

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018
9
Vol.302



コープにいがた夏の佐渡ツアー TeamECO江掘り体験（田んぼアートほ場）

特集

30年産米をめぐる情勢について

30年産米をめぐる情勢について



① 29年産主食米の販売経過について

全国的には、29年産米は飼料用米などの取り組み拡大により生産調整が達成されたことから、一昨年に引き続き3年連続で全体需給としては改善されました。これは、低価格銘柄から飼料用米等に転換された結果であり、そのため低価格銘柄は不足となり、早期に契約完了となり一般的に値上がりしましたが、春以降は価格を下げ、余剰等が市中に出回ることとなりました。

新潟米としては、29年産のコシヒカリは低価格・中間銘柄の大幅な価格が引き上げられたことにより相対的に値頃感が出たことから実需者の取扱意欲は高まったものの、作柄不良等により集荷数量が大幅に減少し、販売数量についても前年を下回りました。

佐渡米の取引先は、希望数量が集荷できなかったことで、特売対応などができずに通年販売分を確保する状況でした。品質が安定し食味が良好である佐渡米は取引先からの評価は高く、集荷後早期の契約となり、販売先との結びつきが強固となっており、持ち越し在庫はほとんどない状態で新米時期を迎えることとなります。

② 米取引先からの佐渡米に対する評価

- 佐渡コシヒカリは品質・食味共に高く評価でき、安定的に供給していただけるので信頼できる産地である。
- (佐渡で行っている色彩選別機の導入補助の取り組みは) 一般的にカントリー調整の玄米と異なり、農家が調整した玄米袋の中には、粳・石等の混入が見受けられる。農家個々で色彩選別機を導入するのは経費負担も含めて大変と思うが、他産地との差別化の為にもより一層取り組みの拡大をして欲しい。
- 佐渡で実践している生物多様性農業は素晴らしい取り組みなので、(販売店として) PRをしながら、佐渡米の販促に繋げていきたい。

※評価が高まる一方で、クレームも発生しています。具体的な内容については検査依頼書と一緒に配布したチラシでご確認ください。

③ 30年産米の需給見通し

30年産米の全国的な作柄は主産地の生育が概ね順調に推移しているため、平年作以上が見込まれます。需給見通しとしては、全国の作況が100となった場合は、29年産から30年産への切り替え時の持越在庫は19万トン程度と見込まれます。30年産米の生産量を国の目安の735万トン、需要量を前年より8万トン減の725万トンと仮定した場合、31年10月末持越在庫は平年作で29万トンと、全体需給は「やや緩和」が見込まれます。30年産米の作柄や今後の消費動向によっては、持越在庫がさらに増加することも懸念されるため、引き続き需給動向を注視していく必要があります。

4 30年産米の販売対策

(1) 基本的な考え方

- 事前契約（播種前契約、複数年契約等）の拡大により販売先との結び付きを強め、早期かつ長期安定的な需要の確保を図ります。
- ブランド化を目指した新品種の導入など他県産米の攻勢が強まる中、新潟米のブランド力向上を目指し、これまでの広告宣伝・販売対策の取り組みをベースとして内容の充実を図ります。

(2) 新潟米としての販売促進対策

- 販促対策については新テレビCM（イメージキャラクター：浅田真央さん）を新米時期に投入し、新潟米コシヒカリのブランドを訴求するとともに購入意欲を喚起します。
- 卸・実需者（大手量販店・コンビニ・外食産業等）と連携し、新潟米PR活動と売り場展開を連動させて販売拡大をJAグループ全体で図ります。

(3) 佐渡独自の販売促進活動

取引先から評価を得ている佐渡米の強みを発揮するために、具体的に次の表のことに取り組みます。

宣 伝・PR活 動	都営地下鉄優先座席でのポスター掲載 東京駅～スカイツリー～深川地区でラッピングバス走行 都電荒川線での車内電子広告実施 ラッピングトラックによる佐渡米の宣伝	通年 通年 通年 通年
販 売 促 進 活 動	佐渡米取扱米穀店での物産販売および取扱店舗における 地域イベントへの参加 各種イベント・商談会参加	10～11月に5箇所を実施予定 年間10箇所以上に参加
各 種 営 業 活 動	JA役員によるトップセールス 担当者による既存取引先・実需先への訪問 新規取引先への訪問と拡大 佐渡米販売懇談会の実施	年2回以上 随時 随時 6月末に実施済み
消 費 者 交 流	田植えや草取り、稲刈り等の農作業体験を含めた産地交流 生協主催の消費者イベントへの参加（食育の出前授業）	年4～5回 年3回以上
そ の 他	JA佐渡HP上のブログ「たんぼにつき」 フェイスブック「佐渡のたんぼにつき」 取引先向け情報誌「佐渡米通信こめーる」の発信	随時 随時 月1回



ラッピングトラックによる佐渡米宣伝



生産者も参加して都内米穀店での物産販売



JA役員によるトップセールス

適期刈り取りと適正な乾燥・調製で、30年産米も高品質な佐渡米を消費地に届けましょう

水稻



一等米比率90%以上の達成と継続!!
黄化状況に基づいた刈取り判断
【適期刈取りで品質向上】

◎各品種の刈取適期は、地域やほ場の条件によって異なります! [必ずほ場毎に確認しましょう!!]

