

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2018
10
Vol.303



食農食育レポート：両津吉井小学校 稲刈り

特集

平成30年産おけさ柿販売対策について

平成30年産おけさ柿の販売対策について

【JA佐渡㊤おけさ柿出荷販売対策】

平成30年産おけさ柿について、以下の内容で販売強化に取り組めます。

- ①冷蔵柿の取扱量を増やし直接販売やギフト等に取り組む。
- ②高級柿ギフト【特選ギフト】販売拡大のため販促等でチラシの配布。
- ③ハロウィン等のイベント販売の実施。
- ④京浜、北海道、県内市場でのトップセールスの実施で本年産の高品質をPR。
- ⑤量販店での積極的な試食販売促進の実施。
- ⑥冷蔵柿を本年より選果場で取り組む事で販売数量を確保する。

冷蔵柿の取り組みについて

冷蔵柿は10月下旬から11月上旬に収穫した柿を冷蔵庫で貯蔵し、12月～1月上旬に販売する商品です。柿の無い時期に販売を行うことで所得の向上を図ることができます。

新潟県内量販店・生協を中心に販売を行ってきましたが、さらなる所得確保のため、ギフト等直接販売を実施する予定です。また、本年から1玉入り個包装の製造を実施します。これにより、従来の冷蔵柿よりも食味や日持ち等品質向上が見込まれ、さらに販売のバリエーションを増やすことが可能になります。

今後も改良を続け冷蔵柿のブランド化を進めます。

【販売目標】

平成30年度

販売目標数量 14千キロ

販売金額：7,000千円



加工柿の取り組みについて

佐渡を代表する農産物「おけさ柿」を原料として農産物加工食品として販売価格が安定しており、年々生産量、出荷者とも増加しております。

今後は以下の課題に重点的に取り組みます。

- 加工場の巡回を増やし、衛生管理の徹底と品質の更なる向上に努める
- 個包装の最高級品あんぽ柿「柿姫」など、ギフト向け商品の販売拡大を図り、手取り金額の最大化を目指す
- おけさ柿選果場の冷蔵庫を活用し、原料柿の長期安定供給に取り組む



佐渡の最高級のおけさ柿をお届けします！

さおけさ柿

厳選
ギフト

佐渡産「さおけさ柿」の限定品を大切な方に贈りましょう！

秋の佐渡を彩る代表果実「おけさ柿」。めぐまれた気候により、佐渡に適した果実として育まれてきました。化学合成農薬などの使用をできるだけ抑え、産地としてより信頼されるよう環境に優しくおいしい柿づくりを進めています。

安心・安全で、色よし・味よし・食味よしの3拍子そろっているのが佐渡の「おけさ柿」です。

限定化粧箱入り さおけさ柿

品種 平核無 特秀品2L/1.7kg **3,500円** (消費税・送料込み)

受付期間

10月1日～11月4日まで

◇発送時期：10月25日頃から行います。



JA佐渡中央選果場おけさ柿販売所までご注文をお願いします。 ☎24-7106

佐渡米未来プロジェクト品質向上90 ～展示ほ場刈り取り適期指導会を開催～

9月4日～11日の間、島内100か所の各ほ場で、刈り取り適期指導会を開催しました。指導会では刈り取り時期の確認のほか、乾燥時の注意点や次年度に向けた土づくりについて指導を行い、適期刈り取りを呼び掛けました。



平成30年産米検査報告 ～1等米比率85.2%～

30年産米の初検査を9月12日、畑野検査場で行いました。この日はこしいぶきと醸造用玄米である五百万石の総数1077袋および五百万石のフレコン11本で検査を行った結果、一等米比率は85.2%となりました。初検査結果について検査員は「こしいぶき、五百万石ともに粒張りおよび粒揃いと例年並みだが、こしいぶきの一部で未熟粒やカメムシによる着色粒が散見された。酷暑による胴割れも懸念されるので、今後は刈り遅れに注意するとともに、適正な乾燥に努めていただきたい。また、刈取りで忙しくなる時期ですが、農作業事故には十分に注意していただきたい」と講評を述べました。





大切なあの人へ贈りたい 佐渡の味覚 ～特選ギフト～

朱鷺の舞う島 佐渡産コシヒカリ 新米贈答キャンペーン

【新米贈答キャンペーン期間：平成30年10月1日（月）～平成30年10月31日（水）】



朱鷺の舞

（5kg×1袋）

3,200円（税・送料込）

トキのふるさと佐渡から自然の恵みと手づくり
のこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

農薬や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行
栽培比）し、なおかつ佐渡市基準の「生きもの
を育む農法」により生産された佐渡産コシヒカリ
100%です。

