

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018

1

Vol.294



餅つき大会：両津吉井小学校

特集

年頭のごあいさつ

年頭の御挨拶

J A 佐渡経営管理委員会
会長 齊藤 孝夫



あけましておめでとう
ございます。よい年をお
迎えることとお慶び申し
あげます。

昨年は米国にトランプ
大統領が誕生し、TPP
からの離脱、移民の制限、
外国企業の締め出し、北
朝鮮への強硬姿勢など異
色の政策に世界が振り回
されています。また日欧
EPAの大筋合意、米国
抜きTPPの前のめり的
な進展は国内農業に壊滅

的影響を与える恐れがあ
り、政府の日本農業の方
向性への理念欠如が問わ
れかねないものとなって
います。

しかも、昨年秋の自民
党政府による突然の衆議
院解散総選挙によって結
果的に自公政権が再び三
分の二の勢力を得て、農
協改革という名の農協解
体、農業縮小路線を走る
懸念があります。その中
で、新潟県においては選
挙区選挙で野党連合が圧
倒的に勝利したことは意
義深い事だったと思いま
す。農業県として今の政
府の政策にノーを突きつ
けたことの意味を、為政
者は深く認識すべきだと
思います。

さて、日銀によるマイ
ナス金利の影響は大き

く、メガバンクといえど
も収益の悪化で全国店舗
を削減したり思い切った
人員削減を計画する状況
になっています。JA佐
渡におきましても厳しい
経営を余儀なくされてお
ります。信用共済の利益
が減る一方、人件費など
の事業管理費は大きく削
減できないなど構造的な
問題も抱え、経営改善の
取組みは待ったなしの状
況です。

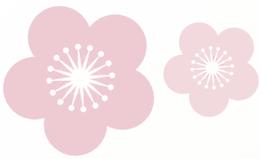
しかしその中で、佐渡
の農業を振興すべく、大
型和牛繁殖支援施設（C
BS）の完成、生乳プラ
ントの新設を今春に控え
ております。農業の活性
化こそ将来のJA佐渡を
良い方向に導き、発展さ
せるものと確信しており
ます。

今年の稲作は、作況が
95という結果になり収量
は伸びませんでした。コ
シヒカリの1等米比率
は89%を超え、ほぼ目
的を達成しました。30年
に向け心強い結果です。柿
については、生理落下や
台風の影響で選果場の成
績は良くなかったもの
の、加工に回ったものが
多く、総体としては健闘
したと思います。園芸に
おいては、「新鮮空間よ
らんか舎」の成績も良く、
畜産も繁殖和牛の生産者
の数が増え将来に期待が
もてる状況ですし、酪農
については夏から秋にか
けて乳量が減ったもの
回復の兆しも見えてきま
した。

自己改革によって農業
生産を伸ばすという方向

に向けて着実にJA佐渡
は進んでいます。一方
で昨年、職員による不祥
事を生じさせましたこと
は組合員の皆様に不信感
をあたえ、ご迷惑をかけ
ることになってしまいま
した。誠に申し訳なく
思っております。今後二
度とこのようなことが発
生しないように猛省し管
理体制を見直し、役職員
一体となって組合員、地
域の皆様にも必要とされ
るJAをこれからも力
強く推し進めてゆきま
す。

組合員の皆様、そして
ご家族様が新しい年も健
康で明るい一年となりま
すよう祈念し年頭の御挨拶
といたします。





謹んで新春のお慶びを申し上げます

J A 佐渡

経営管理委員会・役職員 一同

経営管理委員会会長

齊藤 孝夫

経営管理委員会副会長

渡辺 清一

経営管理委員

山本 純道
渡辺 秀夫
稲辺 茂樹
仲川 庸一
清水 明
甲斐 陽一
齋藤 真一郎
中川 武則
木下 良則
佐々木 正雄
菊地 敬助
金子 二郎
渡辺 鉄男
菊池 右一
三國 良豊
林 宏

監事

甲斐 逸枝
計良 愛美
池田 広之
石塚 絹子

寺岬 利長
山本 優
野崎 陽一
小池 一樹

代表理事専務

前田 秋晴

代表理事専務

越渡 佳弘

常務理事

坂井 進

常務理事

佐藤 定

ほか職員一同

J A 佐渡 支店運営委員会委員長 一同

2017年8月に支店運営委員会委員長が選任されました。

相川支店 坂本 孝明



佐和田支店 本間 正克



金井支店 今井 直宏



新穂支店 本間 俊一郎



畑野支店 外内 豊明



真野支店 曾我 久男



小木支店 菊地 明



赤泊支店 佐々木 利守



両津支店 加藤 博



29年産佐渡米販売状況

12月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	13,140	3,530	90	92
新潟一般	98,688	18,231	90	88
魚沼地区	11,307	3,004	96	93
岩船地区	11,232	2,874	102	91



12月15日現在での販売状況は上記のとおりです。主食用契約率については先月より上昇して、92%となっています。集荷数量が少ないことから実需者からの希望数量を含めた長期的な提案ができず、短期的な取引が中心となっている状況です。生産者の皆様からは保有米数量を今一度ご確認いただき、JAへ出荷くださいますようお願い致します。