同封されている営農情報「品質向上ポイント」や未来プロジェクト展示ほ場の情報看板(積算温度に基づく予想)を参考に、必ずほ場ごとに籾の黄化状況を確認し適期刈取りに努めて下さい。

※本年については高温年のため登熟が早まる可能性があります!!!

◎積算温度(出穂期)からみた刈取適期の目安
(籾のほとんど(90%)が黄化したとき)

- ・コシヒカリ 1,000℃(出穂後40日程度)
- ・こしいぶき 975℃(出穂後37日程度)



●90%黄化イメージ
(一部に青色の籾が残っている)



水稻刈取適期指導会
も開催されますので、
是非ご参加ください!

★この「のほり」が立っているほ場に「刈取り適期目安」が記載してありますので参考にしてください。

使用前に機械の整備点検・清掃を!!

毎年、機械の整備・清掃不足や人為的ミスによる格落が発生しています。必ず整備点検・清掃をお願いします。

乾燥・調製【籾混入や肌ずれに注意】

- ◎ヤケ米防止：収穫後はすみやかに乾燥機に張り込み通風または乾燥しましょう(仕上げ水分は15%以下)。
- ◎胴割粒防止：胴割しやす(濡れ)状態や品種では送風温度を下げ、「ゆっくり」乾燥しましょう。
(毎時乾燥速度0.5%以下)
- ◎肌ズレ防止：籾摺り作業は籾の温度が下がってから行いましょう。
- ◎他、調整は品種毎の適正な網目を使用し適正流量で行ないましょう。

稲わらや籾がらは燃やさずにすき込みましょう!!

◎稲わらや籾がらの秋すき込み・土づくりのポイント

- ・秋すき込みは、地温の高い10月20日頃までに実施する。
- ・5~10cm程度の浅うちとし、ほ場の地表水排水に努める。
(腐熟促進剤の活用「アグリ革命」「わらゴールド」などもご活用ください。)

◎ばか苗病の防止にもなります!

- ・「ばか苗病」が発生したほ場の籾殻をくん炭として育苗培土に使用すると、苗への感染源となる場合があります。
発生ほ場の稲わらや籾殻は、燃やさずそのまま土にすき込めば感染源となりませんので、そのまま土づくりに活用しましょう!!



適切な作業と機械整備のポイントを押さえて、めざせ上位等級比率向上

＊上手な乾燥・調製作業のしかた



丹精こめて育てた稲が、最後の仕上げによって、良くも、悪くもなります。上位等級比率向上のために、人為的格落原因（粃混入、肌ズレ等）を防止し、消費者に喜ばれる佐渡米を生産しましょう。

作業	項目	内容
収穫	適正な水管理	出穂後30日間は完全落水しない。（コシヒカリ）なお、9月1日～9月7日までの間に最低1回仕上げかん水を実施する。
	適期刈取	1穂の90%が黄色となり、下方に少数の青粃が残る頃に刈り取る。
	コンバイン刈取	露が完全に落ち、粃がさらさらした状態を確認してから刈り取る。
	ヤケ米防止	刈り取り後、すみやかに乾燥機に張り込み送風する。
乾燥	胴割防止	①適期に刈り取る。（収穫－適期刈取を参照）②適正水分（15%）に乾燥する（※1）。③もち米、酒米、胴割れしやすい品種「ゆきの精」はゆっくり乾燥する。④粃の状態に合った乾燥をする（※2）。
粃摺	肌ズレ防止	①適正水分（15%）に乾燥して粃摺りする。②乾燥後、常温まで冷却して粃摺りする。③粃摺機のロールの間隙を締めすぎない。

（※1）水分15%で乾燥を終わったつもりが、いざ出荷するとき過乾燥になっていたり、水分過多になっていることがあります。玄米水分は変動しますので、調製前に再度水分を計測し、適正水分（15%）になっていることを確認後、粃摺りを実行してください。

（※2）①刈り取った粃が少なく、乾燥機の金網が隠れないくらい少量の場合はムシロに広げて自然乾燥しましょう。②雨・露で濡れた粃の場合は、バーナーに点火せずに4～5時間通風してから乾燥しましょう。

上手な粃摺作業の仕方

粃摺機は使用方法を誤ると「肌ズレ粒」や「胴割粒」等の被害粒が発生します。これらの被害粒を発生させないように次の事項に注意して運転してください。

1. 乾燥後、粃が温かいうちは粃摺しない

粃が温かいうちに粃摺りすると、玄米の種皮が軟らかいため「肌ズレ粒」が発生しやすくなります。したがって、粃の温度が外気温まで下がってから粃摺りしてください。また、外気温が低いとき、乾燥後送風冷却しながら排出すると「胴割粒」が増加し、粃摺りすると更に増加しますので注意してください。

2. ロール間隙を必要以上に狭くしない

通常のロール間隙は0.8～1.2mmです。必要以上に狭くしても脱び率は上がらず、モータの回転数が低下し能力が悪くなるだけでなく、「肌ズレ粒」が多発します。

3. ロールが磨耗したら新品と交換する

ロールのゴム厚残が5mm以下になったら「肌ズレ粒」が多発しますので、新品と交換してください。



点検の結果、破損・摩耗箇所が確認された場合は最寄のJA農機センターへ部品の手配及び修理交換のご相談をお願いします。また、詳しい分解整備や出張点検についてもお問合せください。

国際連合食糧農業機関 (FAO) が佐渡の田んぼを視察

8月14～15日にかけて、ガーナ・ケニアの農業研究者と行政、FAO関係者の総勢11名が、小倉千枚田や田んぼアートほ場の視察と自然栽培米ほ場での生きもの調査を体験しました。

