

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2017
9
Vol.290



大相撲佐渡場所 豊山関

特集

29年産米をめぐる情勢について



29年産米をめぐる情勢について

1 28年産主食米の販売経過について

全国的には、28年産米は（前年に引き続き）飼料用米などの取り組み拡大により生産調整が達成されたことから、全体需給としては改善されました。これは、低価格銘柄から飼料用米等に転換された結果であり、そのため低価格銘柄は不足となり、早期に契約完了となり、取引価格も上がりました。

新潟米としては、28年産は豊作によりJA系統としての集荷数量が大幅に増加すると共に、商系や直売での販売数量についても増量となりました。結果として、1月から4月頃にかけての市中での価格が大幅に下がり、量販店での特売対応を繰り返し実施することで、販売をすすめることとなりました。JA系統での販売については大半が、早期に契約が完了していたことから、市中価格の減の影響は少なく、販売見通しが立ったことから、佐渡コシヒカリ1等米については、500円/俵の追加払いを実施しました（魚沼地区・一般地区は追加払い無し、岩船地区は200円/俵）。

佐渡米の取引先からは、豊作により集荷数量は一定増加したにもかかわらず、不足気味であり追加出荷を望む声があがっていました。これは、26年以降品質が安定しており、更に食味が良好であったことから、評価が高く、収穫前の契約及び集荷後早期の契約となり、販売先との結びつきが強固となった結果でありました。

2 米取引先からの佐渡米に対する評価

28年産米に関する佐渡米の評価について紹介します。

- 佐渡コシヒカリは品質・食味共に高く評価でき、安定的に供給していただけるので信頼できる産地である。
- （佐渡で行っている色彩選別機の導入補助について説明すると）カントリーの玄米は色彩選別を行っているのですが問題ないが、農家が調整した玄米の一部では、もみ・石等の混入が見受けられた。農家個々で色彩選別機を導入するのは、経費負担も含めて大変と思うが、是非取り組みを勧めてほしい。また、色彩選別を行った農家の玄米を使用したい。
- 他産地との差別化販売する上で、佐渡の取り組みは評価できる。特に、朱鷺を象徴とした生物多様性農業は、他ではまねできないので、もっとPRすべきだ。

※評価が高まるにつれてクレームは少なくなっていますが、まだ数件発生しています。具体的な内容については、8月に検査依頼書と一緒に配布したチラシでご確認ください。

3 29年産米の需給見通し

29年産米の全国的な作柄は、主産地の生育が概ね順調に推移しているため、平年作以上が見込まれます。需給見通しとしては、全国の作況が100となった場合は、29年産から30年産への切り替え時の持越在庫は16万トン程度となり、需給は均衡することが見込まれます。一方で、作況指数が103になった場合には、持越在庫が37万トンとなり、需給緩和となってしまいます（持越し在庫の適正量は20万トン以下と言われています）。また、佐渡米と同じ高価格帯で各県から新たなブランド米が売りだされることから、販売環境は非常に苦戦することが見込まれます。

その為、数量・価格ともに安定的に販売することが重要で、JA・全農に集荷結集し、早期の契約に結び付けるように努める必要があります。

4 29年産米の販売対策

(1) 基本的な考え方

需給緩和が想定されるなか、生産者手取りの最大化をはかるため、早期に集荷量を確定し、全量を早期契約に結びつけるように取り組みます。

(2) 新潟米としての販売促進対策

- 販売価格については、28年産に引き続き、他県産米の状況も踏まえつつ、新潟米として消費者・実需者から受け入れられる5kg精米を2,000円前後で販売できる水準で設定します。
- 販促対策については、販売のスタートダッシュをはかるため、新米出回り期のテレビCMを継続するとともに、イベントやキャンペーンなどPRを積極的に展開します。
- 卸・実需者（大手量販店・コンビニ・外食産業等）と連携し、新潟米PR活動と売り場展開を連動させて販売拡大を図ります。

(3) 佐渡独自の販売促進活動

取引先から評価を得ている佐渡米の強みを発揮するために、具体的に次の表のことに取り組みます。

宣 伝・PR活 動	定期的な新聞広告の掲載 都営地下鉄優先座席でのポスター掲載 東京駅～スカイツリー～深川地区でラッピングバス走行 都電荒川線での車内電子広告実施	随時 通年 通年 通年
販 売 促 進 活 動	佐渡米取扱米穀店での物産販売 各種イベント・商談会参加	10～11月に5箇所で開催予定 年間10箇所以上に参加
各 種 営 業 活 動	JA役員によるトップセールス 担当者による取引先訪問 佐渡米販売懇談会の実施	年2回以上 随時 10月下旬 島内
消 費 者 交 流	田植え、生きもの調査、稲刈り等の農作業体験を含めた 産地交流（勉強会） 生協主催の消費者イベントへの参加（食育の出前授業）	年4～5回 年3回以上
そ の 他	JA佐渡HP上のブログ「田んぼにつき」の発信 フェイスブック「佐渡のたんぼにつき」の発信 取引先向け情報誌「佐渡米通信こめーる」の発信	随時 随時 月1回



ラッピングバス走行



都内米穀店での物産販売



佐渡米トップセールス

適期刈り取りと適正な乾燥・調製で、高品質な佐渡米を消費地に届けましょう

水稻



一等米比率90%以上の達成と継続!!
黄化状況に基づいた刈取り判断
【適期刈取りで品質向上】

◎各品種の刈取適期は、地域やほ場の条件によって異なります! [必ずほ場毎に確認しましょう!!]

