

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018  
7  
Vol.300



食農食育レポート：小木小学校 さつまいも苗定植

特集

佐渡米品質向上特集

# 佐渡米品質向上特集

品質とおいしさを兼ね備えた佐渡米づくりの実践！中干し後はこまめな水管理が品質の決め手！！

近年の格落ち要因第1位は「未熟粒（ヤセ米）」、第2位は「乳心白粒」となり、いずれも後期栄養不足や水管理によって発生しやすい要因となります。

適切な水管理で根を健全に保ち、その後の適切な穂肥によって格落ちを防ぎましょう！

## ●未熟粒とは

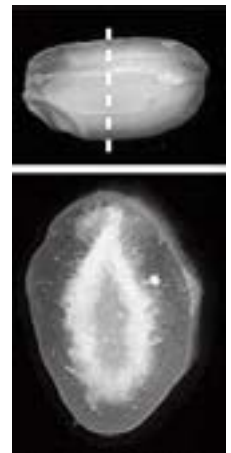
「粒の厚みがなく扁平（薄い）」「粒の幅が細い」「表面の縦溝が深い」などのヤセ米のことです。

「籾数過多」「登熟期の水不足（早期落水）」「地力低下等による後期栄養不足」などが原因。

## ●乳心白粒

「粒のいずれかの部位が白色で不透明なもの。部位によって呼び方が違う。」  
登熟期の障害、心白粒は出穂後、10日間の高温で急増する。

右図：乳白粒の断面  
(森田,2005,一部抜粋)



## 管理のポイント

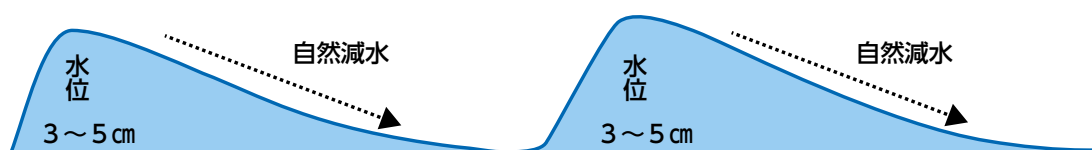
- 中干し後の「間断かん水」で、根の健全化と登熟に必要な水分補給につとめましょう。また、登熟期前の早期落水は登熟不良の原因となり品質の低下を招くので、出穂後30日程度まで「間断かん水」を続けましょう。
- 適期適量の穂肥施用にて、後期栄養を適切に確保し、品質向上につとめましょう。

## ●間断かん水の効果

- ①地力窒素が継続的に発現し、登熟期間の稲体栄養を補うことができ「未熟粒」の発現を抑えます。
- ②「乳心白粒」「胴割粒」「基部未熟粒」の発現を抑える効果があり、米の品質が安定します。

※特に高温の年に効果あり

## 間断かん水のイメージ



★水管理で出穂期以降も根の活力を維持するとともに、地力窒素発現量を確保し、登熟を高めましょう！！  
(特に葉色が薄いほ場ほど重要です!!)

※土壌を乾燥させると地力窒素発現量が抑制されてしまいます。

## ●カメムシ情報

～カメムシ防除～

一斉草刈推進期間：2回目 7月14日（土）～7月26日（木）

## ●薬剤防除

「粉・液剤の場合」⇒1回目は出穂の5～7日後・2回目は1回目防除の7～10日後2回防除

「粒剤の場合」⇒出穂期7～10日前に1回散布し、7日間は落水口を止め、落水やかけ流しはしない。

※薬剤により使用方法が異なりますので、散布前に必ずご確認ください。

※早生品種・カメムシ被害多発地は、必ず2回散布（粉または液剤）する。

また、粒剤は基本的には1回の防除となりますが、多発地では臨時にて粉・液どちらかの追加防除を行う。

斑点米の  
原因となる  
カメムシ



アカヒゲホソムドリ  
カスミカメ



アカスジカスミカメ



ホソハリカメムシ



オオトゲシラホシ  
カメムシ

## 平成30年度 JA佐渡カントリーエレベーター利用(予定)者の皆様へ

本年度の利用概要についてお知らせいたします。詳細は「運営委員会」（7月開催予定）で決定し、改めて利用予定者に直接お知らせいたします。

### ★取扱品種について

- ・コシヒカリBL（佐渡市認証米 又は 5割減々栽培米）
- ・こしいぶき ・新潟次郎（飼料用米）

### 【カントリーエレベーター利用にあたっての基本事項】

- ・佐渡米未来プロジェクト品質向上90により、適正な栽培管理を行うこと。
- ・JA佐渡米の要件を満たしていること。
- ・平成30年度から変更された認証米コシヒカリの推奨農薬を使用していること。
- ・利用圃場の現地確認を実施させていただきます。（品種・雑草・病害虫・倒伏他）

### ★利用料金の優遇

- 利用料金の割引を前年同様行っています。コシヒカリについては平日利用割引及び大口利用割引、こしいぶきについては、設定期間内に受入をすると早生割引の対象として、優遇されます。又、飼料用米（新潟次郎）は、特別利用料金で優遇措置を行います。

### ★申込手続きについて

「平成30年カントリーエレベーター利用確認書」（出荷契約書類に同封）を未提出の方は各支店営農農機課までお申し出ください。その後、利用申込書等の必要書類をお送りします。

# 水稲

穂肥の時期にはご注意ください！  
時期と量は生育を見て！！

「コシヒカリ」1回目の穂肥量時期生育目安 ⇒ 出穂前日数 20日前!!



