

JA佐渡

2017
2
Vol.283

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



どんど焼き（松飾り焼）：岩首地区

特集

県下統一広報企画「Do You ^{know} 農 JA？」佐渡米特集
平成28年産米総括と平成29年産米の技術対策について
園芸重点品目推進活動報告

県下統一広報企画

Do you 農 JA?



県下統一広報企画「Do You 農 JA?」では各JAが管内の生産者とJA職員の繋がりを紹介しています。JA佐渡では佐渡の水稻をけん引する3人と営農事業部水稻指導課の指導員を紹介します。



JA佐渡 水稻部会 会長
JA佐渡 経営管理委員
池田 広之 (53)

就農して20年。水稻・そばを栽培し、水稻ほ場は9.3ha。平成27年3月より水稻部会長として一等米比率90%達成に向け活躍中。



「齋藤農園」経営
JA佐渡 経営管理委員
齋藤 真一郎 (55)

就農して18年。水稻・柿・りんご・桃・イチゴと幅広く栽培し、水稻ほ場は25ha。第44回毎日農業記録賞 最優秀賞を受賞。



JA佐渡 水稻部会 会員
仲川 芳信 (71)

就農して13年。水稻・大豆・そばを栽培し、水稻ほ場は12.4ha。土づくりと水管理にこだわった米づくりを行う。平成28年度お米番付 入賞。



JA佐渡 営農事業部
水稻指導課 係長
鶴間 康博 (40)

平成9年入組。真野・赤泊の営農センターを経験し、現在の水稻指導課で水稻・大豆の指導を行っている。

佐渡の稲作に関する賞を受賞された感想をお聞かせください。

(池田) 齋藤さんは毎日農業記録賞で最優秀賞を、仲川さんはお米番付で入賞という事でおめでとございます。佐渡米を全国にPRしてくれた事とても誇りに思います。

(齋藤) ありがとうございます。「トキと共に持続可能な農業へ」という題で、佐渡の水稲農家や自身の取り組みを長い期間で取りあげた事が評価されました。他の方の受賞内容を見ると、環境保全や六次化、環境に配慮した農業といった点が多く、「安全安心」への関心度が高い結果が反映している様です。

(仲川) 入賞した事にびっくりしています。佐渡米をレベルアップできれば、皆に紹介し一緒に参加してくれれば、という想いでトップブランド米に取り組んできました。銀座にある八代目儀兵衛の料亭で、入賞した米が四日間提供されました。東京に住む娘が食べに行ってくれた事がとても嬉しい。

J A 自己改革についての取り組みや感想、要望などをお聞かせください。

(鶴岡) J A 自己改革は「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」がありますが、水稻指導の視点から申し上げますと「佐渡米の評価を上げる」に重点的に取り組んでいます。本日参加の皆さんの様に行動力溢れる方もおられるし、約3500名の出荷生産者の方々もおられるが、「より良い佐渡米をつくる」目標を皆が共感し目指す事が大切では、と考えます。「佐渡米未来プロジェクト90」の取り組みが今年で4年目になるが、始めた当初はその効果を疑問視し「看板掲げても誰が見る」という声もありました。ですが今では、ほ場の看板に掲示された情報をその場で確認できて助かる、というご意見も頂ける様になりました。ネットやメールなどの一方向的な情報提供だけでなく、看板を前にして地域の生産者が情報交換できる場になれば、そして私たち指導員もその場に交わって地域ごとの情報を話し合えれば、プロジェクトもより良い結果に至れるので

は、と思います。一等米比率90%以上の達成と、消費者の方に選んでもらえるお米づくりを、3500人の生産者の皆さんにどう伝えるかが課題と捉えています。

(池田) そのほ場で何をしたのか、農薬散布や穂肥をいつ、どんな風に行ったのか、などを気になる時に看板を見ればその場で確認できるのは大変有り難いです。書類を見たり問い合わせたりしなくても即確認できる取り組みはこれからも継続して欲しいです。



【毎日農業記録賞】とは

毎日新聞が主催する、「農」「食」「農に関わる環境」への関心を高めるとともに、それに携わる人たち、これから携わろうとする人たちを応援する賞で1973年創設。一般部門と高校生部門に分けて選考される。昨年行われた第44回の選考には過去最多の1304編（一般部門264編、高校生部門1040編）の応募があり、一般部門において齋藤真一郎さんが最優秀賞を受賞した。

【お米番付】とは

日本お米向上委員会が主催する、産地銘柄にとらわれず人の五感で「甘い」お米を探し出すコンテストで2013年創設。食味計は用いずに「食べでの美味しさ」をお米マイスターやミシュラン星付き料理人など各方面のプロが審査し、その年の「甘い」お米8品を決定する。昨年行われた第4回の選考には154点の応募があり、水稻部会でトップブランド米に取り組む8名が出品した中で仲川芳信さんが入賞した。

（仲川）月に一回「農業を語る会」

のメンバーで会合を開き、生育状態などを話し合っています。時には農業普及センターや市の担当者も招いて話を聞かすが、一等米比率90%をどうやって達成するか、皆で対応を協議しています。その中で米の心白をどう抑えるか、要因について水温が関係するのか、と私は考えています。佐渡の水事情を鑑みると厳しいが、道路の打ち水や水の掛け流しで夏場の気温、水温を調節すれば心白も抑えられるのではないかと穂肥をきちんと振るなど丁寧な管理を徹底しないと一等米比率は上がらないのでは？改善する点はまだまだあると



思います。JAには以前から提案しているが、ラジコンヘリやドローンなどを使って穂肥を振るなどできれば、大きなほ場の中に入らなくても済むのでは是非検討して欲しい。高品質米の生産など佐渡米のレベルアップをして、消費者の皆さんに佐渡米を食べてもらえる様にすれば収益増大も可能だと思います。

