

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018
6
Vol.299



食農食育レポート：河原田小学校 野菜栽培授業

特集

総代会速報

新体制について

特集 総代会速報

新役員体制について

5月26日、金井コミュニティセンターにおいて第25回通常総代会が開催されました。
 今回の総代会では、経営管理委員および監事の任期満了に伴う役員の変更が行われました。総代会終了後には、経営管理委員会・監事会を行い、新しい役員体制について協議されました。経営管理委員会会長をはじめとした新しい役員体制について速報としてお知らせいたします。
 また、4月1日付で理事長・専務理事が変更となりましたので、執行体制についてもお知らせいたします。

ごあいさつ



J A 佐渡経営管理委員会
 会長 永井 充

この度、5月26日に開催されました第25回通常総代会後の経営管理委員会で会長に選任されました。現在、農業・農村、そしてJ A 佐渡も訓練の時を迎えています。経営改善を

要な組織」と評価を得ることができれば、J A 佐渡への結束力が高まり、信頼され選択される力強いJ A に改善できるものと確信しております。経営力を強化して、取り組む自己

を構築し、組合員とのつながり強化に努めてまいります。准組合員に対しても地域農業の応援団として、J A 事業利用と参加を積極的に提案する活動を進めてまいります。

実行し、農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化の実現に向けた自己改革を成し遂げることを最大の使命として、一所懸命、全身全霊をかけて職務に邁進してまいります。

改革の重要課題は農業者の所得増大です。管内の多種多様な農業の実態を踏まえ、営農と販売事業の強化に取り組むことが、農業の担い手と後継者の確保につながり、農業生産の拡大にもつながっていくものと信じています。

さらには、農業・農村、J A を取り巻く難局に立ち向かい、諸課題の解決と日本一安心・安全でおいしい農産物の島「佐渡」の実現を目指します。その実現のため、J A 佐渡経営ビジョン、農業ビジョンの取り組み状況を検証し実践を通じて、将来への展望が開かれるJ A 佐渡を目指して事業を展開してまいります。

現在、J A 佐渡の経営状況は非常に厳しいものとなっております。改善のためには、現状の検証と全役員が危機意識を持ち総力をあげて、経営改善に取り組み実行することが重要です。そして、組合員の皆様から「J A 佐渡は、無くてはならない必

また、J A の源泉は、組合員にあります。地域の活性化ということでもJ A 佐渡グループが連携して取り組み、経済事業や金融・共済、福祉等の総合事業活動を通じて、生活インフラ

組合員の皆様、尚一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

持続可能な農業生産の拡大をめざして



代表理事
 理事長 越渡 佳弘

前理事長の退任に伴い4月に理事長に就任いたしました。理事長という職責の重さを改めて痛感しております。

急速に過疎化が進む佐渡にあって農業は基幹産業です。これまでの生物多様性農業、世界農業遺産の島を背景とした差別化戦略により「佐渡米」はブランドとして評価を得てきました。さらに農業生産の拡大を図るため稲作に加えて、園芸・畜産等多様な農業による循環型農業をさらに進化させていきたいと強く思っているところであります。

佐渡の未来を担う中核的組織としてその使命を今後とも果たしていけるよう、微力ではありますが職務に邁進する所存でありますので皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

経営管理委員



新 経営管理委員

永岡 俊秀 (68)
佐渡市平清水



経営管理委員

甲斐 陽一 (70)
佐渡市湯端



新 経営管理委員

三浦 洋一 (69)
佐渡市戸地



新 経営管理委員

(相川地区担当)
中村 弘一 (64)
佐渡市高千



経営管理委員会
副会長

稲辺 茂樹 (54)
佐渡市八幡



新 経営管理委員会
会長

永井 充 (66)
佐渡市滝脇



新 経営管理委員

(小木地区担当)
笠井 豊 (65)
佐渡市井坪



新 経営管理委員

(真野地区担当)
柴原 壽美雄 (65)
佐渡市大倉谷



新 経営管理委員

熊谷 実 (65)
佐渡市畑野



経営管理委員

(畑野地区担当)
木下 良則 (66)
佐渡市畑野



新 経営管理委員

前田 秋晴 (61)
佐渡市新穂田野沢



経営管理委員

(新穂地区担当)
齋藤 真一郎 (56)
佐渡市新穂青木



新 経営管理委員

(金井地区担当)
石川 秀之 (66)
佐渡市貝塚



新 経営管理委員

(女性部代表)
佐藤 洋子 (67)
佐渡市宿根木



経営管理委員

(女性部代表)
計良 愛美 (63)
佐渡市滝脇



経営管理委員

(青年部代表)
林 良宏 (61)
佐渡市市野沢



新 経営管理委員

高井 伸一 (55)
佐渡市羽吉



新 経営管理委員

廣川 昭一 (67)
佐渡市梅津



経営管理委員

(両津地区担当)
菊池 右一 (67)
佐渡市河崎



新 経営管理委員

(赤泊地区担当)
菊池 譲 (67)
佐渡市徳和



員外監事

小池 一樹 (46)
佐渡市原黒



新 監事

池 善世 (66)
佐渡市吉井



監事

山本 優 (66)
佐渡市平清水



常勤監事

(代表監事)
寺岬 利長 (62)
佐渡市小川

監事



新 経営管理委員

(生産者組織代表)
仲川 範行 (57)
佐渡市金井新保



経営管理委員

(生産者組織代表)
池田 広之 (54)
佐渡市金井新保

※年齢は5月26日現在

理事



常務理事

佐藤 定



常務理事

坂井 進



代表理事

専務
野 信



代表理事

理事長
越渡 佳弘

第25回通常総代会 ～全議案承認される～

平成30年5月26日 会場：金井コミュニティセンター

平成29年度の事業報告および平成30年度の事業計画、経営管理委員および監事の選任など12議案が審議され、全ての議案が承認されました。また、JA自己改革として「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の達成に向けた「佐渡だからこそできる農業振興を核とした自己改革実践に関する特別決議」を採択しました。

