

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018
11
Vol.304



コープデリ稲刈りツアー in 田んぼアート

田植や稲刈の様子を動画配信中!!
QRコードを読み込むか

[佐渡のたんぼどうが](#) 検索



特集

佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み

佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み

30年産佐渡米販売状況

10月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率(%)
		数量(トン)	前年同期比(%)	
佐渡地区	14,779	1,430	114	77
新潟一般	96,312	8,258	120	81
魚沼地区	12,440	1,195	128	90
岩船地区	12,503	956	104	89

30年産集荷検査状況(主食用米のみ)

10月15日現在

	数量(トン)	進捗率(%)	1等米比率(%)
コシヒカリ	7,212	50.9	79.8
こしいぶき	1,545	75.3	88.1
全品種計	9,056	53.8	81.0

30年産米の佐渡コシヒカリは8月中旬以降の低温と雨量が多かったことにより刈取り時期が遅れたため、集荷・検査についても例年より若干遅れる結果となりました。

佐渡米は既に90%が事前契約を完了していますが、干ばつや台風被害により、一部地域では大幅な減収も見込まれており、その数量確保も困難な状況となっています。

一部卸業者からは追加需要の声も上がってきているため、生産者の皆さまからは保有米数量を今一度見直しをしていただき、出荷可能なものを全量JAへ出荷いただきますようお願い致します。

なお、JA米としての集荷・販売は11月末の検査までとなりますので、お早めの出荷をお願い致します。(12月以降の出荷分については、仮渡金等の精算単価が変更になる場合がありますので、出荷はお早めをお願い致します。)

10月～11月の販売促進活動について

- 10月21日 協同組合まつり出展(新潟市)
- 10月26日 米穀店店頭でのお米の試食販売と特産物販売(東京都)
- 10月27日 都内商店街主催のイベントへ出展(東京都)
- 11月10日 生協主催の食育イベント(上越市)
- 11月11日 関西米卸・米穀店との商談会(大阪府)
- 11月23日 関西地区の米穀店との商談会(大阪府)



コープデリ・朱鷺募金贈呈式&稲刈りツアー

関東信越の7生協（コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープにいがた、コープクルコ）が組織するコープデリ生活協同組合連合会ではトキと共生した米づくりを応援するための「佐渡トキ応援お米プロジェクト」に取り組んでいます。この取り組みでは「CO-OP新潟佐渡コシヒカリ」を販売したうちの1kg 1円が「佐渡市トキ環境整備基金」に寄付され、「生きものを育むための環境づくり」に役立てられています。

10月13日、コープデリ生活協同組合の役職員と組合員合わせて56名が来島され、佐渡産コシヒカリの販売による寄附金贈呈式と稲刈り交流を行いました。新穂青木の田んぼアートほ場で行われた式典では佐渡市の伊藤副市長に270万8,842円の目録が手渡されました。寄附金の贈呈は今年で9年目となり、累計で2,000万円を超えました。

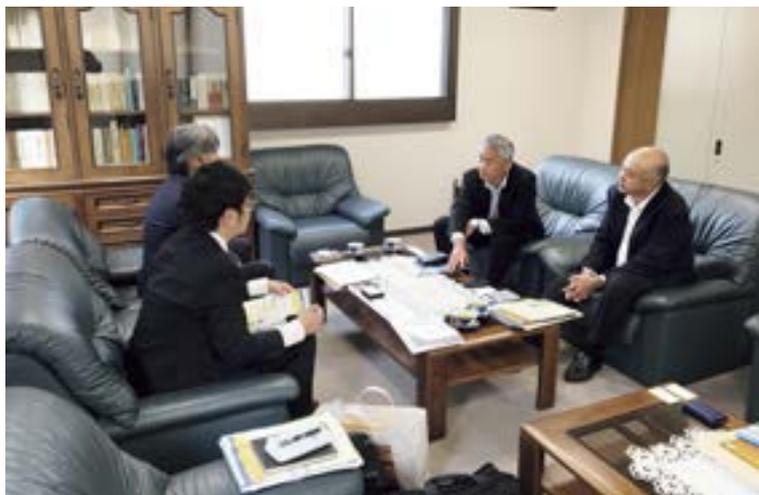
稲刈り交流ではコープデリの組合員や佐渡の農家とJA佐渡役職員、佐渡Kids生きもの調査隊、学生ら総勢170名で田んぼアートの部分で稲刈りを行い、記念撮影では刈り取った田んぼアートの部分に並んで記念撮影を行いました。



佐渡米トップセールス

10月16日から17日と10月23日から24日までの各2日間、トップセールスとして米卸業者等21社（関東11社・関西6社と小売店1社・県内3社）を訪問しました。30年産米の作柄結果や品質向上の取り組みをはじめ、消費地での販売状況や佐渡米への要望等について意見交換を行いました。