○幼穂長⇒0.5cm

| 出穂前日数 | 幼穂の長さ |
|-------|-------|
| 25日前  | 0.1cm |
| 20日前  | 0.5cm |
| 18日前  | 1.0cm |
| 12日前  | 5.0cm |

この時

| 草丈(cm) | 葉色(カラススケール準拠) |         |       |
|--------|---------------|---------|-------|
|        | 3.5未満         | 3.5~4.0 | 4.0以上 |
| 75cm以上 | ▲             | ▲       | ✖     |
| 75cm   | ●             | ●       | ▲     |
| 70cm   | ●             | ●       | ▲     |
| 70cm以下 | ★             | ●       | ▲     |



○草丈が(75cmより)高い  
○葉色が(板4.0未満)薄い  
⇒ 施用量を減らす



○草丈が(75cmより)高い  
○葉色が(板4.0以上)濃い  
⇒ 1回目は施用しない



○草丈が(70cmより)短い  
○葉色が(板4.0以上)濃い  
⇒ 施用時期を遅らせる



○草丈が(70cmより)短い  
○葉色が(板3.5未満)薄い  
⇒ 施用時期を早める



○草丈が適正 (70~75cmの範囲)  
○葉色が適正 (板3.5~4.0の範囲)  
⇒ チッソ成分で1kg/10a施用

## 【2回目の穂肥について】

後期栄養確保のために、しっかり施用しましょう!

※有機一発基肥は基本的に穂肥の必要はありませんが、基肥散布量や天候次第(早期梅雨明け、猛暑等)では追肥の必要があります。お近くの営農窓口等へご相談の上、ご判断ください。

## ●その他として ~水管理~

○田面の高い部分が隠れる程度入水し、足跡や溝に水が残る程度になったら再び「かん水」する間断かん水(飽水管理)を実施しましょう!

## ●佐渡米未来プロジェクト

### 「品質向上90」穂肥指導会の開催について

7月の重要な管理「穂肥施用」について、指導会を開催いたします。各地区の日程については別途配布されております佐渡市の文書にてご確認ください。

ご参加の際は皆様のほ場の株を1株と  
平成30年度佐渡米カレンダーをご持参ください。

今年の夏も暑くなる見込みなので農作業中の熱中症には十分ご注意ください!!

## 中干し指導会で生育状況を確認

6月4~9日の6日間、島内96カ所の栽培展示水田で中干し指導会が実施されました。各展示水田の状況を確認しながらの生育状況および中干し・溝切りの徹底が説明され、参加した生産者同士の意見交換も活発に行われました。



# JA佐渡米販売促進活動

## 佐渡米トップセールスを実施

6月5日から7日までの3日間、米卸業者と実需者の19社（関東10社・関西9社）を訪問し、トップセールスを実施しました。各訪問先では30年産米の生育状況や品質向上の取り組みの説明と、29年産米の販売状況や30年産に向けた要望等について意見交換を行いました。

訪問先からは29年産の品質が良好であったこと

に対し高評価を受ける一方、作況が悪かったことにより、米卸業者の取り扱える佐渡米の量が1割ほど少なかったため、安定的に取り扱いができるようにして欲しいと希望がありました。30年産米については「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」の実践により、“おいしさ”と“みばえ”の両方を兼ね備えた佐渡米をお届けできるようにしましょう。



関東トップセールス



関西・中京地区トップセールス



## 畜産情報



### 第25回 JA佐渡和牛共進会

6月12日、JA佐渡カントリーエレベーター前で第25回JA佐渡和牛共進会が開催されました。未經産牛・経産牛の合計20頭が繁殖雌牛の出来を競った結果、未經産牛の部では真野地区の岡崎敦さんの「くみこ」が、経産牛の部では同じく岡崎敦さんの「ななお」がチャンピオン牛に選ばれました。



### 第44回 全佐渡ブラック&ホワイトショウ

6月20日、JA佐渡カントリーエレベーター前で第44回全佐渡ブラック&ホワイトショウが開催されました。未經産牛・育成牛・経産牛の合計14頭が乳牛の出来を競った結果、未經産牛の部では小木地区の金子知樹さんの「ゴールデンキャット ヒンペル ヘズトライ マックス」が、育成牛の部では同じく金子知樹さんの「ゴールデンキャット チップ モンブラン スー」が、経産牛の部では同じく金子知樹さんの「ゴールデンキャット チェイス ホクト」がチャンピオン牛に選ばれました。



