

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2017
5
Vol.286



鬼太鼓：小倉物部神社

特集

平成29年度 佐渡米未来プロジェクト
「品質向上90」の取り組み

JA佐渡広報誌

平成29年度

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組み

～美しい自然環境の島・日本一の佐渡米！を未来へつなげよう～

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組みも4年が経過し、農業者の皆様からも愛され定着してきました。

平成29年度についてもプロジェクト事業を継続して取り組み、目標としている1等米比率90%以上の達成・継続で佐渡米ブランドの確立を目指します。

●平成28年度の取り組み結果（指導会実績・品質・食味状況）

○指導会実績（JA佐渡管内実績）

指導会内容	実施会場数	参加人数
中干し指導会	92会場 (H27：92会場)	873名 (H27：801)
穂肥指導会		847名 (H27：888)
水管理指導会		679名 (H27：523)
刈取り指導会		654名 (H27：679)

参加延べ人数 ⇒ 3,248名（参加者数 ⇒ 1,534名）



○作柄・品質・食味状況

- ・佐渡作況指数 ⇒ 104「やや良」
- ・収量 ⇒ 528kg / 10a (1.85mmふるい目)
- ・1等米比率 ⇒ 80.4% (コシヒカリ)
- ・食味 ⇒ タンパク質含有率 5.8%
- ★日本穀物検定協会「米の食味ランキング」⇒ 特A (12年連続、24回目)



○1等米比率90%以上の達成に向けた課題！

「1等米比率90%以上の達成」と高品質米の安定生産が「佐渡米」の重要な課題です。

【28年産米での多い格落ち原因】

1. 「乳心白粒」…出荷量の9.4%
2. 「※未熟粒（ヤセ米）」…出荷量の5.5%

※米検査通知資料記載「除く青未熟」の表現を置き換えたもの。

対策：初期生育の確保・適期中干し・後期栄養確保・出穂後の水管理



29年産は課題を克服し「1等米比率90%以上」の達成へ！！

●平成29年度プロジェクト事業内容

【事業目的】

～農業者が情報を共有できる場づくり（情報発信基地）と
持続的な高品質・良食味生産に向けた担い手農業者の育成～

【品質目標】

- ～“おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた米づくりの実践～
- 1等米比率90%以上の達成・継続を目指す
 - コシヒカリ玄米タンパク含有率5.5%～6.2%を目指す



【主な取り組み】

- 佐渡米品質向上に向けた「栽培概要掲示板」「情報掲示板」の設置
※展示ほ場100ヵ所（JA佐渡管内96ヵ所・JA羽茂管内4ヵ所）
- 展示ほ場での「指導会・生育調査」の実施
- 農業講座（名称：佐渡米ステップアップ講座）の開催
※講座内容⇒水稻栽培技術・佐渡米販売情勢・農政等
※稲作栽培の地域リーダー育成！
- 「“おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた佐渡米コンテスト2017」の開催
- 展示ほ場の「品質・栽培概要・土壌」分析結果からの対策提案



【平成29年度プロジェクト年間スケジュール】 ※一部実施済みも含む
指導会方法→「伝える指導会」から「一緒に考える指導会」への転換！！

日付	指導会内容
2月13日	・事業説明会（対象者：未来プロジェクトサポーター）
3月14日～17日	・春作業指導会（本田準備・育苗作業）
6月上旬 中旬	・展示ほ場「中干し指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認 ・佐渡米現地巡回研修会
7月中旬	・展示ほ場「穂肥指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認
8月上旬	・展示ほ場「水管理指導会・生育、出穂期確認巡回」 ※出穂期確認・かん水状況確認調査
9月上中旬	・展示ほ場「刈取り指導会・刈取り適期看板設置」 ※刈り取り適期時期確認調査
10月～12月	・品質調査（土壌・品質・成分調査・栽培管理分析）
12月	・佐渡米作柄対策検討会

臨時総代会を開催 ～生乳プラントの取得について～

金井コミュニティセンターにて4月1日に臨時総代会が開催されました。本人出席：208名、書面出席：219名、委任状：1名、合計428名で行われた審議では、【第1号議案：生乳プラントの取得について】が賛成多数で可決されました。

冒頭、経営管理委員の齊藤会長より「佐渡の生乳プラントが老朽化により、早急に新設をしなければならない。佐渡の酪農振興、佐渡牛乳や加工品のブランド化、耕畜連携の進展には生乳プラントが不可欠」と挨拶があり、前田理事長より「生乳プラントの取得は事業費が大きくなり過ぎる事から、補助事業の対象となる様これまで国・県・市に働きかけてきた。今年度に入ってようやく補助事業の目途が立ったことから、平成29年度事業として実施していく」との説明がありました。

