

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2016
11
Vol.280



さつまいも収穫体験：小木小学校1、2年生

特集

佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み
コープネット「佐渡市トキ環境整備基金」贈呈
農業機械格納整備(大型機械お預かりサービス)

JA佐渡広報誌

佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み

28年産佐渡米販売状況

10月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,143	1,654	100	82
新潟一般	119,696	9,077	79	76
魚沼地区	11,900	1,473	79	77
岩船地区	12,013	1,157	102	79

28年産集荷検査状況

10月14日現在

	数量	進捗率	1等米比率
コシヒカリ	355,682袋	74.0%	79.7%
こしいぶき	57,966袋	91.7%	81.0%
全品種計	431,316袋	76.4%	78.7%

28年産米の佐渡コシヒカリは、収穫が早まったことから9月中旬の集荷は前年よりも早く進み、例年より数日早い9月26日が初出荷となりました。しかし、9月下旬以降の天候が雨天がちであったため、刈取り作業が進まず、検査・集荷についても例年より若干遅れました。

「佐渡コシヒカリ」について、各卸からは、28年産の取引希望がJA佐渡の出荷契約を超えており、今後出荷契約以上の数量をJA佐渡が集荷し販売することが求められています。生産者の皆さまからは、保有米数量を確認していただき、出荷可能な全量をJAへ出荷いただきますようお願いいたします。

また、主に業務用として使われている安価な種類の米が飼料用米等に置き換えられたことから、「こしいぶき」については単価が大幅に上がったにも関わらず、取引先からの引取希望が増えています。「こしいぶき」についても今一度必要数量を見直していただき、出荷可能分をJAへの出荷をお願いいたします。

なお、JA米としての集荷・販売は11月末までの検査が必須となりますので、お早めにJAの各営農窓口で検査日程をご確認ください。

(12月以降も検査は行いますが、精算単価が安くなる為、11月中の検査をおすすめします)

10月～11月の販売促進活動について

- 10月23日 協同組合まつり出展（新潟市）
- 10月24～26日 トップセールス（関東・関西の卸・小売店など14社）
- 11月4日 米穀店店頭でのお米の試食販売と特産物販売（東京23区内）
- 11月6日 関西米卸・米穀店との商談会
- 11月11～12日 米穀店店頭でのお米の試食販売と特産物販売（東京23区内）



コープネット事業連合 朱鷺募金贈呈式&稲刈りツアー

10月8日、関東信越の6生協（コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープにいがた）が組織するコープネット事業連合の役職員と組合員合わせて49名が来島され、佐渡産コシヒカリの販売による寄附金贈呈式と稲刈り交流を実施しました。コープネットでは、「CO-OP新潟佐渡コシヒカリ」の販売により、1キロ当たり1円を寄付する「佐渡トキ応援プロジェクト」に平成22年より取り組んでおり、寄附金の贈呈は今年で7年目となります。式典では佐渡市の三浦市長に180万5,473円の目録が手渡されました。

稲刈り交流では、新穂潟上のトキ交流会館付近の田んぼで、コープネットの組合員や佐渡の農家とJA佐渡役職員、佐渡kids生きもの調査隊で、稲刈りと生きもの調査を行いました。あいにくの雨天で稲刈りに大分苦労しましたが、生きもの調査では泥にも負けずに果敢に田んぼや水路の中を網で探り、カエルや昆虫、タニシ等を見つけるたびに歓声が上がりました。



農業機械格納整備受付中

機械を長くご使用いただくためと、来季の作業がスムーズに行えるように点検整備を行いましょ。整備内容については、ご依頼により調子が悪かったところ、傷みの激しかったところ等、部分的な(刈取部・足回り・カッター部など)整備も行いますのでご相談下さい。

大型農業機械お預かり致します

機械の大型化に伴い、以前からの格納場所では狭く機械の置き場に苦慮されていませんか？JAでは大切な機械を点検整備させていただき、次回使用時期まで1ヶ月単位でお預かりいたします。

機 種	規 格	保管料金		基本整備料金		保管期間	備 考
		月 額	1シーズン	格納整備料金	保管セットの場合		
トラクター	一律	5,000		32,000	28,800	単 月	
乗用田植機	～4条	2,000	20,000	25,000	22,500	6月～ 翌年3月末	引受は 5月中
	5～6条	2,500	25,000	30,000	27,000		
	7条～	3,000	30,000	35,000	31,500		
コンバイン	2条	4,000	40,000	90,000	72,000	11月～ 翌年8月末	引受は 10月中
	3条	4,500	45,000	130,000	104,000		
	4条	5,000	50,000	160,000	128,000		
	5条	5,500	55,000	200,000	160,000		
	6条	6,000	60,000	200,000	160,000		

※上記以外の大型機械も保管致しますので、ご相談ください。

(単位：円、税抜)