訪問先からは「30年産米については食べてみたが美味しかった。ただ、作況が悪く集荷量が少ないと聞いている。農家の皆さんに呼びかけて頂き、1俵でも多く取り扱い出来る様にして頂きたい」という声を多く聞きました。



島内いちじく販売促進

9月15日～10月3日までの期間、4回に渡り佐渡産いちじくの販売促進が島内4箇所のAコープ店にて行われました。

9月15日にはエコープ金井店内にて試食販売が行われ、新鮮ないちじくの味を確かめて購入する姿が多く見受けられました。



おけさ柿中央選果場 開所式

10月10日におけさ柿中央選果場の開所式が行われました。越渡理事長より「9月30日より集荷が開始され、台風など天候の影響も見られるが品質の良い物が集荷されている。安全管理と体調管理に気を付けて頑張ってもらいたい」と作業員を激励しました。その後、選果場には次々とおけさ柿が運び込まれました。



よらんか舎 11月のオススメ情報

1. くだもの

加工柿（あんぽ柿・干し柿）やキウイフルーツの出荷が始まります。りんごについては、主力品種の「ふじ」の出荷が始まります。おいしいくだものを数多くとりそろえてご来店をお待ちしています。

2. やさい

11月は露地野菜の終盤となります。夏からつくり始めた野菜が長期間育ち、おいしさがたっぷりと詰まっています。大根や人参、かぶ、ごぼうなど、これからは旬の根菜類には体を温める作用があります。寒い季節にはぜひ食べてほしい野菜です。身体を温めつつ、栄養も効率よく摂るなら、スープや味噌汁等がおススメです。



農業機械格納整備受付中

機械を長くご使用いただくために、また、来季の作業がスムーズに行えるように、点検整備を行いましょう。

メリット1

作業中の突然の故障によるリスクを減らします
 作業中の突然の故障は作業の遅れや思わぬ事故にもつながります。ダメージを受けている箇所を事前に整備してリスクを減らしましょう。

メリット2

整備・買い替えにかかるコストを減らします
 事前の点検整備で大きな故障を未然に防ぐことができ、修理にかかる費用負担の軽減に繋がります。また、機械の寿命が延びるので更新頻度も減らせます。

メリット3

整備士の目で機械を良好な状態に保ちます
 コンバインなど大型機械は自己整備では十分にカバーできない場合があります。専門の整備士の目で確認し点検整備を受けることで、機械を良好な状態に保てます。

整備内容については、ご依頼により「調子が悪かったところ」「傷みの激しかったところ」等のほか、部分的な（刈取部・足回り・カッター部など）整備も行いますのでご相談下さい。

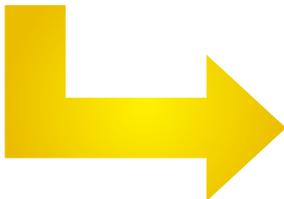


格納整備基本料金

機種	規格	格納整備基本料金
トラクター	一律	32,000
コンバイン	2条	70,000
	3条	130,000
	4条	160,000
	5条	200,000
	6条	200,000

(単位：円、税抜)

※コンバインの大きさによっては料金が異なる場合がございます。



大型農業機械お預かり致します

機械の大型化に伴い、以前からの格納場所では狭く機械の置き場に苦慮されていませんか？ JAでは大切な機械を点検整備させていただき、次回使用時期まで1ヶ月単位でお預かりいたします。

