

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



大好きなさつまいもを持ってご満悦♪ (今月の愛撮る：持田 ^{あいど} 爽妃ちゃん・^{あやと} 彪斗くん)

特集

- ・ 27年産米総括と28年産米の技術対策
- ・ 28年度の園芸重点対策

平成27年産米総括と 平成28年産米の技術対策について



【平成27年産米の総括】

日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米の実現を目指し、農業者・関係機関が一体となって取り組んだ「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」も3年目となり、ひとつの区切りを迎えました。展示ほ場101箇所（全ほ場）での「生育調査・現地指導会・稲作情報発信・品質調査」を実施し、確実な基本技術の実践に取り組み、品質向上を図りました。

全体の作柄として、県下の作況指数が97のところ、佐渡については99の「平年並み」と県下で不作となる中、ある程度の収量を確保でき、品質についてもコシヒカリ1等米比率88.9%と前年とほぼ同じく継続しての高い品質を確保し、全品種を併せた等級についても87.9%と近年になく高い等級となりました。

コシヒカリの格落ち理由別では

①除く青未熟（ヤセ米） ②心白 ③斑点米カメムシ

の順で多く、8月中旬以降に襲来した台風15号の影響による品質低下や、過剰籾数を抑制しきれなかったことによる格落ちが主な原因となりました。

しかし、全体としての作柄については前述の通り良く、6月の中干し、7月の穂肥、8月の出穂期以降の水管理について適正に行われた結果が高品質へとつながりました。



【平成28年産米の品質向上対策】

高い品質を継続しながら1等米比率90%以上の目標を今年こそは実現させるためにも、引き続き「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」の取り組みを継続し、「お米の通信簿」や格落ち発生者への個別指導等も続けた中でコシヒカリ以外の全品種についても高い品質を目指し、日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米ブランドを全国へ広げて行きましょう。

【重点技術対策】

★基本的な栽培管理を油断せず継続し、適正な「茎数・もみ数」の「コンパクトな稲づくり」による気象変動に強い稲を目指しましょう。



1株穂数 ⇒ 23本・㎡もみ数 ⇒ 28,000粒以下

- ↓
- 効果：どんな気象条件でも品質のブレが少ない
 - 効果：1本1本の茎が太くなり、登熟向上・倒伏軽減に繋がる
 - 効果：1粒1粒が大きい米になる

育苗管理 (初期生育の確保)	塩水選を確実に実施し、弱小籾を除きましょう。 5月中旬までを目安に育苗計画を立て、老化苗とならないよう、足腰の強い太い苗づくりをしましょう。
適期中干しで過剰生育防止	過剰生育防止のため、田植え後35日を目安に中干しを開始しましょう。
生育診断に基づく適正な穂肥施用	適正な穂肥施用は登熟を良好にし、品質・収量を安定させる高い効果があります。
出穂期以降の水管理の徹底	出穂後30日程度までの間断かん水（飽水管理）は籾の充実に高い効果があります。 9月上旬の仕上げかん水と併せて徹底しましょう。
適正な乾燥調製作業の実施	胴割れ粒による人為的な格落ちを防ぐために、急激な乾燥は避けましょう。また、1.85mm未満の粒の混入防止に努めましょう。
ケイ酸資材を中心とした総合的な土づくり	ケイ酸は受光態勢を良くし、光合成の活発化による登熟の向上や、高温に強くなる効果があります。

本年も佐渡島内水稻栽培ほ場に、佐渡米品質向上を目的とした「稲作情報看板」「栽培概要看板」を田植え以降に設置いたします。

日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米を目指すため、農業者同士が情報を共有する場としてご活用ください。

JA 佐渡米販売情報

27年産佐渡米販売状況

12月末日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	14,948	4,981	100	92
新潟一般	114,735	30,355	95	94
魚沼地区	12,118	5,034	81	99
岩船地区	11,989	3,656	99	96



佐渡米の販売は好調で、前年と比較しても進捗は良い状況です。また新潟米全体でも集荷全量の契約見通しがたち、経費試算もできたことから、27年産米の追加払いを1月20日に実施しました。

26年産米については、国の売り急ぎ防止支援事業としてこしいぶきなどで長期計画的販売に取り組んだことから、全量販売が28年3月末となり、最終精算は5月頃になる予定です。その為、一定の販売見通しが立ったことから、追加払いを1月20日に実施しました。

売り急ぎ防止支援事業

○米穀機構によって措置された事業で、売り急ぎによって際限ない米価下落を引き起さないよう、計画的に古米として持ち越した米の保管経費等を支援する取組み。全国で39万トンが申告され（一部前倒し販売が行われたが）最終的に32万トン程度が対象となった。（このうち新潟県はこしいぶき3,000トン、ゆきん子舞2,800トンが該当）