【お申込み・お問い合わせはお近くの営農農機センターへ】

園芸情報

～ほうれん草の栽培について～

今回は、直売所でも人気のあるほうれん草の栽培について紹介します。空いているハウスがある方は、これから播種すれば春先の出荷が可能ですが、冬場の葉物は貴重です。是非栽培、出荷をお願いします。ほうれん草は、ほぼ1年中栽培できますが、特に秋まきのハウス栽培がオススメです。

1) 作型

● 播種 ■ 収穫

月	5			6			7			8			9			10			11			12			1			2			3		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
初夏まき		●		●			■																										
夏まき				●			■																										
秋まき																																	
秋まき (ハウス栽培)																																	

なぜ秋まきがいいの？

1. 夏場は高温障害を起こしやすく**発芽率低下などの原因**になります。そのため、涼しくなってきた秋まきが適しています。
2. 秋まきは夏まきに比べ、害虫が少なくなる時期に生育するため**防除を減らす回数**を減らすことができます。

2) 本畑作り

ほうれん草は、酸性土壌に弱い作物のため石灰等の土壌改良資材を確実に施し、pH6.0～7.0程度になるようにしましょう。また、排水不良の土壌では立ち枯れ病の原因になるので排水対策をしできるだけ水はけをよくしましょう。

酸性土壌では.....

pH5.5以下の土壌では発芽率が悪くなります。また、葉が黄色くなったり、根の褐変などが起こり生育不良を起こしてしまいます。

3) 播種

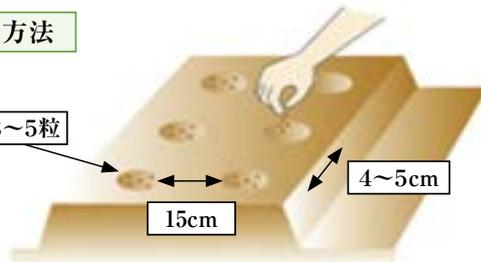
- 発芽適温は15～20℃です。気温が低い場合は発芽まで保温するようにしましょう。
- 秋まきでは、べと病にかかりやすくなるので、抵抗性のある品種を使うようにしましょう。
- 播種方法は、すじ播きよりも点まきのほうが間引く回数を減らすことができます。

播種方法

1穴3～5粒

15cm

4～5cm



4) 発芽後の栽培管理

- 発芽後から本葉第4葉まではかん水を控えましょう。
- 収穫までの日数は播種時期によって異なりますが秋播きの場合40～60日、冬まきの場合は80～90日です。

おけさ柿情報

おけさ柿トップセールス・ 冷蔵柿設備紹介

おけさ柿トップセールス

10月6日から20日までの間、おけさ柿の新潟市場・札幌市場・大田市場（東京）での初売りに合わせて、JAトップセールスを実施しました。

全農や他産地JAとともに仲卸や市場関係者におけさ柿の産地情勢や商品PRを行い、高値販売を依頼しました。今年はおけさ柿の品質の高さに期待する声が多く寄せられ、市場のセリ現場では役員スピーチや試食会で会場を盛り上げ柿一色の雰囲気となりました。



冷蔵柿設備紹介

この秋新しく導入した冷蔵庫の稼働が始まりました。60日間冷蔵処理した柿はじっくり渋が抜かれ「冷蔵柿」として12月に出荷されます。

新しい冷蔵庫は庫内部にも仕切ドアがあり、冷蔵柿のほか選果場から供給するあんぽ柿・干し柿等の加工用原料の長期保存に利用できます。

今後、JA佐渡は冷蔵柿の出荷に力を入れていきます。



おけさ柿担い手育成塾

~加工柿研修・選果場視察~

10月20日の午前と午後の2回に分けて、おけさ柿担い手育成塾の一期生および二期生研修を行いました。

午前の部では参加した二期生6名が中央共同選果場を視察し、出荷規格や販売状況等を確認しました。また、午後の部では参加した一期生7名がJAファームを視察し、あんぽ柿の加工・生産について研修しました。



若手生産者紹介

おいかわ ともたか
笈川 知隆 さん (38歳)

耕作地：泉、平清水
真光寺

栽培品目 水稻：70a、豆：30a

趣味の合気道御仲間の農業を手伝ううちに興味を持ち、6年前に東京から佐渡に移住した笈川さん。

佐渡の風土や人を知ってから農業を始めよう、と振興公社等で経験を積み3年前から専業になりました。古き時代の食養・農法を実践する「いつくの郷」を運営しています。ヤギ4頭と鶏40羽も元気一杯！“自然栽培・自然農”を実践しています。

安心安全にこだわって自信が持てるものを提供していきたい、と話していただきました。



ベテラン生産者に聞く

一般財団法人赤泊振興公社

耕作地：赤泊

栽培品目

柿：4ha
いちご：10a
(越後姫、おいCベリー)

赤泊振興公社は平成13年に設立し、現在は17名があんぽ柿を、5名がイチゴの生産を手掛けています。

収穫したおけさ柿は手早く皮をむき、あんぽ柿に加工して島内外に出荷されます。和気あいあいと話しながらも丁寧な仕事で仕上げています。また、今年はイチゴ狩り体験で5-6月に真っ赤に熟したイチゴを楽しんで頂きました。この12月には「おいCベリー」の出荷が始まり、越後姫より身がしっかりして味が濃厚、弁当などにもお勧めとの事です。