各ほ場では歴史的背景や現在の取り組み、生きものを育む農法等について説明を受け、参加者からは「農業の生産性を高めることは、他の生物を犠牲にして行うことではない。共生しながら持続できる農法を学びたい」との感想がありました。



コープにいがた 夏の佐渡ツアー

8月18日、コープにいがたの組合員親子ら40名と島内参加者30名の合わせて70名が、田んぼアートほ場の草取りや江掘り体験、生きもの調査を行いました。参加者は、田んぼアートの図柄の色別にチームに分かれて田んぼに入り、ベテラン農家の指導を受けながら草取りを行いました。

作業の様子はUX新潟テレビ21番組「TeamECOプロジェクト」として収録され、8月25日に放送されました。



クリーンミルク生産者紹介

暑い中、牧草ロールを積み上げる西野さん。親子二人で牛の健康管理と手入れを徹底しています。こだわりのポイントは良質な粗飼料作り。この7～8月は酷暑でしたが牧草の成長が早く、牧草ロールを70ロールは作って積み上げたとの事です。化学肥料を避けて良質な餌を食べさせる事で、高品質な生乳作りを続けています。

生乳プラントも新しくなり、佐渡乳業の新品も次々と出ていますが、基本となる佐渡牛乳や佐渡バターなど厳選された皆に長く愛されている商品の販売拡充をこれからもぜひ継続して欲しい、そのためにも高品質な生乳生産を続けていきたいと話して頂きました。

[名前] 西野 義実さん
 [飼育地] 飼育地：新穂長畝
 [飼育頭数] 16頭
 [生産量] 年間70トン



園芸情報

佐渡をアスパラガスの島に!!
栽培をはじめませんか!!

現在、新規生産者確保の推進活動中!!!



アスパラガス栽培Q&A

—長期間収穫でき、
所得確保が図れます!—

Q1. 水稲栽培と複合できるの？

A 従来の春どりの作型ではなく、立茎長期どり栽培に取り組むことで収穫量の増収をねらえます。また、立茎期間をうまく利用すれば田植え作業と収穫を同時にしないようにすることも可能です。

～作型とほ場条件～

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型	1年生	○		△							×
	成園										×
主な作業	1年生	は種		定植			株養成・防除				茎葉刈取
	成園		収穫	立茎			防除	収穫			茎葉刈取

アスパラガス栽培に適したほ場条件

- ①地下水位が低い(70cm以上掘っても水が出ない)
- ②根が伸びるため耕土が深く膨軟である。
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良い。
- ④転作田では、暗きよ、明きよがあると良い。
- ⑤乾燥する時期はかん水ができると良い。

Q2. 選別調整作業が大変なのは？

A JA佐渡にて導入済みの大型予冷庫に続いて共同選別機・計量機の導入をし、共選・共販を実施しています。(おけさ柿中央選果場内)

生産者の皆様は、収穫したアスパラガスにA品・B品に選別するだけで出荷できます。一番手間のかかる規格ごとの大きさに分ける作業や袋詰めといった作業はJA佐渡が行います。このことにより、出荷に掛かる労働力負担は、青果物に比べて軽減されます。

Q3. 販売先はあるの？

A 島内出荷はもちろんですが、島外販売にも力をいれていきます。またすでに大手量販店も佐渡産アスパラガスに興味をもっていますが、現在生産量が少なく島外販売には取り組めていないのが現状です。今後、皆様から栽培され出荷量拡大されれば島外だけでなく県外販売も視野に入れて販路の拡大を図ります。

Q4. 栽培をはじめめるための経費(導入経費)は？

A 47万円/10a(露地栽培)を試算していますが、JA佐渡では各種の助成制度を活用することにより、なるべく負担が少なくなるように致します。(面倒な申請事務もお手伝い致します。)

Q5. もうけはあるの？

A 植え付け後4年目で、約35万円/10aの高所得がねらえます。

その他アスパラガス栽培に関する詳細につきましては、営農事業部 園芸振興課(63-3101)または、各営農窓口までお願いします。

よらんか舎 9月のオススメ情報

平成30年度の彼岸は「彼岸入り：20日(木)」「彼岸中日：23日(日・祝)」「明け：26日(水)」となっております。菊等の切花やお供え用の果物等を各種取り揃えておりますので、ご来店をお願いいたします。



◆9月のオススメ品目

【いちじく】

いちじくに含まれるカリウムは血圧を下げる効果があるので、高血圧や動脈硬化などの予防になり、ペクチンなど、食物繊維も多く含まれているので便秘改善にも期待できます。生食の他シロップ煮やジャムなどにもおすすめです。

【梨(日本梨)】

秋から冬にかけて出荷があります。甘い梨は子供にも人気です。

月	9月	10月	11月	12月
旬の銘柄	幸水・豊水	あきづき・南水・二十世紀	新高・新雪	新興・愛宕

水分が蒸発しないように、新聞紙で包んでからポリ袋に入れて野菜室に保存し早めに食べきりましょう。

病気やケガで働けなくなった場合に備える共済

加入年齢：15歳～75歳



就労不能
保障なのワ!