## 園芸情報

### おけさ柿市場訪問

平成30年産おけさ柿販売促進の一つとして、6月18～19日の2日間、東京・北海道・新潟地区の取引業者・市場訪問を実施しました。

今年の生育状況は順調で一部霜の被害を受けたが、産地全体では着果量は昨年より良く、平年並みの出荷量は今のところ期待できる。また、担い手育成塾やジョイント栽培など将来にむけての取り組みに継続して取り組んでおり、今後も担当から産地情報をこまめに発信する旨を伝えました。各市場からはおけさ柿の生産量の維持と出荷量の確保を要望され、JA佐渡として、産地維持の取り組みの継続と計画出荷に努める旨を約束しました。



### 日椎連箱物品評会で入賞

第46回日椎連箱物品評会が6月1日に静岡県で開催され、相川地区の梶井秀一さんが出品した椎茸が以下の賞を受賞しました。

- ・花冬菇の部：1等、香菇の部：2等および3等、香信中葉の部：2等

梶井さんはナラの原木のほかに桜の原木も使い、日当たりと湿気の維持を両立するなどこだわった椎茸作りをしており、今後も高品質の生産を続けていきたい、と話して頂きました。



桜の原木に生える椎茸



## よらんか舎 や ~よらんか舎創業祭~

**日頃の感謝を込めて！  
 記念イベントを開催します。**

**期間 8月4日(土)～8月6日(月)までの3日間**

#### 1. 季節の野菜料理提案

3日間とも季節の野菜を使用した、対面試食販売を実施します。

#### 2. お楽しみ抽選会

佐渡産の野菜や果物等が当たる抽選会を実施します。

他にもご来店の皆様が楽しめるイベントを予定しております。  
 詳しくは店頭告知をご覧ください。



## クリーンミルク生産者紹介

小木堂釜で金子牧場を営む金子さん。夫婦二人三脚で高品質な牛乳生産に励んでいます。こだわりのポイントは牛の個体管理と生乳の安定化。飼料をミキシングして残飼を減らす事で乳成分のばらつきを抑えるほか、一頭ずつ健康状態など細かく確認し、牛にとってストレスの少ない飼育環境を維持する事で健康で安定した生乳生産を可能としています。

「生乳プラントが新設され、これからが生産者、佐渡乳業双方の頑張りどころだと考えています。生産者は安心安全な生乳を安定して生産し、佐渡乳業には消費者に牛乳や乳製品をどんどん届けてもらいたい。また、酪農家は365日、休みなく働いています。常に、人の口に入るものを生産しているという事を忘れずに、これからもおいしい生乳を絞り続けたい」と意気込みを話して頂きました。

[名前] 金子牧場代表 金子 知樹さん  
 [飼育地] 飼育地：小木堂釜  
 [飼育頭数] 経産牛45頭、育成牛18頭  
 [生産量] 年間358トン



## 新採用職員 農業体験

「地域の皆様、  
 よろしく申し上げます!!」

今年度の新採用職員8名が、JAの基本となる農業の理解と組合員との繋がりを深めようと体験型農業研修を行いました。6月4日～15日にかけて、島内3箇所の農家とCBS（大型和牛繁殖支援施設）で約1週間の研修を実施しました。

