

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018  
**5**  
Vol.298



新穂 日吉神社「山王祭」

特集

平成30年度 佐渡米未来プロジェクト  
「品質向上90」の取り組み

JA佐渡広報誌

## 平成30年度

# 佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組み

～美しい自然環境の島・日本一の佐渡米！を未来へつなげよう～

佐渡米未来プロジェクト「品質向上90」の取り組みも5年が経過し、農業者の皆様からも愛され定着をしてきました。

平成30年度についても、プロジェクト事業を継続して取り組み、目標としている1等米比率90%以上の達成・継続で佐渡米ブランドの確立を目指します。



### ●平成29年度の取り組み結果（指導会実績・品質・食味状況）

#### ○指導会実績（JA佐渡管内実績）

指導会内容	実施会場数	参加人数
中干し指導会	<b>92会場</b> (H28：92会場)	<b>757名</b> (H28：873)
穂肥指導会		<b>728名</b> (H28：847)
水管理指導会		<b>542名</b> (H28：679)
刈取り指導会		<b>625名</b> (H28：654)

参加延べ人数 ⇒ 2,902名（参加者数 ⇒ 1,487名）

#### ○作柄・品質・食味状況

- ・佐渡作況指数 ⇒ 95「やや不良」
- ・収 量 ⇒ 482kg / 10a (1.85mmふるい目)
- ・1等米比率 ⇒ 89.2% (コシヒカリ)
- ・食 味 ⇒ タンパク質含有率 5.8%
- ★日本穀物検定協会「米の食味ランキング」⇒ 特A



#### ○1等米比率90%以上の達成に向けた課題！

「1等米比率90%以上の達成」と高品質米の安定生産が「佐渡米」の重要な課題です。

##### 【29年産米での多い格落ち原因】

1. 「※未熟粒（ヤセ米）」 …5.1%  
※米検査通知資料記載「除く青未熟」の表現を置き換えたもの。
2. 「青未熟粒」 …1.5%

対策：初期生育の確保・適期中干し・後期栄養確保・出穂後の水管理、適期刈取り



**30年産は課題を克服し「1等米比率90%以上」の達成へ！！**

●平成30年度プロジェクト事業内容

**【事業目的】**

～農業者が情報を共有できる場づくり（情報発信基地）と  
持続的な高品質・良食味生産に向けた担い手農業者の育成～

**【品質目標】**

- ～“おいしさ”と“みばえ”を兼ね備えた米づくりの実践～
- 1等米比率90%以上の達成・継続を目指す
  - コシヒカリ玄米タンパク含有率5.5%～6.2%を目指す



**【主な取り組み】**

- 佐渡米品質向上に向けた「栽培概要掲示板」「情報掲示板」の設置
- 展示ほ場での「指導会・生育調査」の実施
- 農業講座（名称：佐渡米ステップアップ講座）の開催
  - ※講座内容⇒水稻栽培技術・佐渡米販売情勢・農政等
  - ※稲作栽培の地域リーダー育成！
- 展示ほ場の「品質・栽培概要・土壌」分析結果からの対策提案



**【平成30年度プロジェクト年間スケジュール】** ※一部実施済みも含む  
指導会方法→「伝える指導会」から「一緒に考える指導会」への転換！！

※指導会に参加される際は皆様のほ場の稲株（茎）と平成30年度佐渡米カレンダーをご持参いただきますようお願いいたします。（一緒に考えていきましょう！）

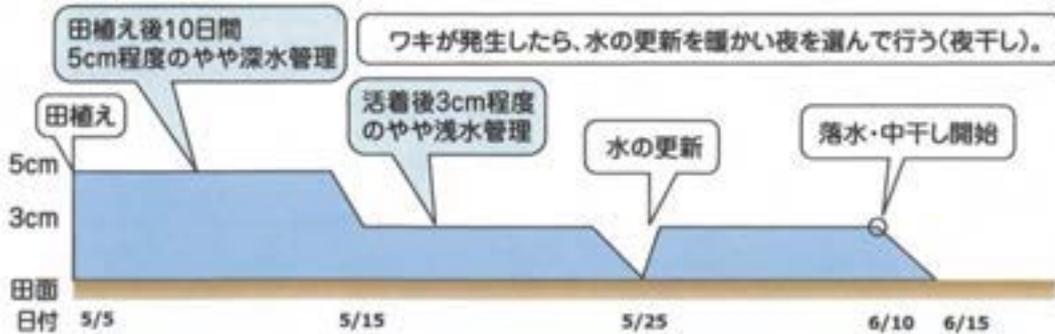
日付	指導会内容
3月9日～16日	・春作業指導会（本田準備・育苗作業）
6月上旬	・展示ほ場「中干し指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認
7月中旬	・展示ほ場「穂肥指導会・生育調査」 ※生育調査→草丈、茎数、葉色の調査・栽培管理の確認
8月上旬	・展示ほ場「水管理指導会・生育、出穂期確認巡回」 ※出穂期確認・水状況確認調査
9月上中旬	・展示ほ場「刈取り指導会・刈取り適期看板設置」 ※刈り取り適期時期確認調査
10月～12月	・品質調査（土壌・品質・成分調査・栽培管理分析）
12月	・佐渡米作柄対策検討会