身体障害者等級 1級～4級に該当

一時金

か

年金

をお受け取りいただけます。

※1 身体障害者福祉法に定める1～4級の障害に該当し、その障害に対して、同法にもとづき1～4級の身体障害者手帳が交付された場合に限り、
※ご契約時に一時金型か定期年金型がお選びいただけますが、両方のタイプにそれぞれお申込みいただくことができます。

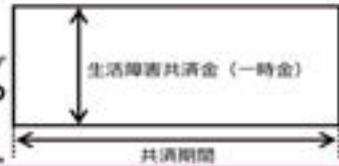
“まとまったお金でささえるプラン”

一時金型



身体の障害を負った際の手すりやスロープ等の住宅の改修、歩行具等の器材購入等の費用をカバーできます。

※生活障害共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

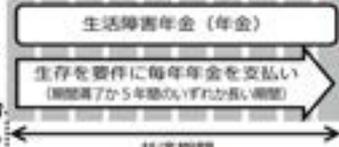


“継続的にささえるプラン”

定期年金型



身体の障害を負った後の生活費や教育費、住宅ローン等の費用をカバーできます。
第1回生活障害年金の支払いがなく、共済期間を満了した場合、無事放給付金(共済金額×30%)をお受け取りいただけます。



●共済金等のお支払いは、責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限り、
●この資料は特約の記載がない場合は、平成30年1月末現在施行中の法令等によるもので、将来の取扱いを保証するものではありません。
⚠この共済に死亡保障・解約返れい金はありません。

この資料は概要を説明したものです。ご契約にあたっては「重要事項説明書(契約概要)(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
この件に関するお問い合わせは、JA佐渡各支店共済窓口にお気軽にお問い合わせください。

【18177000145】



農業税務ワンポイントアドバイス

～通帳取引を確認しましょう!～

平成30年も半年が過ぎましたので、ここで一旦税務書類をまとめましょう!
平成30年1月1日からの通帳取引で、農業税務に係る取引の例示をまとめましたので、参考にしてください。
また関係書類の保管・整理をしましょう!!

年月日	摘要	普通貯金(兼お借入明細)		内容	仕訳		消費税区分
		お支払金額	お預り金額		借方	貸方	
30-01-26	申告利用料	1,000	支援システム	農業所得申告支援システム利用料(H29年分)	雑費	普通預金	課税
30-02-05	米代金	H27スイデンカツヨウセイサン	*****	27年産水田活用米穀(加工用米等)の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
30-02-14	米精算金	H28ネンサイシコウセイサン	*****	28年産米の最終精算	普通預金	雑収入 ※1	課税・不課税
30-02-22	米代金	H29メイガラシヨウレイキン	*****	品種構成適正化対策奨励金	普通預金	雑収入	不課税
30-02-15	飼料用米	H29コマダイ	*****	29年産飼料用米の精算	普通預金	雑収入 ※1	課税
30-02-27	申告利用料	10,800	Web利用料	Web農業簿記システム利用料(H29年分)	雑費	普通預金	課税
30-02-28	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用直接支払い交付金	普通預金	雑収入	不課税
30-02-28	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	畑作物の直接支払い交付金	普通預金	雑収入	不課税
30-03-26	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	水田活用直接支払い交付金(産地資金)	普通預金	雑収入	不課税
30-03-29	農)租税	2,000	青色申告会費	29年度JA佐渡農業青色申告会費	租税公課	普通預金	不課税
30-04-25	申告利用料	*****	減価償却費計算	減価償却計算サービス利用料	雑費	普通預金	課税
30-05-29	農)雑収入	カイジヨウコウジヨウセイ	*****	離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
30-06-22	振込	コウフヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返還(ナラシ対策)	普通預金	仮払金	-
30-06-22	歳出金	ホクリクノウセイキヨク	*****	経営所得安定対策交付金(ナラシ対策)	普通預金	雑収入	不課税
30-06-22	米契約金	2,500		平成30年産米出荷契約金(2,500円/30kg)	普通預金	前受金	-
30-06-22	振込	JAバンクリジヨウセイ	*****	JAバンクによる利子助成	普通預金	雑収入	不課税
30-07-20	農)雑費	*****	ナラシ事務費	経営所得安定対策における事務委託手数料(H29年分)	雑費	普通預金	課税
30-07-20	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策H30年度積立金(ナラシ対策)	仮払金	普通預金	-
30-07-20	農済水稻	*****		水稻共済掛金	共済掛金	普通預金	非課税
30-07-20	振込	ニイカタクノウギヨウキヨウサイ		水稻共済無事戻し	普通預金	雑収入	非課税

※1 収入-経費の差し引きで入金されますので、収入は収入、経費は経費へ計上します。

さ
ふるさとの味を届けよう！
海外でも話題のKAKI！おけさ柿は佐渡発祥の秋の味覚です！

おけさ柿

発送受付：10月1日～11月2日まで
発送時期：10月25日頃より順次発送

おけさ柿 価格

(1) L / 2,900円 (送料・税込込み) (18玉入り)
(2) M / 2,600円 (送料・税込込み) (20玉入り)
(3) L / 4,300円 (送料・税込込み) (36玉入り)
(4) M / 3,700円 (送料・税込込み) (40玉入り)

10月1日から、各営農窓口または中央選果場(☎24-7106)で承ります。

JA佐渡 購入

検索

とネットで検索、Amazonでのネット通販も可能です。

JAのセニアカー メンテナンスサービス

～長年使っている愛車、たまにはリフレッシュさせてあげませんか？～

ご訪問して電動カート(セニアカー)の動作を一つ一つ点検いたします！

※要予約 (事前に最寄りの営農農機センターまたは車両センターにお申し込みください)