平成28年度の園芸重点対策について



農業所得の安定・増大にむけて、園芸生産拡大と販売力強化に取り組めます。

【重点目標】

生産高を3年で3割アップ

【生産拡大】

アスパラガスの産地化

園芸重点品目に位置づけ、平成30年度を目処に島外競争力（流通コストを吸収できる販売が期待でき、ブランド化が期待できる品目）のある産地化を目指し生産拡大を進めます。

排水良好な圃場条件（水田転作を含む）で、十分な堆肥施用と徹底した茎枯病防除を実施できる生産者を対象に新規導入・生産拡大推進に取り組めます。



おけさ柿産地の維持・活性化

産地の維持・活性化にむけて、次世代生産者確保のための「JA佐渡おけさ柿担い手育成塾」を継続するとともに、ジョイント栽培（早期成園・省力・低樹高技術）の導入によって改植（園地の若返り）を進めます。

また、団地を中心に面積維持と担い手確保・育成のしくみを構築すべく、園地カルテ整備に取り組めます。

部会・倶楽部品目の生産力向上と次世代継承

生産・販売の安定とさらなるブランド化を図るため、生産者部会・倶楽部組織活動において、生産意欲向上と技術（品質・収量）の平準化、次世代への技術継承に取り組めます。



J A直売所の活性化

活性化と販売量拡大にむけて、定期的な栽培・販売研修、加入説明会や作付け提案会による新規会員と品目誘導を進めるとともに、「新鮮空間よらんか舎」を中心に消費者への販売PRを充実します。同時に規模拡大への誘導にも取り組みます。



施設園芸品目の拡大

養液土耕栽培を推進し、品質・収量向上のため全農・メーカー・関係機関と連携し、対象施設の定期的な巡回を実施します。

また、水稻育苗後ハウス利用品目（養液土耕栽培やぶどう栽培・葉物栽培等）や新規品目導入に対する指導・販売体制を強化し、今後の施設園芸拡大につなげます。

【園芸販売力強化】

地産地消及び契約販売の拡大

生産者所得の安定・確保を実現するため、市場はもとより学校給食や実需と結びついた「値決め・契約的取引」に積極的に取り組みます。（県内量販店における佐渡農産物のアンテナショップの取り組みや、キャベツ・馬鈴薯・玉ネギ等の契約販売、島内外旅館・ホテルとの野菜契約取引等）

高付加価値商品づくり等ブランド力強化

果実を中心に「高付加価値商品」（品質・デザイン・物語等の特色のある商品）づくりを積極的にすすめ、品目及び産地ブランドを高めます。

新鮮空間よらんか舎 2月のオススメ情報 乾燥野菜・乾燥果物

1 乾燥しているので手軽に食べられます

乾燥する事で水分が抜けてかさが減るので、調理の手間も省け、手軽に食べられます。食物繊維の量は変わりませんし、乾燥することで栄養価がアップします。

2 調理の時にはとても役に立ちます

乾燥野菜はすでにカットしてありますので、すぐに食材として調理に使えます。必要なだけ使えますし、生ごみも出ません。素材の味・出汁が出ますので、薄味だけどおいしく仕上げられます。



よらんか舎では、乾燥した野菜・果物を取り揃えておりますので、ご来店をお待ちしています。

「還付金詐欺防止 新穂支店と職員表彰」

1月13日に佐渡東警察署長より、還付金詐欺被害を未然に防いだとして、JA佐渡新穂支店と窓口担当の神蔵幸枝さんに署長感謝状が贈られました。

発生は12月25日、電話の男から医療費還付について指示を受けた70代男性が新穂支店に来店し、「市の職員と名乗る男性と待ち合わせしている」と窓口で相談した事から発覚。不審電話の内容から還付金詐欺と確信し、東警察署に連絡しました。

また、ATMおよび支店周辺に不審者がいるか確認しましたが該当者はおらず、東警察署においても「典型的な還付金詐欺だが、待ち合わせというのは今までに無いケース」との事です。

神蔵さんは「年度末は還付金詐欺等の様々な不審電話が増える時期です。少しでも不安に思ったら窓口にお気軽にご相談ください。」と話していました。



還付金詐欺等にご注意ください

確定申告がある年度末から次年度頭にかけて、還付金詐欺等の不審電話が増える時期です。

- 医療費、保険料、税金等の還付手続きは必ず書類で送られます。
- 電話で口座番号の確認やATM操作等を促す事はありません。
- マイナンバーを電話で確認する事はありません。

【あやしいと思ったら】

- 相手の名前や所属、用件、電話番号を確認し、メモをとる。
- 市役所などに電話して確認する。
(相手の教えてくれた番号は、別のところに繋がる可能性があります)
- 少しでもあやしいと思ったら、警察や支店窓口で相談する。

農業用自動車による 事故の保障をお手軽に!

New!