●お申込・お問合せ

（株）コープ佐渡米穀センター ☎63-6110

または、Aコープ各店他島内取扱い店に設置されて
いるチラシにご記入の上、お申込下さい。



朱鷺と暮らす郷

（5kg×1袋）

3,300円（税・送料込）

～ 蕩ける味覚 「あんぼ柿」～

内容 250g
（4玉～5玉）×6パック

価格 4,500円（送料・税込）

【注文受付】

10月25日（木）～

12月6日（木）まで

【発送時期】

11月15日頃より順次発送

【申込先】

JA佐渡 農畜産物販売センター

☎22-4116

または各営農窓口



～ 丁寧に手詰めで届ける 「おけさ柿」～

（1）L / 2,900円（送料・税込）
（18玉入り）

（2）M / 2,600円（送料・税込）
（20玉入り）

（3）L / 4,300円（送料・税込）
（36玉入り）

（4）M / 3,700円（送料・税込）
（40玉入り）

【注文受付】10月1日（月）～

11月2日（金）まで

【発送時期】10月25日頃より順次発送

【申込先】JA佐渡 中央選果場

☎24-7106

または各営農窓口



農場デイリーセット

3,401円（送料・税込）

■セット内容■

クリームチーズ×2

モッツアレラチーズ×1

レアチーズデザート×2



農場ナチュラルチーズ&バターセット

3,596円（送料・税込）

■セット内容■

クリームチーズ×1

モッツアレラチーズ×1

カマンベールチーズ×1 佐渡バター×1



農場ナチュラルチーズプレミアムセット

4,068円（送料・税込）

■セット内容■

カマンベールチーズ×1

クリームチーズ×1 ゴーダチーズ×1

レアチーズデザート×1



佐渡乳業オンラインショップをご利用ください

佐渡乳業の製品を、ネット通販で商品1個からセットもの
まで自由に選んでお求めになれます。

*佐渡乳業ホームページ内の「オンラインショップ」をクリック

すべて新潟県畜産協会が認定した“クリーンミルク生産農場”の佐渡生乳を原料に、手作りで製造した乳製品です。

【お問い合わせ先】（株）佐渡乳業 ☎63-3151

金井中学生が佐渡乳業で課題解決型職場体験

9月13～14日の2日間、佐渡市立金井中学校2年生の5名が佐渡乳業で職場体験を行いました。

この学外授業は、島内に事業所を置く企業や職場での体験学習を通して、働く事の意義や喜び、職業観を養う目的で実施されています。受入事業所は計13カ所で、JAグループでは佐渡乳業の他にエコープ金井店が参加しています。

佐渡乳業では、佐渡の酪農の歴史や牛乳・ヨーグルトの基礎知識を学び、「佐渡乳業の新品「ビフィズス菌入りヨーグルト Bifidus（ビフィダス）」を毎日おいしく食べてもらうには」を課題に、事前に行っていたヨーグルトに関するアンケートの整理や各社ヨーグルトの食べ比べ、おいしいヨーグルトの食べ合わせの調査などに取り組みました。調査の中では「ヨーグルトと納豆の食べ合わせは意外にイケる」など、大人には無い目線からの新しい発見がありました。

2日間で学んだ内容や課題への解答は11月までに整理し、発表する予定との事です。



佐渡の景色と食を楽しむレストランバスが運行

9月15～17日の3日間、佐渡の絶景を楽しみながら旬の食材を楽しむ、レストランバスが佐渡観光交流機構の主催で運行しました。レストランバスの企画は昨年に続き2回目です。

佐渡米に佐渡の味噌、水津漁港の海の幸、島黒豚やベーコン、いちじくといった様々な旬の食材を駆使してフレンチやイタリア料理がバス内で提供されたほか、食材を生産する島内各所を巡って説明や試食が行われました。15日の運行では島外6名を含む14名が参加し、佐渡の海岸線や稲穂が実る国仲平野などを回りながら、佐渡米とベーコンのリゾットやいちじくと佐渡乳業レアチーズを使ったデザートなど様々な料理を楽しみました。