生乳プラントの取得は総事業費：約5億6千万円、そのうち補助金は3億円程度の見込みで、差し引き2億6千万円を予定しています。



「ご当地牛乳グランプリ」で佐渡牛乳が複数受賞

食のプロが審査する“ご当地牛乳グランプリ”コンテストにおいて、佐渡牛乳が「金賞」「ビジュアル審査賞」「ご当地性審査賞」の3つの賞を受賞しました。

このコンテストは千葉の幕張メッセで3月7～10日に開催された食品展示商談会「FOODEX JAPAN 2017」にて行われたもので、ご当地牛乳 全32品が都内の百貨店やスーパーマーケットの



のバイヤー、メーカー、シェフなど食のプロを含めた1,463名の投票により審査されました。佐渡牛乳は味、デザイン、ご当地性が高く評価されての受賞で、金賞受賞は2013年の前回コンテストから2回連続、複数受賞は初めてです。

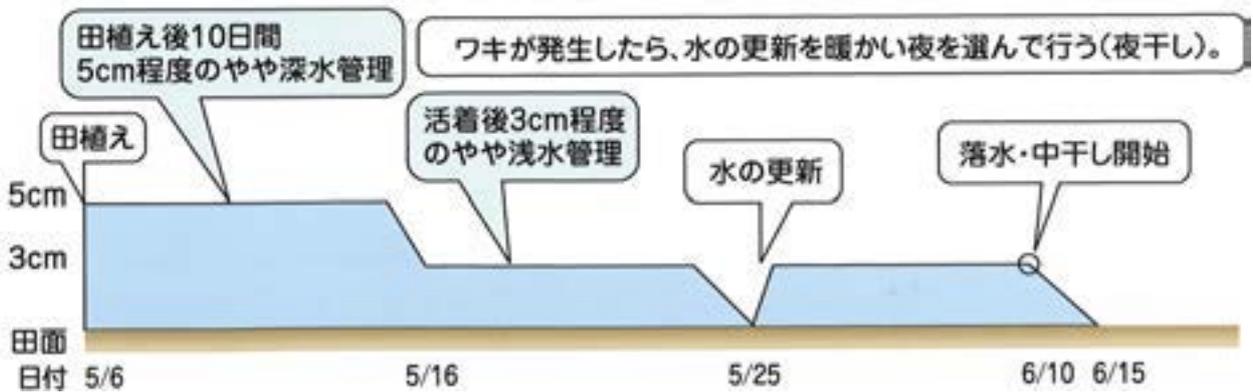
佐渡乳業の土屋一春専務は「生産者の努力と佐渡牛乳のこだわりを、今後も消費者に伝えていきたい」と意欲を示しました。

水稲

一等比率90%以上の達成と継続! 上手な水管理で
 初期生育の確保! 除草剤効果を発揮させて雑草防除!!

本田初期の水管理

田植え直後や、強風・低温時はやや深水とした保温的水管理で活着を促進させましょう。活着後は浅水管理にて地温を上昇させ、分けつの促進に努めながら早期に良質茎を確保しましょう。