※保管の場合、格納整備基本料金が1割引き！

【お申込み・お問い合わせはお近くの営農農機センターへ】

みんなのよい食プロジェクト 第43回「ごはん・お米とわたし」入賞作品介绍

新潟県



作文部門



最優秀賞 北陸農政局長賞

佐和田中学校 3年生
佐々木楓乃さん

優秀賞

新潟県教育長賞
新潟日報賞
新潟放送賞

両津小学校 1年生 中川 杏さん
河原田小学校 6年生 遠藤 有華さん
両津小学校 4年生 田村 莉愛さん

優良賞

両津小学校 1年生
両津小学校 2年生

中田 凜さん
藤井 結衣さん

両津小学校 1年生 武井 翔大さん
金井小学校 3年生 高橋 悠真さん

学校奨励賞

佐和田中学校

学校賞

両津小学校

図画部門



最優秀賞

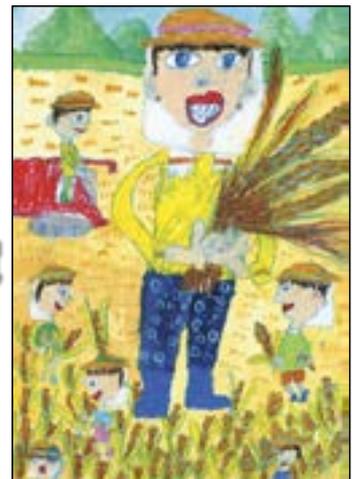
新潟県知事賞

金井小学校
4年生
土屋康史朗さん



北陸農政局長賞

両津小学校
1年生
渡辺 芽依さん



優秀賞

●新潟県教育長賞
金井小学校 3年生
岡崎 実南さん



●新潟日報賞
前浜小学校 6年生
脇坂 望さん



●新潟放送賞
河原田小学校 2年生
末武 夏奈さん



優良賞

両津小学校 1年生 鎌倉 菖さん
金井小学校 3年生 関根 さらさん
前浜小学校 5年生 小坂 吏結さん
佐和田中学校 3年生 佐々木楓乃さん

金井小学校 3年生 若林 佐妃さん
金井小学校 4年生 渡邊 花観さん
前浜小学校 6年生 本間 結晶さん

学校奨励賞

金井小学校
両津小学校

平成30年災害等復旧支援資金のご案内

対象災害に猛暑・渇水・
台風が追加されました。

平成30年の豪雪災害等（豪雪、暴風、猛暑、渇水、台風災害）により被害を受けた農業者の方が、早期経営再建・安定化を目的として資金をお借入いただけます。

ご利用の例

1. 被災等に伴う生産および販売数量の減少等により生じた農畜産物等の損失額
2. 被災等に伴い損害を受けた農地、農業用施設や、農機具等の復旧に必要な資金

【資金の概要】

1. 借入金額
2,000万円以内（被災額の範囲内）
2. 借入期間
10年以内（うち据置期間2年以内）
3. 借入金利
年1.60%（固定金利）⇒ **当初5年間 年0.00% ※**
※当初5年間はJAグループが行う利子補給により金利年0.00%となります。
ただし5年経過後は年1.60%に戻ります。
4. 取扱期間
平成30年4月2日（月）～平成31年3月29日（金）
※平成31年3月29日（金）までのお借入が対象となります。

- 本資金のお借入につきましてはJA佐渡融資センター（☎63-2890）までご相談ください。
- お借入にあたっては所定の審査がございます。
なお審査の結果ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。



農業税務ワンポイントアドバイス

～税務署からのお知らせ～

確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう!

平成31年（2019年）1月からID・パスワードだけで確定申告ができます。

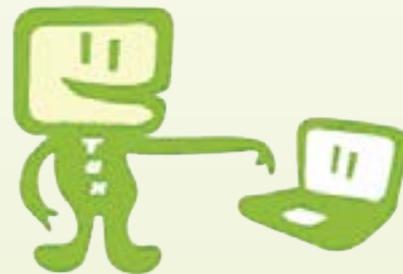
◆ID・パスワードとは

マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、

- ①ID（利用者識別番号） ②パスワード（暗証番号）
を入力してe-Taxで申告ができます!

◆ID・パスワードでこんなに便利

- 自宅等からパソコン・スマホでかんたん送信
スマホで見やすい専用画面もあります。
- ICカードリーダーライターが不要
源泉徴収票などの添付書類が提出不要（ご自宅で保管）



◆ID・パスワードをご利用いただくためには

お近くの税務署で平成30年12月頃までにID・パスワードの取得をお願いします!

※申告者ご本人の運転免許証などの本人確認書類が必要です。

※お手続きは、約5分で終了します。受付時間は9時から16時です。

平成30年1月以降、確定申告会場等で「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取られた方は、既に利用開始届出書の提出はお済みですので、お手元の申告書等の控えをご確認ください。

JA佐渡

佐渡特選ギフト



○ルレクチエは西洋なしの中でも生育日数が長いので、果肉が緻密で滑らかな糖度が高い品種です。適度な酸味と豊かな芳香をご賞味ください。

商品番号 A 西洋なし (ルレクチエ)
 ●2.0kg (5玉~6玉入)
価格 4,500円 (送料・税込)
 ●お申し込み 12月1日まで
 ●発送 11月下旬~
 ※実際の商品は箱のデザインが変更になる場合があります。



○選抜した生産者のキウイフルーツを、ギフト向けにご準備いたしました。果肉は緑で芯まで食べられます。

商品番号 B キウイフルーツ (ヘイワード)
 ●3.6kg (30玉入)
価格 4,000円 (送料・税込)
 ●お申し込み 12月1日まで
 ●発送 12月上旬~



○佐渡特産「おけさ柿」を半生状に仕上げました。お口の中でとろける自然の甘みをご賞味いただけます。

商品番号 C あんぼ柿
 ●4玉~5玉入250gパック×6入り/箱
価格 4,500円 (送料・税込)
 ●お申し込み 12月6日まで
 ●発送 11月中旬~



○あんぼ柿を1個ずつ厳選し丁寧に包装にしました。大切な方への贈り物にぴったりです。お歳暮等にお使いください。

商品番号 D 特選あんぼ柿 (柿姫)
 ●700g (12玉~16玉入)
価格 3,800円 (送料・税込)
 ●お申し込み 12月6日まで
 ●発送 12月上旬~