園芸情報

JA佐渡では、「アスパラガスの産地化を目指しています。」栽培を始めてみませんか。



アスパラガス栽培を推進しています

【アスパラガス栽培に適したほ場条件・管理条件】

- ①地下水位が低いこと（常時70cmより低いことが理想です）
- ②根が伸びるため、耕土は深く膨軟であること
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良いこと
- ④転作田では、暗きょ、明きょ等排水対策があること
- ⑤乾燥する時期は、かん水ができること
- ⑥適期に徹底した病害防除が必要なので、十分な薬量散布ができる防除機等の設備があること

共同販売・選別の開始と施設栽培の推進について

平成30年5月より、共同販売・共同選別を開始致しました。
 これにより、生産者の出荷調整作業に要する時間が削減され、その分圃場の管理に労力を費やすことができる為、規模拡大や収量向上が図れます。また、出荷品の規格・品質が統一されるので収益向上も期待できます。
 雨よけ栽培やハウス栽培では、より長期に収穫でき、生産量の拡大に期待出来ます。今後は新規栽培者の確保とともに規模拡大の推進に取り組めます。
 出荷量が、増加しても島外に販路があり、安定的な収入が確保できます。

【お問い合わせ先】

JA佐渡 営農事業部 園芸振興課（63-3101）
 JA佐渡 各営農窓口

よらんか舎 10月のオススメ情報

1.くだもの

気温も下がり、過ごしやすい季節になりました。秋はくだもののおいしい季節です。よらんか舎では柿、梨（日本梨）、りんごなど、「秋」を感じるくだものを数多くとりそろえてご来店をお待ちしています。

2.やさい

秋野菜の出荷も多くなってきます。大根、さといも、かぶ、キャベツ、ブロッコリーなど、おいしい旬の野菜を提供いたします。



イベント情報

中旬 おけさ柿販売促進
 20日（土） 直売金井支部による販売
 同日に開催されている金井支店管内の収穫感謝祭とあわせた販売促進となります。
 （支部活動も紹介致します。）

※詳細は店頭で告知いたします。（事前に通知なく変更する場合がございます）

JAバンク新潟

ほくほく貯金キャンペーン

平成30年10月1日(月)～12月28日(金)



期間中に預入期間1年かつ金額20万円以上の定期貯金をお預けいただくと
1万円(最大600名様) または 雪国緑茶・紅茶セット(最大1800名様)
抽選で当たる!

※預入金額10万円につき1口の懸賞抽選権を付与します。

さらに! 濱文様×CHORISベジタブルバッグをプレゼント!

※なくなり次第終了とさせていただきます。

【お受け取りいただける方】

上記対象商品をお預け入れいただき、かつ以下のいずれかに該当する方
(お預け入れと同時のお申込みも含まれます)

- ①給与振込指定者 ②年金振込指定者 ③JAカード利用者 ④JAネットバンク利用者
⑤公共料金決済指定者 ⑥組合員



農業税務ワンポイントアドバイス ～減価償却計算サービスをご利用下さい!～

JA佐渡では、ご自身での減価償却計算が難しい方へのお手伝いや事務処理軽減としまして減価償却計算サービス(有料)を実施しています。

【ご利用料金】

基本料金 初年度のみ	1,000円
基本料金 2年目以降	500円
11資産から1資産につき (初年度のみ)	100円
新規、売却、除却1資産につき (2年目以降)	100円

例えば、今年から利用する方で、12資産ある方は1,200円です。

(税込)

翌年(資産変更なかった場合)は500円です。

この内容に関するお問合せはJA佐渡 営農事業部 営農企画課
電話63-3101(担当 藤原)までお気軽にお電話下さい。

平成29年7月から、従来、佐渡税務署より送付していたデータ照会文書の一部を「関東信越国税局 文書照会センター」から発送することになりました。

照会文書の内容により、問い合わせ先等が、「文書照会センター」もしくは「佐渡税務署」等、異なる場合がありますのでご注意ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

～税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください!～

金融事業部からのお知らせ

～「共済掛金払込証明書」および 「共済掛金証明予定額案内書」の取り扱いについて～

- ①年末調整に向けて、10月以降の契約については掛金払込み後に、随時「共済掛金払込証明書」を外務活動もしくは郵送でお届けさせて頂いております。
- ②11月、12月契約については、10月1日から払込み前に「共済掛金証明予定額案内書」を郵送させて頂きます。
- ③「共済掛金証明予定額案内書」を年末調整手続きに利用された場合は、共済掛金を払込み終了後にご利用店舗から「共済掛金払込証明書」を発行いたしますので、差し替え等の手続きをお願い致します。

