

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



いちご大好き♪ (今月の愛撮る：石川 ^{あいど}斗真くん・^{はると}陽斗くん)

特集

TAC：出向く活動と支援体制2016

Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!!

～生産者と消費者を結ぶ「TAC」～

私たちTACは、JAとJA全農が組織する農業コーディネーターチームです。

地域農業の担い手農家を訪問し、御意見、御要望をうかがい、誠実に対応します。また、新規就農者への支援を積極的に行い、次世代の担い手農家育成に努めます。経営に役立つ情報をお届けしてご意見を持ち帰り、JAグループの業務改善につなげていきます。

JA佐渡では平成21年度から導入しております。現在6名がTAC活動に参加し、担い手農家のニーズに沿った提案活動等を行っています。



Tとことん
A会って
Cコミュニケーション

地域農業の担い手農業に出向く
JA担当者の愛称。

Team for Agricultural Coordination
(農業コーディネーター)

地域農業の担い手とTACが対話・相談する姿、その対話から生まれるヒラメキ&課題解決をデザイン。自然・作物・成長・純朴をグリーン色で、情熱と行動力をオレンジ色で。明るく鮮やかな色は、ネットワークの良さを表現。

2016年度のTAC活動指針

出向く営農体制を強化し、担い手の要望に応じた情報提供をすると共に個別の課題解決に努め、担い手の満足度向上や信頼関係を深めます

TACメンバー紹介

私達が皆さんをサポートします!



この車で伺います



- 松井和幸 (営農企画課課長)
- 土屋淳一 (係長 TAC)
- 中川政男 (係長 TAC 担い手支援窓口)
- 安藤 朗 (TAC)
- 小林拓矢 (TAC)
- 秋野輝久 (TAC)
- 土屋 誠 (TAC)

新規就農者への支援活動紹介

畑野の本間清さん（39）は昨年、兼業で就農しました。水稲15ha、シャインマスカット4畝歩をこれからどう手掛けるか、年間の作業スケジュールをどうするか、申請書類はどう書くか、と不安が募っていました。

今年からTACの支援で営農・経営指導、年間作業の確認、各種申請書類のアドバイス等を受けています。

「不安もありますが、支援を受けて何をやるのか一つずつ確認しながら頑張っていきたい」と話していました。



新規就農者への重点支援ポイント

- ・ 関係機関（振興局、佐渡市、JA）の支援チームを結成し、制度を活用した、ニーズに即した支援体制の構築

担い手農家への支援活動紹介

徳和の古屋野勝さん（59）は水稲3.2haを手掛けるほか、黒にんにく等の佐渡産にこだわった商品開発を行っています。

TACからは水稲や商品開発に関する情報提供を行っており、この日は28年産米に向けて育苗や畦畔のグランドカバープランツについての確認、商品開発用の資料提供などが行われました。

「熱心に対応してもらい満足している。水稲などの営農情報以外にも、商品写真の撮り方やパッケージの作り方、マーケティングなども指導して欲しい」と話していました。



担い手農家への重点支援ポイント

- ・ JAの総合力を発揮した部門間連携によって各担い手農家の多種多様なニーズの実現を目指す
- ・ 集落を中心とした法人立ち上げなど地域の面的な支援を目指す

水稲

27年産米は2年続けて高い一等米比率の継続達成で、消費者から高い評価をいただいています。一等米比率90%以上の達成と継続にむけて、「活着の良い苗づくり」のための準備をしっかり行いましょう。

☆田植え日を基準に計画を立てましょう！

は種後から30日以上経過した苗（稚苗）は、「老化苗」となり初期生育や活着が悪くなりますので、佐渡米カレンダー等を活用しながら、準備の計画を立てましょう。

また、塩水選や浸種・催芽をしっかり行い、揃った生育で管理しやすい土台を作ることも重要となります。

○作業スケジュールの例（5月6日植えの場合）

育苗様式（稚苗）	塩水選～浸種	催芽	は種	育苗日数目安	田植日
加温	4 / 4 ~ 4 / 13	4 / 14	4 / 16	20 ~ 22日以内	5 / 6
無加温	4 / 1 ~ 4 / 10	4 / 11	4 / 13	22 ~ 25日以内	5 / 6

1. 塩水選

塩水選を行わないと、浸種や催芽をしっかり行っても播種後の発芽揃いが不均一になる場合がありますので、病気にかかった粉や充実不足の粉をしっかり取り除きましょう。

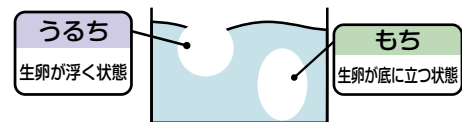
温湯消毒済みの種子でも必ず実施してください。[網袋内の中札は必ず保管してください。]

【塩水の作り方】

※水10ℓ当たり

	比重	食塩量	硫安量
うるち	1.13	1.9kg	2.5kg
もち	1.08	1.1kg	1.4kg

【生卵と塩水比重の目安】



2. 浸種

種籾の発芽の揃いを良くするために清潔な水に浸けて行います。

ポイント!