外務で配付される営農情報「品質向上ポイント」や未来プロジェクト展示ほ場の情報看板（積算温度に基づく予想）等を参考に、必ずほ場ごとに籾の黄化状況を確認し適期刈取りに努めて下さい。

◎積算温度（出穂期）からみた刈取適期の目安 （籾のほとんど（90%）が黄化したとき）

- ・ コシヒカリ 1,000℃（出穂後40日程度）
- ・ こしいぶき 975℃（出穂後37日程度）

（今年は早生品種の出穂期が遅れています。必ずほ場毎で黄化率を確認して下さい。）



●90%黄化イメージ
（一部に青色の籾が残っている）



**水稻刈取適期指導会
も開催されますので、
是非ご参加ください!**

★この「のぼり」が立っているほ場に「刈取り適期目安」が記載してありますので参考にしてください。

使用前に機械の整備点検・清掃を!!

毎年、機械の整備・清掃不足や人為的ミスによる格落が発生しています。必ず整備点検・清掃をお願いします。

乾燥・調製【籾混入や肌ずれに注意】

- ◎ヤケ米防止：収穫後はすみやかに乾燥機に張り込み通風または乾燥しましょう（仕上げ水分は15%以下）。
- ◎胴割粒防止：胴割しやすい（濡れ）状態や品種では送風温度を下げ、「ゆっくり」乾燥しましょう。（毎時乾燥速度0.5%以下）
- ◎肌ズレ防止：籾摺り作業は籾の温度が下がってから行いましょう。
- ◎他、調整は品種毎の適正な網目を使用し適正流量で行ないましょう。

稲わらや籾がらは燃やさずにすき込みましょう!!

- ◎稲わらや籾がらの秋すき込み・土づくりのポイント
 - ・ 秋すき込みは、地温の高い10月20日頃までに実施する。
 - ・ 5～10cm程度の浅うちとし、ほ場の地表水排水に努める。（腐熟促進剤の活用「アグリ革命」「わらゴールド」などもご活用ください。）
- ◎ばか苗病の防止にもなります!
 - ・ 「ばか苗病」が発生したほ場の籾殻をくん炭として育苗培土に使用すると、苗への感染源となる場合があります。発生ほ場の稲わらや籾殻は、燃やさずそのまま土にすき込めば感染源となりませんので、土づくりに活用しましょう!!



朱鷺の舞う島
 佐渡産コシヒカリ

新米贈答キャンペーン

【新米贈答キャンペーン期間：平成29年10月1日（日）～平成29年10月31日（火）】



朱鷺の舞

(5 kg × 1 袋)

3,000円 (税・送料込)

トキのふるさと佐渡から自然の恵みと手づくりのこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

農薬や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行栽培比）し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産された佐渡産コシヒカリ100%です。

●お申込・お問合せ
 (株)コープ佐渡米穀センター
 ☎0259-63-6110
 または、Aコープ各店他島内取扱い店に設置されているチラシにご記入の上、お申込下さい。



朱鷺と暮らす郷

(5 kg × 1 袋)

3,100円 (税・送料込)

さ

ふるさとの味を届けよう！

海外でも話題のKAKI！おけさ柿は佐渡発祥の秋の味覚です！

おけさ柿

発送受付：10月2日～11月2日
 発送時期：10月20日頃より順次発送

おけさ柿 価格

- (1) L / 2,900円 (送料・税込) (18玉入り)
- (2) M / 2,600円 (送料・税込) (20玉入り)
- (3) L / 4,300円 (送料・税込) (36玉入り)
- (4) M / 3,700円 (送料・税込) (40玉入り)



10月2日から、各営農窓口または中央選果場(☎24-7106)で承ります。

JA佐渡 購入

検索

とネットで検索、Amazonでのネット通販も可能です。

おけさ柿情報

~おけさ柿の今後の管理について~

- (1) 仕上げ摘果
本年の果実肥大は平年並みとなっています。小玉果・傷果・奇形果等商品価値の無い果実や見落としで着果過多の部分は摘果をし、少しでも果実肥大に繋がるよう管理しましょう！
- (2) 病虫害対策
全体的に目立った害虫の発生はありませんが、今後多発生する場合がありますので、多発した園地では臨時防除を実施しましょう。
- (3) 反射マルチ・枝つり・支柱立て
反射マルチは最終防除終了後設置しましょう！（9月中旬頃）あわせて、作業効率向上とマルチ効果拡大のため、支柱立て、枝つりも実施しましょう。
- (4) その他
台風対策として、園地の整備、防風施設の点検をしておきましょう！
不明な点がありましたら最寄の各営農農機課窓口へご連絡ください。



秋用農機具レンタル受付中

高品質・良食味の第一歩は土づくりから！土づくりは気象変動に負けない稲づくりをする上で必須条件となります。レンタル機を有効活用し、土壌改良に努めましょう。



おいしい
佐渡米は
土づくりから！



有機も化成も
一度で混合・散布！
もう重くない!!