～ 主な提出議案 ～

- 平成29年度事業報告および損失処理案
 - 平成30年度事業計画の設定
 - 経営管理委員および監事の選任
 - 経営管理委員、理事および監事の報酬決定
 - 定款の一部変更
- 等、全12議案

※詳細は総代会資料を確認願います。

退任された役員・理事

今回の役員改選に伴い、次の経営管理委員、監事の方々が退任されました。また、3月末日の執行体制変更により次の理事の方が退任されました。

長い間、農協運動に御尽力いただきありがとうございます。(敬称略、前経営管理委員会、監事会、理事の席順)

■ 経営管理委員

齊藤 孝夫 (会長)

渡辺 清一 (副会長)

山本 純道 (相川地区)

渡辺 秀夫 (相川地区)

仲川 庸一 (金井地区)

清水 明 (金井地区)

中川 武則 (畑野地区)

佐々木 正雄 (真野地区)

菊地 敬助 (真野地区)

金子 二郎 (小木地区)

渡辺 鉄男 (赤泊地区)

三國 豊 (両津地区)

甲斐 逸枝 (女性部代表)

石塚 絹子 (生産者組織代表)

■ 監事

野崎 陽一 (監事)

■ 理事

前田 秋晴 (理事長)

佐渡米販売促進活動

JA佐渡米ラッピングトラック出発式

JA佐渡米を運ぶラッピングトラックが完成し、5月23日に金井のコープ佐渡米穀センターで出発式が開催されました。出発式後には、埼玉地区のJAにお届けする精米を積み込み、米穀店向けの「朱鷺と暮らす郷米」の玄米なども積み合わせて、関東地区に向けて出発しました。

このラッピングトラックは、関西・東海地区も含めて全国を走り、佐渡の取り組みを伝える役割を担うこととなります。



東京駅で佐渡産米おにぎり販売

5月16日～7月末までの期間限定で、東京駅構内のおにぎり処「穂まれやグランスタ」「いろり庵さくらぐランスタ」の2店舗で、「朱鷺と暮らす郷」米を使用した「佐渡の塩むすび」や佐渡産の黒豚や牡蠣を具材にしたおにぎりの販売が始まりました。

オープニングセレモニー後には、さっそくご購入いただくお客様の姿が見られました。



生きもの調査のお知らせ

今年の「佐渡市生きもの調査の日」は6月10日(日)と8月5日(日)です。

水稲

一等米比率90%以上の達成と継続！！
未熟粒を減らすための管理！！（昨年の格落ち要因第1位）
 適期「中干し」と「ケイ酸肥料」の活用で「気象変動に強い稲づくり」！
 中干しをしっかりと行なうことで過剰生育を防止し、未熟粒の軽減につながります！

中干しの開始時期

中干しの開始目安は田植後35日頃（茎数15～16本/株）！

※天候やほ場によって生育が違いますので、開始時期付近で生育状況を確認しましょう。



15～16本/株
見た目の目安



中干し程度目安
小ヒビが入る程度の見た目

○中干し期間は概ね「2週間」程度行い、うわ根（よこ根）が切れないように小ヒビが入る程度を目安にしましょう。



中干しの効果
 ・粒は大きい ・粒張りは厚い
品質向上！

※土が白くなるまで乾かすと根にダメージがかかりますのでご注意ください。

◎本格的な中干しに入る前に、「溝切り」を行い、中干しの効果を高めましょう！

ケイ酸肥料の活用

近年「乳心白」等による格落ちが発生しています。猛暑等が続く場合は発生しやすくなりますので、「**ケイ酸**」資材を秋または春（基肥）に施用していない（または施用量が少ないと思われる）場合は、中干しが終了した時（6月下旬～7月上旬）に施用しましょう。

ケイ酸の効果

- 高温障害対策** … 根張りをよくして丈夫な稲体になります！
- 心白粒軽減** … 蒸散活発化により葉の温度が下がり、高温によるストレスを和らげます！
- 登熟不足対策** … 葉の受光態勢を良くし光合成を活発化させ登熟が高まります！

スーパーシリカプレミアム20	
	施用時期
	6/29～7/10頃
	10a施用量
20～40kg	

けい酸加里プレミア34	
	施用時期
	6/29～7/10頃
	10a施用量
20～40kg	

※加里成分が不足しているほ場では、「けい酸加里」の施用をお奨めします！

～加里の効果～

日照不足の時に光合成を助け、糊へのデンプンの転流を促進させます。

☆その他

「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」では佐渡島内（旧市町村単位に10カ所程度設置）の水稲栽培ほ場100箇所（サポーターほ場）に、佐渡米品質向上を目的とし「栽培概要看板」「稲作・生育情報看板」を設置いたしました。各指導会等はサポーターほ場にて開催されますので、是非お立ち寄りください。

