

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2017
12
Vol.293



行谷小学校：柿収穫体験

特集

平成29年産おけさ柿の集荷販売状況について

平成29年産おけさ柿を振り返って

平成29年産おけさ柿は、生理落果と2度の台風被害によって生産量が非常に少なく、期待された品質も、長雨による黒変果発生やアラレによる製品歩留まりなどで大きく低下しました。

販売面では、11月以降は消費市場からの引き合い・要望が強く安定した価格で取引されましたが、10月の先行産地と競合による厳しい販売環境が続いたことが影響し最終的には前年を下回る販売単価となりました。消費市場からは次年度の安定供給を求める声が多くあがりました。



(1) 集荷・選果・販売状況 (11月17日現在)

JA佐渡の集荷実績は75,920ｺﾝﾃﾅ (計画比80.8%、前年比90.8%)で、特に中央選果場管内は霜被害の影響を受け、過去最低であった昨年の集荷量を下回る結果となりました。小木・赤泊地区でも台風の影響により当初の計画を下回りました。

販売単価は215円/kg (JA佐渡中央選果場)で、前年に比べkgあたり60円程低い水準となっています。

平成29年度 JA佐渡 おけさ柿選果場集荷販売状況 (11月17日現在)

選果場	集荷ｺﾝﾃﾅ数 (20kgｺﾝﾃﾅ)	前年比(%)	市場販売 単価(円/kg)	計画比(%)
中央選果場	26,716	91.7	215	71.1
赤泊	28,874	91.4	214	87.2
小木	20,330	88.7		
JA佐渡計	75,920	90.8	—	80.8

(2) 再生産価格維持にむけた取り組み状況

JA・選果場では、集荷量が少なく厳しい市場販売環境のなかで、ギフト販売量の確保による価格維持に努めるとともに、特別集荷や集荷日程の延長による集荷量の確保につとめました。



特集 平成29年産おけさ柿の集荷販売状況について

昨年販売をスタートさせた高級商品などのギフトについては、昨年以上の販売量を確保しました。また、規格品以外の販売品や加工柿原料向けなど選果場取扱量確保の取り組みも行いました。

販売促進については、販売環境の改善にむけて島内外（県内、京浜地区）での販売促進、さらに京浜・北海道地区でのトップセールス、食育活動に取り組みました。新潟市内量販店では延べ8回、島内エコープ店で6回、京浜地区では3店舗で産地販売促進員を動員しました。また、恒例となった入間万燈まつりでの販売にも取り組みました。

おけさ柿の大消費地である北海道において、約300校の小中学校の給食への柿の供給が昨年からスタートし、安定した価格での販売と消費拡大につながっています。

本年は産地から関係者が出向き小学校での出前授業を初めて実施し、子供たちに佐渡とおけさ柿のことを伝えることができました。



おけさ柿の長期販売による所得確保を図るため「冷蔵柿」製造については少ないながらも、今後の付加価値販売が期待できる商品として継続して取り組みを進めています。

(3) 加工柿の集荷販売状況（11月17日現在）

平成29年産のあんぼ柿については、おけさ柿の集荷量が少ないなかで原料柿が一定程度確保され、集荷量は昨年並の約76,000パック（計画進捗率33%）、品質もやや小玉傾向ではありますが比較的良好です。

販売価格については、パックあたり300円前後となっており昨年とほぼ変わらない状況となっています。

今後は年末の需要期にむけ、干し柿とともに集荷販売量の確保と消費宣伝に努めます。

(4) おけさ柿の産地維持にむけて

おけさ柿、加工柿、冷蔵柿の生産量の確保にむけては、再生産可能で次世代に魅力ある安定した販売を確立すること、気象災害に左右されにくく安定した収量が期待できる栽培技術の確立が喫緊の課題です。

産地規模の拡大が困難な中で、付加価値を付けて、高価格で安定販売できる柿生産や、一定の省力・効率化とともに新しい技術（ジョイント栽培等）を取り入れながら、おけさ柿産地の維持にみんなで取り組みましょう。

佐渡米販売情報

11月15日現在の販売状況は下記のとおりで、各卸業者からは集荷数量を大きく上回る要望が上がっています。主食用契約率については39%とやや低い状況になってはいますが、これは集荷数量が計画数量より少ないため、各卸業者との契約を慎重に行っているからです。また、販売実績については前年同期比で86%となっていますが、これは各卸業者が年間を通じて取扱いできるように、販売ペースを抑えているからです。

生産者の皆さまからは保有米数量を今一度ご確認いただき、JAへ出荷くださいますようお願いいたします。

29年産米 主食用米販売状況表

11月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	14,653	2,431	86	39
新潟一般	110,199	12,589	93	33
魚沼地区	12,538	1,948	92	49
岩船地区	11,780	1,877	93	54



