

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



よらんか舎1周年記念「プチJA夏祭り」にて（今月の愛撮る：^{あいど}歩未ちゃん^{あゆみ}）

特集

27年産米をめぐる情勢

27年産米をめぐる情勢

26年産米の販売状況

～7月末現在～

(1) コシヒカリ

26年産の佐渡米の販売は、25年産からの切り替えが順調にすすんだことと、作柄が作況指数98と低く集荷数量が減少したことから契約ペースが早まり、早期（4月）にほぼ全量が契約完了となりました。また、佐渡米の品質が高く卸・精米業者・販売店ともに高い評価を得ています。

品質面では全体として評価は高かったものの、昨年8月11日に接近した台風の影響による着色粒やもみ・クサネム・金属片混入といったクレームがありました。高品質米産地として「クレームゼロ」をめざし、適正な乾燥・調製作業により一層努めることが課題です。

(2) こしいぶき

26年産の品質低下の影響や安価な他県産米との競合により、厳しい販売状況となっていました。次年産へ持ち越される見込みの6千トンを中心に長期計画的販売に推進し、全量契約完了となっています。

【近年の主食用うるち米出荷・契約状況（27年7月末日現在）】

銘柄	出荷実績 26年産/25年産	出荷進捗（販売計画対比）				契約率
		26年産	25年産	24年産	23年産	26年産
こしひかり	103%	83%	85%	77%	81%	98%
こしいぶき	117%	85%	84%	72%	88%	100%

27年産米の需給見通し

～依然として需給緩和が続く～

27年産米の需給見通しについては、飼料用米や麦・大豆等の生産拡大により、28年10月末持越在庫は作況が100で21万トン、作況102で36万トンになると見込まれており、引き続き需給緩和となることが想定されます。

【今後の需給見通し（全農試算）】

		作況100	作況102	
26年10月末持越在庫	A	29	29	29万トンは、全農持越在庫（うるち米24万トン+もち米5万トン）
27 R Y	26年産生産量 B	788	788	788万トンは国の公表値（青死米は考慮していない）
	供給量計 C = A + B	817	817	
	主食用等需要量 D	778	778	778万トンは、国の基本指針による
27年10月末持越在庫	E = C - D	39	39	
28 R Y	27年産生産量 F	752	767	752万トンは、26年産の平年ベースの生産量778万トンから飼料用米の26年産からの拡大分20万トン及び麦・大豆・WCS等の拡大分6万トンを差し引いた。
	供給量計 G = E + F	791	806	
	主食用等需要量 H	770	770	770万トンは、国の基本指針による
28年10月末持越在庫	I = G - H	21	36	

（全農推定）

27年産米の販売対策

～全量の単年度販売に取り組む～

(1) 基本的な考え方

需給緩和が想定されるなか、生産者手取りの最大化をはかるため、早期に集荷量を確定し、全量を早期契約に結びつけるように取り組みます。

(2) 実売促進対策 ～新米出回り期のスタートダッシュをはかる～

- 販売価格については、他県産米の状況も踏まえつつ、新潟米として消費者・実需者から受け入れられる水準で設定します。
- 販促対策については、販売のスタートダッシュをはかるため、新米出回り期のテレビCMを継続するとともに、イベントやキャンペーンなど新潟米（佐渡米）PRを積極的に展開します。
- 卸・実需者（大手量販店・コンビニ・外食産業等）と連携し、新潟米PR活動と売場展開を連動させて販売拡大をはかります。
- JA佐渡独自のPR活動として、新聞広告の掲載、都営地下鉄内での広告掲載、佐渡米取扱米穀店での販促活動に既に取り組んでいます。

	項 目	内 容	実施時期
佐渡独自PR活動	販促提案	取引先に対して、店頭販促活動を提案します。（10月29日に都内米穀店、11月1日に関西大手スーパーで販促活動を実施予定）	通年
	JAトップセールス	JAと全農県本部が一体となって取引先への販売促進を行い、産地指定等、結び付き販売の強化を図ります。	10月中旬に実施予定 その後は随時実施
	各イベントでの宣伝活動	全農や関係機関と共同で宣伝活動を実施し、販売促進を図ります。	通年
	その他	JA佐渡HPやフェイスブックで産地情報を随時発信します。	通年

水田活用米穀について

～備蓄米・加工用米・米粉用米・輸出用米・飼料用米～

水田活用米穀の精算方法は、「仮渡金」方式から「契約面積支払金」方式に変更します。国から支払われる水田活用の直接支払交付金を考慮し、取り組み制度に関わらず精算額が同水準となるよう契約面積支払金方式で支払います（制度ごとの支払い時期は下部表のとおりです）。

※等級間格差については、最終精算時に調整して支払われます。

（単位：円／10a）

	項 目	時 期	支 払	備蓄・ 輸出用米	加工用米	米粉用米	飼料用米
面積支払	契約面積支払（1次）	10月	JA	55,000	35,000		
	直接支払交付金	12月	国		20,000	55,000	55,000
		3月				25,000	25,000
	契約面積支払（2次）	3月	JA	25,000	25,000		
	支 払 計			80,000	80,000	80,000	80,000

