

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



稲刈り体験学習：両津吉井小学校

◎特集

28年産おけさ柿特集

平成28年産おけさ柿の 生育状況と販売対策について

【おけさ柿生育状況】

本年産おけさ柿の生育は、大きな病害虫の被害もなく、肥大も良好で推移しています。しかし、国仲地区を中心に4月12日の晩霜の被害で中央選果場管内では、一部で出荷減になることが予想されます。9月10日現在の果実肥大調査では、刀根早生で平年比109%、平核無で107%です。前年に比べてもやや大きめに推移しており、また着色進度は、前年よりは遅く、ほぼ平年並みで推移しています。

8月末での着果量調査（中央管内）では、平年比で刀根早生86%、平核無が91%となっており、全体では、霜被害の影響もあり少な目ですが、被害のない地区ではやや多めの着果となっています。

10月には、品質が良く大玉なおけさ柿が収穫できるものと期待しています。収穫前の台風等の気象災害には、十分に注意するとともに、収穫時期には丁寧な選果・選別と選果場からの情報に注意するよう心がけてください。

【JA佐渡(さ)おけさ柿出荷販売対策】

- ① 消費地情勢をしっかりとらえ、各市場との情報を密にし、ニーズに応じた販売で価格安定を図ります。
- ② 消費地に出向き積極的な産地PRと、消費拡大活動に取り組みます。
 - ・京浜、北海道、県内市場でのトップセールスの実施で本年産の高品質をPR。
 - ・量販店での積極的な試食販売促進の実施。
- ③ 長期販売に向け、先行産地の状況や価格動向を踏まえ、後半のアルコール脱渋品の計画安定出荷に取り組みます。また、本年度、選果場内に大型冷蔵庫の導入により冷蔵柿の生産拡大に努め、所得の向上を図ります。
- ④ 贈答品の取り組みは、新たなアイテム（高級化粧箱）を加え、新規の顧客確保に向け、取扱量を増やしていきます。



【おけさ柿トップセールス】



【高級化粧箱の取り組み】



【試食販売促進】

【JA佐渡おけさ柿中央選果場稼働計画】

選果場の受け入れ予定日および稼働予定期間は下記のとおりです。

- 刀根早生受け入れ 10月2日～10月22日
- 平核無受け入れ 10月16日～11月15日頃
- 選果作業 10月5日（初選果）～11月20日頃

冷蔵柿の取り組みについて

【冷蔵柿とは】

10月下旬～11月上旬に収穫し、アルコール発生剤を封入してパッケージ後に約60日間冷蔵貯蔵で脱渋する。12月中旬～1月中旬に販売する商品で、新潟の産地で取り組んでいるのはJA佐渡のみです。

【販売状況】

新潟県内量販店・生協向け販売が中心で、出荷量拡大の強い要望があり、価格も通常単価の倍となっている。冷蔵コスト等を含めても十分に収益確保が可能です。

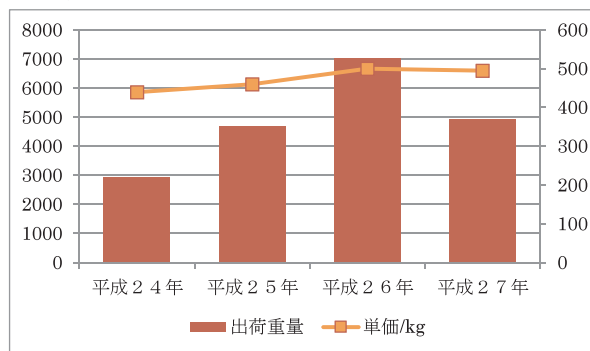
【今後の取り組み】

冷蔵保管段階で10%程度の軟化ロスがあるなど不安定な要素もあり、技術的にはまだ発展途上です。冷蔵保存技術とともに包装・パッケージデザインも含め、今後も改良を続け商品化を進めます。

【販売目標】

平成28年度
販売目標数：
14,000キロ
販売額：
7,000,000円

冷蔵柿販売推移



加工柿 (あんぽ、干柿)の取り組みについて

- 市場価格が安定しており採算に合う品目として、生産者は増加しています。
- 選果場の冷蔵庫を利用し、原料柿の長期供給体制に取組みます。
- 加工場の巡回を通して衛生管理の徹底、品質の向上を図ります。
- 個包装の最高級品あんぽ柿「柿姫」など、ギフト向け商品の販売拡大を図り手取りの向上を目指します。



【あんぽ干柿】



【あんぽ干柿「柿姫」】



【干柿「島娘」】

園芸情報

～アスパラガス栽培の紹介:畑作り編～

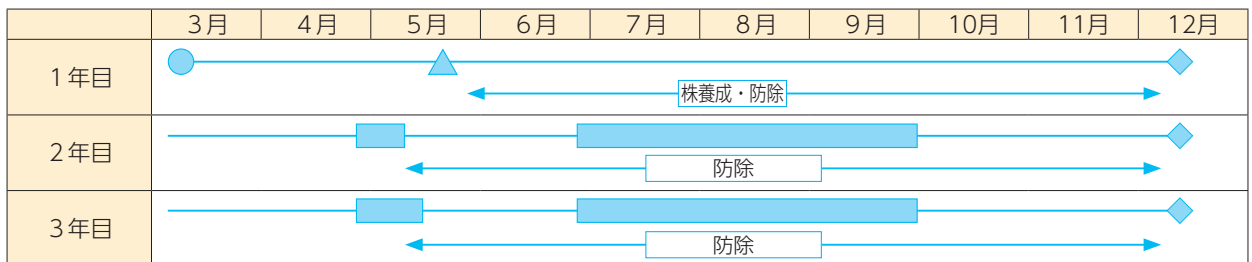
現在JA佐渡では、アスパラガスの産地化に取り組んでいます。現在の作付け状況は生産者約40名、栽培面積は約2haとなっています。今後島外販売を目指すにはまだまだ生産量が足りない状況ですので、転作田や畑を利用して栽培してみませんか？