佐渡米取扱店「金子商店」での店頭販売促進

11月3日から4日までの2日間、朱鷺と暮らす郷米をお取扱いいただいている埼玉のお米屋さん「金子商店」で、「佐渡の物産展」を開催し、「朱鷺と暮らす郷」米の試食販売とおけさ柿など佐渡の農畜産物・海産物の販売を行いました。



当日は生産者3名が店頭に立ちながら、佐渡の米づくりに対する熱い想いや佐渡のことについて語りながらPRを行いました。お客様からは「佐渡米を普段から食べているよ。新米を楽しみにしていたけれど、今年もとても美味しいね。」という声も聞かれました。

よらんか舎 12月のオススメ情報

~ 年末年始もよらんか舎! ~

12月はクリスマスや忘年会などイベントが多い時期となります。年末年始に帰省される方も多くいます。佐渡産の新鮮な野菜や果物をご賞味頂きたく、よらんか舎のご利用をよろしく願いいたします。

年末は31日まで、年始は2日より営業いたします。

◆12月のおすすめ品目

佐渡産みかん

南部地区で生産が広がっています。佐渡産みかんの特徴は酸味と甘みのバランスが良く、濃厚な味を楽しめます。小粒な物ほど濃い味の物が多い傾向にあります。

ビタミンCを摂取して、カゼを予防しましょう。

是非、地物のみかんをお供に年越しをお迎えください。



食農食育レポート

島内の小学校・保育園で行われている「食農食育」の取り組みについて紹介いたします。



両津吉井小学校：農産物販売

10月21日に開催された文化祭で、3年生が佐渡番茶を、5年生が佐渡米を販売しました。自分達が収穫した農産物を元気に販売しました。



金泉小学校：脳の健康教室「しゃきっと教室」

10月26日、教室参加者10人と児童46人が、和太鼓演奏で交流しました。また、教室参加者が持ち寄った卵の殻で作ったモザイクアートが、児童らに贈呈されました。



金井小学校：農産物販売

10月28日に開催された文化祭で、5年生が佐渡米を販売しました。自分達が収穫した米を来場者に販売し、手渡しました。



小木小学校：さつまいも蒸しパン作り

11月8日に1～2年生32名が、10月に収穫したさつまいもを使って蒸しパン作りに挑戦しました。健康推進委員の手を借りながら生地から手作りしました。



行谷小学校：柿収穫体験・干し柿作り

11月10日、5年生15名が湯上：須田さんの圃地であけさ柿を収穫しました。JA営農担当から教わりながら収穫した柿を使って、干し柿も作りました。



農業税務ワンポイントアドバイス

～農業所得申告支援システム利用の方へのご案内～

帳票の発送について

平成29年度の農業所得申告支援システムの帳票は、平成30年1月22日以降、順次利用者の皆様へ発送する予定ですのでお知らせいたします。システムを活用した税務申告の研修会日程につきましては、帳票発送時に同封いたしますのでご確認ください。

記帳・帳簿等の保存義務について

平成26年1月からすべての農業者の皆様を対象に、記帳・帳簿等の保存が必要になりました。農業所得申告支援システムは保存義務対象の帳簿となりますので、システム帳票のほか、供給伝票や購買取引明細書につきましても保存をしてください。



減価償却費計算サービスのご案内

毎年の農業所得申告時に減価償却の計算にお困りではありませんか。JAでは、農業所得申告時に必要な減価償却費の計算サービスを有償で行っています。

お申し込みを希望される方は、1月31日までに最寄りの営農農機課で加入手続きをお願いいたします。申込時には、通帳お取引印と、減価償却資産の所有状況がわかるもの（前年度申告書類等のコピー）、当年度中に10万円以上の取得資産がある場合は取得月日、価格等がわかるもの（領収書等のコピー）、売却または廃棄処分した資産がある場合はその月日、売却価格等がわかるものが必要になります。

女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

JA佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。
組織の年間活動について一部をご紹介します。皆さまぜひ活動に参加してみませんか？

JA佐渡女性部 設立：昭和50年1月 部員数612人 支部：9支部



私たち女性部は、地産地消の推進に1人1アール運動を実施するほか、支部ごとに料理講習会や視察研修、地域イベントへの参加などの活動を行い、地域とのつながりを大切にしています。
これらの活動のほかにも手芸やレクタンス等のクラブ活動で部員同士の交流をしていますので、皆様にはいつまでも健康でがっ楽しんで参加していただきたいと思ひます。

本部長：若林 ちづる

料理講習会 ▶▶▶

各地区のJA支店や公民館などで料理講習会を行っています。女性部の仲間同士で料理を教え合うほか、一般の方向けに親子で参加できる料理講習会を行うなど、佐渡の農産物を使った地産地消の推進を兼ねた活動を行っています。



◀◀◀ イベント等への出店・販売

佐渡ふれあいアッセまつりをはじめ、各支店の収穫感謝祭などのイベントで、新鮮な青果物・加工品の販売や、米粉を使った料理の提供を行っています。また、直売所「新鮮空間よらんか舎」で手作りの漬物を販売します。
購入した皆様からの「おいしい」の一声が励みになっています。