※上記金額は作況指数100の場合。なお契約面積支払金は、下位等級の大量発生や経費増などにより、米粉用米、飼料用米の直接支払交付金水準を下回る場合があります。

※国の交付金交付対象面積単位に順じ、1a未満の端数は切り捨てます。

※区分管理方式の飼料用米については、数量に応じて3月支払金額が変動します。

**佐渡米の「ブランド力・市場競争力の維持・強化のため、
JAに出荷結集し、一丸となって取り組みましょう。**

水 稲

1年間の総仕上げ！！

「仕上げかん水！適期収穫、乾燥調製！」で1等米比率90%以上！！
～日本一おいしい佐渡米の実現へ！！～



登熟後期の水管理！！ 葉色の淡いほ場では特に重要な管理です。
出穂後30日まで間断かん水の実施！（コシヒカリ）

→ 湿田では週1回、乾田では週2回程度のかん水を実施

9月1日～7日の間は仕上げかん水として最低1回はかん水しましょう！

早期落水は根の活力が
急速に弱まり…

- ・下葉の枯れ上がりによる倒伏や籾水分の低下
- ・後期栄養不足が起こり、玄米の肥大を悪くし、未熟粒（厚みが薄い）、胴割米等の増加。

これらにより、
品質・収量が
低下します。

使用前に機械の整備点検・清掃を！！

毎年、機械の整備・清掃不足や人為的ミスによる格落が発生しています。必ず整備点検・清掃をお願いします。

刈取り【適期刈取りで品質向上】刈取り判断【必ずほ場毎に確認しましょう！！】

◎本年のコシヒカリの出穂期は、地域やほ場の条件による差が大きくなっています。

◎未来プロジェクト展示ほ場の情報看板（積算温度に基づく予想）等を参考にしながら必ずほ場ごとに
籾の黄化状況を確認し適期刈取りに努めてください。

◎籾のほとんど(90%)が黄化したとき。（一穂の基部に緑色の籾が一部残っているとき。）

◎積算温度（出穂期）からみた刈取適期の目安

・コシヒカリ 1,000℃（出穂後40日程度）

・こしいぶき 975℃（出穂後37日程度）

※積算温度に基づく刈取り予想適期については、9月の外務に同封されている営農情報
または、佐渡米未来プロジェクト品質向上90展示ほ場情報看板等をご参照ください。



★この「のぼり」が立っているほ場に「刈取り
適期目安」が記載してありますので参考にし
てください。



乾燥・調製【籾混入や肌ずれに注意】

◎収穫後の生籾はなるべく早く乾燥機に張り込み通風または乾燥しましょう（仕上げ水分は15%として
ください）。

◎籾摺り作業は籾の温度が下がってから行いましょう（肌ずれ防止）。

◎調整は1.85mm以上のふるい目（網目）を使用し適正流量で行いましょう。

稲わらは燃やさずにすき込みましょう

稲わらすき込みのポイント

- 秋すき込みは、地温の高い10月20日頃までに行う。
- 5～10cm程度の浅うちとし、ほ場の地表水排除に努める。
- 春は耕盤をしっかりとつくるために、田んぼを十分に乾かす。
- 耕うんは水を入れずに行う。
- 代かきの水が多いと稲わらが浮いてしまうので、田面が3分の2出ている程度の最小限の水で、ほ場均平ができるように行う。

園芸情報

【アスパラガス・おけさ柿情報】

1. アスパラガス

○作型（立茎長期どり栽培）

定植時期は5月中ですが前年のうちに定植ほ場の準備をしておきましょう。

○定植前の土づくり

アスパラガスは多年生植物であるため、いったん定植するとその後の土壌改良が難しくなります。そのため、定植前に十分な土づくりを行っておく必要があります。 Yunbo等を用いて植溝施肥を行いましょう。水田転換畑等排水の悪い場合は高畦にし、明渠を入れるようにしましょう。

【土づくり例】



【施肥例】

(10a当たりkg)

肥料名	全 層	植 溝	成 分		
			チッソ	リンサン	カリ
BM畑作1号		200	24.0	22.0	24.0
粒状ようりん	100	60		32.0	
苦土炭カル	100	100			
完熟堆肥	3000	7000			
合 計			24.0	54.0	24.0

2. おけさ柿今後の管理について

(1) 仕上げ摘果

果実肥大・着果量は十分確保できていますが、園地によりバラツキもみられます。小玉果・傷果・奇形果・特に本年は日照量が多く日焼け果も見受けられますので、商品価値のない果実と、見落としの着果過多の部分も摘果しましょう！

(2) 病虫害対策

園地によりハスモンヨトウの発生が見られています。ハスモンヨトウが多発した園地では臨時防除を実施しましょう。

(3) 反射マルチ・枝つり・支柱立て

反射マルチは最終防除終了後設置しましょう！

あわせて、作業効率向上とマルチ効果拡大のため、支柱立ても実施しましょう。

(4) その他

台風対策として、園地の整備、防風施設の点検をしておきましょう！



よらんか舎 9月のオススメ情報

8月2～4日の3日間、新鮮空間よらんか舎オープン1周年記念として特売や各種イベントを開催し、3日間で6千人を超えるお客様にご来場いただきました。

夏野菜を使った対面試食販売やすいかの特売等を行ったほか、初日には店外でプチJA夏まつりを開催し、金魚すくいやスイカ割りをお子たちに楽しんでいただきました。

ご来場いただいたお客様からは「よらんか舎のおかげで新鮮な地場物野菜を買えて満足している。これからも野菜の種類を増やすなど頑張してほしい」といった励ましの声もいただきました。



9月イベント情報 9月20日（日） いちじく対面試食販売・いちじくジャムソフトの販売

秋用農機具 レンタル受付中

おいしい佐渡米は
土づくりから！



高品質・良食味の第一歩は土づくりから！土づくりは気象変動に負けない稲づくりをする上で必須条件となります。レンタル機を有効活用し、土壌改良に努めましょう。

有機も化成も一度で混合・散布！
もう重くない!!



