

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018
12
Vol.305



第22回ふれあいアッセまつり：しゃかしゃかおにぎり作り体験

特集

平成30年産おけさ柿の集荷販売状況について

平成30年産おけさ柿を振り返って

開花は前年並みに早まりましたが、前年秋以降の天候不順や4月の霜害などにより奇形果が目立ち着らい数も平年に比べ少なめでした。6月下旬以降は高温・乾燥で推移し、特に梅雨明け以降の高温で日焼け果が発生しました。併せて、乾燥した日が続いたことから玉肥大も全体的に小玉傾向となりました。

9月以降は3度の台風により、葉・側枝の折損、果実のスレが多くなり、海岸に近い所では潮風害（落葉、落果）も見られました。着色進展は8月の高温乾燥により早く進んだことから（特に刀根早生）、集荷を当初計画より2日早め9月30日より初集荷を開始しました。

収穫期に入ってヘタ座障害（座の褐変）が目立ち、小玉・奇形・日焼け・スレ果も合わせて収穫時点でのハネが多くなったことが集荷量に大きく影響しました。



(1) 集荷・選果・販売状況（11月15日現在）

JA佐渡の集荷実績は、71,309コンテナ（計画比78.7%）で、中央選果場管内は過去最低であった昨年の集荷量をやや上回りましたが計画より少ない結果となりました。また小木・赤泊地区でも当初の計画を下回りました。

販売単価は248円/kg（JA佐渡中央選果場）で、前年に比べkgあたり32円程高い水準となっています。

平成30年度 JA佐渡 おけさ柿選果場集荷販売状況（速報値）

選果場	集荷コンテナ数 (20kgコンテナ)	集荷コンテナ数 前年比 (%)	市場販売 単価 (円/kg)	市場単価 前年比 (%)
中央選果場	27,396	102	248	115
赤 泊	26,195	90.7	241	113
小 木	17,718	87.1		
JA佐渡計	71,309	93.9	—	

(2) 再生産価格維持にむけた取り組み状況

昨年販売をスタートさせた高級ギフト商品と通常ギフトについては、昨年以上の販売量を確保しました。また、規格品以外の販売品や加工柿原料向けなど選果場取扱量確保の取り組みも行いました。

販売促進については、販売環境の改善にむけて島内外（県内、京浜地区）での販売促進、さらに京浜・北海道地区でのトップセールス、食育活動に取り組みました。新潟市内量販店では延べ8回、島内エコープ店で5回、京浜地区では2店舗で産地販売促進員を動員しました。また、新たな取り組みとして、佐渡市プロデュースの首都圏おけさ柿ジュース販売企画に原料供給で協力し約2万玉を提供しました。

おけさ柿の長期販売による所得確保を図るため、中央選果場での新たな取り組みとして本年より「冷蔵柿」製造をスタートしました。10月の下旬より脱渋をした柿を個包装し貯蔵作業を開始し、12月より販売を開始できるよう進めています。販売計画は70,000玉を計画しており付加価値販売ができる商品として期待しています。



JR東日本ジューススタンド
「ハニーズバー」おけさ柿ドリンク



冷蔵柿パッキング作業

(3) 加工柿の集荷販売状況（11月11日現在）

平成30年産のあんぼ柿については、おけさ柿の集荷量が少ないなかで原料柿確保が一定程度確保されました。出荷ペースは昨年より一週間早く、出荷量は11月12日現在で計画の30%に達しています。販売価格については、パックあたり300円前後となっており昨年とほぼ変わらない状況となっています。

今後は、年末のお歳暮商戦の需要期にむけ、干し柿とともに集荷販売量の確保と消費宣伝に努めます。

(4) おけさ柿の産地維持にむけて

おけさ柿、加工柿、冷蔵柿の生産量の確保にむけては、再生産可能で次世代に魅力ある安定した販売を確立すること、気象災害に左右されにくく安定した収量が期待できる栽培技術の確立が喫緊の課題です。

産地規模の拡大が困難な中で、付加価値を付けて、高価格で安定販売できる柿生産や、一定の省力・効率化とともに新しい技術（ジョイント栽培等）を取り入れながら、おけさ柿産地の維持にみんなで取り組みましょう。

佐渡米情報

～販売促進活動～



米マイスター麴町「佐渡の新米と産直ミニフェア」を開催

10月26日、朱鷺と暮らす郷米をお取扱いいただいているお米屋さん「米マイスター麴町」で「佐渡の新米と産直ミニフェア」を開催し、佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」の試食販売や佐渡の農畜産物（おけさ柿、りんご等）と海産物（カニの甲羅盛り、イカの一晩干し）の販売を行いました。お客様からは「佐渡のお米は初めて食べてみたけれど、とても美味しい。買って帰るね」という声も聞かれました。