初・中期一発除草剤

雑草の成長は早いので初・中期一発剤の効果がいっしょに発揮される大きさの内に、遅れないように散布してください(田植え後7日以内を目安)。

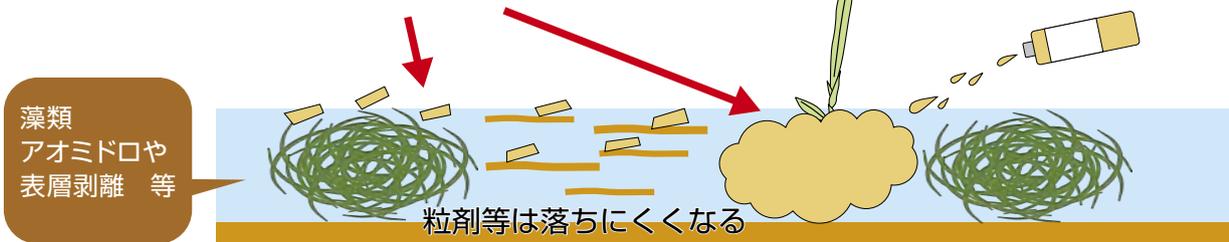
(例) 資材注文書掲載「月光シリーズ」

除草剤名	使用時期	水深
月光1キロ粒剤	移植時より	3～5cm
月光ジャンボ	移植後3日より	5～7cm
月光フロアブル		

※ 薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が違いますので、ラベルをよくご確認ください。

Point! 水深が確保されていても藻類等が発生していると、薬剤の拡散を妨げ、効果が発揮されません。**藻類の発生前に散布しましょう!**

藻類によって薬剤の拡散や土壌への付着が妨げられたり、稲にあたってしまふ



安定した除草剤効果と河川等への流出防止のため、必ず水尻(落水口)を止めた後に使用し、散布後7日間は止水(落水やかかけ流しはしない)とするようご協力願います。

「環境にやさしい佐渡米づくり」に向け、肥料・農薬散布の際には栽培基準(5割減減以上は当初提出の計画書の内容)をご確認の上、使用をお願いします。

平成29年産米 出荷契約のお願い

平成29年産米の出荷契約書を提出していただく時期となりました。下記のJ A米要件をご確認いただき、期日までに提出いただきますようお願い致します。

J A米の取扱い要件

- (1) J Aと出荷契約を締結した生産者が生産し、J Aおよび全農に売渡委託等を行った米穀。
 - (2) 主要農産物種子法および種苗法に基づき生産された種子により、100%種子更新された米穀。
 - (3) 2等以上に格付けされた米穀。
 - (4) 栽培履歴記帳が確認された米穀。
 - (5) 農産物検査時の水分値が15.5%以下の米穀
 - (6) コシヒカリBLについては5割以上の減減栽培がされ、タンパク含有率6.5%以下（玄米水分15%換算）の米穀。
- ※ 原則、生産年の11月に行う農産物検査をもって売渡期限とします。
 ※ 出荷契約にかかるJ A米要件の詳細については農家組合長会議で配布される「平成29年産米穀 出荷契約・約定事項の内容」をご覧ください。
 ※ 出荷契約書別紙は1枚目および複写となっている2枚目を併せて、各農家組合長様または生産部長様まで提出をお願い致します。

【J A米対象銘柄】

種類	品種・銘柄
うるち米	コシヒカリBL・こしいぶき・新之助（※1）
酒造好適米	五百万石・たかね錦・越淡麗
もち米	こがねもち・わたぼうし

※1 新之助のJ A米要件は新潟県の「区分集荷・販売実施ガイドライン」に基づき、研究会が定めた食味・品質基準を満たした米穀

J A佐渡米販売情報

28年産佐渡米販売状況

4月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,412	8,942	109	97
新潟一般	127,798	54,231	102	97
魚沼地区	14,009	6,822	89	98
岩船地区	13,410	6,806	103	99

佐渡産コシヒカリの販売実績は前年同期比で109%となり、前年より販売ペースが早く進んでいる状況です。主な要因としては、量販店において販売促進を強化する動きがあったからです。今後も販売実績を維持できるよう、販売先への訪問や販売促進の実施に努めていきます。

よらんか舎 5月のオススメ情報 ~ 春のイベント案内とおすすめ野菜 ~

イベントの開催

地元の夏野菜苗の販売をします

5月8日(月)～12日(金)までの期間限定で、よらんか舎イベント広場にて夏野菜苗を販売します。地元（真野地区）の生産者が心をこめて栽培した苗ですので、是非ご利用下さい。（詳細は店頭告知にて）

おすすめ野菜

キュウリ

ハウス物のきゅうりの出荷が本格的に始まっています。

1. キュウリのイボは何のため？

キュウリのイボは小さい時ほどトゲトゲしています。動物などから食べられないようにするためと考えられています。新鮮なものはイボがチクチクとはっきりしています。

2. 色々なキュウリの種類

イボの無い品種には、人気のフリーダムやミニサイズのラリーノなどがあります。

よらんか舎で
新鮮なキュウ리를
お買い求めください。



園芸情報

野菜種子の採種に取り組んでみませんか？

～新規採種生産者募集～

1. 島内の採種の現状

現在島内では7社程の種苗メーカーによる、カンラン、南瓜、白菜、花類等の採種事業に約80名の生産者が取り組んでいます。

近年は、高齢化等により栽培者が減少し、種苗メーカーの面積確保の要望に応えられていないのが現状です。ほ場の条件等がありますが、収益性の高い品目ですので是非栽培についてご検討ください。

2. 採種栽培の条件など

①適した場所（ほ場）

一番の条件は「交雑（異なる種と交ざること）の可能性のある作物との隔離」です。媒介昆虫（蜂など）の行動範囲を超えて離れていれば理想的です。近くに交雑の可能性のある作物があれば抜き取りをしてもらう必要があります。

②必要な資材、施設等

支柱、防除機、脱穀機などが必要となります。また、種子を乾燥させるためのハウスがあると安定して収量を上げることができます。

3. 主要品目別の10a当りの平均見込み収益

カンラン：50万円、南瓜：40万円、白菜：30万円（品種等により価格差があります）

※種苗メーカー毎に地区割りがあり、栽培のご希望に添えない場合があります。

※詳細については各支店営農課担当者または園芸振興課（TEL 63-3106）までお問合せください。



カンラン開花期写真（5月中旬頃）

JA佐渡組織代表あいさつ

3月にJA佐渡の各組織(青年部、女性部、ほほえみ会、グリーンミセス)の総会が行われました。そのうち、任期満了となった青年部・ほほえみ会の組織代表の改選が行われ、青年部では椎野稔さん(新任)、ほほえみ会では相田智佳子さん(再任)が就任されました。



