

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



小倉千枚田 田植え

特集

高品質生産・次世代生産者育成の取り組み

# 高品質生産・次世代生産者育成の取り組み

JA佐渡では高品質生産・次世代生産者育成の取り組みとして「おけさ柿担い手育成塾」「佐渡米ステップアップ講座」を実施しています。ここでは各取り組みの概要について説明いたします。

## おけさ柿担い手育成塾の取り組み

2015年より始まった「おけさ柿担い手育成塾」は栽培経験の浅い初心者やこれから柿栽培を目指す方を対象に、次世代の担い手育成とおけさ柿産地の発展に寄与する事を目的としたものです。5月18日には第二期生の開講式が行われ、受講生7人はこれから2年間、柿栽培の基礎知識と経営技術の習得を目指します。



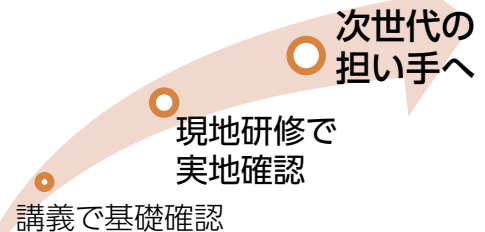
一期生：現地研修



二期生：開講式

### 目的

- 次世代のおけさ柿生産者を対象に、柿栽培の基礎知識と経営、技術習得を支援する。
- おけさ柿産地の担い手育成を図り、産地発展に寄与する。



### 受講対象者

- 柿栽培経験の浅い初心者の方
- これから柿栽培を始めたいと考えている方

### 主催

JA佐渡

### 協力

佐渡農業普及指導センター・佐渡市

### 講座内容

- 受講期間 2年間（全16回の講座）
- 基本技術研修、時期別現地指導、個人園地巡回指導、加工柿の研修、経営指導 等

### 指導体制

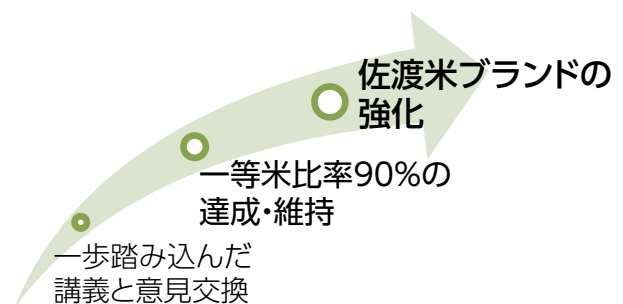


## 「佐渡米ステップアップ講座」の取り組み

佐渡米未来プロジェクト事業も今年で4年目を迎え、新たな取り組みとして、1年間水稲栽培を学ぶ農業講座を本年度より開設しました。1等米比率90%以上の達成・維持による佐渡米ブランド力の強化を目指し1年間、現地指導会および詳細を座学方式で受講生の皆様と意見交換をしながら進めていきます。

### 目的

- 平成28年産米において1等米比率90%以上の達成・維持
- 現地指導会
- 「水稲栽培の基本に立ち返った栽培技術の見直し提案」「各種米に関する諸制度説明」等、現地指導会では詳しく説明できなかった内容を座学方式で意見交換を行う



### 主催

佐渡農業振興連絡会 稲作振興会  
(佐渡地域振興局・佐渡市・J A羽茂・J A佐渡)

### 講座内容

- 受講期間 1年間（全9回の講座）
- コシヒカリを中心に基本技術や時期別生育状況
- 農作業機械等の効率的な使用方法
- 各種米に関わる制度（内容・申請等）



現地研修会：耕起指導

### 参加希望者への対応

受講受付は終了しましたが、情報交換の希望者には別途対応いたします。

J A佐渡営農事業部 水稲指導課（☎ 63-3101）または、各営農農機課（営農窓口）までお問い合わせください。



全国棚田（千枚田）サミットは、年に一度全国各地から人々が集い、分科会や交流会、棚田見学を通して棚田の未来を話し合うイベントです。佐渡開催となる今回は“夢”をテーマにした様々な企画と、佐渡の魅力を感じていただけるように観光地めぐりや交流プログラムが予定されています。市民の皆様も参加出来ますので、詳細に関しては事務局までお問合せください。

【プログラム】

	時間	内容	会場
7/14 (木)	13:30 ~ 14:00	オープニング ・羽茂高校郷土芸能部 芸能発表 ・金井小学校児童合唱	アミューズメント佐渡 大ホール
	14:00 ~ 14:30	第22回全国棚田（千枚田）サミット開会式	
	14:30 ~ 14:50	事例発表 ・佐渡総合高校 「世界農業遺産ってなあに？」	
	14:50 ~ 15:50	基調講演 ・講師：藻谷 浩介氏 「日本を変える里山のチカラ」	
	16:30 ~ 18:00	分科会（全6種）	アミューズメント佐渡 サンテラ佐渡スーパーアリーナ 佐渡中央会館 等、6会場
	18:30 ~ 20:30	全体交流会	サンテラ佐渡スーパーアリーナ
7/15 (金)	8:30 ~ 12:00	棚田現地視察 ・岩首棚田コース ・北片辺棚田コース ・小倉千枚田コース ・バスで巡る佐渡の里山里海コース	島内各地
	13:00 ~ 13:30	分科会のまとめ	アミューズメント佐渡 大ホール
	13:30 ~ 14:00	第22回全国棚田（千枚田）サミット閉会式	