【点検項目】

1. バッテリーの性能試験
2. タイヤの点検
3. 充電コード・ウインカー・ライト・クラクション等の点検調整
4. フレームの腐食・亀裂等の点検
5. ボディの小キズ等をツヤ回復

【点検基本料金】

- ・お客様ご自宅でお出張整備の場合：8,640円 (税込)
- ・最寄りの営農農機センターへ持ち込みの場合：5,400円 (税込)

※点検時に交換部品が発生の場合は、別途請求させていただきます。



◆◆◆ フォトニュース

CBS・生乳プラント竣工報告会

7月に完成した大型和牛繁殖支援施設（CBS）および3月に完成した生乳プラントの竣工報告会が7月31日、両津やまきホテルで開催されました。施設完成に向けて御尽力いただいた島内外の関係者31名を招き、施設の見学や今後の計画説明等が行われました。



～佐渡の景観を守ろう～ 夏の環境美化ボランティア

8月19日、環境美化ボランティアがJA佐渡管内で一斉に行われました。このボランティア活動は「環境の島・佐渡」の景観を守るため、JA佐渡が地域貢献活動の一環として毎年春と夏に実施しているもので、地域の方々をはじめ行政関係者、JA佐渡役職員、支店運営委員等の方々が参加しました。



Aコープ盆花朝市

毎年恒例の盆花朝市が8月11～13日の3日間、Aコープ各店で開催されました。朝5時前から盆花を求めて多くの人で賑わいました。



金井・新穂で夏祭りを開催

8月14日に金井会場（Aコープ金井店横）および新穂の夕映え市会場（新穂行政サービスセンター横駐車場）で夏祭りが開催されました。JA職員、青年部、女性部が屋台を出店し、会場では帰省した人も交えて大いに賑わいました。



女性部謹製の漬け物を販売

8月2～4日にかけてAコープ金井店・新鮮空間よらんか舎大創業祭が開催され、4日に女性部による漬け物販売を行いました。畑野加工場で仕込んだ手づくり漬け物を試食販売し好評でした。



JA家の光料理教室を開催

7月28日、トキの村元気館で親子料理教室を開催し、JA女性部員を含む20名が参加しました。家の光記事を原案に佐渡産食材を取り入れたレシピ4品を作り交流しました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～畑野支部～

畑野支部は、高齢化で部員が年々減少していますが皆で頑張っています。

活動の一つに島内一日研修があり、全員が参加できる様な計画をしています。今回の佐渡乳業視察では、牛乳が色々な工程を経て消費者に届けられるまで細心の注意がなされている事を聞き、牛乳の消費に協力しようと皆で話しました。午後からは潮津の里でのろま人形作りを体験しました。思い思いの色で塗って笑い声が出たり、楽しい時間を過ごしました。

これからも元気で皆で協力し合い、様々な活動をしていける様な支部でありたいです。



『家の光』 12・1月号は豪華付録付き！

別冊付録



12月号付録

2019年家計簿

- ・これならできる！家計簿のつけ方アドバイス付き！
 - ・記帳・帳簿等の保存義務にも対応した、農家にも役立つ家計簿
- 家の光12月号／11月1日発行 1,008円 (税込)

1月号付録

からだに美味しい発酵食

- ・発酵食品の効能や作り方、身近な野菜や果物を使った手軽な発酵食レシピを紹介

1月号付録

2019未来にのこすわたしノート

- ・これまでの人生をポジティブに棚卸し！
- ・「終活準備チェックリスト」で自分の意識や準備度をチェック

家の光1月号／12月1日発行 906円 (税込)

●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込みについて

12・1月号の購入をご希望の方は、下記の注文書にご記入の上、各支店・営業所窓口にお申し込みください。また、年間購読は『前納支払』がお得です！平成30年12月号から平成31年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

※お申込方法：各支店・営業所窓口にて承ります。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「あなたにとっていい人生の
終わり方とはなんですか」



内科医長

羽深 将人

医学の進歩と優れた医療制度により日本人の「平均寿命」は飛躍的に伸びています。最新の統計では日本人の平均寿命は84・2歳（男性80・98歳、女性87・14歳）と世界第一位です。一方で日本人の「健康寿命」は74・8歳（男性72・14歳、女性74・79歳）で、「平均寿命」とそれぞれ約9年、12年の差があります。この差は要介護や寝たきりなど、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。この差が大きいほど本人だけでなく家族への負担が大きくなるため、今日の医療の喫緊な課題の一つになっています。

健康寿命を過ぎて人生の最終コーナーを回った後の生き方は事前に考えておくことが望ましいです。患者さんが寝たきりや認知症などで意思決定能力がない状態の場合、その後の治療方針は家族に決めてもらわなければなりません。例えば、「栄養

はどうしますか？（点滴、鼻チューブ、胃瘻）」、「透析はしますか？」、「急変時には心臓マッサージや人工呼吸器につながるといった延命治療をしますか？」などがあります。突然迫られた家族には大きな負担がかかりますし、家族の出した方針と患者さんの日記やメモから予想される希望では約4割が異なっていた、すなわち4割の患者さんが希望しない治療を最期に受けているという報告もあります。

あなたにとっていい人生の終わり方とはなんですか。これには模範解答はなく、患者さん本人の希望が正解です。必ず迎える人生の終わりについて、元気なうちに考えておき、家族とも話し合っておいてください。我々医療者は最期まで患者さんを診させていただきます。

