

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



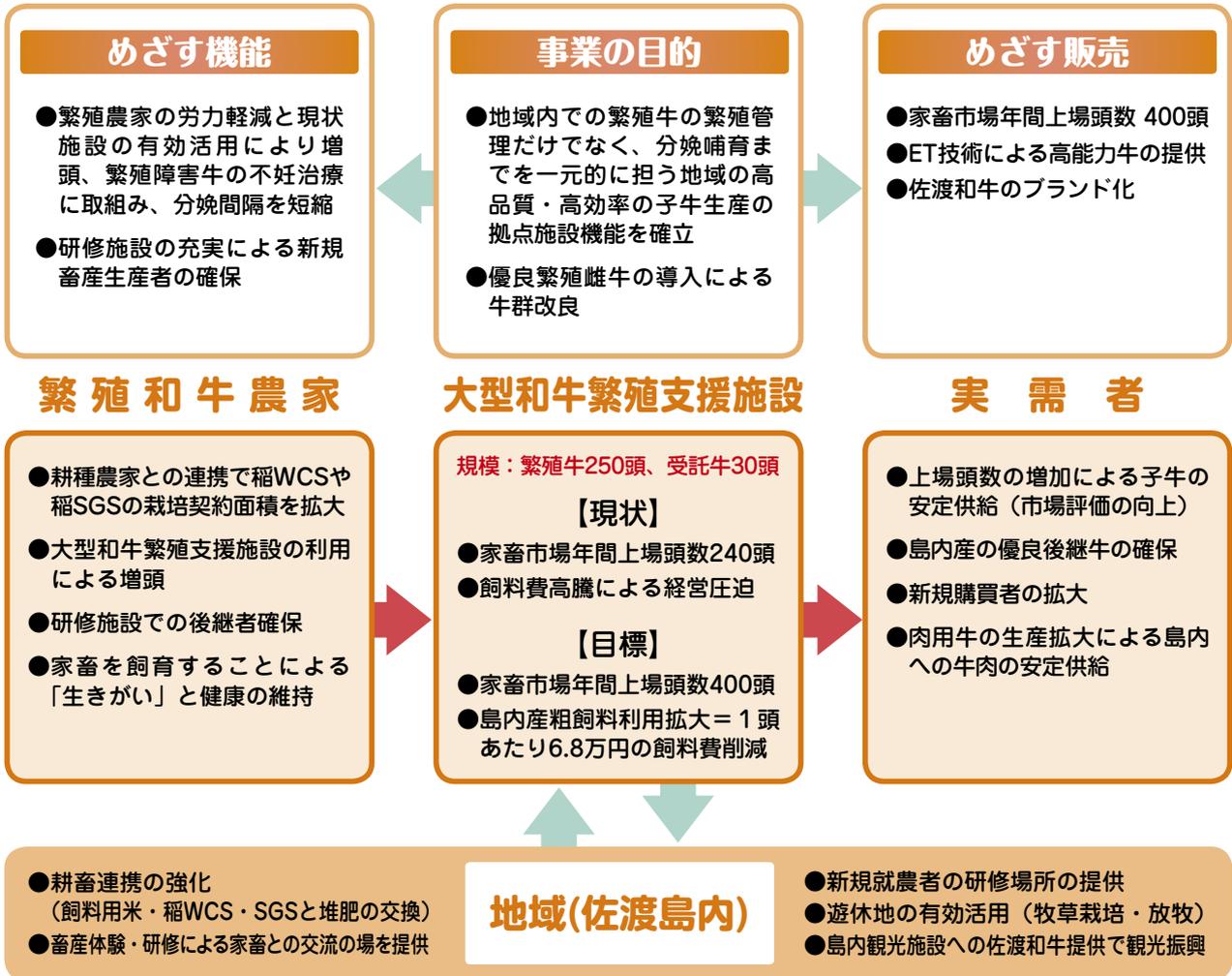
和牛繁殖支援施設で初の子牛誕生！

特集

大型和牛繁殖支援施設の紹介

大型和牛繁殖支援施設の紹介

JA佐渡・大型和牛繁殖支援施設の目的と事業展開について



今後の施設稼働スケジュール（予定）

【稼働中の施設】（平成30年2月末現在）

- 繁殖牛舎 1棟（140頭規模）、隔離牛舎（30頭規模）

【平成30年3月稼働予定の施設】

- 繁殖牛舎 1棟（140頭規模）、堆肥舎

【平成30年7月頃までに稼働予定施設】

- 牛舎関係
 - 子牛育成舎2棟（1棟80頭規模）、分娩牛舎（30頭規模）、哺育牛舎
- 付帯施設関連
 - 管理棟、飼料庫、集出荷棟、副資材保管庫、機械格納庫、粗飼料保管庫