今まで農作業にあまり触れたことのない職員も農作業に従事し、汗水を流しました。今回研修に応じてくださった各農家の皆さま、大変ありがとうございました。



# 食農食育レポート



**行谷小学校：柿摘蕾体験**

5月22日に5年生9名が須田勝洋さんの柿園地で摘蕾を体験しました。秋には柿の収穫も行う予定で、今から秋が楽しみだと話していました。



**両津吉井小学校：花壇定植体験**

5月23日、5・6年生の総勢30名が花壇にマリーゴールド、ペゴニア、ひまわりの苗を植えました。花が咲く日が待ち遠しいです。



**両津吉井小学校：佐渡米出前授業**

5月23日、5年生9名が佐渡米出前授業を受講しました。営農担当が佐渡米や朱鷺について話し、理解を深めました。



**金井保育園：バケツに田植え**

5月28日、年長組37名がバケツに稲を植えました。慣れない作業ではありましたが、園児らは田植えを楽しみました。



**行谷小学校：田植え体験**

5月25日、5年生9名が土屋幸雄さんのほ場で田植えを体験しました。秋には収穫を行い、文化祭にて販売する予定です。



**小木小学校：さつまいも定植体験**

5月25日、1・2年生の総勢38名がさつまいもの植え付けとコスモスの種まきをしました。秋には収穫し、家庭科の授業でさつまいも料理を作る予定です。



**真野小学校：花壇定植体験**

5月29日、1年生36名が花壇にサルビア、ペチュニア、マリーゴールドの苗を植えました。花が咲くのを楽しみにしながら、毎日水やりを頑張っています。



**新穂小学校：田植え体験**

5月30日、5年生23人が北方：河原さんの水田でもち米「こがねもち」を植えました。秋の収穫体験後には文化祭で販売する予定です。



**両津吉井小学校：お茶収穫体験**

6月14日、3年生16名が神蔵恵治さんの茶畑で茶摘みを体験しました。摘んだ茶葉は後日、ホットプレートを使って焙る予定です。



**二宮小学校：田植え体験**

6月15日、5年生23名が菊地正敏さんのほ場で田植えを行いました。時には転びそうになりながらも無事に田植えを終えました。



# JA佐渡合併25周年記念 貯金キャンペーン

まだ組合員でない方は  
いますぐ、ご加入を!!

期間：平成30年8月1日(水)～11月30日(金)

※募集金額に達した場合は、原則として取扱期間内でも取扱いを中止する場合があります。

## 組合員特別金利

店頭表示金利に **年 +0.25%**  
上乗せします (1年もの)

販売対象 組合員 (契約時同時加入可)

対象商品 スーパー定期貯金 (20万円以上2,000万円以内) / 大口定期貯金 (1,000万円以上2,000万円以内)

募集金額 10億円 (預入限度額：お一人様 2,000万円以内) お預入期間 1年 (自動継続式、継続後は店頭金利となります。)

## JA佐渡組合員加入のオススメ!

ガソリンの割引やAコープ店での買い物・農業資材等のご購入の際にポイント2倍などの特典があります。



# 農業税務ワンポイントアドバイス ～消費税軽減税率制度について 第3回～

農産物の販売または購入される場合、下記のルールをご確認ください。

請求書には  
どの商品が  
軽減税率の対象  
であるか  
を記載します!

〈免税事業者であっても新しい  
ルールに沿った請求書等の発行  
が求められる場合があります。〉

Q 複数税率に対応するために請求書の記載はどうすればいいですか?



A 消費税額の計算は、受け取った請求書等に基づいて行われますので、軽減税率対象品目であることを明示し、適用税率ごとに合計金額を記載します。

事業者が発行する  
請求書等

ルールその1  
軽減税率対象品目  
にチェック!

| 請求書                  |              | 金額              |  |
|----------------------|--------------|-----------------|--|
| 〇〇製中                 |              |                 |  |
| 11月分                 | 21,800円 (税込) |                 |  |
| 11 / 1               | トマト          | 5,400円          |  |
| 11 / 2               | カップ・ソーサー     | 5,500円          |  |
| ...                  |              | ...             |  |
| 合計                   |              | 21,800円         |  |
|                      |              | (10%対象 11,000円) |  |
|                      |              | (8%対象 10,800円)  |  |
| 注) 合計は軽減税率 (8%) 適用税率 |              |                 |  |
| △△△ (種)              |              |                 |  |

ルールその2  
税率ごとに合計金額  
を記載する

この内容に関するお問合せはJA佐渡 営農事業部 営農企画課 電話63-3101  
税務担当 藤原までお気軽にお電話下さい。

### 田野沢農作業事故防止講習会

6月2日、田野沢活性化センターで農作業事故防止講習会を開催し、草刈り作業の事故防止やコンバイン作業の注意点などを説明しました。

JAでは地区の皆様からのご要望に合わせて、農業機械のメンテナンスや作業時の注意点など、農作業事故防止の大切なポイントを指導いたします。

申し込み・お問い合わせは最寄りのJA営農農機窓口へどうぞ。



### ビッグ・フェスティバルin佐渡2018

6月15・16日の2日間、中央営農農機センターにてビッグ・フェスティバルを開催し、2日間でおよそ1,700人に来場いただきました。

会場では各メーカーの新製品やお買い得な中古農機・中古車を多数展示したほか、特設ステージで農機具の実演、営農相談コーナーでの指導や農業応援ファンド受付を行いました。



### 飲まんかさ・食べんかさ祭り

6月17日、金井の佐渡乳業本社工場前で「飲まんかさ・食べんかさ祭り」が開催されました。会場では新商品の機能性ヨーグルトやカマンベールチーズ味噌漬け等の試食販売が行われたほか、牛乳の飲み比べ、女性部や農家の参加で農産物やジャム等の販売も行われました。



### 女性部合同交流会

6月2日、JA越後中央女性部が佐渡島内を巡る「ふれあいツアー」で来島したのに合わせて、相川のホテル吾妻にて佐渡・羽茂・越後中央の各女性部による交流会が行われました。総勢51名が佐渡おけさや岩室甚句など相互に披露し合うなど交流を深めました。



## ✿ はつらつ女性部 ✿ ～金井支部～

金井女性部がたいやきを焼き始めて30年になります。今でも新鮮空間よらんか舎で、年間を通して毎週木曜日に焼いています。また、3月の営農フェアや6月のビッグフェスティバル、秋の収穫感謝祭の時も焼いています。役員を中心に多くの部員さんが参加し、たいやきを焼きつつ親睦を深めています。

