

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2017
3
Vol.284



田遊び神事：小比叡神社

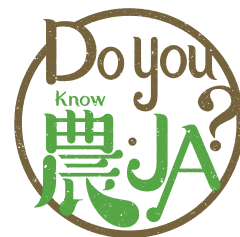
特集

県下統一広報企画「Do You ^{know} 農JA？」
おけさ柿特集・畜産特集

JA佐渡広報誌

県下統一広報企画

Do you ^{know} 農 JA?



県下統一広報企画「Do You ^{know} 農 JA?」では各JAが管内の生産者とJA職員の繋がりを紹介しています。おけさ柿生産に励む3人と営農事業部園芸振興課の指導員を紹介します。なお、この企画はJAグループ新潟のホームページにて掲載する予定です。JAグループ新潟公式ホームページ (<http://ja-niigata.or.jp/>)



JA佐渡 おけさ柿部会
会員

若杉 宗男 (61)

就農して10年。柿・水稲・桜桃を栽培し、柿園地は0.5ha。



JA佐渡 おけさ柿部会
会員

須田 勝洋 (58)

就農して19年。柿・桃・ネクタリン・さくらんぼ・りんごと幅広く栽培し、柿園地は1ha。



JA佐渡 おけさ柿部会
会員

加藤 申一 (48)

就農して17年。柿・水稲・水稲苗・りんごを栽培し、柿園地は1.6ha。加工も手掛けている。



JA佐渡 営農事業部
園芸振興課

栗津 直人 (27)

平成24年入組。園芸振興課で果樹の指導を行っている。

J Aの取り組みや感想、要望などをお聞かせください。

(栗津) 高齢化による生産者の減少で、生産量の確保が大きな課題となっています。ジョイント栽培での改植を推進するほか、2年前から始まった担い手育成塾による次世代の育成と新規就農への支援を行っています。また、高級化粧箱を使った柿の販売を昨年から始めてふるさと納税利用者へ提供したり、冷蔵庫を更新して冷蔵柿を推進しています。



(須田) 市場価格を高値で安定させるには、消費をどう安定させるかに掛かります。先日のおけさ柿生産者大会で、札幌の小学校で二週間おけさ柿が給食に提供された話がありました。子供は将来の消費者なので、佐渡でも学校給食での提供を実施して欲しいです。また、収穫体験や食育教材としておけさ柿を提供するなど、学校を通じて子供らに佐渡の柿をPRできると面白そうです。

生産量確保には柿の生産者・経営者の確保が大切だと思います。繁忙期はパートを雇うなどで対応できるが、柿園地を管理し経営する人を確保しないと生産量は維持できない。JAファームが研修生を募集しているが、研修生の確保に苦慮しているとも聞いているので、JAには新卒者・退職者・アイターンなど広く就農者を集めて欲しいです。



(若杉) おけさ柿には話題性を作る余地がまだまだあると考えています。高付加価値化も大事だがそれだけで黒字に至るのは難しいと思うので、JAには話題づくりにぜひ取り組んで欲しい。今年のJA佐渡の一押し、という具合に新しい加工品など年ごとの話題提供に取り組み、その中から定番化する商品が出来るかも知れない。また、種が無く甘味と食感が良いおけさ柿ならではのレシピを小冊子で提供したり、親子で体験できる収穫体験ツアーの実施など、生産者と消費者の距離を縮める取り組みは今後に繋がると思います。いきなり高齢化対策や高価格化対策は難しいが、話題づくりを続けることで生産者の気持ちがりフレッシュしてやる気に繋がりが、状況打破の起爆剤になるのではないのでしょうか。

JAが配信しているメールサービスを登録しているが、水稻情報は結構メールが来るので重宝しています。水稻以外の情報も充実させて、病害虫や防除、防霜など緊急のある情報や注意喚起をもっと発信して欲しいです。

(加藤) 研修会や視察研修が部会ごとに開催されており柿とりんごに参加しています。それぞれ研修内容は違うが別の視点や刺激があるので、部会を横断した研修会や視察研修を実施して欲しい。一つの部会だと島外の視察研修を計画するのも大変だが、その土地の様々な農産物に触れる複合の視察研修であれば参加者も増えるし異業種交流の様にお互いが刺激を受けると思います。また、若い世代の参加者同士の交流が図れて色々話せるのではないのでしょうか。

(栗津) 本日伺った内容を活かして、佐渡の柿を消費者や市場に選んでもらえる様に柿づくりとPRに励んでいきたいと思えます。



県下統一広報企画

Do you ^{know} 農 JA?



県下統一広報企画「Do You ^{know} 農 JA?」では各JAが管内の生産者とJA職員の繋がりを紹介しています。畜産に励む2人と営農事業部畜産振興課の指導員を紹介します。なお、この企画はJAグループ新潟のホームページにて掲載する予定です。JAグループ新潟公式ホームページ（<http://ja-niigata.or.jp/>）



JA佐渡 肉用牛部会 会員
仲川 範行 (56)

就農して37年。子牛を年3回ある高千家畜市場に上場。飼育頭数は繁殖和牛24頭、子牛15頭。



JA佐渡 酪農部会 会員
藤原 宏道 (44)

就農して24年。クリーンミルク生産認定農場。飼育頭数は乳牛40頭、繁殖和牛10頭、子牛22頭。



JA佐渡 営農事業部
畜産振興課

上山 智子 (39)

平成26年入組。相川の営農センターを経験し、畜産振興課で畜産の指導を行っている。

JAの取り組みや感想、要望などをお聞かせください。

(上山) CBS (大川和牛繁殖支援施設) が今年3月から稼働する事で畜産農家の負担が減り、飼育頭数の増頭が可能となります。また、耕畜連携により畜産農家と耕種農家の間で粗飼料や肥料の相互提供が出来れば所得増大に繋がってきたいと考えています。