下層土を大きく破碎！表層に上げて
作土層をリフレッシュ！



ブラソイラ



ブロードキャスター



自走コンボキャスター

【料金表】	トラクター	コンバイン		粗選機	土づくり作業機		
		2条刈	3条刈		自走コンボ	ブロキャス	ブラソイラ
基本料金 (1日当たり)	32,400円	43,848円	97,956円	7,560円	12,960円	18,360円	15,120円
点検整備料	5,400円	5,400円	7,560円	2,700円	2,700円	作業機：2,700円 トラクター：5,400円	作業機：2,700円 トラクター：5,400円
計	37,800円	49,248円	105,516円	10,260円	15,660円	26,460円	23,220円

※レンタルには、この他にもご利用条件により諸費用が加算されます。
詳しくは最寄の営農農機センターへご相談ください。

営農事業部農業機械課 【消費税8%含】

第19回全佐渡乾しいたけ品評会

佐渡農業振興連絡会きのご振興会は、7月22日に第19回全佐渡乾しいたけ品評会を佐和田のアミューズメント佐渡で開催しました。品評会では生産者44人から84点が出品され、最優秀賞の県知事賞には相川地区：佐藤聡夫さんのどんこが選ばれました。

品評会後には研修会が行われ、中国料理店「華福寿」オーナーシェフの久保木武行氏が「佐渡産乾しいたけの魅力と可能性」と題して講演を行いました。



直売所「新鮮空間よらんか舎」3周年記念セールを開催



7月30日～8月1日の3日間、直売所「新鮮空間よらんか舎」の3周年記念セールを開催しました。会場では女性部による手作り漬物販売、地場野菜の試食販売、スイカの重さ当て大会、佐渡番茶の試飲販売など、様々なイベントを展開し、3日間で2千人以上に来場いただきました。

これからも新鮮空間よらんか舎をよろしく願います。

新鮮空間よらんか舎 9月のオススメ情報 ~ ぶどう・いちじく・梨 ~

平成29年度の彼岸は「彼岸入り：20日（水）」「彼岸中日：23日（土・祝）」「明け：26日（火）」となっております。菊等の切花やお供え用の果物等を各種取り揃えておりますので、ご来店をお願いいたします。

◆ 9月のオススメ品目

「ぶどう（シャインマスカット）」

比較的新しい品種の白ブドウです。上品な香りと高い糖度でパリッと皮ごと食べられます。佐渡でも栽培者が増えている人気品種です。

「いちじく（ドーフィン）」

日持ちが良く、ほどよい甘みとさっぱりとした風味で生食の他ジャムにもおすすめです。

「梨（日本梨）」

秋から冬にかけて出荷があります。甘い梨は子供にも人気です。

月	9月	10月	11月	12月
旬の銘柄	幸水・豊水	あきづき・南水・二十世紀	新高・新雪	新興・愛宕

水分が蒸発しないように、新聞紙で包んでからポリ袋に入れて野菜室に保存し早めに食べきましょう。



特別金利キャンペーン

JA教育ローン

掛金はJA負担

団体信用生命共済付

教育ローンご契約中にお借入の方が死亡、または所定の後遺障害状態に該当した場合、ローン残高相当額が共済金として支払われます。共済金はローンの返済にあてられるため、残されたご家族に返済の負担をおかけいたしません。

実施期間

平成29年 8月1日(火) ▶ 平成30年 4月27日(金)

最下限金利

キャンペーン金利 年1.6%より
(平成29年8月1日現在)

年1.5% 変動金利型

金利引下げ条件

次の①～⑦のいずれかの項目から2項目に該当する方

- ① 当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方
- ② 当JAに5大公共料金(電気・電話・水道・ガス・NHK受信料)のうち2つ以上の自動振替契約のある方、または新たに指定される方
- ③ 当JAに住宅ローン契約のある方
- ④ 当JAでJAカードローンを契約中または新たに契約される方
- ⑤ JAカードの発行のある方
- ⑥ JAカードに5大公共料金振替契約を1つ以上セットしている方
- ⑦ 就職前のお子さま(23歳以下)を2名以上扶養されている方

農業税務ワンポイントアドバイス

～通帳取引を確認しましょう!～

平成29年も半年が過ぎましたので、ここで一旦税務書類を整理しましょう！平成29年1月1日からの通帳取引で、農業税務に係わる取引の例示をまとめましたので、参考にしてください。