詳しくは各支店窓口へお問い合わせください

JAバンクをご利用のお客さまへ

新システムへの移行準備にともない
**ATMなどのサービスを
終日休止いたします。**

—— 休 止 日 ——

10月6日(土)・7日(日)・8日(月)

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

休止するサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス

JA・店舗・ATM・提携金融機関によって、お取り扱いが異なる場合があります。詳しくはJA窓口・ホームページ等でご確認ください。

食農食育 レポート



両津吉井小学校： 稲刈り体験

9月13日、5年生10名が学校前のほ場で稲刈りを体験しました。かかしが見守る前で収穫したお米は、文化祭で販売する予定です。



姫津保育園 (7/26)



高千保育園 (7/31)



稲鯨保育園 (8/6)

JA女性部による食育交流

JA女性部では食農教育・地産地消運動の一環として保育園等に出向き、紙芝居やしゃかしゃかおにぎり作り体験を通して子供たちと交流を深め、食の大切さを伝えています。7～8月には姫津保育園、高千保育園、稲鯨保育園に訪問しました。児童らはおにぎりの作り方を学び、家でお母さんの手伝いをがんばると笑顔で答えていました。

おけさ柿担い手育成塾：収穫前管理

9月6日、新穂長畝の柿園地でおけさ柿担い手育成塾の現地研修を開催し、四期生16名が参加しました。研修では収穫前管理について指導し、実が付いた枝の支えや色ムラを抑える反射シートについて説明されました。



台風21号で農作物、農業施設に影響

9月4日夜に台風21号が佐渡に接近し、両津湊で最大瞬間風速39.9mと強い風雨に見舞われ、農作物、農業施設に大きな被害が出ました。営農担当が被災農家を訪問して相談に応じていますので、最寄りの営農窓口へご連絡願います。また、JA佐渡ホームページやメールサービスで台風接近時の対応など随時情報を発信していますので、確認をお願いします。



エコープマーク品 商品研修会開催

9月6日、JA金井支店でエコープマーク品商品研修会が開催され、エコープの店舗利用者委員・職員ら30名が参加しました。全農にいがたとエコープマーク品製造元より講師3名をお招きし、アレンジ料理のメニュー紹介や国産へのこだわりなど、説明を受けながら試食してマーク品の良さを学びました。



コープ佐渡終活セミナーin真野

9月6日、JAレインボーホール真野で終活セミナーを開催し、35名が参加しました。このセミナーは6月にも新穂で開催して好評を博しており、参加者からは今後の継続を望む声が上がりました。



＊ はつらつ女性部 ＊ ～真野支部～

私たち真野支部は、楽しい会にしようとする様々な企画・イベントを実施しています。

5月には1人1アール運動のさつまいも植え、6月には夏野菜を使った料理講習、7月には小木半島でのジオパーク研修旅行、9月には袴紙作りに挑戦しました。12月の活動発表会には生け花、レクダンス、手芸作品などを披露したいと思います。

興味のある方、いつでも会員募集中ですので気軽にお声掛け下さい。



第22回

…ふれあいアツセまつり…

11月3日(文化の日)

時間 9:00~14:00

場所 佐渡広域総合流通センター
(新穂湯上:道の駅周辺)

道の駅周辺にある市場やJAグループ会社などアッセグループが一体となり、佐渡の新鮮で安全な食材をPRします。即売会や体験競り、各種屋台、豪華くじ引きのほか、マジックショーや似顔絵コーナーなど家族で楽しめるイベント盛り沢山!皆さまのご来場をお待ちしております。

第33回 佐渡総合病院

病院祭

10月20日(土) 10:00~15:00

開催場所: 佐渡総合病院
お問合せ: 佐渡総合病院 総務課
☎63-3121

今年の病院祭では「認知症とどう向きあうか?困った症状はなぜおこるか?」と題する講演に加え、医療に関するパネルディスカッションや病院内の職業紹介をまじえた替え歌のど自慢大会などを行いますので、ぜひご来場下さい。

岩の平園祭

10月28日(日)10:00~14:30 開催

場所 岩の平園・第二岩の平園
お問合せ 岩の平園 園祭広報係
担当/若林 ☎22-3880

毎日の作業や余暇活動を通し製作した作品の展示・販売、一生懸命練習した芸能の発表、模擬店、福祉バザーなどを開催します。皆様のご来園を心よりお待ちしております。

『家の光』12・1月号は豪華付録付き!