水 温 10 ~ 15℃ 積算温度 100℃ (10℃で10日・15℃で7日)

最初の24時間、浸種温度を12℃以上を保つと、発芽時の芽の揃いがよくなります。

また、水の更新は最低3日に1回は行いましょう。

3. 催芽

水温30℃で1~2日間 **必ず槽の中の発芽状態の確認を!**

《ハト胸状態の籾が80%以上》で催芽完了の目安です。

※タフブロックがエコホープDJ [薬剤カウント 0] を使用される方は

浸種の最後: 200倍 24 ~ 48時間 種子浸漬

催芽時: 200倍 24 時間 種子浸漬 となります。

※催芽後種籾を乾す時は、風通しの良い日陰に吊るすか、新聞紙等を敷いた清潔な場所に広げて乾かし、なるべく雑菌に触れないようにしましょう!

※は種籾を共同で使う場合は、機械の清掃や消毒をしっかり行い、病害の対策を行いましょう。

少し芽が出ている
ハト胸状態



4. は種

は種量は、健全な苗を育てるため、**薄播き・均一は種**に努めましょう。

稚苗 乾 籾 130 ~ 140 (催芽籾 160 ~ 175) g / 箱

J A 佐渡米販売情報

27年産佐渡米販売状況

2月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	14,849	6,092	95	98
新潟一般	114,577	37,731	89	98
魚沼地区	12,112	6,095	71	99
岩船地区	11,877	4,580	95	99

1月以降の販売進捗は佐渡コシヒカリについては、順調に販売が進んでいます。また、契約率も98%となり、販売先との結びつきがほぼ完了しました。27年産米は、品質・食味が高く評価されており、取引先からは28年産米への期待も高まっています。

～28年産米に向けてのお知らせ～

○認定農業者に加入しナラシ・ゲタ対策で、経営安定を図りましょう

認定農業者に加入するには、5年後に向けて、農業経営を改善する計画を立て、その計画が適当であると佐渡市に認めてもらうことが必要になります。4月中旬に認定農業者の申請書き方指導会が実施されますので、是非、ご出席ください。

現在認定農業者になられている方でも、認定期限が年度途中で切れた場合、交付申請ができなくなりますので、ご注意ください。



○水田活用米穀の備蓄米・加工用米・輸出用米の支払い方法が、26年産までと同様に仮渡金方式になり、検査翌営業日又は翌々営業日の支払いに変更する予定です

○27年産では契約面積払い方式とさせていただきますが、自然災害発生時や作況調整が必要な際に調整が複雑となるため、出荷数量に応じた支払い方法に変更させていただきます

平成28年3月

米生産者の皆様へ

佐渡農業協同組合
代表理事理事長 前田秋晴

平成26年産米追加払いの誤入金に関する報告とお詫び

日頃、当組合の事業にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

去る1月20日に入金致しました標記の追加払いについて、下記の通り事務処理を誤り過剰入金となりましたことを深くお詫び申し上げます。

現在、正しい単価となるよう関係される生産者の皆様にお詫びと訂正手続きについてお願いしているところであります。

今後は、本件に関し根本的な発生原因を早急に明らかにすると共に、再発防止策の徹底を期すことで、本件で失墜した信頼の挽回に向け尽力して参る所存であります。

生産者の皆様にご心配とお手数をかけていることに衷心よりお詫び申し上げ、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

〈誤入金の内容〉

1. 対象米穀

平成26年産米に関する追加払い（平成28年1月20日入金分）、ただし、カンントリー利用分を除く。

2. 誤入金の金額等

(1) 直接的な原因

出荷袋(30kg)単価で入金すべきところを誤って俵(60kg)単価で入金し、結果として単価が2倍となる誤入金となりました。

(2) 過剰入金額等の総計

①過剰入金額…67,062,200円

②該当生産者…3,349名

以上

おけさ柿担い手育成塾

平成27年度おけさ柿育成を振り返って

1月26日に新穂支店会議室で第8回おけさ柿担い手育成塾研修会が行われました。

今年度は7回の講義および現地研修が行われており、この日は1年間の総括と個人テーマの設定について意見が交わされました。

参加者からは「柿栽培を始めてまだ数年で、担い手育成塾で柿の基礎から勉強したいと思い第1期生を受講しました。年間の管理や剪定の技術等を分かりやすく教えていただきました。2年目も課題をもって研修に参加し、高品質の柿が生産できるよう頑張りたい」といった感想がありました。



平成28年度「おけさ柿担い手育成塾（第2期生）」募集について

栽培経験の浅い初心者の方、これから柿栽培を始めてみたい方は「おけさ柿担い手育成塾」に参加してみませんか？5月より平成28年度「おけさ柿担い手育成塾（第2期生）」を開講いたします。