介護福祉情報

介護保険制度改正（福祉用具貸与）

平成30年10月1日から厚生労働省は、福祉用具レンタル商品ごとに価格の上限を定めます。（レンタル価格に極端な価格差が生じないようにするため）

●改正前

現行の福祉用具レンタルは、同商品であってもレンタル事業者によって価格差が生じているのが実情です。（上限設定なし）※これは、事業者ごとに仕入価格や保守点検費用に相違があるため。

●改正後

今改正では、福祉用具レンタル商品の「全国平均貸与価格」および「上限価格」を公示し、レンタル価格の上限を設定します。こうした貸与価格の見直しを行い、利用者が適正な価格でサービスを受けられるようにする事が目的です。

●商品ごとに全国平均貸与価格・貸与価格の上限を公表



ふれあい館では、制度改正によりレンタル商品（現在契約中）が上限価格を上まわるご利用者様につきまして、担当職員がご自宅にお伺いし説明（レンタル価格の見直し、契約変更等）をさせていただきますので宜しくお願いします。

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん



相川支店管内（達者）
こばやし みゆき
小林 美由紀さん

地域の情報を手書きで
お届けします

- Q.** 趣味または現在ハマっていることはありますか？
A. スポーツやドライブです。相川体育館でナイターバスケットボールに参加する事もあります。
- Q.** 休日はどのようにすごしていますか？
A. 平日が地域おこし協力隊として地域をくまなく回っているため、家事を片付けてゆっくり過ごします。
- Q.** これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
A. 佐渡をもっと楽しみたい！活動を通して知った佐渡の魅力を、もっと体感したいです。
- Q.** 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？
A. 毎月発行している地域新聞を楽しみにしている、と声掛け頂いた時です。第1号からファイルして取っている、と聞いた時はとても嬉しかったです。
- Q.** 好きな異性のタイプを教えてください。
A. 一緒にいてわくわくする、優しい人です。

アイドール 今月の愛撮る



新穂支店管内（新穂大野）
さいとう りお
齋藤 莉緒ちゃん（3歳）
こうし 浩志くん（6か月）
父 正志さん 母 夏緒里さん

明るく面倒見の良いお姉ちゃんがしっかり弟を見てくれるので、いつもニコニコ笑顔が溢れる姉弟。今日もペアルックでご機嫌です♪
ご両親からのメッセージ「これからも元気で明るく大きくなってね」

いきいき人生

「3月の定期公演に
ぜひお越しください」



赤泊支店管内（莚場）
とみなが しょうへい
富永 昭平さん（78）

赤泊演劇研究会の代表を昨年から務める富永さん。研究会は平成4年に昭和一代生まれの諸先輩方と結成し、地域の皆様と協力して年1回の定期公演で演劇を披露しています。平成13年には村制100周年記念で大々的に開催したほか、一昨年には25周年記念誌が発行されました。記念誌に載っている当時の子役が今ではお父さん・お母さんになり、その子供が子役で参加するなど次代への継承が大変ありがたいです。

健康の秘訣は足の柔軟体操。無理せずに来ることをやりながら、赤泊の演劇を皆で支えていきたいと話して頂きました。

お知らせ

カントリーエレベーター稼働予定のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
8月25日 荷受休止	8月27日 新潟次郎	8月28日 新潟次郎	8月29日 新潟次郎	8月30日 新潟次郎	8月31日 新潟次郎	9月1日 新潟次郎
2 新潟次郎 こしいぶき	3 新潟次郎 こしいぶき	4 新潟次郎 こしいぶき	5 新潟次郎 こしいぶき	6 新潟次郎 こしいぶき	7 新潟次郎 こしいぶき	8 新潟次郎 こしいぶき
9 新潟次郎 こしいぶき	10 新潟次郎 こしいぶき	11 新潟次郎 こしいぶき	12 こしいぶき	13 こしいぶき	14 こしいぶき	15 こしいぶき
13 こしいぶき コシヒカリ	17 敬老の日 こしいぶき コシヒカリ	18 荷受休止	19 コシヒカリ	20 コシヒカリ	21 荷受休止	22 コシヒカリ
23 秋分の日 コシヒカリ	24 振替休日 コシヒカリ	25 荷受休止	26 コシヒカリ	27 コシヒカリ	28 コシヒカリ	29 コシヒカリ
9月30日 コシヒカリ	1 荷受休止	2 コシヒカリ	3 コシヒカリ	4 コシヒカリ	5 コシヒカリ	6 個別荷受延長対応

▼受付時間

9月末まで 午前9時～午後7時
10月から 午前9時～午後6時

品種別の受入期間（受入開始日・終了日）は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。

荷受休止日は天候により解除する場合があります。その場合は前々日の正午までに決定しますので、お近くの営農窓口またはカントリーへお問合せ下さい。その他、ホームページでも最新情報をご確認頂けますのでご活用ください。

▼カントリーエレベーター ☎63-6061

JA女性組織仲間づくりの旅のご案内

天童温泉に泊まって「料理愛好家・平野レミ特別講演」＆「岡本真夜&辛島美登里コンサート」を聴こう！

JA佐渡
女性部研修
旅行

旅行日程：平成30年11月27日（火）～28日（水）
参加費用：38,700円（両津港起点）
申込〆切：平成30年9月28日（金）

「仲間ができる」「女性を磨ける」「女性のための旅」どなた様でもご参加ください。

お申し込み・お問い合わせはJA各支店女性部担当まで。

総合ポイント2,000Pプレゼント 好評につき期間延長！

期間 平成31年2月末お申込まで
対象者 新規組合員加入者

[組合員加入特典]