イベントのたびに毎回楽しみにしていると買いに来てくれるお客様や、「おいしかったよ」と声を掛けてくれるお客様に励まされています。これからも先輩たちに習い、美味しいたいやきを真心込めて焼いていきたいと思っております。



(キリトリ)

### 購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 8月号のみ
- ・ちゃぐりん 8月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

|      |      |
|------|------|
| 支払方法 | 口座振替 |
|      | 購 買  |
|      | 現 金  |

※支払方法を○で囲む

|     |  |
|-----|--|
| 申込日 |  |
| お名前 |  |
| ご住所 |  |
| 連絡先 |  |

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

## 特集 家の光 2018年8月号

### キッチンから考える環境問題



食料・食品ロスとごみの問題に焦点を当て、暮らしのなかで改善できる環境問題について考えていきます。

《主な記事》  
 たくさんとれる夏野菜がたっぷり食べられる  
 どうにも止まらないレシピ

ピーマンやナス、トマトやキュウリなど、どっさりとれる夏野菜を使って、食べ飽きずに箸が進むレシピや火を使わずにパパッとできるレシピを紹介します。

定価：617円（税込）

## 自由研究に役立つ付録付ちゃぐりん8月号



本誌では段ボールで作るピザがまを掲載。生地はカリッ、チーズはとろとろの本格的なピザが焼けます。

付録ではSF農業ロボットが活躍するまんが「宇宙農業ロボ トラグオン」の登場人物たちと、力を合わせながらお米づくりが学べます。

定価：565円（税込）

新潟厚生連  
佐渡総合病院からの

## 医療のお話

### 「痔のお話」



外科医長

堀田 真之介

日本人成人の75%は痔の経験があるといわれております。肛門疾患はポピュラーな病気ですが意外と知られていません。痔は大きく分けて痔核（いぼ痔）、裂肛（きれ痔）、痔瘻（あな痔）の3つに分類されます。

痔核には内痔核と外痔核があります。内痔核は排便時のいきみ、長時間の座位、妊娠や出産、アルコールや辛いものなどの刺激物の過度の摂取が原因です。出血、脱出、痛みが主な症状です。ひどくなると痔核が肛門の外に出たまま、押し込んで戻らなくなります。治療は座薬や軟膏、内服薬が主ですが、ひどい場合には手術を行うこともあります。肛門からの出血で痔だと思っただけでも、大腸癌からの出血であることもありますので、出血が続く場合は一度医療機関を受診することをお勧めします。

外痔核は肛門の外側の皮下に静脈

のうっ血による血栓（血の塊）ができる状態で、強い痛みを伴います。時には切開することもあります。

裂肛は硬い便により肛門出口付近が切れて起こります。排便時の出血、痛みがありますが、繰り返すと肛門が狭くなり、肛門を広げる手術が必要になることもあります。

痔瘻は肛門の近くにある肛門腺に細菌が侵入して膿となり、肛門と肛門周囲の皮膚にトンネルを生じたものです。痛みがあり、時々腫れて膿が出ます。保存治療でも再発率が高く、再発を繰り返す場合は手術を行います。

痔を予防するためには毎日風呂に入りお尻を常に清潔にしましょう。暴飲暴食を避けて便秘や下痢に気を付けてください。症状があれば外科外来に受診にいらしてください。

## 介護福祉情報

### 夏本番 脱水予防対策

いよいよ暑さが厳しい時期を迎えます。暑い時期に注意が必要な脱水症について考えましょう。

脱水とは、体の中の水分と塩分などの電解質が不足した状態。水分損失として体重の1〜2パーセント相当が減るとどの渴きや尿量の減少がみられ、体重の3〜9パーセント相当が減ると、全身の倦怠（けんたい）、感や頭痛、めまい、血圧の低下などが起こると言われています。

大塚製薬の「OS-1」は電解質と糖質のバランスが考慮されているため体内への吸収が素早く、脱水症状の方が摂取する飲料に適しています。

200円(税込)/1本  
4,560円(税込)/1箱24本入

脱水は、早め早めのOS-1。  
それは、経口補水療法です。

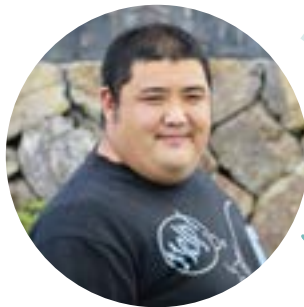
| 成分       | OS-1 (1本) | 比較品           |
|----------|-----------|---------------|
| ナトリウム含有量 | 575mg     | スポーツドリンク (1本) |
| カリウム含有量  | 390mg     | バナナ (1本)      |