募集時期、申し込み方法等については園芸振興課にお問い合わせください。

園芸情報

☆転作田等でアスパラガスを栽培しませんか？

○作型（立茎長期どり栽培）

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型	1年生	○	—	△	—	—	—	—	—	—	×
	成園	—	■	—	—	■	—	—	—	—	×
主な作業	1年生	は種	—	定植 ←	—	—	株養成・防除	—	—	—	茎葉刈取
	成園	—	収穫	立茎 ←	—	← 防除	—	収穫	—	—	茎葉刈取

○栽培ほ場の選定

- ・地下水位が深いと、貯蔵根は地下深くまで伸長することができ、貯蔵根量が多くなる。
定植時期は5月中ですが事前に定植ほ場の準備をしておきましょう。

栽培に適したほ場条件

- ①地下水位が低く（常時70cm以上）、排水性が良い。
- ②耕土が深く膨軟
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良い（転作田では、暗きよ、明きよが必須）。
- ④かん水が可能

○定植前の土づくり

アスパラガスは多年生植物であるため、いったん定植するとその後の土壌改良が難しくなります。そのため、定植前に十分な土づくりを行っておく必要があります。ユニボ等を用いて植溝施肥を行いましょう。水田転換畑等排水の悪いほ場は高畦にし、明渠を入れるようにしましょう。

【土づくり例】



【施肥例】

肥料名	全層	植溝	成分		
			チッソ	リンサン	カリ
BM畑作1号		200	24.0	22.0	24.0
粒状ようりん	100	60		32.0	
苦土炭カル	100	100			
完熟堆肥	3000	7000			
合計			24.0	54.0	24.0

関心のある方は各支店営農農機課窓口または園芸振興課までお問合せください。

春の農機具レンタルのご案内

農作業も本格的に稼働する季節になりました。中央営農農機センターではトラクター、田植機、土づくり作業機をレンタル機としてご用意していますので、有効にご活用ください。

農機具レンタル3つのメリット

メリット
その1

初期導入費用がかかりません



農機を所有しないので、まとまった導入費用がかかりません。

メリット
その2

メンテナンス等の維持費が不要



J Aで整備・メンテナンスを行いますので、常に良いコンディションの農機が使用できます！

メリット
その3

保管スペースの有効利用



長期間保管する農機のスペースを確保する必要がないため、空いたスペースを有効利用できます。

平成28年春レンタル料金一覧表

営農事業部 農機 【消費税8%別】

	トラクター	田植機	土づくり作業機		
			自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	30,000	28,000	12,000	17,000	14,000
点検整備料	5,000	5,000	2,500	作業機 - 2,500 トラクター - 5,000	作業機 - 2,500 トラクター - 5,000
小計	35,000	33,000	14,500	24,500	21,500

トラクター：ヤンマー・イセキ、田植機：4条植・6条植等、各種とりそろえています。

御利用料金には別途、洗車料・点検・引取・納品料等がかかります。

その他ご不明の点がございましたら、各営農農機センターへお問い合わせください。

よらんか舎 3月のオススメ情報 ~手づくりお菓子類の紹介について~

島内産原料を中心とした手づくりのお菓子類をとりそろえています。人の出入りが多い時期になります。贈り物等のご利用をお待ちしています。

1 クッキー関係 (ビスコッティ 手づくりクッキー) など

米粉100%使用の5種類の味のビスコッティがあります。ビスコッティは「2度焼いた」という意味のイタリアの固焼きビスケットで、本場ではコーヒーなどに浸して食べます。(かたくて食べられない人も浸して食べることができます。)

2 ケーキ類

店にあるパウンドケーキの砂糖は「きびごとう」。また、中の果物は島内産の季節のフルーツをたくさん使用しており、匂も詰まった味わい深いケーキです。また、レアチーズケーキなど島内産の原料を多く使用したケーキがあります。

3 しまやさんと佐渡乳業さんの共同開発商品

「佐渡レモンと佐渡バターの小雪ぼーる」「佐渡チーズと佐渡番茶の淡塩スティックパイ」香料も保存料も着色料も無添加の、ハンドメイドスイーツです。



農作業中の事故にJAの「農作業中傷害共済」をご活用ください

農作業中の事故の未然防止はもちろんですが、万が一への備えはとても大切です。万が一に備えて、JAの「農作業中傷害共済」をご活用ください。



- 本人はもちろん、その親族、雇用した方たちが農作業中の事故で死亡されたり、負傷されたりしたときに共済金をお支払いします。
- 記名被共済者限定特約を付加いただくことで、集落営農・農業法人のオペレーターなどの農業従事者を個々に保障することができます。
- 0歳から99歳までご加入いただけます。
※農作業中だけでなく、住居と農作業場との往復、生産物の出荷作業、農業用資材の運搬作業も含まれますので安心です。

3つのポイント

- ①スピーディーに共済金をお支払いします！
- ②記名被共済者が10名以上の場合は、共済掛金がお得に！
- ③診査は不要です。カンタンな告知で加入できます！



コース	50万円コース (81歳以上の方のみ)	100万円コース	200万円コース	400万円コース
死亡共済金額	50万円	100万円	200万円	400万円
部位・症状別治療共済金額	2,000円	1,000円	2,000円	4,000円
掛金【1 農家保障の場合】	6,400円	4,220円	8,440円	16,880円
掛金【記名被共済者限定特約を付加する場合】	2,280円	1,620円	3,240円	6,480円