※各指導会の開催案内については佐渡市の配布物にて配布されますので、そちらをご参照ください。

園芸情報 アスパラガス栽培～定植後の管理～

ポイント 支柱立て・ネット張りをしましょう。
十分な灌水をしましょう。

- アスパラガスの地上部は、倒伏しやすいので、支柱とネットを設置して、支えましょう。
- マイカー線の代わりにフラワーネットを利用すると作業性が上がります。
- 支柱には、強度が高く、年数経過による劣化が少ない直管パイプを用い、2m間隔で立てます。
- 生育初期は、根域が浅く、十分な水分がないと葉やけや根傷みを起こしやすいので、畦の表面が乾かないように株元に灌水をします。生育が進んでくるとマルチ下での萌芽が見られる場合があるので、萌芽を妨げないようにマルチの穴を広げます。定植後30日～60日頃から、葉色や生育を見ながら必要に応じて行いましょう。また、燐硝安加里を15g/株 散布しましょう。

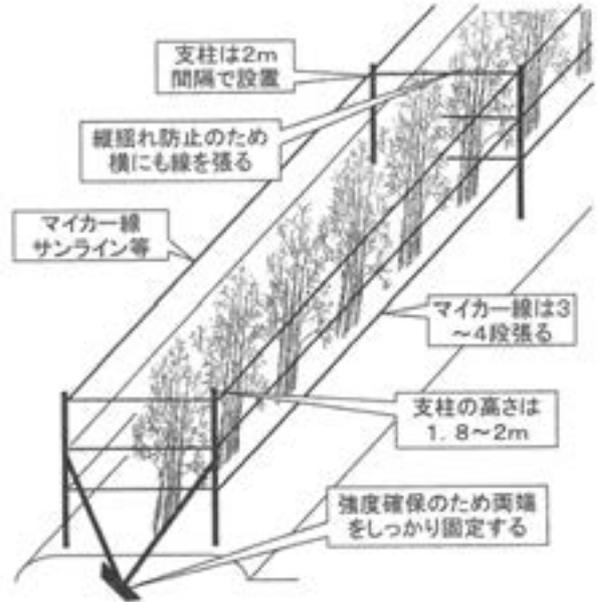


図 支柱とネットの設置方法

★アスパラガス市況

5月上旬：100g詰め 120円～140円/袋

共同選別・販売の開始と施設栽培の推進について

平成30年5月より、共同選別・共同販売を開始いたしました。

これにより、生産者の出荷調整作業に要する時間が削減され、ほ場の管理に労力を費やすことができるため、規模拡大や収量向上が図れます。また、出荷品の規格・品質が統一されるので収益向上も期待できます。

雨よけ栽培やハウス栽培では、より長期に収穫でき、生産量の拡大に期待できます。出荷量が増加しても島外に販路があり、安定的な収入が確保できます。

今後は新規栽培者の確保とともに、規模拡大の推進に取り組めます。

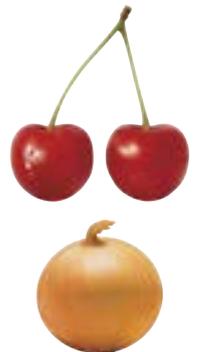
よらんか舎 **6月のオススメ情報** ～ さくらんぼ・たまねぎ ～

さくらんぼの出荷開始！

6月中旬から、さくらんぼの出荷が始まります。よらんか舎のさくらんぼは「完熟」「新鮮」がセールスポイントです。「佐藤錦」「高砂」「紅さやか」「ナポレオン」など、たくさんの品種がありますので食べ比べてみましょう。

たまねぎ

たまねぎは生で、炒めて、煮て、揚げてといろいろな調理をされる、家庭料理には欠かせない食材です。特にこの時期のたまねぎは、みずみずしく辛みも少ないので、サラダなどの生食がおすすめです。





JAのお中元

~大切なあの人への
贈り物にお奨めです~

キャンペーン期間：6月18日～7月20日（予定）



佐渡市認証米
と き まい
朱鷺と暮らす郷
5kg ¥3,100- (送料
消費税込)



と き まい
朱鷺の舞
5kg ¥3,000- (送料
消費税込)



桐箱入り
げん せん さ ど そだ
厳選佐渡育ち
3kg ¥4,800- (送料
消費税込)

【商品のご注文は】(株)コープ佐渡米穀センター

※平成30年6月時点での価格です。価格は変動する場合がありますので
ご了承ください。

☎ 0259-63-6110

佐渡乳業の美味しいギフトセット



農場アソートセット
¥5,285-
(消費税込、送料別)

佐渡バター×1個 モッツアレラチーズ×1個
ゴーダチーズ×1個 カマンベールチーズ×1個
クリームチーズ100g×2個 シアチーズケーキ90g×2個



農場フロマージュセット
¥3,656-
(消費税込、送料別)

モッツアレラチーズ×1個 ゴーダチーズ×1個
カマンベールチーズ×1個
クリームチーズ100g×2個



農場デイリーセット
¥2,401-
(消費税込、送料別)