（齋藤）鶴間さんの話にあった様に、佐渡という閉鎖された島の環境の中で、島全体で目標に向かっていく、という想いを共有することが大切だと思います。そのためにも鶴間さんをはじめ指導員の皆さんには、情報を共有するだけでなく皆を積極的に牽引して欲しい。私のところはほ場が25ヘクタールあるので、大規模化するとどうしても手が足りない時があるが、適期作付けなど一等米比率向上に向け努力が続いている。これから大規模化したほ場が増えると思われるので、ほ場にいる生産者と直に話をするなどフットワークを軽くして、大規模化における注意点やノウハウなど指導を積極的に行って欲しいです。人口減少と高



齢化が続く佐渡において、生産拡大や地域の活性化を目指すにしても人がいない中でどう実現するか？そこでアイターン、孫ターンがひとつの鍵を握るのではないかと考えています。彼らは確固たる目的を持って佐渡に来ているので、彼らが農業に携わるための道筋や支援体制をJAが示して引っ張り込めれば、若い人が佐渡に来やすくなり活性化につながるのでは。その辺を是非検討して提示して欲しい。

（池田）地域活性化を考えた時、佐渡は環境が良い、その点をPRして生物多様性農業へ佐渡の生産者

が一丸となって取り組んで行くのはどうでしょうか？最近はどこでも朱鷺を見かけるし、どじょうもあちこちのほ場でよく見る様になった。そういった点においては、齋藤さんが毎日農業記録賞を取った「トキと共に持続可能な農業へ」に示したこれまでの取り組みや想いが、徐々に佐渡に浸透していると思います。ただ、生物多様性農業は世間的にはどう見られているのか、その辺が気になります。

（齋藤）生物多様性農業とか自然と共生する農業だとか表現は様々あるが、要は自然と一緒に農業をやるう、という意味です。農業は産業化して人間が管理して行おう、というのが主流となっているが、自然の力を認めて自然と調和して行う農業、というのが意味があると思います。

（鶴間）生物多様性農業という言葉やイメージは、全国に浸透していると考えています。その中で、佐渡全体で生物多様性農業を突き詰めていく、というのは方向性としては間違っていない。様々な産地でブランド化、差別化の取り組み



が進む中で生物多様性が着目されているが、いち早く取り組んでいた佐渡は一段高い所からその取り組みをPRできる、という優位性があると思います。

(仲川) 私は名刺に朱鷺の写真を入れています。担い手サミットなどに参加した際に名刺を交換すると、交換相手から「佐渡は朱鷺という題材があつてとても羨ましい」とよく言われます。生物がいなければ朱鷺が育たない訳ですから、そういう意味においても生物多様性農業は大きな意義があります。朱鷺を大切にしながら、自然に根

差した農業を持続できれば、朱鷺や佐渡の自然の豊かさ、佐渡米をPRできると思います。

佐渡米ブランド化への手応えとこれからについてお聞かせください。

(池田) 私は米のブランド化は消費者が作るもので、それに対し生産者がどう応えていくか、だと思えます。数値でおいしさを示したりこだわりをいくら伝えても、それは生産者側の意見に過ぎずブランドではありません。佐渡は「佐渡ヶ島」という名称と存在自体が一つのブランドになっているので、佐渡米の名前で高品質米を生産し、消費者と共に歩んでいけば手応えは十分にあると思います。

(仲川) 水稻部会員としてトップブランド米に2年間かかっています。米をつくる際に「安心安全」だけなら簡単だが、そこに「おいしさ」も兼ね揃えようと、手間をかけたつゆ収量も確保するその苦労は並大抵ではありません。常に今年の状況を頭に入れ、安定して提供する必要があります。3年

目を迎える今年が止念場ですので、取り組みを他の生産者と共有し、もっと多くの人で取り組んでいきたいと思えます。

(齋藤) 既に「朱鷺と暮らす郷」が認証米としてブランド化されている訳ですが、現状では出荷されているコシヒカリの内、半分程度が認証米として扱われている状況です。そのほぼ全てが認証米として扱われる位になれば良いブランド米となるのではないのでしょうか。また、池田さんが言う様に、消費者の方々にいかに応援してもらえるかが大切です。生産者が佐渡米をコンテストに積極的に出品して、自己満足のおいしさでなく第三者からもおいしいと評価される米づくりをPRする。JAからまどんどん積極的にコンテストに応募しPRする様に働きかけて欲しいですね。



各JAと生産者の繋がりを紹介するこの企画は、JAグループ新潟のホームページにて掲載する予定です。また、当JAのホームページでは広報誌のバックナンバーのほか、営農情報や各種お知らせ・イベント情報、米粉レシピ等の発信、ブログやFacebookを通して日々の情報発信を行っています。併せてご覧ください！！

JAグループ新潟公式ホームページURL (<http://ja-niigata.or.jp/>)

JA越後佐渡ホームページURL (<http://www.ja-sado-niigata.or.jp/>)

佐渡のたんぼにつきFBページURL (<https://www.facebook.com/jasadotanbo>)

平成28年産米総括と 平成29年産米の技術対策について

【平成28年産米の総括】

日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米の実現を目指し、農業者・関係機関が一体となって取り組んだ「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」も4年目と新たなステージを迎え、基本技術の推進と実践により品質の向上と維持に取り組み、「おいしい高品質の佐渡米」として消費者へ少しずつ広まっています。

佐渡の作柄は104の「やや良」と昨年と比べて収量は多かったものの、品質はコシヒカリ一等米比率80.4%、全品種を併せても79.3%と前年よりも約10%落ち込む結果となりました。

平成29年産に向けては、一等米比率90%以上の達成が必須の課題となります。

コシヒカリの格落ち理由別では

①心白粒 ②未熟粒（ヤセ米） ③胴割粒 の順で多く、台風接近に伴うフェーン現象や夜温が高かったことによる心白粒の発生と増加、次いで未熟粒による格落ちとなりました。



平成28年産は気象的に恵まれない中でも、前年以上に「中干しの実施」に取り組んだことが「早期倒伏」を防ぎ、一定の品質確保につながるプラス要素もありました。

平成29年産についても良いところは継続し、積み重ねてゆくことが重要となります。



【平成29年産米の品質向上対策】

一等米比率90%以上の目標を達成するため、基本に立ち返りながら管理の一つ一つを確実に実施することが大切です。昨年同様「中干しの実施」を継続し、気象変動に対応できるように「2回目の穂肥」の適期適量施用、その後の「早期落水防止」に取り組ましましょう。