ブロードキャスター



自走コンボキャスター



プラソイラ

下層土を大きく破碎！表層に上げて
作土層をリフレッシュ！



プラソイラ

【料金表】	トラクター	コンバイン			粗選機	土づくり作業機		
		2条刈	3条刈	4条刈		自走コンボ	ブロキャス	プラソイラ
基本料金 (1日当たり)	32,400	43,848	97,956	170,640	7,560	12,960	18,360	15,120
点検整備料	5,400	5,400	7,560	7,560	2,700	2,700	作業機：2,700 トラクター：5,400	作業機：2,700 トラクター：5,400
計	37,800	49,248	105,516	178,200	10,260	15,660	26,460	23,220

※レンタルには、この他にもご利用条件により諸費用が加算されます。
詳しくは最寄の営農農機センターへご相談ください。

営農事業部農業機械課【消費税8%含】

～秋の農繁期対策～

JA SS キャンペーン
9月12日(土)～10月10日(土)

組合員に限り
レギュラー
ガソリン **2円/ℓ引き!** 通常価格より

洗車利用額	2,000円	3,000円	5,000円
通常価格	1,800円	2,700円	4,500円



洗車ブリカ特価販売

キャンペーン 価格	1,700円	2,500円	4,000円
--------------	--------	--------	--------

各農機センターおよびガソリンスタンドは、期間中無休で組合員の皆さまを応援します。夜間は各農機センターからの電話転送で中央農機センターが20時まで対応いたしますのでご連絡ください。

▼農繁期対策期間

平成9月12日(土)～10月12日(月)

※支店により農作業の進捗状況に合わせて期間を変更する場合もございますのでご了承ください。

「JA佐渡 農業戦略」紹介

生産・販売戦略

米戦略

- ①生物多様性とGIAHSの取り組みによる佐渡米ブランドの確立
- ②佐渡米の実力向上対策
- ③バランスのとれた品種構成
- ④生産者手取りの向上
- ⑤販売力の強化策

担い手育成戦略

- ①担い手経営体の確保・育成
- ②多様な担い手の確保・育成
- ③組織化・法人化等の設立支援

園芸戦略

- ①おけさ柿・加工柿
- ②西洋なし（ル・レクチェ）
- ③乾燥椎茸
- ④採種
- ⑤直売所
- ⑥複合営農による島内流通作物の拡大
- ⑦販売提案と情報発信力の強化

畜産戦略

- ①繁殖・肉牛
- ②酪農
- ③粗飼料対策
- ④島内産牛乳・乳製品の消費拡大の取組み

「JA佐渡 農業戦略」紹介、第2回目は園芸戦略を紹介します。

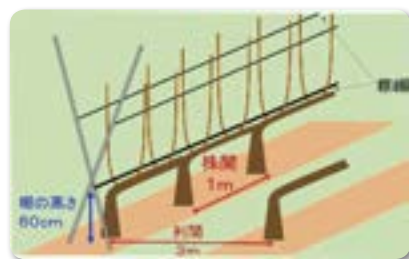
園芸戦略とは

重点振興品目の生産拡大により園芸生産10%アップに取り組み、産地化・ブランド化を目指し生産・販売戦略に取り組みます。

【おけさ柿・加工柿の取り組みについて】

- 「おけさ柿の担い手育成塾」を立ちあげ、次世代の多様な担い手の育成を着実に進める体制を構築します。
- おけさ柿中央選果場の新たな選果方式による付加価値商品づくりへの転換により、加工柿、冷凍柿にも積極的に対応します。
- 果樹経営支援対策事業等を利用し、改植等園地条件整備を推進します。（ジョイント仕立て等への対応）

【ジョイント仕立て】



【西洋なし（ル・レクチェ）について】

- おけさ柿の複合経営品目として柿生産者に対し導入を推進します。
- 出荷品格付けなど品質管理を徹底しブランド向上に取り組みます。
- 島内外での継続的な売場確保およびギフト商材の取り扱いを拡大します。

【千疋屋でのギフト販売】



【直売所について】

- 直売所「新鮮空間よらんか舎」を核とした、園芸生産の継続と意欲・技術の継承による生産者の技能向上ならびに新規生産者の掘り起こしに取り組みます。
- 対面販売イベントなどの開催による、顔が見える安心・安全農産物の発信基地とし、生産者と消費者の交流の場を目指します。

【夏野菜の試食販売】



【複合営農による島内流通作物の拡大について】

- 直売所・ホテル・量販店・病院・学校給食等への園芸作物の提案活動の充実により島内販売の拡大に取り組みます。併せて各支店での地区営農ビジョンにより生産組織・兼業農家・女性部・定年帰農者等多様な担い手に対し、作付け推進を行い、生産の拡大を図ります。
- 地産地消による複合営農の基盤の拡充をはかるとともに、そのステップアップとして島外への出荷・契約栽培による販売拡大策に取り組みます。