コープにいがた「佐渡学習会」を開催

11月10日、コープデリ上越センターで「コープにいがた 佐渡学習会」が開催され、コープにいがたの理事・組合員15名が参加をしました。当日は米穀販売課の担当者から「朱鷺と共生した米作りとコープにいがたとの繋がりについて」を発表しました。その後、参加者には佐渡米とのりカップを使用した「のりカップおにぎりづくり」を体験していただきました。参加者からは「佐渡で行っている米作りが知れてよかった。あと、ご飯茶碗1杯を食べることは大変だけど、のりカップの中にご飯を入れて好きな具材を入れて食べることは楽しいし、沢山食べられるから良かった」という声が聞かれました。



よらんか舎 12月のオススメ情報

～ 年末年始は
 よらんか舎によらんかや～

年末年始は商品が多く動く時期となります。冬野菜のおいしい時期となりますし、果物もりんごやみかんを中心として出荷されてきます。年末年始に帰省される方も多くいますので、佐渡産の野菜や果物をご賞味頂きたく、よらんか舎のご利用をよろしく願いいたします。

年末は31日まで、年始は2日より営業いたします。

◆12月のおススメ品目

佐渡産みかん

11月から出荷が始まっています。佐渡産みかんの特徴は、酸味の中にもコクがあるので濃厚な味を楽しめます。小粒なものほど濃い味のものが多く傾向にあります。しっかりとビタミンCを摂取して、カゼ等に備えましょう。



おけさ柿情報

～販売促進活動～



入間万燈まつり

10月27～28日に埼玉県入間市で「第40回入間万燈まつり」が開催され、佐渡物産展コーナーでおけさ柿が販売されました。おけさ柿の販売は物産展の人気コーナーで、初日は昼からの販売開始に対し朝から長蛇の列が並び、6千袋用意した柿が両日ともに2時間ほどで売切れになる盛況でした。



第22回おけさ柿品評会

第22回佐渡産おけさ柿品評会を開催し11月1日に審査を、3日に第22回ふれあいアッセまつり会場で表彰式が行われました。今年は生産者18名が出品し、最優秀賞を信田秀樹さん（赤泊）、優秀賞を皆川真美さん（両津）、優良賞を本間市郎さん（新穂）・山田佐久さん（赤泊）が受賞しました。今年は天候不順が続き、受賞者からも対応に苦勞した声が聞かれました。



左から信田秀樹さん、皆川真美さん、本間市郎さん

おけさ柿札幌食育活動

11月6日、札幌市内の澄川南小学校でおけさ柿食育授業および学校給食栄養士との懇談会を行いました。午前の食育授業では5年生60名に向けて佐渡や朱鷺、おけさ柿についての紹介や脱渋前後の食べ比べのほか、給食でおけさ柿が提供されました。また、午後の懇談会では栄養士80名に向けておけさ柿の生産工程などを紹介し、柿についての理解を深めていただきました。



女性部・青年部・ほほえみ会 組織活動レポート

JA佐渡では、仲間づくり・地域づくりをめざして組合員組織が様々な活動を行っています。組織の年間活動について一部をご紹介します。皆さまぜひ活動に参加してみませんか？

JA佐渡女性部 設立：昭和50年1月 部員数574人 支部：9支部



私たち女性部は、地産地消の推進に1人1アール運動を実施するほか、支部ごとに料理講習会や視察研修、地域イベントへの参加などの活動を行い、地域とのつながりを大切にしています。これらの活動のほかにも手芸やレクタス等のクラブ活動で部員同士の交流をしていますので、皆様にはいつまでも健康でがっ楽しんで参加していただきたいと思ひます。

本部長：金津 和子

料理講習会 ▶▶▶

各地区のJA支店や公民館などで料理講習会を行っています。女性部の仲間同士で料理を教え合うほか、一般の方向けに親子で参加できる料理講習会を行うなど、佐渡の農産物を使った地産地消の推進を兼ねた活動を行っています。



◀◀◀ イベント等への出店・販売

佐渡ふれあいアッセまつりをはじめ、各支店の収穫感謝祭などのイベントで、新鮮な青果物・加工品の販売や、米粉を使った料理の提供を行っています。また、直売所「新鮮空間よらんか舎」で手作りの漬物を販売します。購入した皆様からの「おいしい」の一声が励みになっています。

島内外での研修会 ▶▶▶

女性部全体や各支部、グループ等で研修会を行い、活動の活性化・部員同士の交流を行っています。また、年に1回の研修旅行で親睦を深め、県外の直売所や施設などの視察も行っています。



◀◀◀ 活動発表会並びに女性部大会

各支部で盛んに行われているグループ活動を披露する年1回の活動発表会や、2年に1回の女性部大会を開催しています。これらの発表の場で、支部活動報告や講演、演芸披露などが行われます。