(仲川) 冬場の牧場機能をCBSに担ってもらいたい。子牛が増えて高干家畜市場の上場頭数が増えれば、購買者を呼び易くなり市場の活性化に繋がるのでは。また、CBSに合わせて耕畜連携が機能すれば、農業機械への投資も抑えられるし年配の方も牛飼いが続けられるのでは。

(藤原) 年々、酪農家の戸数や生産量が減っていく中で、まずは残っている農家で生産量と品質を維持したい。佐渡乳業のプラントの新設によって、佐渡の牛乳やバターなどの加工品が島外により提供できれば、次に繋がっていくのではないかと。



CBSへの期待と要望をお聞かせください。

(仲川) これまでは夏山冬里方式で、夏に公共牧場に預けて冬は牛舎に戻すため、牛舎の余裕が無かった。冬場に牧場が閉牧している間にCBSに預けることが出来れば、牛舎にも余裕ができる。分娩は牛舎で行い、分娩哺乳していかない牛はCBSに預ける、という具合にできれば、子牛の増頭も可能になる。これまで個人で規模拡大に取り組んできたが牛舎や機材への投資に限界があるので、その辺をCBSを有効活用する事に対応して欲しい。また、コントラクター(農作業委託組織)との連携で、佐渡産の粗飼料の安定供給をお願いしたい。

(上山) 施設の利用費は現在調整中ですが、牛を預託した方が牛舎で飼育するコストよりも安くできる様にして、コスト削減に繋がるようにサービスを提供していきたい。



酪農振興への期待と要望をお聞かせください。

(藤原) 佐渡乳業の生乳プラント新設を来年度以降に行うと聞いているので、JA佐渡と佐渡乳業にはぜひ頑張ってもらいたい。酪農は購入飼料が多く経営面への負担が大きいため、コントラクターによる粗飼料の提供は大いに期待しています。また、酪農は堆肥が大量に発生するので、堆肥の処理が大きな課題となっている。有機センター持ち込みに加えCBS内に予定されている堆肥センターに持ち込んで処理し、肥料として提供する流れをぜひ作って欲しい。

(上山) 有機センターはカントリーエレベーター併設なので秋の収穫期は堆肥の持ち込みが出来ないなど不便もあります。CBSを稼働させ、コントラクターによる粗飼料提供の流れを整備してから、堆肥センターの対応になるかと思われず。



水稲

平成28年産米の一等米比率は80%と昨年よりも約10%落ち込みました。気象変動で生育が不安定とならないよう、まずは初期生育の確保のために「活着の良い苗づくり」の準備をしっかり行いましょう。

☆老化苗の防止！田植え日を基準に計画を立てましょう！！

は種後から30日以上かけて育苗している苗（稚病）は、「老化苗」となり初期生育や活着が悪くなりますので、佐渡米カレンダー等を活用しながら、準備の計画を立てましょう。また、塩水選をしっかりと行い、健全苗の土台を作ることも重要となります。

○作業スケジュール（稚苗）の例（5月6日の場合）

育苗様式	塩水選～浸種	催芽	は種	育苗日数目安	田植え日
加温	4/4～4/13	4/14	4/16	20～22日程度	5/6
無加温	4/1～4/10	4/11	4/13	22～25日程度	5/6

1. 塩水選

塩水選で浮く粳と沈む粳では、発芽する時期がズレ、揃いが不均一になる場合がありますので、軽い粳や充実不足の粳をしっかりと取り除きましょう。

※温湯消毒済みの種子でも必ず実施してください。
【網袋内の中札は必ず保管してください。】

	比重	食塩量	硫安量
うるち	1.13	1.9kg	2.5kg
もち	1.08	1.1kg	1.4kg

2. 浸種

種粳の発芽の揃いを良くするために清潔な水に浸けて行います。

ポイント! 水温 10～15℃ 積算(水)温度 100℃ (10℃で10日・15℃で7日)
最初の24時間、浸種温度を12℃以上に保つと、発芽時の芽の揃いがよくなります。
また、水の更新は最低3日に1回は行ないましょう。

3. 催芽

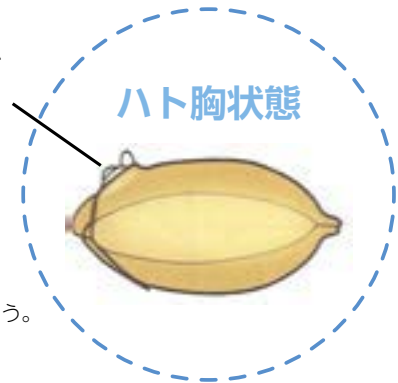
水温30℃で1～2日間 **必ず槽の中の発芽状態の確認を!**
《ハト胸状態の粳が80%以上》で催芽完了の目安です。

※タフブロックかエコホープDJ〔薬剤カウント 0〕を使用される方は
浸種の最後：200倍 24～48時間 種子浸漬
催芽時：200倍 24時間 種子浸漬 となります。

※催芽後種粳を乾す時は、風通しの良い日陰に吊るすか、新聞紙等を敷いた清潔な場所に広げて乾かし、なるべく雑菌に触れないようにしましょう!

※は種機を共同で使う場合は、機械の清掃や消毒をしっかりと行い、病害の対策を行いましょう。

少し芽が
出ている



4. は種

は種量は、健全な苗を育てるため、**薄播き・均一は種**に努めましょう。
稚苗 乾 粳 130～140 (催芽粳 160～175) g/箱

J A 佐渡米販売情報

28年産米 主食用米販売状況表

2月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率(%)
		数量(トン)	前年同期比(%)	
佐渡地区	15,493	4,874	108	90
新潟一般	133,294	26,249	87	79
魚沼地区	14,366	4,285	82	75
岩船地区	13,439	3,646	103	84

2月15日現在、佐渡コシヒカリの販売は販売（出荷）進捗・契約率共に好調です。1月上旬までは業務用などの安価な米は品薄感から販売が進み、一方でコシヒカリなどの高価格帯の米については、前年を大きく下回る販売進捗でした。