JA佐渡 青年部
委員長 椎野 稔
(新任)

今年度、青年部委員長に就任しました椎野と申します。昨年度は副委員長として前恩田委員長の下で様々な活動に参加してきました。新潟LOTSで開催された「うんめねっかパーティー」では島外の消費者の方々から「(佐渡米の塩むすびが)本当においしい」等と生の声を耳にし、改めて佐渡の自然と農産物の魅力に気付かされました。我々青年部がその素晴らしい佐渡の農業の先頭に立ち、より良いものにしていきたいと思っております。



JA佐渡
助け合い組織ほほえみ会
会長 相田 智佳子
(再任)

今年度、ほほえみ会会長に再任されました相田と申します。ほほえみ会は、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動を行っています。ほほえみ会では随時、仲間を募集しています。助け合い活動を通して、仲間と共に「たすけあい」の大切さを学びながら、互いが笑顔になれる活動をしてみませんか?参加をお待ちしています。

事務局体制の変更について

平成29年度より青年部、女性部、ほほえみ会、グリーンミセスの事務局体制が右記の様に変更となりました。

青年部

事務局：営農事業部 営農企画課 ☎ 63-3101

女性部

ほほえみ会

グリーンミセス

事務局：総務部 総務課 ☎ 27-6161



農業税務ワンポイントアドバイス ～インターネットを活用した記帳業務支援システムのご紹介～

使い勝手と「農業簿記」の操作性を兼ね備えたWeb型農業簿記システム



Web農業簿記システム

Web型 記帳業務支援システム

サーバーでデータを一元管理。
広域での使用に適した記帳業務支援システムです。

ご利用料金
年額 **10,800円** (税込)

※ご利用にはインターネット環境が必要です。

ポイント

- JAでお買い上げいただいた購買取引や貯金取引、米出荷関連の取引は自動的に仕分けされた状態でデータ入力されます。
- JAデータの内容確認とJA以外の取引を追加入力することにより農業所得の申告書類が作成できます。
- データの蓄積により経営分析が可能になり、JA佐渡では経営改善のご提案をさせていただきます。

ご利用を希望される方、またはWeb農業簿記システムの詳しい内容につきましては
営農事業部 営農企画課 藤原、森下 (☎63-3101) までお問い合わせください。

建物更生共済が リニューアル!

NEW 建物更生共済



登場!

●実損てん補特約を新設!

付保割合 = 50%

建物の評価額(再取得価額): 2,000万円 建物更生共済加入額(火災共済金額): 1,000万円

加入額
※付保割合(%) = 建物の評価額

ぼやなどで100万円の損害

大家だあ〜

共済金お支払い

NEW

方式	火災共済金	お支払い
比例てん補方式	62.5万円	お支払い
実損てん補方式	100万円	お支払い



実損てん補なら、ご加入の火災共済金額を限度に損害の額を全額お支払いします。

●満期共済金額の30倍までの保障を設定可能!

むてき	むてきプラス
<p>10倍 (最高倍率)</p> <p>満期共済金額: 100万円</p> <p>火災共済金額: 1,000万円</p>	<p>30倍 (最高倍率)</p> <p>満期共済金額: 100万円</p> <p>火災共済金額: 3,000万円</p>



満期共済金額の30倍まで保障を設定できるようになり、今までよりも掛金負担を抑えて大きな保障に加入できます!

※所定の条件があります。地震による損害を除きます。
※実損てん補特約を付加した契約は、付保割合に応じて、共済掛金が割増となる場合があります。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項 説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

お問い合わせは、お近くのJA佐渡、本店・支店の共済窓口へどうぞ。

[17170020036]



高千家畜市場が開催

4月2日、北川内の高千家畜市場で競り市が行われました。35年振りに競りシステムを更新した競り市には県内外から23の購買者が参加し、経営管理委員の齊藤会長から「大型和牛繁殖支援施設が今年から稼働し、増頭に期待して欲しい」と挨拶がありました。競りの結果、子牛101頭、成牛10頭が売買成立し、子牛1頭の平均価格は70万4930円、最高価格は去勢子牛で過去最高の100万4400円、雌子牛で87万8040円と高値を付けました。



平成29年度入組式

4月3日に本店にて平成29年度新入職員入組式が行われ、3名の職員が入組しました。経営管理委員の齊藤会長から「組合員の期待に応えられるよう、JA職員として頑張ってほしい。」と激励を受けました。