「お米番付」で佐渡米が2年連続入賞

日本お米向上委員会が主催する「第5回お米番付」コンテストに、佐渡米が2年連続で入賞しました。同コンテストではお米マイスターやミシュラン星付き料理人などの厳しい審査が行われており、35都道府県の159点の応募から間克行さん（佐渡市畑野）のコシヒカリを含む8点が入賞しました。

11月29日にはコンテスト委員長の（株）八代目儀兵衛、橋本隆志社長が来店し、間さんへ賞状授与が行われました。間さんは「就農5年目と経験が浅く、受賞は先輩方やJAの指導と励ましのおかげ。基本技術を忠実に実行し、これからも切磋琢磨したい」と感謝の言葉を述べました。



〔間克行さん：左側〕

新潟伊勢丹 「NIIGATA越品・佐渡フェア」

11月15日から21日にかけて、新潟伊勢丹で佐渡の名産品や農畜産物・海産物などを集めた「NIIGATA越品・佐渡フェア」が開催され、JA佐渡は佐渡米の試食と販売促進を行いました。佐渡の新米を試食したお客様からは「甘みがあっておいしい」と好評を博しました。



佐渡米取扱店「スズノブ」で 店頭販売促進

11月24日から25日までの2日間、朱鷺と暮らす郷米をお取り扱いいただいている東京都目黒区のお米屋さん「スズノブ」で「佐渡の物産展」を開催し、「朱鷺と暮らす郷」米の試食販売と佐渡の農畜産物・海産物の販売を行いました。

当日は佐渡から6名の水稻部会員と女性部員が店頭立ち、佐渡の米づくりに対する想いを伝えながらPRを行ったほか、佐渡のもち米を使ったつき立てのおもちでお汁粉、きな粉もちを振舞いました。



園芸情報

いちじく・アスパラガスについて

平成29年産いちじくの販売について

JA佐渡では、いちじく倶楽部の活動を通じ、ドーフィンとビオレソリエスの品質向上と販売消費拡大等の取り組みを行っています。

本年度の販売と消費拡大活動について紹介します。



【ドーフィンの出荷販売について】

本年は春先からの低温が影響し生育が遅れたため、出荷数量は前年の92%となりました。しかし製品歩留まりと品質は良好で、販売単価は前年を上回る102%となりました。ドーフィンは島内販売を中心としており、エコープ各店で消費拡大にむけて試食販売に取り組みました。

【ビオレソリエスの出荷販売について】

本年の作柄はドーフィンと同様に少なく、出荷数量は前年の89%となりました。販売単価は前年を上回る116%となりました。

小木地区で栽培されている黒いちじく「小木ビオレ」は、新潟や関東方面を中心に出荷され、主に高級レストランなどの業務向けに販売されています。本年度は、関係機関の協力を得て、都内の高級スーパーへの出荷と贈答用として新たな出荷形態により試行販売を実施しました。また、生産者による試食販売で直接お客の声を聞くとともに、量目や包装形態に関する実需のニーズも把握でき、今後の出荷販売への課題が見えた取り組みとなりました。

アスパラガス新規栽培者募集

佐渡産野菜の産地化を目指し、アスパラガスの生産拡大を進めています。平成29年11月現在の作付面積は約4ha、栽培者数43名となっており、次年度以降の新規作付予定者も増えています。今後もさらなる面積拡大にむけて、栽培者を募集いたします。

ハウスまたは雨よけでの栽培は、病気になりにくく、ハウスでは早期出荷による高単価が期待できます。

また、JA佐渡はアスパラガスの共同選別に取り組み、生産者の出荷負担の軽減と出荷品質の平準化による有利販売を進める計画です。一定の圃場条件が必要となりますが、新たに園芸品目の栽培をご検討の方は、ぜひアスパラガスをご検討ください。

詳しくは最寄の営農農機課へご相談ください。



よらんか舎 1月のオススメ情報

1月のおすすすめ品目

「ブロッコリー」

ブロッコリーは地中海沿岸地域原産のアブラナ科の緑黄色野菜で、キャベツの一種です。サラダやシチューなど何にでも合い、使い勝手が良いので料理の食材として優秀です。美味しいのはもちろんのこと、茎まで栄養豊富な野菜として注目されています。特に豊富なのがビタミンCで、その含有量はレモンの約2倍。風邪の予防や疲労回復などに効果があります。また、ビタミンA（β-カロテン）も多く含んでいます。ビタミンAには粘膜を健康に保つ効果もあるので、細菌感染の予防にも効果があるとされています。風邪が流行る冬が旬のため、風邪をひきやすい人にとってはとてもありがたい野菜です。