○佐渡特産「おけさ柿」を日本海の厳しい冬の風にさらしミネラルたっぷり仕上げました。天然の甘み、しっとりとした柔らかさをお楽しみいただけます。

商品番号 E 干し柿 (島娘)
 ●5玉~6玉入230gパック×6入り/箱
価格 4,500円 (送料・税込)
 ●お申し込み 翌年1月15日まで
 ●発送 12月下旬~

今年度より取扱開始



○温暖な気候で育つみかんは、佐渡が日本の栽培の北限と言われていています。約10年前から始まった栽培は佐渡の南部地域を中心に毎年面積が拡大しています。佐渡のみかんは早く収穫せず樹上で成熟させており、適度な酸味と強い甘味の濃厚な味が特長です。



商品番号 F みかん
 ●5kg (MSサイズ) **価格 3,800円** (送料・税込)
 ●お申し込み 12月1日まで ●発送 12月上旬~

お申し込み先 0120-616-120 JA佐渡農産物販売センター TEL 0259-22-4116 FAX 0259-22-4106

※ご注文受付順に発送を致します。天候等により発送が遅れる場合もあります。 ※玉数指定はできません。
 ※お客様のお名前・ご住所等の個人情報はJA佐渡で厳重に保管し、発送及び、今後の商品情報の提供などに使用させていただきます。

朱鷺の舞う島佐渡産コシヒカリ お歳暮キャンペーン

トキとふるさと佐渡から自然の恵みと手づくりのこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

朱鷺の舞 (5kg×1袋)
 農薬や化学肥料を5割以上削減(当地区慣行栽培比)で生産された佐渡産コシヒカリ100%です。
3,200円 (送料・税込)



朱鷺と暮らす郷づくり認証制度

朱鷺と暮らす郷 (5kg×1袋)
 農薬や化学肥料を5割以上削減(当地区慣行栽培比)し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産されたコシヒカリ100%です。
3,300円 (送料・税込)



受付期間：11月19日(月)~12月22日(土)まで ●お申込・お問合せ：(株)コープ佐渡米穀センター ☎0259-63-6110 Aコープ各店他島内取扱い店に備え付けのチラシにご記入の上、お申込下さい。

新発売

佐渡乳業チーズ職人と杉田味噌蔵人の美味しい出逢い
“チーズ雪の花みそ漬け”

保存料も着色料も香料も無添加の、本物のナチュラルチーズみそ漬けを、ワインで、地酒でお楽しみください。

直売所「みるく・ぽっと」で先行販売中!!

- 「農場マンベールみそ漬け」
たまり味噌の豊かな香り × 白カビの心強い余韻
- 「農場モツアレラみそ漬け」
吟醸味噌の華やかな風味 × モツアレラの新食感
- 「農場ゴーダみそ漬け」
白味噌の柔らかな旨味 × ゴーダの奥深いコク

各972円 (税込)



佐渡産コシヒカリの米粉で作ったラーメン出来ました！

ジェイエイ・エコープ佐渡 オリジナル商品

むっさんこうんめえ！ さどっ粉入りらあめん

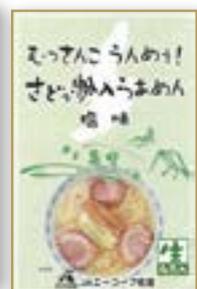
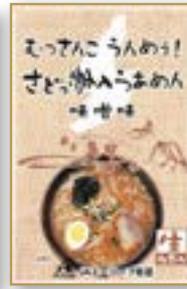
こだわりの **麦面** 佐渡産コシヒカリの米粉を麺に配合することにより食感が「もっちり！」

佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」の米粉“さどっ粉”で作った生めんタイプのこだわりのラーメンです。常温保存の商品です。

白みそと赤みそをブレンドし、香味野菜と煮干し風味の「まろやか味噌」です

醤油味

塩味



味噌味

豚・鶏・魚介の旨みから得られるバランスのよい「あっさり醤油」です

鶏ガラ・和風だしの旨みが効いたコクのある「鶏ガラ塩」です

エコープ佐渡の各店でしか買えません！

佐渡のお土産として 島外の方へ贈り物にもどうぞ！

4食入各1袋 **498**円 (税抜)