JA佐渡青年部

設立：昭和50年1月 部員数186人 支部：9支部



JA佐渡青年部では、島外視察研修や野球大会、施設ボランティア等の活動を行っています。また、今年度は新たに婚活イベントを実施しました。各種イベントへの出店で佐渡の農産物のPRを行いながら、地域の方々との繋がりを大切にし、佐渡の農業活性化に取り組んでいます。

委員長：堀口 晃一

小倉千枚田交流 ▶▶▶

青年部員と部員外の垣根を越えて親睦を深めるため、農作業を通じた地域住民・一般参加者との交流を行っています。小倉千枚田での田植えや草刈り、稲刈りなどの年間の農作業を通じて青年部活動の魅力を周囲にPRし、合わせて地域活性化にも取り組んでいます。



◀◀◀ イベント等への出店

地域の皆さんとのふれあいを大切に、各JA支店の収穫感謝祭や各地区でのイベントで、焼き鳥・ボン菓子など元気に販売しています。

婚活イベント ▶▶▶

全国に向けた佐渡PRと地域活性化に繋げるため、都市農村交流イベントとしてJA婚活イベントを初めて開催しました。佐渡や食、農業に興味を持つ都市部女子と佐渡の農業男子らが収穫体験などを通して交流を深めました。



JA佐渡ほほえみ会

設立：平成9年 部員数72人 支部：6支部



ほほえみ会では、助け合い活動を通じた豊かな地域づくりを目標に、ボランティア活動などを行っています。無理せず健康に気を付けながら、お互いに助け合って一緒に楽しく社会貢献活動を楽しませんか？

会長：相田 智佳子

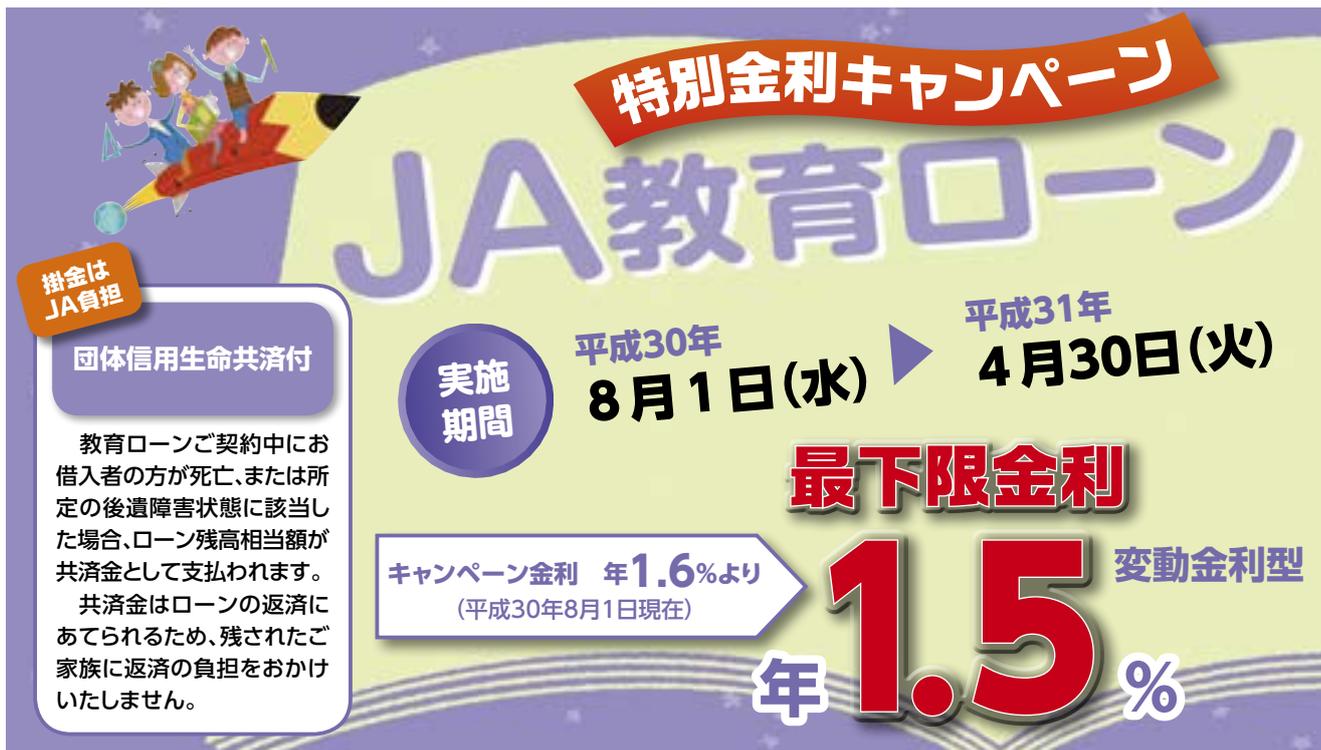
介護施設ボランティア ▶▶▶

老健さどや高千の里などの施設を訪問し、利用者、来訪者の方が気持ちよく過ごせるよう、施設周りの手入れや読み聞かせ、シーツたたみなどを実施しています。また、高千の里では演芸披露も行い、施設利用者からも好評です。