1月下旬以降は特売などにより、家庭用の実売促進を行ったことと、生協向けの販売が好調であることから、大幅に販売が進みました。

佐渡米未来プロジェクトサポーター事業説明会

2月13日、島内3会場で佐渡米未来プロジェクトサポーター事業説明会を開きました。この説明会は、29年度事業について生育展示・指導会・情報発信を担うサポーターと意思統一をするために行われたものです。



29年度はコシヒカリ95カ所、こしいぶき・新之助・五百万石・越淡麗・新潟次郎

各1カ所の計100カ所、田植え以降に展示ほ場が設置されます。この展示ほ場では計5回、現地指導会が行われ、設置された掲示板に栽培方法や生育状況を貼り出し、地域の水稻農家へ情報発信を行います。昨年度は約3100人が指導会に参加しており、29年度ではこれまで以上の情報発信・共有により一等米比率90%以上達成を目指します。

シズオカ色彩選別機講習会

1月30日、宮川米倉庫にてシズオカ製色彩選別機の購入者を対象とした講習会を開催し、9名が参加しました。講習では色彩選別機を実際に動かしながら、稼働時の注意点やコツ、センサー部の手入れを徹底する事で選別精度を高めるメンテナンス方法などが説明されました。質疑応



答では運用時に気になった部分など様々な質問があり、担当者より返答がなされました。

JA佐渡では主にシズオカ製、サタケ製の色彩選別機を推薦・販売しており、サタケ製色彩選別機講習会も2月22日に行われました。

平成29年度佐渡米生産者大会を開催

平成30年からの新しい米政策のもとで、需要に応じた米づくりを実践していく体制を早期確立するため、生産者・関係機関、団体が一体となって取り組むことを本大会で確認いたします。今回、佐渡米の主要取引先であるコープネット事業連合（生協）からの報告、提言もありますので、多くの皆さまのご参加をよろしくお願いいたします。

◆日時：3月19日（日）10:00～（受付9:30～）

◆場所：金井コミュニティセンター

【主な講演・議題】

- ・情勢報告～需要に応じた米づくり～
（全農にいがた）
- ・平成30年以降を見据えた佐渡米の生産・販売方針について（JA 佐渡）
- ・生協産直としての佐渡米の取扱いと産地に期待すること（コープネット事業連合）

※表題が当日、変更される事もあります。

佐渡 平成29年度 春期 営農フェア

農業機械・自動車・生産資材をはじめ多数の展示品をとりそろえております。水稻指導会や農業融資相談コーナー、豚汁サービスや女性部たい焼き等の飲食コーナーもあり、ご家族連れでも楽しめる展示会となっていますので、皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

◆開催日時

平成29年3月18日（土）8:30～17:00

平成29年3月19日（日）8:30～15:00

◆場所

中央営農農機センター（カントリーエレベーター横）



【営農指導会・説明会を会場にて開催!】

・ドローン実演

(18日:11:20～・14:00～、
19日:11:20～)

・水稻育苗指導会・おすすめ園芸用資材の使い方

(18日:10:20～、13:30～、
19日:13:30～)


よらんか舎 **3月のオススメ情報** ~春の香り
「菜花(なばな)」 ~

菜花(なばな)はアブラナ科の野菜で、やわらかい茎・葉およびつぼみを食用にします。春の風味と甘味がおいしい食材です。

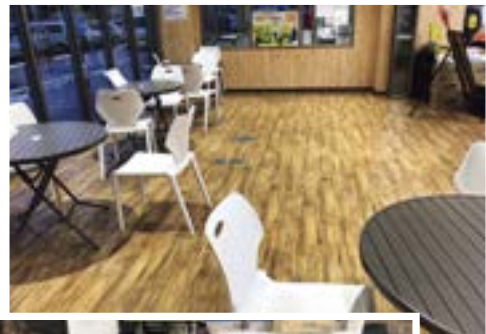
よらんか舎では菜花として栽培されている他にも、小松菜や白菜から春に伸びた茎とつぼみが菜花として、出荷もされます。塩ゆでして食べるのが一般的ですが、炒め物や漬物でもおいしく食べられます。



「よってこ広場」
 ご利用のご案内

直売所新鮮空間よらんか舎では、施設内の「よってこ広場」および「調理販売室」をご利用いただけます。新鮮な農産物を利用し、調理品の販売と試食宣伝などのイベントにご活用ください。

ご利用条件・料金等の詳細は、店内の掲示やホームページにてご確認ください。



.....

【申し込み・問い合わせ先】

JA佐渡営農事業部園芸振興課
新鮮空間よらんか舎
 ☎ 63-3538

新鮮空間よらんか舎通常総会を開催

第3回となる新鮮空間よらんか舎通常総会が2月14日に本店で開催されました。総会には約90名が参加し、平成28年度の反省と次年度の取り組みについて、小グループに分かれて討議しました。各グループでは品質向上と販売拡大に向けて、活発な意見が多く出ました。

優秀者表彰では支部表彰で前年比157.9%の販売額を記録した相川支部が、個人表彰では真野支部：金子美穂子さん、新穂支部：春辺英一さん、真野支部：本間文雄さん、両津支部：市橋美英さん、金井支部：野虻つぼみさんが表彰されました。



園芸情報

☆アスパラガスを栽培しませんか？

○平成28年度のアスパラガス栽培取り組み状況

- 4月5日 先進地視察研修会（福島県JA会津よつば）
- 5月12日 定植指導会
- 8月29日 新規栽培生産者募集現地説明会
- 8月29日 秋季管理指導会
- 10月25日 刈取り現地指導会
- 3月2日 育苗・ほ場準備・春季管理指導会



○作型(立茎長期どり栽培)

		年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型	1年生	○	△									×
	成園		■									×
主な作業	1年生	は種			定植	株養成・防除						茎葉刈取
	成園		収穫	立茎			防除	収穫				茎葉刈取