普通貯金 (兼お借入明細)				仕訳		消費税込区分	
年月日	摘要	お支払金額	お預り金額	借方	貸方		
29-01-26	加工用米	H25サイシユウセイサン	*****	25年産加工用米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
29-01-26	備蓄米	H25サイシユウセイサン	*****	25年産備蓄米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
29-01-27	申告利用料	1,000	支援システム	農業所得申告支援システム利用料 (H28年分)	雑費	普通預金	課税
29-02-08	米精算金	H27ネンサイシユウセイサン	*****	27年産米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
29-02-15	飼料用米	H28コメダイ	*****	28年産飼料用米の精算	普通預金	雑収入 ※1	課税
29-02-24	申告利用料	10,800	Web利用料	Web農業簿記システム利用料 (H28年分)	雑費	普通預金	課税
29-03-22	歳出金	ホクリクノウセイキヨク		水田活用直接支払い交付金 (産地資金)	普通預金	雑収入	不課税
29-03-29	農) 租税	2,000	青色申告会費	28年度JA佐渡農業青色申告会費	租税公課	普通預金	不課税
29-04-21	振込	サドシノウギョウサイセイ	*****	佐渡版戸別所得補償交付金	普通預金	雑収入	不課税
29-04-21	申告利用料	*****	減価償却費計算	減価償却計算サービス利用料	雑費	普通預金	課税
29-05-30	農) 雑収入	27米海上運賃助成		27年産離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
29-05-30	農) 雑収入	28米海上運賃助成		28年産離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
29-06-13	米代金	H28ツイカバライ	*****	28年産米の追加払い	普通預金	雑収入	課税
29-06-23	振込	コウフヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返還 (ナラシ対策)	普通預金	仮払金	—
29-06-23	歳出金	ホクリクノウセイキヨク		経営所得安定対策交付金 (ナラシ対策)	普通預金	雑収入	不課税
29-06-23	米契約金		2,500	平成28年産米出荷契約金 (2,500円/30kg)	普通預金	前受金	—
29-07-04	振込	JAバンクリジヨセイ	*****	JAバンクによる利子助成	普通預金	雑収入	不課税
29-07-20	農) 雑費	*****	ナラシ事務費	経営所得安定対策における事務委託手数料 (H28年分)	雑費	普通預金	課税
29-07-20	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策H29年度積立金 (ナラシ対策)	仮払金	普通預金	—
29-07-26	振込	サドノウギョウキヨウサイ		水稲共済無事戻し	普通預金	雑収入	非課税
29-07-28	農済水稻	*****		水稲共済掛金	共済掛金	普通預金	非課税

※1 収入-経費の差し引きで入金されますので、収入は収入、経費は経費へ計上します。



若手農業者との懇談会

JA佐渡では自己改革として「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本方針に掲げ、組合員・担い手農家と徹底的に話し合い、課題と目標の共有を行っています。

7月26日、JA新穂支店にて若手農業者との懇談会を開催し、若手生産者25名を含む行政、JA関係者の計67名が参加しました。参加者は5つの班に分かれ「夢を実現するための課題は何か？」をテーマに3つの課題を班ごとに抽出し、オブザーバーとして行政、JA側の意見を確認しながら課題ごとの解決法を模索しました。班ごとの発表では設備投資や6次産業化、労働力の確保等の様々な課題と対応策、行政・JAへの希求について多くの意見が出ました。

各班からの発表を整理すると

- ①設備投資をするにあたっての資金繰り
- ②いかにコストを低減させるか日々工夫しながら悩まれている
- ③生産技術の習得について

の3つが最も多く出されていました。今後は各関係機関で整理、共有し、皆さんに寄り添った営農支援となるよう連携を図りながら取り組みを進めます。



食農食育レポート

島内の小学校・保育園で行われている「食農食育」の取り組みについて紹介いたします。



新穂小学校：酪農牛舎見学

7月19日、3年生13人が新穂舟下にある本間敏明さんの酪農牛舎を見学しました。大きな乳牛に驚きながらも餌やりなどして牛とふれ合いました。



金井小学校：野菜収穫パーティー

7月20日、2年生52人が収穫した野菜を使ったピザ作りを体験しました。その後、野菜苗の植え付けを指導したJA職員を招いての収穫パーティーでピザを振舞いました。

大相撲佐渡場所に佐渡米等を提供

大相撲佐渡場所が8月5日に佐和田のサンテラ佐渡スーパーアリーナで開催され、JA佐渡から佐渡米130kgをはじめ、佐渡牛乳やすいかなど様々な農産物を提供させて頂きました。

35年振りとなる佐渡での大相撲巡業という事で、8時の開場から多くの方が来場しました。今回の巡業では佐渡出身の幕下力士である魁渡が凱旋し、ぶつかり稽古や幕下決勝5人抜きで熱い声援を浴びていました。

立ち合いの間には新潟出身の十両、豊山関に佐渡米の大俵を手渡し、記念撮影を行いました。



～佐渡の景観を守ろう～ 夏の環境美化ボランティア

8月20日、環境美化ボランティアがJA佐渡管内で一斉に行われ、地域の方々をはじめ行政関係者、JA佐渡役職員、支店運営委員等の方が参加し、沿道に落ちている空き缶などを拾いました。