【一般受入】

- 平成30年7月予定の全施設稼働開始後に、受入開始予定

【平成30年度 繁殖素牛導入予定頭数】

- 125頭（導入後合計：220頭を予定）

施設紹介



【稼働中】①繁殖牛舎1 ②隔離牛舎 【3月稼働予定】③繁殖牛舎2 ④堆肥舎
【7月稼働予定】⑤子牛育成舎（2棟）⑥分娩牛舎 ⑦哺育牛舎 ⑧管理棟 ⑨飼料庫
⑩副資材保管庫 ⑪機械格納庫 ⑫粗飼料保管庫 ⑬調整池 ※集出荷棟は写真外に造成予定

初の子牛誕生！

3月7日9時半、施設初の牡の子牛が無事、誕生しました！

施設稼働に向けて御尽力・御協力頂きました関係者関係者各位に改めて御礼申し上げます。

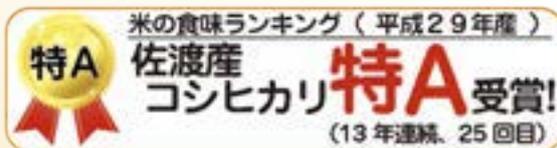
今後も続々と子牛が産まれる予定で、子牛育成舎の完成までは母牛と共に過ごします。早ければ今年11月の高千家畜市場より上市を始める予定ですのでご期待ください。



JA佐渡米生産者大会を開催

JA佐渡米生産者大会が3月3日に佐和田のアミューズメント佐渡で開催されました。水稻生産者やJAの役職員ら約350人が参加し、「需要に応じた米生産で佐渡米シェア拡大」「全支店で一等米比率90%以上達成」「消費者に愛される米づくりの実践」に向けて意思を統一しました。

経営管理委員の齊藤会長より「全国で競争が激化している。高品質・良食味米生産で実需者の要請に応えよう」と呼び掛けがあり、生産・集荷・販売方針を確認したほか、今年から使用される新しい玄米米袋のデザインが発表されました。最後に水稻部会の池田部会長による「種子法廃止に伴う意見表明」を行いました。



(財)日本穀物検定協会が2月28日に発表した29年産米の食味ランキングで、151産地品種の中から佐渡産のコシヒカリが最高評価である「特A」を獲得しました。佐渡産コシヒカリが「特A」評価を受賞したのは平成に入ってから13年連続、25回目となります。(25回は魚沼に次ぎ第2位の受賞回数です)

今後も一層の食味向上と島内産地での等級・品位の平準化を目指します。

水稻春作業指導会を開催

3月9～16日にかけて、島内各所で水稻春作業指導会が行われました。

指導会では「育苗期間を確認し老化苗防止」「田面の均平に留意した耕起・代かき」「しっかりと乾燥させる」といった重点ポイントを説明し、一等米比率90%達成へのより一層の協力をお願いしました。



朱鷺と暮らす郷推進フォーラムが開催

3月17日、新穂のトキのむら元気館で朱鷺と暮らす郷づくり推進フォーラムが開催され、生産者、JA、佐渡市など農業関係者ら約80名が参加しました。

まず寄付金贈呈式が行われ、イトーヨーカドーの越智バイヤーより寄付金が手渡されました。毎年、イトーヨーカドー様では「朱鷺と暮らす郷」米の販売による利益の一部を「佐渡市トキ環境整備基金」へ寄付を頂いています。

基調講演ではトキ放鳥10周年を記念し、2010～2013年にトキ野生復帰に御尽力いただいた長田啓氏(現 環境省生物多様性主流化室長)をお招きし、「生物多様性の視点から佐渡の暮らしを考える」を講演して頂きました。



水稲

高品質米生産の土台作りとして田んぼの準備（耕起・代かき）も重要なものとなります。稲わらの分解や初期生育等を促進させるために出来るだけほ場を乾かし、その後の田植えに向けて均平に耕耘できるようにしましょう！

○乾田耕起の効果

- ①稲わらの腐熟による分解が進み、ガス（ワキ）の発生を改善します。
- ②土が乾くことにより土壌中から窒素が出てくること（乾土効果）によって、初期生育の確保へとつながります。
- ③ほ場が乾いたことで耕盤が固まり、作業機の沈み込みを防止することにつながります。

○代かき

代かき開始の水位を田面の半分程度で行うこと、高低が見やすく、稲わらが浮きにくい。

高品質米生産に向けた代かき作業のポイント



代かき開始水位のめやす：
田面の半分が見える程度
 （写真は入水量のギリギリ）

代かき時期は田植えの
2～3日前

- 均平を確認しやすい
- ワラが浮きにくく、風による偏りを防止

条件の良いほ場から試してみてください!!