○栽培ほ場の選定

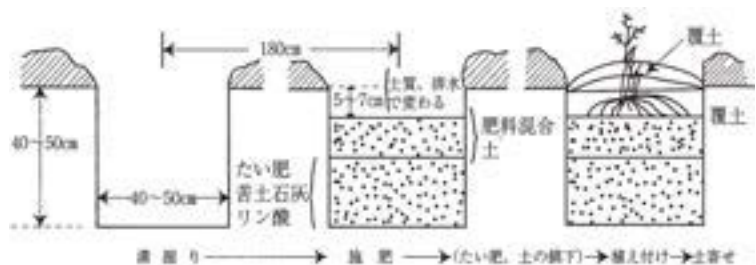
- ・地下水位が深いと、貯蔵根は地下深くまで伸長することができ、貯蔵根量が多くなる。定植時期は5月中ですが事前に定植ほ場の準備をしておきましょう。

栽培に適したほ場条件

- ①地下水位が低く（常時70cm以上）、排水性が良い。
- ②耕土が深く膨軟
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良い（転作田では、暗きよ、明きよが必須）。
- ④かん水が可能

○定植前の土づくり

アスパラガスは多年生植物であるため、いったん定植するとその後の土壌改良が難しくなります。そのため、定植前に十分な土づくりを行っておく必要があります。ウンボ等を用いて植溝施肥を行きましょう。水田転換畑等排水の悪いほ場は高畦にし、明渠を入れるようにしましょう。



定植時の施肥例

(10a当たりkg)

肥料名	全層	植溝	成分		
			チッソ	リンサン	カリ
BM畑作1号		200	24.0	22.0	24.0
粒状ようりん	100	60		32.0	
苦土炭カル	100	100			
完熟堆肥	3000	7000			
合計			24.0	54.0	24.0

興味のある方は各支店営農農機課窓口または園芸振興課までお問合せください。

春の農機具レンタルのご案内

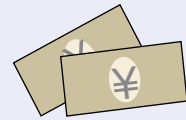
農作業も本格的に稼働する季節になりました。中央営農農機センターではトラクター、田植機、土づくり作業機をレンタル機としてご用意していますので、有効にご活用ください。

農機具レンタル3つのメリット

メリット
その1

初期導入費用がかかりません

農機を所有しないので、まとまった導入費用がかかりません。



メリット
その2

メンテナンス等の維持費が不要

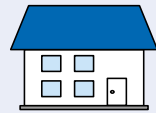
J Aで整備・メンテナンスを行いますので、常に良いコンディションの農機が使用できます！



メリット
その3

保管スペースの有効利用

長期間保管する農機のスペースを確保する必要がないため、空いたスペースを有効利用できます。



平成29年春レンタル料金一覧表

営農事業部 農機 **【税別】**

	トラクター	田植機	土づくり作業機		
			自走コンボ	プロキャス	プラソイラ
基本料金	30,000	28,000	12,000	17,000	14,000
点検整備料	5,000	5,000	2,500	作業機 - 2,500 トラクター - 5,000	作業機 - 2,500 トラクター - 5,000
小計	35,000	33,000	14,500	24,500	21,500

トラクター：イセキ等、田植機：4条植・6条植等、各種とりそろえています。

御利用料金には別途、洗車料・引取・納品料等がかかります。

各営農農機センターへお問い合わせください。

おけさ柿担い手育成塾

～一期生最後の講習～

1月25日、新穂支店にておけさ柿担い手育成塾の研修を行いました。

午前は二期生に向けて1年間の反省と次年度に向けた個人テーマの設定等を確認しました。また、午後の一期生は2年間の担い手育成塾最後の研修として経営、補助事業等について学びました。

平成
29年度

「おけさ柿担い手育成塾(第三期生)」 募集について

栽培経験の浅い初心者の方、これから柿栽培を始めてみたい方は「おけさ柿担い手育成塾」に参加してみませんか？5月より平成29年度「おけさ柿担い手育成塾(第三期生)」を開講いたします。募集時期、申し込み方法等については、4月の外務に同封されている案内をご参照いただくか、園芸振興課にお問い合わせください。



社会人のあなたへ安心のお守りです

手頃な掛け金で必要な保障を準備できます。
JA共済でかしく備えてみませんか？

あんしんさんせつと3つの特徴

- ①現代で必要な3つの保障が月々約1万円で揃えられます！
- ②保険料控除も受けることができ、**節税効果**もバツグンです！
- ③必要に応じて保障を大きくしたり、組み合わせをカスタマイズできます！

あんしんさんせつとプラン

22歳男性

【平成28年4月1日時点】

月払共済掛金 **9,354円** ※口座振替扱いの場合

家族のための 万一保障 終身共済 一般生命保険料控除対象

【ご契約例】終身共済共済金額100万円/60歳払込終了 定期特約900万円 災害給付特約1000万円

死亡・所定の第1級後遺障害の状態・重度要介護状態のとき **1000万円**

終身共済 主契約 **100万円**

ご加入 ご払込終了

一生保障

病気のつかいにかかると 医療保障 医療共済 介護医療保険料控除対象

【ご契約例】医療共済/共済期間100歳/60歳払込終了60日型 入院共済金日額5,000円 先進医療保障あり 入院見舞金なし

<p>入院のとき:</p> <p>1日あたり 5,000円</p> <p>※1回の入院につき 60日限度</p> <p>■日帰り入院から保障 ●</p> <p>■通算入院日数 無制限 ●</p>	<p>手術のとき※:</p> <p>外科 2.5万円 入院中 10万円</p> <p>放射線治療のとき※: 5万円</p>	<p>先進医療 治療料に応じて定められる額</p> <p>■通算1,000万円以内で保障 ●●●</p> <p>先進医療一時金: 750万円以内の手術費</p> <p>■の先進医療共済金の額の10% (200万円) ●●</p>
---	---	--