食農食育レポート



行谷小学校 稲刈り体験

9月28日に5年生9名が学校近くのほ場で稲刈りを体験しました。児童らは手刈りのほか、交代でコンバインに同乗しての稲刈りを行いました。



前浜小学校 稲刈り体験

9月28日に全校児童14名が5月に田植えをしたほ場で稲刈りを体験しました。めかるんだ足元に苦勞しながら次々と刈り取りました。



八幡小学校 稲刈り体験

9月28日、5年生15人が八幡：加藤さんのほ場で稲刈りを体験しました。刈り取った稲は文化祭で販売し、その収益はトキ環境整備基金に寄付する予定です。



新穂小学校 稲刈り体験

10月3日、5年生23人が北方：河原さんのほ場でもち米「こがねもち」を収穫しました。児童らは刈り取った稲を束ね、次々とはざに掛けました。



河崎小学校 バケツ稲収穫体験

10月5日、5年生11名が稲刈り用の鎌の使い方を習い、バケツ稲を収穫しました。交代で刈り取った稲は、空き瓶と割りばしなどを使って、脱穀する予定です。



畑野保育園

シャカシャカおにぎり作り体験 10月12日、園児42名が紙コップで作るシャカシャカおにぎり作りを体験しました。自分で握ったおにぎりを園児らはおいしそうに食べていました。

小倉千枚田で稲刈り交流

10月14日、畑野の小倉地区で千枚田の稲刈り交流イベントが行われました。棚田オーナーやJA青年部、畑野小学校児童、佐渡総合高校生等の総勢140名が参加し、縦横に広がる棚田の稲を次々と刈り取っていました。



慶応大学ラグビー部が稲刈り体験

JA佐渡では昨年より、慶応大学ラグビー部に佐渡米を一年分（30年度は2ト）提供しています。9月24～25日にラグビー部の6名とコーチが来島し、加茂湖沿いのほ場で稲刈りを体験しました。コンバインやバインダーを使った稲刈りをしたほか、ぬかるんだ足元に苦労しながらも強靱な足腰を活かし、手際よく刈り取った稲を集めてはさ掛けを行いました。



佐渡総合高校 稲刈り体験授業

10月4日、新穂大野の学校田で佐渡総合高校の3年生19名が稲刈り体験授業を行いました。指導を受けながら手刈りのほか、一人ずつ交代でコンバインを使った刈り取りを体験しました。刈り取った稲は精米し、東京の米卸問屋で販売する予定です。



秋期営農フェアが開催

10月19、20日の2日間、中央営農農機センターを会場にJA佐渡秋期営農フェアを開催しました。お買い得な農業機械や各種農業資材をお買い求めになる方など、多くの来場者で賑わいました。また、女性部が販売する焼きたてのたい焼きなど来場者に大変好評でした。



加茂グリーンミセス料理講習会

加茂歌代集落センターで10月14日にお楽しみ料理講習会を開催し、加茂グリーンミセスのメンバー14名が参加しました。料理講習会ではやせごまを作り、次々と蒸し上げていました。



JA婚活イベントを開催しました

10月19、20日の2日間、JA婚活イベント「素敵な出会いと自然（食・農）にふれあう！ in 佐渡」を開催しました。佐渡に興味がある女性15名が来島し、出迎えた男性17人とともに柿の選果や収穫体験、交流会など様々なイベントを通して交流を深めました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～小木支部～

小木支部では6月9日に島外視察研修会を実施し、12名が参加しました。当初は赤泊航路を利用して広範囲での研修を予定していましたが、悪天候のため急ぎよ両津港からジェットfoilで移動となり、研修先も限られてしまいました。

研修で訪問した上越あるるん村の直売施設は、最近リニューアルされて新鮮野菜はもちろん鮮魚もあり、買いたいものがたくさんありました。また、昼食は施設内のビュッフェスタイルのレストランで、美味しく楽しむことができました。帰りには越後丘陵公園のバラ園に寄り、彩り豊かなバラや草花にとっても幸せな気分になって帰路につきました。



『家の光』12・1月号は豪華付録付き！



12月号
付録

2019年家計簿

- ・これならできる！家計簿のつけ方アドバイス付き！
- ・記帳・帳簿等の保存義務にも対応した、農家にも役立つ家計簿

家の光12月号／11月1日発行 1,008円(税込)



1月号
付録

からだに美味しい発酵食

- ・発酵食品の効能や作り方、身近な野菜や果物を使った手軽な発酵食レシピを紹介

1月号
付録

2019未来にのこすわたしノート

- ・これまでの人生をポジティブに棚卸し！
- ・「終活準備チェックリスト」で自分の意識や準備度をチェック

家の光1月号／12月1日発行 906円(税込)

●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込みについて

12・1月号の購入をご希望の方は、下記の注文書にご記入の上、各支店・営業所窓口にお申し込みください。
また、年間購読は『前納支払』がお得です！2018年12月号から2019年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

(キリトリ)