組合員の皆さまのお役に立てる様に精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。



広域食品流通センター等 記念式典

3月25日に両津やまきホテルにて、潟上の佐渡広域食品流通センター開設25周年および新印佐渡中央青果株式会社設立30周年を祝う記念式典が行われました。式典には県や市、JA佐渡、JA羽茂、園芸農家、市場関係者ら約100人が出席しました。経営管理委員の齊藤会長から「市場の果たす役割は大きい。野菜産地の育成等で生産拡大に取り組もう」と挨拶があり、出席者は更なる振興に向けて決意を新たにしました。



おけさ柿担い手育成塾 閉講式

3月31日に中央営農センターにて、おけさ柿担い手育成塾の閉講式が行われ、2年間、計16回の講義や現地研修を終えた第1期生10名が卒業しました。塾長の前田秋晴理事長から「この後に続く2期生以降と仲間の輪を広げ、これからのおけさ柿生産を担って欲しい」と挨拶があり、修了証書が授与されました。



女性部リーダー研修会が開催

4月11日、女性部リーダー研修会が本店で開催され、本部役員と各支部の部員、JA役職員の約60人が参加しました。

研修では役職員との懇談会や活動発表が行われ、積極的な意見交流が行われました。また、佐渡乳業の竹内秀明社長から生乳プラントの新設について説明があり、あわせて牛乳の消費拡大への協力を呼び掛けました。



佐渡看護専門学校入学式

4月7日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の入学式が行われ、第17期生の新入生38名(島内出身17名、島外出身21名)が看護師への新たな一歩を踏み出しました。新入生を代表して福田愛深さんが「佐渡の地域性に根差した看護が出来る人材に成長し、貢献できる様になりたい、これからの3年間、同じ夢を持つ仲間と共に学び、苦しい時も共に励まし合いながら成長する事を誓います」と誓いの言葉を述べました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～小木支部～

研修会、講習会に参加しませんか？

小木女性部では昨年度、島内視察研修、料理講習会、着付講習会、普通救命講習会など楽しく有意義な活動を行いました。今年度も6月中旬に日帰りの島外視察研修を計画しました。他のJA直売所見学や女性部交流会を研修内容に取り入れたいと思っていますので、部員の皆さん、多数のご参加をお待ちしています。また、5月中頃にはゴーヤ苗を配布しますので、大きく育てたゴーヤを使った料理講習会を開催しましょう。

興味を持たれた方、女性部活動を通してみんなと一緒に楽しみましょう。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 6月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

特集 家の光 2017年6月号

梅名人になろう！



ご飯のお供として、日本の食卓になくはない梅。梅干しの漬け方や梅干しを使った料理レシピ、梅酒や梅エキス、梅ジャムなどの作り方を紹介します。

《主な記事》毎日食べたい 寒天レシピ

1日4グラム食べるだけで糖尿病や動脈硬化を予防するといわれ、健康効果が改めて注目されている寒天。寒天を使った人気のレシピを紹介します。

定価：617円（税込）



地域と農業の暮らしを支える新鮮情報お届けします。



購読料1ヶ月：2,623円（税込）

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「脳梗塞のお話」



神経内科医長

坪口 晋太郎

脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を
あわせて脳卒中と言います。脳卒中
は死因の第4位で、介護が必要にな
る原因の第1位です。脳卒中の中で、
脳梗塞が最も多い病気です。今回は
脳梗塞についてお話したいと思います。

脳梗塞の診断は、症状の経過や身
体診察、頭部のCTやMRIなどを
用いて診断します。頭部CTやMRI
Iは必要と判断されれば夜間でも撮
影が可能です。脳梗塞を疑うべき症
状は、意識が悪い、目が見にくい、
言葉が出てこない、言葉が理解でき
ない、ろれつが回らない、口が下がっ
て涎が垂れる、手足が動かしづらい、
顔や手足がしびれる、などが上げら
れます。専門的には、言葉の症状は
失語といい、手足の動かしづらさは
麻痺といいます。失語と麻痺は頻度
が高く重要です。麻痺は、両側のと
きもありますが、片側に現れること
が多いです。脳梗塞の症状が現れた

後、すぐよくなる人がいます。しか
し、このように症状が現れてその後
消失することを、一過性脳虚血発作
(TIA)と言い、脳梗塞の前段階
である可能性が高いです。ですので、
しばらくして症状がよくなっても医
療機関を受診することが大切です。

脳梗塞は、発症から4時間半以内だ
と、血栓溶解療法(t-PA)が可
能な場合があります。t-PAは、血
栓を溶かす点滴を1時間程度で急速
に行う治療です。ただし、t-PAは
副作用として出血を起こす危険性も
高く、発症からの時間や症状の程度、
画像所見などを総合して慎重に判断
します。脳梗塞の発症からの時間や
症状によつては、t-PAが可能です
ので、脳梗塞を疑ったらすぐ医療機
関を受診することが大切です。