○基肥（10アール当り）

ほ場条件を踏まえ、適正な基肥量を調節しましょう。（特に5割減栽培の方は上限注意！）

対象地域	肥料名	さおとめ有機（基肥）	※コシヒカリ専用 有機一発基肥
高地力（国仲平坦地等）		30kg	35～40kg
低地力（山間・海岸等）		40kg	40～45kg

初期生育が確保しにくい地域では、さおとめ有機（基肥）を使用する。

※全島的にケイ酸が不足しているため、秋施用できなかった場合は基肥時の施用をお勧めします。

○除草剤

田植え前の初期除草剤は極力使用しない。ただし、代かき後から田植えまで2週間以上開く場合は初期除草剤を**田植えの7日前までに**使用する。

○その他

その他の詳しい内容につきましては実際の写真や図等もありますので佐渡米カレンダーをご参照ください。

29年産 佐渡米販売状況

3月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	13,252	6,396	83	97
新潟一般	99,310	39,537	92	92
魚沼地区	11,578	5,805	96	100
岩船地区	11,254	5,270	95	96



佐渡産コシヒカリの主食用契約率は97%となり、前年同期より5%高く推移しています。昨年より早く契約が進んでいる理由は、高品質・良食味な佐渡産コシヒカリを販売先へお届けできていることが高く評価されているからです。

ただ、販売実績としては83%となり、昨年より遅れている状況です。これは、米卸業者が年間を通じて取扱いできるように販売を抑制していることが大きな要因となっています。

30年産米も引き続き、販売先からは高品質・良食味な佐渡米が期待されています。「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」の取り組みの実践で、引き続き“高品質・良食味”な佐渡米をお届けできるように努めましょう。

園芸

栽培計画を作り、野菜を栽培しよう!!

野菜を栽培するためには計画を立てて野菜を管理していくことが大切です。無理な栽培計画は、やる気を失うことに繋がったり、途中で嫌になってしまったりするかもしれません。十分な基礎ができるまでは、無理のない計画を立てましょう。

Step 1 : 栽培したい野菜をリストアップする

栽培したい野菜をリストアップしましょう。栽培したい野菜を躊躇なくあげてみて下さい。

Step 2 : 栽培したい野菜に優先度をつける

栽培難易度や栽培面積が気になるかもしれませんが、まずは「栽培したい野菜」の優先度をつけてみて下さい。

Step 3 : 畑を区分する

畑のどこで、何をどれだけ栽培するのか決めるために、畑をいくつかに分けましょう。

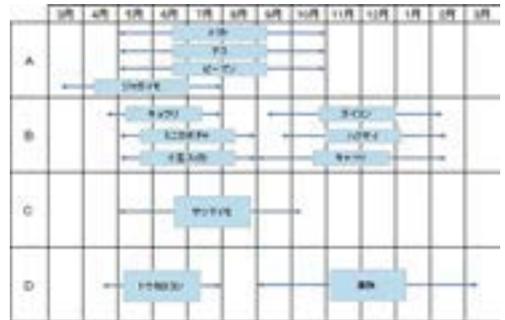
Step 4 : カレンダーに栽培する野菜を示す

優先度の高い野菜を優先的に、カレンダーの栽培に適した時期に埋めていきます。それぞれ野菜には栽培に適した時期がありますので、栽培時期を調べてから、カレンダーに栽培する時期を記します。

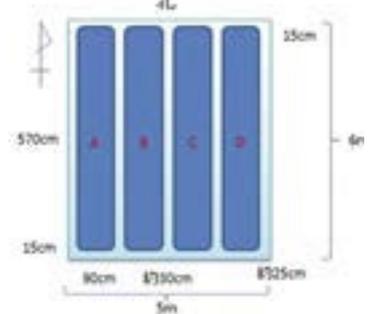
この他に、野菜の後作の相性や、連作障害を防ぐための輪作など、計画を立てる上で考慮したいことが、たくさんあります。しかし、最初からそれらを考えてしまうと、なかなか計画を立てられません。まずは、栽培計画をつくりましょう。その後分からない点は、最寄りの営農窓口にご相談して下さい。

【畑を区分する注意点】 畝の方向は生育の良い南北が望ましい。作業がしやすいように、畝の間に通路を設ける(30cm以上)。

【カレンダーの例】



【畑の区分けの例】



～ とれたて直売部会に加入しよう!! ～

とれたて直売部の部会員を募集しています。丹精こめて作った野菜を、販売してみませんか。直売所「よらんか舎(や)」やAコープ店舗の直売コーナーに野菜を出荷していただく方を募集しています。

出荷要件や申込みなどは、最寄の営農農機課にお問い合わせ下さい。

よらんか舎 4月のオススメ情報

4月のおすすめ品目 「イチゴ」

おいしいイチゴの見分け方

表面に光沢があり、全体が赤く均等に色づいているもの。表面の種を覆うように実が盛り上がっていて、産毛が生えているものを選びましょう。

また、ヘタの部分も要チェック。なるべく鮮やかな緑でピンと反り返ったものを選びましょう。

おいしいイチゴの食べ方

イチゴは日持ちしないので、早めに食べるのがおすすめです。ビタミンCが流れ出るのを防ぐ為、ヘタは付けたまま洗いましょう。

イチゴはヘタと反対側の先端が甘いので、ヘタ側から食べると最後まで甘さを楽しめます。

イチゴの栄養価

ビタミンCを多く含んでいるので、風邪予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があります。また、イチゴの赤い色素成分であるアントシアニンは、眼精疲労や視力回復にも効果があるといわれています。