季節農業用自動車保障特約

J Aの自動車共済（主契約）に特約を付加することで田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車を

まとめて保障!

自動車共済(主契約)



特約



【ここがポイント!】

- 自動車共済（主契約）は普通車でもOK
- 本特約利用の場合も等級ダウンがありません
- 所有・借用の台数に関係なく複数台をまとめて保障

【対象となる農業用自動車】

主に特定の時期に稼働する農業用の自動車を保障
(詳しくはお問合せ下さい)

【保障内容】



詳しくは、J A佐渡各支店共済窓口にお気軽にお問合せください。

【15177000305】

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



農業税務ワンポイントアドバイス ～決算前チェックリストの確認～

確定申告の時期がやってまいりました。決算資料を確認しましょう!

- 農業の収入・経費になるもので計上もれはありませんか?
- 農業に使用している車両等の共済掛金は計上しましたか?
- 農業に使用している納屋等の建更のうち経費分は計上しましたか?
- 新たに取得した10万円以上の資産は減価償却の登録をされましたか?
- 家事関連費の按分は行いましたか?
- 自家消費高、事業消費高の計上は行いましたか?
- 減価償却費の計上は行いましたか?

—— 農業所得申告支援システムをご利用の皆さまへ ——

帳票の確認はお済みでしょうか?

Ⓔ (J A購買お買い上げ明細表) Ⓕ (その他のJ A貯金入出金一覧表) の帳票をご覧になり、経費区分の< >空欄部分を確認して計上して下さい。

※経費の計上はもれない様をお願いします。

助け合いで 広がる笑顔の輪

JA佐渡助け合い組織「ほほえみ会」の活動

平成9年11月に発足した「ほほえみ会」は、JAの高齢者福祉事業の一環として、高齢化社会に対し地域住民が互いに力を合わせ、助け合い活動を通じて豊かな地域づくりを目指しています。

平成27年12月現在で86名の協会員登録があり、皆が協力してより良い地域づくりのために日々活動しています。

- 主な活動は、
- 家事援助活動（有料）
 - 特別介護老人ホームなどでのボランティア活動
 - 地域の高齢者を招いて開催するイベント「ほほえみ広場」などがあります。

※会員の方にはご希望により会報「ほほえみだより」が配布されます。

会員募集

人と人との繋がりを大切に
笑顔の輪を広げよう

助け合い組織活動を通して、仲間と共に「たすけあい」の大切さを学びながら、互いが笑顔になれる活動をしてみませんか？
あなたの参加をお待ちしています。
一緒に楽しく安心して暮らせる地域づくりを進めていきましょー！

★お問合せ

JA佐渡総務部企画課「ほほえみ会」事務局
☎27-6161

施設ボランティア



毎年、老健さどや高千の里などを訪問して、施設周りの清掃、草刈り、花植えなどのボランティア活動を実施しています。また、高千の里、西三川デイサービスセンターでは、利用者に対する演芸披露なども実施しています。年末には、日頃ボランティアに訪問している施設にプレゼントする「押し絵」の色紙作りも行っています。

一部の活動では一般参加者も募集し、協力し合いながらボランティアを行うなど仲間づくりにも取り組んでいますので、みなさんもほほえみ会の活動に参加してみませんか？

ほほえみ広場



島内在住の高齢者を対象に、入浴や食事会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただきながら交流を図っていただく目的で毎年十一月、八幡館を会場に開催しています。今年度は第十六回を迎え、健康教室を行いました。参加者に軽い運動と健康落語を見ていただき、会場は笑いに包まれました。

今後も継続して開催する予定ですのでみなさんぜひご参加ください。

また、第一回から現在に至るまで会場をお貸しいただいている八幡館スタッフの皆様、毎年丁寧なご対応をいただき誠にありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。

大好評! さどっ粉でつくったカレールウ

佐渡産の米粉を使ったカレールウが昨年11月に登場しました。島内7カ所のエコープ各店で販売中!

小麦粉の代わりに米粉を使ったカレールウは、胃もたれしないマイルドな味わいと、合成添加物や化学調味料・動物性油脂を使わず塩分控えめな健康への配慮が特徴です。

袋がチャック式で密封できるので、フレーク状のカレールウをお好みの量で使えます。寒い冬はカレー料理で温まりましょう! (甘口・中辛) 各150g 通常価格398円(税別)



体の芯からポカポカ温まる… 【まろやかカレー豆乳鍋】

- ①鶏肉・人参・白菜・しめじ・かぼちゃを適当な大きさに切っておく。
- ②鍋に①と和風だし・しょうゆ・みりん・コンソメを入れて煮立たせる。
- ③ウインナーと豆乳・カレールウを加え、弱火で煮込んだら出来上がり。