脳梗塞は早期の治療が大切です。
脳梗塞に対して患者さんやご家族
が、日頃から理解や知識を持つこと
が大切です。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

母の日セールのお知らせ

四月に入り、日差しが心地よくお出かけに適した季節となりま
した。春風を感じに、外出してみませんか。
ふれあい館では「母の日セール」を開催させていただきますので、
是非ご来店ください。

母の日

母の日セール シルバーカー 5/20までの特別価格

ハーベストウォーカー



特別価格 **16,400円(税込)**
※定価 23,451円(税込)

特徴

- 一般的な大きさと座面が広い
- たくさんの荷物が入る
大容量タイプ
- 手元ブレーキ付

サニーウォーカー AW-III



特別価格 **14,900円(税込)**
※定価 21,384円(税込)

特徴

- コンパクトで軽量
- 折りたたみも簡単で
持ち運びに便利
- 手元ブレーキ

定価より
3割引

※上記以外にも商品を取り揃えています

商品についてのご相談を承りますので詳しくは
ふれあい館(金井) TEL 63-2300
ふれあい館南佐渡(羽茂) TEL 88-3660
にお問い合わせ下さい。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300(代表)

みんなの広場

今月のさわやかさん



両津支店管内（梅津）

おからだかな
岡田 加奈さん

佐渡の海が大好きです！

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

サーフィンやダイビングなどのマリンスポーツです。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

ダイビングの技術向上目指して勉強しています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

ダイビングのインストラクター資格取得です。また、佐渡の色々なダイビングスポットに行ったりコブダイと泳いでみたいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるの

はどんな時ですか？

洋服の青山やCafe松井商店に勤めていますがお客様から「ありがとう、また来るね」と言

って頂けた時や、お客様が満足して笑顔で帰って頂けた時です。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

勤務先のマスターがタイプです。いつも良くして頂いている

素敵な方です。

アイドゥル 今月の愛撮る



相川支店管内（鹿伏）

あきの たかこ
秋野 孝子さん（80）

「農作業に着物リフォームと日々を満喫しています」



農家に生まれ農家に嫁ぎ、若い頃は周囲が着飾って遊んでいるのに、自分は泥まみれで農作業。時には嫌な気持ちになる事もありました。ですが還暦を過ぎた頃、世間の離農騒ぎを機にこれまでを振り返り、日々の糧を育む農業の大切さと自分の仕事を続けてこれた事に自信を持ってました。若い人が自暴自棄になる様子がニュース等で見受けられるが、自分の仕事と役割に自信と希望を持ち、人様の役に立てる事を自覚できれば、大丈夫と信じています。

健康の秘訣は前向きに過ごす事。元気に日々過ごさせている事に感謝し、体調が悪い時も医者を通じて素直に治療を受ける事です。



小木支店管内（井坪）

ほりぐち あさひ
堀口 朝陽くん（9か月）

父 晃一さん 母 恵里香さん

好奇心旺盛でちょっとやんちゃな朝陽君。ご近所のおじいちゃんおばあちゃんに愛される、みんなのアイドルです。

ご両親からのメッセージ「みんなに優しく、何にでもチャレンジできる男の子に育ててね！」

お知らせ

エコープ夏の営業時間のご案内

5月21日(日)より下記店舗は
夏期営業時間になります。

金井店・新穂店・畑野店・加茂店
営業時間
あさ9時～よる8時

第24回通常総代会開催のご案内

- 日時
5月27日(土)午後1時半～
- 会場
金井コミュニティセンター
組合員を代表する総代の皆さま全員の出席をお願いいたします。

施設ボランティア募集のお知らせ

「介護老人保健施設さど」の施設ボランティアを行います。一緒に花植え等でいい汗を流してみませんか!

- 日時：平成29年6月3日9時半～14時
(受付9時15分～)
- 場所：介護老人保健施設さど
- 住所：佐渡市中興乙1601-1
- 内容：草刈り・花植え
- 募集人数：40名(お子様も歓迎!)
- 参加費：
無料(お弁当付。ボランティア保険加入)
- 服装等：
作業しやすい服装、ゴム手袋または軍手
草刈鎌、帽子等
- 申込方法：
5月26日(金)までに下記お問合せ窓口まで
- 問合せ窓口：
JA佐渡 総務部総務課まで ☎27-6161

3月末 JAの概況

組合員数	15,688人
(内正組合員数)	(8,212人)
(内准組合員数)	(7,476人)
貯金	1,110億9,116万円
貸出金	140億3,526万円
共済保有高(保障)	4,086億5,370万円
購買品供給高	3億7,689万円
販売品販売高	3億9,044万円

ビッグフェスティバル in 佐渡2017

6月10日(土)～
11日(日) 開催

来場者にもれなく粗品プレゼント!
1年で一番大きな農業機械の展示会です。ぜひご来場ください!