(平成27年4月現在)

※上記掛金は共済期間1年、1記名被共済者につきの場合です。

※記名被共済者が1～9名までの掛金率です。10名以上の場合はお問合せ下さい。

※年齢が70～80歳の方は、部位・症状別治療共済金額が限度額を超えてしまうため、400万円コースにはご加入いただけません。

この資料は概要を説明したものです。

ご契約にあたっては「重要事項説明書（契約概要）（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

**ご加入の条件や補償内容等のお問い合わせ・資料のご請求は、
各支店共済窓口までお問合せください。**

登録情報の確認・変更について

春は異動の季節です。変更の手続きはお済みでしょうか？

以下のようなことはありませんか？

- 転勤・進学などで、住所が変わった…。
- 団体等の代表者が変更になった…。
- 電話番号を変えた…。
- ご結婚等により、お名前（姓）が変わった…。

現在ご利用いただいているJAとのお取引で、変更手続きを行っていないと、お取引に関する案内が正しくお届けできなくなる場合があります。お名前・住所・電話番号等が変更となる場合は、早めにJAの支店で変更手続きをお願いします。

なお、取引内容毎に、支店の各窓口で変更書類を作成していただく必要がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 例 貯金（通帳）のお取引がある方 → 貯金担当まで
- 共済のお取引がある方 → 共済担当まで
- 出資金、購買、総合ポイントカードのお取引がある方 → 組合員担当まで

詳しくは、支店の各担当者までお問い合わせをお願いします。



農業税務ワンポイントアドバイス ～マイナンバー制度がはじまりました～

社会保障・税番号制度（マイナンバー）は国民全員、すべての法人（農業法人も含まれます）に異なる特定番号を割り当てる制度です。農業者を含む事業者の皆さんは、社会保障や税の手続のため、従業員の方々からマイナンバーを取得し、適切に管理・保管する必要があります。

マイナンバー対応が必要となる事業者

○農業経営を営む多くの方がマイナンバー対応をしなければなりません。

（例えば・・・）

- 扶養家族がいる場合
- 雇用している者（パート・アルバイトを含む）がいる
- 雇用者の労働保険、社会保険を支払っている
- 外国人技能実習生を雇用している
- 農の雇用事業を活用している

ご注意ください！

- 税務署や地方公共団体等から、電話によってマイナンバーを聞かれることはありません。
- 不審な電話があった場合には絶対に対応しないよう、ご注意ください。
- マイナンバーは生涯使用するものですので、大切に保管してください。

マイナンバーの記載が必要になる主な手続き

所得税関係

書類の名称	主な対象者
確定申告書	個人事業主 (家族経営農家)
青色申告の承認申請書	
青色事業専従者給与に関する届出・変更届出書	
給与支払事務所等の開設・移転・廃止届出書	
源泉所得税の納期の特例の承認に関する申請書	

法人税関係

書類の名称	主な対象者
確定申告書	農業法人 集落営農法人
法人設立届出書	
青色申告の承認申請書	
普通法人又は協同組合となった旨の届出書	
異動届出書	

消費税関係

書類の名称	主な対象者
確定申告書	個人事業主 (家族経営農家)
課税事業者選択（不適用）届出書	
簡易課税制度選択（不適用）届出書	農業法人
事業廃止届出書	集落営農法人
個人事業者の死亡届出書	個人事業主

マイナンバーは生涯にわたって使うものです。大切に保管してください！

マイナンバーについてのお問い合わせは

0120-95-0178 (無料)

までお掛けください。

リオ五輪セーリング日本代表選手団に 佐渡米を提供

東京の岸記念体育館スポーツマンクラブで2月4日、JSAFリオ五輪セーリング日本代表選手団への佐渡米贈呈式が行なわれました。これはリオ五輪に出場するセーリングチームに佐渡米を提供するもので、「朱鷺と暮らす郷」300kgが贈呈されました。

贈呈式には新潟県出身でRS:X級男子代表の富沢



とみざわ 慎選手が出席し、「日本一のお握りを食べて、リオで世界一を目指します」と力強い決意をいただきました。

JA共済健康教室を開催

JA共済健康教室が国際佐渡観光ホテル八幡館で2月3、4日の2日間、開催されました。

参加者の健康診断や新潟県厚生連米養生による健康講話の他、健康体操では介護や寝たきり状態を予防するロコモ体操が行われました。柔軟・バランス・筋力トレーニングの運動が盛り込まれた内容で参加



者らは1時間ほどストレッチに励み、さわやかな1日を過ごしました。

おけさ柿生産者大会を開催

中央選果場管内の「おけさ柿生産者大会」が2月10日に本店で開催され、生産者、市場関係者ら約100名が参加しました。

27年産おけさ柿について「例年より大玉傾向の出荷で数量は少ないが品質は大変良く、生産者の栽培努力が実を結んだ結果」と市場関係者から講評が述べられ、今年も引き続き高品質で大玉なおけさ柿の出荷を生産者へ呼びかけました。

