

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



田んぼアート (新穂青木)

特集

自然栽培米の取り組みについて

自然栽培米の取り組みについて

自然栽培米とは農薬・肥料を一切使わず、稲本来の生命力だけで栽培する農法で作られたお米です。JA佐渡では2017年より「自然栽培研究会」を設立し、佐渡米を支える柱の一つと位置付けています。自然栽培米の取り組みについて紹介します。

●自然栽培米の取り組みを始めた理由と目標

佐渡は朱鷺をシンボルとした生物多様性農業や環境保全型農業に積極的に取り組み、その成果の一つとして先進国では初めて世界農業遺産（GIAHS）に認定されました。今後、更に「日本一安心・安全でおいしい農産物の島」を目指し、この貴重な財産を守っていくことが佐渡島民の責務だと考えています。

このため、自然本来が持つ力と生産者の知恵と力をもって、究極の生物多様性農業である自然栽培に組み、多様化する消費者の要望に応え、ひいては佐渡産農産物全体の産地評価の向上を目指しています。

●自然栽培研究会とJA佐渡の関わり

JA佐渡で自然栽培研究会を設立したことで、佐渡島内で自然栽培に取り組んでいる栽培者同士で情報交換が今まで以上に行えるようになりました。さらに現地巡回や島外視察などを行い生育状況や、他の地域ではどのような栽培方法で自然栽培に取り組んでいるかなども勉強できる機会が多くなりました。

6月22～23日に佐渡米販売懇談会と現地視察が行われた際には、主要な米卸業者が自然栽培米のほ場を視察するなど、その取り組みについての発信にも力を入れています。（10ページ参照）。



先進地研修「山形・佐藤秀雄さんほ場視察」



先進地研修「新潟自然栽培研究会との交流」



現地研修「カメムシ講習会」

●現在の状況

現在自然栽培研究会の会員は49名となり、合計作付け面積は8.6ha（研究会加入者で農協出荷以外も含む）となっています。

JA佐渡自然栽培研究会では毎月1回、研究会員の作付けほ場で現地巡回を行い、技術向上及び高品質・高収量を目標に活動を行っています。



29年産自然栽培米 収穫前の様子

8年ほど前に私と齋藤真一郎さん、佐々木邦基さんの3人で新潟の有機農法研究会に入会しました。その縁で「奇跡のリンゴ」で有名な木村秋則さんの講演を聞いて、自然農法の方がより安心して消費者の皆さんに食べて頂けると思った事が自然栽培米を始める切っ掛けとなりました。

自然栽培は田んぼによって成果が出るまで千差万別で、自分の土地にあった栽培方法を確立するまでは大変ですが、それがまた楽しい。毎日田んぼに行き様子を確認し、手を掛けた分だけ良いものが出来ます。また、仲間と意見交換という名の失敗談の自慢し合いをし、笑い合いながら次はどうしよう、この方法はどうか？とお互いの経験を共有しながら模索を続けています。

活動の賛同者や販売先も徐々に増えており、加藤酒造様が自然栽培米を使った日本酒造りを手掛けるほか、首都圏の販売先からは米だけでなく自然栽培の野菜も手掛けて欲しい、という要望も上がっています。

現在は自然栽培米から取り組んでいますが、仲間を募り、経験を積み、野菜の自然栽培なども手掛けて、佐渡の自然栽培ブランドを確立したい。また、マルシェなどの食のイベントを通して「佐渡は安心安全な農産物の生産に取り組んでいる」というメッセージを発信します。

これからは色々な事が出来ない農家は生きていけないし、何より楽しくありません。お互いが助け合い教え合っていますので、興味があればぜひお声掛けください。



JA佐渡 自然栽培研究会
林 良宏 会長

水稻

水管理が品質向上の
決め手!!!

今年は暑い!

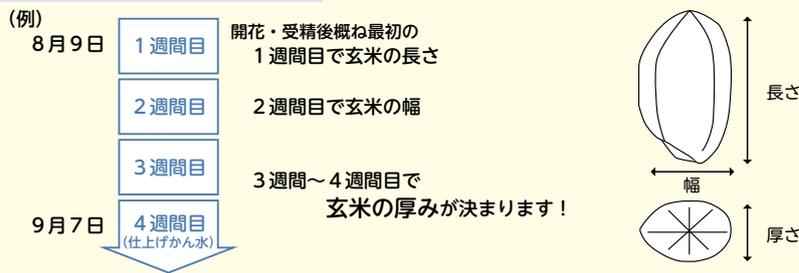
8月の気象（7月18日現在）は晴れの日が多く、気温も高くなる見込みとなっています。
そのため今後の水管理が品質向上の大きな鍵となります!!

① 間断かん水に心掛けましょう!

適度な水分の土壌は、根を健全に保ち土壌中の養水分の吸収を促すために、**出穂後の水管理が非常に大切**となります。

玄米の大きさが決まるまでは、出穂してから約4週間（30日程度）かかります。

お米の大きさが決まるまでのイメージ ※出穂後の水管理が非常に大切



早く落水した田んぼの米は最後の厚みが十分でなく、粒厚の薄い米（未熟粒）になってしまいます!