【場所】 中央営農農機センター
佐渡市金井新保44-1

訂正とお詫び

JA佐渡4月号において、概況が間違っておりました。

訂正してお詫びいたします。

14ページ、組合員数および前年比

(誤) 15,755人(▲44人)
(正) 15,680人(▲119人)

経営管理委員会だより

- 3月17日開催の主な協議事項(臨時)
 - ①臨時総代会の開催について
 - ②農業経営事業計画について
- 3月28日開催の主な協議事項
 - ①第24回通常総代会の開催および提出議案について
 - ②平成29年度産米生産・集荷・販売方針について
 - ③役員選考基準に関する申し合わせ事項について
- 4月5日開催の主な協議事項(臨時)
 - ①大型和牛繁殖支援施設建設2期工事の実施について

理事会だより

- 3月22日開催の主な協議事項
 - ①平成28年度事業総括について
 - ②平成29年度内部統制整備取組方針ならびに基本計画について
 - ③平成29年度コンプライアンス・プログラム兼不祥事ゼロ運動の取組みスケジュールについて
 - ④一般貸出について
 - ⑤繰延税金資産のスケジューリングについて
 - ⑥目的積立金「税効果積立金」の取り崩しについて
 - ⑦JAバンク業務継続要領の一部変更について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 5月22日(月)～23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

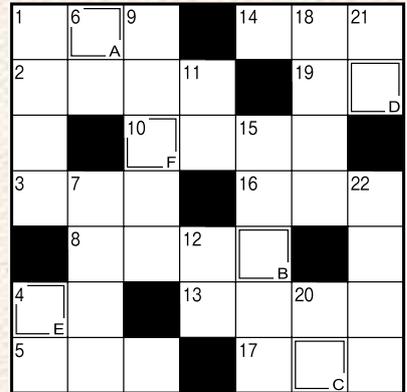
- ①井戸などでくみ上げて使います
- ④土を小高く盛り上げたもの
- ⑥人がたくさん住んでいます
- ⑦車に乗って出掛けます
- ⑨孫悟空の乗り物です
- ⑪中国の——に由来することわざは多い
- ⑫まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑬東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑱人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- ⑳インドから伝わる心身調整法
- ㉑太陽や星がよく見える天候
- ㉒台所ですることの一つ

ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べます
- ②映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③人事——で所属部署が変わった
- ④二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧野球の走者のこと
- ⑩家を留守にする際は忘れずに
- ⑬袖振り合うも——の縁
- ⑭チョウの仲間。カラス、アオスジといえは
- ⑯ボルトやナットを回す工具
- ⑰すし屋の符丁で茶のこと
- ⑲布地を裁断した物

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



4月号の答え

ABCDE
ランドセル



4月号の当選者

引野ミサホさん
長田美和子さん
近藤 修さん
秀方 竜さん
藤井喜代美さん

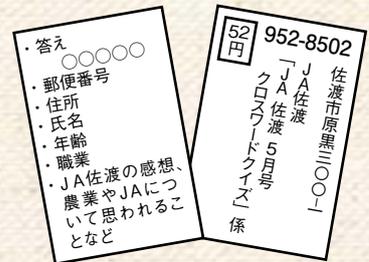
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

【締め切り5月19日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は6月号誌面。
※必ず52円はがきまたは52円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 天ぷら粉

☆規格 500g 1袋
☆特典価格 178円(税抜)
通常価格198円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
天ぷら粉
500g 1袋 **178**円(税抜)
通常価格198円(税抜)

ご利用期間 平成29年5月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報



JAエコープ佐渡 特別企画

アルビレックス新潟ホームゲーム
特別個室観覧席チケット

抽選で

ペア9組プレゼント!
(合計18名様)

サッカー好きな方必見!

プレゼント内容

※会場への交通費はおお客様負担になりますので、予めご了承ください。

日時 平成29年6月17日(土)
会場 デンカビッグスワンススタジアム
対戦チーム アルビレックス新潟 vs 大宮アルディージャ

応募期間 平成29年

5月15日(月)～5月20日(土)

応募方法 一回のお買い上げ3,000円以上で1口

期間中、1回のお買い上げ3,000円以上のレシートをご提示ください。応募用紙をお渡ししますので、必要事項をご記入頂き、お客様控えの半券は、当選発表日まで大切に持ちください。

当選発表日 **5月26日(金)** 各エコープの店頭に掲示します。

景品引換 チケットは、6月上旬のお渡しになります。

当選された方は、お手持ちの半券に印字されているエコープ店までお申し出ください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は21日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べ歩き ちや