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

# みんなの広場

## 今月のさわやかくん



赤泊支店管内（赤泊）  
いがこ まお  
**五十子 真緒さん**

民謡で笛を吹いてます

- Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？  
赤泊の民謡団で笛を担当しています。赤泊港まつりや小木さざえ祭りなど、様々なイベントに参加しています。
- Q. 休日はどのようにすごしていますか？  
仲間とカラオケや麻雀をしています。
- Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？  
まずはダイエット、そして笛の技術向上です。笛は長く吹き続けるコツが大事なので、より良い音色を奏でたいです。
- Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？  
赤泊振興公社で加工柿といちごを担当しています。「美味しいー」の一言を頂けるととてもやりがいを感じます。
- Q. 好きな異性のタイプを教えてください。  
寛容で家事上手な方です。



畑野支店管内（宮川）  
ひろた なりお  
**廣田 成雄さん** (86)

「座右の銘は  
Go On My Way」（我が道を行く）」



長年勤めた高校教員を退任後は、家庭菜園や鶏の飼育、庭の植木の手入れに精を出す廣田さん。2011年の佐渡高校甲子園出場時は応援に行き、球児たちの活躍に声援を送り感無量だったそうです。また、新聞に短歌・俳句・川柳を投稿し、掲載を楽しみにしています。

健康の秘訣は無理せずと身体を動かす事。人生老いと足腰が弱くなるので、自分の事は自分でする様に心掛ける。座右の銘とともに「学校の成績は上位が良いが、人生の終わりは最下位が良い」と人生訓を話して頂きました。

## アイドル 今月の愛撮る



真野支店管内（真野）  
まるさわ りんたろう  
**丸澤 凜太郎くん** (1歳)  
父 蘭努さん 母 南さん

家族経営のペンションのお手伝いが大好き!庭の草むしりなど大人のマネをしながら頑張ってます。

ご両親からのメッセージ「よく食べてよく遊んで、佐渡の四季や匂を楽しんでね。」

# お知らせ

## JAスタンド 臨時休業のお知らせ

スタンドの機械（レジ）入替のため、下記のスタンドが臨時休業となります。

- ・小木スタンド  
7月10日（火）終日
- ・松ヶ崎スタンド  
7月11日（水）終日
- ・畑野スタンド  
7月12日（木）終日

お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

## JAエコープ佐渡からののお知らせ

### (1) イベント情報のご案内

- エコープ高千店 大創業祭**  
セール日 7月4日（水）～5日（木）  
営業時間 朝9時～夜6時
- エコープ畑野店 農協祭協賛セール**  
セール日 7月26日（木）～28日（土）  
営業時間 朝9時～夜8時



皆さまのお越しをお待ちしています。

### (2) 営業時間延長のお知らせ

下記3店舗が夏期営業時間になります！

- 小木店・赤泊店 7月21日（土）より あさ9時～**よる7時30分**
- 高千店 7月25日（水）より あさ9時～**よる6時30分**

JAバンクをご利用のお客さまへ  
新システムへの移行準備にともない  
**ATMなどのサービスを  
終日休止いたします。**

休止日  
7月14日（土）・15日（日）

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を  
賜りますようお願い申し上げます。

休止するサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス

JA-店舗-ATM・提携金融機関によって、お取り扱いが異なる場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等で確認ください。

## 組合員の皆様からの情報をお待ちしています

当組合の監事は、組合の健全な発展を目指し、農協法および農協法施行規則に基づき、組合員の皆様からの情報提供をお待ちしています。

組合経営に関して「経営管理委員」、「理事」の気になる行為・苦情・不祥事に関する情報を見聞きした事柄がありましたら、電話または封書にてご連絡下さいますようお願いいたします。

また、ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付致しかねますので予めご了承下さい。

### 【経営管理委員・理事の組合経営に関する情報提供窓口】

- 住 所：〒952-8502 佐渡市原黒300番地1 電 話：0259-27-0820（直通）
- 部 署 名：本店監査室（監事会事務局） 受付監事：寺岬利長
- 受付時間：平日 午前9時～午後5時

※当組合の業務に関する一般的な苦情については下記窓口へご連絡下さい。

### 【一般苦情相談窓口】 電 話：0259-27-6161 部署名：本店 総務部

## 経営管理委員会だより

- ① 5月24日開催の主な協議事項  
第25回通常総代会特別決議について
- ② 外部出資の引き受けについて
- ③ 平成30年度大型和牛繁殖支援施設における繁殖素牛の導入について
- ④ 5月26日開催の主な協議事項  
経営管理委員会会長の選任について
- ⑤ 経営管理委員会副会長の設置および選任について
- ⑥ 経営管理委員の順位について
- ⑦ 地区担当経営管理委員の選任について
- ⑧ 経営管理委員の報酬について
- ⑨ 子会社等の取締役・監査役の推薦について
- ⑩ 支店運営委員の選任について
- ⑪ 経営管理委員の役員退職慰労金の支払いについて
- ⑫ 畜産検討委員会の委員の選任について
- ⑬ 経営改善委員会の委員の選任について