★完全落水の目安は、玄米の大きさがきまる「出穂後30日以降」にしましょう!

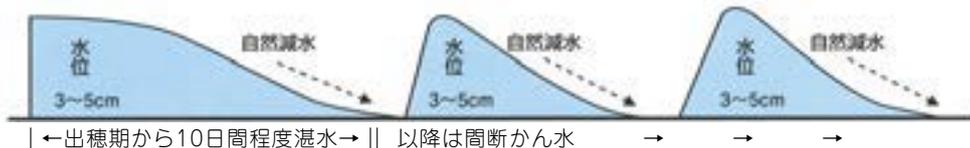
- 未熟粒とは
「粒の厚みがなく扁平」「粒の幅が細い」「表面の縦溝が深い」などの充実不足粒（ヤセ米）の事です。
- 未熟粒の発生要因
「籾数過多」「登熟期の水分不足」「地力低下等による後期栄養不足」など

② 間断かん水の効果

- ①地力窒素が継続的に発現し、登熟期間の稲体の栄養を補うことにより「未熟粒」が軽減できます。
 - ②「乳心白」「胴割粒」「基部未熟」の発現を抑える効果があり、米の品質が安定します。
- ※特に高温の年に効果あり

間断かん水のイメージ

水が自然になくなったら入水するを繰り返します。



出穂期から10日間程度は湛水管理とし、それ以降出穂後30日目程度まで「間断かん水」で、根の健全化と登熟に必要な水分補給に努めましょう!!

暑い日が続いています。農作業中の熱中症には十分ご注意ください!!

- 【暑さをしのぐ服装】 ○防止の着用 ○風通しの良い衣類の着用
【水分補給と休息】 ○こまめな水分補給 ○こまめな休息 ○気温の高い時間は作業しない

収穫前機械点検について

点検作業を安全にするために

○事故防止のため、取扱説明書をお読み頂きよく理解して正しい点検作業を行って下さい。

1. コンバインセルフメンテナンス点検ポイントについて

- ・エンジン部の点検・・・エンジンオイル点検・交換 ⇒ オイルの色、作業時間を目安に交換
- ・刈刃・カッター刃の点検・・・摩耗・刃こぼれ等あれば交換 ⇒ 刈刃にガタ・スキマがあれば交換
- ・ベルトの点検・・・ベルトの摩耗や破損・はがれが無いかな ⇒ ベルト側面に摺れ跡あれば交換
- ・チェーンの点検・・・ローラ部の摩耗によるのび・無給油による異音 ⇒ 調整または交換、給油
- ・足回りの点検・・・クローラたわみ・ひび割れ・異音 ⇒ クローラ調整・交換、グリスアップ

2. 乾燥機セルフメンテナンス点検ポイント

- ・バーナーの点検・・・異常燃焼・失火など ⇒ J A や農機販売店での点検
- ・風洞内のワラ屑・ゴミの点検・・・掃除口からの排出 ⇒ ゴミなどが多いと乾燥ムラや時間超過
- ・水分計の点検・・・モミ取込み口の掃除 ⇒ ブロワー・コンプレッサーで掃除
- ・ベルト・チェーンの点検・・・ベルト調整・交換、チェーンへの給油

※日頃の点検と早めの整備でシーズン中の修理コスト低減・長期使用が可能となります。修理交換が必要な場合は、早めにJ A 農機センター・農機販売店へご連絡下さい。

秋用農機具レンタル受付中

おいしい
佐渡米は
土づくりから！



高品質・良食味の第一歩は土づくりから！土づくりは気象変動に負けない稲づくりをする上で必須条件となります。レンタル機を有効活用し、土壌改良に努めましょう。



プラソイラ

下層土を大きく破碎！表層に上げて
作土層をリフレッシュ！



ブロードキャスター



有機も化成も
一度で混合・散布！
もう重くない!!



プラソイラ



自走コンポキャスター

【料金表】	トラクター	コンバイン		粗選機	土づくり作業機		
		2条刈	3条刈		自走コンポ	ブロキャス	プラソイラ
基本料金 (1日当たり)	32,400円	43,848円	97,956円	7,560円	12,960円	18,360円	15,120円
点検整備料	5,400円	5,400円	7,560円	2,700円	2,700円	作業機：2,700円 トラクター：5,400円	作業機：2,700円 トラクター：5,400円
計	37,800円	49,248円	105,516円	10,260円	15,660円	26,460円	23,220円