今後も原材料の無駄を無くして効率化を図るとともに、新商品を考えて原材料の新たな可能性を広げたい、と話していただきました。



よらんか舎 11月のオススメ情報

～寒いときは、サラダは温野菜で！～

にんじんはカレーやシチュー、煮物、サラダなどいろいろな料理に使えます。今はにんじん特有のにおいや風味を抑えた品種が多くなり、子供でも食べられます。βカロテンを多く含む野菜として有名で、βカロテンは体内でビタミンAに変わります。赤い人参には、トマトにも含まれる「リコピン」も含まれています。

★にんじんとブロッコリーの温野菜サラダ

にんじん同様栄養価の高い旬のブロッコリーとの温野菜サラダです。

塩ゆでしたり、電子レンジで調理したものに、お好みのドレッシングやコンソメ・塩などで味付けをして食べましょう。じゃがいもやたまねぎも合わせられます。



美味しい佐渡の味覚 お届けします！

商品番号 A

西洋梨 (ル レクチエ)
 ●2.0kg (5玉~6玉入)
 販売価格 3,600円 (送料・税込)
 お申し込み 12月1日まで
 発送 11月下旬~
 ○西洋なし「ル レクチエ」は10月の秋晴れのもと収穫され、約40日間ゆっくり寝かせる「追熟」により美味しく熟すのを待ちます。
 ※実際の商品は箱のデザインが変更になる場合があります。



商品番号 C

あんぼ柿
 ●250g (4玉~5玉入)×6パック
 販売価格 4,200円 (送料・税込)
 お申し込み 12月1日まで
 発送 11月中旬~
 ○佐渡特産「おけさ柿」を半生状に仕上げました。お口の中であろける自然の甘みをご賞味いただけます。



商品番号 B

キウイフルーツ (ハイワード)
 ●3.6kg (30玉入)
 販売価格 2,800円 (送料・税込)
 お申し込み 12月1日まで
 発送 12月上旬~
 ○果肉の色が鮮やかな緑色の「ハイワード」という種類で種や芯まで食べられます。



商品番号 D

特選あんぼ柿 (柿姫)
 ●700g (12玉~16玉入)
 販売価格 3,500円 (送料・税込)
 お申し込み 12月1日まで
 発送 12月上旬~
 ○あんぼ柿を1個ずつ厳選し丁寧に個包装にしました。大切な方への贈り物にぴったりです。お歳暮等にお使ください。



商品番号 E

干し柿 (島娘)
 ●230g (5玉又は6玉入)×6パック入
 販売価格 4,200円 (送料・税込)
 お申し込み 翌年1月6日まで
 発送 12月中旬~
 ○佐渡特産「おけさ柿」を日本海の厳しい冬の風にさらしミネラルたっぷりに仕上げられました。天然の甘み、しっとりとした柔らかさをお楽しみいただけます。



【お申し込み先】

JA佐渡 農産物販売センター ☎0120-616-120
 TEL.0259-22-4116 FAX.0259-22-4106

または各営農窓口へお申し込み下さい。

※ご注文受付順に発送を致します。天候等により発送が遅れる場合もあります。

JA佐渡

朱鷺の舞う島佐渡産コシヒカリ

お歳暮キャンペーン

トキとふるさと佐渡から自然の恵みと手づくりのこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

A
コース

朱鷺の舞 (5kg×1袋)

農業や化学肥料を5割以上削減 (当地区慣行栽培比) で生産された佐渡産コシヒカリ100%です。

3,000円 (送料・税込)



C
コース

朱鷺と暮らす郷づくり認証制度

朱鷺と暮らす郷 (5kg×1袋)

農業や化学肥料を5割以上削減 (当地区慣行栽培比) し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産されたコシヒカリ100%です。

3,100円 (送料・税込)



B
コース

朱鷺の舞 **プラス** 切り餅 (5kg×1袋) **+** (3種200g各1袋)

3,780円 (送料・税込)

D
コース

朱鷺と暮らす郷 **プラス** 切り餅 (5kg×1袋) **+** (3種200g各1袋)

3,880円 (送料・税込)

取扱期間：2016年12月17日 (土) まで

●お申込・お問合せ：(株)コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110
 Aコープ各店他島内取扱い店に備え付けのチラシにご記入の上、お申込下さい。

JA佐渡 金融事業部からのお知らせ

～共済掛金払込証明書の取り扱いについて～

- ①年末調整に向けて、**10月以降**に随時「**共済掛金払込証明書**」を外務活動もしくは郵送でお届けさせていただきます。
- ②**12月契約等で払込み前に年末調整手続き**をされる方は事前にお申し出いただければ『**共済掛金証明予定額案内書**』を発行させていただきます。
- ③『共済掛金証明予定額案内書』を利用された場合は、払込み終了後に、「共済掛金払込証明書」を発行いたしますので、差し替え等の手続きをお願い致します。