「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」の継続で、各地域条件に沿った基本技術対策に取り組み、日本一「安心・安全」でおいしい佐渡米ブランドを全国へ広げて行きましょう。



重点技術対策

★基本的な栽培管理を油断せずに継続し、適正な「茎数・もみ数」の「コンパクトな稲づくり」で品質向上！

<p>穂数(1株) ⇒ 350(23)本・㎡もみ数 ⇒ 28,000粒以下</p> <p>↓</p> <p>効果：どんな気象条件でも品質のブレが少ない</p> <p>効果：1本1本の茎が太くなり、登熟向上・倒伏軽減に繋がる</p> <p>効果：1粒1粒が大きい米になる</p>

●重点管理ポイント

- ①育苗～田植え日から逆算した計画的な作業を！～
※老化苗とならないよう、育苗段階から足腰の強く太い苗づくりの実践！
- ②適期中干しで過剰生育防止～品質向上の分岐点！適期中干しで生育コントロール～
※茎数は15・16本（田植え後30日～35日）になったら、「溝切り・中干し」開始！
- ③生育診断に基づく適正な穂肥施用～穂肥の時期と量は生育で判断～
※穂肥は登熟を良好にし、品質・収量を安定させるために重要な作業です
- ④出穂以降の水管理徹底！～仕上げかん水徹底で登熟向上！～
※完全落水の目安は、玄米の大きさが決まる「出穂後30日以降」！！
- ⑤適期刈取り作業で品質確保！
- ⑥総合的な土づくり～ケイ酸肥料を活用し気象変動に強い稲づくりの実践～
- ⑦田面の均平化！整地の実践

JA佐渡米販売情報

28年産佐渡米販売状況

1月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,473	4,874	90	89
新潟一般	127,060	26,249	80	74
魚沼地区	13,881	4,285	78	71
岩船地区	13,415	3,646	93	83



28年産の佐渡米は、取引先卸から「食味・品質ともに良い」と評価をいただいていることから、他産地と比較して主食用米の契約率が高くなっています。一方で販売実績は、前年を下回っているため、実需先である小売店や米穀店での店頭販促を実施し改善を図ってまいります。

園芸重点品目推進活動報告

農業所得の安定・増大にむけた園芸生産拡大と販売力強化の取り組み状況を報告します。



【生産拡大】

アスパラガスの産地化

園芸重点品目に位置付け、平成30年度を目処に島外競争力のある産地化を目指し生産拡大を進めております。排水良好な圃場条件（水田転作を含む）で、十分な堆肥施用と徹底した茎枯病防除を実施できる方に対し新規取組推進を行い、平成29年作付け予定までで3.5ヘクタールの栽培面積が確保されています。

今後は、さらなる生産拡大とともに集出荷・販売体制の構築に取り組みます。

おけさ柿産地の維持・活性化

産地の維持・活性化にむけて、次世代生産者確保のための「JA佐渡おけさ柿担い手育成塾」を継続するとともに、ジョイント栽培（早期成園・省力・低樹高技術）の導入によって改植（園地の若返り）を進めております。担い手育成塾生は平成28年度で（一・二期生合わせて）25名となりました。

園地の若返り対策の改植は、平成28年度新規に約1ヘクタールが植え替えられ、その内ジョイント栽培では38アールが新規に取り組まれています。



部会・倶楽部品目の生産力向上と次世代継承

生産者部会・倶楽部組織活動では、生産意欲向上と技術（品質・収量）の平準化と次世代への技術継承に対して課題を明確に、取り組んでいます。

平成28年度は、いちごの局所加温栽培実証によるコスト軽減と収量の向上対策、西洋なしの褐色斑点病対策の実践、りんごのわい化による改植推進、メロン（トキ色メロン）のコンテナ栽培実証、柿のジョイント栽培研究会立ちあげなどが進められています。



JA直売所の活性化

園芸生産の活性化と販売量拡大にむけて、定期的な栽培・販売研修、加入説明会、作付提案会を開催し新規会員と品目誘導を進めるとともに、「新鮮空間よらんか舎」を中心に消費者への販売PRを充実してきました。栽培研修会はこれまでの開催回数を倍増させ、地区毎の対応の充実を図りました。また、よらんか舎でのイベント回数と内容の充実を行いました。

直売部会の会員数は420名となり、平成28年度で20名超の新規会員が確保され、取扱高も計画・前年とも10%以上増加しております。

施設園芸品目の拡大

施設園芸品目では、トマトや切り花で新規品目と施設導入がされるとともに、契約的販売の取組品目として切り花の生産拡大を進めています。また、水稻育苗後ハウス利用品目としてぶどう栽培を導入する生産者のグループ化を進め（平成28年度で25名）、技術向上と販売方法確立にむけて取り組んでいます。



【園芸販売力強化】

契約販売の拡大と地産地消

生産者所得の安定・確保を実現するため、新潟市場とタイアップし新潟市内大手量販店と特定品目の値決め販売を継続的に実施しています。また地産地消では、学校給食については、佐渡市・市場と連携し、統一食材品目（さつまいも、ゴーヤ、みかん、ねぎ、りんごなど）を定めて、佐渡産にこだわった供給体制を試験的にすすめています。このほか島内の観光施設との野菜直接契約販売にも取り組んでいます。

高付加価値商品づくり等ブランド力強化

果実を中心に「高付加価値商品」（品質・デザイン・物語等の特色のある商品）づくりを積極的にすすめており、平成28年度はおけさ柿の高級贈答品の商品化を進め、販売を開始しました。また、農産物の付加価値販売や加工原料安定供給にむけ、おけさ柿中央共同選果場に冷蔵設備2基を新設し、「冷蔵柿」等の付加価値商品の生産・販売拡大につなげました。