講 読 申 込 書

JA佐渡 御中

平成 年 月 日

家の光 12月号・1月号・年間購読
を申し込みます

お 名 前 _____
ご 住 所 _____
お 電 話 番 号 _____

支払方法	口座振替
	購 買

講読月号・支払方法の該当する項目を○で囲んでください

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

●ご住所・お電話番号については、ご記入いただける範囲で結構です

最寄りの支店窓口へ購読申込書をお出し下さい。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「肥満と糖尿病」



内科医長

川田 亮

糖尿病のうち、生活習慣と大きく関連しているものが2型糖尿病です。2015年時点での世界220か国における成人の糖尿病有病率は8.8%と推定されています。我が国においては、2016年の国民栄養調査において「糖尿病が強く疑われる者」の割合は12.1%であり約一千万人にもなります。糖尿病は一度罹患すると完全に治すことは困難ですから、糖尿病にならないように日頃から心がける必要があります。

2型糖尿病の要因として、加齢、家族歴、運動習慣、喫煙習慣、肥満などが指摘されています。日本人では非肥満者の糖尿病も多いものの、近年では肥満を伴う糖尿病患者が増加しております。ご自身が肥満かどうかは簡単な計算で分かります。肥満の判定基準としてBMIが用いられ、体重(kg)／「身長(m)」²で計算できます。例えば体重60kg、身長

160cmであれば、 $60 \div 1.6 \div 1.6 = 23.4$ と計算できます。BMIが25以上を肥満、35以上を高度肥満と定義します。同じ程度の肥満であっても白人よりアジア人のほうが糖尿病の発症リスクが高いことが報告されています。若い頃(18〜24歳)の体重増加は将来の糖尿病発症リスクが上昇すると言われておりますので、若いからといって油断はできません。治療としては食事・運動療法が基本となります。

まずは多量の飲酒、お菓子、ジュースといった嗜好品はできるだけ控えましょう。野菜や魚をとり入れたバランスの良い食事が望ましいです。極端なダイエットはリバウンドにつながりますので、3〜6カ月で3〜5%程度の体重減少ペースを目指しましょう。内分泌代謝内科では食事や運動の指導を行うことが可能ですので、肥満が改善せず健康障害を呈している場合には一度受診をお勧めいたします。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

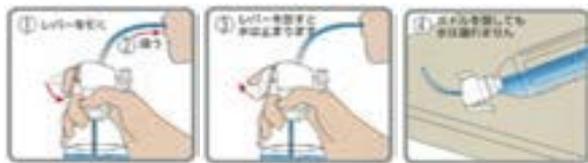
寝たまま飲める

ペットボトル用ストロー

就寝中などで水分補給を容易に行なえる「寝たまま飲める倒してもこぼれないペットボトル(3500〜5000ml用)ストロー「ハジー安心ストロー」をご紹介します。



1,026円(税込)



特徴

- ①寝たまま(座ったまま)頭を動かさずに、片手で(ワンタッチ)飲むことができます。
- ②飲んでいる時に、うっかり手を離しても自動閉止装置が作動し漏れません。
- ③飲んだ後(飲む前)枕元に横に寝かせて置いてても漏れません。
- ④車の中で飲む時もレバーを引かないかぎり、倒してもこぼれません。



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300 (代表)

みんなの広場

今月のさわやかくん



金井支店管内（金井新保）
わたなべ むつみ
渡邊 睦さん

目指民謡奏者!

- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
カラオケやサッカース。UVERworldなどのロック系が好きで、新潟のライブに行く事もあります。
- Q. 休日はどのように過ごしていますか？
佐渡の美しい所巡りです。最近はお米粉を使った料理を出す所を巡っています。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
三味線や佐渡おけさに挑戦したいです。佐渡おけさはキーが高いので、歌いがあります。
- Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
介護職に就いているので、「ありがとう」と言ってもらえた時です。
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
佐渡弁を話す女性にめっぽう弱いです。



相川支店管内（米郷）
はまもと かずひこ
濱本 一彦さん (66)

「会員募集中！」 お気軽に連絡を

米郷の民宿「つかさ」を営む濱本さん。普段は毎日の様に漁に出て、新鮮な魚介類を宿泊客に出しています。趣味でモーターパラグライダーを始め、11年が経ち、年20回ほど飛び立っています。朱鷺や野鳥の生育環境に気を付けた飛行を心掛け、時には上空4000mの高さまで上がる事もあるそうです。普段は漁に乗り出す海を上空から見下ろす光景は格別との事です。モーターパラグライダーに挑戦してみたい方は、民宿「つかさ」までご連絡ください。