島内外での研修会 ▶▶▶

女性部全体や各支部、グループ等で研修会を行い、活動の活性化・部員同士の交流を行っています。また、年に1回の研修旅行で親睦を深め、県外の直売所や施設などの視察も行っています。



◀◀◀ 活動発表会並びに女性部大会

各支部で盛んに行われているグループ活動を披露する年1回の活動発表会や、2年に1回の女性部大会を開催しています。これらの発表の場で、支部活動報告や講演、演芸披露などが行われます。

JA佐渡青年部

設立：昭和50年1月 部員数188人 支部：9支部



JA佐渡青年部では野球大会や、島外視察研修、小倉千枚田農園のオーナー制度など担い手の輪づくりとなる活動を行っています。各種イベントの出店や施設ボランティアなどを通じて地域とのつながりを大切にする活動を継続して取り組みたいと思います。

委員長：椎野 稔

小倉千枚田交流 ▶▶▶

青年部員と部員外の垣根を越えて親睦を深めるため、農作業を通じた地域住民・一般参加者との交流を行っています。小倉千枚田での田植えや草刈り、稲刈りなどの年間の農作業を通じて青年部活動の魅力を周囲にPRし、合わせて地域活性化にも取り組んでいきます。



◀◀◀ イベント等への出店

地域の皆さんとのふれあいを大切に、各JA支店の収穫感謝祭や各地区でのイベントで、焼き鳥・焼きそば・ポン菓子など元気に販売しています。イベントで実施される青年部主催の餅つきには来場者も喜んで参加し、つくたての餅を堪能します。

野球大会

青年部の組織強化および部員同士の親睦・交流を図るため、支部対抗野球大会を開催しています。毎年7月に開催される野球大会では、各試合とも熱戦が繰り広げられています。

※平成29年度については雨天のため中止になりました。

JA佐渡ほほえみ会

設立：平成9年 部員数80人 支部：6支部



ほほえみ会では、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動などを行っています。無理せず健康に気を付けながら、お互いに助け合って一緒に楽しく社会貢献活動を楽しませんか？

会長：相田 智佳子

介護施設ボランティア ▶▶▶

老健さどや高千の里などの施設を訪問し、利用者、来訪者の方が気持ちよく過ごせるよう、施設周りの手入れや読み聞かせ、シーツたたみなどを実施しています。また、高千の里では演芸披露も行い、施設利用者からも好評です。



◀◀◀ ほほえみ広場

年に1回、高齢者を対象に、八幡館でゆっくりと入浴や昼食会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただくイベントを開催しています。

協力会員や一般参加が毎年100名以上集まって、歌あり、踊りありの楽しい交流が行われているほか、健康教室ではいつまでも元気に動けるように手軽にできる健康体操をしています。

JAグループ
共栄火災

安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

●こんなときに保険金をお支払いします。



自転車・バイクで転倒し、入院した。 自転車で通行人にケガをさせてしまった。 旅行中にカバンを盗まれてしまった。 **〈充実プランのみ〉** 地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた。

補償期間：平成30年2月1日(木)より1年間
募集期間：平成29年12月1日(金)より12月29日(金)の1ヶ月間

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。
- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、佐渡農業協同組合の組合員の皆様を加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒も補償する
充実プランをおすすめします！

保険金の種類	保険金額	
	基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害) 傷害死亡保険金	120万円	240万円
傷害後遺障害保険金 <small>第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。</small>	60万円	120万円 ^{※2}
傷害部位・症状別保険金 <small>ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。</small>	3,000円	3,600円 ^{※2}
個人賠償責任保険金 <small>(電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)</small>	1億円	1億円
携行品損害保険金 <small>(自己負担額3,000円)</small>	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	—	100万円
年間保険料	15,000円	20,000円

※1 天災補償付
※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償付 **プラス** オプションで補償します

オプション

ホールインワン・アルバイトロス費用保険金	20万円 <small>(年間オプション保険料2,560円)</small>
----------------------	-------------------------------------------

取扱代理店：JA佐渡各支店窓口

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

年金友の会限定 「美川憲一 歌謡ショー」

「新潟ブルース」「さそり座の女」などで知られる美川憲一の歌とトークをお楽しみください。

●JA口座で年金をお受取りの年金受給者

および

●50歳以上で年金受取口座をJAにご予約
いただいた予約者限定

の歌謡ショーとなります。

開催日：平成30年3月20日(火)