■サミット参加費：3,000円（お一人様）

■参加申し込み、お問合せ先

■全体交流会費：5,000円（お一人様）

佐渡市実行委員会事務局（佐渡市農林水産課内）

電話：63-5117

## JA 佐渡米販売情報

### 27年産佐渡米販売状況

5月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	14,829	9,039	83	99
新潟一般	109,634	60,993	85	99
魚沼地区	11,639	8,265	56	100
岩船地区	12,025	7,389	93	99

販売実績は前年産同期対比で83%となり、販売が遅れている状況です。

5月上旬以降、ゴールデンウィークで帰省した人が縁故米を持ち帰っているため、販売の落ち込みにつながっているようです。5月下旬以降、消費者が佐渡のお米を選んでいただけるよう産地の取組みや生産者の想いを発信していき、販売実績の向上につながるよう取り組みます。

# 水稲

一等米比率90%以上の達成と継続！！  
**適期「中干し」と「ケイ酸肥料の施用」で**  
**「気象変動に強い稲づくり」！**

## 中干しの開始時期

**中干しの開始目安は1株の茎数15～16本（田植後35日頃）の時！**

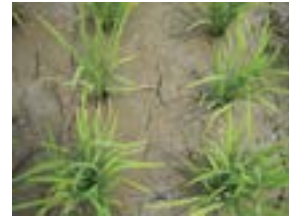
※天候やほ場によって生育が違いますので、開始時期付近で生育状況を確認しましょう。



●中干し開始時期を迎えた「ほ場」



●株当たり茎数：15～16本



●小ヒビが入る程度の中干し

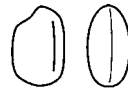
○中干し期間は小ヒビが入る程度を目安として概ね「2週間」程度行い、うわ根（よこ根）が切れないようにしましょう。

◎本格的な中干しに入る前に、「溝切り」を行い、中干しの効果を高めましょう！

茎数が多いと見た目は多収そうだが、粒が小さくなり、  
 くず米が多くなるだけ。

また、背が伸びやすく倒伏し、品質の低下をまねく。

## 中干しの効果



・粒は大きい ・粒張りは厚い  
**品質向上!**

## ケイ酸肥料の活用

猛暑等の高温が続く場合は「乳心白」等の格落ちが発生しやすくなります。


【ケイ酸】資材を秋または春（基肥）に施用していない（または施用量が少ないと思われる）場合は、中干しが終了した時（6月下旬～7月上旬）に施用しましょう。

## ケイ酸効果：高温障害・心白粒軽減・登熟不足対策

○高温条件では、根の活力が低下してしましますが、ケイ酸を施用することにより根張りをよくして丈夫な稲体になります。

○ケイ酸を施用した稲は蒸散が活発化し葉の温度が低下（クーラー効果）するため、高温によるストレスを和らげます。

○ケイ酸は葉の受光態勢を良くし光合成を活発化させる働きがあるため、登熟が高まります。

スーパーシリカプレミアム20	
	施用時期 6/29～7/10頃 10a施用量 20～30kg

ケイ酸加里プレミアム34	
	施用時期 6/29～7/10頃 10a施用量 30～40kg

※加里成分が不足しているほ場では、  
 「ケイ酸加里」の施用をお奨めします！

～加里の効果～

日照不足の時に光合成を助け、初へのテンブンの転流を促進させます。

## ☆その他

「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」により佐渡島内（旧市町村単位に10カ所程度設置）の水稲栽培ほ場100ヶ所（サポーターほ場）に、佐渡米品質向上を目的とし「栽培概要看板」「稲作・生育情報看板」を設置いたしました。中干し指導会等はサポーターほ場にて開催されますので、是非お立ち寄りください。

## 生きもの調査のお知らせ

今年の「佐渡市生きもの調査の日」は6月12日（日）と8月7日（日）です。

6月12日に中央営農農機センターでのビッグフェスティバルにおいて、生きもの調査指導会を行います。ぜひご参加ください。

## 園芸情報 ~アスパラガス栽培管理のポイント~

定植後のアスパラガス栽培管理のポイントを紹介します。

### ○定植一年目の管理

アスパラガスは株を養成することが収量に影響します。株養成とは、株に養分を蓄える時期です。株の養成量が翌春の収量に影響します。そのため、一年目は収穫せず、株を養成することが非常に大切です。

### ○定植二年目以降の管理

立茎長期どりでは2年目以降から収穫ができます。収穫開始1～2年は春取り収穫日数を15日程度とし、5月の上旬から翌年の養分蓄積のため立茎を開始します。

その後の収穫時期は、6月上旬頃から10月上旬頃までです。

### ○立茎長期取り栽培とは

春季の収穫を早めに打ち切り、立茎～茎葉展開後、再び萌芽する若茎を6月～9月に収穫し、株養成と収穫を同時に行う作型です。

### ○病害虫防除について

特に茎枯病の防除が非常に大切です。

茎枯病は、梅雨や秋雨など雨の多い時期に発生し、蔓延すると数年で廃園となるため、徹底した薬剤防除が必要です。

耕種的な防除方法として

- ①堆肥マルチで雨滴の跳ね上りを防ぐ。
- ②支柱を立て倒伏を防止する。
- ③過繁茂にしないこと。
- ④地表面に残った残渣をバーナー等で焼却すること。  
などが効果的です。