モッツアレラチーズ×1個
クリームチーズ100g×2個
シアチーズケーキ90g×2個

【商品のご注文は】

(株)佐渡乳業

☎ 0259-63-3151

佐渡乳業本社窓口（佐渡市中興122-1）または乳業直売所（本社横）でも承ります。

※平成30年6月時点での、佐渡乳業での価格です。店舗によって価格が変動する場合がありますのでご了承ください。

飲まんかさ・食べんかさ祭

冬の間を牛舎で過ごした牛たちが春に放牧され、思う存分青草を食みます。世界中でこの時期を祝い、ミルク、これをもたらす命や自然、働く人々に感謝するお祭りがあります。

日本では平成19年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と定め、各地で牛乳に関する様々なイベントが行われます。佐渡乳業では毎年6月に「のまんかさ祭り」を開催しておりますので、皆さまのお越しをお待ちしています。



飲まんかさ・食べんかさ祭

日時：6月17日(日) 10～15時開催
場所：佐渡乳業 (佐渡市中興)

- ★新商品試食販売
- ★牛乳飲み比べ抽選会
- ★野菜や果実、加工品販売

※今年は会場が変更となりましたのでご注意ください。



食農食育レポート



前浜小中学校 ごろ回し・田植え体験教室

5月7日、前浜小学校全児童と前浜中学校3年生に地域の方で、毎年恒例の田植え体験教室を実施しました。前日にはごろ回しも体験し、参加者からは“おいしく”育った稲を収穫する秋が待ち遠しいとの声がありました。



河原田小学校 野菜栽培授業

5月14日、2年生33人が夏野菜の苗を定植しました。はじめにJA営農担当から、夏場に食べる夏野菜の効能などを聞いたのち、プランターに苗を植えました。



河崎小学校 バケツ稲田植え

5月15日、5年生14人がバケツを使ったバケツ稲の苗植えをしました。今後は成長記録を取りながら、おいしい米が出来る様に水やりを頑張ります。



吉井小学校 田植え体験

5月15日、5年生10人が学校前のほ場で田植えを体験しました。時には転びそうになりながらも無事に田植えを終えました。



金井小学校 野菜苗定植

5月16日、2年生59人がプランターに夏野菜の苗を定植しました。JA営農担当の前に順番に並んで土を入れてもらい、無事に植え付け出来ました。

JAバンク新潟

ねんきんご紹介キャンペーン

ご夫婦間や旅行仲間、ご近所の仲良しさん同士でもOK!

期間：平成30年6月1日(金)～8月31日(金)

期間中、当JAをご利用している方のご紹介で、ご家族・お友達・お知り合い等(当JA地区内にお住まいの方)が当キャンペーンを利用して年金振込口座(*)をJA以外の金融機関から当JAに変更いただくと、特典がございます。

詳しくは、お近くの支店金融窓口へお尋ねください。

※対象となる年金種類は「国民年金・厚生年金・農業者年金・各種共済組合金年・企業年金・恩給・船員保険年金」等
 ※個人年金は対象外

ご紹介特典 紹介する方も 紹介される方も

JAバンク新潟オリジナル

Niigata♥Choris QUOカード

1,000円相当プレゼント!



QUOカードはご紹介された方が年金振込口座を当JAに変更いただいたことを確認してからのお渡しとなります。



農業税務ワンポイントアドバイス ～消費税軽減税率制度について 第2回～

軽減税率(8%)の対象品目について詳しく掲載しましたのでご確認ください。

■消費税軽減税率制度の対象品目

対象品目 軽減税率8%

対象外品目 標準税率10%

新聞

週2回以上発行される新聞
 (定期購読されるものに限り)

一体商品

医薬品 医薬部外品等

- ① 飲食に用いられる設備(椅子・テーブルなど)のある場所において、
- ② 飲食料品を飲食させるサービス

1万円(税抜)以下の少額のもので、
 価額のうちに軽減税率の対象となる食品の占める割合が2/3以上である場合に限り、全体が軽減税率の対象となります。



持ち帰りのための容器に入れ、
 または包装を施して行う飲食料品

- ・牛丼屋のテイクアウト
- ・コンビニの弁当(※)

※イートインスペースで飲食する場合は標準税率となります。

外食

- ・牛丼屋などの店内飲食
- ・フードコートでの飲食

飲食料品

(食品表示法に規定する食品)



酒類



出張料理など



有料老人ホーム等で
 提供される
 飲食料品



この内容に関するお問合せは JA 佐渡 営農事業部 営農企画課 電話63-3101
 税務担当 藤原までお気軽にお電話下さい。

田んぼアートの田植え体験

5月12日、新穂青木のほ場で田んぼアートの田植え体験が行われました。コープにいがた田植ツアーの参加者や佐渡の小中高学生、JA行政関係者ら総勢135名が一斉に田植えに取り掛かりました。また、田植えツアー参加者は田植え終了後に、平清水の堂林放牧場でわらび摘みを行い佐渡の自然と景観を満喫しました。



小倉千枚田田植え

5月20日、小倉の千枚田で田植えが行われました。島内外の棚田オーナー12組80名を含む総勢120名余りが協力して、約2時間で63区画、1.5haの田植えを終えました。田植え終了後には昼食を兼ねた懇親会を行い、千枚田の米で作ったおにぎりや大黒舞などの郷土芸能を楽しみました。