# 水稲

一等比率90%以上の達成と継続！上手な水管理で初期生育の確保！  
除草剤効果を発揮させて雑草防除！！

## 本田初期の水管理

田植え直後や、強風・低温時はやや深水とした保温の水管理で活着を促進させましょう。活着後は浅水管理にて地温を上昇させ、分けつの促進に努めながら早期に良質茎を確保しましょう。



## 初・中期一発除草剤

雑草の成長は早いので初・中期一発剤の効果がしっかりと発揮される大きさの内に、遅れないよう散布してください（田植え後7日以内を目安）。

※ 薬剤の種類、散布の剤型によって使用時期が違いますので、ラベルをよくご確認ください。

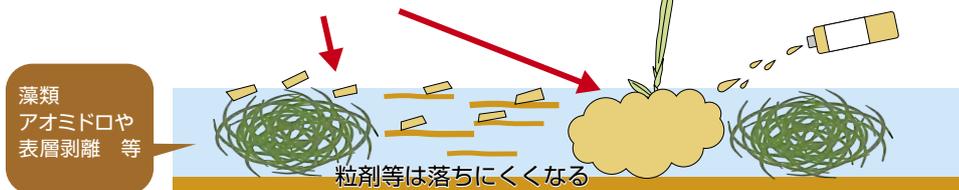
(例) 資料注文書掲載「ゼータタイガーシリーズ」

除草剤名	使用時期	水深
ゼータタイガー1キロ粒剤	移植時より	3～5cm
ゼータタイガージャンボ	移植後3日より	5～6cm
ゼータタイガーフロアブル		

### Point!

水深が確保されていても、藻類等が発生していると、薬剤の拡散を妨げ、効果が発揮されません。**藻類の発生前に散布しましょう！**

藻類によって薬剤の拡散や土壌への付着が妨げられたり、稲にあたってしまう



安定した除草剤効果と河川等への流出防止のため、必ず水尻（落水口）を止めた後に使用し、散布後7日間は止水（落水やかけ流しはしない）とするようご協力願います。

## 田植え前の初期除草剤散布の使用について

※田植え前に初期除草剤は極力使用しない。  
使用する場合は、田植えの7日前までの使用を厳守する。



「環境にやさしい佐渡米づくり」に向け、肥料・農薬散布の際には栽培基準（5割減減以上は当初提出の計画書の内容）をご確認の上、使用をお願いします。

平成30年度佐渡米カレンダーもぜひご参考ください。

## 平成30年産米 出荷契約書の提出はお済みでしょうか

平成30年産米 出荷契約書の提出の時期となりました。再度、下記の「JA米の取扱い要件」をご確認いただきますようお願い致します。

### JA米の取扱い要件

- (1) JAと出荷契約を締結した生産者が生産し、JAおよび全農に売渡委託等を行った米穀について、JA米として取り扱います。
  - (2) 主要農産物種子法および種苗法に基づき生産された種子により、100%種子更新された米穀。
  - (3) 2等以上に格付けされた米穀。
  - (4) 栽培履歴記帳が確認された米穀。
  - (5) 農産物検査時の水分値が15.5%以下の米穀。
  - (6) コシヒカリBLについては5割以上の減減栽培がされ、タンパク含有率6.5%以下（玄米水分15%換算）の米穀。
  - (7) **ネオニコチノイド系農薬を使用せず栽培された米穀**。(30年産より追加)<sup>※1</sup>
- ※ 出荷契約にかかるJA米要件の詳細については農家組合長会議で配布される「平成30年産米穀 出荷契約・約定事項の内容」をご覧ください。
- ※ 出荷契約書別紙は1枚目および複写となっている2枚目を切り離さず、各農家組合長様または生産部長様まで提出をお願い致します。

注1 主なネオニコチノイド系農薬 ・アドマイヤー剤 ・ダントツ剤 ・スタークル剤 等

### JA米対象銘柄

種類	品種・銘柄
うるち米	コシヒカリBL・こしいぶき・新之助 (※1)
酒造好適米	五百万石・たかね錦・越淡麗
もち米	こがねもち・わたぼうし

※1 新之助のJA米要件は新潟県の「区分集荷・販売実施ガイドライン」に基づき、研究会が定めた食味・品質基準を満たした米穀

## 29年産 佐渡米販売状況

4月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	13,252	7,459	83	100
新潟一般	99,310	47,383	87	100
魚沼地区	11,578	6,631	97	100
岩船地区	11,254	6,394	94	99