栽培導入に対する一部支援などがありますので栽培に興味のある方または取り組む方は園芸振興課または各営農窓口へご相談ください。

今回はアスパラガス栽培でとても重要な畑作りについて紹介します。

1) 作型 (立茎長期取り)

● 播種 ▲ 定植 ◆ 茎葉刈り取 ■ 収穫



2) 圃場準備

アスパラガスの収量を上げるにはほ場選定、土作りが重要です。

特に排水性の悪いほ場では高畦にし、明渠や暗渠を畑作りの際に設置しましょう。

アスパラガスの定植は5月下旬ですが今秋から準備をしておくと翌年の春の作業をスムーズに行うことができます。

栽培に適した圃場

- 地下水位が低いほ場 (常時70cm以上)
- 耕土が深く膨軟なほ場
- 排水性が良いほ場
- かん水ができるほ場
- 防風対策ができるほ場

3) 畑作り

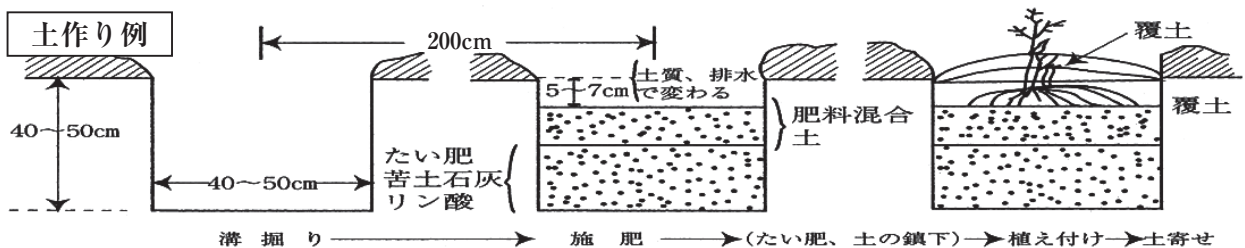
アスパラガスはいったん定植すると土壤改良が困難になるので前もって植え溝を中心に土作りを十分に行うと根の発達が促され収量アップにつながります。土づくりと地下水位が低いことが根の発育に重要です。

10aあたり肥料 (kg)

肥料名	施用量		成分		
	全層	植溝	チッソ	リンサン	カリ
BM畑作1号		200	24	22	24
ようりん	100	60		32	
苦土炭カル	100	100			
完熟堆肥	3,000	7,000			

【施用方法】

- ①ようりん、苦土石灰、完熟堆肥を全面散布し深耕します。
- ②植溝の深さ40～50cm、幅40～50cm掘ります。掘る際にユニボ等の土木用機械等を使用すると良いでしょう。
- ③植溝に堆肥、BM畑作1号、掘り起こした土の順に埋め戻します。
- ④溝を掘る間隔は200cmですが広めにとると定植後の作業を楽に行うことができます。



※次回は、春以降の管理について紹介します。

平成28年産米検査報告

～ 1等米比率95.3% ～

JA佐渡は28年産米の初検査を9月13日、畑野検査場で行いました。

検査対象は島内全域から出荷されたコシヒカリ、こしいぶぎ、ゆきん子舞、醸造用玄米である五百万石の4品種の総数1051袋で、一等米比率は95.3%と昨年度を上回りました。

初検査結果について検査員は「本年は稲の生育が順調で心配した台風の直接被害もなく、コシヒカリは昨年並みの品質の良いものだった。こしいぶぎとゆきん子舞の粒張りと粒揃いは良かった。出穂前後の高温の影響と思われるが、軽微な基部未熟粒と背白粒の複合した未熟粒の発生が見られました。刈り遅れによる胴割れ粒の発生が懸念されますので、こしいぶぎは早急に刈り取りし、コシヒカリについても刈り遅れに注意して適正な乾燥に努めていただきたい」と講評を述べました。



焼きかけもちのパッケージが新しくなりました!

焼きかけもちが昔ながらの味わいはそのままに、色分けでより豆・ごま・よもぎが分りやすく、田植姿と朱鷺のシルエットが特徴の新しい包装袋になりました!

さらに、三つの味が一袋で楽しめるミックスパックも新登場!

新しいパッケージの焼きかけもちをよろしくお願いたします!!