地域営農ビジョン活動紹介：佐和田支店（2回目／全4回）

「地域営農ビジョン」活動紹介、第2回目は佐和田支店の活動を紹介いたします。

【現状】

佐和田支店管内では、5割減減栽培による水稻栽培を中心に園芸栽培も他地区より盛んですが、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加等「人と農地の問題」があり5年後、10年後の展望が描けない地区が増えています。

そのために農業者、集落、関係機関・団体の役割分担によりその地区にあった将来に向けた地域農業システムを作る必要があると考えました。

【今後の地域農業のあるべき姿】

- ・地区の農地を維持する為、中山間地直接支払地域においては集団的かつ持続可能な体制整備、農業者が持続出来なくなる事を想定して、事前に担い手予定者の検討。
- ・水稻を中心とした複合営農の実施。

上記をふまえ佐和田支店では

1. 担い手農家による協業組織
担い手農家が農地を出し合い協業経営を行うと同時に、集落内の農地や農作業の受託を行う。
2. 集落ぐるみ生産組織型
集落ぐるみの生産組織をつくり機械・施設の共同利用を行う。

この2つを軸に、組織型での地域農業ビジョンの活動を始めました。今後も検討を交えながら、地域の皆様と共に積極的に行動していく所存です。

【現在までの活動内容】

- ・対象地区生産者への趣旨説明会
- ・対象地区代表への事前JA活動説明会
(対象地区へのTAC集合座談会開催説明会)
- ・対象地区TAC集合座談会・6月・7月・8月開催
- ・対象地区生産者との懇談会（9月頃を予定）



～JA共済こどもくらぶ～ 親子料理教室を開催しました

JA共済のこどもくらぶに加入いただいている方を対象に、新穂のトキのむら元気館で8月22日、親子料理教室を開催しました。この日は6組の親子、計16人から参加いただき、牛乳のこくを生かし、調味料の分量を減らしても薄味に感じない「乳和食作り」に挑戦しました。親子で協力しながら米粉（さどっ粉）、佐渡牛乳、地場産野菜等を使った乳和食を8品作り、幼少期からの減塩に理解を深めて頂きました。

講師の本間則子先生は「身体が育っていく子供の食事はとても重要です。親子で一緒に食べる、塩分や油分は控えめにする、といった事が子供の成長に大きく影響します」と食と減塩の大切さを説明し、また、缶詰を活用するなど時間短縮のコツを説明。子育てに忙しいお母さん方はしきりに頷きながらメモを取っていました。

参加したお子さんからは「（すいとん作りが）粘土遊びみたいで面白かった」「白いの（ミルク餅）がおいしかった」と笑顔で話していました。





農業者年金のご案内

～しっかり積立て、がっちりサポート安心で豊かな老後を～

- ☆あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。



農業者年金はメリットいっぱい！

- ☆国民年金の被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ☆保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます。
- ☆終身年金で80歳までの保証付きです。

政策支援の加入で保険料の 国庫補助が受けられます

「保険料の負担が大きい」という方には、政策支援加入で保険料の一部を国が補助する制度があります。
政策支援の加入には、農業者年金への加入要件に加えて
●39歳までに加入 ●農業所得が900万円以下
●認定農業者で青色申告者など、
5つの条件がありますので、ご注意ください。

◆農業者年金に加入すれば・・・◆ 農業者年金の支給額（年額）の試算

加入年齢	納付期間	運用利回り2.5%の場合		運用利回り3%の場合	
		男性	女性	男性	女性
20歳	40年	81万円	69万円	89万円	76万円
30歳	30年	54万円	46万円	58万円	49万円
40歳	20年	32万円	27万円	34万円	28万円
50歳	10年	14万円	12万円	15万円	12万円

(注) この試算は、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%及び3%、65歳以降の予定利率が0.75%となった場合の試算です。制度発足以降の12年間（H25まで）の運用利回りの平均は、年率2.53%です。
予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成27年度は0.75%となっています。
*各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

詳しい内容や加入のお申込については、農業委員会またはお近くのJA各支店窓口までお願い致します。

新潟県農業大学校 平成28年度学生募集

夢と志を持って農業に取り組む
人材を育てます

<http://www.pref.niigata.lg.jp/nogyodai/>

新潟県農業大学校 検索

学 科：稲作経営科・園芸経営科・畜産経営科
研究科：就農者コース・指導者コース

【全科2年修業】

	出願期間	試験日	合格発表
学 科 一般入校前期	平成27年11月16日（月） ～ 11月27日（金）	平成27年12月11日（金）	平成27年12月24日（木）
研究科	平成27年11月 9日（月） ～ 11月20日（金）	平成27年12月 4日（金）	平成27年12月16日（水）

上記以外の推薦や、一般入校試験中・後期の入校案内については下記の連絡先へお問合せ下さい。

- ・新潟県農業大学校 教育部 TEL：0256-72-0133 FAX：0256-73-3001
〒952-0041 新潟県新潟市西蒲区巻甲12021
- ・佐渡農業普及指導センター TEL：0259-63-3185

2会場で夏祭りを開催

8月14日に新穂の夕映え市会場（新穂行政サービスセンター横駐車場）および金井会場（JA金井支店駐車場）で夏祭りが開催されました。JA職員、青年部、女性部が屋台を出店し、焼そばや漬け物、かき氷などを販売して祭りに華を添えました。