◀◀◀ ほほえみ広場

年に1回、高齢者を対象に、八幡館でゆっくりと入浴や昼食会、ほほえみ会会員による演芸披露などを楽しんでいただくイベントを開催しています。協力会員や一般参加が毎年100名以上集まって、歌あり、踊りありの楽しい交流が行われているほか、健康教室ではいつまでも元気に動けるように手軽にできる健康体操をしています。



特別金利キャンペーン

JA教育ローン

掛金はJA負担

団体信用生命共済付

教育ローンご契約中にお借入者の方が死亡、または所定の後遺障害状態に該当した場合、ローン残高相当額が共済金として支払われます。共済金はローンの返済にあてられるため、残されたご家族に返済の負担をおかけいたしません。

実施期間 平成30年 8月1日(水) ▶ 平成31年 4月30日(火)

最下限金利 年1.6%より (平成30年8月1日現在) ▶ **1.5%** 変動金利型

金利引下げ条件

次の①～⑦のいずれかの項目から2項目に該当する方

- ①当JAに給与振込または年金振込の指定をされている方
- ②当JAに5大公共料金(電気・電話・水道・ガス・NHK受信料)のうち2つ以上の自動振替契約のある方、または新たに指定される方
- ③当JAに住宅ローン契約のある方
- ④当JAでJAカードローンを契約中または新たに契約される方
- ⑤JAカードの発行のある方
- ⑥JAカードに5大公共料金振替契約を1つ以上セットしている方
- ⑦就職前のお子さま(23歳以下)を2名以上扶養されている方



農業税務ワンポイントアドバイス

～各サービスご利用の方へご案内～

農業所得申告支援システムご利用の皆様へ

帳票の発送について 発送：平成31年1月20日以降

平成30年度の農業所得申告支援システムの帳票は、平成31年1月20日以降順次発送する予定です。このシステムを活用した税務申告の研修会日程につきましては、帳票発送時に同封いたしますのでご確認ください。

帳票・帳簿の保存義務について

平成16年1月からすべての農業者の皆様を対象に、記帳・帳簿等の保存が必要となります。この農業所得申告支援システムの帳票は、保存義務として認められています。またシステム帳票のほかに供給伝票や購買取引明細書につきましても保存をしてください。

減価償却費計算サービスご利用の皆様へ

変更届の提出について 提出期限：平成30年12月末

サービスをご利用されている皆様へ11月中に減価償却費計算書を配布致しました。減価償却資産に変更がありましたら変更届を12月末までに最寄りの営農農機課窓口へ提出をお願いします。

まだ加入されていない方で、お申し込みを希望される方は、12月末までに最寄りの営農農機課窓口で加入の手続きをお願いいたします。

佐渡バター 製造・販売休止のお知らせ

日頃より、(株)佐渡乳業の製品をご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。
この度、バター製造の設備メンテナンスの為、佐渡バターの製造・販売を当分の間休止させて頂く事となりました。

皆様には大変ご迷惑おかけ致しますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【製造・販売休止商品】

- ・佐渡バター（有塩・無塩・業務用）

【製造・休止期間】

- ・平成31年1月1日～

【販売店・佐渡乳業直売所での販売について】

- ・製造休止後、在庫限りとなります。
- ・佐渡乳業直売所「みるくぽっと」では12月初頭より販売休止いたします。

【お問合せ】

(株)佐渡乳業 Tel.0259-63-3151



食農食育 レポート



二宮小学校：稲刈り体験

10月23日に5年生23名が6月に田植えをしたほ場で稲刈りを体験しました。稲刈り後、コンバインを使った脱穀などの説明を受けました。



行谷小学校：柿収穫体験・干し柿作り

11月2日、5年生9名が湯上：須田さんの園地でおけさ柿を収穫しました。JA新穂青年部の3名から教わりながら収穫した柿を使って、干し柿も作りました。



両津吉井小学校：お茶販売

10月20日に開催された文化祭で、3年生が佐渡番茶を販売しました。お茶とビスコッティの試飲・試食は好評で、20分ほどで40袋を完売しました。



小木小学校：スイートポテト作り

11月7日に1・2年生の総勢36名が、10月に収穫したさつまいもを使ってスイートポテト作りに挑戦しました。健康推進委員の手を借りながら生地から手作りました。



金井保育園： シャカシャカおにぎり作り体験

11月12日、園児195名がJAグループマスコット「ごはんちゃん」とのふれあい交流を楽しみました。その後、年長組37名が紙コップで作るシャカシャカおにぎり作りを体験しました。