優秀生産者・支部表彰では真野支部：高野寿さん、金井支部：斉藤精治さん、畑野支部：渡辺一郎さん、畑野支部が表彰され、より一層の高品質なおけさ柿の生産に向け決意を新たにしていました。



新鮮空間よらんか舎通常総会を開催

第2回となる新鮮空間よらんか舎通常総会が2月12日に本店で開催されました。

総会には約70名が参加し、イベントによる集客の様子や売り上げ、出荷会員数の動向などの報告と決算・予算承認が行われました。

表彰では支部表彰で前年比213.6%の販売額を記録した真野支部が、個人表彰では真野支部：金子賢一さん、両津支部：濱本藤男さん、小木支部：金子睦子さん、佐和田支部：安達スミさん、新穂支部：本多千恵子さんが表彰されました。



青年部座談会が開催

青年部とJAは、JAの運営等についての座談会を2月6日に新穂支店で開催しました。

座談会には青年部員、JA役職員の45人が参加し、最初にJA役職員から経営の現状や第8次中期3カ年計画について説明が行われました。その後の質疑応答では酒米の生産調整について、新品種の新之助について食味値等のデータ蓄積と公開、飼料用米の



生産について等々の様々な質問や要望が行われ、積極的な意見交換が行われました。

岩の平園でボランティアを実施

青年部と女性部は岩の平園で1月23日にボランティア活動を行い、もちつき大会を通して利用者との交流を図りました。約120名が参加し、蒸したてのもち米を臼と杵を使い「よいしょ」の掛け声と共につきました。きな粉もちやあんこもちの他、甘酒



が振舞われ、会場は賑わいを見せました。

新規就農者紹介

ほんま ゆうき
本間 友樹 さん (35歳)

飼育・耕作地：徳和

就農して1年目の本間さん。新潟県農業大学校を卒業後、静岡県のトラクターメーカーに就職しました。酪農の盛んな地域が担当地区であったことから、楽しそうに仕事に取り組む畜産農家の方々を目にして、畜産の仕事をやってみたいという思いが次第に芽生えていきました。その後、新潟で飲食関連での経験を経て就農を決意しました。

牛舎の環境を整えた品質の良い牛乳の生産や、お客さんと呼べる6次産業化へ向けた取り組みを目指しています。「農家のイメージを変え、周りが何を望んでいるかニーズを捉えてそれを提供できる農家になりたい。理想と現実を形にしたい」と意気込みを語られていました。

飼育・栽培品目

乳牛41頭、水稻：1.5ha



プロ生産者に聞く

やすだ せいいち
安田 清一 さん (68歳)

耕作地：新穂大野

新穂地区の生産組織「佐渡アグリカルチャーシップ」の代表を務める安田さん。25年前に仲間と生産組織を立ち上げる際に花卉の栽培を始めました。

最初はシンビジウムなどを育てましたが、時代と共に変化する需要に応えられる様に栽培する品目も変化しました。島内で有利販売ができる品目を意欲的に手掛けており、現在栽培するアルストロメリアは島内唯一の生産者となっています。「島内にある花屋の大半は島外から花を仕入れている。こういった花屋で取り扱ってもらえる様に高品質な切花を生産するとともに、島外での販売にも繋げていきたい」と話していました。

栽培品目

アルストロメリア：3a
ストック・トルコキキョウ：各2a



はつらつ女性部 ～佐和田支部～



佐和田支部女性部では様々な行事に積極的に参加しています。8月には盆花市に出荷し午前中で完売しました。9月の一日研修では相川戸地：金津さんの畑を見学し、風当たりが強い高台での畑での作付けを勉強しました。11月にはJA感謝祭に参加し、自分達の作った野菜や米粉を販売した他、踊りなどの演芸披露にも参加しました。

最近では2月に、一日研修でお世話になった金津さんを講師に招いて、こんにやく作りの講習を行いました。七味唐辛子入りやモロヘイヤ、炒りゴマ入りなど様々なこんにやく作りでにぎやかな一日となりました。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「脱腸」「鼠径ヘルニア」のお話



外科医長

橋本 喜文

ヘルニアとは「脱出」する事で、本来あるべきところから飛び出した状態のことを言います。鼠径ヘルニアや椎間板ヘルニア：などです。2016年2月1日に「鼠径部ヘルニア診療ガイドライン」が公開となりましたので、外来診療でよく聞かれることについてお話したいと思います。

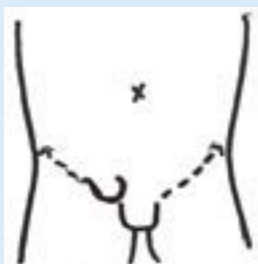
足の付け根には「鼠径」というトンネルがあります。男性が生まれる前、精巣はお腹の中から陰嚢へ移動します。その通り道を鼠径と言います。もともとお腹の壁の弱いところなので、お腹の内容、腸が出てくると、「脱腸」と言われます。

