやプランターの花植えを総かかりでしていただいています。日頃職員だけでは対応しきれない所も多く大助かりです。慰問やボランティアに来てくださっている方々には、この場を借りて心よりお礼を申し上げます。今後新たに、ボランティアに来てくださる方がいらっしやいましたら老健さど（TEL 61-1111）までぜひご連絡くださいますようお願いいたします。



みんなの広場

今月のさわやかくん



新穂支店管内（下新穂）
いちはし まこと
市橋 誠さん

彼女募集中です!

- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか?
料理が趣味で得意料理は鍋焼きうどんです。デザート以外は何でも作れます!
- Q. 休日はどのようにすごしていますか?
ドライブによく出掛けます。車が好きて車高を下げたり、アルミホイールを履かせるなど愛車にはこだわりがあります。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?
目の前の仕事など、小さなことをコツコツとやっていきたいです。
- Q. 仕事でやりがいを感じるの
はどんな時ですか?
水産加工品で注文の入った商品が製造し、出荷する時にやりがいを感じます。島外向けの出荷が増えれば良いと思っています。
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
年上で料理の上手な人です。美味しい手料理を作って欲しいです!

アイドール 今月の愛撮る



「陸上ひとすじ50年」



佐和田支店管内（沢根籠町）
つちや まさずみ
土屋 正純さん (62)

6年前からは小中学生を相手に週末の陸上教室「サンデースポーツ」を開いて、走る楽しさを教えています。お話を伺った日も佐渡市陸上競技場で教室を開いており、土屋さんから指導を受けた子供たちが次々と走り込んでいました。

健康の秘訣は走る事、これからも元気で走り続けたい、と語っていただきました。

学生時代のクラブ活動がきっかけで陸上を始めた土屋さん。趣味は陸上、これからやってみたい事も陸上、と陸上ひとすじで50余年走り続けてきました。



赤泊支店管内（徳和）
こやの
古屋野 レイちゃん (7歳)
ルカちゃん (6歳)
父 知規さん 母 直保美さん

レイちゃんは納豆とわさび、ルカちゃんはさつまいもが好物♪

仲良し姉妹はカラオケが大好き!お気に入りの歌に合わせてダンスも踊ります!

ご両親からのメッセージ「いつもお手伝いありがとう。これからもよろしくね。」

お知らせ

JAエコープ佐渡 年末年始営業時間のお知らせ

平成27年	12月31日(木)	9時～18時
平成28年	1月1日(金)	定休日
	1月2日(土)	10時～18時
	1月3日(日)	9時～18時 ※高千店のみ 9時～17時30分
	1月4日(月)～	通常営業

第19回 佐渡ふれあいアツセまつり 募金のご報告とお礼

「第19回佐渡ふれあいアツセまつり」のチャリティー豚汁・おにぎりコーナーにおいて、たくさんのお気持ちを頂きました。このお気持ちは東日本大震災の被災地に義援金として寄付いたします。

皆さまのご協力に感謝いたします。

[募金額 17,752円]

JA SS あったか 灯油 キャンペーン

キャンペーン ① 金井・佐和田・両津のセルフスタンド3店舗限定！
店頭で灯油をキャンペーン価格にてご提供♪

キャンペーン ② 有人スタンド（フルサービススタンド）にて店頭で
灯油を18ℓ以上お買い上げで粗品をプレゼント♪

キャンペーン 期間 平成27年11月20日（金）～12月31日（木）

灯油【定期配送】のご案内

灯油のご購入には「定期配送」がお得です！

お申込・お問合せは
お近くのJAガソリンスタンドへ！



★ご利用時提出いただくもの
灯油定期配送申込書
(ガソリンスタンドにございます)

★定期配送価格
灯油注文配達より1ℓ/4円引き

★対象となる容器
200ℓ以上のホームタンクや灯油容器

★配達時期
月1回定期的に配達します。

年金相談会のご案内（無料）

年金についての疑問・相談を専門の社会保険労務士がお受けします。

お気軽にご相談ください。

※相談会は予約制となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申し込みください。

開催日時：平成28年1月24日（日）9時～15時

開催場所：JA佐渡新穂支店

ご相談の際にお持ちいただきたいもの：

- ①ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ②年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
- ③年金裁定請求書（年金機構から郵送された緑色の封筒）
- ④認印

※①②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です

「JA佐渡ネットde通販」のご案内

佐渡米・季節の農産物・乳製品をネット販売「アマゾン」でJA佐渡ブランドとして販売しています。お世話になった方へのご贈答、島外に住む親族へのお届け物、故郷の味のお取り寄せにご活用ください。