高千家畜市場が開催

11月2日、高千家畜市場で子牛の競り市が開催されました。島外業者を含め14の購買者が参加し、子牛120頭、成牛5頭が売買されました。また、大型和牛繁殖支援施設（CBS）からも子牛14頭が初めて出場しました。前市まで高値基調が続いた一頭価格は下落に転じ、雌子牛が65万6,640円、去勢子牛が92万1,240円となりました。



収穫祭inときわ丸

10月28日、佐渡汽船のときわ丸イベント広場で「収穫祭inときわ丸」を開催しました。12時の佐渡行きの際はアメリカから来た団体のお客様など多くの人で賑わいました。また、16時の新潟行きの際は佐渡を満喫した観光客の皆さんが次々と来場し、新米試食やお米はかりゲーム、佐渡乳業のバター作り体験などを楽しみました。



地産地消フェスタに出店

11月18日にサンテラ佐渡スーパーアリーナで「第9回地産地消フェスタ2018」が開催されました。JA佐渡女性部やとれたて直売部会も出店し野菜や豆類、手芸品等の商品を販売しました。また、朱鷺米とブレンド米の食べくらべや、おむすびで世界農業遺産ブランドマークをかたどるおむすびアートなど多くの催しが行われました。



ほほえみ広場を開催

JA佐渡助け合い組織ほほえみ会は11月16日、八幡館を会場に第20回「ほほえみ広場」を開催しました。はじめに20回の節目を祝い、相田会長に感謝状が手渡されました。今年は90名が参加し、音楽に合わせて身体を動かす「ミュージック・ケア」教室や舞踊にカラオケなどを楽しんでいただきました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～赤泊支部～

赤泊支部の本年度の活動は、4月の営農教室に始まり、料理教室、島内研修、ジオパーク研修、給食サービスのお弁当作り、介護施設へのボランティア。たい焼き（11月より週一回）そば打ち（イベントや年末そば）盛り沢山の活動を足や腰が痛いと言いつつも、皆で協力し頑張っています。又、趣味のグループ活動も活発です。

貴女も参加してみませんか？



第22回 佐渡ふれあいアツセまつり・ゲートボール決勝大会開催

JA佐渡グループや市場などが主催する「佐渡ふれあいアツセまつり」を11月3日に開催しました。今年は天候にも恵まれた結果、多くの方に御来場いただき、農畜産物の販売や体験コーナー、軽食等の販売コーナーなどの催しは大変賑わいました。

また、同日に「すぱーく両津」屋内ゲートボール場にて年金友の会親善ゲートボール決勝大会が開催され、以下の結果となりました。



優勝	さわやか（両津）
準優勝	三友会（両津）
三位	グリーン金井（金井支部）

『家の光』 1月号は豪華付録付き！



家の光

2019年1月号

〈新春特別対談〉山中伸弥×笑福亭鶴瓶 シャベる力・伝える力
 〈特集〉もっと貯まる！ お金を呼び込む暮らし方
 〈特集〉食べて認知症を防ぐ「健脳鍋」

1月号付録

からだに美味しい発酵食

・発酵食品の効能や作り方、身近な野菜や果物を使った手軽な発酵食レシピを紹介

1月号付録

2019未来にのこすわたしノート

・これまでの人生をポジティブに棚卸し！
 ・「終活準備チェックリスト」で自分の意識や準備度をチェック

12月1日発行 906円（税込）

第1別冊付録



第2別冊付録



※お申込方法：各支店・営業所窓口にて承ります。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

『下肢閉塞性動脈硬化症 (下肢末梢動脈疾患)』のお話



内科医長

富田 幸治

『足先が冷たい、しびれる、歩く足が痛む』、といった症状をお持ちの方はいらつしゃいますでしょうか？

しびれや痛みを伴う足の病気は、①神経が圧迫されて起こる、脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアなどの神経が原因である病気と、②足の動脈硬化が進んで血管が狭くなったり詰まったりすることによる、血管が原因である病気『下肢閉塞性動脈硬化症(下肢末梢動脈疾患)』がありますが、今回は『下肢閉塞性動脈硬化症(下肢末梢動脈疾患)』のお話をしたいと思います。

症状に加え、「喫煙者」、「高血圧症」、「糖尿病」、「高脂血症」、「心筋梗塞、脳卒中を起こしたことがある」、「人工透析中」等の項目に当てはまると、下肢閉塞性動脈硬化症の可能性があります(当てはまる項目が多いほど、可能性が高まります)。診断につながる検査として、両手足の血圧測定、超音波、CT、MRIなどを用います。諸検査を行