このボランティア活動は「環境の島・佐渡」の景観を守るため、JA佐渡が地域貢献活動の一環として毎年春と夏に実施しているものです。



Aコープ盆花朝市

毎年恒例の盆花朝市が8月11～13日の3日間、Aコープ各店で開催されました。今年は7月末の豪雨による影響で盆花が少な目でしたが、早朝から盆花を求めて多くの人で賑わいました。



金井・新穂で夏祭りを開催

8月14日に金井会場（Aコープ金井店横）および新穂の夕映え市会場（新穂行政サービスセンター横駐車場）で夏祭りが開催されました。JA職員、青年部、女性部が屋台を出店し、焼き鳥や焼そば、漬け物、ネクタリンジュースなどを販売して祭りに華を添えました。



コープにいがた草取り体験

8月19日、コープにいがたの組合員や職員の総勢42名が来島し、田んぼの中に入っての草取り体験や生きもの調査を行いました。参加者は稲を慎重にかき分けながらの草取りに、生産者の日頃の苦勞の一端を垣間見ました。



乳和食料理教室が開催

北陸酪連主催による乳和食料理教室が8月1日にあいぽーと佐渡で、8月2日にトキのむら元気館で開催されました。各会場ではJA女性部や学校給食に係わる栄養士らが参加し、ミルク豚汁やクリームコーンコロック、和風ティラミスと乳製品をふんだんに使った料理を作りました。これらのレシピを基に、学校給食に乳和食がこれまで以上に取り入れられる予定です。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～佐和田支部～

佐和田支部では7月20日、島内視察研修を行い8名が参加しました。

佐渡複合営農モデル組織の「佐渡アグリカルチャーシップ」を訪問し、法人の概要や取り組みについて説明を受けたのち、栽培作物等を見せて頂きました。ビニールハウスの中でたわわに実ったぶどうを見て、粒の大きさと多さに参加した部員たちはびっくりしていました。

帰りには新穂の田んぼアートを見てきました。文字を作るために赤、白、黒、緑に色付く苗を植え付けたとの事です。皆さんも機会があればぜひ見に行ってください。



『家の光』12・1月号は豪華付録付き！



12月号
付録

2018年家計簿

- ・家計に影響する諸制度の変更をわかりやすく図解！
- ・日記欄スペースを拡張、脳活ドリルもさらに充実

12月号
付録

エンディングノート

- ・葬儀にかかる費用の目安や、遺品整理の頼み方など、コラムも充実。

家の光12月号／11月1日発行 1,008円(税込)



1月号
付録

毎日かんたん！健康レシピ

- ・健康にいいアイデアレシピで定評のある料理研究家、村上祥子さんが考案した86レシピを紹介

1月号
付録

他人事じゃないよ！相続講座

- ・相続相談のスペシャリストである東京都JA世田谷目黒の相談役による誌上講座

家の光1月号／12月1日発行 906円(税込)

●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込みについて

年間購読は『前納支払』がお得です！平成29年12月号から平成30年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。(年間購読料8,623円(税込))

※お申込方法：各支店・営業所窓口にて承ります。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「糖尿病性腎症」？



内科医長

石川 友美

突然ですが、あなたは糖尿病患者さんですか？それとも、糖尿病性腎症患者さんですか？

日本の透析患者数は、透析学会の統計によると、2015年末時点で32万4千986人と、今も増加し続けています。中でも、糖尿病性腎症による透析導入は全体の導入患者の43・7%を占め、現在、ダントツで、透析導入の原因疾患の1位です。この背景には糖尿病患者の増加が関係しており、糖尿病患者数は、厚生労働省の統計によると、2014年時点で316万6千人と、前回の調査より46万人以上も増えている状況です。「糖尿病患者」と「糖尿病性腎症患者」の違いは何でしょうか。糖尿病といわれているけれど、自分は腎臓が悪いとは言われたことがないから、糖尿病性腎症患者ではない、と思っていないませんか？

突然ですが、あなたは糖尿病患者さんですか？それとも、糖尿病性腎症患者さんですか？

すeGFRが30以上で、微量アルブミン尿を伴わない糖尿病患者は「腎症Ⅰ期」と定義されています。つまり、糖尿病患者さんは、腎臓の機能が正常でも、糖尿病性腎症Ⅰ期の糖尿病性腎症患者でもある、ということになります。なぜ、腎臓の機能が正常なのに糖尿病性腎症患者といわれてしまうのか。疑問に思う方もいらっしゃるかも知れませんが、これは、糖尿病である方が、糖尿病でない方に比べて、明らかに腎機能障害が出現し、透析導入となる危険性が高く、糖尿病であること自体が腎障害のリスクである、という考え方に基づいています。

糖尿病を発症したそのときから、腎臓を守るための戦いは始まっています。自分は糖尿病患者である、ではなく、糖尿病性腎症患者である、という意識で、糖尿病の治療とともに、腎臓を守る治療を早期から行っていきませんか？