- ★組合員加入時：2,000Pプレゼント
- ★エコープ店ご利用：ポイント2倍
- ★JA-SS：2円/引き 等

この機会にぜひJA佐渡組合員にご加入ください。詳しくはJA佐渡の各支店・営業所・JA-SSにご確認ください。

秋期農繁期対策・JA-SS農繁期キャンペーンのお知らせ

秋期農繁期対策 実施期間：9月8日(土)～10月14日(日)

各営農農機課及びセルフ以外のスタンドでも、日曜・祝日・第二土曜についても営業を行います。

JA SS

農繁期キャンペーン

実施期間：9月8日(土)～10月14日(日)

※スタンドによっては10月12日(金)が最終日となる場合もございます。

組合員に限り
レギュラー
ガソリン

通常価格より
2円/ℓ引き!



7月末 JAの概況

組合員数	15,629人
(内正組合員数)	(7,920人)
(内准組合員数)	(7,709人)
貯金	1,124億6,040万円
貸出金	136億6,875万円
共済保有高(保障)	3,878億9,890万円
購買品供給高	21億7,973万円
販売品販売高	31億5,498万円

- 7月19日開催の主な協議事項
① 行政庁の指示による定款・規程等の字句修正について
- 遊休・低稼働資産処理方針について
- カントリーエレベーターのシーケンサー更新工事の実施について
- 県への不祥事件再発防止策の実施状況報告(四半期)について
- 出資口数の減口について
- 法人の准組合員加入について

理事会だより

- 7月25日開催の主な協議事項
① 理事選考委員会の設置および委員の選任について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 9月21日(金)～22日(土) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

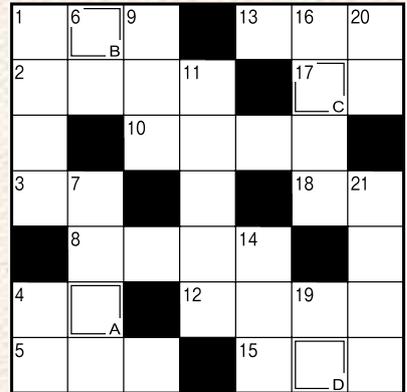
- ①電流を流したり切ったりする装置
- ④深谷、下仁田、九条といえば
- ⑥膝より下、くるぶしより上
- ⑦野山を耕して田畑にすること
- ⑨鉄棒や跳び箱を使って行う——体操
- ⑪木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- ⑭体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
- ⑯年下の女きょうだい
- ⑰田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
- ⑱あ、おいしそう。ひと——ちょうだい!
- ㉑カイコの繭から作ります

ヨコのカギ

- ①十五夜に飾る植物
- ②米の収穫作業の一つ
- ③エレベーターの表示では「B」
- ④よく飼われているペットなんだニャ
- ⑤石原裕次郎と牧村句子のデュエット曲「——の恋の物語」
- ⑧——足りて礼節を知る
- ⑩和風の携帯入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- ⑫恋愛運や金運などを見てもらいます
- ⑬カラオケ店で離さない人もいます
- ⑮招く人がホストなら、招かれる人は
- ⑰月の模様はウサギがこれをつけているように見えますか
- ⑱佐渡島に保護センターがある鳥

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



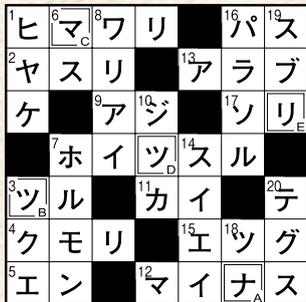
8月号の答え

ABCDE
ナツマツリ

8月号の当選者

本間 雅子さん
山口 竜徳さん
安社 亜矢さん
須田 義雄さん
福井 仁さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

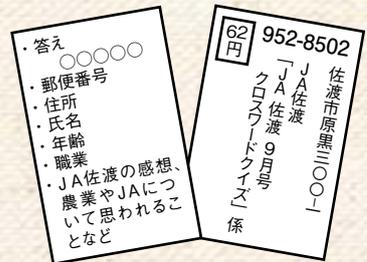


【締め切り9月20日(木)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は10月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ 「オリーブオイル」



☆規格 400g 1本
☆特典価格 568円(税抜)
通常価格 598円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

エコープの得する情報

厳選されたオリーブの果実から搾った100%の純良なオイル

エコープ オリーブオイル 400g

オリーブオイルには、体に嬉しいことがいっぱい!

- コレステロールの低下作用 ●抗酸化作用
- 整腸作用によるダイエット効果 ●美肌効果 など

《栄養を効果的に摂ろう!》

野菜に含まれるβカロテンやリコピンなどの栄養成分は、油に溶ける特性を持っているので、オリーブオイルと一緒に食べると吸収を助けてくれます!

オリーブオイルで作る「キャベツとベーコンのリゾット」を作ろう!