い下肢動脈の狭窄または閉塞が判明しましたら、多くの場合、当院では『カテーテルによる血管内治療(医療用バルーンによる拡張術またはステント留置術)』を行っております。血管内治療は局所麻酔で行っており、入院期間は3泊4日程です。ただし、血管の病変が複雑だったり長かったりすると、血管内治療が困難な場合もあり、その場合は、『外科的治療(バイパス術)』目的に、島の病院に紹介させていただくこともあります。

まずは動脈硬化予防(喫煙をやめる、生活習慣病を治療する)が大切ですが、動脈硬化が原因と思われる足の症状が出現するようでしたら、循環器内科を一度受診してみてください。



介護福祉情報

保温力に優れたベスト

いよいよ冬本番を思わせる寒さ厳しい季節となってきました。背中や腰を寒さからしっかりガードし、一枚で十分な暖かさを保つ保温力に優れた商品をご紹介します。

ミンクタッチベスト(日本製)

税込価格 3,240円

- 表地: 綿80%、ポリエステル15%、アクリル5%
- 中綿: ポリエステル100%
- 裏地: モダアクリル100%

一度着たら手放せない
背中ぽかぽか♪



背中全体が
めくめく裏ボア

ボア部拡大

表地は短め
パイル素材

背中が長めで腰まであたたかく
前は短め丈の薄手素材

軽くて
暖かい



後ろ丈
ロング

ファスナー開閉で
すっきり着用

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300 (代表)

佐渡ふれあい福祉会

みんなの広場

今月のさわやかくん



新穂支店管内（上新穂）

ほんま きょうすけ
本間 恭介さん

農業独立に向けて猛進中!!

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

生まれは東京ですが父親の実家である佐渡のほ場を継ぐため、稲作を主軸に勉強中です。群馬で4年間アルバイトで経験を積み、今は齊藤農園で研修2年目です。

Q. 休日はどう過ごしていますか？

J A 青年部や4日クラブの研修や活動に参加したり、独立に向けた情報交換をしています。

11月18日の地産地消フェスタにも参加し、さつまいも詰め放題を担当しました。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

来年には齋藤農園での研修を終えて独立予定なので、それまでに多くの事を学びたいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？

手掛けた作物が無事に実り、収穫する時に嬉しさとやりがいを感じます。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

農作業と一緒に手伝えなくてもお互いの仕事を理解し、尊重し合える笑顔の良い人です。

アイドル 今月の愛撮る



赤泊支店管内（赤泊）

てらお りゅうせい
寺尾 龍政くん(6歳)

こうせい
洸政くん(1歳)

父 典秀さん 母 和恵さん

兄弟そろってポケモンが大好き!休日になるとお父さんと一緒にポケモン求めて「ポケモン Go」アプリと共にお出掛けです。

ご両親からのメッセージ「これからも健康でお友達と仲良く楽しく大きくなってね。」

びいきいき人生

「マルちゃんと一緒に
お待ちしています」



やまもと みなこ
山本 美奈子さん(64)

相川支店管内（姫津）

佐和田で美容院「ぱあーむらうんどトキ」を経営する山本さん。看板犬のマルちゃんと一緒にお客様をお出迎えです。店内には手掛けた「編みぐるみ」などの手芸品が飾られ、来店されたお客様の目を惹きます。時には乞われて一緒に作るなど、交流を深めます。また、登下校する河原田小学校の児童がマルちゃんをかまひ、店内で一緒に折り紙を作る事もあります。「道草を食ってはだめよ」と声を掛けると「それっておいしいの?」と思いきや返答があるなど、子供の発想に驚く事もしばしばです。

健康の秘訣は「手芸で手を動かす事、お客様との交流」と話して頂きました。

お知らせ

LPガス料金改定のお知らせ

このたび、LPガス輸入価格の大幅な値上げにより受入価格も大きく値上げされます。これまでの間、経営努力により価格引き上げを抑制して参りましたが、今回の値上げはこれを上回るものになりました。このため、ガス料金を下記のとおり改定（値上げ）させていただきます。

▼改定期日

平成30年12月検針分より

▼改定内容

30円/㎥(消費税別) 値上げ

改定前680円/㎥ (税別)

改定後710円/㎥ (//)

▼基本料金 据置き

JAエーコープ佐渡 年末年始営業時間のお知らせ

平成30年	12月31日(月) 9時～18時
平成31年	1月1日(火) 定休日
	1月2日(水) 10時～18時
	1月3日(木) 9時～18時
	1月4日(金)～ 通常営業

JA SS あったか 灯油 キャンペーン

キャンペーン期間 平成30年11月19日(月)～平成31年1月31日(木)

キャンペーン 金井・佐和田・両津のセルフスタンド3店舗限定!