開演時間：昼の部 午後2時半～
夜の部 午後6時半～

会場：アミューズメント佐渡

主催：JA佐渡

受付日：平成30年1月18日(木) 午前8時半～

お申し込み・お問い合わせはお近くのJA佐渡、本店・支店の信用窓口へどうぞ。



【第11回 ALL JAPAN ナチュラルチーズコンテスト】で佐渡乳業が優秀賞受賞

10月31日～11月1日にかけて、都内のホテルを会場に国内で最大規模の「第11回 ALL JAPAN ナチュラルチーズコンテスト」が開催されました。コンテストでは11の部門に分かれて73社・161作品が審査され、佐渡乳業の「農場ゴーダチーズ」が「ハード熟成3か月未満部門」において優秀賞を受賞しました。

審査委員長から「今回のコンテストは特に熟成タイプのレベルが高い」と評された審査の中で、「農場ゴーダチーズ」はベビーゴーダで3か月未満の熟成でありながら、程よい熟成でホエー（乳清）抜きも十分に行われており、酸味および苦味が無く、良い出来上がりだと評価されました。



クリーンミルク生産者紹介

小倉千枚田の近くで家族三人、酪農と肥育に力を入れる藤原さん。高品質な牛乳生産のほか、高千家畜市場に子牛を年10頭ほど出場しています。こだわりのポイントは牛の健康管理と自給飼料。飼料用米の稲の実と茎葉を発酵させるWCS（ホールクロップサイレージ）のほか、破碎した飼料用米のもみ、自家製トウモロコシなどを与えています。

生乳プラント新設や最近の佐渡牛乳の話題性、佐渡バターなどのブランド力、販売努力を評価する半面、生産量減少による市場への供給不足でファン離れが起きる事を懸念しています。そうしないためにも、生産者が一丸となって生産量確保に努める、と力強く話して頂きました。

JA・行政に向けては、酪農家数、飼育頭数の増加のためにも、新規就農者の確保に努めて欲しい。居抜きなどの廃業者跡の活用と近くに住む元経営者との橋渡し。高齢化した生産者の下での研修とスムーズな移行など、生産者と新規就農者との協力体制の構築に助力して欲しい、と要望を頂きました。

【名前】	藤原 宏道さん
【飼育地】	飼育地：小倉
【飼育頭数】	ホルスタイン：46頭、 和牛：17頭
【生産量】	年間310トン



『家の光』12・1月号は豪華付録付き！



12月号
付録

2018年家計簿

・家計に影響する諸制度の変更をわかりやすく図解！ ・日記欄スペースを拡張、脳活ドリルもさらに充実

12月号
付録

エンディングノート

・葬儀にかかる費用の目安や、遺品整理の頼み方など、コラムも充実。

家の光12月号／既刊 1,008円（税込）

1月号
付録

毎日かんたん！健康レシピ

・健康にいいアイデアレシピで定評のある料理研究家、村上祥子さんが考案した86レシピを紹介

1月号
付録

他人事じゃないよ！相続講座

・相続相談のスペシャリストである東京都JA世田谷目黒の相談役による誌上講座

家の光1月号／12月1日発行 906円（税込）

※お申込方法：各支店・営業所窓口にて承ります。

高千家畜市場が開催

11月2日、高千家畜市場で子牛の競り市が開催されました。島外業者を含め25の購買者が参加し、子牛88頭、成牛11頭が売買されました。雌子牛、去勢子牛ともに取引価格が過去最高値を付け、雌子牛が103万6,800円、去勢子牛が101万4,120円となり、全国的な子牛不足の影響が顕著に出た高値取引となりました。



収穫感謝祭を島内各所で開催

10月から11月にかけて、7か所の支店・営業所で収穫感謝祭を開催しました。

地場農産物の直売や豚汁サービス、農機・自動車・ガス器具展示等に加え、佐和田会場での島黒豚やヤギのふれあいコーナーなど、各会場で趣向を凝らしたイベントを行い盛り上がりました。



総代との懇談会を開催

11月11日から25日にかけて、島内の9会場で支店別の総代懇談会を開催しました。

8月の総代改選後初となる今回の懇談会では、JAの事業方針、現状や課題、JA自己改革への取り組み等について、新総代の皆さんへ向けての説明と意見交換が行われました。



佐渡駅伝大会にJA佐渡駅伝チームが出場

国仲平野を一周する第71回佐渡駅伝が11月12日に開催されました。金北山の山頂が微かに白くなるほどの肌寒い天候の中で、JA佐渡A・Bチームともに力走り無事に完走しました。結果、参加21チーム中でJA佐渡Aが島内11位、JA佐渡Bが島内18位の結果となりました。各チームの力走を、沿道の声援が力強く後押ししていました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～畑野支部～

畑野支部は7月29日に「農協まつり」に参加してバザーコーナー・食堂コーナーを開催しました。暑い日だったので冷たい「なが藻入りそば」を提供したところ、食べた皆さんにとっても喜んでいただきました。午後からはアトラクションに参加しました。カラオケグループの人たちが日頃からの練習の成果を披露し、盛大な拍手を頂戴しました。また、今年の一泊研修旅行では、岩首の棚田・北雪酒造の酒蔵見学など、有意義な一日を過ごせました。