※レンタルには、この他にもご利用条件により諸費用が加算されます。
詳しくは最寄の営農農機センターへご相談ください。

営農事業部農業機械課

【消費税8%含】

園芸情報

アスパラガスは、軽量・高単価で島外にも販売できる品目として位置づけ、新規生産者確保の推進活動を行っています。

1. 従来の春どりの作型ではなく、立茎長期どり栽培に取り組むことで、収穫量の増加がねられます。また、立茎期間をうまく利用することで田植え作業と収穫の作業が競合せず、労働力を有効に活用できます。
2. 出荷調整作業（選別・袋詰め）は、JAが購入した共同選別機、計量機を活用しJAが行います。（平成30年5月より運用開始）
→ 他の農作業に時間を活用できます。
3. 定期的薬剤防除により、病気（茎枯れ病）の発生を抑制し、長期間（10年～15年）の収穫が可能です。
4. 雨よけ栽培をすることにより、
 - ①出荷時期を早め、出荷期間が伸び、収量が向上します。
 - ②病気（茎枯れ病）対策にもなり、栽培期間を延ばすことが可能です。

～露地栽培の作型の例～

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
作 型	1年生	○	—————△—————									×
	成 園	—————			—————						—————	
主な作業	1年生	は種	定植 ←			株養成・防除					→ 茎葉刈取	
	成 園	収穫		立茎	← 防除			収穫	→	→ 茎葉刈取		

アスパラガス栽培に適したほ場条件

- ①地下水位が低い（70cm以上掘っても水が出ない）
- ②根が伸びるため耕土が深く膨軟である。
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良い。
- ④転作田では、暗きよ、明きよがあると良い。
- ⑤乾燥する時期はかん水ができると良い。



その他アスパラガス栽培に関する詳細につきましては、
営農事業部 園芸振興課（63-3101）または、各営農窓口までお願いします。

よらんか舎 8月のオススメ情報

～ お盆はよらんか舎によらんかや ～

1年で一番商品が動くのがお盆の時期です。花だけではなく、野菜や果物の品揃えも多く、売場もにぎやかになってきます。ご先祖様へのお供え物や帰省する家族のために、よらんか舎では「とれたての野菜や果物」「色とりどりの盆花」をご用意しております。ぜひお買い求めください。



8月イベント情報

8月13日（月）午前5時より盆花市を開催いたします。詳しくは店頭告知にてご確認をお願いします。



畜産情報



夏の高千家畜市場が開催

北川内の高千家畜市場で、7月2日に和牛の競り市が開催されました。

競り市では県内外からの12業者などが参加し、子牛69頭、成牛7頭の競りが成立しました。子牛1頭平均価格は68万4,783円で、最高価格は100万4,400円と4月の前市に比して28万4,040円高と好調でした。



赤泊牛肉まつり

7月8日に赤泊地区の旧おけさ柿選果場にて赤泊牛肉まつりが開催されました。

今年で29回目となる牛肉まつりは家族連れなど約300人が来場し、七輪を囲んで佐渡和牛の焼き肉を楽しみました。東京から参加した方は「佐渡旅行中に偶然開催を知って参加した。バンドの生演奏を聞きながらの野趣あふれる焼肉は、とても良い旅の思い出となった」と話されました。



水稻用基肥・有機一発肥料の切り替えについて

JAでは新潟県下統一肥料への切り替えにより肥料価格を抑え、最近の肥料価格の高騰に対応してまいります。平成31年度（来年）用予約肥料より水稻肥料の一部を県下統一銘柄への切り替えとなりますので、本年度より下記対象銘柄の在庫の調整をして頂けます様お願いします。

1. 対象肥料銘柄及び成分比較

区分	現行品 (N-P-K)	切替後の統一肥料 (N-P-K)
基肥	佐渡専用 さおとめ有機 (10-14-10) 	越後の輝き 有機50元肥 (10-13-10) 
基肥一発	コシヒカリ専用有機一発基肥 (緑袋) (12-7-5) 	越後の輝き 有機50スーパー元肥 (12-6-5) 90日タイプ 
穂肥	佐渡専用 さおとめ有機穂肥 (12-4-10) 	越後の輝き 有機50穂肥 (12-2-8) 

2. 平成31年度も継続して取り扱うもの

基肥	コシヒカリ専用有機一発基肥 PK増量 (12-10-7)	佐渡独自品目のため、31年度も継続して取り扱う。
----	------------------------------	--------------------------