生乳プラント竣工式・佐渡牛乳出荷再開

2月より進めてまいりました、佐渡乳業の生乳プラント新設工事が無事完了し、3月10日に竣工式を迎えました。また、工事期間中、一時中断していた製造も3月16日より稼働を開始し、翌17日より佐渡牛乳の出荷を再開しました。

10日の竣工式では行政関係者や島内の酪農家ら約40名が列席する中で、経営管理委員の齊藤会長は「新しいプラント完成により、佐渡の酪農活性化に結び付けたい」、佐渡乳業の竹内社長は「様々な支援により念願の施設が完成した。出荷を再開し、これからも佐渡特産の牛乳をより多くの人たちから味わっていただきたい」と挨拶しました。また、酪農家を代表してJA酪農部会の藤原部会長が「生乳プラント新設は酪農家にとって悲願だった。消費を拡大できる様に良質な生乳を頑張っ

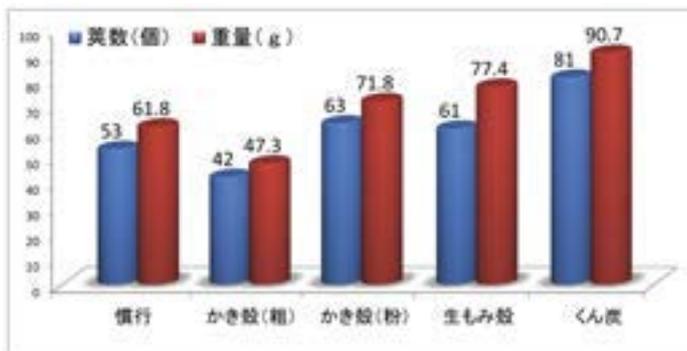
て届けたい」と意気込みを述べました。
Aコープ金井店で佐渡牛乳を購入されたお客様は「製造休止期間中、店頭には馴染んだ味が無くて淋しかったが、赤い朱鷺パックが並んでいると安心して買える」と出荷再開を喜んでいました。



4Hクラブ サークル「島っ子」の取り組みについて

私たち4Hクラブ（農業青年クラブ）は、島内の未活用資源である「もみ殻」「かき殻」を使い落花生を栽培しました。「①慣行」、消石灰の代わりに「②粗めのかき殻」「③粉状のかき殻」「④慣行+生もみ殻」「⑤慣行+くん炭」で比較した結果、かき殻やくん炭を加えると一株当たりの収量が増加しました。生もみ殻やくん炭は土壌の物理性を改善したと思われます。石灰は莢の充実に重要な養分で、かき殻は消石灰の代用になると思われますが、粗いと石灰の溶出速度が緩く単年では効果が発揮されにくいようです。

このような課題に取り組みながら、和気あいあいと楽しく活動しています。一度見学に来て下さい！興味を持たれた方は佐渡農業普及指導センター（☎63-3185）まで。



「アグリ1」リニューアルのお知らせ

農業と地域を支える皆さまを力強くサポートするため、「アグリ1」から金利を引き下げました。
低利で長期の借入がご利用いただけます。

担い手支援資金(アグリ・ブイ)

アグリV 年0.5%[※]

実質金利
(借入後3年間)
(固定金利)

※JAグループによる利子補給・保証料助成とJAバンク利子補給を受けた場合の実質金利(借入利息+保証料)です。

- お借入後3年間 年2.05% →①お借入者全員が対象 年1.50% (利子補給率 年0.55%)
(基準金利) →②一定の条件に該当する方 年0.50% (利子補給率 年1.55%)
- お借入後4年目以降 年1.68% ※別途保証料(年0.23%または年0.32%)が必要となります。

ご利用いただける方	JAが担い手と認めた組合員および農業生産組織等	返済方法	●元金均等年賦返済 ●返済日：任意の特定月の20日 ※なお利息は①年1回支払いまたは②年2回支払いのいずれかの方法でお支払いいただけます。
お借入の目的	(一般枠) 農畜産物の生産・加工・流通・販売等農業経営に必要な設備資金および中・長期運転資金 (農地取得枠) 農地の取得・農地の借地料支払いに必要な資金	担保・保証	●保証：原則新潟県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。 (保証料別途年0.23または0.32%) ※保証料は当初3年間は全額助成されます。(分割後払いの場合のみ) ※連帯保証人が必要となる場合があります。 ●担保：必要に応じ担保を徴求する場合がございます。
借入金額	最高2,000万円まで ※お一人様が取扱期間中に通算でご利用できる上限金額となります		
借入期間	(一般枠) 1年以上10年以内 (うち据置期間1年以内) (農地取得枠) 1年以上20年以内 (うち据置期間2年以内)		
利子補給 (お借入後3年間)	お借入をされる全ての方が、JAグループ新潟による利子補給(年0.55%)の対象となります。 お借入の目的が農業生産に直結する設備資金、中・長期運転資金、農地取得資金でお借入額が100万円以上の場合、農林中央金庫が実施するJAバンク利子補給(年1%)の対象となります。		