## 理事会だより

- ① 5月22日開催の主な協議事項  
加茂営業所の外壁補修工事について
- ② Aコープ畑野店改装工事について

## 5月末 JAの概況

|           | 前年比                          |
|-----------|------------------------------|
| 組合員数      | 15,609人 (▲121人)              |
| (内正組合員数)  | (7,914人) (▲278人)             |
| (内准組合員数)  | (7,695人) (157人)              |
| 貯金        | 1,119億6,806万円 (22億7,782万円)   |
| 貸出金       | 135億2,694万円 (▲6億6,256万円)     |
| 共済保有高(保障) | 3,901億5,770万円 (▲168億4,190万円) |
| 購買品供給高    | 15億8,252万円 (3億9,960万円)       |
| 販売品販売高    | 12億8,446万円 (868万円)           |

- ① 5月26日開催の主な協議事項  
理事の報酬について
- ② 理事への役員退職慰労金の支払いについて
- ③ 総代会報告事項「自己改革実践状況の報告」および特別決議の承認について
- ④ カントリーエレベーター補修工事の実施について
- ⑤ 不良債権の処理方針について
- ⑥ センター端末機の導入について
- ⑦ 特定個人情報取扱規程の一部変更について
- ⑧ 出資口数の減口について
- ⑨ 事務リスク管理規程の一部変更について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 7月20日(金)～21日(土) ポイント2倍! ☆☆☆

\*\*\*\*\* 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 \*\*\*\*\*

挑戦!!

# クロスワード

## タテのカギ

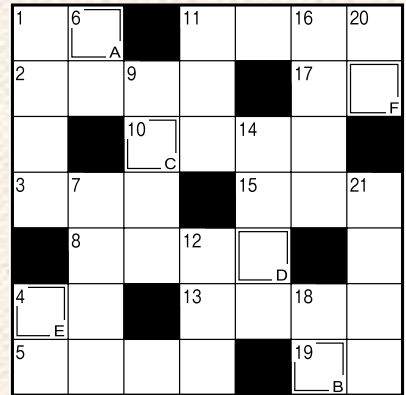
- ①酒を飲むための小さな器
- ④整形——で膝の関節を診てもらった
- ⑥料理をのせませす
- ⑦今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑨ラストパートです
- ⑪本能寺の変を起こした——光秀
- ⑫乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭親から子へ受け継がれます
- ⑯こういうことはここじゃあ日常——だよ
- ⑱虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑳アウトの反対語
- ㉑サッシと呼ばれることも

## ヨコのカギ

- ①七夕の飾りに使う植物
- ②歌うことを楽しみにいきます
- ③シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④お酒が飲めません
- ⑤ピカッ、ゴロゴロゴ
- ⑧音を遮断したいときにはめます
- ⑩社会の——として地域に貢献する
- ⑪カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- ⑬輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰書類や伝票につきます
- ⑲俳優が演じたり入り込んだり

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



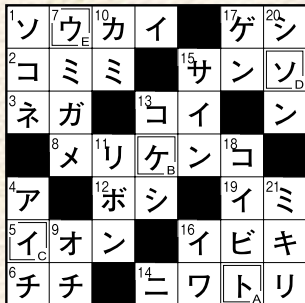
### 6月号の答え

ABCDE  
トケイソウ

### 6月号の当選者

- 高野 伸幸さん  
小林 滝子さん  
吉田 里美さん  
本間 敏章さん  
長嶋れい子さん

※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

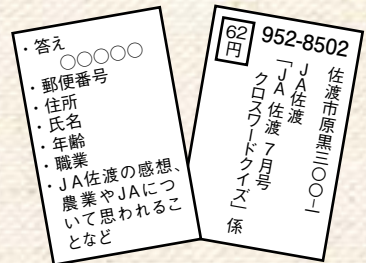


### 【締め切り7月20日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は8月号誌面。  
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## エコープ推奨品

エコープ

### 「浅漬けの素」

(あっさり塩味、かつお・こんぶ風味)



☆規格 500ml 各1本  
☆特典価格 よりどり2本で  
300円(税抜)  
通常価格 各1本168円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



## エコープ推奨品クーポン券

エコープ

### 「浅漬けの素」

500ml

よりどり2本で **300**円(税抜)

通常価格 各1本168円(税抜)

ご利用期間 平成30年7月1日～31日

※クーポン券1枚で2本お求めいただけます。



## エコープの得する情報

エコープ

### 浅漬けの素(あっさり塩味)

各500ml

### 浅漬けの素(かつお・こんぶ風味)

新鮮野菜を使って

おうちで簡単にお漬物を作ろう♪

#### ○商品特徴○

きゅうり・大根・かぶ・なすなど、色々な野菜の本来の食感を損なわず、30分でシャキシャキとおいしく漬かります。

#### 【調理例】

- ①野菜を切ってポリエチレン袋に入れて、野菜の2/3程度が浸るくらいに浅漬けの素を入れます。
- ②袋の空気を抜いて封をし、野菜がしんなりするまでよくもみます。
- ③冷蔵庫に入れて30分程度漬け置き、汁気をよく切れば出来上がり♪