3. 今後の対応

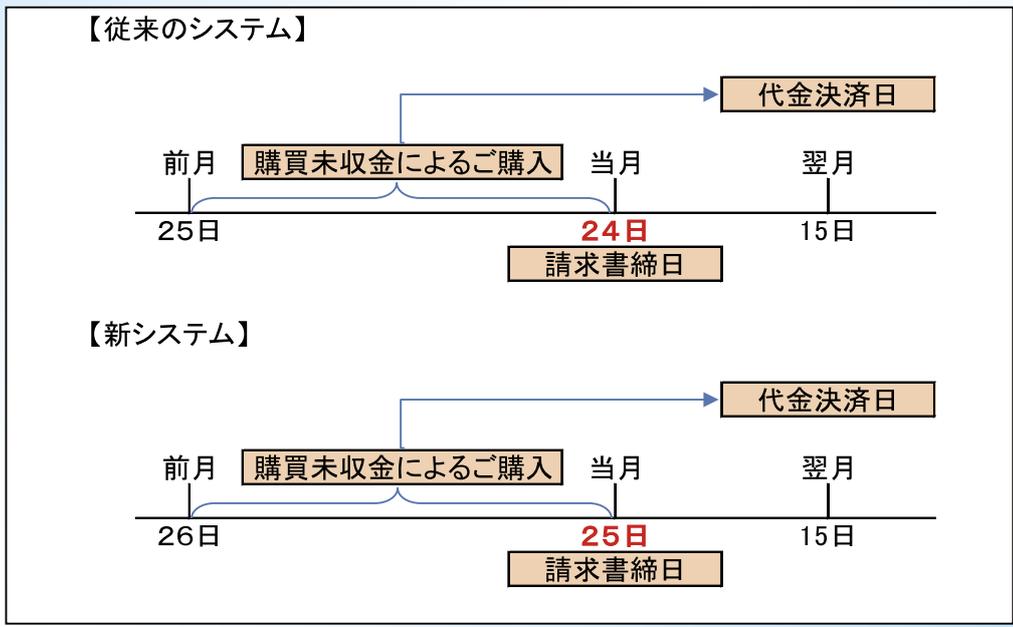
- 本年度につきましては、現行品の予定数量分の在庫を用意いたしますので、従来通り施用対応ください。
- 本年度使い切れなかった上記切替対象肥料につきましては、31年(来年)も使用できますが、極力、本年度中に在庫を残さず使い切るように、追加で購入される際は数量の調整をお願いします。

購買システムの入れ替えに伴う締日の変更について

平成30年9月1日より各経済施設（営農・農機等）で使用している購買システムが入れ替えとなります。それに伴い請求書の締日が24日締めから25日締めに変更となります。

なお、移行期のため平成30年10月15日の購買代金精算は、8月25日～9月25日の間の購買取引が対象となりますので、ご了承ください。

イメージ



食農食育レポート



**両津吉井小学校
野菜苗定植体験**

6月22日、2年生8人が夏野菜苗の植え付け体験をしました。地域の方に教わりながら、ミニトマト、オクラ、キュウリなどの苗を植えました。



**赤泊小学校
農業出前授業**

6月29日、4年生12名が農業出前授業を受講しました。営農担当が赤泊の農業やJAの仕事について話し、理解を深めました。



**赤泊小学校
さくらんぼ栽培学習**

7月5日、4年生12名が三川：松沢さんのさくらんぼハウスでさくらんぼの種類や栽培方法、収穫について学びました。



**八幡小学校
生きもの調査**

7月11日、5年生15人が八幡：加藤さんのほ場で生きもの調査を行いました。田んぼの中や畦にたくさん生き物がいる事に驚いていました。



**両津吉井小学校
お茶販売体験**

7月18日、3年生16人が金井の直売所「新鮮空間よらんか舎」内で佐渡番茶の販売体験をしました。先月には自分たちで茶摘み体験もしました。

アグリマイティー資金(特別対応)のお知らせ

アグリV資金(一般枠)の受付終了にあたり、農業と地域を支える皆さまを力強くサポートするため、JA佐渡ではアグリマイティー資金の借入当初の金利を通常金利より引き下げました。農機具の購入などに低利の借入がご利用いただけます。



借入後3年間
(固定金利)

年0.5%※

※JAグループによる利子補給・保証料助成とJAバンク利子補給を受けた場合の実質です。

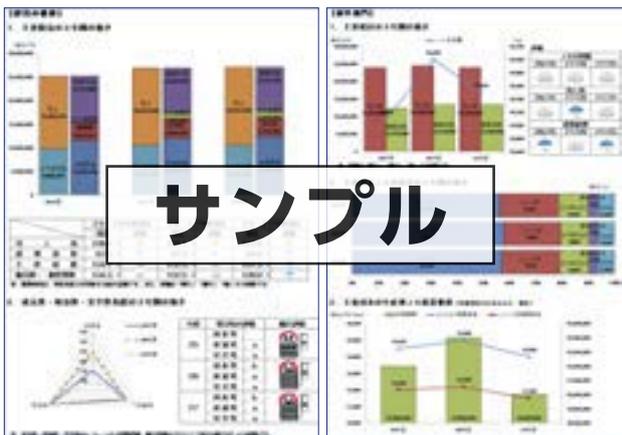
- お借入後3年間 年1.50% (基準金利) → 一定の条件に該当する方 年0.50% (利子補給率 年1.00%)
※農業生産に直結する設備資金・中長期運転資金の借り入れで、当初借入額が100万円を超える場合
- お借入後4年目以降 年2.375%

【取扱期間】平成30年7月12日(木)～平成31年3月31日(日)
(借入申込受付額が融資枠【3億円】に達した場合は、お取り扱いを中止いたします。)