出たり戻ったりする脱腸は様子を見ていて良いものもありますが、手術をしないと、自然治癒することはありません。出て戻らなくなることを「嵌頓（かんとん）」と言い、出た腸が絞めつけられ、生命に危険が

及ぶことがあります。緊急手術が必要になる場合があります。

では、よく耳にする質問で、どんな人がなりやすいかという点、高齢やせている、反対側の脱腸になった、お腹に力が入る仕事や運動をしている、あるいははしている、ずっと咳が出ている、喫煙する人と言われます。予防する方法に確実なものはありませんが、適度な運動と禁煙が有用と言われています。便秘の治療で症状が軽減する場合があります。

鼠径部が膨らみ、痛みなどの生活に困るような自覚症状のある方は、外科外来に相談にいらしてください。



介護福祉情報

浴槽手すり、浴槽台について

介護認定を受けています。お風呂で湯船に入る時に捕まるところがなく、又、浴槽が深いため入浴時の出入りに不安があります。浴槽に簡易的に取り付けられる手すりや、湯船の中に入れて使う浴槽台の購入を考えているのですが、何か助成制度はありますか？

介護保険では、佐渡市の指定を受けている販売事業者で購入した場合に限り、購入費の一部が支給される制度があります。介護度にかかわらず、同年度（4月1日～3月31日）で十万円を限度に、費用の9割が支給されます。一定以上所得者は8割の支給となります。一旦、購入先に全額を支払う必要があり、申請手続きを行うと後から支給額が戻ってきます。※入院中や施設へ入所の方は対象ではありません。

●当館では申請書類の作成から申請代行までを行っております。

佐渡ふれあい福祉会

りますので、お気軽にご相談ください。

◆22,680円の手すりを購入した場合の例◆

1割負担の方	負担額	2,268円
	支給額	20,412円
2割負担の方	負担額	4,536円
	支給額	18,144円

●申請手続き後、佐渡市から支給額が振り込まれます。



高さ調節付浴槽手すり UST-130N



高さ調節付浴槽台R “かるびたん”シリーズ



ステンレス製浴槽台R “あしびた”シリーズ

詳しくは
ふれあい館（金井）
TEL 63-2300
ふれあい館南佐渡（羽茂）
TEL 88-3660
にお問い合わせ下さい。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん



佐和田支店管内 (中原)

おかざき そら
岡崎 空さん

気配りの行き届いた接客を
心がけたいと思います!

Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか?

旅行やドライブが好きです。その場所ならではの雰囲気や食文化、人との関わりから受ける刺激が魅力的で、友人と予定を合わせて旅行に行くことがとても楽しみです。今は台湾に行ってみたいです!

Q: 休日はどのようにすごしていますか?

祖母や友人を誘って温泉に行くことが多いです。

Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?

語学習得です。英語を勉強して外国の方とのコミュニケーションを楽しめるようになりたいです。

Q: 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか?

お客様や同僚からの期待に応えられたと感じるときです。かゆいところに手が届く存在になれたらいいと思います。

Q: 好きな異性のタイプを教えてください。

おもしろくて誠実な人が好きです。

今月の愛撮る



両津支店管内 (住吉)

いしかわ どうま
石川 斗真くん (4歳)

はると
陽斗くん (2歳)

父 茂樹さん 母 久美子さん

いちごやハンバーグ、おばあちゃん手
作りの漬け物が大好きな仲良し兄弟♪
マイペースでやんちゃな2人は車遊び
が大好きです!

ご両親からのメッセージ「好き嫌いせ
ず、何でも食べてすすく育てね。」

いきいき人生

「好奇心を持つことが大切」



小木支店管内 (小木)

ふくい へいいち
福井 兵一さん (72)

登山が趣味の福井さん。主に島外の山に登山仲間やお一人での山旅をしています。

若い頃に登山を始め、中断期間を経て40代の頃、子供を連れて登山を再開して以来30年余り続けています。

一番好きな山は新潟と山形の県境にある朝日連峰です。長い縦走路と景色の美しさに魅了され、今までに7回ほど登られました。

登っている時だけでなく、移動や計画などすべてが楽しく登山の醍醐味との事です。

また山旅に合わせてひなびた温泉も楽しみのひとつで、東北・関東を中心に数多くの温泉に入湯されました。

健康の秘訣は好奇心。何でも面白いと感じて挑戦することだと話して頂きました。

お知らせ

佐渡を美しく ～環境美化ボランティア～

J A 佐渡各支店管内の国道・県道・農道などで空き缶拾いのボランティア活動を行います。佐渡の景観を守る大切な活動ですので、皆さまぜひご参加ください。

▼実施日 3月20日(日)
※開始時間・場所についてはお近くの支店・出張所にご確認ください。



第9回春期営農フェアの ご案内

農業機械・自動車・生産資材をはじめ多数のお買得品を用意致しました。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

▼開催日時
平成28年3月12日(土) 午前8時30分～午後5時
平成28年3月13日(日) 午前8時30分～午後3時

▼場所
中央営農農機センター
(カントリーエレベーター横)