この様に楽しいことがいっぱいある女性部に入って、一緒に活動しませんか？



第21回 佐渡ふれあいアツセまつり・ゲートボール決勝大会開催

JA佐渡グループや市場などが主催する「佐渡ふれあいアツセまつり」を11月3日に開催しました。今年は従来の青果市場会場と併せて道の駅会場でも出店し、同時開催の国際芸術祭水彩画展とともに大いに賑わいました。催し物ではアンパンマン交通安全キャラバンショーや体験セリ、しゃかしゃかおにぎり作り体験を実施し、親子連れに好評でした。

また、同日に「すぱーく両津」屋内ゲートボール場にて年金友の会親善ゲートボール決勝大会が開催され、以下の結果となりました。

優勝	徳和チーム（赤泊支部）
準優勝	グリーン金井（金井支部）



総合ポイントでお得にJA利用

①ポイント会員加入のお勧め

Aコープでのお買い物だけでなく、定期貯金や年金口座指定、農業資材等の購買品購入等、事業を利用された場合もポイントが貯まります。

②ポイントは組合員がお得（キャンペーン期間：平成30年8月末まで）

ポイントは員外より組合員の方が貯まります。お母さんも組合員になりましょう。総合ポイント会員で組合員となられた場合、2,000ポイントを進呈します。組合員加入手続きはお近くの支店をお願いします。

③失効前にポイントを有効活用

平成30年2月末にポイントの失効がある会員へ、『ポイント残高のお知らせ』のハガキをお届けします。Aコープ各店で精算時にレジでポイント値引きを行う、またはレジ担当者に依頼しお買物券を発券しましょう。また、KIOSK端末機設置店（相川・佐和田・真野各支店および佐和田セルフSS、ガス国仲販売所）でお買物券を発券することも出来ます。

※お買物券は500ポイント単位での発券となります。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「目は口ほどにものをいう」



眼科医師 野々村 絹子

他の動物には白目がなく、ヒトにだけ白目があるような印象はお持ちですか。今回は白目（強膜）についてご紹介します。

●なぜ強膜は白いのか？

強膜は、眼球の一番外側にある、とても強靱な膜です。眼球の形を保ち、眼球内容を保護する役割があります。眼内を暗室に保つために、強膜へ進入した光は吸収されることなく乱反射します。この乱反射が強膜を白く見せています。加えてヒトの強膜にはほとんど色素細胞が含まれないために、さらに強膜は白く見えます。

●なぜヒトにだけ白目があるのか？

他の動物には白目がなく、ヒトにだけ白目があるような印象がありますが、実は動物にも白目はあります。動物の強膜はヒトよりも目立たなくなっているだけです。

動物はまぶたの間（瞼裂）の幅が狭く、横をみたとき（側方視）にかろうじて強膜がのぞく程度です。また、動物では、露出部の強膜に色素細胞が存在し、まぶたの皮膚と強膜と虹彩の間のコントラストを極力抑えています。そのため強膜が目立ちません。動物は意図的に視線を隠し、捕食者からカモフラージュしていると言われています。

一方で、ヒトの目は、眼裂が横に長く切れ込んでおり、強膜が大きく露出し、とても目立つ存在になっています。強膜を目立たせることで視線を強調することができ、表情をより豊かにしています。

ヒトは進化の過程で、視線をカモフラージュする必要がなくなり、コミュニケーションの道具として目を使うようになりました。まさに目は口ほどにものをいうというわけです。

ふれあい館では身体状況に応じた車イスをご用意しています。お申し込み時にご相談ください。



ご家族を冠婚葬祭などの会場に送ってほしい。



施設入所中のご家族と一緒に買物等外出をしたい。



入院中のご家族に自宅の様子を見せてあげたい。



佐渡汽船への送迎をお願いしたい。



理髪店に行きたい。



選挙投票に行きたい。



ふれあい館の介護タクシーは医療機関や施設への入退所時の送迎だけではなく、様々な場面でお手伝いをさせていただきます。

介護タクシーご利用の方へ

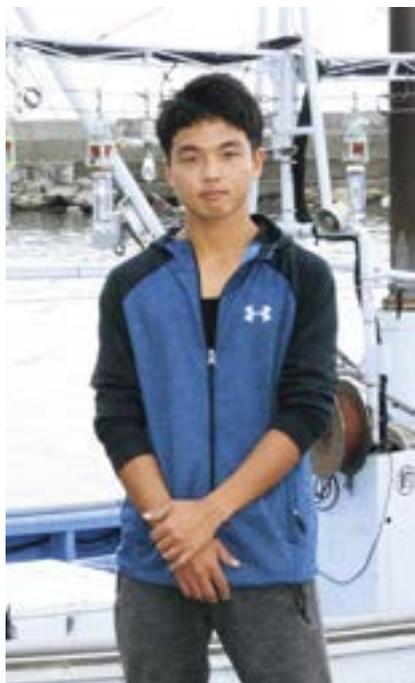
介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかくん



相川支店管内（南片辺）

さかのみのり
坂野 農さん

自分の漁船を持てるように
頑張ります!!