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**  
《今月は15日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

# 食べまみ〜っちゃん



女性部 真野支部のみなさん

野菜が驚くほど  
たっぷり食べら  
れます！



## キャベツたっぷりメンチカツ& ラタトゥイユ& トマトのサンラータン風スープ

### 材 料

#### キャベツたっぷりメンチカツ

|        |       |
|--------|-------|
| キャベツ   | 1/2個  |
| 豚こま切れ肉 | 250g  |
| 牛乳     | 250cc |
| パン粉    | 適量    |
| 小麦粉    | 適量    |
| 卵（衣用）  | 1〜2個  |
| 塩・こしょう | 少々    |
| サラダ油   | 適量    |

#### ラタトゥイユ（洋風野菜煮込み）（2人分）

|        |        |
|--------|--------|
| トマト    | 中1個    |
| ピーマン   | 1/2個   |
| 赤ピーマン  | 1/4個   |
| ナス     | 1本     |
| きゅうり   | 1/4本   |
| コンソメ顆粒 | 小さじ2/3 |
| オリーブ油  | 大さじ1/2 |

#### トマトのサンラータン風スープ（2人分）

|            |        |
|------------|--------|
| トマト        | 中2個    |
| 卵          | 1個     |
| ラー油        | 小さじ1/2 |
| 黒こしょう（粗挽き） | 少々     |
| 水          | 2カップ   |
| 酢          | 大さじ1   |
| かたくり粉      | 小さじ2   |
| コンソメ顆粒     | 小さじ1   |
| しょうゆ       | 小さじ1   |
| 塩          | 小さじ1/3 |

### 作り方

#### キャベツたっぷりメンチカツ

1. キャベツと豚こま切れ肉をざく切りにする。
2. ボウルに1と牛乳、塩こしょうを入れてよく混ぜ合わせる。キャベツがしんなりとしてまとまって来たら、コロッケ大の大きさで1個ずつまとめる。
3. 卵をよく混ぜて、衣用の溶き卵を用意する。
4. 2を小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付け、160度に熱した油で10分、裏返してさらに5分揚げる。
5. 油をよく切り、千切りキャベツと共に皿に盛り付けて出来上がり。

#### ラタトゥイユ（洋風野菜煮込み）

1. トマトは湯むきしてざく切りにする。ピーマン、赤ピーマン、ナス、きゅうりは1口大にざく切りにする。
2. オリーブ油で1を炒め、コンソメを加えたらふたをし蒸し煮する。
3. 汁気が足りなくなったら水か酒を少々加え、野菜が柔らかくなるまで煮れば出来上がり。

#### トマトのサンラータン風スープ

1. トマトは湯むきしてざく切りにする。
2. 鍋にAを全て入れ、中火にかけとろみが付くまで混ぜながら加熱する。
3. トマトを加え、溶き卵を細く流し入れる。軽くかきまぜて卵が固まったら火を止める。
4. 器に盛ってラー油、黒こしょうをふれば出来上がり。

### ワンポイント

・ラタトゥイユ：お好みで季節の野菜を加えてもおいしいです。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

無水調理で驚きのレシピ革命！  
ストウブはじめまして



・食材の水分を利用し、少ない調味料と短時間でできるストウブの無水調理。うまみが凝縮されるうえに煮崩れもしないから仕上がりが美しい。初心者でもおいしく作れるよう、火加減などのプロセスも丁寧に紹介。

・大橋由香 著  
・定価（税込）1,512円

30分で3品！  
毎日のふたりごはん



・見た目も味も大満足の3品献立が、たった30分で作れる！人気料理家の著者が実践する、和・洋・アジアの30献立と、組み合わせを変えて楽しめる「5分レシピ」もたっぷり掲載。忙しい人にとくにおすすめ。

・若山曜子 著  
・定価（税込）1,512円

香り野菜が好き！

さっぱり、ピリッとクセになる！おかずとおつまみ



・しょうがやみょうが、香菜など清涼感のある香り野菜をたっぷり使ったレシピ集。人気料理家の著者による、パンチがあるのにさっぱり、ピリッとくせになるおいしさのおかずは、ご飯はもちろん、お酒にも合う。

・堤 人美 著  
・定価（税込）1,512円

農業に頼らずつくる

虫といっしょに家庭菜園



・完全無農薬で500品種の野菜を作る著者が、長年の観察と経験で培った“虫を活かして菜園生活を楽しむ”方法を伝授。150種以上の畑の虫の習性と、楽しみながら正しく付き合う方法がよくわかる。図鑑つき。

・小川幸夫 著  
・定価（税込）2,052円