【取扱期間】平成30年4月2日～平成31年3月29日

(借入申込受付額が融資枠に達した場合は、お取り扱いを中止いたします。)

ご注意ください。

- ※このチラシの金利は平成30年4月2日現在の金利です。金利情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていただきます場合があります。
- ※審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※商品の詳しい内容やお申込手続きにつきましては、店頭までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ、ご相談は
JA佐渡融資センターまで TEL63-2890

JAバンクをご利用のお客さまへ

新システムへの移行準備にともない

ATMなどのサービスを 終日休止いたします。

— 休止日 —

平成30年(2018) **5月4日** (金祝)

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止するサービス

■ JAバンクのATM ■ JAネットバンクサービス
■ コンビニ等のATM ■ デビットカードサービス

JA・店舗・ATM・提携金融機関によって、お取り扱いが異なる場合があります。詳しくは、JA窓口・JA窓口ホームページ等で確認ください。



農業税務ワンポイントアドバイス

～今から始めませんか？ Web記帳業務支援システム～

使い勝手と「農業簿記」の操作性を兼ね備えたWeb型農業簿記システム



Web農業簿記システム

Web型 記帳業務支援システム

サーバーでデータを一元管理。
広域での使用に適した記帳業務支援システムです。

ご利用料金
年額 **10,800円** (税込)

※ご利用にはインターネット環境が必要です。

ポイント

- JAでお買い上げいただいた購買取引や貯金取引、米出荷関連の取引は自動的に仕訳された状態でデータ入力されます。
- JAデータの内容確認とJA以外の取引を追加入力することにより農業所得の申告書類が作成できます。
- データの蓄積により経営分析が可能になり、JA佐渡では経営改善のご提案をさせていただきます。

ご利用を希望される方、またはWeb農業簿記システムの詳しい内容につきましては
営農事業部 営農企画課 税務担当 (☎63-3101) までお問い合わせください。

食農食育レポート



両津吉井小学校：吉井茶感謝の会&椎茸コマ打ち体験

3月5日、3年生13名が吉井茶学習を指導した田中照夫さん、神蔵恵治さん、翌6日の椎茸学習を指導する神野政夫さん、JA営農指導員を招き吉井茶感謝の会を開催しました。会では茶葉についてクイズで問うすごろくゲームやお茶のムースを食べて楽しみました。また、翌6日には神野政夫さんの指導で4～6年生36名が原木に椎茸の種コマを打ち込みました。

支店別総代懇談会を開催

2月17日から24日にかけて、島内の9会場で支店別の総代懇談会を開催しました。第8次中期3カ年計画の最終年次となる平成30年度の事業計画をJA佐渡役職員が説明し、各地区の代表である総代の皆様と事業計画の内容について意見交換を行いました。



新規就農者交流会を開催

2月20日、真野の潮津の里で普及指導センター・佐渡市・JA佐渡・JA羽茂合同の新規就農者交流会を開催しました。新規就農者と就農準備中の若者ら24名が参加し、営農情報や支援制度について意見を交わしたほか、先輩農業者のハウスで現地研修を行いました。



おけさ柿担い手育成塾 閉講式

3月7日におけさ柿担い手育成塾の閉講式が中央営農センターで行われ、第2期生5名が卒業しました。塾長の前田秋晴理事長より修了証書が授与された塾生は「柿園地を拡充し、充実した営農を目指す」と抱負を述べました。



鷲崎郵便局で青果物集荷便初出荷

全国初の取り組みとして、青果物の集荷車が無い地域で郵便局と連携し、集荷体制を確保しました。その第1便として2月28日、鷲崎郵便局にて初の青果物の集荷、出荷が行われました。

生産者からは、冬場など道が悪い時など近場の郵便局に出荷できると助かる、と期待の聲が上がっています。



春期営農フェアが開催

3月17、18日の2日間、中央営農農機センターを会場にJA佐渡春期営農フェアを開催しました。2日間とも好天に恵まれ、農繁期を前にして、お買い得な農業機械や各種農業資材をお買い求めになる方など、多くの来場者で賑わいました。また、3月17日から佐渡牛乳が出荷再開した事を祝う牛乳贈呈や、女性部が販売する焼きたてのたい焼きなど来場者に大変好評でした。



JAバンク新潟ステップアップ大会で受賞

3月5日、新潟市のANAクラウンプラザホテル新潟で第12回JAバンク新潟ステップアップ大会が開催されました。同大会では地域農業振興と農村・地域発展への貢献を大会宣言として採択したほか、優良店舗表彰では真野支店・佐和田支店・畑野支店が表彰されました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～両津支部～

両津支部たいやきグループは、今年は新人も入って11名となりました。正月などを除く毎週水曜日に出店という事で、3名1組で当番表を作り、グループ内での申し合わせ事項などを話し合っ、皆で協力して頑張っています。また、支部活動では山菜まつり、収穫祭、11月のふれあいアッセまつりなどに参加しております。

作業所はAコープ加茂店前にあります。建物が狭いので夏や冬は大変ですが、水曜日がAコープの卵売り出し日と同日で人の出入りが多い事と、馴染みのお客様にも通って頂けている事から、女性部の年間売上目標を達成できて喜んでます。

今後も皆様方に利用して頂けるたいやきグループでありたいと願っています。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 5月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

特集 家の光 2018年5月号

暮らしの達人大集合!