お求めは (株)コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110

または、Aコープ各店他島内取扱い店でお求め下さい。



若手生産者紹介

にしお けい
西尾 啓 さん (40歳)

耕作地：千種

この春に東京から佐渡に移住し、就農した西尾さん。大和田営農組合で水稲とメロンの研修を受けています。奥様の祖父の代まで田んぼだった耕作放棄地を、耨がらを鋤き込むなど土壌改良に努め復活させようと日々奮闘しています。

「東京では食品関係の仕事をしていたので、その経験と農業を知らなかった外の目線を活かした農業をしたい。次世代となる若手が集う農業を目指します。」と意気込みを語られました。

栽培品目 水稲：1.8ha



ベテラン生産者に聞く

いわま げんたろう
岩間 源太郎 さん (74歳)

耕作地：両尾

長らく地域振興局など県職で農業に関わっていた岩間さん。退職後に自身も農業を始める傍ら、これまでの経験を生かしてOKアグリ生産組合の立ち上げにも関わるなど積極的に農業振興に尽力してきました。現在はおけさ柿の生産のほか、枝豆やトウモロコシを直売所に出荷しています。

「新鮮で安全な農産物の出荷を続けていきたい。手を掛けて美味しい野菜・果物生産を続けていきたい」と語られました。

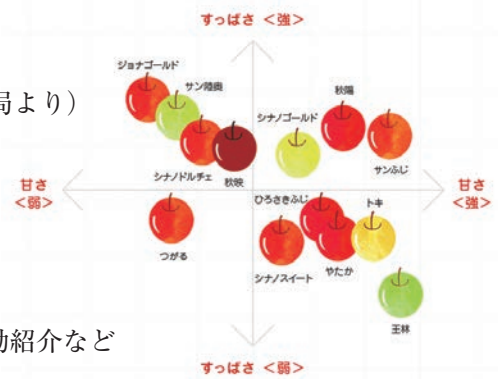
栽培品目 柿：25a
野菜：13a(枝豆、トウモロコシ)



新鮮空間 よらんか舎 10月のオススメ情報

気温も下がり、過ごしやすい季節になりました。秋はくだものおいしい季節です。柿、日本なし、りんごなど「秋」を感じる果物・野菜を提供いたします。

りんごの味比べチャート (JA全農：りんご情報局より)



10月のイベント情報

- 8日(土) 新米フェア 新米の試食や栗ごはんなど予定。
 - 中旬 おけさ柿販売促進
 - 22日(土) 直売金井支部による販売、金井支部の取り組み活動紹介など金井収穫祭とあわせた販売促進となります。
 - 30日(日) かぼちゃイベント かぼちゃを使った試食販売
- 詳細は店頭で告知いたします。(事前に通知なく変更する場合があります)

大切なあの人へ贈りたい

佐渡の味覚 ～特選ギフト～

～ 蕩ける味覚 「あんぼ柿」～

内容 250g
(4玉～5玉)×6パック

価格 4,200円(送料・税込)

【注文受付】

10月25日(火)～
12月6日(火)まで

【発送時期】

11月15日頃より順次発送

【申込先】

JA佐渡 農畜産物販売センター
☎22-4116
または各営農窓口



～ 丁寧に手詰めで届ける 「おけさ柿」～

(1) L/2,900円(送料・税込)
(18玉入り)

(2) M/2,600円(送料・税込)
(20玉入り)

(3) L/4,300円(送料・税込)
(36玉入り)

(4) M/3,700円(送料・税込)
(40玉入り)

【注文受付】10月1日(土)～

11月4日(金)まで

【発送時期】10月20日頃より順次発送

【申込先】JA佐渡 中央選果場

☎24-7106
または各営農窓口



新米贈答キャンペーン



朱鷺の舞

農薬や化学肥料を5割以上削減して生産された佐渡産コシヒカリです。

価格 5kg 3,000円(送料・税込)



朱鷺と暮らす郷

農薬や化学肥料を5割以上削減することに加え、「生きものを育む農法」により生産された佐渡産コシヒカリです。

価格 5kg 3,100円(送料・税込)

【キャンペーン期間】10月1日(土)～10月31日(月)



切り餅

【注文受付】

11月1日(火)～12月末まで
佐渡産こがねもち100%を原料に
杵でついたお餅です。添加物を
一切使用していません。

切り餅セット

内容 白・豆・よもぎ
(各200g) 各3袋
価格 3,900円(送料・税込)

切り餅・丸餅セット

内容 丸餅(紅白10個)
切り餅
(白×2・豆×1・よもぎ×1
/各200g)
価格 3,100円(送料・税込)

【お問い合わせ先】(株)コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110

農場ナチュラルチーズセット

3,401円(送料・税込)

■セット内容■

クリームチーズ×2
モッツアレラチーズ×1
レアチーズデザート×2



農場ナチュラルチーズ&バターセット

3,596円(送料・税込)

■セット内容■

クリームチーズ×1
モッツアレラチーズ×1
カマンベールチーズ×1 佐渡バター×1



農場ナチュラルチーズプレミアムセット

4,068円(送料・税込)

■セット内容■

カマンベールチーズ×1
クリームチーズ×1 ゴーダチーズ×1
レアチーズデザート×1



佐渡乳業オンラインショップをご利用ください

佐渡乳業の製品を、ネット通販で商品1個からセットものまで自由に選んでお買い求めできます。

*佐渡乳業ホームページ内の「オンラインショップ」をクリック

すべて新潟県畜産協会が認定した「クリーンミルク生産農場」の佐渡生乳を原料に、手作りで製造した乳製品です。

【お問い合わせ先】(株)佐渡乳業 ☎0259-63-3151



特別金利キャンペーン

JA教育ローン

掛金はJA負担

団体信用生命共済付

教育ローンご契約中にお借入の方が死亡、または所定の後遺障害状態に該当した場合、ローン残高相当額が共済金として支払われます。共済金はローンの返済にあてられるため、残されたご家族に返済の負担をおかけいたしません。