## 生産者の皆さまへ

JA佐渡では園芸生産拡大の取り組みとして、園芸栽培研修を計画しています。JA直売会員はじめ多くの組合員の方にも参加いただき、園芸生産に取り組んでくださいますようお願いいたします。

各営農窓口で毎月初めに研修会日程および会場が確認できるように掲示しますので、ご確認ください。また、この他にも野菜栽培のコツ等が目で学べるDVD上映も予定していますので、併せてご確認くださいませようお願いします。

実施予定月	研修内容 (予定)
6月	秋野菜の研修会 (はくさい、きゃべつ、ブロッコリー、だいこん、にんじん、かぶ等)
	現地研修会 (たまねぎ、山菜等)
	初心者研修 (病害虫防除、鮮度保持)
	切花屋内外研修会 (菊類の栽培)
7月	パッケージ研修会
	初心者研修 (冬春野菜、播種・育苗について)
	現地研修会 (馬鈴薯掘り取り、ブロッコリー育苗)
	先進地研修会
8月	冬野菜の研修会 (ほうれん草・小松菜等施設栽培)

実施予定月	研修内容 (予定)
10月	春野菜の研修会 (温床利用による冬播き野菜)
	初心者研修 (秋冬野菜)
	現地研修会 (秋野菜・トマト・きゅうり抑制栽培、キャベツ栽培)
11月	初心者研修 (果菜類・葉茎菜類栽培)
12月	初心者研修 (根菜類・花類栽培)
1月	夏野菜の研修会 (夏野菜用育苗)
	現地研修会 (春出荷野菜圃場研修)
	切花屋内外研修会 (ストック・スターチス等栽培)
2月	研修会 (講演会)

## 若手生産者紹介

にし の よしみ  
**西野 義実 さん (36歳)** 飼育地：新穂長畝

親の後を継ぎ酪農農家となった西野さん。好天が続く中、飼料畑で牧草ロールを作り、うまい餌作りに余念がありません。クリーンミルク生産農場として200L / 1日の牛乳を佐渡乳業に出荷しています。

22歳の時に1年間、北海道の酪農牧場に住み込んで実地を学びました。あの雄大な北海道の広さと乳牛の多さに大変驚いたものです。

高品質で安定した牛乳の生産を続けていきたい、乳牛が健やかであるために手入れと餌にこだわりたい、と話していただきました。

**飼育頭数** ホルスタイン：14頭  
和牛：2頭



## ベテラン生産者に聞く

ほんま としあき  
**本間 敏明 さん (66歳)** 飼育地：新穂舟下

酪農を始めて46年の本間さん。佐渡で最初のクリーンミルク生産農場認定を受けており、美味しい牛乳の生産に励んでいます。そのこだわりは筋トレ用の丘がある運動場を作るほどです。そこでは乳牛たちはスキップする様に跳ね回りながら伸びやかに過ごしていました。

「酪農は牛舎、機械などの施設準備が大変な事業なので、酪農を目指す方、若手の方は夢に向かって汗を流して貰いたい。失敗を恐れずにチャレンジし続ける事と、牛がどうして欲しいのかを素早く察知する観察力を高めてほしい。」と語られました。

**飼育頭数** 和牛：1頭  
ホルスタイン：24頭  
ジャージー：4頭



## よらんか舎 6月のオススメ情報 豆類の紹介について

豆類については大豆に代表されるように、植物性たんぱく質を豊富に含む他、いろいろな栄養素を摂取することができます。よらんか舎で出荷される中心的な豆類を紹介します。



品目	品種	特長	出荷時期	おいしい食べ方	注目の栄養素
そらまめ		大きめの莢に実が2~4入る	6月	塩ゆで・スープ炒め物	レシチン 葉酸 鉄
さやいんげん	サーベル モロッコなど	未成熟で収穫して、さやごと食べられる	5月~6月頃	和え物・汁物煮物	アスパラギン酸 葉酸
さやえんどう	きぬさや スナックなど		5月~秋季まで	和え物・卵とじ吸い物	食物繊維 ビタミンC
枝豆	湯上がり娘など	未成熟の豆夏を感じる味	7月~秋季まで	塩ゆで塩焼き	メチオニン イソフラボン
いんげん豆類	うずら豆 シャチ豆	引きつけられる鮮やかな豆	秋季~	煮豆	これから栽培ができます！
花豆類	紫花豆 白花豆	大粒で煮豆に最適	秋季~		

これから栽培できる豆の種類もあります。乾燥させれば年間を通じて販売することが可能です。

こんにちは  
**クミアイ家庭薬**です。

クミアイ家庭薬のイイところ(〇〇) /  
配置薬はメリットいっぱい!

**24時間  
いつでも使える**

わざわざ買いに行く手間もなく、家の中を数歩歩けば手に取れます。

**使った分だけ  
後払い**

ムダが出ないので、家計にもやさしい!