農業税務ワンポイントアドバイス

～減価償却計算サービス～

農業税務申告には**JAの減価償却計算サービス**をご利用下さい！

- 税務申告時提出する減価償却の計算をJAにて自動計算させていただき、事務軽減を図ることができます。
- 申込後は、初期登録すれば自動的に計算し、毎年11月に送付いたします。
- 減価償却資産に変更がありましたら変更届を提出下さい。修正しまして再度送付いたします。

【ご利用料金】

基本料金 初年度のみ	1,000円
基本料金 2年目以降	500円
11資産以上の登録は1資産につき（初年度のみ）	100円
新規、売却、除却等の変更は1資産につき（2年目以降）	100円

例えば、今年から利用する方で、12資産ある方は1,200円です。翌年（資産変更なかった場合）は500円です。

申し込み時には下記書類が必要になりますのでご用意されまして、最寄りの営農センター窓口で加入手続きをお願いいたします。

- ① 減価償却の所有状況がわかるもの（前年度申告書類のコピー）
- ② 当年10万円以上の所得資産がある場合は取得月日、価格等がわかるもの（領収書等のコピー）
- ③ 売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格がわかるもの



ご利用お待ちしております。

【問い合わせ】 JA佐渡 営農事業部 営農企画課
（担当：藤原・森下） ☎63-3101

JAバンク新潟

冬も
貯めどき

定期貯金キャンペーン

2016 11.1(火) ▶ 12.30(金)

まとまったお金は
JAバンクの定期貯金へ。
金利上乘せ
実施中!



©ちよリス

特典1

期間中、20万円以上の1年定期貯金を
新規お預け入れいただくと

お預け入れ時の
店頭表示金利に **＋年0.10%**

(スーパー定期貯金または大口定期貯金)

預入金額が
100万以上
の場合、更に
年0.05%
上乘せします
【JA佐渡独自】

第18回 女性部活動発表会のご案内

女性部活動発表会も今回で18回を迎えます。今回は日頃より支部で取り組んでいる活動の喜びや思い・悩みを参加者で共有し、自分たちの活動を振り返る場としたい企画させていただきました。また、大正琴や舞踊など日頃女性部員が取り組んでいる文化活動や作品展示も行います。入場料は無料。女性だけでなくどなたでもご参加いただけます。お誘いあわせのうえ、大勢の方のご来場を心よりお待ちしております。

【開催日】平成28年12月3日(土) 10:00～14:00 (受付 9:30より)

【場所】アミューズメント佐渡 はまなすホールにて
住所：佐渡市中原234-1 電話：52-2001

【ステージでは…】

特別発表 青年部活動発表

JA組織活動の盟友、青年部員の方より農業情勢や農業生産にかける想いを発表頂きます。

支部発表 相川・真野・両津支部

各支部での取り組み内容をご紹介します。

活動発表 11:00～14:00

女性部員による舞踊・大正琴等

【エントランスでは…】

活動展示：各支部での活動展示や作品を展示します。

女性部市：部員が栽培した野菜等の農産物を販売します。

おけさ柿初選果

10月5日よりJA佐渡おけさ柿中央選果場が稼働し初選果が行われました。今年は色付きが遅れて初選果時の出荷数は少なめでしたが、一つ一つ丁寧に100ケースが手詰めされました。

おけさ柿の出荷は10月20日より始まりますが、今年も大玉で品質も良好との事です。



農福連携促進セミナーが開催

10月19日、両津湊のあいぼーと佐渡で農業と福祉の連携について学ぶ農福連携促進セミナーが開催されました。

福祉関係者や農業従事者、JA職員など約100名が参加したセミナーでは、農業分野での障害者就労促進のポイントや実際に働いている全国の実例の説明が行われ、参加者はしきりに頷きながら資料に目を通していました。



小倉千枚田で稲刈り交流イベントを開催

10月9日、畑野の小倉地区で千枚田の稲刈り交流イベントが行われました。

開始当初は小雨が降っていましたが徐々に晴れ、棚田オーナーやJA青年部を含め総勢87名が稲刈り、はざ掛けを行いました。稲刈り終了後には棚田の風景を眺めながら新米のおにぎり等を味わうほか、鬼太鼓などを楽しみました。



オリンピック強化委員会の武田先生が来店

10月18日、オリンピック強化委員会の管理栄養士を務める武田哲子先生が来店されました。

先生はリオ五輪のセーリング日本代表選手団に帯同して食事を一手に引き受け、2月に贈呈された佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」を主食として選手に提供しました。選手からの感謝の言葉を伝えるとともに、記念品として選手名が記された皿が手渡されました。