両会場ともに多くの方々にご来場いただき、夏の夜を楽しんでいただきました。



【金井会場】



【新穂会場】

～佐渡の景観を守ろう～ 夏の環境美化ボランティア

8月23日、環境美化ボランティアとして空き缶・ゴミ拾いがJA佐渡管内で一斉に行われました。

このボランティア活動は「環境の島・佐渡」の景観を守るため、JA佐渡が地域貢献活動の一環として毎年春と夏に実施しているものです。地域の方々をはじめ行政関係者、JA佐渡役職員、支店運営委員等の方々が参加し、沿道に落ちている空き缶などを拾いました。



夏季地域座談会を開催

恒例の夏季地域座談会を8月20日から9月4日にかけて、管内の175会場で開催しました。今回の座談会では、営農情報を中心に、米の集出荷体制や秋の農繁期対策、佐渡米トップブランドや柿ジョイント栽培、畜産CBSなどについて説明しました。

組合員の皆様からいただいた、JAに対するさまざまなご意見・ご要望については、後日、冊子にまとめて報告いたします。



コープネットにいがた夏休み子どもツアー

7月25日に、生活協同組合コープにいがた主催の夏休み子ども企画日帰り佐渡ツアー「ピオトープづくり・生き物調査とトキの森公園見学」を新穂潟上の圃場で開催し、県内から小学生ら13名が参加しました。

参加者らは生きものが生活する場所となるピオトープづくりや、水路や水田での生きものの調査を通じて佐渡の自然や農業に触れ、佐渡の生物多様性農業について学ぶツアーとなりました。

新潟市内から参加した伊藤詩子さん（8）は「田んぼには初めてに入った。気持ちよく楽しかった。クモやミミズなど色々な生きものがいて面白かった」と笑顔を見せていました。



新規就農者懇談会

TACと新規就農者との懇談会が7月31日、JA佐渡の新穂支店にて開催されました。

新規就農者15名とJAのTAC担当職員、佐渡地域振興局、佐渡市、JA全農にいがた等、総勢56名が参加し、佐渡の農業情勢やJA情報、若手農業者の現状について話し合いました。関係機関からの発表で園芸振興作物や米穀等販売情勢等について報告や提案がなされたほか、佐和田地区の菊地正敏さんが先輩就農者として就農当時の創意工夫や海外視察、現在の課題と取り組みについて発表がありました。



新規就農者側からは循環型農業への想いや100年後の佐渡を見据えた畜産・農業への取り組み、自分で直売所を作るなどの熱い意欲を語り、今年就農した新人に向けて先輩就農者がアドバイスするなどの積極的な意見交換がなされました。

JA佐渡女性部が手作り漬け物販売

8月5日、JA佐渡女性部が作った漬け物を直売所「新鮮空間よらんか舎」で販売しました。

漬け物は2日前に畑野加工場で「なす」「きゅうり」「ピーマン」「みょうが」を持ち寄り、女性部員8名で漬け物6種類を漬けこんだものです。これらを1袋あたり150g 150円～と食べきりやすくお手頃な価格で販売したところ、試食で味に納得頂いたお客様に次々と購入して頂きました。



Aコープ盆花朝市

毎年恒例の盆花朝市が8月11～13日の3日間、Aコープ各店で開催されました。

朝5時の開店前から多くの買い物客が訪れ、開店してすぐに用意した盆花が品薄になるなど盛況な様子でした。



はつらつ女性部 ～畑野支部～

畑野女性部では毎年、農協まつりに参加しています。支店管内での開催も今年で44回目を迎えました。

今年の祭りでは女性部コーナーでは食堂を開き、カレー、ドリンクを提供するほか、バザーにも参加しました。カレーの材料（野菜）は部員全員に提供をお願いしていますが、いつもびっくりする程の量を寄付していただき、その野菜を使った具たっぷりのカレーはお客様に喜んでいただきました。



午後からはカラオケやレクダンス、舞踊にも参加しました。レクダンスや舞踊を毎年楽しみにしている人たちが大勢見に来てくれました。

来年も参加して、農協まつりを盛り上げたいと思っています。皆さんもぜひ、見に来てください。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「おじいちゃんおばあちゃんへ送る 子育て今昔」



小児科医師

田屋 光将

外来をしているとご両親だけではなくおばあちゃん、おじいちゃんたちがお子さんを連れて受診されることが多々見受けられます。その中で一昔前の常識的な子育て法をしている方がいらっしやいます。ただ、現在ではお勧めできない育児方法もあり、以下に例を挙げます。

1、抱き癖が付くから泣いていてもだっこはしない。

これは全くの逆です。生まれてから1歳くらいの間は泣いたときにしっかりだっこして構ってあげると欲求が満たされ、その後の母子分離がスムーズにいくことが分かっています。抱き癖が付かないためにもしっかりとだっこしてあげましょう。

2、汗が多い場所にベビーパウダーを振りかける。

股などの汗をかきやすいところに

パウダーをまぶして乾燥させている赤ちゃんをたまに見ます。確かに汗は渴きますが、同時に皮膚の水分も奪ってしまい、逆に肌が荒れる原因となります。汗をかいたような時はシャワーで流すか、ぬれタオルで汗をふくなどで対処しましょう。