**薬箱の中は  
オーダーメイド**

70数種類の中から、ご要望にあわせて商品を選んで配置することができます。

**災害などの  
緊急時の備えに**

いざという時に備えておくことは、大きな安心につながります。



**あつ~い夏の健康管理に!**

**つらい疲れに。**

**タウリン3000mg配合!!**  
肉体疲労時の栄養補給に

第3類医薬品

**1,080円**  
(税抜1,000円)

- 滋養強壮
- 虚弱体質
- 肉体疲労・食欲不振などの場合の栄養補給に



**クミアイ  
タウリン3000**

100mL×10本

JAグループ

お問い合わせ先

**JA佐渡 最寄りの各支店** または

協同薬品工業(株) 新潟営業所

**☎ 025-211-8771**



**農業税務ワンポイントアドバイス**  
~経営の見直しをしてみませんか?~

Web農業簿記システム利用者を対象に「**経営改善提案会**」を実施しています。個人ごとに蓄積されたデータから経営分析を行い、その結果をもとに水稻栽培での品質改善や複合営農による農家所得の向上について提案を行っています。

Web農業簿記システムを利用して**経営の見直し**をしてみませんか?

記帳代行サービスをご利用の方全員に経営分析資料を提供させていただきます。JA佐渡では頑張る担い手をサポートします!



経営改善提案会の様子

JA佐渡 営農事業部 営農企画課 ☎63-3101 (担当: 藤原、森下) まで  
お気軽にお問合せ下さい。



# JAのお中元

～大切なあの人への  
贈り物にお奨めです～

- ★佐渡産コシヒカリ100%
- ★使いやすい5kgを精米し、贈答用にご用意しました。
- ★冷めても美味しい佐渡米を島外のご友人・ご親戚にいかがですか？



【商品のご注文は】

**(株)コープ佐渡米穀センター**  
☎ 0259-63-6110

※平成28年6月時点での価格です。  
価格は変動する場合がありますのでご了承ください。

**お中元キャンペーン価格**

佐渡市認証米  
と き き まい  
朱鷺と暮らす郷  
5kg ¥3,100- (送料 消費税込)

と き まい  
朱鷺の舞  
5kg ¥3,000- (送料 消費税込)

## 佐渡乳業の美味しいギフトセット



**農場アソートセット**  
¥5,285-  
(消費税込、送料別)

佐渡バター×1個 モッツアレラチーズ×1個  
ゴーダチーズ×1個 カマンベールチーズ×1個  
クリームチーズ100g×2個 シアチーズケーキ90g×2個



**農場フロマージュセット**  
¥3,656-  
(消費税込、送料別)

モッツアレラチーズ×1個 ゴーダチーズ×1個  
カマンベールチーズ×1個  
クリームチーズ100g×2個



**農場デイリーセット**  
¥2,401-  
(消費税込、送料別)

モッツアレラチーズ×1個  
クリームチーズ100g×2個  
レアチーズケーキ90g×2個

【商品のご注文は】

**(株)佐渡乳業** ☎ 0259-63-3151

佐渡乳業本社窓口（佐渡市中興122-1）または乳業直売所（本社横）でも承ります。

※平成28年6月時点での、佐渡乳業での価格です。店舗によって価格が変動する場合がありますのでご了承ください。

## （株）佐渡乳業 のまんかさ祭り・軽トラック市 同時開催！

開催日：平成28年6月19日（日）9～14時

場所：あいぼーと佐渡

### （株）佐渡乳業「のまんかさ祭り」

- ★家族で楽しめるチーズレシピの紹介
- ★バターづくり体験
- ★動物とふれあおう！「ふれあい広場」
- ★乳製品の食べくらべ・飲みくらべ♪

### 同時開催「軽トラック市」

地場産、新鮮野菜や特産品の販売。  
「トラック」に商品を満載してくるよ！



皆さまのお越しを  
お待ちしております。

### 千枚田で田植え交流 ～JA佐渡青年部～

好天に恵まれた5月15日、小倉の千枚田で田植えが行われました。島外から来られた棚田のオーナーやボランティア、計80名が協力して棚田の1つ1つに手植えで田植えをしました。JA佐渡青年部からは11名が参加しました。

田植え終了後には旧小倉小学校で懇親会を行い、千枚田の米で作ったおにぎりや鬼太鼓などを楽しみました。



### 佐渡看護専門学校戴帽式

5月2日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の戴帽式が行われ、第15期生の38名の生徒が看護師への決意を新たにしました。この春に学校長に就任した佐藤賢治学校長から「皆さんはプロへの道を歩みませす。仕事と自分の時間を切り分けられるプロの覚悟を、学生生活の中で培ってください。」と挨拶がありました。



### コープにいがた田植えツアーで田植え体験

5月7日、コープにいがたより19名の親子が来島し、佐渡のkids生きもの調査隊と一緒に総勢66名で田植え作業を体験しました。トキ交流会館近くのほ場で田植えと生きもの調査が行われ、生きもの調査ではどじょうを手掴みで捕まえるなど歓声が上がりました。