健康の秘訣は「よく寝てよく食べてよく飲む事、毎日を楽しむ事」と話して頂きました。

アイドル 今月の愛撮る



小木支店管内（小木町）
さとう そうし
佐藤 湊志くん (1歳)
なぎ ふうちゃん (2か月)
父 望夢さん 母 優理さん

ちょっとやんちゃな湊志くんは、妹が出来て興味津々。よいお兄ちゃんになりそうです。

ご両親からのメッセージ「仲良く元気に育ってね。」

お知らせ

エーコープ各店で売出しが開催されます。この期間限りのお買得商品をご用意してお待ちしております！

「エーコープ高千店 収穫祭SALE」	11月7日(水)～8日(木) 営業時間 9時～18時
「エーコープ畑野店 収穫祭SALE」	11月7日(水)～9日(金) 営業時間 9時～19時30分
「エーコープ加茂店 収穫祭SALE」	11月7日(水)～10日(土) 営業時間 9時～19時30分
「エーコープ小木店 収穫祭SALE」	11月14日(水)～16日(金) 営業時間 9時～19時
「エーコープ赤泊店 収穫祭SALE」	11月23日(金・祝)のみ 営業時間 9時～19時
「エーコープ金井店 全国駅弁大会セール」	11月25日(日)～26日(月) 営業時間 9時～19時30分

JAエーコープ佐渡
お得なセール情報

JA佐渡 収穫感謝祭のご案内

今年も無事に農作物が収穫できた事に感謝して、各支店管内にて収穫感謝祭を開催致します。ぜひお立ち寄りください。

加茂営業所	11月10日(土) 9時～
佐和田支店	11月10日(土) 9時半～
小木支店	11月17日(土) 9時～
赤泊支店	11月23日(金・祝) 9時～

第20回女性部活動発表会のご案内

開催日 平成30年12月8日(土) 10:00～14:00
(受付 9:30より)

場所 アミューズメント佐渡 はまなすホールにて
住所: 佐渡市中原234-1 電話: 52-2001

【ステージでは…】

特別発表 青年部活動発表
支部発表 畑野支部・真野支部
活動発表 11:00～14:00
女性部員による舞踊・大正琴等



【エントランスでは…】

活動展示: 各支部での活動展示や作品を展示します。
女性部市: 部員が栽培した野菜等の農産物を販売します。

9月末 JAの概況

組合員数	15,675人
(内正組合員数)	(7,903人)
(内准組合員数)	(7,772人)
貯金	1,129億9,376万円
貸出金	135億6,045万円
共済保有高(保障)	3,856億5,585万円
購買品供給高	30億1,283万円
販売品販売高	29億0,516万円

- 経営管理委員会だより
- 9月26日開催の主な協議事項
① 経営管理委員との契約について
- 理事会だより
- 9月19日開催の主な協議事項
① 信用事業方法書の一部変更について
② 臨時雇用者の就業規程の一部変更について
③ 出資口数の減口について
④ 購買代金決済にかかる職務権限表の一部変更について
⑤ 職制規程第11条別表2の一部変更について

★★★ 今月のAコープの日 >> 11月19日(月)～20日(火) ポイント2倍! ★★★

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

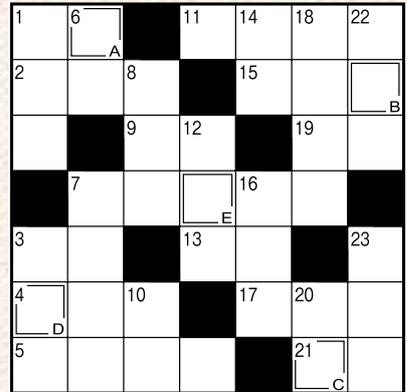
- ①アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ②そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦火事に備えて設置する物
- ⑨音はこれで聞き取ります
- ⑪落語を客に聞かせる職業
- ⑬頭をひねって絞ります
- ⑮徳川将軍家は三つ葉葵（あおい）
- ⑰机のこと。ライティング——
- ⑲道が十字に交差している所
- ⑳漢字では羊の歯と書く植物

タテのカギ

- ①武士が腰に差す物
- ③パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥8は2の4——です
- ⑦英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫家族やごく近い人のこと
- ⑭遠くて近きは男女の——
- ⑯モミジとも呼ばれる木
- ⑰10月は神無月、11月は——
- ⑲ネタやシャリなどから作ります
- ㉑このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉒ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



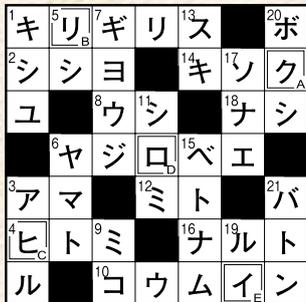
10月号の答え

ABCDE
クリヒロイ

10月号の当選者

本間美津子さん
土屋 武さん
影山 良一さん
土屋 利空さん
清田 稔子さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

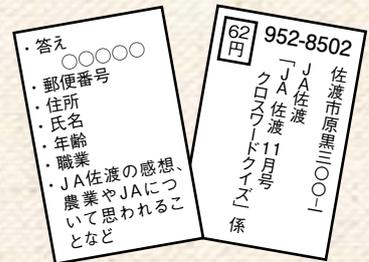


【締め切り11月20日(火)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は12月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 麴漬けの素

☆規格 836g 1袋
☆特典価格 880円(税抜)
通常価格928円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

エコープの得する情報

☆エコープで早めに予約すると
嬉しい特典付き☆

クリスマスケーキ・アイスクリーム ☆☆☆ご予約承ります!