JA女性組織で活躍する、キラリと光る暮らしの技を持った達人を紹介!あっと驚く自慢の技が登場します。

おすすめ記事 未来へつなげる 伝統野菜の漬け物

新潟県の刈羽節成きゅうり、三重県の松阪赤菜、長崎県の雲仙こぶ高菜といった、各地の伝統野菜の漬け物の加工現場から、その製法やおいしさの秘訣を紹介します。

別冊付録 このひと手間で ガンとおいしくなる おさらい料理教室

料理研究家の石原洋子さんが、素材の選び方から、下ごしらえと味つけの仕方まで、ここを押さえるだけで料理のできが違ってくるといったポイントを説明します。

定価：906円 (税込)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「認知症について」



神経内科医師

大津 裕

認知症とは「生後いったん正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失することで、日常生活・社会生活を営めない状態」と定義され、簡単に言うと「今まで出来ていたことが出来なくなつて生活に困る状態」です。「今まで出来ていたこと」には色々あります。代表的なものが記憶です。その他いくつか挙げてみます。

- ▼ 全般性注意・必要な作業に注意を向けて、維持して、適宜選択・配分すること。ミスが増えたり、ぼんやりと反応が遅くなったりする。
- ▼ 遂行機能・仕事や家事などの物事を段取りよく進められなくなる。
- ▼ 視空間認知・手の形の真似が出来ない、よく知っている場所でも迷うなど。

Symptoms of Dementia)をうつし(BPSD)といえます。いくつか挙げてみます。

- ▼ 焦燥性興奮・物忘れなどを自覚して、不安や焦る気持ちが出現する。
- ▼ 易刺激性・易怒性・不安や焦りからイライラして、些細なことで不機嫌になり怒りっぽくなる。
- ▼ 異常行動・徘徊や弄便(ろうべん) ※弄便とは、便を認識できない、失禁したことに対する羞恥心などから、便をいじったり壁に擦り付けたりすること。
- ▼ アパシー・自発性や意欲の低下。趣味や仕事、食事など自分で何も挙げたものはあくまで認知症の症状の一部です。人それぞれ色々な症状がでます。大事なことは、周囲の人々が認知症とはどのようなものなのか理解すること。認知症の方は何かしらに困っているというのを忘れないでください。その何かが何なのか、本人ですら分っていない場合もあります。できるだけ話を聞いて、その人の気持ちや状況を想像してみてください。もう少し、寄り添うことが出来るかもしれません。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

入浴時の移乗が容易に行える 介助ベルトの紹介

「入浴用キャリアベルト」は、入浴介助が困難という方を安定した姿勢で支えることができる商品です。余分な水分を上下に逃がす溝構造と、高発泡素材でフィット感が高く、しっかりと体を支えます。耐水性が高く、タオルでさつ

介護保険適用 福祉用具購入種目



とひと拭きで簡単にお手入れができ清潔です。取っ手がバランスよく配置され、前後左右のどの方向からでも掴み易く、とっさの対応や両サイドからの介助などにも対応できます。

サイズ	適用ウエスト周囲
L	80～120cm
M	60～100cm
S	50～70cm

Mサイズ
6,804円 (税込)

使用例



介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300 (代表)

みんなの広場

今月のさわやかくん



畑野支店管内（畑野）
あだち たけひと
安達 健人さん

目指すはトキマラソン優勝!

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
ランニング漬けの毎日です。中学三年の時に走り始めて、タイムがすごく伸びたのをきっかけに走ることに楽しくなり、それ以来ずっと走り続けています。

Q. 休日はどのように過ごしていますか？
トレーニングに時間をかけています。20kmくらい走ることもあります。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
トキマラソンのハーフマラソンでトップを目指しています！昨年は3位、一昨年は2位でしたので今年こそは総合1位を目指してトレーニングを続けています。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
優しく、走ることを応援してくれる方です。年上が好ましいです。



金井支店管内（上横山）
いとう としお
伊藤 俊雄さん (87)

「毎日を楽しんでいます」



アマチュア無線や音楽鑑賞、機械いじりに写真撮影と多趣味な伊藤さん。家族の理解と協力のおかげで、毎日を楽しんでいます。戦前に二人の兄から写真現像を教わったことから、工夫して仕上げる楽しみに目覚めました。農作業の片手間に部品を取り寄せて、ラジオや無線機器、パソコンに農業機械と大小様々な機械を組み立てたり補修して使いこなしています。軍国少年でゼロ戦にあこがれ、アメリカで保管されていたゼロ戦が日本で公開された時は抽選が見事当選し、間近で見ることが出来ました。いざれ種子島やアメリカでロケットの打ち上げを見てみたいとの事です。健康の秘訣はバランスが取れた食事と、苦しい時も気力で頑張る事。学徒出陣された兄から「後を頼む」と言われた時の、奮い立った気持ちがいまも胸に残っている、と話して頂きました。