フジ医療器 アフター推進の実施

フジ医療器の健康機器を購入した方を対象とした、アフターケア(保守)を実施します。期間中に、対象エリアの購入者宅へ訪問します。

【対象エリア・実施期間】
真野地区：
3月7日(月)～11日(金)
相川地区：
4月4日(月)～8日(金)
問合せ：
(株)コープ佐渡建材センター
☎24-1161

葬祭センターからのお知らせ

葬祭センターでは、小規模葬(家族葬、密葬、直葬)に対応した葬儀の提案を随時行っています。また、J A レインボーホール及び自宅へのお出張での事前相談・お見積りを無料で365日受け付け中です。詳しくは葬祭センター(☎22-4447)へお問い合わせください。



介護・福祉のご相談、 介護用品購入は「ふれあい館」へ



介護サービスセンター 佐渡市千種58-1(よらんか舎向かい)
ふれあい館 ☎63-2300(年中無休)

1月末 J A の概況

組合員数	15,917人
(内正組合員数)	(8,573人)
(内准組合員数)	(7,344人)
貯金	1,125億1,438万円
貸出金	164億2,651万円
共済保有高(保障)	4,243億2,999万円
購買品供給高	42億9,020万円
販売品販売高	57億4,456万円

- 1月6日開催の主な協議事項(臨時)について
- ①平成26年及び27年産米の追加払いについて
 - ②新穂営農農機課事務所統合に伴う改装工事について
 - ③買取販売品目の追加について
- 1月20日開催の主な協議事項
- ①一般貸出について
 - ②出資口数の減口について
 - ③本店・両津支店の電話設備更新について

理事会だより

- 1月26日開催の主な協議事項
- ①定款の一部変更(案)及び農業経営規程の設定(案)について
 - ②役職員の特別増資の実施について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日3月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

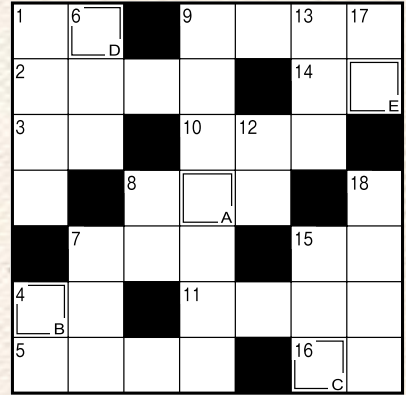
- ① 月でウサギがべったんべったん
- ④ 100分の1は厘、1000分の1は
- ⑥ 尺貫法の重さの単位の一つ
- ⑦ 畑を耕すとニョロリと出てきます
- ⑧ 服を着たり二足歩行したりする生き物
- ⑨ 学校を巣立つ生徒を祝う行事
- ⑫ 犬も歩けば——に当たる
- ⑬ 法隆寺は、聖徳——が建立したと伝えられています
- ⑮ 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- ⑰ ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- ⑱ 世界三大珍味の一つ

ヨコのカギ

- ① 3月3日は——の節句
- ② 見せるために物を並べること
- ③ マニキュアを塗るところ
- ④ 脱穀していないイネの実
- ⑤ なるためには、この模様が付いています
- ⑦ 前人——の大記録を打ち立てた
- ⑧ チーターやジャガーに似た動物
- ⑨ 普通郵便より早く着く——郵便
- ⑩ 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- ⑪ 貝の中で大きくなる美しい玉
- ⑭ 朝—— 植木—— 道具——
- ⑮ 猛獣を入れるのに適しています
- ⑰ 日本一広い市、高山市がある県

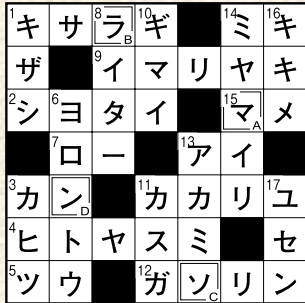
【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



2月号の答え

ABCD
マラソン



2月号の当選者

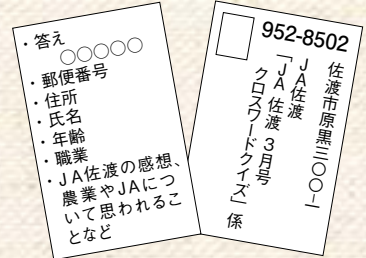
梶原 清美さん
長田 満さん
秀方 繁さん
安社 真彩さん
馬渡さなえさん

【締め切り3月18日金必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は4月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープマーク 推奨品

エコープ ホットケーキミックス (分包タイプ)



☆規 格
800g (200g×4袋)
☆特典価格 **278円**(税抜)

通常価格318円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ ホットケーキミックス(分包タイプ)



800g (200g×4袋) **278円**(税抜)
通常価格318円(税抜)