女性部 佐和田支部
本間 弘子さん

ピクニック、散歩
のお供にどうぞ♪



炊き込みご飯のおにぎり & 米粉かき揚げ & 米粉クレープ巻

材料

炊き込みご飯のおにぎり

米……………3合
にんじん……………30g
生しいたけ……………30g
打ち豆(水で戻さずそのまま) ……50g
めんつゆ(ストレート) ……25cc
日本酒……………25cc
のり……………適量

米粉かき揚げ(2~3人分)

米粉…大さじ6(さどつ粉米粉100%)
にぼし粉……………大さじ1
水……………大さじ5
お好みの野菜……………適量
(今回はにんじん:30g、じゃがいも・しょうが・ぶきのとう・えのきだけ・わかめ:各10g)
揚げ油……………適量(こめ油など)

米粉クレープ巻(2~3人分)

・クレープ生地
米粉……………30g(さどつ粉米粉100%)
水……………150cc
・具材
にんじん……………20g
じゃがいも……………20g
からし菜……………適量
行者にんにく(醤油漬け) ……適量

作り方

炊き込みご飯のおにぎり

1. 米は洗って水を切っておく。
2. にんじんは薄めのいちょう切りにする。しいたけは石づきを根元から切り落とし、薄切りにする(大きい場合は半分に分けてから薄切りに)。
3. 炊飯器に1、めんつゆ、日本酒を入れ、水加減を3合に合わせる。
4. 2のにんじんとしいたけ、打ち豆を乗せて炊く。
5. 炊き上がりをよくかき混ぜ、おにぎりにすれば出来上がり。

米粉かき揚げ

1. 野菜はかき揚げ用に細長い大きさに切る。生わかめを使う場合はそのまま食べやすい大きさに、乾燥・塩蔵わかめを使う場合は水に戻して塩抜きしてから食べやすい大きさに切る。
2. ビニール袋に1を入れ、米粉大さじ1、にぼし粉大さじ1を入れて全体によくまぶす。
3. ポウルに残りの米粉と水を入れ、かき混ぜる。
4. 3に2を入れ、かき混ぜる。衣がドロツとして混ぜにくい場合は、水を少量足して調整する。
5. 180度に熱した油に4をおたま1杯分をすくい入れる。片面3分ほど揚げて、底面がきつね色になったらひっくり返して更に3分ほど揚げる。全体がきつね色になったら出来上がり。

米粉クレープ巻

1. 小鍋に米粉と水を入れ、かき混ぜながらとろ火にかける。湯気が上って来たら火からおろす。
2. フライパンに薄く油を引き、1をおたまですくい入れて5~6枚ほど薄いクレープ生地を焼く。
3. にんじん・じゃがいもは千切りに、からし菜、行者にんにくは2~3cmほどの長さに切る。
4. にんじんはマヨネーズ少量で和えて、お好みでラー油を少量加える。じゃがいもは塩こしょうで炒めて、火が通ったらからし菜を加えて軽く炒める。
5. ラップを広げてのりを敷き、クレープ生地を1枚のせる。お好みの具材をのせて巻き、ラップをしっかり巻いてしばらく置けば出来上がり。

ワンポイント 米粉かき揚げ：少なめの油で揚げた方がきれいにまとまります。吸油率が低いから低カロリーな上に、冷めてもカリッと食感が楽しめます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

はじめてでもおいしく作れる 魚料理



・ぶり照りやさば味噌などの定番から、洋風、中華、エスニックまで手軽に作れる笠原流の絶品魚料理。難しいプロセスは一切なし。切り身や刺身を多用するので初心者でも安心。調理法別のポイントもよくわかる。
・笠原将弘 著
・定価(税込) 1,404円

毎日ラクする 頼れる主菜の作り置き



・主菜の作り置きをテーマにしたはじめてのレシピ本。テレビなどでおなじみの著者による時短&おいしいアイデアが満載。時間がたってもおいしく、忙しい日でもこれさえあれば今夜のおかずが安心&満足できる。
・小林まさみ 著
・定価(税込) 1,404円

小さなスペースをいかに 美しい庭づくり



・実力派英国人ガーデナーによる、宿根草と低木を使った庭づくりのアイデア集。玄関まわりやアプローチなどの小さなスペースでも、立体感あふれる魅力的な庭に変身できる。庭づくりの教科書として役立つ一冊。
・マーク・チャップマン 著
・定価(税込) 1,620円

家庭でできる おいしいブルーベリー栽培12か月



・コンパクトな樹形で収穫も手軽にできると人気のブルーベリー。寒冷地から暖地まで、確実においしい果実を収穫するための管理作業を月ごとに解説。おすすめ品種40種の特性、味わいの特徴などの情報も充実。
・荻原 勲 監修
・定価(税込) 1,404円