農業税務ワンポイントアドバイス

～農業税務に関するお知らせ～

平成29年1月1日からの通帳取引の中で、農業税務に係わる取引の例示をまとめましたので、参考にして下さい。

29年12月作成 JA佐渡

普通貯金 (兼お借入明細)				仕訳		消費税区分	
年月日	摘要	お支払金額	お預り金額	内容	借方		貸方
29-01-26	加工用米	H25サイシユウセイサン	*****	25年産加工用米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
29-01-26	備蓄米	H25サイシユウセイサン	*****	25年産備蓄米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
29-01-27	申告利用料	1,000	支援システム	農業所得申告支援システム利用料(H28年分)	雑費	普通預金	課税
29-02-08	米精算金	H27ネンサイシユウセイサン	*****	27年産米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
29-02-15	飼料用米	H28コメダイ	*****	28年産飼料用米の精算	普通預金	雑収入 ※1	課税
29-02-24	申告利用料	10,800	Web利用料	Web農業簿記システム利用料(H28年分)	雑費	普通預金	課税
29-03-22	歳出金	ホクリクノウセイキョク		水田活用直接支払い交付金(産地資金)	普通預金	雑収入	不課税
29-03-29	農) 租税	2,000	青色申告会費	28年度JA佐渡農業青色申告会費	租税公課	普通預金	不課税
29-04-21	振込	サドシノウギョウサイセイ	*****	佐渡版戸別所得補償交付金	普通預金	雑収入	不課税
29-04-21	申告利用料	*****	減価償却費計算	減価償却計算サービス利用料	雑費	普通預金	課税
29-05-30	農) 雑収入	27米海上運賃助成		27年産離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
29-05-30	農) 雑収入	28米海上運賃助成		28年産離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
29-06-13	米代金	H28ツイカバライ	*****	28年産米の追加払い	普通預金	雑収入	課税
29-06-23	振込	コウフヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返還(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	-
29-06-23	歳出金	ホクリクノウセイキョク		経営所得安定対策交付金(ナラシ対策)	普通預金	雑収入	不課税
29-06-23	米契約金		2,500	平成29年産米出荷契約金(2,500円/30kg)	普通預金	前受金	-
29-07-04	振込	JAバンクリジジヨセイ	*****	JAバンクによる利子助成	普通預金	雑収入	不課税
29-07-20	農) 雑費	*****	ナラシ事務費	経営所得安定対策における事務委託手数料(H28年分)	雑費	普通預金	課税
29-07-20	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策H29年度積立金(ナラシ対策)	仮払金	普通預金	-
29-07-26	振込	サドノウギョウキョウサイ		水稲共済無事戻し	普通預金	雑収入	非課税
29-07-28	農済水稲	*****		水稲共済掛金	共済掛金	普通預金	非課税
29-09-**	JA米	JA米 コシヒカリ	6,750	コシヒカリ1袋(30kg)出荷した米代金(1等)	普通預金	販売高	課税
29-09-**	米契約金	2,500		米契約金の返納	前受金	普通預金	
29-09-**	屑米代金	*****	*****	屑米(25kg)1袋出荷した販売代金(袋代込み)	普通預金	販売高	課税
29-10-20	賦課金	*****		JA佐渡の賦課金	租税公課	普通預金	不課税
29-10-**	米渡金	カントリーカリバライ	7,600	カントリーへのコシヒカリ出荷分に対する仮払金(60kg) こしいぶき5,600円	普通預金	仮受金	-
29-10-**	防除費	*****		共済組合防除費	農業衛生費	普通預金	課税
29-11-09	JA米	*****	*****	カントリー出荷分の米代金	普通預金	販売高	課税
29-11-09	米仮払金	*****	カントリーカリバライ	カントリー仮払金返済(CE,JA米出荷分 コシヒカリ7,600円 こしいぶき5,600円/60kg)	仮受金	普通預金	-
29-11-09	バラ利用料	*****	カントリー	カントリー利用料	賃借料	普通預金	課税
29-11-27	米代金	29カリワタシキンツイカ	*****	29年産米の追加払い	普通預金	販売高	課税
29-11-29	歳出金	ホクリクノウセイキョク	*****	米の直接支払交付金(7,500円/10a)	普通預金	雑収入	不課税
29-12-13	契約金利	*****	29ネンマイシユツカケイヤク	出荷契約金に伴う金利	利子割引料	普通預金	非課税
29-12-18	歳出金	ホクリクノウセイキョク	*****	水田活用の直接支払交付金(加工用米、飼料用米、米粉用米、飼料作物、WCS)	普通預金	雑収入	不課税
29-12-22	振込	サドシノウギョウサイセイ	*****	佐渡版戸別所得補償交付金	普通預金	雑収入	不課税
29-12-26	柿代金		*****	小木・赤泊管内柿代金振込	普通預金	販売高 ※1	課税
29-12-28	柿代金		*****	小木・赤泊以外柿代金振込	普通預金	販売高 ※1	課税
29-12-**	農) 雑収入	予約大口奨励金	*****	①肥料農業を一定以上予約いただいた方への奨励金(肥料費、農業費、それぞれの経費から入金分を差し引きます。) ②肥料農業を一定以上予約いただいた方への奨励金(雑収入へ計上します。)	普通預金	肥料費もしくは農業費 ※2	課税