主食用米は販売先が確定し、契約率は100%となりました。これは29年産米の品質が良好であったことから、実需からの引き合いが強く早期の契約に繋がったと思われます。

29年産の魚沼産コシヒカリが特AからAになったため、佐渡産コシヒカリについてもAに落ちることのないよう食味の更なる向上を目指し、より一層“食味”と“品質”ともに研ぎ澄まされた佐渡米の生産を目指しましょう。

## よらんか舎 5月のオススメ情報 ~ 春のイベント案内とおすすめ野菜 ~

### イベントの開催

#### 地元の野菜苗の販売をします

5月9日(水)～14日(月)までの期間限定で、よらんか舎のイベント広場にて夏野菜の苗を販売します。地元(真野地区)の生産者が心をこめて栽培した野菜苗になります。この機会に是非ご利用下さい。(詳細は店頭告知にて)

### おすすめ野菜

#### アスパラガス

5月に出荷のピークを迎えます。茎が太いものは皮を少し剥き天ぷらや炒め物に、茎が細いものはゆでるとおいしく食べられます。ゆでる場合は沸騰した湯に塩を少し入れ、根元部分から入れます。ゆでた後冷水に浸すと鮮やかな緑色が残ります。保存する時は濡れた新聞紙等にくるみ、立てて保存するのが良いでしょう。



## 園芸情報

### ☆アスパラガスを栽培しませんか？

JA佐渡では、アスパラガスの産地化を目指すために、共同選別、共同販売を5月より開始いたしました。このことによりアスパラガス生産者の出荷作業が従来より簡易になりますので4月～5月に忙しい水稲生産者の方でも栽培に取組みやすくなります。また、アスパラガス栽培は導入経費がかかりますが、資材費の助成等がありますので、経費負担を軽減することができます。

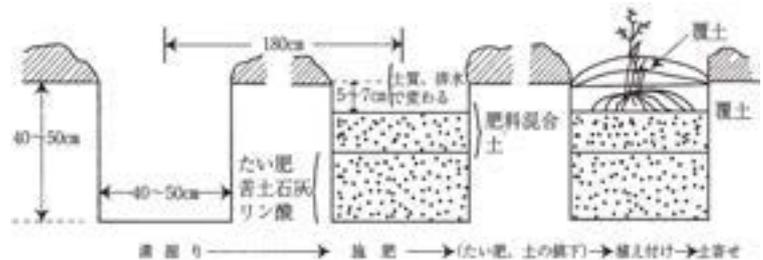
栽培に興味のある方、水稲+園芸作物の複合営農に取組みたい方は、最寄の営農農機課窓口へお問い合わせ下さい。

#### ○作型(立茎長期どり栽培)

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型	1年生	○		△							×
	成園										×
主な作業	1年生	は種		定植			株養成・防除				茎葉刈取
	成園		収穫	立茎			防除	収穫			茎葉刈取

#### ○定植前の土づくり

アスパラガスは多年生植物であるため、いったん定植するとその後の土壌改良が難しくなります。そのため、定植前に十分な土づくりを行っておく必要があります。ウンボ等を用いて植溝施肥を行いましょう。水田転換畑等排水の悪い場合は高畦にし、明渠を入れるようにしまししょう。



## おけさ柿情報

### ～大玉・高品質生産にむけた重点管理について～

4月5日現在までの初期生育は平年より一週間程度早く、開花も早まる見込みです。大玉生産には、生育観察とともに気象状況を把握し適期に基本管理を実施することが一番のポイントとなります。L以上比率60%以上の大玉生産と高品質生産に向け園地管理を行いましょう。

#### 〔摘蕾(摘果)〕

本年は開花が早まる見込みですので早めの作業を実施しまししょう。

摘蕾は1枝1蕾が原則ですが、葉数が5枚以下の枝についた蕾は枝葉を残し蕾は落としまししょう。芽かきは、骨格枝や側枝から発生した新梢はすべてかきとらず、横向きのものや弱いものはできるだけ残すようにし、極端な管理で樹勢バランスを乱すことにならないように注意してください。摘蕾・芽かきはできるだけ6月中旬までには終えるよう、効率的に作業を実施しまししょう。

#### 〔病虫害防除〕

今月から本格的に病虫害防除が始まります。秀品率確保のため、適切な病虫害防除を実施しまししょう。特に昨年落葉病が発生した園地では散布量・時期を確認し病虫害防除の徹底をお願いします。