牛乳・乳製品料理講習会を開催

10月4日にトキのむら元気館、5日にあいぼーと佐渡を会場に、北陸酪連／女性部主催の牛乳・乳製品料理講習会を開催しました。

両会場合わせて43名の方からご参加いただき、牛乳を取り巻く情勢の勉強をした後、「ミルクととろ汁」など計4品の乳和食を手際よく作りました。試食では『牛乳を活用してこんなにおいしい和食ができるなんて…。』と評価も上々。講師が得意とするスパイスのお話も聞けて、活気のある講習会となりました。



トキのむら元気館会場



あいぼーと佐渡会場

みんなのよい食プロジェクト
第41回「ごはん・お米とわたし」入賞作品介绍

新潟県



作文部門



河崎小学校1年 本間 旭蓮さん
真野小学校4年 薄木 日菜さん

両津小学校2年 田村 莉愛さん

図画部門



最優秀賞 北陸農政局長賞

佐和田中学校1年 佐々木楓乃さん



優秀賞

●NHK新潟放送局賞

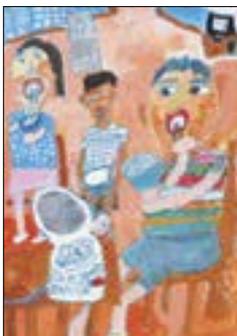
金井小学校3年 雑賀 塔也さん

●新潟日報賞

金井小学校5年 海老名彩和さん

●JA新潟中央会長賞

河原田小学校4年 遠藤 有華さん



優良賞

両津小学校2年 田村 莉愛さん
金井小学校4年 松井 大陸さん
金井小学校5年 堀華 南乃さん



学校奨励賞

佐和田中学校
金井小学校

はつらつ女性部

～相川支部～

相川女性部では、5月に研修旅行に行きました。
今年は鶴子銀山→野菜ソムリエの講話→長谷寺という
コースでした。メインとなる長谷寺ではぼたんの花が既
に散っており残念でしたが、お守り作りや腕輪念珠作り、
切り絵作り等を皆で楽しく体験しました。最後に新鮮空
間よらんか舎に寄って買い物をし、無事研修旅行を楽し
く終えました。
毎年、楽しい一日を過ごしておりますので、来年も研
修旅行への皆様の参加をお願いします。



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「自分の脈を

測っていますか」



内科医師

渡辺 光洋

皆様は自分の脈を測ったことがありますか。

手首のしわの親指側に脈が触れる血管があります。これは橈骨（とうこつ）動脈といえます。この血管が1分間あたり何回脈打っているかが脈拍数です。自動血圧計でも脈拍数が測定できるものがあります。正常の脈拍数は1分間あたり50～100回くらいです。ここから外れて速い・遅い場合異常の可能性がります。

内科外来では不整脈の相談にいらつしやる方が多いです。その中でも「突然脈が抜ける感じがする」と訴える方が多いです。この場合、頻度にもよりますが、おおむね心配ないことが多い、正常な人でも出るようなことがある不整脈です。では怖い不整脈はどのようなものでしょうか。不整脈に伴って意識を失う、失いそうになる、胸が痛い、脈が速い・遅い、このような感じがあつたら危険な兆

候です。すぐに循環器内科での精査が必要です。

高齢化に伴い頻度が多くなっている不整脈に心房細動というものがあります。これは脈がばらばらになる不整脈です。心房細動の1番重篤な合併症の一つに脳梗塞があります。特に心房細動に伴う脳梗塞は大きな脳梗塞になりがちで、後遺症を残すことが多いです。脳梗塞前に心房細動の診断を受け、適切な治療を受ければ脳梗塞の可能性を減らすことができます。

ご自分の脈を測ってみておかしいなどという時は循環器内科外来までご相談ください。



介護福祉情報

自動ラップ式トイレ 「ラップボン・エール」 のご紹介

ラップボン・エール



介護保険適用購入種目

※毎年度10万円を上限に購入費の9割又は8割が介護給付（償還払い）されます。

④ 自動ラップ式トイレ（ラップボン）に新機能を搭載した商品が新登場したと聞きました。どのような機能が加わりましたか。

⑤ 従来のラップボン機能（排泄物を専用フィルムでラップする事でバケツの洗浄が不要）に下記五つの機能が搭載されました。



＋
5つの機能

⑤	④	③	②	①
跳ね上げ式ひじ掛け	脚部にキャスター搭載	後ろに倒せるシート	バケツ式に切替可能	選べる便座
ベッド等から横にスライドして移ることができます。	お掃除などで移動させたい時に、容易に動かせます。	シートが後ろに倒せるため、背部からでも介助できます。	ラップ装置とバケツ（付属品）を取り替える事で簡易式トイレになります。	柔らか便座や暖房便座に交換可能。（別売り）

商品についてのご相談を承りますので詳しくは
ふれあい館（金井）
TEL 63-2300
ふれあい館南佐渡（羽茂）
TEL 88-3660
にお問い合わせ下さい。

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300（代表）



みんなの広場

今月のさわやかさん



佐和田支店管内（上長木）
おおさか みく
大坂 未来さん

趣味を楽しみながら、
何でも挑戦していきたいです！

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
音楽鑑賞や、ニコニコ動画、ユーチューブを視聴しています。