※1 収入一経費の差し引きで入金されますので、収入は収入、経費は経費へ計上します。
 ※2 消費税対象者の方はJAへご相談ください。

佐渡乳業 — 乳製品の一時製造休止のご案内

日頃より皆様からご愛顧頂いている佐渡乳業の乳製品について、生乳プラントの設備工事に伴い、下記の期間で製造を一時休止いたします。製造再開までの間、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

製造休止期間(予定)

平成30年2月10日(土)～3月5日(月)



製造・販売休止品目

佐渡牛乳(200ml、300ml、500ml、1000ml) 佐渡乳業コーヒー(200ml、500ml、1000ml) 佐渡低脂肪牛乳、無脂肪牛乳、プリン、コーヒープリン、ミルクプリン、ヨーグルト、佐渡バター

※「ミルク工房」製造のチーズ各種、プレーンヨーグルト、飲むヨーグルト、生クリームおよび直売所のソフトクリームは、通常通り製造・販売いたしますのでどうぞご利用ください。

製造再開(予定)

平成30年3月6日(火)から製造再開を予定。

組合員アンケートに対するご協力をお願い

JAグループでは「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標とした独自の「自己改革」に取り組んでいます。当JAでも第8次中期3カ年計画(平成28年度～30年度)において、取り組むべき改革目標について「自己改革工程表」を作成し、進捗管理と実践に取り組んでいます。

取り組み成果について組合員の皆様から高い評価を受けてはじめて意味のあるものとなることから、全JAで平成31年1月～3月に全組合員を対象にしたアンケートの実施を計画しております。

この度、全組合員アンケートの実施に先立つものとして、一部の組合員(1,500名:正組合員750名、准組合員750名)を対象としたアンケート(試行調査)を実施いたします。平成30年2月に職員が協力のお願いに伺いますので、その際にご協力をいただきたくお願い申し上げます。



アグリマイティー資金 (平成29年農業収入減少対策融資)

天候など様々な要因で平成29年度の水稲、果樹の収入が減少した農業者の方が、農業経営に必要な運転資金をお借入いただけます。

肥料・農薬代金の支払い、農機具の修繕・整備費用の支払い、小作料の支払いなど農業に関する経費のお支払いにご利用いただけます。

金利（固定金利）年0.88%

（当初借入金額100万円以上で）



借入当初3年間 年0.20%



お借入についてのお問い合わせ・ご相談・お手続きについては、JA佐渡融資センター（TEL：63-2890）までお願いします。

JAバンクをご利用のお客様へ

ATMなどのサービスを
一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国统一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年
(2018)

2月10日(土)

3月24日(土)

5月4日(金祝)

7月14日(土)・15日(日)

10月6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス



JAバンクのATM

JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込・振替など、すべてのサービス



JAネットバンクサービス

パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込・振替など、すべてのサービス



コンビニ等のATM

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス



デビットカードサービス

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

食農食育レポート



行谷小学校：秘密探検隊発表会

11月21日、2年生13名が行谷地区のお店や仕事を調べて発表会を行いました。関係者をお招きして結果を発表し、手作りのスイートポテトを振舞いました。



金井小学校：お米収穫祭

12月1日にお米収穫祭を開催し、5年生と保護者、関係者の総勢80名ほどが参加しました。児童らが収穫したお米を握っておにぎりを作り、皆で味わいました。



両津吉井小学校：餅つき大会

12月2日、全学年の児童に保護者、関係者の総勢100名ほどで餅つき大会を開催しました。皆で交代しながら白餅やよもぎ餅をつき上げ、きな粉で味わいました。



河崎小学校：おにぎりパーティー

12月13日に5年生16名が、関係者やJA営農担当を招いておにぎりパーティーを開催しました。児童らが用意したおにぎりや味噌汁を、皆で味わいました。



小木小学校：いももち・おにまん作り

12月15日に5年生13名が、10月に収穫したさつまいもを使って伝統食の"いももち"や"おにまん"を作りました。皮むきや下拵えに苦勞しつつ調理しました。



新穂小学校：野菜パーティー

12月15日、2年生13名が花壇で育てた野菜を収穫し、おでんと水菜サラダを作りました。ホールラティッシュや大根を収穫するたびに歓声が上がりました。

JA共済 第32回新潟県 交通安全ポスターコンクール

このコンクールは美術を通じ交通安全へ関心を持つことを願い毎年開催されています。今年度は県内の小・中学校150校より872点の応募があり、佐渡からは10名が入賞しました。