佐渡総合高校生草刈り実習

4月26日、小倉の千枚田で佐渡総合高校の3年生男女約20人が草刈り実習を行いました。肩掛け式と自走式の2種類の草刈機を使って、JA営農担当からエンジンの掛け方から草の刈り方、ケガを避けるための注意点など指導を受けながら、草刈りを体験しました。



おけさ柿担い手育成塾開講式

5月21日、金井の中央営農農機センターで「おけさ柿担い手育成塾」第4期生の開講式が行われました。4期生の22人はこれから2年間の講義を通して、柿栽培の基礎知識と経営技術の習得を目指します。また、この日はさっそく第1回目となる講義が行われ、柿の基礎知識を座学で学んだ後、柿団地で柿の摘蕾方法や新しく出てきた枝の管理方法について学びました。



あいぽーとウエディングに食材提供

5月4日、両津湊のあいぽーと佐渡で地域おこし協力隊が企画した地域活性イベント「あいぽーとウエディング」が開催され、JA佐渡と佐渡乳業から農産物と乳製品の一部を提供しました。島内外から約130名が参加した結婚式では佐渡産食材のPRが行われたほか、佐渡乳業の生クリームをふんだんに使った、北沢浮遊選鉱場を模したウエディングケーキが登場し、歓声が上がりました。



佐渡看護専門学校戴帽式

5月17日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の戴帽式が行われ、第17期生36名の生徒がナースキャップを受け取り戴帽しました。その後、保護者や学校関係者が見守る中で手にしたキャンドルに灯をともし、看護の現場に出る決意を新たにしました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～佐和田支部～

佐和田女性部では8月の盆花朝市に向けて、今年はどんな花を植えるかを年度初頭に話し合います。誰が何の花を育てるか、いつ頃に花苗を頼むか、花以外にも、お盆に使うナスビやキュウリをどうするかなど、話は尽きません。また、女性部で行う野菜市や佐和田支店の収穫感謝祭にもたくさんの自家製野菜を出荷できる様に、トマトや人参、白菜、ネギにゴボウなど、定植時期や栽培について意見を交わします。

今年はゴーヤも手掛ける事になりましたので、楽しみにお待ちください。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 7月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

特集 家の光 2018年7月号

もしものときは、わたしたちの出番！最強の防災術55

家庭や組織で実践できる防災アイデアや取り組みを紹介するとともに、災害を体験したJA女性組織のメンバーの声や知恵も伝えます。

別冊付録1 意見を伝えて進めよう わたしたちのJA自己改革

様々な立場の組合員の意見を例示しながら、各JAの取り組みを解説します。また、自分自身のJAとの関わりや、JA自己改革への理解度を確認できるチェックシート付き。

別冊付録2 長く、おいしく ひと目でわかる冷蔵・冷凍保存BOOK

野菜を中心に、肉、魚介類といった生鮮食品から、豆腐や納豆といった加工品、米などの主食まで主要食品約110品目の保存法を、解凍法や保存のポイントを、ひと目でわかる図鑑形式で解説。

定価：906円（税込）

「食」と「農」都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、楽しい情報が満載



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞

購読料 1ヶ月：2,623円（税込）

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「ヘリコバクターピロリについて」



ピロリ菌呼吸検査

内科医長

荒生 祥尚

本日はヘリコバクターピロリ菌についてお話ししたいと思います。いわゆるピロリ菌ですが、この菌は胃内に生息し、胃潰瘍や胃癌の原因になると言われています。検査方法は人間ドッグで血液検査を項目に追加することができます。胃カメラで胃粘膜の萎縮(胃粘膜が薄くなること!)を指摘された人は、外来でうんちの検査や息を吐く検査で調べることもできます。血液検査よりうんちの検査や息の検査の方がより正確で、さらに2種類を組み合わせると尚、正確と言われています。治療につきましては、お薬を1週間飲むだけです。朝5錠、夕5錠と飲む量は多いのですが、一生飲み続けるわけではないです。下痢したり、味覚が変わったりする人がいますが、たいていの人は自然によくなくなっていきます。蕁麻疹が出た場合は、すぐに飲むのを

中止にして医療機関を受診するようにしましょう。1回目の治療で除菌成功する人は70%とされています。逆に言うと3割の人が失敗します。ただし、2回目の治療(二次除菌)があり、こちらは95%以上の成功率です。なのでほぼやつつけられます。私もピロリ菌がいて、除菌しましたが、1回目ですらやつつけられず、2回目の治療で成功しましたので、そのような人は多いので安心してください。

ピロリ菌は除菌にかかる手間やコストの割には、その後の胃潰瘍や胃癌予防効果が高いと言われていますので、ピロリ菌がいましたら是非やつつけて健康な体を維持していきましょう。

介護保険適用レンタル対象商品
1,200円/月額(1割負担の場合)

【特徴】



手すりの高さは、75・80・85cmの3段階で設定可能。



柱などの障害物がある場合でも、左右に45度まで首振りができるので、使いやすい位置に設置することが可能です。

アットグリップ(AT-C-930)



設置例

※手すり設置重量(ベースプレート込)は、39kgで安定感抜群です。

身体機能の低下等により手すりが必要になったが、「急ぎで設置したい」「工事に時間を要してしまう」「建物に傷をつけたくない」「使えるか不安」といった悩みがある方へお勧めの簡易設置手すりをご紹介します。