実施期間 平成28年 9月1日(木) ▶ 平成29年 4月28日(金)

最下限金利 年1.6%より (平成28年9月1日現在) **1.5%** 変動金利型

金利引下げ条件

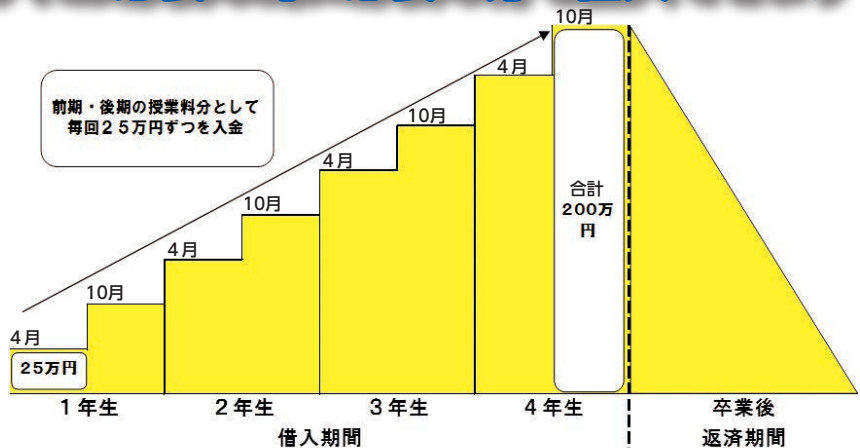
次の①～⑦のいずれかの項目から2項目に該当する方

- ① 当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方
- ② 当JAに5大公共料金(電気・電話・水道・ガス・NHK受信料)のうち2つ以上の自動振替契約のある方、または新たに指定される方
- ③ 当JAに住宅ローン契約のある方
- ④ 当JAでJAカードローンを契約中または新たに契約される方
- ⑤ JAカードの発行のある方
- ⑥ JAカードに5大公共料金振替契約を1つ以上セットしている方
- ⑦ 就職前のお子さま(23歳以下)を2名以上扶養されている方

◆分割借入を利用すれば必要な時に必要な分を借入できます

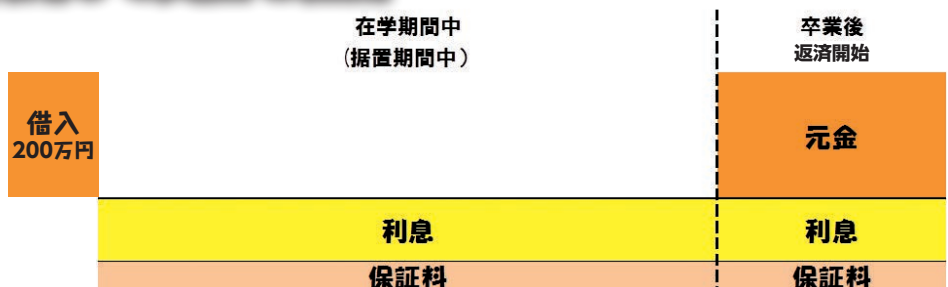
毎年必要となる授業料や、毎月の家賃など、定期的にお支払いのある教育資金については、一度のお申込みで必要な時期に必要な分だけ貯金口座にお振込みいたします。

例:4年分の授業料200万円を4月と10月に25万円ずつ振込みします。



◆据置期間を利用して負担を軽減

返済の据置きをすることで、お金のかかる在学期間中の負担を抑えることができます。





農業税務ワンポイントアドバイス

～白色申告の記帳代行サービス 利用者大募集!!～

JA佐渡ではパソコンが苦手な方、決算書類作成が面倒な方に下記のような記帳代行サービスで農業税務の決算書を作成致します。頑張る担い手農家をサポートします！

1年間のJA取引分の仕訳
JA以外のお取引分を入力

動力光熱費等の家事関連費の
按分処理

減価償却費の計算

収支内訳書の作成

青色申告会主催の税理士指導会で
確定申告書作成

ご利用料金 年額
20,360円 (税込) JA利用割引特典により

最大
6,000円
引き!!

➡ **13,880円 (税込)**

※JA佐渡農業青色申告会主催の税理士指導会へ参加頂くことを前提としていますので、青色申告会の入会が要件となります。ご利用料金に会費2,000円/年が含まれています。

◆ 記帳代行サービスご利用者様の声 ◆

農作業に専念できるのでありがたく助かっている。

金井・畑野・真野支店管内

確定申告時、頭を悩ませることなく楽になった。

真野支店管内

白色申告だったが、記帳代行にして青色申告ができるようになり、65万円の所得控除ができた。ありがたい。

金井支店管内

勘定科目等わからないところや面倒なことをやってもらいたい。

真野支店管内

白色申告をしていたが、税について知らなすぎた。記帳代行により青色申告にしたため節税できた。

畑野支店管内

申込締め切り

10月31日(月)