資金の具体的な内容、お借入の手続きに関して、ご相談は
JA佐渡融資センター(☎63-2890)までお問い合わせ下さい

農業税務ワンポイントアドバイス ～経営改善にはまず経営分析から～

ご自身の農業経営を分析してみたことはありますか? Web農業簿記システムをご利用されますと経営分析表「あなたの農業経営成果」(右記参照)を提供させていただきます。



過去3年間の取引データを蓄積されますと左記のように比較することで分析できます。

この他にも経営シミュレーションなど多くの分析データが掲載されています。この分析データをもとに農業所得の向上を目指してTAC、営農指導員と連携し、個別に**経営改善提案会**を開催しています。今すぐ「Web農業簿記システム」または「記帳代行サービス」にお申込み下さい! JA佐渡では頑張る担い手をサポートしています!



問い合わせ: JA佐渡 営農事業部 営農企画課 (担当: 藤原) ☎63-3106

佐渡米販売懇談会

6月22～23日の2日間、主要な米卸業者を含む25名が来島し、佐渡米販売懇談会を開催しました。22日の懇談会ではJA佐渡より「30年産米の集荷販売方針」の説明を行ったほか、佐渡総合高校の学生による世界農業遺産について講演を行いました。23日の現地視察では世界農業遺産や生物多様性の取り組みをはじめ、自然栽培で作付けされている田んぼの視察を行いました。

参加者からは「佐渡の生物多様性の取り組みは他の産地では真似できない素晴らしい取り組み。色彩選別機を通したお米の取り組みも素晴らしく、より一層拡大して欲しい」と意見が出ました。



穂肥指導会

7月1日に農業技術センターほ場でこしいぶき穂肥指導会が、7月10～14日に島内100カ所の佐渡米未来プロジェクト90展示ほ場でコシヒカリの穂肥指導会が行われました。指導会では幼穂の状況を見ながら、穂肥の適期適量の使用を確認しました。



コープ佐渡終活セミナー

6月30日、JAレインボーホール新穂で終活セミナーを開催し、30名が参加しました。セミナーでは家族葬やエンディングノート、相続の事などについて説明されました。



青年部研修旅行

7月16～17日の2日間、青年部の研修旅行が行われ、10名が参加しました。群馬県内の直売所や株式会社トーホクの育種農場を視察しました。育種農場ではF1種子の概要や病害検査などを確認しました。



にっぽん丸北海道クルーズ

7月7～9日の3日間、豪華客船「にっぽん丸」による北海道クルーズが行われ、佐渡からは女性部を主体に44名が参加しました。新潟港～函館を結ぶ船旅と現地ツアーを楽しみながら、参加者同士の交流を深めました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～新穂支部～

新穂支部では5月に趣味の会を発足しました。きっかけは「12月の女性部活動発表会で展示する物がないと困るよね。」と単純な発想からで、毎月第一月曜日を活動日としています。

何を作るか決めず、様々な作品のサンプルを見ながら各自が好きな物を作る所から始めました。例えばクラフトテープを使ってティッシュBOXカバーとか、洗濯ばさみ人形とか、それぞれ作りたい物を作っています。

現在の参加者は8名程度ですが、今後は女性部以外の方にも声掛けして、この活動を通して女性部に興味を持って頂ければ、と思っています。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 9月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

特集 家の光 2018年9月号
村を元気にするスゴイ人

熱意に満ちた人々が地域を引っ張り、豊富なアイデアを発揮することで村を元気にする。情熱にあふれる“スゴイ”5人を紹介します。

(農ライフのすすめ)
米ぬかを畑で徹底活用

米ぬかを使って、土づくりや肥料としての活用はもちろん、雑草防除や病害虫対策など、農作業に役立つ活用法を紹介します。

別冊付録1 **楽しみながら、物忘れ・認知症を防ぐいきいき「脳トレ」BOOK**

家族や仲間とも楽しめるパズルやレクリエーションに取り組んで、物忘れ・認知症予防に役立てましょう！

別冊付録2 **農協改革に喝！賢者が語る JAの未来**

作家の山下惣一さんと元JA全中副会長の村上光雄さんに、農協改革への対応やJA自己改革の進め方、組合員と共に歩むJAの未来などについて、提言をしていただきます。

定価：906円（税込）

**役立つ、得する、
楽しい情報が満載！**



購読料 1ヶ月：2,623円（税込）

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「変形性膝関節症」



整形外科医長

高木 繁

「年をとったせいか、朝起きがけや椅子からの立ち上がりで膝の内側が痛い。膝の曲げ伸ばしも出来にくくなって、たまに水も貯まるんだよね…」

これは典型的な変形性膝関節症の症状です。変形性膝関節症とは加齢・肥満・筋力低下・下肢アライメント異常・外傷などが原因となり膝関節の軟骨がすり減る病気です。膝痛、関節可動域制限、関節水腫などにより、高齢者の日常生活動作（ADL）と生活の質（QOL）を妨げる大きな原因となります。