ご加入 ご払込

豊かなセカンドライフに 老後保障 ライフロード 個人年金保険料控除対象

【ご契約例】平定利率変動型年金共済 60歳払込終了/60歳年金支払開始 定期年金10年 税制優待特約付

【適用される平定利率】

共済掛金 月払 **3,000円**

最低保証非金原資

年金受取期間 **10年**

(参考)6年目以降適用平定利率率種 H23:1.63% H24:1.60% H25:1.60% H26:1.65% H27:1.66% H28:1.65%

ご加入 ご払込

※1 一定の要件を満たし、税制適格特約を付している場合に限りです。
 ※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。
 ※3 統合失調症、そううつ病、アルコール中毒による精神障害または被共済者が80歳になる日の属する共済年度の翌共済年度以降の通算支払限度日数はそれぞれ700日までとなります。
 ※4 治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医科診療報酬点数表により手術料・放射線治療料が算定されるものを保障します(一部の手術を除きます)。
 ※5 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。
 ※6 共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。
 ※7 被共済者が先進医療共済金が支払われることとなる先進医療による療養を受けたことがお支払の条件となります。
 ■各共済種類は、単品でご契約できます。セットでご加入の場合の割引等はありません。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。 【1617700390】



農業税務ワンポイントアドバイス

～青色申告を始めましょう！～

青色申告に取り組むと…税制上のメリットがあります！
経営状況を客観的につかむことができ、資金調達・資金繰りにも有利です！

平成29年の申告は、
3月15日までに
申請書の提出が必要です!!

青色申告の主なメリット

① 青色申告特別控除

その年分の所得金額から、10万円が控除されます（簡易な方式）。なお、複式簿記により記帳し作成した貸借対照表を確定申告書に添付する場合（正規の簿記）には、65万円がその年分の所得金額から控除されます。

[青色申告の種類]

	所得金額の控除額	必要な書類・帳簿
正規の簿記 (複式簿記)	65万円	仕訳帳、総勘定元帳、損益計算書、貸借対照表 … など
簡易な方式	10万円	正規の簿記までは求めないが、 白色申告にはない、現金出納帳、売掛帳、買掛帳、固定資産台帳を整備し、日々の取引を残高まで記帳

② 青色事業専従者給与

ご家族の方を雇用する場合、お支払いした給料の額が必要経費として認められます。
※別途「青色事業専従者給与に関する届出書」を税務署に提出する必要があります。

③ 損失の繰越し

損失（赤字）の金額がある場合で、損益通算の規定を適用してもなお控除しきれない部分の金額（純損失の金額）が生じたときには、その損失額を翌年以後3年間にわたって繰り越して、各年分の所得金額から控除できます。

収入保険制度 への加入

青色申告（正規の簿記・簡易な方式を問わず）を行うことにより平成30年度秋から申請開始予定の「収入保険制度」への加入が可能となります。農作物の収量減少に加え、現行の農業共済制度では対象とならない価格低下等も補償の対象とした、農業経営全体をカバーできる新しい保険制度です。

セルフ メディケーション 税制

2017年1月1日から、特定の医薬品購入に対する新しい税制「セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）」が始まりました。きちんと健康診断などを受けている人が、一部の市販薬を購入した際に所得控除を受けられるようにしたものです。従来の医療費控除（医療費の合計が10万円以上の時に適用）に比べ、購入金額の合計が1万2千円以上の時に適用されます。

セルフメディケーション



このマークが付いた市販薬が対象です。

CBS(大型和牛繁殖支援施設)起工式

1月16日、本店にてCBS（大型和牛繁殖支援施設）の起工式が行われました。行政、JAなど22人が参加し、佐渡の新たな畜産振興の拠点となる施設の工事の安全と早期完成などを祈願しました。

施設は新穂潟上に建設され、今年の春には繁殖牛舎1棟（120頭規模）、隔離牛舎1棟（30頭規模）が完成し受け入れを始めます。平成30年3月には牛舎5棟（繁殖・分娩・哺乳・子牛関連）、付帯施設7棟（管理・飼料・堆肥関連）が完成する予定です。



おけさ柿生産者大会を開催

中央選果場管内の「おけさ柿生産者大会」が2月10日に本店で開催され、生産者、市場関係者ら94名が参加しました。「年々品質が良くなっており、業者からも安心して使えると好評。選果選別をより一層徹底し品質の高位平準化に努めて欲しい」「札幌市内の小中学校170校で2週間、学校給食におけさ柿が提供され生徒たちから好評だった」と市場関係者から講評が述べられました。

優秀生産者・支部表彰では佐和田支部：末武良樹さん、両津支部：親松輝治さん、新穂支部が表彰されました。



酪農懇談会を開催

1月21日、真野の潮津の里にて酪農懇談会が開催され、酪農家9人とJA、行政担当者ら25人が参加し、佐渡の酪農振興について意見を交わしました。

佐渡乳業の竹内社長よりバター等の加工品販売が順調である旨の説明がされたほか、新しい加工プラントについてなど積極的な意見交換がなされました。



トキ環境整備基金贈呈式

イトーヨーカ堂は1月27日、佐渡市役所に訪問し2015年産「朱鷺と暮らす郷」米の売り上げの一部、16万2,499円を「佐渡市トキ環境整備基金」に寄付しました。目録を渡した同社担当者からは、今後の販売と佐渡米PRについて「自然との共生に取り組んでいる産地の努力を訴え、米の価値を来店者に伝えていきたい」と話していただきました。



冬季地域座談会を開催

1月18日から2月9日にかけて、冬季地域座談会を管内の各地区集会所などを会場に開催しました。

平成29年度における各事業の主な取り組み等についてJA側から報告を行い、組合員の皆様と意見交換を実施しました。組合員の皆様からいただいた質問や意見につきましては、後日取りまとめ、Q&Aとして報告いたします。



青年部座談会が開催

青年部とJAは、JAの運営等についての座談会を2月4日に新穂支店で開催しました。

座談会には青年部員、JA役職員の44人が参加し、JA佐渡の経営の現状や第8次中期3ヵ年計画等について説明が行われました。その後の質疑応答では、農業機械で一般車両と事故を起こした場合の自動車共済の対応や、直売所に出荷した農産物が売れた際のメール通知についてなど、様々な質問があり担当の役職員から返答がなされました。