よらんか舎 2月のオススメ情報

～おすすめ！生産者てづくりの加工食品～

直売会員が島内産原料を使用し、心をこめてつくった加工食品を紹介します。

「こんにやく・つけもの・みそ」

佐渡産原料を使用しています。毎日の食卓にご利用をお願いします。



「一次加工品」

山菜の塩蔵など、すぐに使えるので調理の時に役立ちます。



みんなのコツコツに、うれしいをプラス。

JAふれあい

ねんきん きゅうふり

年金・給振 プラス

期間中に30万円以上の
3年定期を新規お預け入れ
いただくと

お預け入れ時の/
スーパー定期貯金 または 大口定期貯金
店頭表示金利に

+0.3%

年

取扱期間
平成29年1月4日(水)
~12月29日(金)

ご利用いただける方
個人の方かつJAでの①年金受給口座指定者（指定手続中を含む）、②年金受給口座指定
予約者（満50歳以上）、③給与振込口座指定者

詳しくは、お近くのJA窓口へお問い合わせください。



- 特別賞 (県知事賞)**
内海府小学校4年 本間 岬 さん
- 金賞**
佐和田中学校3年 井野端 杏美 さん
両津小学校2年 田村 莉愛 さん
- 銀賞**
両津小学校2年 橋本 梨央 さん



- 特別賞 (教育長賞)**
前浜小学校2年 坂 紗彩 さん
- 銅賞**
佐和田中学校1年 佐々木 楓乃 さん
河原田小学校6年 高橋 明衣 さん
金井小学校3年 笠木 爽良 さん
赤泊小学校1年 古屋野 ルカ さん

JA共済 第31回新潟県 交通安全ポスター コンクール

このコンクールは小・中学生のみ
なさんに美術を通して交通安全へ
関心を持ってもらい、それが社会に
広がっていくことを願って開催され
ています。今年度は県内の小・中学
校171校より1032点の応募があり、
佐渡からは13名が入賞しました。

- 団体賞 (優秀学校賞)**
両津小学校
- 佳作**
金井小学校6年 松井 里香 さん
河原田小学校6年 北野 琉衣 さん
二宮小学校4年 岩崎 博雅 さん
金井小学校3年 谷口 唯斗 さん

第45回全国交通安全ポスターコンクール

「全国共済農業協同組合連合会会長賞・佳作」 前浜小学校2年 坂 紗彩 さん
新潟県交通安全ポスターコンクールで特別賞を受賞した2作品が全国コンクールに出品され、坂紗彩さんの作品が入賞
しました。おめでとうございます。



農業税務ワンポイントアドバイス

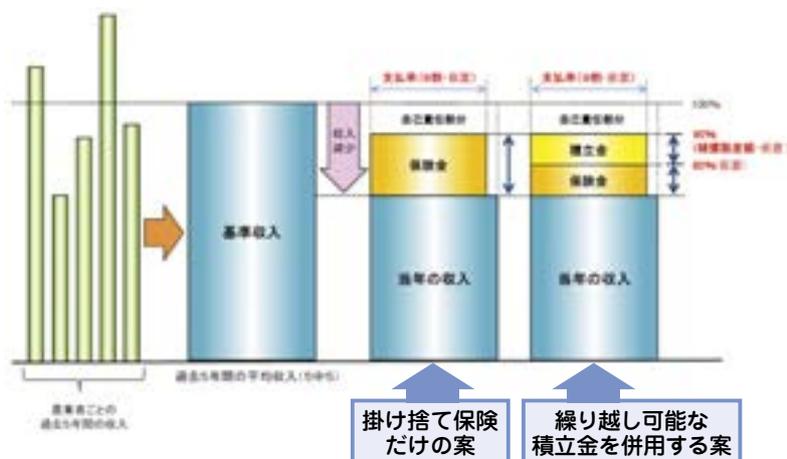
～農業者のための『収入保険制度』はじまります!～

政府は、農業者のための新しいセーフティネット（経営安定対策）として、「収入保険制度」の導入に向けた検討を進めています。現在も、災害等による減収を補う農業共済制度や品目ごとの経営安定対策がありますが、農業経営全体の収入に着目した保険制度により、安定的な経営が可能となります。

現在は制度設計の仮骨格をとりまとめた段階ですが、**制度の開始は平成31年1月と予定されています。**

収入保険の仕組み

農業者ごとに当年の農業収入が基準収入の一定割合（補償限度額）を下回った場合に下回った一定割合（支払率）が補填される仕組みです。



◆青色申告が収入保険制度の加入要件となります◆

収入保険制度を適正に運用するため、個々の農業者の農業収入を正確に把握する必要があり、**青色申告を5年間継続している農業者（個人・法人）が対象となります。**ただし、5年未満の青色申告でも、制度加入申請時点で1年でも青色申告実績があれば、特例により加入できることで調整中です（この場合補償割合を下げる）。

～白色申告の方は、この機会に青色申告への移行をお考えになってはいかがでしょうか～

確定申告の時期がやってまいりました。決算資料を確認しましょう！

- 農業の収入・経費になるもので計上もれはありませんか？
- 農業に使用している車両等の共済掛金は計上しましたか？
- 農業に使用している納屋等の建更のうち経費分は計上しましたか？
- 新たに取得した10万円以上の資産は減価償却の登録をされましたか？
- 家事関連費の按分は行いましたか？
- 家事消費高、事業消費高の計上は行いましたか？
- 減価償却費の計上は行いましたか？

農業所得申告支援システムをご利用の皆さまへ

帳票の確認はお済みでしょうか？

⑤（JA購買お買い上げ明細表） ⑥（その他のJA貯金入出金一覧表）の帳票をご覧になり、経費区分の< >空欄部分を確認して計上して下さい。

※経費の計上はもれない様をお願いします。

助け合いで 広がる笑顔の輪

JA佐渡助け合い組織「ほほえみ会」の活動

平成9年11月に発足した「ほほえみ会」は、高齢化社会に対し地域住民が互いに力を合わせ、助け合い活動を通じて豊かな地域づくりを目指しています。

平成28年12月現在で80名の協力会員登録があり、皆が協力してより良い地域づくりのために日々活動しています。

- 主な活動は、
- 家事援助活動（有料）
- 特別介護老人ホームなどでのボランティア活動
- 地域の高齢者を招いて開催するイベント「ほほえみ広場」などがあります。