別冊付録



12月号付録

2019年家計簿

- ・これならできる!家計簿のつけ方アドバイス付き!
- ・記帳・帳簿等の保存義務にも対応した、農家にも役立つ家計簿

家の光12月号/11月1日発行 1,008円(税込)

1月号付録

からだに美味しい発酵食

- ・発酵食品の効能や作り方、身近な野菜や果物を使った手軽な発酵食レシピを紹介

1月号付録

2019未来にのこすわたしノート

- ・これまでの人生をポジティブに棚卸し!
- ・「終活準備チェックリスト」で自分の意識や準備度をチェック

家の光1月号/12月1日発行 906円(税込)

●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込みについて

12・1月号の購入をご希望の方は、下記の注文書にご記入の上、各支店・営業所窓口にお申し込みください。
また、年間購読は『前納支払』がお得です!平成30年12月号から平成31年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

(キリトリ)

購読申込書

JA佐渡 御中

平成 年 月 日

家の光 12月号・1月号・年間購読
を申し込みます

お名前

ご住所

お電話番号

支払方法

口座振替

購 買

購読月号・支払方法の該当する項目を○で囲んでください

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

●ご住所・お電話番号については、ご記入いただける範囲で結構です

最寄りの支店窓口へ購読申込書をお出し下さい。

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「妊娠中の食事と体重」



産婦人科医長

齋藤 強太

妊娠中のお母さんとその御家族は日々大きくなるお腹を眺め、胎動を感じ、生まれてくる子に会えるのを楽しみにされているかと思われます。妊婦健診をしているとしばしば「食べ過ぎですか?」「体重が増えただけ大丈夫ですか?」などの質問を受けます。妊娠中はお母さんだけでなく赤ちゃんへ栄養もあるので食事には気を付ける必要があります。

1日あたりのカロリー摂取量は、健常で普通の体格妊婦（非妊娠時BMIが18.5〜25.0未満）さんでは、妊娠していない時に比べて初期は+50kcal、中期には+250kcal、後期には+450kcal、授乳中には+350kcalが目安とされています。妊娠後期でも追加が必要なカロリーは普段の食事に加え、1日でおにぎり2個程度、カロリーが高めの菓子パンなら1個でも超えてしまいます。赤ちゃんへの栄養を考えるあまり食べ過ぎないように注意が必要です。また、カロリー

だけではなくバランスよく栄養素を摂ることも大切です。

カロリーの過剰摂取による体重増加も問題となります。母体の体重増加が多いほど児の出生体重が増加する傾向があり、多すぎる体重増加量は妊娠高血圧と関連する可能性があります。とされています。目標とする増加体重は個人によって様々（妊娠前の体重による）ため産科外来で相談して決めていくことになります。ただ、厳格な体重管理を行うことによる効果ははっきりとはされておらず、その一方で目安程度に考えてください。無理なダイエットは禁物です。

妊娠によるお母さんと赤ちゃんの身体の変化はともダイナミックです。日々とまどうことも多いかと思われそうですが、気になることがあれば産婦人科医や産科スタッフに尋ねてみてください。健やかな赤ちゃんが生まれてくるお手伝いができればと思っております。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

シューズ 新商品の紹介

「履きやすく」「履かせやすい」「足の状態に合わせて調整可能」なりハビリ用に開発されたシューズ「ライトケア」をご紹介します。軽量設計の「ライトケア」は、リハビリはもちろん、散歩や外出時などの普段履きとしても使いやすい構造になっています。日常生活のさまざまな場面で幅広くご利用いただけるシューズです。

ライトケアの特長①

脱ぎ履きしやすい構造



ゴムバンドが優しくフィット



脱ぎ履き楽々のベルトタイプ



大きく開く履き口



履く時に便利なかかとループ

ライトケアの特長②

足元から安定した歩行をサポート



つま先の適度な反りがえりでつまずきを防止します。



軽量でクッション性にすぐれた歩行をサポート。安定感を高めます。

4,320円（税込）

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかくん



佐和田支店管内（千種）

いけだ たいせい
池田 大晟さん

一步一步スキルアップ、
毎日練習あるのみです！

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

バイクに興味があつて雑誌やネット記事を見ている。昔の中型バイクをいずれば購入したいです。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