アイドール 今月の愛撮る



両津支店管内（原黒）
ひろと
すずき **洸翔くん (7歳)**
さゆ **咲結ちゃん (5歳)**
たかや **傑也くん (3歳)**
父 泰弘さん 母 量子さん

仲良し三人組は一緒に遊ぶのが大好き!冷たい風も気にせず元気一杯に外を駆け回っています。

ご両親からのメッセージ「元気に前向きで、相手の気持ちが分かる子に育ててね」

お知らせ

**JA 平成31年度
佐渡職員募集**

職種および採用人数
総合職(営農指導員、自動車・農機整備士、
家畜人工授精師含む)8名

応募資格
大学・短大(専門学校を含む)を
平成31年3月卒業見込みの者

※採用選考日程及び応募方法等の詳細については、
下記までお問い合わせください。
JA 佐渡総務部教育人事課 ☎0259-27-6161
または、JA 佐渡 HP の採用情報をご確認下さい。

第25回通常総代会開催のご案内

- 日時
5月26日(土) 午後1時半～
- 会場
金井コミュニティセンター
組合員を代表する総代の皆さま全員の出席
をお願いいたします。

終活セミナーのご案内

「終活」とは何?から家族葬やエンディング
ノート、相続の事など学ぶセミナーをJAレイ
ンボーホール新穂で開催します。(参加費無料)

- 日時
6月30日(土) 午前9時半～12時
- 定員
30名(先着順・要申込)
- 申込み・問合せ
JAレインボーホール新穂 ☎22-2241



春期農繁期対策

春の農繁期対策の時期となりました。各窓
口が農繁期対策を実施致しますのでご利用く
ださい。

(下記の実施期間は、農作業の進行具合で若干
変更する場合があります。窓口にご確認ください。)

【農繁期対策期間】
農機整備・営農窓口業務：
4月22日(日)～5月13日(日)
期間内、土日も休まず営業
ガソリンスタンド：
4月22日(日)～5月13日(日)
期間内、春作業支援キャンペーンを開催。
組合員はガソリン価格が更に2円引き!

経営管理委員会だより

2月14日開催の主な協議事項
①平成30年度事業計画(組織協議案)について
2月20日開催の主な協議事項
①平成30年度事業計画基本方針について
②理事選考委員会の設置及び委員の選任について
③平成30年度余裕金運営に関する基本方針及び運用限度額の設定について
④経営管理委員との契約について

理事会だより

2月5日開催の主な協議事項
①平成28年度産米の最終精算について
2月20日開催の主な協議事項
①職制規程の一部変更について
②経理規程の一部変更について
③購買業務規程及び販売業務規程の一部変更について
④出資口数の減口について
⑤平成30年度内部監査基本計画について
⑥平成29年度監査機構監査(期中I)の指摘改善事項に対する改善報告について
⑦OTMの取得(更新)について

2月末 JAの概況

組合員数	15,576人
(内正組合員数)	(7,959人)
(内准組合員数)	(7,617人)
貯金	1,134億7,123万円
貸出金	137億8,629万円
共済保有高(保障)	3,936億0,674万円
購買品供給高	50億4,557万円
販売品販売高	60億5,508万円

経営管理委員会だより

⑧平成30年度余裕金運用方針について
⑨債権の売却について
⑩「お客様本位の業務運営に関する方針」の決定について
⑪生乳受託規程の廃止と生乳受託販売業務規程の制定について
⑫平成30年度販売手数料率の設定について
⑬平成30年度農産物仮渡金の設定について
⑭平成30年度農産物(園芸)出荷契約金設定について
⑮平成29年度目的積立金「米穀流通対策積立金」の取り崩しについて
⑯平成30年度グループ会社の事業計画について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 4月20日(金)～21日(土) ポイント2倍! ☆☆☆
***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

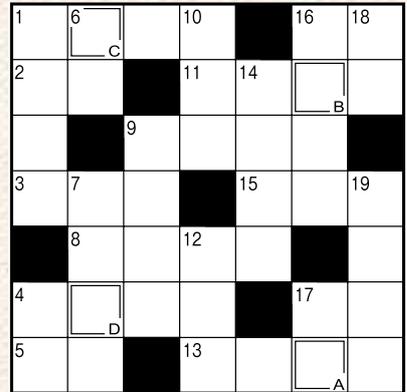
- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバヤパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて!
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がる

ヨコのカギ

- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える 3D 映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にできます
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大

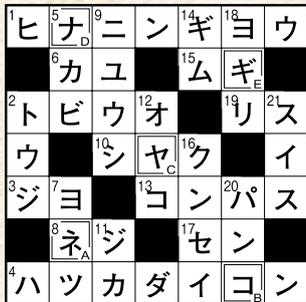
【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