高齢になっても元気に過ごして頂くために、変形性膝関節症の発症・進行を予防することが非常に重要となります。予防の3本柱は「①体重減量②筋力強化③関節可動域訓練」です。

- ① 体重減量…歩行では体重の3倍、階段では7倍の負荷が膝にかかると言われています。1〜2kgの減量でも膝への負担を大きく減らします。
- ② 筋力強化…膝の安定性には大腿四頭筋（太ももの筋肉）が重要です。この筋肉を鍛えることで膝への負担が大きく減ります。さらに体の中で一番大きな大腿四頭筋を鍛えることで代謝が良くなり体重も減りやすくなります。
- ③ 関節可動域訓練…膝の動きが悪くなる、歩行障害、日常生活動作の障害につながります。治療法としては、そのほかに装具療法、内服・外用療法、関節内注射があり患者様に合わせて治療を組み合わせていきます。それでも症状がとれない方には手術療法（骨切り術、人工関節置換術など）を適切なタイミングで提案させて頂きます。困りの方は一度整形外科への受診をお勧めします。

介護福祉情報

背座一体型クッションのご紹介

らっぷ。ぶあつ。ぶプレミアム（背座一体型クッション）は、特殊構造により上下左右無く、背中とお尻を包み込むように支えるため、左右への身体傾きを防ぐことが可能です。又、臀部にかかる負担を軽減し、除圧効果を高めますので、体幹の傾きがある方、床ずれリスクのある方にお勧めします。

佐渡ふれあい福祉会



比較してわかる、座圧の違い



水分をはじく撥水性

新しくなった撥水カバー



サイズ：40cm × 80cm × 6cm
※すべり止め加工、防水加工

介護保険レンタル対象
（車イス付属品）

利用者負担額

- ・ 1割負担の方 150円/月額
- ・ 2割負担の方 300円/月額



設置イメージ

※お試し（7日間）利用が可能です。
ご要望の方は担当ケアマネージャー様、又はふれあい館へお問い合わせ下さい。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

双子のルールは
互いに干渉しない事



左：有花さん、右：有利さん

今月のさわやかさん

佐和田支店管内（東大通）

さいとう ゆか
齋藤 有花さん
ゆり
有利さん

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？
有花さんは美味しいもの巡り、有利さんはタブレットで絵を描いています。

Q. 休日はどのような過ごし方をしますか？
買い物やドライブなど、それぞれ自分のペースで過ごしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
国内外の様々な所に旅行で行ってみたいですね。

Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
職種は違えど二人とも接客業をしているので、お客様に満足頂けると嬉しいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。
有花さんは自分をしっかりと持って自立している人が、有利さんは一緒にいて楽しい人との事です。

アイドゥル 今月の愛撮る



佐和田支店管内（二宮）

なかがわ こうた
中川 滉太くん（8か月）
父 健二さん 母 千佳子さん

5月に初めていちごを食べた時は大興奮!やんちゃで元気一杯遊んでぐっすり朝まで寝てくれるので、お母さんは大助かりです。

ご両親からのメッセージ「元気に明るく、誰とも仲良く接してあげられる子になってね」

いきいき人生

「ガイドは3年、
野菜作りは1年生!」



小木支店管内（宿根木）

ありた たかし
有田 孝志さん（68）

小木ふれあいガイドの一員として宿根木の案内を担当する有田さん。宿根木を愛する会の紹介で平成28年より始めました。様々なお客様を案内していると、「この方にはどう伝えよう?」と考えながら話すのでとても刺激になるとの事です。また、今年から畑作を始め、トマトやきゅうり、かぼちゃ作りに挑戦しており、花作りもいずれば始めたいと意欲を燃やしています。

健康の秘訣は身体を動かす事。ガイドとして歩き回ったり、畑仕事が良い運動になる、と話して頂きました。

お知らせ

～夏の終わりに佐渡を美しく～ 環境美化ボランティア実施

JA佐渡では年2回、佐渡の美しい景観を守るために、国道・県道・農道などでゴミ拾いのボランティア活動を行っています。涼しい早朝から1時間程度の予定です。地域の皆様もぜひご参加ください。

▼日時 8月19日(日) ※開始時間・集合場所等につきましてはお近くの支店窓口へお問い合わせ下さい。

正組合員の加入要件が 変更されました

変更後の加入要件

- ① 耕作面積：10a以上
- ② 農業従事日数：年間**30日**以上
・個人
・**法人の雇用契約者、組織・団体等の構成員**
- ③ 農業を営む法人
上記のいずれかに該当する場合、正組合員に加入することができます。

【適用日】 行政庁の認可を受けた日より

※詳細は第25回通常総代会資料をご覧ください。

《お問合せ先》

JA佐渡 総務部企画課 出資金担当
電話：0259-27-6161

小・中学生交通安全ポスターコンクールのお知らせ

JA共済では「子供向けまたは歩行者向け」「運転者向け」の交通安全ポスターを募集しています。詳しくはホームページ又はJA共済窓口にてご確認ください。

<http://social.ja-kyosai.or.jp/contest/>

エコープ盆花朝市開催!