「JA佐渡通販」と検索するか、JA佐渡ホームページより下のバナーをクリック！



10月末 JA の概況

組合員数	15,910人
(内正組合員数)	(8,615人)
(内准組合員数)	(7,295人)
貯金	1,129億2,401万円
貸出金	165億1,683万円
共済保有高（保障）	4,287億4,679万円
購買品供給高	29億9,753万円
販売品販売高	28億9,731万円

10月29日開催の主な協議事項（臨時）
①就業規程の一部変更について

理事会だより

- 10月21日開催の主な協議事項
①コシヒカリ買取販売の実施について
- 10月29日開催の主な協議事項
①理事選考委員会の設置および委員の選任について
②第8次中期3カ年計画基本方針について
③経営管理委員との契約について
④経営管理委員との契約について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 今月のAコープの日12月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

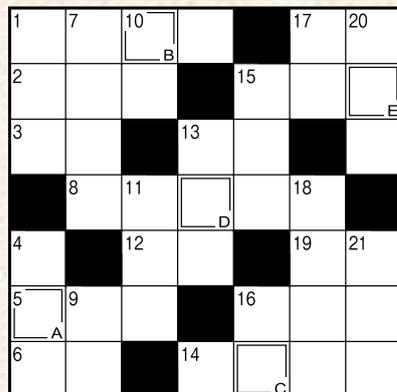
- ①書籍の本文の前に入れられるイラスト
- ④火消しが火事場で振りました
- ⑦お通し、先付けということもあります
- ⑨100なら3、1000なら4
- ⑩リンゴを丸かじりすると残ります
- ⑪カレンダーや手帳に書き込みます
- ⑬サケやマスの卵の塩漬け
- ⑮昨日、今日、――
- ⑯カヤなどを編んで作った雨具
- ⑰太陽や月が輝く所
- ⑱かかとのすぐ上にある出っ張り
- ⑳版木に載せた紙を上からこする道具
- ㉑領収書に収入――を貼った

ヨコのカギ

- ①枕元につるしてサンタクロースを待ちます
- ②クリスマスイブにフライド――を食べた
- ③切って植木の形を整えます
- ⑤時刻を知るために見ます
- ⑥スキーヤーが足に着けるもの
- ⑧ダイニングテーブルのこと
- ⑫地図記号は円
- ⑬――の上にも三年
- ⑭肉はぼたんと呼ばれます
- ⑮気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
- ⑯運転免許証や保険証で証明することも
- ⑰年越しに付きものの麺類
- ⑱――16世はマリー・アントワネットの夫

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

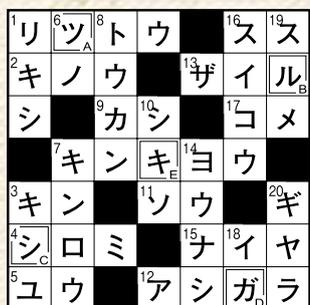


11月号の答え

ABCDE
ツルシガキ

11月号の当選者

菊地タマ子さん
土屋ひろみさん
関口 京子さん
北村 恵子さん
柴田 芳夫さん

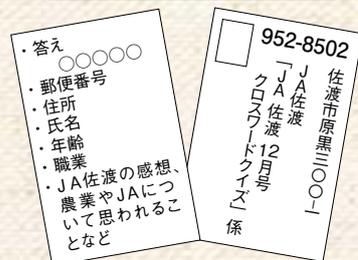


【締め切り12月18日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は1月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ
朱鷺と暮らす郷
さどっ粉でつくった
カレールウ (中辛)



☆規 格 150g (7皿分) 1袋
☆特典価格 358円(税抜)
通常価格398円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ
朱鷺と暮らす郷
さどっ粉でつくったカレールウ (中辛)
150g (7皿分) 1袋 **358円** (税抜)
通常価格398円(税抜)



ご利用期間 平成27年12月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープの得する情報

新製品

佐渡産の米粉で体にやさしいカレールウ出来ました!
朱鷺と暮らす郷
さどっ粉でつくったカレールウ
佐渡市認証米「朱鷺と暮らす郷」を米粉にした「さどっ粉」を使用

【こだわって作られています!】

- ★通常使用されている小麦粉の代わりに、米粉(さどっ粉)を100%使用。
- ★合成添加物&化学調味料は使用していません。
- ★動物性油脂を使用していませんので、やさしい口当たりです。
- ★アレルギー物質27品目は使用していません。

給食のカレーのような
やさしい味わい

お子様からお年寄りまで食べやすい、体にやさしいカレールウです。佐渡のお土産として島外の方への贈り物にもご利用ください!