特別賞（県知事賞）

畑野小学校1年
高橋 陽葵 さん



特別賞（教育長賞）

両津吉井小学校2年
佐藤 碧琉 さん



金賞

真野小学校1年
薄木 壮真 さん



金賞

両津小学校2年
頓宮 誠梧 さん

銀賞

両津小学校1年 栗山 紗羽 さん
金井小学校4年 雑賀 塔也 さん

銅賞

両津小学校1年 大島 あい さん
沢根小学校4年 清水 知夏 さん

佳作

行谷小学校5年 土屋 樹生 さん
真野小学校6年 佐々木 愛佳 さん



第42回「ごはんお米とわたし」全国大会で JA中央会会長賞を受賞！

11月28～29日にかけて、各県大会で受賞した作文・図画を対象とした、第42回「ごはんお米とわたし」全国大会審査が東京で行われました。結果、沢根小学校3年の近藤命輝さんの作品が「全国農業協同組合中央会会長賞」に入選しました。



おけさ柿担い手育成塾 ～剪定実技指導～

12月5日、新穂長畝の柿園地で担い手育成塾の二期生・三期生合同の剪定実技指導を行いました。二期生・三期生の計11名のほか、飛び入りで2名も参加し、柿の樹の基本的な骨格枝の作り方や側枝の配置、樹勢に応じた枝の作り方など様々な実技指導がなされました。



第13回佐渡産りんご品評会

第13回佐渡産りんご品評会を開催し、11月30日に審査を、1日に新鮮空間よらんか舎で表彰式が行われました。最優秀賞を柴原寿美さん(真野)、優秀賞を藤原裕介さん(畑野)・柴原豊明さん(真野)が受賞されました。受賞したりんごは3日まで展示されたほか、2日に開催された試食販売も大いに賑わいました。



青年部がJA役職員と懇談会を開催

青年部は現在の農政の理解やJAとの相互理解を深めるため、12月2日に新穂支店で勉強会およびJA役職員懇談会を行いました。およそ40人が参加し、勉強会では東京オリンピックなどで注目されるGAP(農業生産工程管理)を学んだほか、JA役職員との懇談会では積極的に意見交換を行いました。



加茂グリーンミセス味噌作り

佐渡市ふれあい農村婦人の家で12月10日にグリーンミセス「味噌作り」講習会を開催し、22人が参加しました。地場産大豆を使って仕込んだ味噌は、各自持ち帰って冷暗所で熟成させ、早ければ半年後の夏には食べられるようになります。



女性部仲間づくりの旅

11月29日にJA仲間づくり企画「『尾木ママ』特別講演会＆『太田裕美&庄野真代』コンサート」が新潟テルサで開催され、女性部員36名が参加しました。尾木ママの「幸せ孫育てアドバイス」講演や「飛んでイスタンブール」「木綿のハンカチーフ」といった名曲を楽しみました。



第5回JA女性部大会・第19回女性部活動発表会

12月9日、アミューズメント佐渡において女性部大会および女性部活動発表会を開催しました。5回目を迎えた女性部大会では“OMOIYARI ～トキの野生復帰と佐渡の農業と食～”をテーマに、齋藤農園の齋藤真一郎氏による記念講演が行われました。トキの野生復帰が進む中で、最初は活動に反対していた人も徐々にトキのファンになっていく様子など、時折顔きながら皆さん聴き入っていました。講演後には、羽茂高校郷土芸能部による佐渡おけさや七浦甚句などの舞踊が行われ、その妙技に魅入りました。

午後からは女性部活動発表会が行われ、各支部毎に取り組んでいる演芸や舞踊・演奏等の披露を行い、ステージを賑わせました。ホールでは、部員が製作・栽培した手芸品の展示や農産物の販売を行い、部員から多くの来場者の方に女性部活動の楽しさ・魅力を伝えるイベントとなりました。



◆◆◆
 ✨ はつらつ女性部 ✨ ～真野支部～

昨年の11月11日、真野支店の収穫感謝祭が開催され、真野支部も参加しました。当日は寒気と強風のため会場が変更となり、踊りやカラオケなど一部の予定が中止となりましたが、新之助の試食や豚汁サービス、青年部のチャリティー焼きそば、農産物や花、リサイクル品などの販売が行われました。

悪天候の中で大勢のお客様が来てくださり、中には芸能ショーが中止となった事を残念がる人もおり、地域に溶け込んだ祭りになっていると思いました。この日のために皆で協力して作ったレクダンスの衣装は、12月9日の女性部大会で着て、気持ち良く踊りました。

これからも仲間作りを大切に活動していきたいと思いますので、本年もたくさんの参加をお願いいたします。



新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「危ない！」

子どもの「豆類摂取」



耳鼻咽喉科医長

本間 悠介

まもなく2月3日の節分を迎えます。楽しそうに豆まきをしている子どもたちの様子はよく見かけますし、楽しみにしているお子さんもたくさんいらっしゃると思います。

実は子どものピーナッツなど豆類の摂取は命にかかわる危険があり、食べさせてはいけないといっても過言ではありません。幼い子どもではうまく飲み込めずに気管に豆が詰まり、さらに呼吸の通り道が狭いことや咳をして吐き出す力が弱いために吐き出せず、窒息して最悪死亡することがあります。また、すぐに命にかかわらない場合でも豆が気管支に残り、重症な肺炎を起こす場合もあります。