JA佐渡役職員・女性部役員懇談会を開催

1月20日、JA佐渡本店を会場にJA佐渡役職員と女性部役員との懇談会が開催され、24名が出席しました。佐渡産野菜の振興や米粉普及運動の取り組み、女性部活動の現状や次年度に向けた活動などについての質問や意見交換を行いました。



岩の平園で餅つきボランティアを実施

1月21日に青年部と女性部は岩の平園でもちつき大会を開催し、利用者との交流を図りました。約100名が参加し、蒸したてのもち米を臼と杵を使い、掛け声とともに次々と突き上げていきました。参加者は出来立てのきな粉もちやあんこもちをほお張り、正月の風物詩を堪能しました。



加茂グリーンミセス民話語り

加茂歌代集落センターで1月21日に講演会「東北の民話語り」を開催しました。民話語りのボランティアで活躍されている日野敏子さんをお招きし、東北弁で様々な民話を話していただきました。参加者15名はその温かみのある語り口に聞きほれながら、民話を楽しみました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～畑野支部～

畑野支部では1月18日に米粉の料理講習会を行い、米粉を使った料理を三品作りしました。

米粉うどんは麺棒を使い、何度も垂直に押し延ばしてのど越しの良いうどんに。簡単カリもちピザはフライパンひとつで焼き上げて彩りよく。米粉のフルーツ和えは季節の果物を米粉のとろみで和えて。とその手軽さと美味しさが大好評！調理中も手より口の方がよく動いてにぎやかで、部員の親睦も深まりました。

和気あいあいとした女性部に、一人でもご近所の方と一緒に気軽に参加してみませんか？



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「サプリメントは 膝の痛みに効く？」



整形外科医長

藤井 俊英

整形外科外来を受診する患者の中で多いのが膝の痛みです。膝痛の原因は多くありますが、高齢者の膝痛の原因は多くが変形性膝関節症です。変形性膝関節症とは長年の使用や負担、怪我などによって関節の軟骨が擦り減り、骨に変形などが生じ膝の痛みが起る病気で、国内では約1000万人の患者がいると言われています。

それほど多くの患者が抱えている膝痛ですが、私が外来をしていてよく聞かれる質問の一つに「サプリメント（グルコサミンやコンドロイチン、飲むヒアルロン酸）は効果があるのですか？」というのがあります。サプリメントというのは日本では健康補助食品という位置づけになっております。つまり食品や栄養剤の一つであって、病院で処方されるような薬ではありません。だからといって全く効果がないわけではなく、グルコサミンやコンドロイチンに関しては軽度の膝痛や、初期・中期の変形性膝関節症に対しては一定

の効果が認められるという報告もあります。実際に海外では変形性膝関節症の治療薬として医薬品として採用されている国もありますし、変形性膝関節症のガイドラインでも「グルコサミンやコンドロイチン硫酸の投与は変形性膝関節症の患者の症状を緩和させる可能性がある。6か月以内に効果が見られなければ投与を中止する。」となっています。ちなみに「飲むヒアルロン酸」に関しては今のところ医学的な効果は認められていません。

サプリメント（グルコサミンとコンドロイチンのみ）は軽度の膝痛には一定の効果があるかもしれませんが、強く勧める治療ではないというのが現状です。変形性膝関節症の治療に関しては運動療法（筋力トレーニングなど）、薬物療法（内服や注射）、手術といったより推奨度の高い治療もあるので、サプリメント内服で効果がなければ漫然と使用するのではなく、整形外科受診をご検討ください。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

● 感染対策はもちろん、

家庭での汚れが気になる作業にも利用できる「使い捨ての袖付エプロン」はありますか。

● 感染対策や多目的で使用可能なふれあい館お薦めの商品をご紹介します。

「プラスチックエプロン 袖付」のご紹介



1箱20枚入 / 1,200円 (税込)

装着手順



● 特 徴
● 感染対策（嘔吐等）
胸、腹、腕、大腿部、膝を保護し感染予防に配慮された商品です。



● 水を通さない
防水素材を使用した袖付エプロン。（入浴介助にもご利用可能）



● 様々な場所で活躍
ご家庭での、炊事、掃除、洗車、ガーデニングなど、汚れの気になる作業にもお薦めです。



商品についてのご相談を承りますので詳しくは
ふれあい館（金井）
TEL 63-2300
ふれあい館南佐渡（羽茂）
TEL 88-3660
にお問い合わせ下さい。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかくん

相川支店管内（北片辺）
かの ゆうすけ
鹿野 裕介さん

トキ馬拉ソンの会場で
お会いしましょう。



Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

映画やライブのDVD鑑賞です。レンタルショップで色々なジャンルを借りて見えています。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

DVD鑑賞やゲームなど、インドア派です。ごしま



す。ゲームではロールプレイングゲームをじっくりやり込みます。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

職場の同僚や友人に勧められて、トキ馬拉ソンに今年初チャレンジします！ハーフに参加予定ですが、完走目指して頑張ります。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

お互いの時間を大切にす
る、気配りのできる人です。

アイドル 今月の愛撮る



畑野支店管内（栗野江）

なかじま はる
中嶋 遙くん（5歳）

ひろ
悠くん（4歳）

ひな
陽那ちゃん（1歳）

父 恭平さん 母 美矢子さん

妹想いのお兄ちゃん達は三人で遊ぶのが大好き♪今日は保育園でいっしょに豆まきをしました。

ご両親からのメッセージ「これからも兄妹仲良く、すくすく大きくなってね」

いきいき人生

「楽しむ気持ちを
いつまでも」



赤泊支店管内（徳和）

のぞき
除 テルヨさん（61）

5年前から裂き織りに精を出す除さん。農作業の手が空く冬にブックカバー、ポーチ、トートバックなど様々な作品を織り上げては島内外の直売所や観光物産館などに出品しています。カーペットやこたつカバーなどの大作も織ってみたい、と制作意欲が次々と湧いてきます。