特典付き予約期間 11月6日(火)～12月5日(水)

期間中に、エコープでご予約いただくと、もれなく下記の特典が付いてきます。ご予約はお早めに!



各メーカーカタログ表示価格より **1割引!**



各メーカーカタログに掲載されている2000円以上の商品を1コご予約ごとに「**ポテトチップスうすしお味60g 1袋**」もれなくプレゼント!

※ご予約商品と一緒にのお渡しとなります。
☆ご予約は、エコープ店内の専用発注書にてご注文ください。

エコープ推奨品クーポン券



エコープ
麴漬けの素
836g 1袋 **880円**(税抜)
通常価格928円(税抜)

ご利用期間 平成30年11月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は18日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べて み〜っちゃ

女性部
佐和田支部

じゃがいもを
皮ごとおいしく！



米粉入り和風シチュー

材 料

米粉入り和風シチュー（2人分）

米粉……大さじ2(さどっ粉ミックス粉)
 鶏むね肉…………… 100g
 なす…………… 100g
 椎茸…………… 1個
 ピーマン(緑)…………… 1個
 ピーマン(赤)…………… 1/2個
 小ぶりなじゃがいも…………… 50g
 キャベツ…………… 50g
 えだまめ(飾り用)…………… 適量
 プチトマト(飾り用)…………… 5～6個
 乾燥梅干し(飾り用、種なし)…… 5個
 牛乳…………… 1.5カップ
 バター…………… 適量
 ケチャップ…………… 大さじ2
 塩こしょう…………… 少々

作り方

米粉入り和風シチュー

1. 鶏むね肉は7mmほどの薄切り、椎茸の半量を薄切りする。キャベツは2cm角、なすは1cm角、椎茸の残り半分とピーマンは5mm角のさいの目切りにする。えだまめは塩茹でし、20粒ほど鞘から取り出す。ミニトマトは半分に切り、乾燥梅干しは1cmほどの大きさにちぎる。
2. じゃがいもはよく洗い、皮ごと塩茹でし、水気をきっておく。大きい物は一口大に切る。
3. 鍋にバターを入れて火にかけ、鶏むね肉を炒める。火が通ったら2のじゃがいもと、飾り用以外の野菜を全て入れて炒め、塩こしょうで軽く味を調える。
4. 牛乳を1カップ入れ煮立ったら、とろ火で5分ほど煮る。
5. 牛乳0.5カップに米粉を加えてよく混ぜ、4に加えて更に5分ほど煮る。
6. とろみが付いたらケチャップ大さじ2を加えて味を調える。
7. 皿に盛り、飾り用のえだまめ、ミニトマト、乾燥梅干しをちらせば出来上がり。

ワンポイント

・普段は捨ててしまう小ぶりなじゃがいもも、皮ごと食べて有効活用しましょう。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

大人の汁めし かけめし



・忙しい時や軽く済ませたいときに、ささっと作れて満足度の高い汁めし&かけめし。汁やたれが絡まり味がしみたごはんは、誰もが大好きで文句なしにおいしい！ワンボウルでできるから後片付けもラク。
 ・市瀬悦子 著
 ・定価(税込) 1,404円

はじめてでもおいしく作れる フライパン煮物



・フライパンひとつで手軽にできるおいしい煮物レシピ。筑前煮や肉じゃがなどの定番ものから、だしいらすのささっと煮物、旬の素材で作る季節の一品まで完全マスター！簡単だから初心者でも安心して作れる。
 ・河野雅子 著
 ・定価(税込) 1,296円

少ない材料で、簡単に作れる たまさんちのおおらかなおやつ



・人気料理家の著者が、家族のために作り続けてきたおいしいおやつ。毎日でも食べたくなる甘さ控えめの素朴な味わいは、少ない材料で簡単に作れるものばかり。子どもはもちろん、大人も楽しめるレシピが満載。
 ・中川たま 著
 ・定価(税込) 1,404円

チーズ好きのパティシエが教える 濃厚チーズケーキ



・「素材の味を生かす」ことを得意とするプロが、家庭向けに作りやすくアレンジしたチーズケーキ。話題のバスク風を含め、ペイクド、スフレ、レアを基本に多彩な45品を紹介。ワンランク上を目指す人は必見！
 ・長谷川哲夫 著
 ・定価(税込) 1,620円