介護福祉情報

工事不要の屋内外手すりのご案内

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300 (代表)

みんなの広場

今月のさわやかさん



小木支店管内（沢崎）
やまもと みさと
山本 美里さん

佐渡のあちこちを巡って
楽しんでます



- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？**
バンドでドラムを担当しています。メンバーと演奏したり、好きなアーティストのライブに行っています。
- Q. 休日はどのようにすごしていますか？**
友達とランチをしたり、買い物します。好きな洋服を着たり化粧をして、オシャレを楽しんでいます。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？**
色彩検定1級を目指しています。今は2級を持っていて、服の組み合わせやオシャレに活用しています。
- Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？**
ホテル小木に勤務しており、宿泊したお客様から感謝のお言葉を頂いたり、チェックアウトの際に笑顔で帰られる姿を見た時です。
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。**
一緒にいると楽しくて、音楽の趣味が合う人です。一緒にライブに行けると嬉しいです。

アイドール 今月の愛撮る



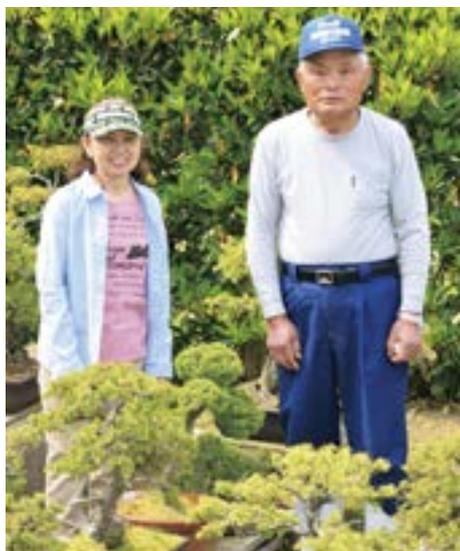
佐和田支店管内（窪田）

まつばら
松原 ころろちゃん（1歳）
父 俊さん 母 すみれさん

いつも明るくニコニコご機嫌なころろちゃんは、お絵描きが大好き！紙からはみ出して落書きしてる事もあります。ご両親からのメッセージ「生まれてきてくれてありがとう、これからもすくすく育ってね！」

いきいき人生

「夫婦円満は
共通の話題から」



畑野支店管内（栗野江）

わたなべ まさよし
渡辺 正義さん（77） **ハツミさん**（73）

ほおずき栽培や盆栽に精を出すご主人の正義さんと、6月の宵の舞に向けておけさ笠の編み込みが忙しい奥様のハツミさん。それぞれが忙しい中でも夫婦一緒の旅行を欠かさず、年金友の会の親睦旅行などに参加して国内外や湯治の旅を楽しんでいます。一緒に旅行すると、毎日の会話も話題に事欠かず楽しいとの事です。

健康の秘訣は一日一日を大切に、無理せずマイペースで楽しむ事だと話して頂きました。

お知らせ

ビッグフェスティバル in 佐渡2018

6月15日(金)～16日(土)開催

【場所】中央営農農機センター(佐渡市金井新保44-1)

※今年は例年と異なり金・土開催となりますのでご注意ください。

新車ご成約キャンペーン

期間中、新車をご成約者のお客様に以下のプレゼント!

軽トラックご成約の場合: 草刈り機(刈払機) 替刃

乗用自動車(軽・普通)ご成約の場合: JA-SS洗車プリペイドカード



中古パソコン展示即売会

※台数限定の販売となりますので売り切れの際はご了承ください。

(現金購入のみ、カード決済不可)

※中古パソコンに関する質問、修理対応等はすべてJA三井リース株式会社へお問い合わせ下さい。

<お問合せ先> JA三井リース株式会社 エリア営業本部 新潟支店
(担当: 加藤 025-222-2266)

赤泊牛肉まつり

7月8日(日) 11時30分～14時
(10時30分 受付開始)

【場所】

JA佐渡旧赤泊おけさ柿

共同選果場 前広場(徳和937-1)

【前売券】(6月11日より販売開始)

中学生以上 5,000円(当日は5,500円)

小学生 2,700円(当日は同額)

小学生未満 無料

※お申込みはお近くのJA窓口へ。

(前売券には数に限りがあります、お早目にお申し込みください)

※今年は地酒飲み放題が中止となりました、御了承ください。

エコープ佐渡 第13回ワイワイ旅行

補助券を50枚集めて

「北海道“食”のイベント 紅葉の道央満喫」に行こう!

【日程】平成30年10月16日(火)～18日(木)

【旅行先】道内屈指のリゾート地“ニセコ”、紅葉の“洞爺湖・定山渓”、旬の道産食材を食べ・飲み放題!“アサヒビール園”など

【発券日】5月18日(金)～8月31日(金)の期間の金・土・日曜及び祝日のみ

【発券場所】エコープ7店舗または佐渡病院売店で、お買上げ1,000円毎に補助券1枚進呈

《旅行に参加希望しない方も必見!》

補助券50枚で「コココーラ 麦茶 2L 1本」もれなくプレゼント!