ゲームも好きで、「龍が如く」や「コールオブデューティ」などのアクション系がお気に入りです。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？
一人でカラオケに行ったり、掃除や洗濯などの家事をしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
友達と遊んだり、いろいろなところに行ってみたいです！
音楽が好きなので、いろいろなアーティストのライブにも行きたいです！

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
年上で落ち着きがある人。常識があり、頼りがいがある人です。

アイドール 今月の愛撮る



相川支店管内（相川柴町）
もちだ らいく
持田 来玖くん（5歳）
りのん
梨希ちゃん（4歳）
るうき
琉希くん（2歳）
父 力さん 母 梨菜さん

同じ保育園に通う3人はやんちゃ盛り！
甘えん坊なお兄ちゃんとマイペースな弟妹
ですが、3人揃うと元気一杯に遊びます。
ご両親からのメッセージ「元気に仲良
く大きくなってね！！」



金井支店管内（秋津）
いとう としあき
伊藤 敏明さん（67）

「南国で稲作をしてみたい」 いきいき人生

新潟県指導農業者の伊藤さん。昔から南国での稲作に興味があり、NHKで放送された「コメ食う人々」フィリピン編を見て「棚田の原風景を見てみたい」と想いを募らせていました。

6月4日〜10日の期間、棚田サミットに向けた視察研修に縁あって参加でき、フィリピンのイフガオに行ってきました。現地では200年前と同じ様な農法を目の当たりにし、塩水選による種もみ選別を説明するなど、彼らが今すぐ出来る方法を模索し農業指導を行いました。今後も機会があれば再びイフガオを訪れ、継続的な指導をしたいとの事です。

健康の秘訣は行動する事。くよくよ迷わず、やると決めたら楽しんで行動すると朗らかな笑顔で話していただきました。

お知らせ



「食べんかさ」「のまんかさ」キャンペーン

地産地消ポイントを集めて市指定ごみ袋をゲットしよう!



▼キャンペーン期間

11月1日(火)～11月30日(水)

▼キャンペーン対象商品

- 佐渡牛乳1Lパックで1ポイント
- 佐渡特選市場(新穂大野)、新鮮空間よらんか舎(千種)で200円以上の商品ごとに1ポイント
- 地産地消フェスタ会場で200円以上の商品ごとに1ポイント
- 早助屋いごねり(2本入り)で1ポイント
- 島内ブリカツ丼提供店でブリカツ丼一食につき5ポイント

▼交換品

・25ポイントにつき佐渡市指定もえるごみ(大)1袋(10枚入り)

▼交換方法

・11月19日(土)地産地消フェスタ会場(サンテラ佐渡スーパーアリーナ)にて交換&佐渡産農林水産物が当たる抽選会を開催
※11月21日～12月9日の間、佐渡市役所農林水産課・お近くの役場・行政サービスセンターでも交換可能。

お問い合わせ

佐渡市役所産業振興課
地産地消推進係 Tel.63-3791

JA佐渡 収穫感謝祭のご案内

今年も無事に農作物が収穫できた事に感謝して、各支店管内にて収穫感謝祭を開催致します。ぜひお立ち寄りください。

11月5日(土)10時～	真野支店
11月12日(土)9時～	加茂営業所
11月12日(土)9時半～	佐和田支店
11月19日(土)8時半～	小木支店
11月23日(水・祝)9時～	赤泊支店

下記の店舗で売出しが開催されます。この期間限りのお買得商品をご用意してお待ちしております!

「エーコープ畑野店 収穫祭 SALE」	
特売日	11月9日(水)～11日(金) 営業時間 9時～19時30分
「エーコープ高千店 収穫祭 SALE」	
特売日	11月9日(水)～10日(木) 営業時間 9時～18時
「エーコープ加茂店 収穫祭 SALE」	
特売日	11月9日(水)～11日(金) 営業時間 9時～19時30分
「エーコープ小木店 収穫祭 SALE」	
特売日	11月16日(水)～18日(金) 営業時間 9時～19時
「エーコープ金井店 全国駅弁大会」	
特売日	11月19日(土)～20日(日) 営業時間 9時～19時30分
「エーコープ赤泊店 収穫祭 SALE」	
特売日	11月23日(水) 営業時間 9時～19時

JAエーコープ佐渡
お得なセール情報

2016 スタッドレスタイヤ お買得キャンペーン!!