ご利用期間 平成28年3月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープのセール情報

祝！北海道新幹線開業記念特別企画！

全国駅弁大会開催

開催日 **3月26日(土)・27日(日)**
開催店 **Aコープ金井店** 両日共に10時より販売

全国各地の駅弁に加え、金井店特製の生寿司やお買得品を多数ご用意してお待ちしております！是非この機会に、日本各地のおいしい駅弁をご賞味ください。

※駅弁は豊富に取り揃えておりますが、売り切れの際はご容赦ください。また、天候不順で欠航の場合、未入荷になる場合がございます。予めご了承ください。



食ペて み〜っちや



女性部 小木支部の
みなさん

お子様とも一緒に
作れる簡単な
レシピです！



モチモチ大根もち&米粉と豆腐のきな粉団子&
フライパンで簡単米粉のかりもちピザ&
かぶとゆずの漬け物

材 料

モチモチ大根もち（4人分）

大根	300g
さどっ粉（ミックス粉）	50g
塩	小さじ1
白菜	1枚
大根の葉か青ネギ	（お好みで1〜2本くらい）
生姜	ひとかけ
白ゴマ	小さじ1
ごま油	大さじ2
顆粒ダシ	小さじ1

米粉と豆腐のきな粉団子（4人分）

さどっ粉（ミックス粉）	100g
絹ごし豆腐	100g
① きな粉	大さじ1
① 砂糖	大さじ1
塩	少々

フライパンで簡単米粉のかりもちピザ（4人分）

① さどっ粉（ミックス粉）	100g
① コーンミール	40g
① 片栗粉	20g
塩	1g
水	230g
サラダ油	適量
トッピング具材（ピザソース、とろけるチーズ、ピーマン、サラミ、コーンなどお好みで適量をお使い下さい。）	

かぶとゆずの漬け物（2〜4人分）

かぶ（中くらいのもの）	2個
ゆず	1/2個
砂糖	適量
塩	適量

作り方

モチモチ大根もち

1. 大根をすりおろし、水分を絞る。
2. みじん切り白菜、すりおろし生姜、大根の葉（ネギ）、白ゴマを加え、米粉、塩、顆粒ダシを加えて混ぜる。
3. フライパンにごま油をしき、丸めた具を弱火で焼く。
4. こんがり焼き色がついたら、反対側も焼いて、器に盛り付けたら出来上がり。
※味が薄いのでお醤油などをつけてお召し上がり下さい。

米粉と豆腐のきな粉団子

1. ボウルに米粉と絹ごし豆腐を入れて混ぜ、食べやすい大きさに丸める。
2. 沸騰したお湯で2分程茹で、冷水にさらしよく冷やします。
3. ①を混ぜて、水切りした団子にかけて器に盛り付けたら出来上がり。

フライパンで簡単米粉のかりもちピザ

1. ピザ生地の材料①を全てなめらかになるまで混ぜる。
2. フライパンにサラダ油を薄くして、1の両面を焼く。（だいたい火が通れば良い。生地が白いままの感じで良い。）
3. ピザソースを塗り、具材を乗せて、とろけるチーズを乗せる。
4. フライパンにふたをして、弱火〜中火で5分くらい焼き（カリカリになるくらいに焼く）、器に盛り付けたら出来上がり。

かぶとゆずの漬け物

1. かぶを薄切りにして、塩と砂糖を加えて混ぜる。
2. かぶの葉を湯がいて塩を加えて混ぜる。
3. 器に1と2と千切りにした生のゆずを盛り付けたら出来上がり。

ワンポイント

モチモチ大根もちは、水分を絞る際にバサバサにせず水分を少し残します。
米粉と豆腐のきな粉団子は、米粉と豆腐がまとまりにくかったら、水を少し加えます。
ピザの材料のコーンミールはコーンフレークでも代用できます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

おいしい理由がよくわかる スイーツ・パイブル



・お菓子研究家の著者が試作を重ねて辿り着いた、基本のお菓子のパーフェクトレシピ。何度も作ったからこそわかる、おいしく作るポイントとその理由を詳しく解説。ケーキから焼き菓子まで人気の18点を掲載。
・福田淳子 著
・定価（税込）1,728円

家庭でできる おいしい柑橘づくり12か月



・ミカンにユズ、レモンなど、柑橘類の共通する栽培法や管理の仕方を月ごとに解説。品種ごとに違う手入れや特徴、収穫後の楽しみ方も紹介した柑橘類栽培の入門書。寒い地域でも楽しめる鉢植え栽培法も掲載。
・三輪正幸 著
・定価（税込）1,296円

里山に生きる 「土楽」の食と暮らし



・三重県伊賀で江戸時代から続く窯元。一家は作陶のかたわら半自給を営み暮らす。多くの著名人が絶賛するもてなし料理は、そんな自然に囲まれた生活から生まれる。誰もが憧れる里山暮らしと至高の料理を紹介。
・福森雅武 著
・定価（税込）1,728円

宿根草と低木でスコットランド流 手間いらずの庭づくり



・スコットランドのガーデナーによる日本の気候に合ったナチュラルガーデンのつくり方。植えばなしで手間をかけず四季を通じて見所のある庭ができる。宿根草と低木を巧みに使う庭づくりのテクニクは必見。
・ニコラス・レナハン 著
・定価（税込）1,512円