※詳しくは、店内ポスター・チラシをご覧ください。

“旬”の食材が当たる! キャンペーン



JAのスマホアプリ「JA旬みっけ!」が登場!! 登録したお近くの直売所の“旬な情報”をお届けしたり、100種類を超える“旬の野菜・果物”のレシピや保存方法などを確認できます。

スマホアプリは右のQRコードからダウンロードできます。(iPhone、Android対応)



【スマホアプリ公開記念キャンペーン】

アプリを登録して応募フォームから申し込みれば豪華な“旬の食材”が当たります! 応募期間: 2018年7月1日まで

A賞
国産黒毛和牛
400g
30名様



B賞
旬の新鮮国産フルーツ
4千円相当
70名様



- ① JA 佐渡 農業戦略について
- ② 平成29年度県常例検査の改善状況報告について
- ③ 出資口数の減口について
- ④ 労働組合からの春闘要求について
- ⑤ JA 佐渡 人づくり基本方針の制定について
- ⑥ 確定給付企業年金にかかるとる運用の基本方針の制定について
- ⑦ 佐渡農業協同組合企業年金規約の一部変更について
- ⑧ 目的積立金「税効果調整

理事会だより

4月19日開催の主な協議事項
参考資料の承認について

- ① 平成29年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考資料の承認について
- ② 平成30年度大型和牛繁殖支援施設における繁殖素牛の導入について

経営管理委員会だより

4月27日開催の主な協議事項
積立金の繰り入れについて

- ① 平成29年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考資料の承認について
- ② 平成30年度産米出荷契約金について
- ③ 法人の准組合員加入について

4月末 JAの概況

組合員数	15,590人
(内正組合員数)	(7,926人)
(内准組合員数)	(7,664人)
貯金	1,131億4,158万円
貸出金	135億3,055万円
共済保有高(保障)	3,915億0,020万円
購買品供給高	9億6,803万円
販売品販売高	8億0,626万円

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 6月20日(水)～21日(木) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日: ポイント2倍 毎月第2日曜日: レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日: ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

- ①相場や、商品の一番安い価格のこと
- ④バラや菊の生産量日本一の県
- ⑦砂浜に上陸して卵を産みます
- ⑨笑い話の最後につけるもの
- ⑩くしやブラシでとかします
- ⑪贈り物に掛けて結びます
- ⑬丸い頭に円筒形の体の木製人形
- ⑮著名人に「書いてください」とねだるもの
- ⑯砕けて石や砂になります
- ⑰バイオリンやハーブに張ります
- ⑱カレシヤカノジョのこと
- ⑲サトイモやヒョウタンは——繁栄の縁起物とされます
- ⑳意見がまとまらないまま——発車した

ヨコのカギ

- ①株主——は6月に多数開かれます
- ②——に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって?
- ③ポジの反対語
- ⑤H⁺とかOH⁻とか
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑧小麦粉のこと
- ⑫親指の別名です
- ⑬——の洗いを酢みそで食べた
- ⑭ヒナはひよこ。とさかがあります
- ⑮呼吸で血液中に取り込みます
- ⑯眠っている人が出す騒音の一つ
- ⑰一年で一番夜が短い日
- ⑲国語辞典を引いて調べます

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。

1	7	10			17	20
	E					
2				15		D
3			13			
	8	11		B	18	
4		12			19	21
5	9			16		
C						
6			14			A

5月号の答え

ABCDE
ミドリノヒ

5月号の当選者

本間 弘子さん
秀方 繁さん
渡辺真理子さん
小杉徳左門さん
神蔵 久栄さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

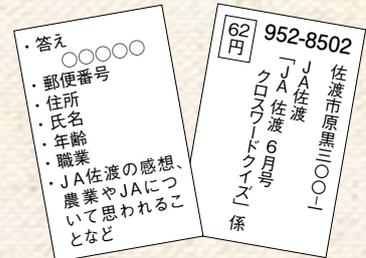
1	シ	オ	ヒ	ガ	リ		20	ス
2	テ	ジ	ナ		14	カ	17	ミ
	ン		8	ゲ	11	キ		18
		6	ハ	シ	リ	15	ガ	キ
3	コ	ヤ		12	エ	ラ		21
4	ド	セ	9	イ		16	モ	ア
	モ		10	ケ	モ	ノ	ミ	チ

【締め切り6月20日(水)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は7月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 純粋はちみつ

☆規格 350g 1本
☆特典価格 568円(税抜)
通常価格628円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん

エコープ推奨品クーポン券

エコープ 純粋はちみつ

350g 1本 **568**円(税抜)
通常価格628円(税抜)



ご利用期間 平成30年6月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報



JAエコープ佐渡 特別企画

アルビレックス新潟ホームゲーム
特別個室観覧席チケット

抽選で

ペア9組プレゼント!
(合計18名様)

サッカー好きな方
必見!