3、おしゃぶりを咥えさせてあやす。

物理的に口がふさがれば確かに煩わしくないかもしれませんが、特に歯が生えたあとなどはおしゃぶりを咥えさせると虫歯の原因、歯並びの悪化につながります。どうしてもというなら仕方ない部分もありますが、極力使わないほうがよいでしょう。

このように育児の「当たり前」は年々変化していきます。最新の育児情報を手に入れ、よりよい「孫育て」をしていきましょう。

介護福祉情報

介護食について

介護する側も毎日栄養のバランスを考えて調理をするのは大変です。介護食について、情報がありましたら教えて下さい。

介護食には色々な種類があります。特に加齢とともに噛む力や、飲み込む力が弱くなり、調理をする上でも大変かと思えます。

介護食を選ぶ場合にそれぞれタイプがあります。

(1) 食材の素材の味をしっかりと残し、スプーンでも簡単につぶせる程度に、やわらかく仕上げた「おじや鶏ごぼう」「煮込みハンバーグ」「肉じゃが」などがあります。



価格は百八十三円(税込)

(2) そのままでは食べにくい素材を適度な大きさに刻んで柔らかく仕上げ、トロミを付けて食べやすくした「おじや親子丼風」「すき焼き」



価格は百八十三円(税込)

(3) 舌でも簡単につぶせる程に柔らかく仕上げた「やわらかごはん」「やわらかおかずかぼちゃの含め煮」「やわらかおかず肉じゃが」などがあります。



価格は百五十一円二百五円(税込)

今回ご紹介した製品は、キユーピー(株)の製品です。商品によって容量が異なります。また、最近では、お見舞い品としても大変喜ばれています。

詳しくは、
ふれあい館

ふれあい館南佐渡(羽茂)
☎ 六三二二三〇〇
八八一三六六〇

にご相談下さい。

佐渡ふれあい福祉会

みんなの広場

今月のさわやかさん



相川支店管内（北狄）

きた み 美咲さん
北見 美咲さん

一緒に三代目J Soul Brothersのライブに行って盛り上がりましょう!

Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか?
DVD鑑賞が好きで、邦画や好きなアーティストのライブを観ています。特に三代目J Soul Brothersにハマっています!

Q: 休日はどのようにすごしていますか?
友達とごはんを食べたり、買い物やおしゃべりをしています。

Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?
ライブや京都へ旅行に行ってみたいです。抹茶が好きなので京都ではスイーツ巡りをしたいです。

Q: 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか?
お客様から「いつもありがとうございます」との言葉や掛けを貰えると嬉しいですね。

Q: 好きな異性のタイプを教えてください。
スポーツをする人で優しい人です。一緒にいて気を使わないで、落ち着く人が良いです。



赤泊支店管内（下川茂）

こまがた ゆたか
駒形 豊さん（68）

「人に喜ばれることが
やりがいです」



切り絵が趣味の駒形さん。お正月に神棚へ飾る袴紙や、龍やお釈迦様、デイズニーキャラクターなど様々な切り絵を製作しています。

昔からものを作ることが好きで、時間に余裕の出来た60歳くらいから切り絵を始められました。人から作品を作って欲しいと言われることが多くとてもやり甲斐を感じています。切り絵作りは、やり始めると面白く2〜3時間で作れるものから、凝ったものでは制作に3ヶ月ほど費やす作品もあります。今までに作った作品は数えきれないほどです。

健康の秘訣は少しずつでも動くこと。手先を使うことが大切だと話して頂きました。

アイドル 今月の愛撮る



新穂支店管内（新穂大野）

かね こ あゆ み
金子 歩未ちゃん（4歳）

父 正人さん 母 清美さん

ちょっとはにかみ屋さんの歩未ちゃんは踊りが大好き!

三代目J Soul Brothersのランニングマンというダンスがお気に入りです。元氣一杯踊ります。

ご両親からのメッセージ「人に優しく、思いやりのある子になってね。」

お知らせ

選果場パート募集

労務期間 10月上旬～11月中旬頃
場 所 おけさ柿中央共同選果場
 (佐渡市原黒300番地1)
 ☎27-7678
賃 金 時間給 838円
就業時間 午前8時20分～午後5時20分
 (昼休み 12時～13時)
交 通 費 片道2km以上の方で往復
 距離支給(1km/20円)
休 日 基本的に週2日
募集人員 約10名程度
連 絡 先 園芸振興課 ☎63-3106

朱鷺モニター協力のお願い

トキを見かけたら、トキ目撃情報
 フリーダイヤル(☎0120-980-
 551)へ御一報ください。

2014年末現在、130羽余りのトキ
 が佐渡島内に生息しています。トキを

より身近な存在にするためにも、トキの生息状況の把握にご協力ください。

「枝を運んでいるトキを見た」「近くのエレベーターによく出入りしている」など
 皆様の情報提供をお待ちしています。

お問合せ先：環境省佐渡自然保護官事務所 ☎22-3372
 佐渡市トキ交流会館 ☎24-6040

トキ目撃情報フリーダイヤル (☎0120-980-551)



カントリーエレベーター稼働予定のお知らせ

▼受付時間

9月末まで 午前9時～午後7時

10月から 午前9時～午後6時

品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生
 育の進み具合で、変更となる可能性があります。

荷受休止日は天候により解除する場合があります。その場合
 は前々日の正午までに決定しますので、お近くの営農窓口または
 カントリーへお問合せください。その他、ホームページでも
 最新情報をご確認頂けますのでご活用ください。

▼カントリーエレベーター ☎63-6061

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

『家の光』予約受付開始

『家の光』12月号・1月号は家計簿とお料理カレンダー付!