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

サラサラ感で快適なワンタッチ肌着

まだまだ暑さの厳しい日が続いています。汗ばむ季節でもベタつかず、サラサラ感で快適に着用可能な介護用肌着をご紹介します。



抗菌・防臭 日本製

◎ここがポイント◎

●着心地の良さ

ベタつかずサラサラ感を保てる生地を使用しています。軽くて洗濯しても生地が傷みにくく、着用していてもしわになりにくい素材です。(素材/綿100%)

●着脱が行いやすい

マジック式ボタンとなっている為、着脱が容易に行えます。

紳士用・婦人用
M・Lサイズ **¥1,728(税込)**



マジック式のボタンで、ボタンをかける手間を解消します。丸型なので、「ボタンの角にあたって痛い」ということもありません。



後身が長いのでまくれあがりません。(男性用のみ)

適応サイズ表 単位:cm

紳士用				
サイズ	身長	胸囲	胴囲	
S	155~165	80~88	68~76	
M	165~175	88~96	76~84	
L	175~185	96~104	84~94	
LL	175~185	104~112	94~104	

婦人用				
サイズ	身長	胸囲	胴囲	ウエスト
S	145~155	72~80	82~90	58~64
M	150~160	79~87	87~95	64~70
L	155~165	86~94	92~100	69~77
LL	160~170	93~101	97~105	77~85

商品についてのご相談を承りますので詳しくは
ふれあい館(金井) TEL 63-2300
ふれあい館南佐渡(羽茂) TEL 88-3660
にお問い合わせ下さい。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「佐渡ふれあい福祉会」へ 電話63-2300(代表)

みんなの広場

今月のさわやかさん



小木支店管内（小木町）

なかがわ きょうか
中川 京香さん

一緒にドライブに出掛けませんか？

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

아이폰で佐渡の景色を撮る事が好きです。GoProや一眼レフなどのカメラも使ってみました。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

ドライブに出掛けて景色を楽しみます。この前、初めて大佐渡スカイラインで上まで行きました。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

金融業の仕事に活かせる資格取得を目指します。窓口に来るお客様の対応をしっかりとできる様に、知識と経験を積みみたいです。また、旅行で台湾や沖縄に行ってみみたいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか？

窓口対応をしたお客様から「ありがとう」と言われた時です。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

よく笑い、一緒に楽しめる人です。さわやかなスポーツマンがタイプです。

アイドル 今月の愛撮る



佐和田支店管内（東大通）

わたなべ
渡辺 ひかりちゃん(10か月)

父 圭人さん 母 寿美子さん

いたずら好きで活発なひかりちゃんは猫のぬいぐるみとお父さんが大好き!最近ではアンパンマンもお気に入りです。

ご両親からのメッセージ「元気いっぱい大きくなってね!」

いきいき人生



おだ りょうこ
畑野支店管内（畑野） 小田 良子さん (67)

「元気を貰って 元気を渡して」

「絆(きずな)」のグループ名で仲間と共に踊りを披露する小田さん。曲を決めて衣装や飾りを皆で手作りし、畑野の天神祭りやボランティアで訪問した施設で踊りを披露します。身近にある物を組み合わせたの手作りはとても楽しく、施設の方々の手拍子に合わせて踊るとお互いに楽しめて元気になります。

健康の秘訣は身体を動かす事。音楽が耳に入ると無意識にリズムを刻んで踊ってしまう、と朗らかに話して頂きました。

お知らせ



農繁期キャンペーン期間
9月9日(土)～10月15日(日)

※スタンドによっては10月14日(土)が最終日となる場合も
ございます。

組合員に限り
レギュラー
ガソリン **2円/ℓ引き!** 通常価格より



洗車利用額	2,000円	3,000円	5,000円
通常価格	1,800円	2,700円	4,500円



洗車プリカ特価販売

キャンペーン価格	1,700円	2,500円	4,000円
----------	---------------	---------------	---------------

購買代金の再引き落とし日の変更について

毎月15日の購買代金決済において、貯金口座からの購買代金の引き落としを支払い方法に選択されている場合、貯金口座から購買代金が引き落とせなかった時の再引き落とし日が変更となります。

	代金決済日	残高不足時の再引き落とし日	事例
平成29年8月まで	毎月15日	7営業日後	代金決済日 : 8月15日 再引き落とし日 : 8月24日
平成29年9月から	毎月15日	5営業日後	代金決済日 : 9月15日 再引き落とし日 : 9月25日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

カントリーエレベーター稼働予定のお知らせ

▼受付時間

9月末まで 午前9時～午後7時
10月から 午前9時～午後6時

品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。

荷受休止日は天候により解除する場合があります。その場合は前々日の正午までに決定しますので、お近くの営農窓口またはカントリーへお問合せ下さい。その他、ホームページでも最新情報をご確認頂けますのでご利用ください。