Q 趣味または現在ハマっていることはありますか？

読書や釣りにハマっています。休日には好きな本をじっくりと読み込んでいます。

Q 休日はどのようにすごしていますか？

漁で使う道具や仕掛けを作ったり、新潟まで出掛けて面白い物や美味しい店巡りをしています。

Q これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

旬洋丸の乗組員として、この時期はブリ漁に精を出しています。いつか独立して、自分の漁船を持てるようになりたいです。

Q 仕事でやりがいを感じるの
はどんな時ですか？

大漁の時や、自分が獲った魚を食べて「美味しい」と言ってくれる人の笑顔を見た時です。

Q 好きな異性のタイプを教えてください。

料理上手で、魚が捌ける人です。



チーム「三友会」
秀雄さん：前列右側、美枝子さん：後列中央

両津支店管内（両津湊）

きたひでお
北 秀雄さん (76) **みえこ**
美枝子さん (78)

「一緒にゲートボールを
楽しみましょう！」



ゲートボールの魅力は、1ゲーム30分と短い時間で無理せずに集中出来る事と、作戦を立て打ち込む身体運動に最適な事。新潟県は全国有数のゲートボール振興地域で、2014年には世界大会が開催されました。学校関係者の皆さんにゲートボールの良さを知って頂き、クラブ活動等に取り入れて欲しいと願っています、と話して頂きました。

健康の秘訣はゲートボールを続ける事。頭と身体を使うので認知症予防によく、足腰がしっかりと維持できるとの事でした。

アイドール 今月の愛撮る



畑野支店管内（畑野）

つるま
鶴間 理仁くん (2歳)
父 啓夫さん 母 美穂さん

鬼太鼓が大好きな理仁くんはとってもやんちゃ♪昨日、玄関でぶつけたおでこも気にせずにバチさばきを披露してくれました。

ご両親からのメッセージ「お願いだから、ケガには注意して育て！」

お知らせ

JAエコープ佐渡 年末年始営業時間のお知らせ

平成29年	12月31日(日) 9時～18時 (※高千店のみ9時～17時30分)
平成30年	1月1日(月) 定休日
	1月2日(火) 10時～18時
	1月3日(水) 9時～18時
	1月4日(木)～ 通常営業

LPガス料金改定のお知らせ

このたび、LPガス輸入価格の大幅な値上げにより受入価格も大きく値上げされます。これまでの間、経営努力により価格引き上げを抑制して参りましたが、今回の値上げはこれを上回るものになりました。このため、ガス料金を下記のとおり改定(値上げ)させていただきます。

- ▼改定期日
平成30年1月検針分より
- ▼改定内容
30円/㎡(消費税別)値上げ
改定前650円/㎡(税別)
改定後680円/㎡()
- ▼基本料金 据置き

訂正とお詫び

JA佐渡11月号の「9月末 JAの概況」で、共済保有高(保障)が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

(誤) 4,020億6,499万円
(正) 4,007億9,068万円

JA SS あったか 灯油 キャンペーン

- キャンペーン 金井・佐和田・両津のセルフスタンド3店舗限定！店頭で灯油をキャンペーン価格にてご提供♪
- ①
- キャンペーン 有人スタンド(フルサービススタンド)にて店頭で灯油を18%以上お買い上げで粗品をプレゼント♪
- ②
- キャンペーン 期間 平成29年11月20日(月)～平成30年1月31日(水)

灯油【定期配送】のご案内

灯油のご購入には「定期配送」がお得です！

お申込・お問合せは
お近くのJAガソリンスタンドへ！



- ★ご利用時提出いただくもの
灯油定期配送申込書
(ガソリンスタンドにございます)
- ★定期配送価格
灯油注文配達より4円/1%引き
- ★対象となる容器
200ℓ以上のホームタンク
- ★配達時期
月1回定期的に配達します。
- ★お得なキャンペーンを実施
平成29年12月分・平成30年1月分はキャンペーンで更に値引き

JA佐渡スタンド(有人・セルフ)で佐渡市プレミアム商品券が使えます！

佐渡市が発行する「佐渡市プレミアム商品券」の「どこでも券」・「ここだけ券」は、どちらもJA佐渡スタンドでご利用になれます。ご利用の際はスタッフへご提示ください。

どこでも券



全ての取扱登録店で利用が可能

ここだけ券



市内に本社(本店)のある
取扱登録店でのみ利用が可能

10月末 JAの概況

組合員数	15,717人
(内正組合員数)	(8,113人)
(内准組合員数)	(7,604人)
貯金	1,128億7,344万円
貸出金	137億8,681万円
共済保有高(保障)	3,986億1,462万円
購買品供給高	36億7,914万円
販売品販売高	36億2,547万円