野菜がいっぱい食べられる… 【カレーポトフ】

- ①キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎを粗めに切っておく。
- ②鍋に①と水を入れ、10分ほど煮る。
- ③しめじ・ウインナー・コンソメ・カレールウを加え、弱火で10分ほど煮る。
- ④ブロッコリーを加え塩コショウして更に5分煮れば出来上がり。



下ごしらえが簡単に! 【カレーペースト】

ポリ袋にプレーンヨーグルト・カレールウ・トマトケチャップ(お好みでニンニクやショウガのすりおろし)を入れて混ぜる。

安い鶏むね肉も大変身! 【タンドリーチキン】

- ①味が染みやすい様にむね肉全体をフォークで刺しておく。
- ②カレーペーストと①をよく混ぜ、冷蔵庫で1~2時間ほどおく。
- ③フライパンにクッキングシートを敷いて、漬け込んだむね肉を弱火でじっくり両面を焼けば出来上がり。



魚嫌いのお子様も大好き! 【サバのカレーフライ】

- ①塩サバを食べやすい大きさに切る。(生サバなら塩コショウして少しおく。)
- ②カレーペーストを①にからめて30分~1時間ほどおく。
- ③漬け込んだサバにパン粉をまぶして、カリッとフライにすれば出来上がり。



出初式で「火の用心」

1月10日に佐和田地区で消防出初式が行われ、佐渡全域から消防職員・団員約830人、消防車両23台が集結しました。

河原田本町商店街での市中行進では4方面隊がラッパの演奏に合わせて整然と行進し、佐和田海水浴場で一斉放水を実施しました。その後、アミューズメント佐渡で式典を行い、火災や災害のない明るい一年となることを願いました。

消防団には農協職員も多く参加し、地域の防災に協力しています。



青果市場の新春初市が開催

1月5日、青果物の初市式が新穂潟上の佐渡広域食品流通センターで開催され、生産者や市長、県議など行政関係者、JA佐渡・JA羽茂の役職員、流通関係者ら約100人が参加しました。式典では経営管理委員の齊藤会長から「関係機関が一体で米・園芸・畜産の三本柱の発展・強化のスタートとなる年にしよう」とあいさつしました。

式典後には今年初めてのせりが行われ、果実や野菜を満載した宝船8艘が落札されました。その後、佐渡産の生しいたげや長ねぎ、にんじん、レモン、ふきのとう等がせりにかけられ、賑わいを見せました。



JA佐渡役職員・女性部役員懇談会を開催

1月12日、JA佐渡本店を会場にJA佐渡役職員と女性部役員との懇談会が開催され、21名が出席しました。米粉の需要増進を目的とした米粉普及運動の取り組み、たいやきや漬け物の製造販売など女性部活動の現状や、次年度に向けた文化活動やグループ活動などについての質問や意見交換を行いました。



青年部新春学習会を開催

1月14日に両津の吉田屋ホテルで青年部新春学習会を開催し、生産者・TAC担当者等14人が参加しました。学習会には普及指導センターの多田講師および株式会社ナビックの田村講師をお招きし、27年度の作柄報告および28年度に使用する農薬について講習を行いました。農薬についてはコナギに着目し、どのような処理・指導が必要かについて意見を交わしました。



冬季地域座談会を開催

1月18日から2月5日にかけて、冬季地域座談会を管内の各地区集会所などを会場に開催しました。

「第8次中期3カ年計画（組織協議案）」や平成28年度における各事業の主な取り組みについてJA側から報告を行い、組合員の皆様と意見交換を実施しました。

組合員の皆様からいただいた質問や意見につきましては、後日取りまとめ、Q&Aとして報告いたします。



新規就農者懇談会が開催

1月8日にJA佐渡の新穂支店にて新規就農者懇談会が開催されました。新規就農者18名とJA担当職員、佐渡地域振興局、佐渡市、JA全農にいがた等、総勢60名が参加し、経営確立に向けた情報交換を行いました。

はじめに経営管理委員の齊藤会長から「今後3年で水稲・園芸・畜産の三本柱を軸に生産活動の再構築を進める。若手農業者である皆さんの力に期待しています」とあいさつがあり、その後、農業情勢の報告や担い手支援の状況報告が行われました。



事例報告では赤泊地区の佐々木健二さん(41)から「我が家の農業経営について」と題し、育苗・水稲・ゴーヤ・採種南瓜・干し柿の複合営農を展開する内容や施設規模・栽培スケジュール等を報告しました。地域の住民を臨時雇用する取り組みや、サラリーマン時代以上の年収を確保している報告に、新規就農者の皆さんは大きく頷きながら聞き入っていました。

その後の質疑応答では「先輩農業者の発表には力付けられた」「6次産業化や販路の確保について助言が欲しい」など積極的な意見交換が行われ、参加者からは「前向きな発言が多く、とても刺激になった」との感想が聞かれました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～相川支部～