申し込みについては JA佐渡 営農事業部 営農企画課(担当：藤原・森下)までお気軽にお問合せください。まずは ☎63-3101 まで

おけさ柿現地研修会が開催

8月26日、あいぼーと佐渡で「平成28年度おけさ柿現地研修会」が開催され、県内の主要なおけさ柿生産地の柿部会メンバー等約180人が参加しました。

会場で今年の生育状況や市場の反応などを確認ののち、現地研修として佐渡農業技術センター栽培技術試験場と(株)JAファーム佐渡の園地を回りジョイント仕立て栽培を確認しました。



佐渡米未来プロジェクト品質向上90～展示ほ場刈り取り適期指導会を開催～

9月5日～10日の間、「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」の各展示ほ場で、刈り取り適期指導会を開催しました。

指導会では生産者の方に配布してある刈取適期見本版を使いながら、刈取りの目安を説明しました。また、展示ほ場では刈り取り適期判断の基準に使えるように刈取り適期看板を設置しました。

～お客様対応の向上を目指して～
窓口セールスロールプレイング大会

9月10日にJA本店多目的ホールにて、窓口担当職員の営業力強化とお客様に御満足いただける窓口対応を目的とした平成28年度窓口セールスロールプレイング大会を開催しました。

各支店から選出された代表たちがそれぞれのテーマで窓口対応と提案を行った結果、窓口対応部門では金井支店、共済部門では畑野支店のチームが優勝しました。

このうち、共済部門優勝の畑野支店チームはJA佐渡の代表として選出され、12月の県大会に出場します。



花壇稲の刈り取り体験～二宮小学校～

佐渡市立二宮小学校では9月16日に、学校内の花壇に作ったほ場で稲刈り体験を行いました。水稻指導課の職員から鎌の使い方を教わりながら、5年生の18人が交代しながらコシヒカリを収穫しました。

授業内で、収穫したお米をどうするか話し合うとの事で、児童らは「おにぎりを作りたい」などと楽しげに話していました。



JA佐渡駅伝チーム

今年も佐渡駅伝で力走します!



11月13日(日)に行われる第70回佐渡駅伝競走大会に、今年もJA佐渡チームが2チーム参加します。昨年の13位より順位を上げて1ケタ台を目指しますので、応援をよろしくお願ひします。

【参加メンバー】

監督：後藤俊雄(佐和田支店)、助監督：織田俊樹(両津支店)、江口龍太郎(総務部)、樋口悠太(佐和田支店)、木藤翔(佐和田支店営農農機課)、安藤朗(営農事業部)、佐藤大介(営農事業部)、栗津直人(営農事業部)、鈴木雄大(営農事業部)、秋野達哉(自動車課)、佐藤翔太(両津支店営農農機課)

計11名(順不同)

✿ はつらつ女性部 ✿ ～両津支部(鷲崎班)～

私達鷲崎班は、超ベテラン1名と新米5名の部員がそれぞれの持ち味を活かしながら、一致団結して活動しています。

鷲崎班としての活動はこれといったものではありませんが、支部の活動には積極的に参加しています。6月には超ベテランの指導のもとフキや水ぶきを採り、鷲崎の目玉商品として両津支部の山菜まつりに参加しました。また、昨年度の女性部活動発表会では、舞踊「カンゾウはなまつり唄」を各班の皆さんと一緒に練習し発表させていただきました。難しい踊りでしたが、前支部長さんのカンゾウの花に対する想いと、「何が何でもやり遂げる」という強い意志に引っ張られ、部員は元より地域の踊りの会の皆様の協力により形となり、最後には「やった!!」という感動と達成感を得ることが出来たのではないのでしょうか。

部員が集まると女子トークが炸裂して時間の経つのも忘れ、野菜や米づくり、日々の生活の漬物や魚の干物、いごねりの作り方など、知恵と技術を伝承してもらえる大切な仲間です。



『家の光』 12・1月号は豪華付録付き!



12月号
付録

2017年家計簿

「記帳・帳簿等の保存義務化」に対応しています。
家計簿記帳を使いこなすためのアイデア・事例紹介も掲載。

12月号
付録

エンディングノート

もしものときも安心、初めての人でも前向きに記入できる
エンディングノートです。

家の光12月号／11月1日発行 1,008円(税込)



1月号
付録

漬け物レシピ集

四季折々、一年中楽しめる様々な漬け物と作り方が掲載。

家の光1月号／12月1日発行 906円(税込)

●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込み受付中

12・1月号の購入をご希望の方は、下記の注文書にご記入の上、各支店・営業所窓口にお申し込みください。
また、年間購読は『前納支払』がお得です!平成28年12月号から平成29年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。(年間購読料8,623円(税込))

(キリトリ)

講読申込書

JA佐渡 御中

平成 年 月 日

家の光 12月号・1月号・年間購読
を申し込みます

お名前

ご住所

お電話番号

支払方法	口座振替
	購買

講読月号・支払方法の該当する項目を○で囲んでください

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

●ご住所・お電話番号については、ご記入いただける範囲で結構です

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「肩痛に効くかもしれない、ヒモをつかった運動」



整形外科医長

鈴木 一瑛

肩を動かすと痛い、肩が凝って仕方がない、という方はたくさんいらっしゃると思います。これらの症状の多くは肩甲骨周りの筋肉の緊張にあつたりします。実際、肩甲骨周囲の筋緊張が取れることで症状が改善する方は多くいらっしゃいます。今回は、肩甲骨周囲筋を柔らかくできる簡単な運動をご紹介します。