【材料(2人分)】

- ・米150g・キャベツ1/4コ・玉ねぎ(小)1/2コ・ベーコン1枚・オリーブオイル大さじ2・コンソメ1コ・水2カップ・生クリーム1/2カップ
- ・パルメザンチーズ30g・塩、コショウ適量

【作り方】

- ①米は洗ってザルにあげ、水気を切る。
- ②キャベツは洗って粗みじん切りにする。
- ③玉ねぎとベーコンをそれぞれみじん切りにする。
- ④鍋にオリーブオイル大さじ2を入れ火にかけて、玉ねぎを炒めてしんなりしたらベーコンを加え炒める。更にキャベツも入れしんなりしたら米を加えよく炒める。
- ⑤④に水とコンソメを入れ弱火で煮る。汁気がなくなったら生クリームとパルメザンチーズを加え、塩・コショウする。米がアルデンテになったら火を止め器に盛り出来上がり!



エコープ推奨品クーポン券

エコープ オリーブオイル

400g 1本 568円(税抜)
通常価格 598円(税抜)

ご利用期間 平成30年9月1日～30日
※クーポン券1枚で1本限りお求めいただけます。



エコープは毎月第3日曜日JAポイント10倍!!
《今月は16日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べてみよっちゃん



しっかり食べて
残暑を吹き飛ばそう！

女性部 新穂支部のみなさん



米粉ピザ&夏野菜カレースープ &ほうじ茶豆乳プリン

材料

米粉ピザ (4人分)

A	米粉	300g (さどっ粉ミックス粉)
	かたくり粉	大さじ3
	ベーキングパウダー	小さじ2
	塩	少々
ピーマン	40g	
玉ねぎ	60g	
しめじ	80g	
コーン	40g	
ハム	50g	
オリーブ油	大さじ1	
水	300cc	
ケチャップ	大さじ4	
ピザ用チーズ	60g	

夏野菜カレースープ (4人分)

かぼちゃ	200g
にんじん	120g
玉ねぎ	120g
なす	200g
オクラ	120g
トマト	120g
豚もも肉	100g
水	600cc
牛乳	200cc
サラダ油	大さじ1/2
カレー粉	大さじ1/2
コンソメ (固形)	2個
塩・こしょう	少々

ほうじ茶豆乳プリン (4人分)

B	水	大さじ2
	粉ゼラチン	5g
C	水	150cc
	ほうじ茶ティーバッグ	2パック
砂糖	大さじ2	
豆乳	200cc	

作り方

米粉ピザ

1. ピーマンは輪切り、玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分け、ハムは食べやすい大きさに切る。
2. ボウルにAを入れてひと混ぜし、オリーブ油を加える。水を少しずつ加えながら耳たぶくらいの柔らかさまでこねる。
3. クッキングシートの上で2の生地を伸ばし、ケチャップを表面に塗る。具材を乗せてチーズをかけ、180度のオーブンで10～15分ほど焼けば出来上がり。

夏野菜カレースープ

1. かぼちゃ・にんじんは厚さ1cmのちょう切り、なすは乱切り、玉ねぎ・トマトはくし形に切り、オクラは2～3cmの長さに切る。豚もも肉は食べやすい大きさに切る。
2. 鍋にサラダ油をひいて熱したら豚もも肉を炒め、かぼちゃ・にんじん・玉ねぎ・なすを加えて炒める。
3. 2に火が通ったらオクラ・トマト・カレー粉を加えて混ぜ、水とコンソメを加えて10～15分ほど煮込む。
4. 野菜が柔らかくなったら牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味を整えたら出来上がり。

ほうじ茶豆乳プリン

1. 小皿でBを混ぜてふやかしておく。
2. 鍋にCを入れて中火にかけ、沸騰したら弱火で1分ほど煮る。程よく色付いたらティーバッグをよく絞って取り出し、砂糖を加えて混ぜる。
3. 砂糖が溶けたら火を止めて1を加えて溶かし、豆乳を加えて混ぜる。
4. 容器に注ぎ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やせば出来上がり。

ワンポイント

・ほうじ茶豆乳プリン：お好みでゆで小豆やきな粉を添えて下さい。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

体にうれしい 藤井恵のまいにち納豆



・「おいしくて体にいい」をテーマにした料理が人気の藤井恵さんによる納豆レシピ。そのまま使えるあえものやサラダはもちろんだ、ハンバーグやコロッケ、カレーなど多彩に展開。「1日1納豆」で毎日元気に！

・藤井 恵 著
・定価 (税込) 1,296 円

部屋で楽しむ 小さな苔の森



・おしゃれなインテリアとして大人気の苔テラリウム。手軽に作れるうえに室内で楽しめるので、初心者でも安心して育てられる。本書では種類別の作り方と特徴、管理方法を詳しく解説。苔の魅力が詰まった一冊。

・石河英作 著
・定価 (税込) 1,512 円

毎日ラクする 頼れる主菜の作りおき



好評既刊

・主菜の作りおきをテーマにしたはじめてのレシピ本。テレビなどでおなじみの善者による時短＆おいしいアイデアが満載。時間がたってもおいしく、忙しい日でもこれさえあれば今夜のおかずにも安心＆満足できる。

・小林まさみ 著
・定価 (税込) 1,404 円

野菜別 からだに効く 作りおき薬膳



好評既刊

・食べて健康になる薬膳で、人気の「作りおきおかず」を。身近な野菜と少ない材料で手軽に作れるから、忙しい人にもおすすめ。食材やレシピごとに効能を解説しているので気になる症状や体調に合わせて選べる。

・武 鈴子 監修
・定価 (税込) 1,512 円