相川支部女性部では、11月にそば打ち講習会を、12月は年の瀬も迫った26日にこんにゃく作りを行いました。慣れた人は再確認に、初めての人は興味ありで多くが参加し、会場はせまい位でした。自分たちの手作りで新年を祝う一品を、と思う気持ちが感じられ、熱気あふれる講習会となりました。

これからも手作りという名のもとに、色々な事を体験し習得できたらと思います。



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「動物に咬まれたら」



整形外科医長

石川 裕也

家族の一員として愛されているペットですが、時にヒトを咬むことがあります。当初は小さな傷でも、大きく切り開いて手術が必要になったり、重大な後遺症が残ることもあり、決して侮れない怪我です。今回はペットの代表格の犬・猫に咬まれたときの話です。

ヒトを含め、動物の口腔内には必ず細菌がいます。動物に咬まれて深い傷ができると、細菌が体内に侵入します。侵入した細菌を自己の防御力（免疫）で排除できないと、増えて組織を破壊します。これを感染・化膿といいます。痛み、はれ、皮膚の赤み、膿が出る、などが症状です。しかし細菌が侵入しても自己処置と早めの整形外科受診でその危険を下げられます。まず自分でできることは、傷の洗浄です。日本の水道水はほぼ無菌であり、流水で洗えば細菌を洗い流せます。次に早めに医療

機関を受診して、深い傷の追加洗浄や抗菌薬の投与を受ければ、さらに感染の確率を下げられます。

さて、犬と猫ではどちらが感染しやすいでしょうか。実は圧倒的に猫です。一説には、感染率は犬で5%、猫で40〜80%とも言われています。その要因の一つとして、両者の牙の形の違いがあります。猫の牙の方が鋭く細いため、より深くまで牙の先が届きやすく、しかもすぐに傷が塞がって、細菌が奥に閉じ込められるためです。また、咬まれた部位で一番問題となるのは「手」です。手は皮膚のすぐ下に骨や関節や「すじ」があり、これらは感染に弱いためです。犬や猫に咬まれて深い傷ができたときは、決して軽視せず、適切な対応をしていただければ、と思います。特に、猫に手を咬まれたときは要注意です。

介護福祉情報

「老健さどデイケア」は こんなところ

今回は老健さどのデイケアについてご紹介いたします。デイケアとデイサービスの違いは、リハビリを行うかどうか：ただそれだけです。しかし、たかがリハビリ、されどリハビリです！

高齢者は老化などによっておこる骨折や、病気やケガの後遺症による麻痺などが原因であったり、病気やケガが回復して病院や施設などを退院したものの、自宅に戻ってからの寝たきりになってしまふということがあります。本来なら動ける能力を持っている人が、いつのまにか寝たきりになってしまふ場合が多いのです。つまり、寝たきりになる原因はそのほとんどが「作られている」といってもよいでしょう。その意味では、退院後のリハビリが分かれ道となっています。

病気やケガで療養生活を強いられた時は、できるだけ早い時期から運動や頭の体操を行うことが大切です。自分で、あるいは介護者の手を借りて少しずつ運動を行い、身体や認知の機能を維持し回復させることで、日常生活を取り戻すことが可能と

なります。

老健さどのデイケアでは、病院入院中に行っていたリハビリを退院後も継続出来るように、リハビリスタッフがご利用者様に合った身体的な運動やバスルなどを使っての頭の体操、指先を使うことで脳を活性化させるような手作業などを計画し、提供させて頂いています。リハビリテーションと聞くと、厳しい訓練を指導されるというイメージがあるかも知れませんが、決してそうではなく、その人が「自宅でも楽しく生活を続けることが出来るように」という目標のもと、リハビリスタッフはあくまでも援助させて頂いていただくという姿勢を基本にしています。誰もがこれからも明るく元気に楽しく暮らせるように、老健さどデイケアスタッフと一緒に考えて、リハビリをしてみませんか？

ご利用に際しまして、施設送迎可能な地域かどうかなど、いくつか条件が御座いますので、当施設事務までお問い合わせください。

ご興味を持たれた方、デイケアを利用してみたい！と思われる方は、いつでもお気軽に見学にいらしてください。心よりお待ちしております。

老健さど

みんなの広場

今月のさわやかくん



佐和田支店管内 (沢根)
あきば ひろし
秋葉 博さん

ライブに来て下さい! ツイッターのThe World is Mine. (@The_World_i_M) からライブ情報をお知らせしています!

Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか?

ギターが趣味で友人3人とバンドを組んでいます。バンド名は「The World is Mine」で、月に1回はライブを行って活動しています。FM新潟さんの新潟LOTSでのライブ出演を目標に日々練習に励んでいます!

Q: 休日はどのようにすごしていますか?

ギターの練習や作詞、作曲など音楽に関することをしています。

Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?