【カレーの作り方 (7皿分)】

- ①お好みの具を一口大の大きさに切ります。
- ②鍋に油を熱し具を炒めます。
- ③水750ccを加え、沸騰したら弱火にしてアクを取りながら、具が柔らかくなるまで煮込みます。
- ④具が煮えたら一度火を止めて、本品1袋を入れて溶かします。
- ⑤再び火をつけて弱火で5～10分煮込んで出来上がり!

食べて み〜っちゃん



お茶請けに、
お子様のおや
つにどうぞ。

女性部 相川支部のみなさん



かんぴら漬け&芋餅& かぼちゃ餅

材 料

かんぴら漬け

【漬け床】

ジャガイモ…………… 2kg
ざらめ糖…………… 250g
塩…………… 140g

【漬け野菜】

塩（塩もみ用）適量
お好みの野菜…………… 適量
（きゅうり、かぶ、なす、大根、はやとりのり等）

芋餅（4人分）

【芋餅】

ジャガイモ…………… 4個
片栗粉…………… 大さじ2

【醤油たれ】

砂糖…………… 50g
しょうゆ…………… 大さじ2
水…………… 大さじ1

かぼちゃ餅（4人分）

かぼちゃ…………… 中1個
片栗粉…………… 大さじ2

作り方

かんぴら漬け

1. 茹でたジャガイモを潰し、熱いうちにざらめ糖と塩を加え混ぜる。
2. 野菜を5mm幅で食べやすい大きさに切り、塩もみする。
3. 冷ました1に2を漬け、2日ほど冷蔵庫の野菜室に保管すれば出来上がり。
※3~4日のうちに食べきれぬ量を漬けて下さい。

芋餅

1. 醤油たれの材料を小鍋に入れてひと煮立ちさせる。
2. 茹でたジャガイモを潰し、粗熱を取ってから片栗粉を加えよく捏ねる。耳たぶくらいの固さにまとめた後食べやすい大きさに分けて成型する。
3. フライパンまたはホットプレートにサラダ油をひき、焼き上げる。両面にこんがりとした焼き目を付けたら甘辛い醤油たれを塗って出来上がり。

かぼちゃ餅

1. 茹でたかぼちゃを潰し、粗熱を取ってから片栗粉を加えよく捏ねる。耳たぶくらいの固さにまとめた後食べやすい大きさに分けて成型する。
2. フライパンまたはホットプレートにサラダ油をひき、焼き上げて出来上がり。

ワンポイント

- ・使用した漬け床は、小鍋に移して火を入れれば繰り返し使えます。
- ・芋餅、かぼちゃ餅は粗熱を取ってから片栗粉を加えるとまとめやすい。
- ・かぼちゃ餅は醤油たれ無しで自然な甘さが楽しめます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

「地方創生」はこれでよいのか JAが地域再生に果たす役割



・地域活性化のためには農林水産業の安定的確立が最も重要であり、そこにJAの存在を欠かすことはできない。政府の地方創生政策を読み解き、地域再生でJAが果たすべき役割を取り組み事例を交えて解説する。
・石田信隆 編著/徳農林中金総合研究所 編著
・定価（税込）1,512円

ポケット版 紅葉のきれいな樹木図鑑



・葉の特徴や類似種との違いなど、見分けるポイントを細かく記載してあるので山や街で見かけた紅葉の樹種をすぐ調べられる。人気のカエデやブナをはじめ約200種掲載し、持ち運びしやすいハンディタイプ。
・亀田龍吉 著
・定価（税込）1,512円

次世代につなぐ美しい農の風景 世界農業遺産



・日本が世界に誇る農の風景、世界農業遺産の初のビジュアルブック。現在認定されている5つの地域の美しい景観写真と併せ、保全の取り組みを紹介。その他3つの国内の認定候補地や海外の世界農業遺産も掲載。
・世界農業遺産BOOK編集制作委員会 著
・定価（税込）2,160円

狭くても心地よい 雑木のある小さな庭づくり



・緑あふれる雑木の庭が小さな土地でも造れる。実際の施行例をもとに、樹の組み合わせや配置を工夫した狭い空間をいかす庭造りの手法を紹介。おすすめの樹や植え付けから剪定、管理まで雑木の手入れもわかる。
・栗田信三 監修
・定価（税込）1,620円