豆類が気管に入った時は最初、激しい咳をします。しかし、しばらくすると咳が落ち着いて無症状になることもあります。多くの場合は豆が

気管内にあると刺激による咳をしたり、ゼーゼー、ヒューヒューといった異常な呼吸音が続くようになりま。また、風邪症状や喘息の症状とそっくりな様子をします場合もあります。

子どもの呼吸の通り道への誤嚥（気管支異物）は豆類が多く、とくに1歳から2歳くらいの子供に多くみられます。治療は全身麻酔をかけたの摘出手術が必要となります。

周囲の大人の理解によって未然に予防ができます。小学校に上がる前の子供には豆類を食べさせないようにすること、また子どもの手の届くところに置かないようにすることが重要です。万が一、子どもが豆を食べた場合は危険な場合もありますので急いで医師にご相談ください。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

首・肩の冷え対策にオススメ

厳しい寒さが続きますが、起きている時はもちろん、寝ている時もしっかり首・肩を保温する商品をご紹介します。

マシュマロあったかネックウォーマー

※日本製

- たくさんの繊維本数により、製品に含まれる空気層が多く、ソフトで保温性に優れています。
- 首・肩・背中が覆われ暖かいです。
- 肌触りはとてもやわらかく、首がちくちくしません。
- 首廻りの伸び／28～52cm



ワイン

1,620円(税込)
〈男女兼用 全5色〉



ブラック

ブラウン

チャコール

ベージュ

夜寝る時、首と顔はかたんの外に出してしまうため、意外に冷えを感じています。特に首を保温することで、首の大きな血管（動脈）を通じた温まった血液が体をめぐるため、体全体を効率よく温めることができます。

「あったかネックウォーマー」で冷え対策を行いましょつ。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは [佐渡ふれあい館]へ 電話63-2300 (代表)

みんなの広場

今月のさわやかさん



両津支店管内（白瀬）
あんどう たまき
安藤 珠生さん

美容院『Jam's Core』に
お越してください！

- Q: 趣味または現在ハマっていることはありますか？
映画鑑賞です。洋画をよく見るのですが、最近、TV放送で映画が少ないので残念です。
- Q: 休日はどのような過ごし方をしていますか？
友達と遊んだり、ウインドウショッピングを楽しみます。
- Q: これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
スノーボードに挑戦！金井の平スキー場に今度行ってみたいです。
- Q: 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
通信制の美容学校で学びながら、この春から美容院のアシスタントをしています。お客様に満足頂けるととても嬉しいです。
- Q: 好きな異性のタイプを教えてください。
ノリが良くて、一緒にいて楽しい人です。

アイドル 今月の愛撮る

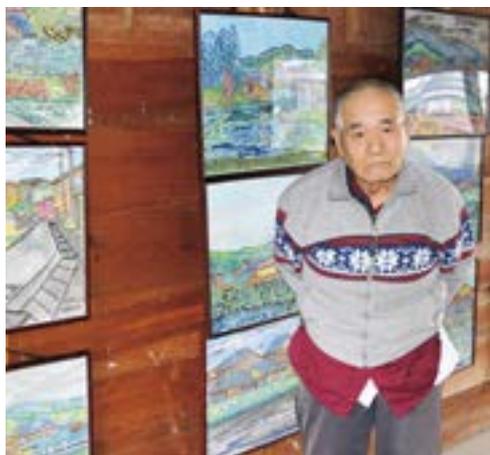


真野支店管内（真野新町）
ながいし あいり
長石 愛理ちゃん（4歳）
父 勝広さん 母 あゆ美さん

お祖父ちゃんとのカラオケが大好きな愛理ちゃん。丘みどりの「佐渡の夕笛」を熱唱中！将来が楽しみですね♪
ご両親からのメッセージ「プリンセスの様な素敵な女の子になれます様に」

いきいき人生

「自宅脇のギャラリーで
常設展示中です」



金井支店管内（中興）
さがや まさとし
嵯峨谷 正敏さん（78）

スケッチブック片手に、様々な絵を描く嵯峨谷さん。元々は鉛筆画が主軸でしたが、最近は水彩画にも挑戦中です。多い時には1日に7枚ほど描く事もあります。

絵を始めたきっかけは小学校の美術授業で、それから70年、島内をあちこち廻りながら風景や人物を描きました。加茂湖を描いた時はひと夏かけて様々な角度から加茂湖を描き、その絵はコンテストで入賞したとの事です。

健康の秘訣は悩まない事。身体と精神のバランスを取って、心身ともに健康でいるのが一番、と話して頂きました。

お知らせ

あんずの家・
まつはらの家

小型家電無料回収いたします。

障害福祉サービス事業所『あんずの家』（両津湊）『まつはらの家』（八幡）では、使用済小型家電の解体作業を行っております。この作業で得た収益は全て施設利用者の工賃となっています。使用しなくなったパソコンや携帯電話、ゲーム機等がありましたら佐渡市の回収拠点へお持ちいただくか、あんずの家、まつはらの家へ直接お持ちください。*引受けできない機器もございますので、事前にお問い合わせください。