※会員の方にはご希望により会報「ほほえみだより」が配布されます。

会員募集

人と人との繋がりを大切に 笑顔の輪を広げよう

助け合い活動を通して、仲間と共に「たすけあい」の大切さを学びながら、互いが笑顔になれる活動をしてみませんか？

あなたの参加をお待ちしています。

一緒に楽しく安心して暮らせる地域づくりを進めていきましょー！

★お問合せ

JA佐渡総務部企画課「ほほえみ会」事務局

☎277-6161

施設ボランティア

毎年、老健さどや高千の里などを訪問して、施設周りの清掃、草刈り、花植えなどのボランティア活動を実施しています。また、高千の里、西三川デイサービスセンターでは、利用者に対する演芸披露なども実施しています。年末には、日頃ボランティアに訪問している施設へのプレゼントとして「押し絵」作りも行っています。

一部の活動では一般参加者も募集し、協力し合いながらボランティアを行うなど仲間づくりにも取り組んでいますので、みなさんもほほえみ会の活動に参加してみませんか？



ほほえみ広場



島内在住の高齢者を対象に、入浴や食事会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただきながら交流を図っていただく目的で毎年十一月、八幡館を会場に開催しています。今年度は第十七回を迎え、健康教室では老健さどの相談員から血液循環体操を教えてくださいいただき、参加者全員で楽しく身体を動かしました。今後も継続して開催する予定ですのでみなさんぜひご参加ください。

また、第一回から現在に至るまで会場をお貸しいただいている八幡館スタッフの皆様、毎年丁寧なご対応をいただき誠にありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

2017 住宅建材総合展示即売会

2/25(土) 26(日)
A.M. 9:00 ~ P.M. 4:30

外装材



建具展示即売



キズ・汚れ品
30~50% OFF

住宅設備機器

(システムバス・システムキッチン他)



展示品
大特価にて処分!

特別
セール中
30~50% OFF

現品特価コーナー

- クリナップ
- システムキッチン クリンレディーI型2550
定価¥1,072,800→**超特価¥460,000**(税込)
 - システムバス アクリア1坪
定価¥1,379,000→**超特価¥689,500**(税込)
- タカラ
- システムキッチン エマーージュI型2550
定価¥921,100→**超特価¥650,000**(税込)
 - システムキッチン エーデルI型2550
定価¥416,200→**超特価¥280,000**(税込)
 - トイレ ティモニー
定価¥114,000→**超特価¥68,000**(税込)
- TOTO
- ウォシュレット一体型GG3
定価¥285,000→**超特価¥138,000**(税込)
- その他色々、お買得品満載!
- ※工事費・商品組立費・施工費は別途掛かります。

内装材



ガレージ・多目的農業倉庫



展示会
特価!

環境対応型商品!! (地球にも家計にもやさしい)

エコキュート

太陽熱温水器

40~50% OFF

40% OFF

屋根



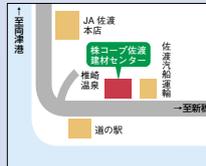
屋根の茅葺修理相談コーナー

◆リフォームの相談もお受けします。

社員一同心よりお待ちしております。

(株)コープ佐渡 建材センター

吾妻152-1
TEL (0259) 24-1161 FAX (0259) 27-5231



JA健康体感館 大きくなってリニューアルオープン!!

頭痛・肩こり・不眠・便秘など
つらい症状でお悩みの方

無料健康イベント
お試してください!

JAグループ主催

特許取得の最新治療器が無料で利用できます。
※押し売りや治療費などの請求等は一切ございませんので、
安心してご利用ください。

開催場所

JA佐渡 畑野支店前特設会場

受付時間

10時~19時 (昼休み:13時~15時)

問合せ先

コープ佐渡建材センター ☎24-1161



JAポイントの利用方法が変わります

AコープPOSレジの更新に伴い、JAポイント
の利用方法が変わります!

レジで1ポイントから利用可能!

(お買物券なしでポイントが利用できます)

マイバック持参ポイント、ポイント2倍等の
サービスは従来通り継続されます。

《更新予定日》

Aコープ新穂店: 2月11日(土)	Aコープ金井店: 3月 3日(金)
病院売店: 3月 4日(土)	Aコープ畑野店: 3月 5日(日)
Aコープ加茂店: 3月 7日(火)	Aコープ高千店: 3月 8日(水)
Aコープ小木店: 3月 9日(木)	Aコープ赤泊店: 3月10日(金)

※今回の更新に伴い、カード忘れの際の「ポイント後付けサービス」は3月から廃止となります。(新穂店は2月11日から)
カード忘れのレシートをお持ちの方は、お早めにポイント付与をお申し付けください。

佐渡市長を表敬、受賞の喜びを報告

1月18日、平成28年度に農業分野で賞を受賞した生産者が、受賞報告のため市長を訪問しました。訪問したのは齋藤真一郎さん（毎日農業記録賞最優秀賞）、宮下正一さん（毎日農業記録賞優秀賞）、曾我至さん（米・食味分析鑑定コンクール国際大会特別優秀賞）、仲川芳信さん（お米番付入賞）、吉田正晴さん（果樹高品質生産拡大共進会農林水産大臣賞）、中井戸正治さん（西洋なし「ルレクチ工」果実品評会最優秀賞）の6名。

受賞の報告後、JA佐渡の齊藤会長より「これだけの結果を報告できるのは喜ばしい。佐渡市からの物心両面からの支援に感謝します」と報告すると、佐渡市の三浦市長は「こういった報告が食のイメージの蓄積となり、佐渡の観光資源へとつながる。大変嬉しい報告です」と話しました。



おけさ柿担い手育成塾 ～剪定実技指導～

12月26日、新穂長畝やぐらの団地の柿園地で担い手育成塾の剪定実技指導を行いました。一期生および二期生の計17名が参加し、普及センターの加藤課長代理および中央選果場の特別指導員2名から一期生、二期生に分かれて指導を受けました。