## 平成30年度 組合員組織代表紹介

生産者部会総会および青年部・女性部・ほほえみ会の総会が下記の日程で開催されました。

- ・生産者部会総会：2月22日
- ・青年部総会：3月10日
- ・女性部総会：3月22日
- ・ほほえみ会総会：3月15日

各総会で決定された、各組織代表を紹介します。

### 【生産者部会】

#### 水稲部会



部会長：池田 ひろゆき 広之

再任

#### 柿部会



部会長：齋藤真一郎

新任

#### 果樹部会



部会長：中川 幸志

新任

#### 野菜部会



部会長：尾仲 まさひろ 正弘

新任

#### 特産部会



部会長：佐々木利守

新任

#### とれたて直売部会連絡協議会



部会長：佐々木正雄

新任

#### 肉用牛部会



部会長：中川 邦昭

新任

#### 酪農部会



部会長：藤原 ひろあき 宏道

新任

### 【JA組織】

#### 青年部



委員長：堀口 こういち 晃一

新任

#### 女性部



本部長：金津 かずこ 和子

新任

#### 助け合い組織「ほほえみ会」



会 長：相田智佳子

※来年度改選予定



# 農業税務ワンポイントアドバイス

## ～消費税軽減税率制度について 第1回～

軽減税率制度は消費税率10%への引き上げに合わせて、低所得者に配慮する観点から食料品や新聞などへ軽減税率（8%）を適用するようになります。平成31年10月からはじまります。

### 【軽減税率対象】

- ① 飲食料品（お酒や外食サービスは除く）  
但し、外食は店内飲食の場合は10%  
テイクアウトの場合は8%
- ② 週2回以上発行される新聞（定期購読）



消費税率が2つになるので、適用税率ごとに区分して消費税額を計算します。税額計算の特例（経過措置）も設けられるので新しい情報をよく確認しましょう。

**次回は軽減税率対象商品についてもう少し詳しく掲載いたします！**

この内容に関するお問合せはJA佐渡 営農事業部 営農企画課  
電話63-3101（担当 藤原）までお気軽にお電話下さい。

## ビッグフェスティバル in佐渡2018

**6月15日(金)～  
16日(土) 開催**

来場者にもれなく粗品プレゼント！  
1年で一番大きな農業機械の展示会です。ぜひご来場ください！

※今年は例年と異なり金・土開催となりますのでご注意ください。

【場所】中央営農農機センター  
佐渡市金井新保44-1



## おいしい介護食 「電子レンジでカステラプリン」

高齢になると、水分の少ないパンやさつまいもなどのパサパサしたもの食べにくくなってきます。カステラもその一つ。牛乳と卵でプリン液をつくり、カステラやバナナを加えて電子レンジで2～3分加熱。手軽で栄養たっぷりのスイーツの出来上がりです。介護食に、またお子様のオヤツにどうぞ。



一般社団法人JミルクFacebookページ：  
<https://www.facebook.com/jmilkjp/>より引用

## 2018 展示即売会

6月9日(土) AM9:00～PM4:00

- ・水廻り（設備機器）を中心に展示販売
- ・ご融資の相談承ります（JA佐渡融資センター紹介）
- ・来店粗品プレゼント♪

御来場を社員一同心よりお待ちしております。  
株コープ佐渡 建材センター  
吾淵152-1  
TEL 24-1161 FAX 27-5231



## 平成30年豪雪災害等復旧支援資金のご案内

平成30年の豪雪災害等（3月に発生した暴風災害を含みます）により被害を受けた農業者の方が、早期経営再建・安定化を目的として資金をお借入いただけます。

お借入金額の算出例

1. 被災等に伴う生産および販売数量の減少等により生じた農畜産物等の損失額
2. 被災等に伴い損害を受けた農地、農業用施設や、農機具等の復旧に必要な資金

### 【資金の概要】

1. 借入金額  
2,000万円以内（被災額の範囲内）
2. 借入期間  
10年以内（うち据置期間2年以内）
3. 借入金利  
年1.60%（固定金利）⇒ 当初5年間 年0.00%※  
※当初5年間はJAグループが行う利子補給により金利年0.00%となります。  
ただし5年経過後は年1.60%に戻ります。
4. 取扱期間  
平成30年4月2日（月）～平成30年9月28日（金）  
※平成30年9月28日（金）までのお借入が対象となります。

※本資金のお借入につきましてはJA佐渡融資センター（☎63-2890）までご相談ください。

※お借入にあたっては所定の審査がございます。

なお審査の結果ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

## JA佐渡年金友の会歌謡ショー

JA佐渡金融事業部は3月20日、JA口座で年金をお受け取りの年金受給者および50歳以上で年金受取口座をJAに予約いただいた方に感謝を込めて「年金友の会限定【美川憲一歌謡ショー】をアミューズメント佐渡で開催しました。

美川さんは足の怪我からの回復直後にも関わらず会場内を廻って多くの観客と握手をしたほか、コンサート終了後にはサイン会を行うなど、ファンを大切にする姿勢と美声に皆さん大満足のコンサートとなりました。また、経営管理委員の齊藤会長と前田理事長から花束と佐渡米「厳選佐渡育ち」が手渡されました。なお、今回の歌謡ショーはBSNラジオ番組「Oh!演歌in佐渡」として3月25日に放送されました。