準備していただくものは、普通のビニールヒモです。①このヒモで輪っかを作ります。輪っかは「前へならえ」の格好で肩幅に開いた両手首にちょうど巻き付くように調節します。②作った輪っかを両手首にかけ、肘を伸ばして、気をつけの姿勢を取ります。③輪っかがピンと張るようにしながら、肘を伸ばしたままバンザイします。両手は上がるところまでOKです。④上がるところまで上げたら、肘を伸ばしたまま、また気をつけの姿勢に戻しま

す。⑤これを30回ほど繰り返します。朝、昼、夜、と計100回前後行います。この運動で肩こりがよくなったという方も実際にいらっしゃいます。

肩痛の原因は肩関節外に原因がある場合と、肩関節内に原因がある場合とに分けられます。関節外に原因がある場合、今回のような運動で症状が良くなる場合があります。一方、関節内に原因がある場合、例えば腱板断裂や凍結肩などは整形外科的な治療が必要となります。今回紹介したヒモの運動をしても肩痛が改善しない場合は、整形外科受診をご検討ください。



当施設は、要介護状態と認定された利用者に対し、介護保険法令の趣旨に従って、利用者がその有する能力に応じ可能な限り自立した日常生活を営むことができるようにするとともに、利用者の居宅における生活への復帰を目指した介護保健施設サービスを提供することを目的としています。

その中で介護支援専門員は、利用者の施設サービス計画（ケアプラン）の原案をたてることを主な役割としています。利用者がより自立的で尊厳の保たれた日常生活を営むために何が必要なのか、どのように暮らしていけばよいのかということをも具体的に示したものがケアプランです。

ケアプランに基づき、医学的管理の下におけるリハビリテーション、看護、介護その他日常的に必要なとされる医療並びに日常生活の世話をを行い、居宅における生活への復

介護福祉情報

介護支援専門員

（ケアマネージャー）の役割

帰を目指しています。

サービス提供にあたっては、懇切丁寧を旨とし、入所者又はその家族に対し療養上必要な事項について、理解しやすいように指導又は説明を行うとともに利用者の同意を得て実施するよう努めています。

また、利用者・家族に事前に同意を得た上で、居宅介護支援事業者やその他保健医療福祉サービス提供者及び関係市区町村との連携を図り、利用者が地域において総合的サービス提供を受ける事ができるよう努めています。

当施設へのご要望、ご相談等ありましたら、お気軽にお声かけしてください。



老健さど



みんなの広場

今月のさわやかさん



畑野支店管内（畑野）
くらた じゅんこ
蔵田 潤子さん

畑野商工会でお待ちしています

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
東京に劇団四季や歌舞伎などの舞台を見に行きます。新しい歌舞伎座で中村七之助や坂東玉三郎の女形を見たいです。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？
家族や友人と一緒にいることが多いです。仲良くお喋りしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
興味を持った事にどんどんチャレンジして、視野を拡げていきたいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか？
今の職場に入ってからまだ2年目なので、まずは仕事をしっかり覚えてお客様対応を頑張ります。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
特にこだわりはありませんが、フーリングが合っ
てピンと来た人です。



金井支店管内（千種）
つちや げんざ えもん
土屋 源左衛門さん (91)
みさ子
美佐子さん (87)

「今年もマスタース大会
トップを目指します」



中学、高校の体育教師を務めていた土屋さん。昔から走ることが大好きで、足の速さでは誰にも負けませんでした。

退職後にはホノルルマラソンやニューヨークマラソンなどの国内外の大会に参加しており、孫と一緒に走ったホノルルマラソンは良い思い出です。

健康の秘訣は奥様の美佐子さんによる徹底した食事管理。低農薬で育てた野菜をしっかりと食べるとの事でした。



アイドール 今月の愛撮る



両津支店管内（住吉）
ふじい あらた
藤井 新くん (7歳)
はく
伯くん (5歳)
父 涼さん 母 華奈江さん

兄弟そろって負けず嫌い!大好きなレゴブロックでは取り合うように競って組み立てます。けれど仲は良く、お兄ちゃんはやんちゃな弟の面倒をしっかりと見てくれます。

ご両親からのメッセージ「元気に育てね!」

お知らせ

第20回

ふれあいアツセまつり

11月3日(文化の日)

時間 9:00~15:30
場所 佐渡広域総合流通センター
(新穂湯上:道の駅周辺)

道の駅周辺にある市場やJAグループ会社などアツセグループが一体となり、佐渡の新鮮で安全な食材をPRします。

即売会や体験祭り、各種屋台、豪華くじ引きやスタンプラリーなど、家族で楽しめるイベント盛り沢山!皆さまのご来場をお待ちしております。

Aコープ10月のイベント情報

- 10月5日(水)~7日(金)
Aコープ畑野店創業祭SALE
- 10月12日(水)~14日(金)
Aコープ新穂店収穫祭SALE
- 10月19日(水)~22日(土)
Aコープ金井店収穫祭SALE

秋期営農フェア

開催日

10月22日(土) 8:30~17:00
10月23日(日) 8:30~15:00

生産資材のご提案、農業機械・自動車を多数展示致します。当日は豚汁サービスも有ります♪みなさんお誘い合わせの上ご来場ください!