日時 平成30年6月30日(土)
会場 デンカビッグスワンススタジアム(新潟)
キックオフ 19時(開場14時半)
対戦チーム アルビレックス新潟 vs 水戸ホーリーホック
※会場への交通費はお客様負担になりますので、予めご了承ください。

応募期間 平成30年

6月1日(金)～6月10日(日)

応募方法 期間中、一回のお買い上げ3,000円以上

で応募できます。応募用紙をレジにてお渡ししますので、必要事項をご記入頂き、後日抽選となります。お客様控は、当選発表日まで大切にお持ちください。

当選発表日 **6月13日(水)** 各エコープの店頭に掲示

景品引換 チケットお渡しは、6月20日前後を予定しております。
当選された方は、お手持ちの半券に印字されているエコープ店までお申し出ください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は17日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食ペマ み〜っちゃ



女性部
小木支部

牛乳たっぷり
召し上がれ♪

米粉のガレット&かぼちゃと
コーンのクリームスープ&
茎わかめのきんぴら

材 料

米粉のガレット (4人分)

A	}	米粉… 120g(さどっ粉ミックス粉)
		牛乳…………… 120cc
		卵…………… 2個
		塩…………… 少々
		ハム…………… 8枚
とろけるチーズ…………… 4枚		
卵…………… 4個		
サラダ油…………… 適量		
黒こしょう…………… 適量		

かぼちゃとコーンのクリームスープ (4~5人分)

米粉… 大さじ2 (さどっ粉ミックス粉)
かぼちゃ…………… 1/4個
とりひき肉…………… 50g
しめじ…………… 1/4株
新玉ねぎ…………… 1/2個
コーン缶(ホール)…………… 1/2缶(約40g)
牛乳…………… 100cc
生クリーム…………… 50cc
水…………… 800cc
コンソメ…………… 1個
塩…………… 少々

茎わかめのきんぴら (4人分)

生の茎わかめ… 200g(塩蔵の場合は塩抜きする)
めんつゆ…………… 40cc
日本酒…………… 40cc
ごま油…………… 大さじ1/2
唐辛子…………… 1/2本
しょうゆ…………… 少々

作り方

米粉のガレット

1. Aをよく混ぜてガレットの生地を作る。
2. ハムは2等分、チーズはたてに4等分に切る。
3. フライパンにサラダ油をひき弱火にし、生地の4分の1を流し入れて薄く広げて伸ばす。
4. 表面が少しふくらみ、乾いてきたら2のハム2枚分とチーズ1枚分で生地の真ん中に土手を作り、卵1個を落とす。
5. フライパンにふたをして蒸し焼きにし、卵が半熟になったらガレットのふちを中央に向けて折り返す。
6. 皿に移してお好みで黒こしょうをふりかければ出来上がり。

かぼちゃとコーンのクリームスープ

1. かぼちゃは一口サイズにカットし、しめじは石づきを取ってほぐす。玉ねぎは薄切りにスライスする。
2. 鍋に水を入れ、沸騰前にとりひき肉を入れてよくほぐす。かぼちゃを入れて中火で柔らかくなるまで煮る。
3. しめじ、玉ねぎスライス、コーン、コンソメを入れて煮る。アクを取りながら火を通し、柔らかくなったなら牛乳、生クリームを入れて混ぜる。
4. 沸騰する前に、米粉を水50ccでよく溶いてから加える。よく混ぜてとろみを付けた後、塩で味を整えれば出来上がり。

茎わかめのきんぴら

1. 生の茎わかめを使う場合は両脇の葉の部分を取り取り、茎の部分で斜め切りする。塩蔵の場合は葉が無いのでそのまま茎の部分で斜め切りする。唐辛子は輪切りする。
2. 鍋に湯を沸かし、火を止めてから茎わかめを入れる。5秒ほどで鮮やかな緑に色付いたら、すぐざるに上げ水洗いする。
3. フライパンでごま油を熱し、水けを切った2を炒める。全体に油が回ったら唐辛子、めんつゆ、日本酒を入れて煮絡める。
4. 汁気が無くなったらしょうゆで味を整えれば出来上がり。

ワンポイント

- ・米粉のガレット：ハムの代わりにベーコンなど、お好みの具材を入れてもおいしいです。
- ・かぼちゃとコーンのクリームスープ：お好みで季節の野菜を入れると、一年中楽しめます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

ここまでできる！ まな板いらすの絶品レシピ



・まな板と包丁を使わなくてもおいしい料理が作れる、画期的なレシピ集。狭いスペースでも、疲れている日でも「これなら作れる」と思える満足おかずが満載。家事を減らしたい忙しい人や一人暮らしの強い味方。

・金丸絵里加 著
・定価(税込) 1,188円

うまい！味が決まる！ みそ・塩・しょうゆのシンプルおかず



・みそと塩としょうゆさえあれば、ごはんはおいしく作れる！シンプルな味付けで、肉や野菜など素材の持ち味を生かし、よりおいしく手軽に仕上げるコツを伝授。基本の調味料を使いこなして、料理上手に！

・おいしい家庭おかずの会 編
・定価(税込) 1,188円

決定版 コンパニオンプランツの野菜づくり



・種類の異なる野菜を一緒に植えることで生長を促進させ、病害虫の被害を防ぐという「コンパニオンプランツ」。相性のよいおいしく手軽に仕上げるコツを伝授。基本の調味料を使いこなして、料理上手に！

・木嶋利男 著
・定価(税込) 1,836円

よく育つ！よく採れる！ 超図解 野菜の仕立て方の裏ワザ



・トマトやナス、キュウリなど、人気の野菜 19 品種の仕立て方と育てワザをイラストでわかりやすく解説。支柱の立て方や誘引、剪定方法などワンランク上の栽培を目指す家庭菜園オーナーは必見の裏ワザが満載！

・『やさしい畑』菜園クラブ 編
・定価(税込) 1,728円