キャンペーン期間 平成28年

10/22(土)～12/31(土)

- ・掲載以外のサイズもお気軽にお問い合わせください。
- ・表示された金額はすべて消費税が含まれております。
- ・組み替え・脱着料金、廃タイヤ処分料が別途かかります。

145/80R13

ワゴンR・
アルト・
ミラなど

80シリーズ	通常価格	特別価格
	¥10,385	→ ¥9,612
	¥8,820	→ ¥7,236
	¥7,580	→ ¥5,940

155/65R14

新型ワゴンR・
ムーブカスタム・
タントなど

65シリーズ	通常価格	特別価格
	¥13,520	→ ¥12,528
	¥11,385	→ ¥7,776
	¥8,000	→ ¥6,588

155/65R13

旧型ワゴンR・
ムーブ・
ライフなど

65シリーズ	通常価格	特別価格
	¥12,980	→ ¥12,204
	¥11,335	→ ¥7,560
	¥8,190	→ ¥5,940

145R12-6PR

キャリイ・
エブリイ・
ハイゼットなど

65シリーズ	通常価格	特別価格
	¥9,180	→ ¥8,640
	¥7,035	→ ¥5,940
	¥6,180	→ ¥4,536

9月末 JAの概況

組合員数	15,794人
(内正組合員数)	(8,359人)
(内准組合員数)	(7,435人)
貯金	1,105億9,674万円
貸出金	145億9,766万円
共済保有高(保障)	4,168億8,223万円
購買品供給高	25億0,315万円
販売品販売高	23億6,348万円

- ② 職制規程の一部変更について
- ① 理事会規程の一部変更について
- 9月26日開催の主な協議事項(臨時)
則の一部変更について
- ① 反社会的勢力等への対応に関する規
- 9月21日開催の主な協議事項

理事会だより

- ② 経営管理委員との契約について
- ① 大型和牛繁殖支援施設建設工事の実施について
- 10月11日開催の主な協議事項(臨時)
- ③ 農業倉庫における保管料の設定について
- ② 畜産検討委員会の設置について

経営管理委員会だより

- ① 9月26日開催の主な協議事項
- ① 経営管理委員会規程の一部変更について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 11月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

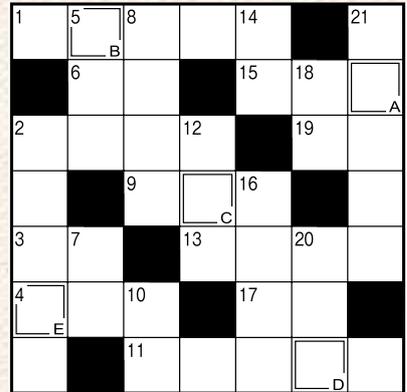
- ②小包でよく見る「—注意」のシールはガラス細工や精密機器を送るときなどに使います
- ⑤ホテルでベッドが二つある部屋
- ⑦—を憎んで人を憎まず
- ⑧榊（さかき）や水を供えます
- ⑩華やかではなくつつまじやか
- ⑫奥の反対側
- ⑭床に張ったりかまぼこの土台にしたり
- ⑯西洋料理の澄んだスープといえば
- ⑰繊維をすいて作ります
- ⑱超高層ビルが立ち並ぶ中東の観光都市
- ㉑機械を使わず—で選果した

ヨコのカギ

- ①ピーナツと呼ばれることも
- ②学校給食の—表が配布された
- ③レジが混んでいるときは長く延びます
- ④秋の山を赤く染めます
- ⑥分からないときは国語辞典などで調べることも
- ⑨海の鼠（ねずみ）と書く生き物
- ⑪受け取り伝票などに押します
- ⑬マラソン選手に—から声援が飛んだ
- ⑮三角形の面積=底辺×—÷2
- ⑰かけ、ざる、もりといえば
- ⑲南を向いたとき西の方向

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

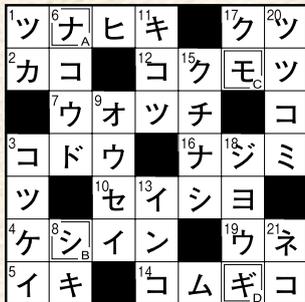


10月号の答え

ABCD
ナシモギ

10月号の当選者

岩崎麻里子さん
小島 雅史さん
富永 珠江さん
加藤清一郎さん
正治 生子さん

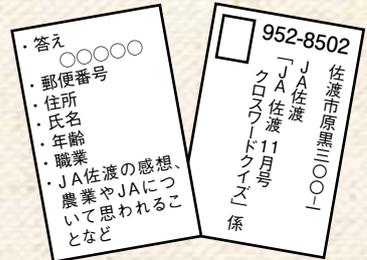


【締め切り11月21日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は12月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



Aコープ エコープマーク 推奨品

エコープ 麴漬けの素

☆規 格 836g 1袋
☆特典価格 880円(税抜)
通常価格928円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

Aコープの得する情報

☆エコープで早めに予約すると
嬉しい特典付き☆

クリスマスケーキ・アイスクリーム ご予約承ります!

特典付き予約期間 11月4日(金)～12月3日(土)

期間中に、エコープでご予約いただくと、もれなく下記の特典が付いてきます。ご予約はお早めに!

特典1 各メーカーカタログ表示価格より **全品1割引!**

特典2 特典付き予約期間中に、各カタログに掲載されている2,000円以上の商品を1コご予約ごとに「**ポテトチップスうすしお味60g 1袋**」もれなくプレゼント!