- ④(株)コープ佐渡のもち製造事業の廃止について
- ③平成29年度加工柿販売仮渡金の設定について
- ②畜産クラスター事業における粗飼料収穫機械の取得について
- 10月19日開催の主な協議事項
①酪農工場の外装等の補修工事について
- 9月26日開催の主な協議事項
①経営管理委員との契約について
②平成29年産米仮渡金の改定について

理事会だより

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 12月20日(水)～21日(木) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

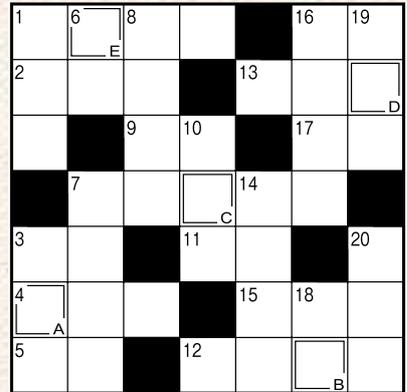
- ① 2人組はコンビ、3人組は――
- ③ 親同士がいとこです
- ⑥ ――に交われば赤くなる
- ⑦ 「おはよう」とか「さようなら」とか
- ⑧ コロンブスはインドを目指して――を続けました
- ⑩ カカオ豆から作る飲み物
- ⑭ サンタクロスに乗ったそりを引きます
- ⑯ ブーケともいいます
- ⑰ 太陽が沈むとやって来ます
- ⑱ 進化の反対語
- ⑳ 人の言葉をまねるのがうまい鳥。――返しに答える

ヨコのカギ

- ① 大みそかには――そばを食べる人も多い
- ② 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
- ③ 物を燃やすと残るもの
- ④ 鶏の頭の赤い冠
- ⑤ 何度も練習して、ようやく――をつかんだ
- ⑦ 「山!」「川!」
- ⑨ 現在よりも前です
- ⑪ 庭に掘りたがる犬もいます
- ⑫ デジタルカメラには装填(そうてん)しません
- ⑬ 少年剣士たちが振る物
- ⑮ 月曜と水曜の間
- ⑯ お子様ランチに立てられていることも
- ⑰ 狩りにも使われる鳥

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



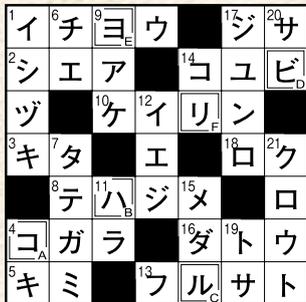
11月号の答え

ABCDEF
コハルビヨリ

11月号の当選者

中川 好明さん
小杉 満治さん
木下 誠子さん
加賀 繭美さん
石塚 政憲さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

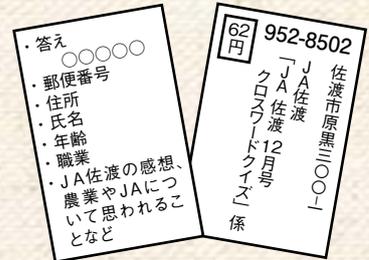


【締め切り12月20日(水)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は1月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 米こうじ甘酒



☆規 格 125ml×3本 1パック
☆特典価格 **298円** (税抜)
通常価格332円 (税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープの得する情報

エコープのお買物に 佐渡市プレミアム商品券が 使えます!

佐渡市から発行されている「佐渡市プレミアム商品券」の『どこでも券』・『ここだけ券』は、どちらもエコープのお買物で使えます!

どこでも券



全ての取扱登録店で利用が可能

ここだけ券



市内に本社(本店)のある取扱登録店でのみ利用が可能

お持ちの方は、是非エコープでのお買物にご利用ください。佐渡病院売店でのお買物にも使えます。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は17日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

米こうじ甘酒

125ml×3本 **298円** (税抜)
1パック

通常価格332円(税抜)

ご利用期間 平成29年12月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



0906 0098

食べまみ〜っちゃ



女性部 新穂支部のみなさん

秋の恵み、さつまいもかぼちゃを食べよう！



鶏肉とさつまいもの南蛮漬け&じゃこピーマン &エノキかき玉汁&かぼちゃ大福

材料

鶏肉とさつまいもの南蛮漬け(4人分)

鶏もも肉…… 2枚(約400g)
さつまいも…………… 2本
長ネギ…………… 1/2本
しょうが…………… 1かけ
赤唐辛子…………… 1本
だし汁・酢・しょうゆ…………… 各大さじ5
砂糖…………… 大さじ2
塩・片栗粉…………… 適量

じゃこピーマン(3~4人分)

ちりめんじゃこ…………… 15g
ピーマン…………… 10個
ごま油…………… 大さじ1
だし汁…………… 100cc
みりん…………… 大さじ1
薄口しょうゆ…………… 大さじ2