① 店頭で灯油をキャンペーン価格にてご提供♪

キャンペーン 有人(フル)スタンド(灯油計量機設置店)にて

② 店頭で灯油を18%以上お買い上げで粗品をプレゼント♪

灯油【定期配送】のご案内

灯油のご購入には「定期配送」がお得です!

お申込・お問合せは
お近くのJAガソリンスタンドへ!



★ご利用時提出いただくもの
灯油定期配送申込書
(ガソリンスタンドにございます)

★定期配送価格
灯油注文配達より4円/ℓ引き

★対象となる容器
200ℓ以上のホームタンクや灯油容器

★配達時期
月1回定期的に配達します。

★お得なキャンペーンを実施
平成30年12月分・平成31年
1月分はキャンペーンで更に値引き

組合員アンケートに対するご協力をお願い

当JAでは「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標とした「自己改革」に取り組んでおり、「自己改革工程表」を作成して実践に取り組んでおります。その取り組み成果について、平成30年2月に一部の組合員にアンケート(試行調査)のご協力をいただきました。

今回、本番調査として組合員を対象としたアンケートを実施いたします。平成31年1月～2月に職員が説明に伺いますので、ご協力をいただきたくお願い申し上げます。

10月末 JAの概況

組合員数	15,670人
(内正組合員数)	(7,880人)
(内准組合員数)	(7,790人)
貯金	1,147億6,026万円
貸出金	130億7,967万円
共済保有高(保障)	3,836億6,002万円
購買品供給高	33億6,273万円
販売品販売高	36億0,615万円

10月15日開催の主な協議事項
① 県への不祥事件再発防止策の実施状況報告(四半期)について
② 法人の准組合員加入について

理事会だより

10月26日開催の主な協議事項
① 第9回JA佐渡組合員大会議案審議委員会の設置及び委員の選出について
② 平成30年産米仮渡金の改定について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 12月21日(金)～22日(土) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

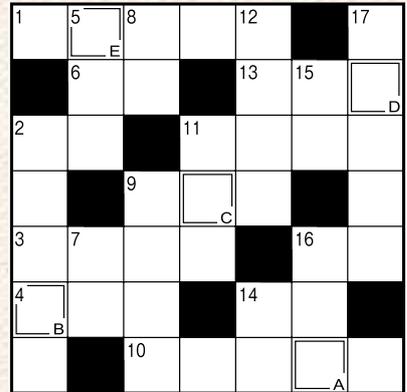
- ① サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- ② 腰を掛ける家具
- ③ 自動車を洗ってからかけます
- ④ ブームが去った状態です
- ⑤ 牛や豚などの舌の肉
- ⑥ 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
- ⑦ 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- ⑧ 赤——だから青になるまで待とう
- ⑨ カレー—— ハヤシ——
- ⑩ 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- ⑪ それとこれとは話が——だよ

タテのカギ

- ② 磐梯山の南側にある——湖
- ⑤ タマゴシヤとも呼ばれる野菜
- ⑦ 建物の壁を覆うこともある植物
- ⑧ 悪の反対語
- ⑨ 歳末大売り出しの——で2等が当たった
- ⑪ 陰暦12月の異称
- ⑫ 自動車の荷物を入れるところ
- ⑭ 洗濯物をぶら下げます
- ⑮ 棋士が打つもの
- ⑯ 腰に巻いてバックルで留めます
- ⑰ 賛成する人が多い意見を採用すること

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



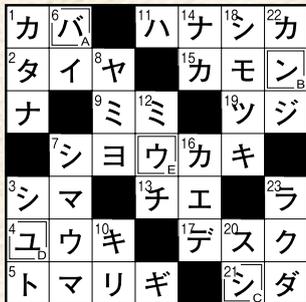
11月号の答え

ABCDE
バンシュウ

11月号の当選者

鎌倉 菖さん
隅田アヤ子さん
本間 健二さん
藤井美智子さん
富永 珠江さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

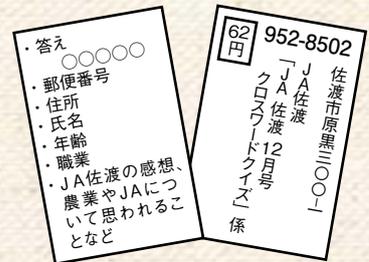


【締め切り12月20日(木)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は1月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ

ホットケーキミックス



☆規格 200g×4 1袋
☆特典価格 278円(税抜)
通常価格318円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

← きりとりせん →



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

ホットケーキミックス

200g×4袋 1袋 **278**円(税抜)

通常価格318円(税抜)

ご利用期間 平成30年12月1日～31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報

この機会に食べてほしい!
希少なおいしいお肉を!