開催場所:

中央営農農機センター
佐渡市金井新保 44-1

岩の平園祭

10月23日(日)10:00~14:30 開催

佐渡の知的障がいを持った仲間が、毎日の作業や余暇活動を通し制作した作品の展示・販売、一生懸命練習した芸能の発表、毎年好評を頂いている模擬店、福祉バザーなど、今年も盛り沢山の企画を用意しました。皆様のご来園を心よりお待ちしております。

場所 岩の平園・第二岩の平園
お問合せ 岩の平園祭実行委員
担当/矢田 ☎22-3880

第31回 佐渡総合病院

病院祭 10月22日(土) 10:00~15:00

今年も病院祭を開催いたします。

今年、「病を授かって見えたもの~
キャンサー・ギフトという生き方~」と題した伊勢みずほさんの特別講演を行います。JA佐渡金井支店収穫感謝祭も同時開催いたしますので、ぜひご来場下さい。

開催場所: 佐渡総合病院
お問合せ: 佐渡総合病院 総務課
☎63-3121

職種および採用人数

総合職(営業職含む) 1名

応募資格

昭和46年4月2日以降に生まれた者
高校卒業以上、普通免許取得者

応募受付期間

平成28年10月24日(月)~11月9日(水)

採用試験

平成28年11月25日(金)

採用時期

平成29年4月

提出書類など、詳しくは下記までお問合せ下さい。
JA佐渡 総務部 教育人事課 ☎0259-27-6161
または、JA 佐渡 HPの採用情報をご確認下さい。

JA平成29年度 佐渡職員募集

環境美化ボランティア結果報告

毎年、春夏の2回実施している環境美化ボランティアの結果を報告いたします。

【春(3月20日実施)結果】

参加人数: 356人 回収ゴミ: 292袋

【夏(8月21日実施)結果】

参加人数: 368人 回収ゴミ: 134袋

今年も多くの方にご協力いただきありがとうございます。来年も引き続きよろしくお願い申し上げます。

8月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,797人	(▲129人)
(内正組合員数)	(8,388人)	(▲270人)
(内准組合員数)	(7,409人)	(141人)
貯金	1,100億0,219万円	(▲12億4,682万円)
貸出金	159億7,331万円	(▲13億5,699万円)
共済保有高(保障)	4,179億9,014万円	(▲150億1,856万円)
購買品供給高	22億4,805万円	(▲1億4,162万円)
販売品販売高	19億2,941万円	(2,466万円)

理事会だより

- 8月18日開催の主な協議事項
① 自家用車取扱規程の一部変更について
- 一般貸出について
- 外部出資の引き受けについて(新潟県酪農業協同組合連合会)
- 就業規程の一部変更について

経営管理委員会だより

- 8月25日開催の主な協議事項
① 平成28年産米仮渡金の設定及びピカントリーエレベーター仮払金の設定について
- 外部出資の引き受けについて(新潟県信用農業協同組合連合会)

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 10月19日(水)~20日(木) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

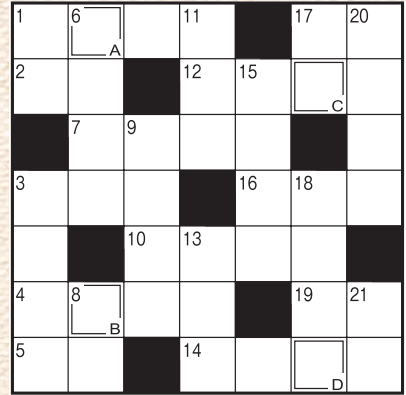
- ① 刀の手で握る部分
- ③ おどけていて面白いさま
- ⑥ 結婚する二人を取り持つ人
- ⑧ 春・夏・秋・冬のこと
- ⑨ 育ち盛りの子は食欲——だ
- ⑪ 粘り強い、——のある若者
- ⑬ セキセイ、オカメ、ダルマといえば
- ⑮ 実は栗さんなどなどの色付けに使われます
- ⑰ 空にばかりと浮かびます
- ⑱ 線をきれいに引くときペんに添えます
- ⑳ 漫才コンビではボケと掛け合う
- ㉑ よく爪研ぎをするペット

ヨコのカギ

- ① 運動会の競技の一つ。オーエス!
- ② 現在よりも前の時点
- ③ 心臓から伝わるドキドキ
- ④ 郵便物に押されるもの
- ⑤ 懸命に走ると切れます
- ⑦ ストップ——で時間を測定した
- ⑩ 旧約や新約などがあります
- ⑫ コメヤキビ、トウモロコシなどのこと
- ⑭ パンやうどんの主原料です
- ⑯ よく行く店の店員と顔——になった
- ⑰ 足のサイズに合った物を買います
- ⑱ 畑に土を盛り上げて作ります

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



9月号の答え

ABCDE
シユウブン



9月号の当選者

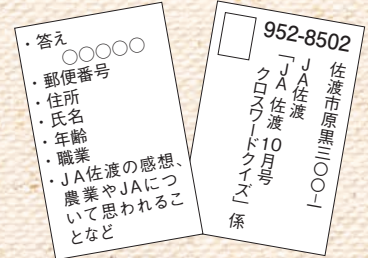
菊地 祐紀さん
伊藤善次郎さん
後藤 松枝さん
金子 富子さん
岩脇千代子さん

【締め切り10月20日(木)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は11月号誌面。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