エノキかき玉汁(4人分)

エノキタケ…… 1袋(100g)
細ネギ(小口切り)…… 少々
卵…………… 2個
だし汁…………… 800cc
薄口しょうゆ…………… 小さじ1
塩…………… 小さじ2/3
片栗粉…………… 小さじ2

かぼちゃ大福(6個分)

かぼちゃ…………… 150g
砂糖(かぼちゃ用) 大さじ3
白玉粉…………… 120g
砂糖(白玉用)…… 大さじ2
水…………… 160cc
片栗粉…………… 適量

作り方

鶏肉とさつまいもの南蛮漬け

1. 鶏もも肉は脂身を取ってすじを切り、一口大に切る。塩少々をふって揉み込み、片栗粉を薄くまぶす。
2. さつまいもはよく洗い、皮付きのまま8mm程度の厚さで輪切りにし、水にさらす。10分ほどさらしたら水気をよく拭き取る。
3. 長ネギは4cmの長さで千切りにし、しょうがは千切り、赤唐辛子は小口切りにする。
4. パットまたはボウルに3とだし汁・酢・しょうゆ・砂糖を入れて混ぜて漬け汁を作る。
5. 揚げ油を160℃に熱し、2のさつまいもを5~6分ほど揚げる。火が通ったら油をよく切り、熱いうちに4の漬け汁に入れてからめる。
6. 続けて揚げ油を170℃に熱し、1の鶏もも肉を4~5分ほど揚げる。火が通ったら油をよく切り、熱いうちに5に加えてからめる。10分ほど置いて味がなじめば出来上がり。

じゃこピーマン

1. ピーマンは縦半分に切ってへたと種を取り、横に細切りにする。
2. 鍋にごま油を入れて熱し、ちりめんじゃこを中火で炒める。カリッと香ばしくなってきたらピーマンを加えて炒める。ピーマンに油が回ったら、だし・みりん・薄口しょうゆを加えてふたをし、弱火で5分ほど煮れば出来上がり。

エノキかき玉汁

1. エノキタケは根元を切り落とし、2cmの長さに切ってほぐす。
2. 鍋にだし汁・薄口しょうゆ・塩を入れて火にかけ、煮立ったら1を加えて軽く煮る。エノキタケに火が通ったら、片栗粉を倍量の水で溶いて回し入れ、ゆるくとろみをつける。
3. 溶いた卵を回し入れ、軽く混ぜて火を止める。
4. 器に盛り、細ネギを散らせば出来上がり。

かぼちゃ大福

1. かぼちゃは皮を剥いて茹でる。柔らかくなったらお湯を切って砂糖を加え、漬しながらよく混ぜて裏ごしする。出来上がったかぼちゃ餡は6等分する。
2. 耐熱容器に白玉粉・砂糖を入れ、水を少しずつ加えながら混ぜる。
3. 2にふんわりとラップを掛け、電子レンジ(600W)で1分加熱する。濡らしたゴムべらで軽く生地をこねる。生地に粘りと透明感が出るまで3回ほど繰り返す。
4. 片栗粉を多めに打ち粉したパットに生地をあげ、手で触れる温度まで冷ます。
5. 生地を6等分して直径10cmほどの円形に伸ばし、かぼちゃ餡を包み込めば出来上がり。



家の光図書 新刊

お求めはお近くのJA支店窓口へ

アレンジで2倍楽しむ わたしの好きな煮込み料理



・簡単なのに華やかでおいしい料理を提案する著者が、得意の煮込み料理を一挙公開。多めに作って翌日以降は違う料理にアレンジ。レシピだけでなく、ワタナベマキ流「煮込み料理の楽しみ方」も幅広く紹介。
・ワタナベマキ 著
・定価(税込)1,404円

一番よくわかる タイプ別 下肢静脈瘤の防ぎ方・治し方



・多くの女性を悩ませる下肢静脈瘤。さまざまな症状の進行度ごとに最適な体操と食事療法を、メディアで活躍中の「血管先生」こと池谷医師が詳しく紹介。自分の症状に合ったベストな予防&改善方法が選べる。
・池谷敏郎 著
・定価(税込)1,404円

I-cord だからきれいにできる 輪針で簡単!かわいい手袋とくつ下



・I-cordという新しい編み方で、難しかった指やかかともラクラク! 輪針で編む手袋やくつ下、ショールなど、かわいい小物21種の編み方を、プロセス写真と編み図でわかりやすく解説。編み物がもっと楽しくなる!
・大内いつみ 著
・定価(税込)1,512円

獣害対策の新提案 地域の力で農作物を守る



・近年増えている野生動物による農作物への被害。動物別の対処法はもちろん、地域の連携強化や捕獲動物の活用など、ビジネスに展開させる取り組みを多数紹介。獣害対策の基礎と応用が実践事例でよくわかる。
・江口祐輔 監修
・定価(税込)1,944円