※ご予約商品と一緒にのお渡しとなります。
☆ご予約は、エコープ店内の専用発注書にて、ご注文ください。

Aコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は20日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

Aコープ 推奨品クーポン券



エコープ
麴漬けの素
836g 1袋 **880**円(税抜)
通常価格928円(税抜)

ご利用期間 平成28年11月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



食べてみ〜っちゃ



女性部 赤泊支部のみなさん

お野菜とタコをたっぷり召し上がれ♪



さどっ粉で作ったベジグラタン&卵とタコのくんせい&じゃがいもだんご

材料

さどっ粉で作ったベジグラタン(4人分)

米粉…… 60g (さどっ粉ミックス粉)
 お好みの野菜……………合計800g
 (今回はじゃがいも: 300g、玉ねぎ: 200g、かぼちゃ: 110g、ピーマン: 50g、にんじん: 60g、なす: 80g)
 牛乳…………… 500cc
 バター…………… 20g
 スープの素 (コンソメ) …… 大さじ1
 とろけるチーズ…………… 30g
 塩…………… 2g
 こしょう…………… 少々

卵とタコのくんせい (4人分)

卵…………… 4個
 タコ (足の部分) …… 4~5本
 スモークチップ (燻製材) ひとつかみ

じゃがいもだんご (4人分)

米粉… 200g (さどっ粉ミックス粉)
 だんご粉…………… 200g
 じゃがいも…………… 300g
 よもぎ (ゆでたもの) …… 70g
 あんこ…………… 300g
 水…………… 300cc

作り方

さどっ粉で作ったベジグラタン

1. オープンは230度で予熱をする。じゃがいもは茹でてつぶす。
2. にんじんは5mmのいちよう切り、玉ねぎは1cmの角切り、なすとかぼちゃは薄切り、ピーマンはみじん切りにする。きざんだ野菜をビニール袋に入れてレンジで4分加熱する。
3. 2を鍋に入れ、じゃがいもと牛乳を加えて中火にかける。沸騰したら火を弱め、バター、スープの素、米粉を加えてよく混ぜる。とろみが付いたら塩・コショウで味を整える。
4. 耐熱皿に盛り付けチーズを乗せ、オーブンで10~20分ほど焼けば出来上がり。

卵とタコのくんせい

1. 30cm程度の大きさのふた付きフライパンと、フライパンの中に入る大きさの金網を用意する。スモークチップをフライパンに敷き、金網を乗せる。
※金網はフライパンの底面より少し大きめのものを使い、スモークチップに金網が直接ふれない様にする。
2. 卵は茹でて殻をむき、タコは3~5mm幅で斜めの薄切りにする。
3. 金網の上に卵とタコを乗せ、フライパンにふたをする。
4. 弱火にかけて少しずつ加熱 (10分程度) し、スモークチップから煙が出てくる状態にする。
 煙が出ている状態でさらに5分ほど燻せば出来上がり。

じゃがいもだんご

1. 米粉とだんご粉を合わせてよく混ぜる。
2. じゃがいもは茹でてつぶす。つぶしたじゃがいもに1を加えてよく混ぜる。生地を半分に分けて、片方にはよもぎを加える。水を少しずつ加えながらこね、耳たぶくらいの固さにする。
3. 生地を12等分に分けてのばし、あんこを包む。
4. 蒸し器で15分ほど蒸せば出来上がり。

ワンポイント くんせい: 火が強いとすぐに焦げ付くので、火加減に注意する。
 じゃがいもだんご: 生地をよくこねると口当たりが良くなります。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

東日本大震災 農業復興はどこまで進んだか 被災地と JA が歩んだ 5 年間



・東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手・宮城・福島県の農業復興はどこまで進んでいるのか。被災地が JA と歩んだ 5 年間の軌跡をもとに今後の課題を明らかにし、非常時からの再生における協同の力をあらためて見直す。
 ・(株)農林中金総合研究所 編著
 ・定価 (税込) 1,944 円

まとめて作って温めるだけ つくりおきスープ



・「スープの素」や「スープストック」を作っておけば、調味料や好みの具材をアレンジするだけであつという間においしいスープが出来あがる。体調に合わせて選ぶ野菜たっぷりの「体をととのえるスープ」も。
 ・市瀬悦子 著
 ・定価 (税込) 1,404 円

はじめてのエアプランツ 育て方・飾り方



・土いらずで育てられる手軽さと丈夫さ、個性的な形状で人気が高まっているエアプランツ。品種ごとの育て方のポイントや管理のコツ、おしゃれなスタイリングを多数紹介。エアプランツの魅力が詰まった一冊。
 ・鹿島善晴 著/松田行弘 監修
 ・定価 (税込) 1,620 円

あるものを生かす暮らし 毎日を楽しむ捨てない暮らし



・石見銀山発の人気ブランド「群言堂」の創業者が実践する、心地よい暮らし方。新しいことを次々と求めるのではなく、自然の恵みや授かったものを生かして暮らしを楽しむことの大切さ、豊かさを再確認できる。
 ・松場登美 著
 ・定価 (税込) 1,620 円