Aコープ推奨品

エコープ 手作りつくだ煮



☆規格 100g 1袋
☆特典価格 348円(税抜)
通常価格388円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券



エコープ
手作りつくだ煮
100g 1袋 **348**円(税抜)
通常価格388円(税抜)

ご利用期間 平成28年10月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープの得する情報

エコープマーク商品

手作りつくだ煮

まぜ合わせるだけで手軽に作れる「手作りつくだ煮」。そのままごはんのお供に、ごはんや季節の食材と一緒に炊き込んで炊き込みご飯など、色々なメニューにお使いいただけます。

【作り方】

1. 大きめの器(ボール等)に、いりこ、小えび、塩昆布、ごまの順で入れ、混ぜ合わせます。
※お好みに応じて、ごまをすり潰してもおいしく頂けます。
2. 調味液を全体にかけて具と調味液がなじむように、よく混ぜて30分ほど置きます。
3. かつおパック3袋を混ぜ合わせてお召し上がりください。
調理後は冷蔵庫(5℃～10℃)で保存し、お早めにお召し上がりください。

Aコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は16日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べて み〜っちゃ



女性部 両津支部

磯野 真友美さん(写真左)
山崎 和子さん(写真右)

甘さひかえめ、
お茶もコーヒー
も合いますよ♪



米粉シフォンケーキ& 米粉ロールケーキ

材 料

米粉シフォンケーキ(直径18cm)

米粉
…… 35g(さどっ粉ミックス粉)
薄力粉…………… 35g
砂糖…………… 70g
卵…………… 4個
牛乳…………… 90cc
オリーブオイル…………… 40cc

米粉ロールケーキ(25~30cm)

米粉シフォンケーキと
同じ材料・分量
抹茶パウダー(粉末) …… 10g

作り方

米粉シフォンケーキ(直径18cm)

1. オープンは170度で予熱をする。米粉、薄力粉は混ぜてふるいに掛け、卵は卵黄と卵白に分ける。
2. ボウルに卵黄を入れ、30gの砂糖を3回に分けて入れながら、砂糖がなじんで白っぽくなるまでかき混ぜる。
3. 2に牛乳を入れて混ぜ、オリーブオイルは少しずつ入れながら混ぜる。
4. 3に1の粉を入れ、ダマが無くなるまで混ぜる。
5. 別のボウルに卵白と砂糖40g入れて角がたつまで泡立て、メレンゲを作る。
6. 4にメレンゲの2/3を入れ、しっかりと混ぜ合わせる。メレンゲの残りを入れて泡をつぶさない様にサックリと混ぜ、シフォン型に入れる。
7. 170度のオープンに入れて30~40分ほど焼く。(オープンの機種によって時間が異なるので注意。)竹串を差し込み、ベタベタした生地がつかなければ焼き上がり。

米粉ロールケーキ(25~30cm)

1. オープンは180度で予熱をする。米粉、薄力粉を混ぜてふるいに掛け、抹茶粉末を合わせる。卵は卵黄、卵白に分ける。
2. シフォンケーキと同じ手順で生地を作る。
3. 25~30cm四方の天板にクッキングシートを敷き、生地を流し入れる。
4. 180度のオープンで13~15分ほど焼く。(オープンの機種によって時間が異なるので注意。)
5. 焼き上がったらクッキングシートごと天板から外し、そのままラップを掛けて乾燥しないように冷ます。
6. 生地の上に生クリームを塗り、クッキングシートを簾のように使ったの字に巻き込む。
7. クッキングシートごとラップで巻き、巻き終わりを下にして冷蔵庫で1時間ほど冷やしたら出来上がり。

ワンポイント

- ・メレンゲを作るとき、ボウルの表面をよく拭き水気を無くすとよく泡立ちます。
- ・バターやサラダ油の代わりにオリーブオイルを使っているの、ヘルシーです。



家の光図書 新刊

お求めはお近くのJA支店窓口へ

インドアグリーンと暮らす 選び方・飾り方・育て方



・インテリアの一部として人気のインドアグリーン(観葉植物)40種を厳選。樹形や葉の大小などの特徴がよくわかる写真とともに、日々の育て方も詳しく解説。自宅に合った理想のグリーンが必ず見つかる。

・TRANSHIP 著
・定価(税込)1,728円

くだものおいしい作りおき 果実酒・果実酢・ジャム・シロップ



・季節の果物や野菜をおいしく長持ちさせる、簡単な作りおきレシピ。果実酒や果実酢、ジャム、シロップのほか、コンポートやペーストなど幅広く紹介。作りおきだからこぞできるアレンジレシピも豊富に掲載。

・ワタナベマキ 著
・定価(税込)1,296円

パウンド型で焼ける おいしい食パン



・こねる時間はたったの3分! 小さく作れておいしく食べきる画期的な食パンレシピ。パウンド型だから、家庭用オープンでもちゃんと焼ける。少ないイーストでじっくり発酵させるので、翌日までふかふかの食感。

・幸栄 著
・定価(税込)1,404円

これなら作れる シニアの1人分ごはん



・ひとり暮らしのシニアのための簡単でムダなし、栄養バランス満点の手軽に作れるレシピ集。大きな文字と豊富な写真で初心者でも安心して調理ができる。噛みやすくする工夫などのシニアにうれしい情報が満載。

・村上祥子 著
・定価(税込)1,080円

好評既刊