二期生（育成塾1年目）のグループでは、柿の樹の基本的な骨格枝の作り方や側枝の配置、密度等について基礎を確認しました。また、一期生（育成塾2年目）のグループでは主枝、亜主枝の更新や樹勢に応じた枝の作り方など様々な実技指導がなされました。

今回の研修会場となった柿園地は若木から50年以上の樹齢を持つ木などが揃っており、塾生達は様々な事例を学ぶ事ができました。



JAグループ新潟「家の光」大会で受賞

12月19日、新潟市内のANAクラウンプラザホテル新潟においてJAグループ新潟「家の光」大会が行われました。大会では県内の各JA女性組織メンバー約370名があつまり、記事活用体験の発表や表彰が行われました。

記事活用体験の発表ではJAにいがた南蒲など県下5JAの女性部から、記事活用から地域活性化、直売所での活動など様々な取り組みの発表がありました。また、家の光普及活動に対する表彰が行われ、JA佐渡は家の光12月号の目標達成賞および最高普及率賞を受賞しました。



新規就農者懇談会

1月12日にJA佐渡の新穂支店にて新規就農者懇談会が開催されました。新規就農者18名とJA担当職員、佐渡地域振興局、佐渡市、JA全農にいがた等、総勢30名が参加し、経営確立に向けた情報交換を行いました。参加した就農者は互いの経営を紹介し合ったほか、各担当から説明されるJAの事業・取り組みの確認や先輩農業者の事例報告を聞き、熱心に学んでいました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～新穂支部～

新穂女性部では、EM肥料作り、島内視察研修、料理講習会、手芸講習会等の活動を行っております。また、各支部1品目以上1人1アール運動にも参加しております。

12月に行われた米粉を使った料理講習会では、かぼちゃのケーキサレというパウンドケーキを作りました。パウンドケーキというと甘いスイーツと思われそうですが、ケーキサレというのは塩味のヘルシーなケーキです。本土の方では若い人たちに人気のあるケーキだそうですが、佐渡ではピンと来なくて先生も皆に喜んでもらえるか心配されていましたが、先生のひと工夫で砂糖少々とウインナーを加えることで、まるやかでふんわりとしたケーキが出来ました。参加された皆さんも美味しく戴けたのではないかと思います。

この様にいろんな活動に参加することによって視野が広がり、いつまでも健康でいられると思います。皆様もぜひ参加して下さいますようよろしくお願い致します。



購買代金決済日(支払日) 変更のお知らせ

お取引明細がお手元に届いてから決済日までの期間が短いことや、連休などの際にご不便をかける場合など改善を求められていました。そうした声からこの度購買代金決済日を変更することになりましたのでご案内申し上げます。

変更前	請求締め日：25日	決済日：翌月10日
変更後	請求締め日：25日	決済日：翌月15日

※ **3月決済分より変更** } {

2月請求 : 決済日10日
3月請求 : 決済日15日

その他、ご不明な点がございましたら各支店窓口へお問い合わせ下さい。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「運動してがんを 予防しましょう」



内科医長

田中 智之

2016年6月、米国とヨーロッパの144万人という大規模なデータから『運動する人は、運動しない人に比べて、13種のがんで発症が減る』という論文 (JAMA Intern Med. 2016 Jun 1;176(6):816-8) が発表されました。具体的には、食道腺癌42%、肝臓癌27%、肺癌26%、腎細胞癌23%、胃癌22%、骨髄性白血病20%、多発性骨髄腫・子宮体癌17%、大腸癌16%、頭頸部癌15%、直腸癌・膀胱癌13%、乳癌10%、それぞれの癌腫で発症率が下がります。

運動により、がんの発症が減る機序は完全には解明されていませんが、運動によるエストロゲンやインスリンホルモン分泌の低下、炎症・免疫機能・酸化ストレスとの関連、腸管運動機能の亢進（特に大腸癌との関連）など、さまざまな要素が考えられています。では、どれくらいの運動をすればよいのでしょうか。この論文では、日常生活（職場での活動）とは別に、一週間に150分のウォーキング相当以上の運動が必要だと述べられています。ただし、運動の注意点も挙げられており、運動する人は皮膚癌の発症が27%増加するので、紫外線対策が必要のようです。

私はこれまで運動をしていなかったのですが、この論文を読んだから、ステッパー（家庭用足踏み運動機器）を購入し、取り組み始めました。運動習慣のない方は今日から運動を始められてはいかがでしょうか。

介護福祉情報

老健さど

いつまでも健康な生活を送るために （介護予防について）

今回は、介護予防でいつまでも元気であるための注意点などについてご案内します。

(1) 最近の傾向

「ジャン」・「ロリ」よく聞く言葉ではないでしょうか。誰しも健康で天寿を全うしたいと思います。では実際はどうでしょうか。統計では前期高齢者の要介護要因は脳卒中が多いのですが、後期高齢者では年齢が高くなるにつれて（特に85歳以上では）衰弱が主要原因となっています。

(2) 衰弱（虚弱、フレイル）とは

衰弱とは字のとおり、衰え弱ることです。具体的には健康と要介護の中間的な状態を指し、近い将来、要介護に移行するリスクが高い状態だとお考えください。しかし、適切な介入によって健康な状態へと戻ることが可能です。我が国の制度では「二次予防対象者」と「要支援者」が相当すると言われます。

評価はいくつかあります
① 体重減少、② 筋力低下、
③ 活動度低下、④ 活力低下、
⑤ 認知機能低下などの項目が共通して用いられています。

(3) 衰弱に対する介入方法
衰弱を防ぐ、または健康な状態に戻るためには運動介入や栄養介入などがあります。頻度は週2〜3回で、介入期間は約3ヶ月以上、1回の介入時間は1回60分以上、介入内容は抵抗運動（筋力増強訓練）を含めるとあります。これは実は衰弱の方に限ったことではなく、健康の方にも推奨されるべきことです。そして大切な事は、十分な栄養の摂取をすること、具体的にはタンパク質やアミノ酸の摂取が大切です。

個々に状態が違いますので保健師などに相談してください。

一度衰弱してしまうと元に戻すのは大変です、衰弱しないようにすることが一番大切です。

みんなの広場

今月のさわやかさん



金井支店管内（千種）
あおき なつみ
青木 夏美さん

スポーツ実況からニュースまで
しっかりお届けします!