▼カントリーエレベーター ☎63-6061

理事会だより

- ① 夏期賞与の支給について
- ② カントリーエレベーター補修工事について
- ③ 主な遊休・低稼働資産処理方針について
- ④ コンプライアンス・マニユアルの一部変更について
- ⑤ 個人情報保護に関する規程類の一部変更について
- ⑥ コンプライアンス・プログラム取組スケジュールの一部変更について

経営管理委員会だより

- ① 生乳プラントの取得について
- ② 7月27日開催の主な協議事項
- ③ 総代選挙の各管理者ならびに立会人の選任について
- ④ 出資口数の減口について
- ⑤ 法人の准組合員加入について
- ⑥ 宮川低温倉庫の下屋根改修工事について
- ⑦ 外部出資の引き受けについて(新潟県農業信用基金協会)
- ⑧ 7月5日開催の主な協議事項(臨時)
- ⑨ 8月18日開催の主な協議事項
- ⑩ 7月27日開催の主な協議事項
- ⑪ 総代選挙の各管理者ならびに立会人の選任について
- ⑫ 外部出資の引き受けについて(新潟県酪農業協同組合連合会)
- ⑬ 宮川低温倉庫の下屋根改修工事について
- ⑭ 出資口数の減口について
- ⑮ 法人の准組合員加入について
- ⑯ 外部出資の引き受けについて(新潟県農業信用基金協会)
- ⑰ 8月18日開催の主な協議事項
- ⑱ 企業年金規約の一部変更について
- ⑲ 外部出資の引き受けについて(新潟県酪農業協同組合連合会)
- ⑳ 宮川低温倉庫の下屋根改修工事について
- ㉑ 出資口数の減口について
- ㉒ 法人の准組合員加入について

7月末 JAの概況

組合員数	15,738人
(内正組合員数)	(8,174人)
(内准組合員数)	(7,564人)
貯金	1,100億6,752万円
貸出金	143億3,183万円
共済保有高(保障)	4,035億3,829万円
購買品供給高	18億2,606万円
販売品販売高	18億4,844万円

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 9月20日(水)～21日(木) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

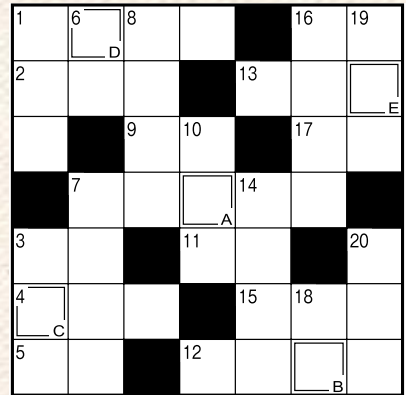
- ① エジプトを流れる大河
- ③ 品物をしまっておく建物
- ⑥ ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえ
- ⑦ 山伏が吹き鳴らす物
- ⑧ えびす様が持っている道具
- ⑩ 手の指を握り込んで作ります
- ⑭ 立ち上がって膝の——運動をします
- ⑯ 水を入れて植物への水やりに使います
- ⑰ 面取りをして落とす物
- ⑱ 首の長い動物
- ⑳ 芋がらともいう食材

ヨコのカギ

- ① 陰暦9月の異称
- ② 船が停泊するときに下ろします
- ③ 青く晴れ渡るもの
- ④ 口に水を含んでガラガラガラ
- ⑤ 出会った瞬間に落ちることも
- ⑦ リスが餌を詰め込むところ
- ⑨ 漢字で書くと雑魚。取るに足らないもの
- ⑪ 量より重視されることもあります
- ⑫ 角度を測るときに使います
- ⑬ 一番近い所。——の駅まで徒歩3分
- ⑮ 目で見える範囲のこと
- ⑯ ——外れの花が咲いた
- ⑰ ——を天に任せて勝負した

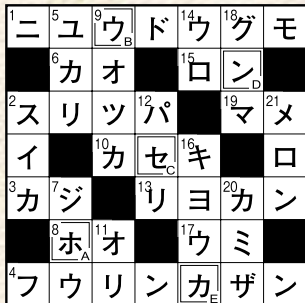
【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



8月号の答え

ABCDE
ホウセンカ



8月号の当選者

半田城美子さん
本間 智久さん
長谷川幸子さん
岩下 彰顕さん
山本 洋子さん

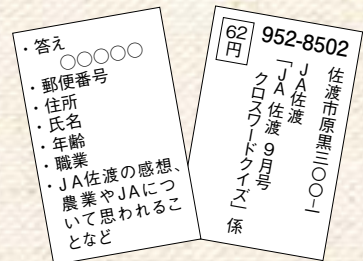
※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

【締め切り9月20日(水)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は10月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 「オリーブオイル」



☆規格 400g 1本
☆特典価格 568円(税抜)
通常価格 598円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープの得する情報

厳選されたオリーブの果実から搾った100%の純良なオイル

エコープ オリーブオイル 400g

オリーブオイルには、体に嬉しいことがいっぱい!