### 高千家畜市場が開催

4月2日、北川内の高千家畜市場で競り市が行われ、県内外から15の購買者が参加しました。はじめに経営管理委員の齊藤会長から「11月の市場には大型和牛繁殖支援施設（CBS）で今春に生まれた子牛も上市される」と挨拶があり、競りの結果、子牛99頭、成牛9頭が売買成立しました。子牛1頭の平均価格は63万3895円、最高価格は去勢子牛で前回より下げて94万3920円、雌子牛で72万360円と昨年7月並みの水準となりました。



### 平成30年度入組式

4月2日に本店にて平成30年度新入職員入組式が行われ、7名の職員が入組しました。経営管理委員の齊藤会長から「組合員の期待に応えられるよう、JA職員として頑張ってほしい。」と激励を受けました。

組合員の皆さまのお役に立てる様に精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



### 佐渡の景観を守ろう ～環境美化ボランティア～

3月21日、環境美化ボランティアがJA佐渡管内で一斉に行われ、地域の方々をはじめ行政関係者、JA佐渡役職員、支店運営委員等の方々に参加し、沿道に落ちている空き缶などを拾いました。

この活動は3月と8月の年2回、地域奉仕活動の一環としてJA佐渡役職員、支店運営委員、青年部、女性部、地域の方々が協力して行っているもので、地域の管内各地で沿道の空き缶・ごみ拾いを行っています。



### 女性部リーダー研修会が開催

4月10日、平成30年度の女性部リーダー研修会が本店で開催され、各支部のリーダーと役職員の58人が参加しました。研修では役職員との懇談会や佐和田支部・小木支部の活動発表が行われ、積極的な意見交流が行われました。



### 写真コンテストで農林水産大臣賞受賞

日本農業新聞が主催する第43回読者の写真コンテスト、テーマ「ふるさと便り」において、小木町出身の金子淑子さんが出品された作品「五穀豊穰願い神事」（小比叡神社田遊び神事）が年度賞最高位の農林水産大臣賞に輝きました。金子さんは購読している日本農業新聞の記事で写真コンテストを知り、初めて出品した作品が受賞したとの事です。写真右側には金子さんの祖父が書いた書が写っており、思い出深い受賞となりました。



## ✿ はつらつ女性部 ✿ ～相川支部～

相川女性部は高齢化が進んでいますが、皆で協力して頑張っています。親子料理講習など、夏休みに帰省した子供と一緒に楽しい一日を過ごす事もあります。女性部は何もメリットが無いという方もいますが、人が集まる場所に出掛けて活動に参加すれば、自分にプラスとなる何かを得られるのではないのでしょうか。

いつまでも若く元気であるには、好奇心と笑顔だそうです。女性部は文化活動や料理講習会、自分の趣味を生かせる場、日々の生産活動など様々な活動が出来る、若くて元気でいられる格好の場所だと思います。

今は農家が難しい時代ですが、昔から馴染みの深い農協と組合員、女性部が協力し合って、私たちの生活を守っていきましょう！



(キリトリ)

### 購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 6月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

## 特集 家の光 2018年6月号

### もっと、モ〜っと牛乳！



産地の女性酪農家のお勧めレシピを紹介します。牛乳をたっぷり使うおかずから一風変わったアレンジレシピ、減塩の頼もしい味方である夏の「乳和食」レシピまで盛りだくさん。

### 気象予報士・森田さんに聞く 熱中症の防ぎ方

気象庁の発表によると、今年の夏は太平洋高気圧が張り出し、全国的に厳しい暑さになる見通しとの事です。上手な水分補給法や衣類の工夫、予防に役立つ天気予報や天気図の見方など、農作業中はもちろん自宅でも熱中症を防ぐためのアイデアが満載です。

定価：617円（税込）



## 地域と農業 暮らし支える 新鮮情報 お届けします。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
日本農業新聞

購読料1ヶ月：2,623円（税込）

新潟厚生連  
佐渡総合病院からの

## 医療のお話

### 「乳児血管腫の

### 新しい治療法」



小児科医師

マエハラ  
瑠平

みなさんは、乳児血管腫を知っていますか。皮膚の表面や内部にできる赤あざの一種で、未熟な毛細血管が増殖してあらわれる良性の腫瘍です。見た目が赤く、いちごのような外観から、いちご状血管腫とも呼ばれます。小さなものから大きなものまでさまざまあり、一般的に生後1〜4週にあらわれ、半年から1年以内に急速に大きくなります。その後5〜7歳までに数年間かけて赤みは少しずつ消えていきますが、瘢痕が残ることもあります。乳児血管腫は、放っておいても自然に治っていく病気なので、お子さんの多くは経過観察となります。しかし、血管腫ができた部位や大きさによっては、身体の機能や発達に悪い影響を及ぼすことがあります。

耳や目、口の周りにあり、体の機能に影響を与える場合、血管腫が急激に大きくなっている場合、出血しやすいため、ただれやすい場合などには、積極的に治療が行われます。また、盛り上がった大きな血管腫など、瘢痕が残りにくいと考えられる場合にもはやめに治療を行うことが勧められます。