毎年恒例の盆花朝市を開催します。朝市限りのタイムセール品もあります!

8月11日(土・祝) 小木店 午前5時～
赤泊店 午前9時～

8月12日(日) 新穂店・畑野店・加茂店
午前5時～

8月13日(月) 金井店 午前5時～
高千店 午前7時～



6月末 JAの概況

組合員数	15,621人
(内正組合員数)	(7,929人)
(内准組合員数)	(7,692人)
貯金	1,131億4,265万円
貸出金	135億9,748万円
共済保有高(保障)	3,885億7,705万円
購買品供給高	18億3,053万円
販売品販売高	26億2,423万円

エコープ店営業時間のお知らせ

夏期営業時間から通常営業時間に戻ります。

【金井店・新穂店・畑野店・加茂店】

8月21日(火)より 午前9時～午後7時30分

【赤泊店】

8月21日(火)より 午前9時～午後7時

【高千店】

8月21日(火)より 午前9時～午後6時
(※日曜・祝日：午前9時～午後5時30分)

【小木店】

9月1日(土)より 午前9時～午後7時

経営管理委員会だより

6月27日開催の主な協議事項

① 経営改善委員会の委員の選任について

② 第9次中期3カ年計画基本方針検討委員会の設置と委員の選任について

③ 経営管理委員との契約について

理事会だより

6月21日開催の主な協議事項

① 平成29年度業務報告書について

② 平成29年度全国監査機構期末監査Ⅱ改善報告書について

③ タンクローリー(両津セルフSS)の更新について

④ ガス供給設備の取得について

⑤ デイスクロージャー誌の開示について

⑥ 金利設定委員会設置要領の一部変更について

7月6日開催の主な協議事項(臨時)

① 夏期賞与の支給について

★★★ 今月のAコープの日 >> 8月20日(月)～21日(火) ポイント2倍! ★★★

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

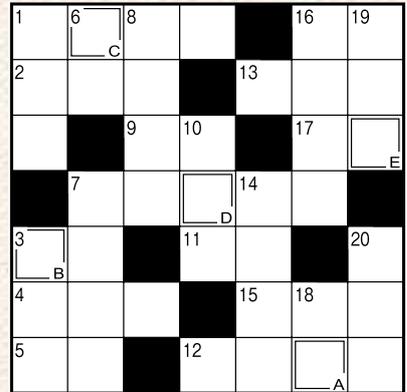
- ①水着の痕がついたり皮がめくれたり
- ③学校の教室に並べます
- ⑥酒などを量る四角い容器
- ⑦ミノ、ハツ、センマイといえぱ
- ⑧全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- ⑩お盆休みに帰る人もいます
- ⑭プールで習うことのつ
- ⑰ビーチ——を広げて日陰をつくった
- ⑱一般的に縄より太め
- ⑲バットを持って1人でもできる練習
- ⑳釣りに使う透明な糸

ヨコのカギ

- ①夏らしい黄色い花
- ②爪を削って整えるときに使います
- ③アサガオやヘチマが伸ばす物
- ④天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- ⑤コンパスだときれいに描けます
- ⑦サッカーの主審が吹きます
- ⑨舌で感じます
- ⑪ウミウシも実はこの仲間
- ⑫プラスの反対
- ⑬UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- ⑮卵を英語でいうと
- ⑯定期券を入れた——ケース
- ⑰あの2人はどうも——が合わないようだなあ

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



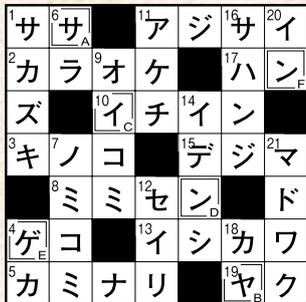
7月号の答え

ABCDEF
サヤインゲン

7月号の当選者

島田 清治さん
佐藤 久子さん
渡部 尚さん
村中 治一さん
石塚イネ子さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

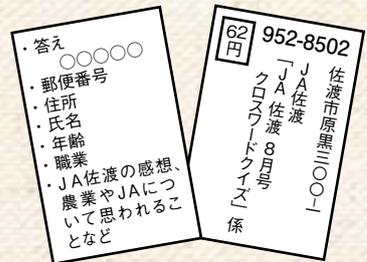


【締め切り 8月20日(月)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は9月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ

「きゅうり漬けの素」
「なす漬けの素」



☆規格

きゅうり漬けの素：25g×6袋 1パック

なす漬けの素：30g×8袋 1パック

☆特典価格 各410円(税抜) 通常価格 各468円(税抜)

☆クーポン券1枚で2パックまで購入できます！

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

← きりとりせん →



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

「きゅうり漬けの素」 「なす漬けの素」

きゅうり漬けの素：
25g×6袋 1パック

なす漬けの素：
30g×8袋 1パック

各 **410**円 (税抜)