## 島内各所で田植えを体験学習

島内各所の小学校、保育園で田植え体験が行われました。

水稲農家のほ場をお借りしての田植えやバケツ稲、花壇を掘り下げた花壇稲など様々な田植えがあり、児童らは歓声を上げて田植えを楽しみました。



バケツ稲：河原田保育園 年長組



バケツ稲：河崎小学校 5年生



花壇稲：二宮小学校 5年生



田植え：両津吉井小学校 5年生

◆◆◆  
 ✨ はつらつ女性部 ✨ ～畑野支部～

畑野支部では、3月に営農講座と笑いヨガの講演を行いました。

営農講座では畑野営農農機課の本間様を講師に“野菜の栽培について”のDVDを見せてもらいました。石灰や米ぬかの使い方、防虫には虫の嫌いな植物の混合植えや黄色・銀色のテープの仕様等々、作業に役立つ事ばかりでみんな真剣にメモを取っていました。

“笑いヨガ”とは笑いの健康体操の事で、本間一生先生をお迎えし一緒に「ワッハハハ…」と全員が身体を動かしながら笑いっぱなしでした。大きな声で笑うと楽しくなって元気が出ます。それが身体にとっても良い効果となって現れるそうです。年齢や体力に関係なく、誰にでも簡単にできる健康体操だとおっしゃっていました。日常生活に笑いを取り入れて活かしていきたいと思っております。



## 「食中毒について」

内科医長

河久 順志

気温も徐々に上がり、海に山にレジャーのシーズンが到来してきます。そんな中で注意して頂きたい食中毒についてのお話をしたいと思います。

食中毒には、飲食物に付着した微生物によって生じるものと、食品中で微生物が産生した毒素によって生じるものがあります。毒素によって生じるものは食後数分～数時間で発症しますが、微生物によって生じるものの中には2～3日の潜伏期間があるものもあります。

食中毒を予防するためには、微生物を食べ物に付着させないよう注意することが最も重要です。調理前の手洗い、生ものを取り扱う場合には調理器具を洗うことなどの注意が必要です。しかし、十分に注意したとしても、微生物の付着を100%防ぐことはできません。しっかりと加熱すること、また、微生物によって

は冷凍で死滅するものもありますので、冷凍庫を活用することで付着してしまった病原微生物を退治することも大切です。その他には、微生物を増やさないよう食材は冷所で保管し、調理後なるべく早く食べるよう心がけましょう。

そのように十分注意しても食中毒になってしまう場合があります。嘔吐、下痢などの症状がつかい時こそ脱水にならないよう少しずつこまめに水分補給することが重要です。家族等に感染を広げないよう注意しましょう。病原微生物によっては重症化し、生命に危険を及ぼすこともあります。特に高齢者や乳幼児では注意が必要です。心配な場合には、お近くの医療機関に受診されることをお勧め致します。



## 介護福祉情報

老健さど

### 老健さどで出会った人々(全3回)

#### 第2回：田中圭一先生

介護老人保健施設さど 施設長 服部 晃

私が新潟から佐渡に赴任（佐渡総合病院長）して間もなくの頃、佐渡学の専門家であられた田中圭一先生と知り合いになりました。年に1回ある病院祭で特別講演をお聞きしたのがきっかけかと思えます。

何度かのお話を通じて、佐渡病院がなせ金井町に作られたか（全島の中心に作るため）、病院が出来る頃あるいは出来てからも医師は往診に船や馬で行かなければならなかった（島全体が交通不便）、往診する方もされる方も1日仕事で、雪の季節は泊まりこみもあった、不便なところでは、死ぬ前に医師の診察を受けることはイコール死亡診断書を書いてもらうための様でもあった、など、昔の医療最前線のあり様を教えてくださいました。

私にはまったくの他所の世界に思えたし、現在の若い世代の皆さんにもその様でしょう。私は当時の話を聞くにつけ、時に

は不思議に思いました。「医師や看護師が往診に出かけ留守の間、近所の患者さんたちはどうしていたのであろう。今より人口はむしろ多かったはずだし。」——如何に昔は医療に恵まれなかったか、現在は如何に恵まれているか、つくづく考えさせられます。

先生は佐渡のご出身で、島内の中学校教諭を出発点として1段、2段と佐渡の歴史について勉強され、最後には筑波大学教授まで登りつめられた、佐渡が生んだ碩学であったのです。しかし先生はいつも静かで、笑みをたたえた方でした。

先生と最後にお会いしたのは、現在の私の職場である老健さどでした。しかし先生は、回診で私を認識することはできませんでした。宿痾であった糖尿病で視力を侵されていたからです。このような方を忘れて、大切にしなければと思っています。

# みんなの広場

## 今月のさわやかさん



相川支店管内（関）  
しげもり まちこ  
**重盛 真知子さん**

佐渡の自然が大好きです♪

**Q.** 趣味または現在ハマっていることはありますか？  
佐渡の山の魅力にハマっています。登山で佐渡の山々を縦走し、天然杉や山野草、景観を楽しんでいます。

**Q.** 休日はどのようにすごしていますか？  
佐渡市地域おこし協力隊員として、地域での行事に積極的に参加しています。また、春・秋はアウトドア（登山・カヤック・キャンプ等）を満喫しています。

**Q.** これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？  
佐渡一周を徒歩で挑戦してみたいです。

**Q.** 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？  
地域の方々との交流や一緒に作業をした時に「ありがとう」と言ってもらえた時です。

**Q.** 好きな異性のタイプを教えてください。  
アウトドアと一緒に楽しめて、話し方が穏やかな人です。

## アイドール 今月の愛撮る



真野支店管内（真野）  
はざま かいと  
**碓 海音くん（5歳）**  
そうた  
**奏多くん（1歳）**

父 拓史さん 母 亜友実さん

兄弟なかよく元気いっぱい！二人ともアンパンマンが好きだけど、最近お兄ちゃんは ONE PIECE の方が好きみたい。奏多くんが大きくなる頃は、何を好きになるのかな？