☆お問合せはこちら（受付時間 8:30～17:30）☆

●両津・金井・畑野・新穂地区

あんずの家 Tel 23-3303 担当：高山

※あんずの家では古着の回収も行っています

●佐和田・相川・真野・小木・赤泊・羽茂地区

まつはらの家 Tel 52-4744 担当：石川・吉田

もち製品製造廃止の お知らせ

株式会社コープ佐渡

コープ佐渡の「もち製品」を長年にわたりご愛顧頂き、心よりお礼申し上げます。

このたび、設備の老朽化により「もち製品」の製造を平成29年12月31日をもちまして終了させて頂きました。

誠に勝手ではございますが、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

監事候補者に関する情報等についてのお願い

年末の外務活動にてお知らせしましたように、5月の役員改選を控え各支店区域において経営管理委員候補者の推薦手続きの話し合いが進められているところです。

全区域を区域として選出される監事4名についても、別に役員選考委員会を設置し、候補者の選考を開始いたしました。同委員会では監事の選考にあたって、より広範に人材を求めていくという観点から、候補者として適任の方の情報等があれば広く採用していきたい考えです。そうした情報やお問い合わせ等あれば下記にお申し出ください。

- 情報提供等の受付窓口 各支店長または地区担当経営管理委員まで
- 情報提供等の方法 口頭または任意の文書でお願いします

訂正とお詫び

JA佐渡12月号の「10月末 JAの概況」で、購買品供給高に誤りがありましたのでお詫びいたします。

(誤) 36億7,914万円
(正) 30億1,128万円

平成29年12月の外務活動で配布したチラシで、裏面のJAバンク利子補給についての記載内容に誤りがありましたのでお詫びいたします。

- (誤) 対象となる農業資金を100万円以上お借入された方に、最長3年間、最大で年0.1%の利子補給を行います。
- (正) 対象となる農業資金を100万円以上お借入された方に、最長3年間、最大で年1.0%の利子補給を行います。

11月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,718人	(▲50人)
(内正組合員数)	(8,090人)	(▲230人)
(内准組合員数)	(7,628人)	(180人)
貯金	1,120億9,539万円	(7億9,882万円)
貸出金	138億0,484万円	(▲5億0,707万円)
共済保有高(保障)	3,972億4,447万円	(▲153億3,416万円)
購買品供給高	34億9,435万円	(8,760万円)
販売品販売高	41億0,637万円	(3億7,588万円)

- 11月21日開催の主な協議事項
- ①育英奨学規程の一部変更について
 - ②年末賞与の支給について
 - ③不良債権の処理方針について

理事会だより

- ③経営管理委員との契約について
- ②役員報酬等審議委員の委嘱について
- ①役員選考委員会の設置および委員の選任について

経営管理委員会だより

11月29日開催の主な協議事項

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 1月22日(月)～23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

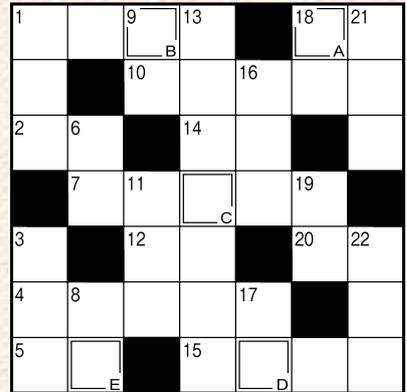
- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きます
- ⑰手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑱損の反対語
- ⑲秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は?」「——様をお願いします」
- ⑳芸能人のサイン——が飾られた店
- ㉒雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえ
- ②平成30年は戊戌(つちのえいぬ)です
- ④通りのこと。メイン——
- ⑤白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦レーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほだけたり
- ⑰竹の幹にできる区切り
- ⑲彼女は満面の——を浮かべた

【解き方】

クロスワードを解いてA~Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



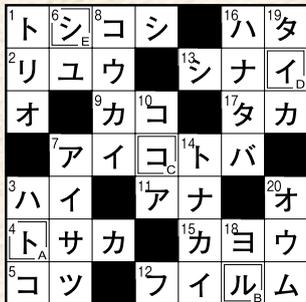
12月号の答え

ABCDE
トルコイシ

12月号の当選者

河原 久子さん
本間美津子さん
金子トミエさん
山口 好枝さん
本間 千夏さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

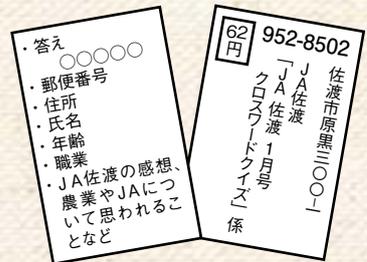


【締め切り1月19日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は2月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 「純正ごま油」

☆規格 300g 1本
☆特典価格 328円(税抜)
通常価格 378円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

純正ごま油

300g 1本 **328**円(税抜)
通常価格 378円(税抜)