通常価格 各468円(税抜)

ご利用期間 平成30年8月1日～31日

※クーポン券1枚で2パックまで購入できます。



エコープの得する情報

補助券を50枚集めて行く



【主な旅行先】道内屈指のリゾート地“ニセコ”、紅葉の“洞爺湖・定山渓”、旬の道産食材を食べ・飲み放題!“アサヒビール園”など

ワイワイ旅行の補助券の発券は、8月31日(金)で終了いたします。参加のお申し込みは、補助券50枚をお持ちの上、最寄りのエコープ佐渡各店へお申し込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

◆旅行に参加希望されない方には、補助券50枚で「ココロラ 麦茶 2L 1本」もれなくプレゼント！(景品交換期間：平成30年9月1日～9月30日)

※旅行の詳細につきましては、店内ポスターをご覧ください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は19日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べちゃ み〜っ



女性部
畑野支部

牛乳がくさみを取って美味しく食べられます

カニ風味シュウマイ & トビウオつくねのごま揚げ

材 料

カニ風味シュウマイ (4人分)

- 鶏ももひき肉…………… 150g
- 玉ねぎ…………… 大1/2個(100g)
- グリーンピース…………… 24粒
- かたくり粉…………… 大さじ1と1/2
- カニ風味かまぼこ…………… 100g
- ギョーザの皮…………… 24枚
- 牛乳…………… 50cc
- A { オイスターソース…………… 小さじ1
- 料理酒(日本酒でも可) …… 大さじ1

トビウオつくねのごま揚げ (4人分)

- ギンバソウ(ギンバサ)…………… 100g
(生の場合は熱湯で湯通しする)
- トビウオのすり身…………… 300g
- パン粉…………… 大さじ3
- 牛乳…………… 大さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1
- 味噌…………… 小さじ1強
- いりごま…………… 80g
- サラダ油…………… 適量

作 り 方

カニ風味シュウマイ

1. 玉ねぎは細かいみじん切りにし、かたくり粉をまぶす。カニ風味かまぼこはほぐしてフレーク状にする。
2. ボウルに鶏ももひき肉とAを合わせて、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
1の玉ねぎとカニフレークを加えて更に混ぜる。
3. ギョーザの皮を1枚ずつ広げて並べ、皮の中央部に2を均一にスプーンですくって乗せる。
周囲の皮を寄せて包み、飾りにグリーンピースを乗せる。
4. 蒸し器にクッキングシートを敷いて3を乗せ、10分ほど蒸して出来上がり。

トビウオつくねのごま揚げ

1. ギンバソウはみじん切りにする。
2. ボウルに1、トビウオのすり身、パン粉を入れて混ぜ合わせる。
3. マヨネーズと味噌をよく混ぜ合わせ、牛乳を加えてのばす。
2に加えて全体をざっくりと混ぜる。(混ぜすぎるとまとまらなくなるので注意)
4. 平皿にいりごまを広げ、大きめのスプーンで3をすくい入れて表面全体にごまをまぶす。
5. フライパンにサラダ油を1cmほどの深さに入れ、170度ほどに熱し、4をカラリと揚げ焼きにすれば出来上がり。

ワンポイント

カニ風味シュウマイ：料理酒の量を控えれば、小さなお子さんにもオススメです。
トビウオつくねのごま揚げ：ギンバソウがない時は長芋のすりおろしで代用できます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

から揚げは、
「余熱で火を通す」が正解！



・カラッと揚がったから揚げやほくほくとした肉じゃが……。それらのおいしさの秘訣は「火の入れ方」。定番メニューの「火入れ」のポイントを、詳細な写真とイラストで解説。おいしく作るコツがよくわかる。
・上田淳子 著
・定価(税込) 1,404円

うまい！にはワケがある
「高太郎」のご馳走つみみ



・東京・渋谷にある予約の取れない居酒屋「高太郎」。お酒はもちろん、店主が作る絶品料理が大評判。本書ではおつまみの枠を超えた、ごはんに合う「ご馳走」レシピを公開。美味しく作るワザも詳しく掲載。
・林 高太郎 著
・定価(税込) 1,512円

「農業を株式会社化する」という無理
これからの農業論



・内田樹・藤山浩・宇根豊・平川克美が、農業および農村の価値と将来について綴った一冊。資本主義経済が行き詰まりを見せる今だからこそ、一読の価値あり！巻末には養老孟司と内田樹による特別対談も掲載。
・内田樹/藤山浩/宇根豊/平川克美 著
・定価(税込) 1,512円

答えは自分の感じた中にある
清々しく生きるための山伏のヒント



・羽黒山伏の著者が、厳しい修業を通じて会得した「気づき」の数々。考えすぎてネガティブ思考になりがちの人に「自分の感じたままに生きる」ことの大切さを教えてくれる。人生に行き詰まりを感じている人に。
・星野文紘 著
・定価(税込) 1,512円