ご両親からのメッセージ「いつも仲良く遊んでいるね！これからもいっぱい遊ぼうね！」

## いきいき人生

### 「地域の芸能記録、後世につなぐ」



赤泊支店管内（三川）  
きのした まさき  
**木下 雅樹さん（63）**

地域のイベントや伝統芸能を記録してきた木下さん。赤泊の演劇をきめ細かく記録し続け、赤泊演劇研究会25周年記念誌を発刊しました。記録を始めたきっかけは役場勤務の頃の先輩に言われた「（演劇等の）ソフト事業は手掛かりを残すべきだ。手掛かりがあれば次世代が次を考えられる」から。平成4年、赤泊演劇の黎明期から資料と写真の記録をはじめました。

発刊した記念誌には赤泊演劇の概略や様々な写真が収められています。が、いずれは映像をまとめたDVD版や脚本をまとめたシナリオ集を出したい、との事です。

健康の秘訣は田んぼなどの外仕事を無理せず続ける事。これからは元気に記録を取り続けたい、と話していただきました。

# お知らせ

## ビッグフェスティバル in 佐渡2016

6月11日12日開催

【場所】中央宮農機センター（佐渡市新保44-1）

### 新車ご成約キャンペーン

期間中、新車をご成約者のお客様にもれなく粗品をプレゼント！

実施期間 5月17日（火）～6月30日（木）

◆佐渡乳業チーズ詰合せ

◆納車時ガソリン満タンサービス

愛車無料査定・  
ヘッドクリーニング  
実施します。

### 中古パソコン展示即売会

※台数限定の販売となりますので売り切れの際はご了承ください。

（現金購入のみ、カード決済不可）

※中古パソコンに関する質問、修理対応等はすべてJA三井リース株式会社へお問い合わせ下さい。

<お問合せ先> JA三井リース株式会社 エリア営業本部 新潟支店  
（担当：加藤 025-222-2266）

## 役員改選に伴うお知らせ

理事の任期満了に伴い、下記の4名の理事が選任されました。

◎代表理事理事長 前田 秋晴（59）

◎代表理事専務 越渡 佳弘（60）

◎常務理事 坂井 進（58）

◎常務理事 佐藤 定（58）

この改選に伴い2名の理事が退任されました。長い間、農協運動にご尽力いただきありがとうございました。

□代表理事専務 江口 誠治

□常務理事 末武 浩二

## フジ医療器アフター推進の実施

フジ医療器の健康機器を購入した方を対象とした、アフターケア（保守）を実施します。

期間中に、対象エリアの購入者宅へ訪問します。

実施期間：

7月4日（月）～8日（金）

対象エリア：赤泊地区

問合せ：

（株）コープ佐渡建材センター  
☎24-1161

## 赤泊牛肉まつり

7月10日（日）11時30分～14時

【場所】

旧JA佐渡赤泊おけさ柿

共同選果場 前広場（徳和937-1）

【前売券】（7月8日（金）まで）

中学生以上 4,500円

（当日は5千円）

小学生 2,500円

（当日は同額）

小学生未満 無料

※お申込みはお近くのJA窓口へ

## Aコープ佐渡 第11回ワイワイ旅行

補助券を50枚集めて

「世界遺産「五箇山合掌造り」と越中・雨晴温泉の旅」に行こう！

【旅行日】平成28年10月18日（火）～19日（水）

【発券場所】Aコープ各店または佐渡病院売店

お買い上げ1000円毎に補助券1枚進呈

【発券日】平成28年5月20日（金）～8月28日（日）

期間中の金・土・日曜日と祝日

＜旅行に参加希望しない方も必見！＞

補助券50枚で「アサヒ 十六茶 2L1本」もれなくプレゼント！

※詳しくはAコープ店内掲示ポスターをご覧ください。

- |   |                 |   |
|---|-----------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>⑬ 労働組合からの春闘要求について</li> <li>⑫ 余裕金運用等リスク管理要項の一部変更について</li> <li>⑪ 余裕金運用規程の一部変更について</li> <li>⑩ JAバンク利用者保護等管理規程の一部変更について</li> <li>⑨ 販売業務規程の一部変更について</li> <li>⑧ 購買業務規程の一部変更について</li> <li>⑦ 職制規程の一部変更について</li> <li>⑥ 労働保険事務組合事務処理規程の一部変更について</li> <li>⑤ 退職給与規程の一部変更について</li> <li>④ 給与規程の一部変更について</li> <li>③ 臨時雇用者の就業規程の一部変更について</li> <li>② 就業規程の一部変更について</li> <li>① 平成27年度事業総括について</li> </ul> | <h3>理事会だより</h3> | <ul style="list-style-type: none"> <li>④ 4月25日開催の主な協議事項</li> <li>③ 平成30年以降を見据えたJA佐渡米生産販売に関する特別委員会の設置について</li> <li>② 平成27年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考書類の承認について</li> <li>① 第23回通常総代会の日時及び場所について</li> </ul> |
|---|-----------------|---|