治療には、お薬による治療法と、お薬以外の治療法（手術、レーザー照射など）があります。近年、お薬による治療の成績がいいことが分かり、日本でも2016年にお薬が承認されました。新潟県でも治療を行う施設は多くなってきており、この度、佐渡病院でも治療を行うことができるようになりました。薬による治療はなるべく早い方が治療効果のよいことが分かっています。上記の特徴に当てはまる血管腫をお持ちのお子さんは、お薬による治療の適応がある可能性がありますので、ぜひ一度相談してみてください。

## まるで果物のようなゼリー

(生の果物のような食感・風味・果汁感が楽しめます) 108円(税込)



### 【特長】

- ①生の果物のおいしさ（食感・風味・果汁感）に近づけたゼリーとなっています。
- ②かむ力が弱い方でも食べやすいやわらかさと、飲み込む力が弱い方でも安心して食べられるみずみずしいゼリーです。
- ③日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。

食欲が無い時や、甘くてさっぱりとしたものを少量欲しい時、食後のデザートが欲しい時に、ハウス食品の「まるで果物のようなゼリー」はいかがですか？

## 介護福祉情報

### やわらかゼリーの紹介

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

# みんなの広場

## 今月のさわやかさん



真野支店管内（金丸）  
たかやなぎるな  
**高柳 瑠那さん**

佐渡のあちこちを巡って  
楽しんでいます

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？  
映画や音楽鑑賞です。映画はアクションから恋愛物まで色々と見ています。

Q. 休日ほどのようにすごしていますか？  
買い物に行ったり、家で趣味の音楽を聞いたりとまったり過ごす事が多いです。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？  
料理の腕を上げて、和食から洋食までもっと幅を広げたいです。また、ドライブも好きなので、景色や運動を楽しみながら、色んなご飯屋に行ってみたい。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。  
頼りがいがあるって、好きな事に夢中になれる人です。一生懸命に頑張っている姿を見ると、こっちまで笑顔になります。

## アイドル 今月の愛撮る



相川支店管内（北狄）

なかむらつきひ  
**中村 月灯 ちゃん**（5歳）  
りゅうせい  
**流清 くん**（3歳）  
父 祐一さん 母 沙耶さん

姉弟とも元気一杯!時にはケンカもするけれど、好きなおかず入りのお弁当持って散歩すればご機嫌です♪。

ご両親からのメッセージ「大きな病気もせずにスクスク育ってくれてありがとう。とっても大好きだよ。」

## 花 びいきいき人生

「毎日を楽しんでいます」



新穂支店管内（瓜生屋）

すだはるこ  
**須田 ハル子さん**（81）

パッチワークや絵描きを楽しむ須田さん。日常の一コマや気に入った風景を作品にしています。出掛けた時に気に入った風景があると簡単にスケッチして、家に帰ってから細かく作り上げています。色鉛筆を使った絵描きやパッチワークは、畑仕事など忙しい中で、パッチと始めて後片付けがしやすいので無理せずに楽しめるとの事です。

健康の秘訣は身体と指先を動かす事、畑仕事などで普段から身体を動かす、作品作りで指先を動かしているとボケ防止にとっても良い、と話して頂きました。

# お知らせ

## エコープ営業時間変更のご案内

5月21日(月)より4店舗が  
夏期営業時間になります。

金井店・新穂店・畑野店・加茂店  
営業時間  
あさ9時～よる8時

## 施設ボランティア募集のお知らせ

「介護老人保健施設さど」の施設ボランティアを行います。一緒に花植え等でいい汗流してみませんか！

- 日 時：平成30年6月2日(土) 9時半～14時  
(受付9時15分～)
- 場 所：介護老人保健施設さど
- 住 所：佐渡市中興乙1601-1
- 内 容：草刈り・花植え
- 募集人数：40名(お子様も歓迎！)
- 参加費：  
無料(お弁当付。ボランティア保険加入)
- 服装等：作業しやすい服装、ゴム手袋または軍手  
草刈鎌、帽子等
- 申込方法：  
5月25日(金)までに下記お問合せ窓口まで
- 問合せ窓口：  
JA佐渡 総務部総務課まで ☎27-6161

## 訂正とお詫び

JA佐渡4月号の「2月末 JAの概況」で、前年比の記載が抜けておりましたのでお詫びいたします。

2月末 JAの概況

2月末 JAの概況	
	前年比
組合員数	(▲179人)
(内正組合員数)	(▲256人)
(内准組合員数)	(152人)
貯金	(10億4,345万円)
貸出金	(▲4億0,195万円)
共済保有高(保障)	(▲152億2,388万円)
購買品供給高	(5725万円)
販売品販売高	(▲4億0,829万円)