家の光家計簿は平成27年からの記帳・帳簿等の保存義務化に対応
 しています。ぜひご活用ください。

年間購読は『前納支払』がお得です!

平成27年12月号から平成28年11月号までの年間購読料を一括で
 お支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

▼お支払いは購買決済をご利用ください。「総合ポイント」が貯まり
 お得です。

▼お申込

各支店・出張所窓口にて受付中。

株コープ佐渡建材センター 相談会開催

▼補聴器相談会

(9時30分～11時30分)

9月9日 JA畑野支店会議室

9月11日 JA新穂支店会議室

▼お問合せ

(株)コープ佐渡 建材センター
 佐渡市吾潟152 ☎24-1161

7月末 JAの概況

組合員数	16,010人
(内正組合員数)	(8,726人)
(内准組合員数)	(7,284人)
貯 金	1,114億6,781万円
貸出金	173億7,361万円
共済保有高(保障)	4,346億6,503万円
購買品供給高	18億9,305万円
販売品販売高	16億1,669万円

- ① 行政庁の指示による第22回通常
総代会議案の字句修正について
(信用事業規定関係)
- ② カントリーエレベーターの機械
補修工事の実施について
- ③ カントリーエレベーター管理運
営規程の一部変更について
- ④ 本店 高圧受電設備等の更新に
ついて

理事会だより

- ① 行政庁の指示による第22回通常
総代会議案の字句修正について
(信用事業規定関係)
- ② カントリーエレベーターの機械
補修工事の実施について
- ③ 本店 高圧受電設備の更新につ
いて

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 9月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

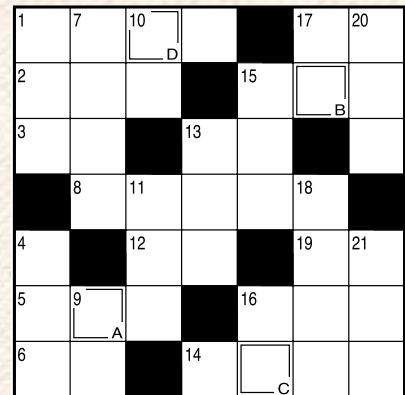
- ①あなたが今書き込もうとしているもの
- ④太陽系の第4惑星 地球のお隣さん
- ⑦ラグビーの選手が組みます
- ⑨秋に川を遡上（そじょう）する魚の一つ
- ⑩白ときねでつくます
- ⑪十五夜に楽しむもの
- ⑬閻魔（えんま）大王が居る所
- ⑮それ以上進めない——小路
- ⑯恋よりも深いかも
- ⑰焼き物で有名な愛知県北部の市
- ⑱顔と腹を床に付けて寝た体勢
- ⑲「ふじ」「王林」「紅玉」といえば
- ㉑王様や殿様に仕えます

ヨコのカギ

- ①別名は秋桜 ピンクや白の花を咲かせます
- ②建物を建てるための土地
- ③魚の呼吸器官
- ⑤ゴマを英語でいうと
- ⑥枯れ山水の庭にはありません
- ⑧有明海のシンボリックな魚
- ⑫9月9日は——の節句
- ⑬マッチの手で持つ部分
- ⑭天気記号で●は雨 では○は
- ⑮寝るときに敷いたり掛けたり
- ⑯水とは混ざりにくい物が多い
- ⑰ニンジンやセロリは——科の植物
- ⑱今度払うから——にしておいて

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

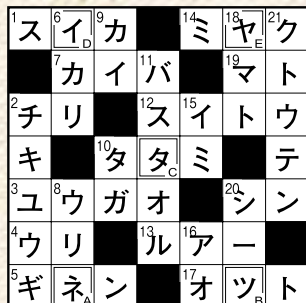


8月号の答え

ABCDE
ネットイヤー

8月号の当選者

本間美津子さん
中村 聡野さん
中田 洋子さん
長嶋 英晴さん
齊須 誠さん

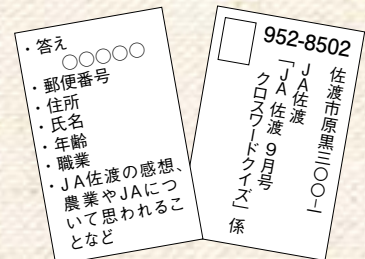


【締め切り9月21日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は10月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープマーク 推奨品

エコープ ホットケーキミックス (分包タイプ)

☆規 格

800g : (200g × 4袋)

☆特典価格 270円(税抜)

通常価格308円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券



エコープ ホットケーキミックス(分包タイプ)

800g : (200g × 4袋) **270円** (税抜)

通常価格308円(税抜)

ご利用期間 平成27年9月1日～30日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

Aコープの得する情報

エコープオリジナル商品

ホットケーキミックス

商品紹介

★香料や着色料は使用しておりません。使いやすい分包タイプです。

ホットケーキミックスを使ったおいしいレシピ

<青汁入りホットケーキ>

<材料(直径12cm、4枚分)>

エコープ ホットケーキミックス 200g (1袋)
たまご (Mサイズ) 1個
牛乳 150ml
青汁 (粉末) 3g
※水が少ないと感じられる場合は10mlの水を追加してください。