3月号の答え

ABCDE
ネコヤナギ



3月号の当選者

谷地田和子さん
民部 智影さん
森山 里子さん
加藤清一郎さん
寺尾庄五郎さん

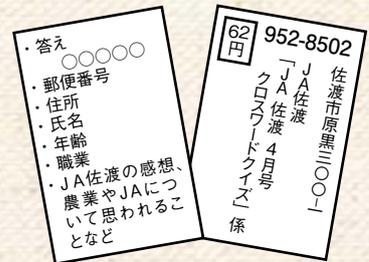
※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

【締め切り 4月20日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は5月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ こめ油



☆規格 1500g 1本
☆特典価格 768円(税抜)
通常価格858円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープの得する情報

エコープ こめ油

国産100%原料を使用!
米ぬかと米胚芽から抽出・精製された
食用油です。

【一般的な油と比較してみてください!】

- 特徴1 香ばしくカラッと揚がり、クセもないので揚げ物・炒め物にはもちろん、ドレッシング作りにも最適!
- 特徴2 調理中の油臭さが、他の油と比べて少ない!
- 特徴3 使用した鍋への付着も少なく、べたつかないから洗い物がラク!
- 特徴4 劣化しにくい油なので、保存性に優れています!

【栄養も豊富でオススメ!】

- コレステロール値を気にする方に!
血中コレステロール濃度を下げるリノール酸と悪玉コレステロール濃度を下げる効果のあるオレイン酸がバランスよく含まれています。
- 美容にもいい!
細胞の健康維持を助けるビタミンEや、シミ・シワを防ぐトコトリエノール、メラニンの生成を抑えるγ-オリザノールなども含まれています。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は15日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ こめ油



1500g 1本 **768**円(税抜)
通常価格858円(税抜)

ご利用期間 平成30年4月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



食べて み〜っちゃ



女性部
両津支部

春になりました！
畑に伏せてあった
大根をおいしく食
べましょう！

大根の麻婆風&大根の三色和え

材 料

大根の麻婆風（4人分）

大根…………… 200g
鶏ひき肉…………… 150g
大麦…………… 120g
片栗粉…………… 大さじ1
水…………… 200cc
味噌…………… 小さじ1
豆板醤…………… 小さじ1/2
ごま油…………… 少々

大根の三色和え（4人分）

大根…………… 150g
かいわれ大根…………… 30g
卵…………… 1個
しょうゆ…………… 大さじ1
ごま油…………… 大さじ1/2

作り方

大根の麻婆風

1. 大根は皮をむいて厚さ1cmほどでちょう切りにし、下茹でして水を切る。
大麦をたっぷりのお湯で10分ほど下茹でして水を切る。
2. 鍋にごま油をひき、鶏ひき肉と1の大麦を混ぜながら炒める。
肉の色が変わって来たら1の大根と水を加えて煮る。
3. 煮立ったら弱火にして味噌・豆板醤を加えて混ぜる。
全体に味がなじんだら水溶き片栗粉でとろみを付けて出来上がり。

大根の三色和え

1. スライサーで大根のけん（刺身の敷きづまと同じ）を作り、水に3分ほどさらして絞る。
2. 1を2cm幅に切る。かいわれ大根も同様に2cm幅に切る。
3. 卵は薄焼きにして細切りにする。
4. 2、3を合わせ、しょうゆ・ごま油を加えて和えれば出来上がり。

ワンポイント

- ・大根の麻婆風：味噌・豆板醤の代わりにしょうゆとだし汁で和風に仕立ててもおいしいです。
- ・大根の三色和え：ごま油の代わりにラー油もおすすめです。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

きょうの晩ごはん

ずっと作り続けたいわが家の献立



・誰もが大好きなオーソドックスな家庭料理と、本当においしく作れるレシピで人気の著者による初の献立本。下ごしらえや段取りなど調理のポイントも満載。おいしくて作りやすい132品収録。長く使える一冊。

・石原洋子 著
・定価（税込）1,404円

超簡単なので自炊やってみた。



・進学や就職を機に自炊を始める人に向けた、ピギナー必見の料理書。キッチンが狭くても調理道具が少なくても特別なワザがなくてもおいしいごはんが作れる！「やってみたら意外と簡単にできた」と思える一冊。

・自炊研究会 編
・定価（税込）1,296円

ウー・ウェンの ごちそうおかず 92



・食材の数が少なく、調理も簡単なのに間違いなくおいしいウーさんの絶品レシピ92品。短時間でボリュームたっぷりのメニューがあつという間に出来上がる。忙しい人や育ち盛りの子どもがいる家庭におすすめ！

・ウー・ウェン 著
・定価（税込）1,296円

初心者ママでも簡単！ 使える！ 手ぬいのかわいいベビー小物



・手芸が苦手でもミシンがなくても、手ぬいで手軽に作れるかわいいベビー小物32品。スタイやコンビ肌着からサニーマット、おもちゃまでかわいいデザインなのに機能的で安全に使えるグッズを厳選。型紙つき。

・木所未貴 著
・定価（税込）1,296円