4月の外務活動で配布した人事異動号で、JA佐渡職員数に誤りがありましたのでお詫びいたします。

畑野営農農機課 誤) 男:2名 女:8名  
正) 男:8名 女:2名  
両津営農農機課 誤) 男:3名 女:8名  
正) 男:8名 女:3名

## 経営管理委員会だより

- 3月27日開催の主な協議事項
- ① 第25回通常総代会の開催および提出議案について
- ② 全区域を区域とする役員推薦委員の選出について
- ③ 組織代表の経営管理委員候補者ならびに監事候補者の推薦について
- ④ 理事の選任について
- ⑤ 代表理事の選任について
- ⑥ 理事長の選任について
- ⑦ ㈱JAエコープ佐渡取締役の推薦について
- ⑧ 経営管理委員との契約について
- ⑨ 支店運営委員の委嘱について
- ⑩ カントリーエレベーター自主検査機の更新について

## 理事会だより

- 3月23日開催の主な協議事項
- ① 平成29年度事業総括について
- ② 職制規程の一部変更について
- ③ 平成30年度コンプライアンス・プログラム取り組みスケジュールについて
- ④ 平成30年度内部統制整備取組方針並びに基本計画について
- ⑤ 目的積立金「税効果積立金」の繰り入れについて

## 3月末 JAの概況

組合員数	15,578人
(内正組合員数)	(7,944人)
(内准組合員数)	(7,634人)
貯金	1,123億1,771万円
貸出金	136億9,456万円
共済保有高(保障)	3,923億1,130万円
購買品供給高	5億5,529万円
販売品販売高	19億7,618万円

- ⑥ 繰延税金資金のスケジュールリングについて
  - ⑦ 一般貸出について
  - ⑧ JASTEM新システム移行にかかる危機管理計画等の制定について
  - ⑨ 両津セルフスタンドの洗車機及び付帯機器の更新について
  - ⑩ アスパラガス共同選別計量機のリース契約について
  - ⑪ 高千家畜市場業務規程の一部変更について
  - ⑫ 平成30年度グループ会社の事業計画について
- 4月1日開催の主な協議事項
- ① 専務理事・常務理事の選任および順位について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 5月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

\*\*\*\*\* 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 \*\*\*\*\*

挑戦!!

# クロスワード

## タテのカギ

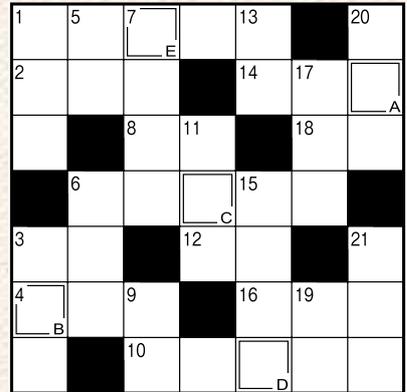
- ① てこには——・力点・作用点があります
- ③ 5月5日は——の日。国民の祝日です
- ⑤ 父や母の兄弟です
- ⑥ 川の流れの急な所
- ⑦ 別名は虞美人草、ポピー
- ⑨ 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- ⑪ 刃物で紙に描きます
- ⑬ 生物や化学を学ぶ教科
- ⑮ 無地ではない衣服
- ⑰ バイオリンや笛のこと
- ⑲ 鳥よけに張ることもあります
- ⑳ 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- ㉑ レイシとも呼ばれる果物

## ヨコのカギ

- ① 潮の引いた浜で貝を探します
- ② マジシャンが披露するもの
- ③ ストーフ人の著書『アンクル・トムの——』
- ④ 輪のある惑星として知られています
- ⑥ 急いで記した文字のこと
- ⑧ 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- ⑩ 動物がよく通る所にできます
- ⑫ 魚やイカの呼吸器官
- ⑭ 化粧をするときにのぞきます
- ⑯ イースター島の巨大な石像
- ⑰ 同伴者のこと

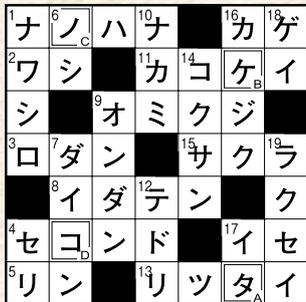
### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



### 4月号の答え

ABCD  
タケノコ



### 4月号の当選者

仲屋 栄子さん  
寺沢 京子さん  
伊藤 直子さん  
中山 萬寿夫さん  
本間 トシさん

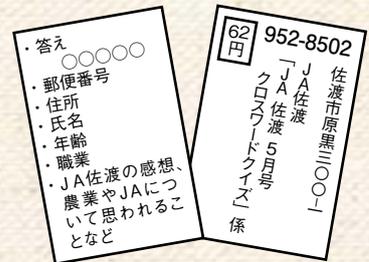
※当選者の方への商品券は  
今月中に発送いたします。

### 【締め切り5月18日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。  
当選発表は6月号誌面。  
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## エコープの得する情報

### エコープ推奨品

### エコープ らっきょう酢

☆規格 1.8L 1本  
☆特典価格 768円(税抜)  
通常価格818円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