健康の秘訣は前向きに考えて楽しむ事。最近孫も産まれて、一緒に遊んでいると心身ともに若返ります、と話して頂きました。



お知らせ

佐渡を美しく ～環境美化ボランティア～

JA佐渡各支店管内の国道・県道・農道などで空き缶拾いのボランティア活動を行います。佐渡の景観を守る大切な活動ですので、皆さまぜひご参加ください。

▼実施日 3月20日(月・祝)
※開始時間・場所についてはお近くの支店・営業所にご確認ください。



LPガス料金改定のお知らせ

このたび、LPガス輸入価格の高騰により、全農のLPガス価格も大きく値上げされることになりました。このため、JA佐渡ではガス料金を下記のとおり改定(値上げ)させていただきます。

- ▼改定期日 平成29年4月検針分より
- ▼改定内容 40円/㎡(消費税別)値上げ
改定前610円/㎡(税別)
改定後650円/㎡(〃)
- ▼基本料金 据置き

訂正とお詫び

JA佐渡2月号において、以下の2点が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

- 5ページ、ホームページ案内
- (誤) JA越後佐渡ホームページURL
 - (正) JA佐渡ホームページURL

- 15ページ、購買代金決済日(支払日)変更のお知らせ
- (誤) 請求締め日: 25日
 - (正) 請求締め日: 24日

JAポイントの利用方法が変わります

Aコープポスレジの更新に伴い、JAポイントの利用方法が変わります!
レジで1ポイントから利用可能! (お買物券なしでポイントが利用できます)
マイバック持参ポイント、ポイント2倍等のサービスは従来通り継続されます。

《更新予定日》

Aコープ金井店: 3月3日(金) 病院売店: 3月4日(土) Aコープ畑野店: 3月5日(日)
Aコープ加茂店: 3月7日(火) Aコープ高千店: 3月8日(水) Aコープ小木店: 3月9日(木)
Aコープ赤泊店: 3月10日(金) ※Aコープ新穂店は2月11日に更新済み

※今回の更新に伴い、カード忘れの際の「ポイント後付けサービス」は3月から廃止となります。カード忘れのレシートをお持ちの方は、お早めにポイント付与をお申し付けください。

購買代金決済日(支払日)変更のお知らせ

お取引明細がお手元に届いてから決済日までの期間が短いことや、連休などの際にご不便をかける場合など改善を求められていました。そうした声からこの度購買代金決済日を変更することになりましたのでご案内申し上げます。

変更前	請求締め日: 24日	決済日: 翌月10日
変更後	請求締め日: 24日	決済日: 翌月15日

※3月決済分より変更

2月請求	: 決済日10日
3月請求	: 決済日15日

その他、ご不明な点がございましたら各支店窓口へお問い合わせ下さい。

1月末 JAの概況

組合員数	15,753人
(内正組合員数)	(8,282人)
(内准組合員数)	(7,471人)
貯金	1,113億0,391万円
貸出金	142億5,000万円
共済保有高(保障)	4,095億5,591万円
購買品供給高	41億3,512万円
販売品販売高	62億5,813万円

- ① 平成27年産米の最終決算について
- ② 臨時雇用者の就業規程の一部変更について
- ③ 育児・介護休業等に関する規程の一部変更について
- ④ 出資口数の減口について
- 2月2日開催の主な協議事項(臨時)

理事会だより

1月19日開催の主な協議事項

経営管理委員会だより

1月26日開催の主な協議事項
① 経営管理委員との契約について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 3月20日(月)～21日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

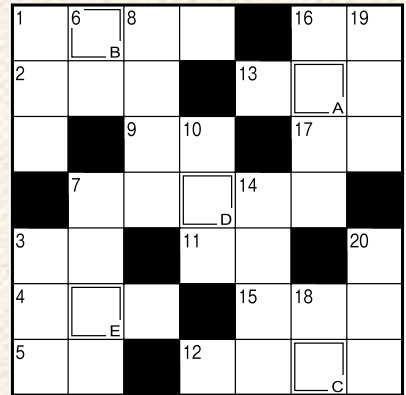
- ① 役者が観客に見せるもの
- ③ 卒業式で在校生が卒業生のために読みます
- ⑥ ドラマの——地を見学しに行った
- ⑦ ポラの卵巣から作る珍味
- ⑧ ヒエやアワ、キビなどのこと
- ⑩ 自分の目では見ることができない範囲
- ⑫ 鍋料理の締めを作ることも
- ⑬ 阿弥陀如来が居るとされる所
- ⑮ 中敷きを入れると履きやすくなることも
- ⑲ 京都市内の道は——の目のようだと いわれます
- ⑳ 知多半島、渥美半島がある県

ヨコのカギ

- ① 桃の節句に付きものの飲み物
- ② 水をくんで運ぶのに適した容器
- ③ 流れ星が横切る所
- ④ 雲の切れ間から——が差す
- ⑤ 栄養があっておいしい物のこと
- ⑦ 両親と未婚の子どもで構成されます
- ⑨ 背中とお尻の間
- ⑪ 陸・海・——
- ⑫ ONとOFFを切り替える装置
- ⑬ 臼歯の別名です
- ⑮ 周囲が——の手を差し伸べた
- ⑯ 12時から23時の終わりまで
- ⑰ エビネやサギソウもこの仲間

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

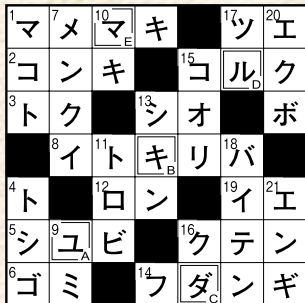


2月号の答え

ABCDE
ユキダルマ

2月号の当選者

佐々木伸弘さん
中川 光子さん
長野 幸恵さん
浜本 竜一さん
高柳 照代さん

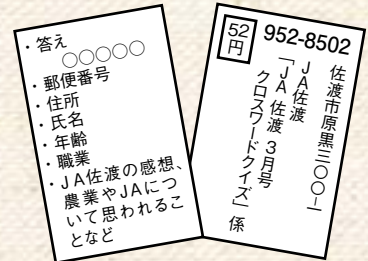


【締め切り 3月20日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は4月号誌面。
※必ず52円はがきまたは52円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