佐渡の四季折々の景色やお祭りなどを見たいです。美しい景色や貴重な伝統文化が佐渡には数多く残っていますね。

Q: 仕事でやりがいを感じるのどんな時ですか?

農家の方との関わりを通して、頼りにされたり期待に応えられたときです。さらに頑張ろうという気持ちが高まるときです。

Q: 好きな異性のタイプを教えてください。

包容力のある人です。佐渡の色々な景色やお祭りなどを一緒に見に行けたらいいと思います。

アイドル 今月の愛撮る



相川支店管内 (相川)

もちだ あび
持田 爽妃ちゃん (4歳)

あやと
彪斗くん (1歳)

父 健瑠さん 母 由美さん

いちごが好きな爽妃ちゃん。ひらがなやカタカナを覚えたので字を書くことに夢中です! バナナと納豆が好きな彪斗くんはバスケットボールと鬼太鼓が大好き! ご両親からのメッセージ「とにかく健康で、2人仲良く大きくなってね。」

いきいき人生

「故郷の味を広めたい」



新穂支店管内 (長畝)

はざま
碓 あけみさん (55)

野菜や海藻などのキムチ漬けを作っている碓さん。韓国出身で27年前に、お見合い結婚で佐渡へ来られました。幼い頃から慣れ親しんだ故郷の味を広めたいとキムチ漬けを作り始めて、今年で20年目を迎えます。定番の白菜キムチ漬けの他、ここでは味わえないギンパソウ(ホンダワラ)のキムチ漬けも人気です。佐渡産野菜に韓国産の唐辛子、自家製のイワシのタレを使うことが美味しさの秘訣とのことです。また在庫を持たず出荷量を調整してお客様に新鮮なキムチ漬けを食べて貰えるように心がけています。お客様からの「美味しかった」との声がとて嬉しく励みになっています。健康の秘訣は早起き。いつもキムチに手を掛けて早起きをすることだと話して頂きました。

お知らせ

平成28年度佐渡米生産者大会のご案内

一等米比率90%以上の継続を目指し、佐渡米のブランド力向上に取り組むための生産者大会を開催します。

日時：3月5日(土) 10:00～

場所：金井コミュニティセンター

組合員大会のご案内

組合員大会を下記のとおり開催します。

日時：3月5日(土) 13:00～

場所：金井コミュニティセンター

記念講演 ジャーナリスト 東谷 暁 様
「TPPと打ち勝つための佐渡の農業」

支店別総代懇談会のご案内

各支店を会場に総代懇談会を開催します。総代・支店運営委員の皆様から経営・事業に対するご意見・ご要望を伺います。

懇談会開催日程

会場	開催日	開催時間
相川支店	2月13日(土)	13:30～15:30
佐和田支店	2月13日(土)	18:00～20:00
金井支店	2月15日(月)	18:00～20:00
新穂支店	2月16日(火)	18:00～20:00
畑野支店	2月17日(水)	18:00～20:00
真野支店	2月18日(木)	18:00～20:00
赤泊支店	2月19日(金)	18:00～20:00
両津支店	2月20日(土)	13:30～15:30
小木支店	2月20日(土)	18:00～20:00

JAのLPガス安全管理について

ガス事故は安全機器の普及により年々減少していますが、それでも1年間で約200件程度(全国)は起きています。

JAのLPガスは24時間監視。安心快適な暮らしを約束します!

電話回線を利用して異常があれば即確認!センターが24時間監視していますので、ガス漏れや点けっ放しの時は電話連絡やガスの自動遮断で対応します。緊急時には24時間いつでも担当が駆けつけるので安心です。

【LPガスについてのお問い合わせ先】

相川ガス販売所：75-2224

国仲ガス販売所：63-3189

赤泊ガス販売所：87-2207

両津ガス販売所：27-7155

フジ医療器アフター推進のご案内

フジ医療器の健康機器を購入した方を対象とした、アフターケア(保守)を実施します。期間中に、対象エリアの購入者宅へ訪問します。

実施期間：2月15日(月)～21日(日)
対象エリア：新穂地区
お問い合わせ：(株)コープ佐渡建材センター
☎24-1161

2016住宅建材総合展示即売会

お買得品が **満載** です!