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか?
走る事が大好きで、トキマラソンなど様々な大会に参加しています。昨年那覇マラソンには職場の佐渡テレビジョンから3人で参加し、無事完走しました。

Q. 休日はどのようにすごしていますか?
サンテラ佐渡スーパーア



リーナなどの屋内外でトレーニングをしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?
佐渡の行った事のない場所や美味しいお店巡ります。

Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか?
アナウンスやレポートをしていて、視聴者の方から「青木さんが出てくるから見てる」と言ってもらえると励みになります。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
仕事や趣味に誇りを持っている堅物の昭和系男子です。一緒にスポーツを楽しめるとなお良しです!

アイドル 今月の愛撮る



新穂支店管内（新穂正明寺）

ななか
久文 七樺ちゃん（1歳）
父 宏哲さん 母 麻菜美さん

ちょっと恥ずかしがり屋だけど好奇心いっぱい!最近「おかあさんといっしょ」などの体操を真似るのが大好きです。
ご両親からのメッセージ「元気で大きくなってね」

いきいき人生

「いつまでも
若々しい気持ちを持って」



新穂支店管内（新穂北方）
いちはし たづこ
市橋 田鶴子さん（80）

佐渡おけさや両津甚句などを踊る市橋さん。学生時代に能を習い、卒業後はこがね会に所属して舞踊を続けてきました。相川宵の舞や新穂の盆踊り等にも参加するほか、佐渡汽船のフェリーの中で佐渡おけさを踊り教えたりしています。

最近は無理せずに健康維持で続けていますが、小中学校に向いて踊りを教えたりしています。健康の秘訣は舞踊で身体を動かす事と児童らに教える事。気持ちが若返ります、と話して頂きました。



お知らせ

平成29年度佐渡米生産者大会のご案内

一等米比率90%以上の継続を目指し、佐渡米のブランド力向上に取り組むための生産者大会を開催します。多くの皆さまのご参加をよろしくお祈りします。

日時：3月19日（日）10：00～

場所：金井コミュニティセンター

支店別総代懇談会のご案内

各支店を会場に総代懇談会を開催します。総代・支店運営委員の皆様から経営・事業に対するご意見・ご要望を伺います。

懇談会開催日程

会場	開催日	開催時間
相川支店	2月18日(土)	9:30～11:30
両津支店	2月18日(土)	13:30～15:30
佐和田支店	2月20日(月)	18:00～20:00
金井支店	2月21日(火)	18:00～20:00
新穂支店	2月22日(水)	18:00～20:00
畑野支店	2月23日(木)	18:00～20:00
真野支店	2月24日(金)	18:00～20:00
小木支店	2月25日(土)	9:30～11:30
赤泊支店	2月25日(土)	13:30～15:30

JAのLPガスは24時間監視。安心快適な暮らしを約束します！

電話回線を利用して異常があれば即確認！センターが24時間監視していますので、ガス漏れや点け放しの時は電話連絡やガスの自動遮断で対応します。緊急時には24時間いつでも担当が駆けつけるので安心です。

【LPガスについてのお問い合わせ先】

相川ガス販売所：75-2224 国仲ガス販売所：63-3189

赤泊ガス販売所：87-2207 両津ガス販売所：27-7155



春期営農フェアのご案内



今年初の営農フェアです。農業機械・自動車・生産資材をはじめ多数の展示品をご用意いたしました。水稲指導会や農業融資相談コーナー、豚汁サービスや女性部たい焼き等の飲食コーナーもあり、ご家族連れでも楽しめる展示会となっています。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

▼開催日時

平成29年3月18日（土）
午前8時30分～午後5時
平成29年3月19日（日）
午前8時30分～午後3時

▼場所

中央営農農機センター
(カントリーエレベーター横)

12月末 J A の概況

組合員数	15,761人
(内正組合員数)	(8,307人)
(内准組合員数)	(7,454人)
貯金	1,121億1,735万円
貸出金	142億3,442万円
共済保有高（保障）	4,103億1,810万円
購買品供給高	37億7,750万円
販売品販売高	51億7,619万円

- ④ J A バンク 業務継続要領の一部変更について
- ③ 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- ② 平成28年度監査機構監査（期中 I）指摘事項に対する改善報告について
- 12月20日開催の主な協議事項
- ① 平成28年度県常例検査指摘事項に対する改善報告について

理事会だより

- 12月26日開催の主な協議事項
- ① 平成29年度事業計画書基本方針について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 2月20日（月）～21日（火）ポイント2倍！☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

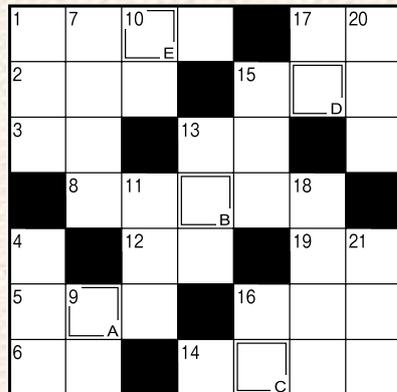
- ①うそから出た――
- ④1歳違いの兄弟姉妹のこと
- ⑦顔の整った人が好みな
- ⑨矢をつがえます
- ⑩暖炉にくべる物
- ⑪煮物をじっくり煮込むときの火加減
- ⑬会社の運転――を調達した
- ⑮ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- ⑯酔っぱらいが巻きます
- ⑰長寿を象徴する鳥
- ⑱駅の――で新聞を買った
- ⑳ニコリと笑うとペコリとへこむ
- ㉑役者が観客に見せるもの

ヨコのカギ

- ①「福は内」と言いつつ行きます
- ②こつこつと――よく作業を続けた
- ③早起きは三文の――
- ⑤攻撃の反対語
- ⑥分別して回収に出します
- ⑧人間の犬歯の別名
- ⑫進化――。感情――
- ⑬海水から作れる調味料
- ⑭よそ行きではない服装
- ⑮ワインボトルの栓によく使われる素材
- ⑯文末に付ける「。」のこと
- ⑰仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- ⑱生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