## 経営管理委員会だより

4月末 JAの概況	
組合員数	15,847人
（内正組合員数）	（8,475人）
（内准組合員数）	（7,372人）
貯金	1,111億7,186万円
貸出金	159億6,446万円
共済保有高（保障）	4,234億8,071万円
購買品供給高	7億2,988万円
販売品販売高	7億1,525万円

- ⑬ 平成27年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考書類の承認について
- ⑫ 4月25日開催の主な協議事項（臨時）
- ⑪ 平成27年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考書類の承認について
- ⑩ セーフティローダー車の更新について（佐和田営業農機課）
- ⑨ 堆肥運搬車の更新について
- ⑧ 平成28年産米 生産、集荷販売方針について
- ⑦ セーフティローダー車の更新について（佐和田営業農機課）
- ⑥ タンクローリー車の更新について（佐和田セルフSS）
- ⑤ 出荷契約金について
- ④ 平成28年度農産物（園芸）出荷契約金について
- ③ 平成28年度米出荷契約金について
- ② 平成27年度農産物（園芸）出荷契約金について
- ① 平成27年度県常例検査改善状況等報告について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 6月20日（月）～21日（火）ポイント2倍！ ☆☆☆

\*\*\*\*\* 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 \*\*\*\*\*

挑戦!!

# クロスワード

## タテのカギ

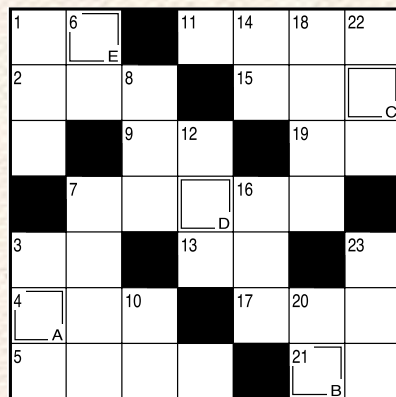
- ①風呂場の中の体を洗める所。浴槽ともいいます
- ③東大寺の大仏の頭には492個あったといわれています
- ⑥仏壇の前で鳴らします
- ⑦グリーンピースは青——のこと
- ⑧ランキングのトップ
- ⑩釣り糸の途中に付けます
- ⑫左右反対に映ります
- ⑭真実ではありません
- ⑯甲羅があり、キュウリが好きな妖怪
- ⑰キャベツの名産地、婦恋——
- ⑲ジャムの瓶の——が固くて開かない
- ⑳塗り物に塗ってある物
- ㉑田んぼでゲコゲコ鳴きます

## ヨコのカギ

- ①テッポウ、クルマ、ヤマといえど何の花?
- ②分数の棒の上部に書きます
- ③1467年に起きた応仁の——
- ④車は車道、人はここを通ります
- ⑤自宅から職場へ向かうこと
- ⑦スクリーンが複数ある所もあります
- ⑨雑巾やモップで掃除します
- ⑪飛行機が離着陸する施設。エアポート
- ⑬植物が作る甘い液
- ⑮韓国の首都
- ⑰アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
- ⑲1年で一番昼が長い日
- ㉑漬物や酒を詰めます

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

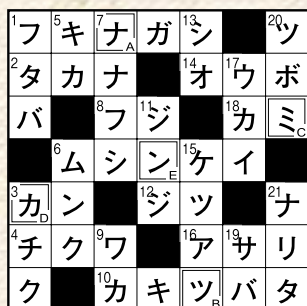


### 5月号の答え

ABCDE  
ナツミカン

### 5月号の当選者

本間 敏章さん  
大倉 昌子さん  
渡部 清明さん  
金子 未来さん  
坂下 球子さん

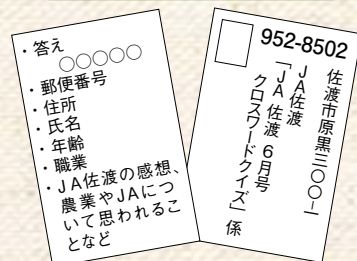


### 【締め切り6月20日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は7月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## Aコープ推奨品

### エコープ 純粋はちみつ

☆規格 350g 1本  
☆特典価格 **528円**(税抜)  
通常価格598円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



## Aコープ推奨品クーポン券

エコープ

### 純粋はちみつ

350g 1本 **528円**(税抜)  
通常価格598円(税抜)



ご利用期間  
平成28年6月1日(水)～30日(木)  
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



## Aコープの得する情報

貯まったポイントはお得なときに使おう! /

## お買物券利用して得するキャンペーン

実施期間 平成28年6月8日(水)～11日(土)

お買物券を  
Aコープで  
使うとレジにて

# 5%引!

日頃の感謝をこめて、上記の期間中にAコープでお買物券を利用いただくと、お会計金額が5%引きになるキャンペーンを実施します!