<作り方>

1. ボールに卵、牛乳を入れ、よく混ぜます。
2. ホットケーキミックス、青汁を加え、ホイッパーで粉けがなくなるほどにざっくり混ぜます。
3. フライパンを充分に熱してから薄く油をひき、ぬれ布巾の上に乗せて冷ましてから、生地を流し入れます。
4. 弱火で約3分焼き、生地表面に泡ができた裏返して、約2分焼きます。
5. あたたかいうちに、バター、シロップ、ジャム、蜂蜜など、お好みによりかけて、お召し上がりください。



食ペて み〜っちゃ



女性部 新穂支部のみなさん



おやきの笹包み&みたらし団子

材 料

おやきの笹包み (小型8〜10枚)

【生地】

米粉…………… 100g (さどつ粉ミックス粉)
ベーキングパウダー…………… 5g
上白糖または蜂蜜…………… 40g
(包み込む餡の甘さに合わせて加減する)
牛乳…………… 150cc
もち草 (ペースト状) …… 30g

【具材】

粒あん または こしあん …… 100g
カスタードクリーム…………… 100g

【その他】

サラダ油…………… 適量 (フライパン用)
笹の葉…………… 10枚 (表面を布巾で拭いておく)

みたらし団子 (4本分) ※1本あたり団子4個

【団子生地】

米粉…………… 100g (さどつ粉ミックス粉)
水…………… 80〜100cc
ベーキングパウダー…………… 6g

【みたらし餡】

黒砂糖…………… 30g
上白糖…………… 20g
醤油…………… 大さじ2
片栗粉…………… 小さじ2
水…………… 80〜100cc

作り方

おやきの笹包み

1. 生地の材料を全てボールに入れ、ダマにならない様に泡立て器でよく混ぜ合わせる。
2. フライパンを一旦熱くしてから弱火にし、大さじ1のサラダ油をまんべんなく広げる。
3. 1の生地をお玉ですくい、木の葉状に落とす。
※落とす分量は1枚あたり25〜30g (50ccお玉で半分)。
4. 生地に気泡が湧いてブツブツとし、かつ表面が乾いてきたらひっくり返し、ほんのり焦げ目が付く程度で取り出す。
5. 焼き上がった生地の中央より少し上に、具材の餡やクリームを適量のせて二つ折りにし、笹の葉で巻く。
6. 3〜5を繰り返し、生地の分量を見ながら8〜10枚ほど作る。
(サラダ油はフライパン表面の様子を見て、適量広げる。)

みたらし団子

1. 米粉とベーキングパウダーをボールに入れ、水を少しずつ加えながら、滑らかになるまでよくこねる。(耳たぶの固さより少し柔らかめ)
2. 1を16個に分けて丸める。(1本4個×4本分)
3. 鍋にお湯を沸かして2を入れ、軽く混ぜながらゆでる。団子が浮いてきたらそのまま1〜2分ゆでる。
4. ゆで上がった団子を冷水にとって冷やし、ざるにあげる。
5. 小さめの鍋にみたらし餡の材料を全て入れ、かき混ぜながら弱火にかける。艶が出てとろみが付いてきたら火を止める。(とろみが足りない場合は、片栗粉を水で溶き、適量加える。)
6. 4の団子を竹串に4個挿し、コンロで炙って表面に焼き目を付ける。
7. 6に5の餡を絡めて出来上がり。

ワンポイント おやきの笹包み…タッパに入れて密封し保存すれば、2日は柔らかいままです。
一度に多く作って冷凍保存すれば、忙しい農作業時のおやつに重宝です。
みたらし団子…黒砂糖独特の風味が苦手な方は、黒砂糖の分量を上白糖に置き換える。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

図解 知識ゼロからの 畜産入門



・肉類・乳製品・卵といった畜産物について、飼育・流通消費や食の面など、畜産に携わる人はもちろん、消費者も知っておきたい情報が満載。和牛と国産牛の違いから貿易最新事情まで、図解入りでわかりやすい。
・八木宏典 監修
・定価(税込) 1,620円

母が重い! しんどい「母と娘の関係」を楽にするヒント



・母親に言われたひとと言が忘れられない、たまに会うとどっと疲れる…。母親との関係にストレスを感じるあなたに、楽になる気持ちの切り替え方やリラックス方法をプロのカウンセラーが的確にアドバイスします。
・下園壮太 著
・定価(税込) 1,404円

特売食材 30 でできる 笠原将弘の節約おかず



・予約の取れない人気和食店主による、味も見た目も大満足の節約おかず集。よく特売になる食材 30 種類を上手に組み合わせてムダなく作るから、食費もおさえて、おいしくなる。毎日のおかずが生まれ変わる。
・笠原将弘 著
・定価(税込) 1,404円

新版 いますぐできる ロコモ体操



・「ロコモティブシンドローム (ロコモ)」とは、腰やひざの関節、骨などが衰え要介護になる危険が高い状態。そうならないために無理なく、すぐにできる最新スポーツ医学に裏打ちされたエクササイズを紹介。
・渡會公治 著
・定価(税込) 1,296円