Aコープ推奨品

エコープ ホットケーキ ミックス



☆規 格 800g(200g×4袋) 1袋
☆特典価格 **268円**(税抜)
通常価格318円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん

Aコープ推奨品クーポン券



エコープ
ホットケーキミックス
800g(200g×4袋)
1袋 **268円**(税抜)
通常価格318円(税抜)

ご利用期間 平成29年3月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



Aコープの得する情報

エコープ

ホットケーキミックス

香料・着色料を一切使用していないので、小麦粉本来の香ばしいホットケーキが作れます。ホットケーキ以外にもドーナツや蒸しパン、アメリカンドッグなども作れます。

【調理例】

◆ホットケーキ◆

- ① 玉子、牛乳とミックス粉を泡だて器で混ぜ合わせます。
- ② 油をひいたフライパンを熱したあとに、ぬれ布巾などの上で少しさめます。
- ③ ①の生地を丸く流し、弱火で焼きます。(約3分)
- ④ 表面がポツポツしてきたら、裏返して焼きます(約2分)
(ホットプレート使用の場合は、160度で表2分30秒、裏2分が目安です。)

Aコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は19日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べてみ～っっちゃ



女性部 新穂支部のみなさん

しっかり食べて
元気にすごそう！



米粉ケーキサレ & 里芋の肉巻き

材料

米粉ケーキサレ(19cmのパウンド型1台分)

米粉… 120g(さどっ粉ミックス粉)
ベーキングパウダー…… 小さじ2
かぼちゃ…………… 100g
人参…………… 20g
スイートコーン(ホール)… 30g
ウインナー…………… 4本
卵…………… 1個
マヨネーズ…………… 10g
牛乳…………… 120cc
米油…………… 15g
塩…………… 少々
砂糖…………… 大さじ1
白炒りゴマ…………… 小さじ2
パルメザンチーズ…………… 適量

里芋の肉巻き(4人分)

米粉… 少々(さどっ粉ミックス粉)
里芋…………… 4個
人参…………… 50g
豚肉薄切り…………… 200g
(A) 醤油…………… 大さじ1と1/2
みりん・酒…………… 各大さじ2
砂糖…………… 小さじ1
米油…………… 小さじ2
こしょう…………… 少々

作り方

米粉ケーキサレ

1. かぼちゃは長さ5cm、幅5ミリで6枚、飾り用にスライスし、残りのかぼちゃと人参は1cm角に切る。これらを耐熱皿に盛ってラップし、レンジで3分ほど加熱しておく。飾り用のかぼちゃは別に分けておく。
2. ボウルに卵を溶き、マヨネーズを加え滑らかになるまでよく混ぜる。牛乳、米油、塩、砂糖を加え混ぜる。
3. 米粉とベーキングパウダーをふるいにかけて、2に3～4回に分けて混ぜ合わせる。1と白炒りゴマの半分、コーンを加え、やさしく混ぜ合わせる。
4. パウンド型に米油またはバターを塗り、分量外の米粉を薄く満遍なくふってから3を流し入れ、ウインナーを生地の上に並べて上から軽く押し沈める。1の飾り用かぼちゃを生地の上に並べ、残りの白炒りゴマとチーズをふる。
5. 180度に予熱したオーブンで35～40分ほど焼けば出来上がり。

里芋の肉巻き

1. 里芋は皮をきれいに洗い、そのまま10分ほど茹でる。その後に皮をむき、5～6ミリ角の拍子切りにする。人参は細切りにする。豚肉を広げこしょうを軽くふり、全体に薄く米粉をまぶしておく。
2. 里芋と人参を芯にして、豚肉でくるくると巻く。
3. フライパンに米油を入れて熱し、2の合わせ目を下にして並べて焼く。肉に火が通ったら、合わせた(A)を煮からめて出来上がり。

ワンポイント

ケーキサレ：焼き上がりは竹串を刺して、生地が付かなくなるか確認してください。オーブンの代わりに、フライパンで焼いてもOK！

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

症状と原因が写真でわかる 野菜の病害虫ハンドブック



・家庭菜園につきものの病害虫の被害。原因を正確につきとめるために100以上の症例を写真で大きく掲載。原因と対策がよくわかる。薬を使う防除法と使わない防除法も併せて解説。使いやすいハンディタイプ。

・草間祐輔 著
・定価(税込)1,620円

あたらしいパウンドケーキ



・シンプルな焼き菓子だけに、素材の使い方や具材の種類、生地の配合によって様々な楽しみが広がるパウンドケーキ。注目の6人の作り手による個性豊かなレシピを紹介。今までにないあたらしい魅力が味わえる。

・内田真美 著/久保田由希 著/田中博子 著/長田佳子 著
・定価(税込)1,512円

主菜別 献立がすぐ決まる 副菜レシピ帖



・鶏のから揚げやぶりの照り焼きなど、おなじみの主菜に合う副菜を153品紹介。身近な素材で手軽に作れて組み合わせも自由だから、今日の献立がすぐ決まる。副菜を変えて、毎日の食事をバラエティ豊かに。

・堤人美 著
・定価(税込)1,404円

忙しい朝でもすぐできる ごはん同盟のほごはん弁当



・白いごはんはもちろん、混ぜごはんや炊き込みごはん、おむすびなどごはんが主役のお弁当レシピ。ごはんを工夫すれば、作るのも詰めるのもラクになる。調理にも手間がかからないから、忙しい人にもおすすめ。

・しらいのりこ 著
・定価(税込)1,296円