ご利用期間 平成30年1月2日~31日
※クーポン券1枚で1本限りお求めいただけます。



エコープの得する情報

ごま油を使って料理のヨクアップ! 栄養アップ! エコープマーク品 純正ごま油

【商品特徴】

- 香ばしく煎ったごまを昔ながらの製法(圧搾法)で香り高く仕上げました。
- 2週間以上静置して、和紙・布などで何度もろ過し、雑味のない整った味わいのごま油に仕上げました。
- 香ばしい(ごまの香りが強い)タイプのごま油のため、炒め物、和え物、汁物などに使用できます。

【効能など】

ごま油には、血中コレステロールを下げ、動脈硬化や肥満予防に効果的な「リノール酸」「リノレン酸」、強い抗酸化作用があって若々しさを保つ効果があると言われる「ビタミンE」「セサミン」など、豊富な栄養素が含まれています。

健康志向が高い方にはもちろん、料理にひと工夫したい方にもオススメです。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は21日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食ベて み〜っちゃん



女性部 金井支部のみなさん

抹茶を添えて
まったりと
お茶タイム♪



米粉のレンコンいももち&
抹茶かるかん

材 料

米粉のレンコンいももち (4人分)

米粉… 40g(さどっ粉ミックス粉)
レンコン(直径5~7cm)… 200g
じゃがいも(中くらい)… 2個
ごま油…………… 大さじ2
きな粉…………… 大さじ2
塩…………… 少々
きび砂糖…………… 少々

抹茶かるかん(寒天流し型2個分)

米粉… 120g(さどっ粉ミックス粉)
長芋…………… 100g
卵白…………… 卵2個分
抹茶…………… 適量
グラニュー糖…………… 100g
ベーキングパウダー… 小さじ2
甘納豆…………… 100g
焼酎(日本酒でも可)… 大さじ1
水…………… 100cc

作り方

米粉のレンコンいももち

1. レンコンは5mm幅の輪切りを16~20枚ほど作り、残りをすりおろす。
2. じゃがいもを皮つきのまま一口大に切り、柔らかくなるまで茹でたらお湯を切る。
3. 2の粗熱が取れたら皮をむき、マッシャーかフォークでつぶす。
4. 3に米粉、きな粉、きび砂糖、すりおろしたレンコンを加えてよく混ぜる。レンコンの輪切りと同じ数に等分し、丸く成形する。
5. 4にレンコンの輪切りをのせて軽く押しつぶし、平たく成形する。熱したフライパンにごま油をひき、両面をこんがり焼けば出来上がり。

抹茶かるかん

1. 長芋は皮をむいてすりおろし、水と焼酎を加えてのばす。
2. 米粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、抹茶を混ぜ、ふるいにかける。
3. 卵白を角が立つまで固く泡立てメレンゲを作る。
4. 1にメレンゲの半分を加えてさっくり混ぜる。
5. 2に4を加えて混ぜる。残りのメレンゲと甘納豆を加えて気泡をつぶさない様にさっくり混ぜる。
6. 5を型に流し入れ、蒸し器で20~25分ほど蒸す。冷ましてから型から取り出し、切り分ければ出来上がり。

ワンポイント

いももち：ポン酢でさっぱり、ソースやマヨネーズでお好み焼き風、チーズとパセリを散らしてピザ風、しょう油と砂糖を絡めてみたらし風、と様々な味で楽しめます。

かるかん：焼酎を入れると生地がしっとりしますが、お酒が苦手な方は入れなくても結構です。抹茶の代わりにコーヒーや、桜の花びらの塩漬いやゆかりを入れて塩風味など、色々とお試ください。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

有元葉子 のり、わかめ、ひじき、昆布、もずく



・栄養豊富で低カロリー、日本の食卓を支える名脇役“海藻”。人気料理家の有元葉子が定番和食から洋風、作りおきまで毎日使える海藻レシピを紹介。だしのとり方や下ごしらえなど基本の扱い方も丁寧に解説。

・有元葉子 著
・定価(税込) 1,620円

切り口ひとつで美味しく見せる 驚きの魅せレシピ



・料理のおいしさはもちろん、美しさにもこだわった驚きの「断面」魅せレシピ。切った瞬間にテンションが上がるカラフルで美しい切り口は、インスタ映えもバッチリ。器選びや盛り付けのテクニックも満載。

・市瀬悦子 著
・定価(税込) 1,512円

ひとり暮らしからシニアまで 小さな鍋で絶品おかず



・ひとり暮らしやシニアのふたり世帯にぴったりの、小鍋ひとつでささっと作れるバリエーション豊かな絶品レシピ。汁物はもちろん、蒸し料理や焼き料理、サラダまで、毎日使える70レシピ。洗い物もラクラク!

・石澤清美 著
・定価(税込) 1,188円

次のステージに向かう JA 自己改革



・JAと地域農業に迫っている危機。それらに対し自己改革の次のステージとして何が必要なか、具体例を挙げながら解説。人と人との関係性を再構築する協同組合運動の第一歩として前進するための、学習テキスト。

・小林 元 著
・定価(税込) 540円