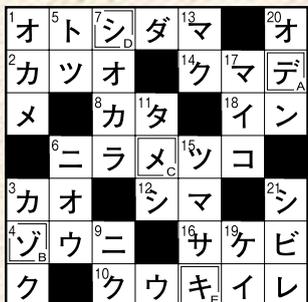


1月号の答え

ABCDE
デゾメシキ

1月号の当選者

中村 結さん
酒井 マリさん
佐々木 晁さん
小山 妙子さん
金子 純一さん

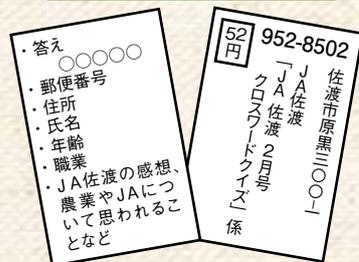


【締め切り2月20日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は3月号誌面。
※必ず52円はがきまたは52円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

全農ブランド

北海道産小麦の 小麦粉使用 冷凍うどん

☆規 格 200g×5袋 1パック

☆特典価格 **268円**(税抜)

通常価格379円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



エコープ推奨品クーポン券

全農ブランド

北海道産小麦の小麦粉使用 冷凍うどん

200g×5袋 1パック **268円**(税抜)

通常価格379円(税抜)



ご利用期間 平成29年2月1日～28日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープの得する情報

全農ブランド

北海道産小麦の 小麦粉使用 冷凍うどん

便利な個分けパックで、北海道産小麦の小麦粉を使用したコシの強さと、のどごしの良さが自慢の冷凍うどんです。また、麺の形状が電子レンジでの調理に適した形状で、「かけうどん」、「ざるうどん」、「鍋焼きうどん」、「お鍋料理の仕上げ麺」等に最適です。

【調理例】

◆鍋焼きうどん◆

材 料：冷凍うどん、えび天、椎茸、かまぼこ、ふ、ほうれん草、三ツ葉、卵など

作り方：小さめの土鍋にだし汁を張り、薄口醤油、みりんを加えます。調理しておいたうどんに、あらかじめ用意しておいたえび天、かまぼこ、椎茸など好みの具材を入れます。最後に三ツ葉と卵を割入れ、さっと火が通ればできあがり。

Aコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は19日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べて み〜っちゃ



女性部 畑野支部のみなさん

かぼちゃを
しっかり食べて
冬を乗り切ろう！



鶏もも肉と野菜のしっとり蒸し &かぼちゃの米粉プリン

材 料

鶏もも肉と野菜のしっとり蒸し(4人分)

鶏もも肉	1 枚
かぼちゃ	200g
里芋	100g
ブロッコリー	8房
プチヴェール	4個
ミニトマト	4個
かたくり粉	大さじ1
酒	小さじ2
しょうゆ	小さじ1
タシ	ポソ酢しょうゆ…大さじ3
	ごま油…小さじ1
	しょうが…1片分(みじん切り)
	長ネギ…10cm分(みじん切り)

かぼちゃの米粉プリン(6個分)

米粉	25g(さどつ粉ミックス粉)
かぼちゃ	1/2個(250g程度)
牛乳	250cc
砂糖	30g

作り方

鶏もも肉と野菜のしっとり蒸し

1. 鶏もも肉は一口大に切り、酒・しょうゆを加えてよく揉み込んで下味を付ける。15分ほど漬け込んだらかたくり粉を合わせてよく混ぜ合わせる。
2. かぼちゃは5ミリの厚さに切り、里芋は皮をむいて輪切りにする。
3. ブロッコリー、プチヴェールは下茹でする。
4. 耐熱容器に1.2を並べ、ラップを掛ける。蒸気の上った蒸し器に入れて20分ほど蒸す。
5. 4に3を加え、温まるまで更に蒸す。
6. 皿に盛り付けてミニトマトを飾り付ける。混ぜ合わせたタシをかければ出来上がり。

かぼちゃの米粉プリン

1. 皮を取ったかぼちゃを乱切りし、柔らかくなるまで煮る。水分をよく切ってから裏ごししてピューレにする。
2. 米粉に牛乳を加えながら混ぜる。米粉がダマにならない様にザルでこしながら鍋に入れる。
3. 2に砂糖を加え、混ぜながら中火にかける。沸騰しとろみが付いたら火を止める。
4. 1のピューレ200gを加え、よく混ぜ合わせる。熱いうちに容器に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固まれば出来上がり。

ワンポイント

プリンのかたさ(食感)は米粉とかぼちゃピューレの分量で加減します。お好みでプリンの上に生クリームやホイップクリームを飾るとおしゃれです。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

心の嵐を青空に



・さまざまな人生相談を通して、悩みや苦しみを乗り越えるためのコツを美輪明宏が伝授。「今まで生きてこられたのだから、これからも大丈夫！」と背中を押してくれる。芥川賞作家・又吉直樹氏との対談も収録。

・美輪明宏 著
・定価(税込) 1,512円

野菜別 からだに効く 作りおき薬膳



・食べて健康になる薬膳で、人気の「作りおきおかず」を。身近な野菜と少ない材料で手軽に作れるから、忙しい人にもおすすめ。食材やレシピごとに効能を解説しているので気になる症状や体調に合わせて選べる。

・武鈴子 監修
・定価(税込) 1,512円

懐石小室に教わる 一生ものの和のおかず



・東京・神楽坂の名店「懐石小室」の店主による家庭でおいしく作れる和のおかず。味を引き立てるコツや食材の選び方・使い方法などプロならではのヒントが満載。基本がしっかり身につくので初心者にもおすすめ。

・小室光博 著
・定価(税込) 1,620円

日本酒がおいしい人気店の おうちつまみ



・とりあえずの一品から肉のつまみ、締めのごはんまで人気和食店のとっておきの極上つまみ。バラエティ豊かなおつまみが自宅で簡単に作れる。ごはんのおかずにもぴったり！日本酒を愉しむための耳より情報も。

・あめつち著/高太郎著/酒坊主著/沿露日著
・定価(税込) 1,404円