日時：2月20日(土)21日(日)
AM9:00～PM4:30

場所：(株)コープ佐渡建材センター
佐渡市吾湯152-1

ご来店お待ちしております。

第9回春期営農フェアのご案内



今年初の営農フェアです。農業機械・自動車・生産資材をはじめ多数の展示品をご用意いたしました。水稻指導会や農業融資相談コーナー、豚汁サービスや女性部たい焼き等の飲食コーナーもあり、ご家族連れでも楽しめる展示会となっています。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

▼開催日時

平成28年3月12日(土)
午前8時30分～午後5時
平成28年3月13日(日)
午前8時30分～午後3時

▼場所

中央営農農機センター
(カントリーエレベーター横)

12月末 JAの概況

組合員数	15,911人
(内正組合員数)	(8,589人)
(内准組合員数)	(7,322人)
貯金	1,127億1,451万円
貸出金	164億1,216万円
共済保有高(保障)	4,248億2,999万円
購買品供給高	39億3,561万円
販売品販売高	41億5,823万円

- ⑥ 外部出資の減口について(日本権 茸農業協同組合連合会)
- ⑤ 余裕金運用等リスク管理要項の一部変更について
- ④ 登録金融機関業務に係る規程の一部変更について
- ③ 一般貸出について
- ② 出資口数の減口について
- ① 休日及び営業時間の変更について
- 12月22日開催の主な協議事項
- ① 年末賞与の支給について
- 12月3日開催の主な協議事項(臨時)

理事会だより

- ③ 出張所・営業所に関する登記上の手続きについて
- ② 第8回JA佐渡組合員大会議案(組織協議案)について
- ① 第8次中期3ヵ年計画(組織協議案)について

経営管理委員会だより

12月29日開催の主な協議事項

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 2月22日(月)～23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

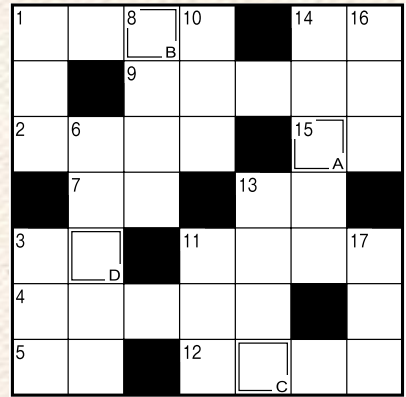
- 1 物事が起こる気配 春の――
- 2 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- 3 鹿児島県の南端にある島
- 4 たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- 5 配偶者の妹、あるいは弟の妻
- 6 東大寺や――大社がある奈良公園
- 7 一般的には白みそより辛め
- 8 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ――に行きました
- 9 薬の――がすぐに表れた
- 10 チョコレートを溶かすには、じか火ではなく――することが多い

ヨコのカギ

- 1 1月は睦月、2月は――
- 2 結婚して――を持ちました
- 3 酒を温めること
- 4 疲れたので――しよう
- 5 電子メールを数えるときにも使う言葉
- 6 ハイの反対語
- 7 日本初の国産磁器 積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
- 8 風呂を上がるときに浴びます
- 9 自動車の燃料の一つ
- 10 バレンタインデーに伝える人もいます
- 11 古い杉の木などではとても太くなります
- 12 節分にまく物

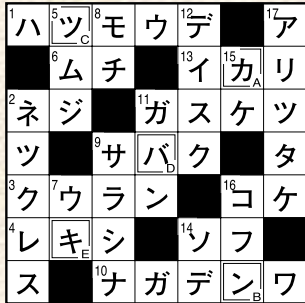
【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



1月号の答え

ABCDE
カンツバキ



1月号の当選者

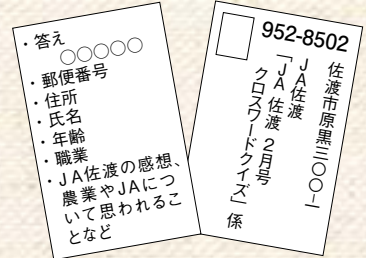
石見 裕子さん
松澤由佳里さん
谷地田一夫さん
本間みつるさん
児玉 和恵さん

【締め切り2月19日金必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は3月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

全農

北海道産小麦の小麦粉使用 冷凍うどん



☆規 格 200g×5袋 1パック
☆特典価格 **268円**(税抜)
通常価格379円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

Aコープの得する情報

貯まったポイントはお得なときに使おう! /

お買物券利用して得するキャンペーン

実施期間 平成28年2月3日(水)～2月9日(火)

お買物券を
エコープで
使うとレジにて

5%引!

日頃の感謝をこめて、上記の期間中にエコープでお買物券を利用していただくと、お会計金額が5%引きになるキャンペーンを実施します!