← きりとりせん →

### エコープ推奨品クーポン券

### エコープ らっきょう酢

1.8L 1本 **768**円(税抜)  
通常価格818円(税抜)



ご利用期間 平成30年5月1日～31日  
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



### JAエコープ佐渡×コカ・コーラ共同企画

### コカコーラ社製品を買って当てよう!

### コカコーラ オリジナル 折りたたみ自転車

抽選で  
5名様



### プレゼント!!

#### 【応募方法】

お買上商品にコカ・コーラ社製品1品以上含む、  
一回のお会計3,000円以上で応募ができます。

応募期間中、お会計の際にお渡しする専用の応募用紙に  
必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【応募期間】※期間内、お1人様何口でも応募可能です。

平成30年5月20日(日)～5月31日(木)

【当選者発表】各エコープ店頭にて掲示します

平成30年 **6月9日(土)**

※応募の際にお渡しする半券は、  
商品と引換えになりますので  
大事にお持ちください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**  
《今月は20日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

# 食べて み〜っちゃ



## 四海巻き寿司&くるみ豆腐

女性部  
赤泊支部

行楽シーズンに  
どうぞ♪

### 材 料

#### 四海巻き寿司

酢飯…………… 330g  
きゅうり…………… 1本  
卵焼き(2cm角、18cm程度)… 1本  
鮭フレーク…………… 大さじ1~2  
青しそ漬け…………… 大さじ1~2  
海苔(全型)…………… 3.5枚

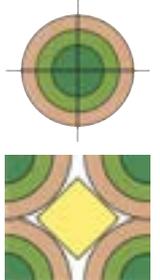
#### くるみ豆腐

くるみ…………… 100g  
砂糖…………… 100g  
くず粉…………… 100g  
塩…………… 少々  
水…………… 500cc

### 作 り 方

#### 四海巻き寿司

1. 酢飯130gに青しそ漬けを混ぜて緑色の酢飯にする(A酢飯)。酢飯200gに鮭フレークを混ぜてオレンジ色の酢飯にする(B酢飯)。
2. 巻き簾に海苔1枚をしき、奥5~6cmを残してA酢飯を広げる。酢飯の中心にきゅうりをのせて巻く。
3. 同じく海苔1枚の全体にB酢飯を広げ、酢飯の中心に2をのせて巻く。
4. 3の中心にあるきゅうりを4等分する様に、縦十字に切り分ける。
5. 巻き簾に海苔1.5枚をしき、中心部に4で切った2本をきゅうりが外向きになる様にのせる。くぼみに卵焼きをのせ、巻き簾で形を整えながら残りの2本をのせて巻く。
6. 形を整えてから切り分ければ出来上がり。



#### くるみ豆腐

1. くるみを炒って薄皮を取り、ペースト状になるまでフードミルにかける。
2. 全ての材料を鍋に入れて、弱火に掛けながら練り合わせる。焦げ付かない様に練り続け、粘りが強くなったら火から下ろして粗熱を取る。
3. 容器に移して冷せば出来上がり。

### ワンポイント

- ・四海巻き寿司：中に入れる材料を変えれば、様々な色あいの巻き寿司が楽しめます。
- ・くるみ豆腐：くるみをごまペーストにすれば、同じ分量でごま豆腐になります。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

旬を楽しむ梅しごと  
梅干しから梅酒、毎日の梅レシピまで



・薬膳研究家の善者による、楽しくて暮らしに役立つ「梅しごと」。カビが生えにくく失敗しない梅干しの作り方はもちろん、梅を使った簡単おかずから作りおきおかず、おやつまで、体にやさしい梅レシピを紹介。

・山田奈美 著  
・定価(税込) 1,080円

育てて楽しむウメ百科  
栽培から梅干し作り、効能まで



・梅の栽培法から収穫した実を加工する梅仕事、効能や活用法まで、梅のすべてを網羅した決定版。鉢植え栽培のコツや実つきをよくする剪定法、梅を使った美容バックやうがい薬作りなど、多岐にわたって紹介。

・藤巻あつこ 監修/三輪正幸 著  
・定価(税込) 1,512円

改訂増補 イラストでよくわかる  
はじめての野菜づくり 12か月



・人気野菜 100種を網羅。栽培手順をイラストでわかりやすく解説。おいしく保存する方法や調理のポイントなどの情報も充実した、野菜づくりの決定版。好評のロングセラーを改訂してさらに使える内容に。

・板木利隆 著  
・定価(税込) 1,944円

1/5の油で5倍おいしい!  
フライパンでラクちん揚げもの



・面倒な揚げものがほんの少しの油でも絶品の仕上がりになる画期的なレシピ。失敗がなく後片付けもラクちんで時短・節約にもなる揚げ方を紹介。定番のから揚げから作りおきおかず、スイーツまで、充実の63品。

・上島亜紀 著  
・定価(税込) 1,296円