- コレステロールの低下作用 ●抗酸化作用
- 整腸作用によるダイエット効果 ●美肌効果 など

◀栄養を効果的に摂ろう!▶

野菜に含まれるβカロテンやリコピンなどの栄養成分は、油に溶ける特性を持っているので、オリーブオイルと一緒に食べると吸収を助けてくれます♪

オリーブオイルで作る簡単「焼き野菜サラダ」を作ろう!

オススメ野菜…にんじん・かぼちゃ・パプリカ・たまねぎ・長芋・アスパラ・ブロッコリー・プチトマトなど

作り方：オリーブオイルをフライパンにたっぷり入れ、お好みの野菜に火が通るまで焼き、塩コショウして、お皿に盛ったらお好みのドレッシングでどうぞ♪
カリカリベーコンを添えてもgood!



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は17日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
オリーブオイル
400g 1本 **568**円(税抜)
通常価格 598円(税抜)

ご利用期間 平成29年9月1日～30日
※クーポン券1枚で1本限りお求めいただけます。



食べて み〜っちゃ

出来立てを美味しく
召し上がれ♪

女性部 小木支部のみなさん

材 料

ホクホクかぼちゃ春巻き (4本分)

かぼちゃ…………… 150g
玉ねぎ…………… 50g
ソーセージ…………… 2本
塩・こしょう…………… 適量
コンソメ顆粒…………… 小さじ1
サラダ油…………… 適量
春巻きの皮…………… 4枚
水溶き片栗粉…………… 適量

米粉の生八つ橋風

米粉…………… 100g (さどっ粉ミックス粉)
砂糖…………… 30g
お湯 (ぬるま湯) …… 120cc
きな粉…………… 適量
こしあん…………… 適量

ワンポイント

春巻き：かぼちゃは粗くつぶした方が、ホクホク感が出ます。

生八つ橋：レンジから取り出した生地は高温になっているので注意してください。

作り方

ホクホクかぼちゃ春巻き

1. かぼちゃはよく洗って1cm幅に切る。耐熱ボウルに入れてラップし、レンジで4分ほど加熱する。
2. 玉ねぎはみじん切り、ソーセージは輪切りにする。
3. フライパンにサラダ油を小さじ1/2入れて中火に熱する。2と塩・こしょう・コンソメ顆粒を入れて玉ねぎが透明になるまで炒める。
4. 1をフォークで粗めに潰したら3を入れてよく混ぜ、4等分にする。
5. 春巻きの皮を角が手前にくるように広げ、4の具の1/4量を載せる。皮のふちに水溶き片栗粉を塗り、手前から巻き取る様にして巻き、端をしっかりと巻き止める。
6. フライパンにサラダ油を1cmほどの深さになる様に入れて170度に熱する。
(菜箸の先を油に入れると箸全体から細かい泡が出る程度)
5をきつね色になるまで返しながらか揚げ焼きすれば出来上がり。

米粉の生八つ橋風

1. 耐熱ボウルに米粉と砂糖を入れて軽く混ぜ合わせる。お湯を入れて全体をよく混ぜてラップし、レンジで30秒加熱する。一旦取り出して混ぜ合わせ、もう一度レンジで1分加熱する。
2. 乾いたまな板にきな粉を振り、1を取り出して載せる。手である程度伸ばしたら麺棒を使って薄く伸ばし、好きな大きさに切り分ける。
3. 2にこしあんを載せ、半分に折って包めば出来上がり。



ホクホクかぼちゃ春巻き & 米粉の生八つ橋風

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

手間いらず、味が決まる 漬け床で絶品おかず



・しょうゆやみそなどの定番調味料の漬け床、発酵漬け床、薬膳野菜漬け床、ハーブ漬け床など、4人の人気料理研究家による個性豊かな漬け床レシピ。素材をつけておくだけでおいしいおかずがさっとできあがる。

・山田奈美 著 / 植松良枝 著 / しらいのりこ 著 / 寺田聡美 著
・定価 (税込) 1,512 円

箱詰め名人の 持ちよりベストレシピ



・開けた瞬間に歓声上がる、彩り豊かな箱詰めレシピのアイデア集。前菜からメインおかず、スイーツまで、美しい詰め合わせテイクアウトが満載。身近な容器や空き箱をリサイクルするので、誰でもすぐに真似ができる。

・いづいさちこ 著
・定価 (税込) 1,512 円

ムダなし、手間なし、すぐ食べられる ちょこっと漬けもの



好評既刊

・塩分控えめのサラダ感覚のできる即席漬けなど、保存袋やボウルといった身近なもので食べた分だけ漬けたい、たくさん漬けてすぐに食べきれない人にぴったりの漬け物レシピ。

・石原洋子 著
・定価 (税込) 1,296 円

わたしのとっておき常備菜



好評既刊

・人気料理家7人による「とっておき」シリーズ第3弾。「常備菜」をテーマに、和風・洋風・韓国風・エスニック風など日々の献立に欠かせないおかずから、おもてなしにも使える料理まで多彩なレシピを紹介。

・平野由希子 著 / 坂田明希子 著 / フタナベマキ子 著 / 有元くるみ 著
・定価 (税込) 1,404 円