是非お得なこの機会をご利用ください。

エコープ店内の専用端末より、ポイントをお買物券に交換できます。

【実施店舗】

高千店・金井店・新穂店・畑野店・小木店・赤泊店・加茂店

※佐渡市指定ごみ袋・たばこ・商品券類・テレホンカードなど、一部商品に割引対象外品がございますので、予めご了承ください。



エコープ推奨品クーポン券

全農

北海道産小麦の小麦粉使用 冷凍うどん

200g×5袋 1パック **268円**(税抜)
通常価格379円(税抜)



ご利用期間 平成28年2月1日～29日
※クーポン券1枚で1パック限りお求めいただけます。



0906 0098

食べてみ〜っちゃ



女性部 赤泊支部のみなさん

食べ応えのある米粉ならではの食感をお楽しみ下さい。



だんご汁&にら入りチヂミ&きび粉入簡単おしるこ

材料

だんご汁 (4~5人分)

里芋	250g
大根	200g
人参	100g
ごぼう	100g
きのこ (椎茸や舞茸など)	適宜
ねぎ	適宜
油揚げ	1/2枚
だし汁	1,000cc
きび粉	150g
さどっ粉 (ミックス粉)	300g
醤油	適宜
水	300cc

にら入りチヂミ (2人分)

にら	1把
きび粉	25g
さどっ粉 (ミックス粉)	25g
水	80cc
干し桜海老	大さじ1
かつおぶし粉	大さじ1/2
豚バラスライス	2~3枚
卵	1個
ごま油	大さじ2~3

きび粉入簡単おしるこ (4人分)

きび粉	20g
白玉粉	40g
さどっ粉 (ミックス粉)	40g
絹豆腐	80g
あんこ	400g
黒糖	大さじ1
塩	ひとつまみ
水	約400cc

作り方

だんご汁

1. 大根、人参、里芋は乱切り、ごぼうはさがきにする。
2. きんごは適当な大きさに切り、ねぎは小口切り、油揚げは短冊切りにする。
3. 鍋にだし汁を入れ、ねぎと油揚げと1を入れて煮る。
4. 3の野菜が柔らかくなったら、きのこを入れる。
5. きび粉に水を150cc入れ、混ぜ合わせる。
6. 5にさどっ粉と水を150cc入れ、混ぜ合わせる。
7. 6を適当な大きさに分けて蒸し器に入れて10分蒸す。
8. 蒸し上がった7をすり鉢に入れ、すりこぎ棒でつく。このとき、すりこぎ棒に水をつけながらつく。
9. つき上がった8を食べやすい大きさに丸め4に入れ、器に盛りつけたら出来上がり。

にら入りチヂミ

1. にらは3cmくらいにカットする。
2. きび粉、さどっ粉は一緒にふるいにかけてボウルに入れ、水を加えて泡だて器で混ぜる。
3. 2に1と干し桜海老、かつおぶし粉、豚バラスライス、卵を入れて混ぜる。かつおぶし粉がなければ、かつおぶしを入れてもよい。
4. フライパンにごま油を入れ温め、3の生地を流し入れ両面を焼く。
5. 焼き上がった4を器に盛りつけたら出来上がり。

きび粉入簡単おしるこ

1. きび粉に水を20cc入れ、こねる。
2. 1に白玉粉、さどっ粉、水切りをした絹豆腐に水を170cc入れ、耳たぶくらいの固さになるまでこねる。
3. 鍋にお湯を沸かし丸めた2をゆでる。浮き上がったら、数秒数えて水を張ったボウルに取る。
4. 3をサッと水気を切る。
5. あんこ、水200cc、黒糖を鍋に入れ、弱火で煮て塩を入れる。
6. 3、5を器に盛りつけたら出来上がり。

ワンポイント

だんごを作るときは、水を少しずつ加えながらこねます。だんごは、蒸してもお湯で煮てもどちらでも出来ます。にら入りチヂミのたれは、ポン酢にラー油を混ぜてかけるのがおすすめです。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

リュバン チーズワールドの濃厚チーズケーキ



人気のチーズケーキ専門店のプロの技を丁寧に解説。特別な道具や材料を使わず、家庭で本格的なケーキが作れる。なめらかな濃厚な味わいは、ひと口でやみつきに。バイクド、スフレ、レアを基本に40点掲載。
・長谷川哲夫 著
・定価(税込)1,620円

有元葉子のご飯料理



著者が家庭で作り続けてきたご飯料理の集大成。炒めご飯や炊き込みご飯、混ぜずしにおむすびとバリエーション豊富。食材も作り方もシンプルなのに、ご飯の味が引き立ってとびきりおいしい。お米の炊き方も。
・有元葉子 著
・定価(税込)1,620円

たまねぎ氷 スムージー&スープ健康法



好評既刊

多くの健康効果があり、病気になるないと話題の「たまねぎ氷」を使ってできる簡単スムージー&スープレシピ。作り方は「たまねぎ氷」を野菜や果物、水分と一緒にミキサーにかけるだけなので毎日続けやすい。
・村上祥子 著
・定価(税込)1,080円

100歳までボケない常備菜で10分レシピ



好評既刊

認知機能低下は40代から始まる。最新研究から脳の潜在力を引き出し、若々しさを保つレシピを紹介。発酵調味料を使った常備菜を作っておけば、そのまま食べてもアレンジでも、とにかく簡単に毎日続けられる。
・牧野直子 著/白澤卓二 著
・定価(税込)1,296円