是非お得なこの機会をご利用ください。

Aコープ店内の専用端末より、JAポイントをお買物券に交換できます。

### 【実施店舗】

高千店・金井店・新穂店・畑野店・小木店・赤泊店・加茂店

※佐渡市指定ごみ袋・たばこ・商品券類・テレフォンカードなど、一部商品に割引対象外品がございますので、予めご了承ください。

Aコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**  
《今月は19日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

# 食ペマ み〜っちゃ



女性部 新穂支部  
若林 ちづるさん

旬の具材を使ったおすしをお楽しみください。



## 夏かんずし&バラの花ずし&米粉入りしいたけクッキー

### 材料

#### 夏かんずし (2~3人分)

うるち米	1 合
もち米	1 合
砂糖	70g
酢	60cc
しいたけ佃煮	40g
タケノコ (水煮)	30g
タクアン	30g
鮭そぼろ	30g
夏みかん	1 個

#### バラの花ずし (2~3人分)

酢めし	310g
桜でんぶ	適量
のり (全形)	1 枚
薄焼き卵	2 枚
紅ショウガ	30g

#### 米粉入りしいたけクッキー

米粉	250g (さどっ粉ミックス粉)
小麦粉	250g
砂糖	200g
マーガリン	150g
しいたけパウダー	大さじ2
くるみ (細かく刻む)	大さじ2
ピーナッツ (細かく刻む)	大さじ2
ゴマ	大さじ1
卵	3 個
ベーキングパウダー	15g

### 作り方

#### 夏かんずし

1. 米は洗ってから一晩水に浸け、同量の水で炊いて10分蒸らす。
2. すし桶に1を移し、ご飯を切るようにしながら合わせ酢(酢、砂糖)を混ぜ合わせる。
3. タケノコ、タクアンはみじん切りにし、好みの味付けで炒める。
4. しいたけ佃煮をみじん切りにする。
5. 夏みかんは4等分にして皮を剥ぎ、中身を取り出して適度な大きさに切る。
6. 2に鮭そぼろ、3、4、5の中身を混ぜ合わせる。
7. 5の皮を器にして盛り付けて出来上がり。

#### バラの花ずし

1. 酢めし60gを取り分け、桜でんぶを混ぜ込む。
2. すのこの上に薄焼き卵1枚を敷き、1をのせて広げる。
3. 紅ショウガの半分をちらし、きつく巻く。
4. すのこの上に薄焼き卵の残りを敷き、紅ショウガの残りをちらす。その上に2をのせて巻く。
5. すのこの上にのりを敷き、酢めしの残りを広げる。その上に3をのせて巻く。
6. 1~2cmの厚さに切り分けて盛り付ければ出来上がり。

#### 米粉入りしいたけクッキー

1. 米粉、小麦粉をふるう。
2. 1に砂糖、ベーキングパウダー、しいたけパウダー、くるみ、ピーナッツ、ゴマを混ぜる。
3. 室温で柔らかくしたマーガリンに全卵をよく混ぜる。
4. 2に3を加えて混ぜ合わせる。ある程度混ぜた(ぼろぼろの状態)生地をポリ袋に入れて外側から揉んでまとめていく。
5. 3の生地を冷蔵庫で1時間ほど休ませる。
6. 生地を薄くのばしてクッキー型で抜き、170~180度で予熱したオーブンで15~20分ほど焼けば出来上がり。

### ワンポイント

- ・夏かんずし：鮭そぼろの代わりにちくわなどでも代用できます。
- ・バラの花ずし：桜でんぶを酢めしによく混ぜると、きれいなバラ色になります。
- ・米粉入りしいたけクッキー：しいたけの風味が強いので、くるみとピーナッツは必ず入れて下さい。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

### 2皿で完結！ 和のラクうま定食



・どんぶりや混ぜご飯などの「ご飯もの」に汁ものか副菜を添えたら完成する、和の簡単定食。野菜をしっかりと使うから栄養バランスがいい。忙しくても1人でもきちんと食べたい人に。食材を食べ切る工夫も満載。

・富田ただすけ 著  
・定価(税込) 1,404円

### はじめてでもおいしく作れる和食 永久保存レシピ



好評既刊

・毎日食べたい「ふつうの和食」が初心者でも手軽に作れる。定番メニューは人気料理店店主・笠原将弘氏がていねいに指導。おもてなしメニューからおせちまで、家庭和食の全てを網羅した充実の260レシピ。

・おいしい和食の会 編  
・定価(税込) 1,728円

### 冷凍保存で すぐできる絶品おかず



好評既刊

・ワタナベマキさんが普通の生活で活用する「冷凍ストック」。味が落ちないので、仕込んでおけば日々のごはんがおいしく15分で出来あがる！料理のバリエーションも豊富なので、お弁当のおかずにも便利。

・ワタナベマキ 著  
・定価(税込) 1,296円

### 家庭でできる おいしいブドウづくり 12か月



好評既刊

・はじめてでも失敗なく育てられる、ブドウの栽培方法。地植えはもちろん、鉢植えでも栽培可能。苗木の選び方から土づくり、12か月の栽培管理方法まで丁寧に解説。仕立て方次第で緑のカーテンとしても楽しめる。

・大森直樹 著  
・定価(税込) 1,296円