2018年

佐渡産和牛

ご予約承ります!

<ご予約承り期間>
12月3日(月)～12月12日(水)
<商品お渡し期間>
12月25日(火)～12月29日(土)



○ご注文方法

店内設置の専用予約用紙にてご注文ください。

予約注文用紙に、ご住所・電話番号・お名前とご希望商品の数量と引取り日をご記入のうえ、Aコープ店へお持ちください。



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は16日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食ベて み〜っちゃ



女性部 相川支部

イカをまるごと
いかが♪



イカコロッケ&わかめと大根の 煮和え&牛乳寒天

材 料

イカコロッケ(4人分)

イカ	小1杯
じゃがいも	3~4個
玉ねぎ	小1個
小麦粉	適量
卵	1個
パン粉	適量
サラダ油またはバター	適量
しょうゆ	適量
料理酒	適量

わかめと大根の煮和え(3~4人分)

生わかめ	100g
大根	1/3本(300g)
水	適量
しょうゆ	適量
料理酒	適量
砂糖	適量

牛乳寒天(4人分)

寒天	1本
牛乳	400cc
水	200cc
砂糖	50g
バニラエッセンス	少々
抹茶	適量
食紅	適量

作り方

イカコロッケ

1. イカは皮むきなど下拵えし、小さく刻む。サラダ油またはバターで炒め、しょうゆと料理酒で味付けする。
2. じゃがいもは皮ごと茹でてから皮をむき、つぶす。
3. 玉ねぎはみじん切りにして炒める。
4. ボウルに1~3を入れてよく混ぜ、好みの大きさに分けて丸める。
5. 4を小麦粉、とき卵、パン粉の順で衣を付けて、180度の油で揚げれば出来上がり。

わかめと大根の煮和え

1. 生わかめは2~3cmの長さに切って洗う。大根は荒い千切りにする。
2. 鍋に大根を入れ、かぶるくらいの水を入れて煮る。大根に火が通ったらしょうゆ、料理酒、砂糖を加えて好みの味に整える。
3. 弱火で5分ほど煮て大根に味がしみたら生わかめを加え、更に5分ほど煮込めば出来上がり。

牛乳寒天

1. 寒天は水に浸して戻した後、水を軽く絞ってちぎる。
2. 鍋に1と水を入れて煮溶かす。寒天が溶けたら砂糖を加えて混ぜる。
3. 別鍋で牛乳を火にかけ、人肌に温めてから2に加える。よく混ぜたら2つの鍋に等分に分ける。
4. 片方の鍋に食紅を少しずつ加えて混ぜ、好みの色にする。バニラエッセンスを1~2滴加えて混ぜたらバットに注いで粗熱を取る。
5. もう一方の鍋に抹茶を少しずつ加えて混ぜ、好みの色にする。別のバットに注いで粗熱を取る。
6. 4、5のバットを冷蔵庫に入れて冷やし固め、切り分けて皿に盛れば出来上がり。

ワンポイント

・牛乳寒天：柔らかめが好きな方は、牛乳の分量を500ccに、砂糖を80gに増やしてください。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

超元気になる! あゆみ食堂のワンプレート



「食べると元気になれる！」と評判の人気料理家によるワンプレートレシピ。春夏秋冬のテーマごとに旬の野菜をたっぷり使い、見た目もカラフルに仕上げた楽しいごはん。おいしく食べて心も体もハッピーに!

・大塩あゆ美 著
・定価(税込) 1,512円

ふんわり、しっとり 至福の米粉スイーツ



・小麦粉や卵、乳製品は不使用。米粉を使ったグルテンフリーのスイーツレシピ。米粉は小麦粉よりも扱いが簡単なので、お菓子づくり初心者にもおすすめ。簡単に作れておいしい全48レシピ。アレルギーの人も安心。

・今井ようこ 著
・定価(税込) 1,512円

からだに効く 不調をととのえる 一汁一飯があればいい



「一汁一飯」とは「具たくさん汁物」と「ご飯」さえあれば、ふだんの食事で健康づくりができるというもの。簡単だから食欲不振や胃弱の時も気軽に取り入れることができる。おいしく体を整えて、毎日元気に。

・梅崎和子 著
・定価(税込) 1,404円

小さな名店の看板つまみ



・人気料理店の店主が提案する、極上のおつまみレシピ本。個性的なアイデアをもつ料理人ならではの洗練された料理なのに、どれも簡単に作れる逸品ぞろい! メニューの組み立て方や調理のコツもよくわかる。

・あめつち/高太郎/沿露目/タキギヤ 著
・定価(税込) 1,296円