友人と遊んだり、服を買いに新潟でウインドウショッピングする事もあります。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

美容師としてスキルアップしていきたいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるの
はどんな時ですか？

佐和田の美容院「Jam's Core」で働いています。スタイリストの先輩に褒められた時はとても嬉しいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

ショートな髪形の女性です。いずれ自分がセットしてあげたいと思います。



「削り出す、

こだわりの逸品」



かわかみ あきら
両津支店管内（両尾） **川上 昭さん** (83)

大工仕事の合間にひょうたん細工を作り始めて30年、気が付けば2千個以上は作っていました。昔は大工仕事の際に出た木の切れ端を休憩時間に削っていました。最近では1日3個、朝に削り出して夜に仕上げる習慣を続けています。廃屋を解体した時に出るケヤキの大黒柱や黒檀、紫檀など今では貴重な木材を活用しています。クルーズ船が来島した時にプレゼントすると大変喜ばれ、遠くヨーロッパまで旅立ったひょうたんもあるとの事です。

健康の秘訣は毎日を楽しむ事。楽しみを自分で作り出し、実行して満喫します、と話して頂きました。

アイドル 今月の愛撮る



真野支店管内（長石）

いとう あさき
伊藤 朝希ちゃん (2歳)

みずは
瑞葉ちゃん (5か月)

父 裕介さん 母 佐弥香さん

大好きなお母さんを取り合いしつつも仲良し姉妹♪瑞葉ちゃんが泣いていると「大丈夫よ」と声掛けするしっかり者のお姉ちゃんです。

ご両親からのメッセージ「姉妹仲良く、元気に大きくなってね」

お知らせ

環境美化ボランティア結果報告

毎年、春夏の2回実施している環境美化ボランティアの結果を報告いたします。

【春（3月21日実施）結果】 参加人数：411人 回収ゴミ：345袋
【夏（8月19日実施）結果】 参加人数：409人 回収ゴミ：183袋

今年も多くの方にご協力いただきありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願い申し上げます。

訂正とお詫び

JA佐渡9月号において、7月末JAの概況が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

14ページ、販売品販売高
(誤) 31億5,498万円
(正) 27億4,113万円

秋期営農フェア

開催日 10月19日(金) 9:00～17:00
10月20日(土) 9:00～15:00

生産資材のご提案、農業機械・自動車を多数展示致します。当日は豚汁サービスもあります♪みなさんお誘い合わせの上ご来場ください！

開催場所：中央営農農機センター
佐渡市金井新保 44-1

職種および採用人数

総合職(自動車・農機整備士・家畜人工授精師含む) 5名

応募資格

昭和48年4月2日以降に生まれた者
高校卒業以上、普通免許取得者

応募受付期間

平成30年10月22日(月)～11月5日(月)

採用試験

平成30年11月15日(木)

採用時期

平成31年4月

提出書類など、詳しくは下記までお問合せ下さい。
JA佐渡総務部教育人事課 ☎ 0259-27-6161

JA 平成31年度
佐渡職員募集

Aコープ10月のイベント情報

10月10日(水)～12日(金)
Aコープ畑野店創業祭
10月17日(水)～20日(土)
Aコープ金井店収穫祭
10月24日(水)～26日(金)
Aコープ新穂店収穫祭
10月28日(日)～29日(月)
Aコープ金井店駅弁大会SALE

JAセルフSSキャンペーン

JAのセルフスタンドで給油して賞品をGETしよう！

☆☆☆ 賞品 ☆☆☆
抽選で各県選りすぐりの特産品を
合計2,500名様にプレゼント！



★開催期間：平成30年10月1日(月)～10月31日(水)
★応募対象：ガソリン・灯油・軽油を税込2,500円以上給油のお客様
★応募方法：給油した2,500円以上のレシートを規定の応募用紙に貼り、スタンドに備え付けの応募箱へ投函してください。
★当選発表：発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

8月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,669人	(▲46人)
(内正組合員数)	(7,903人)	(▲237人)
(内准組合員数)	(7,766人)	(191人)
貯金	1,128億5,855万円	(23億3,776万円)
貸出金	137億0,690万円	(▲6億5,269万円)
共済保有高(保障)	3,867億1,082万円	(▲153億5,417万円)
購買品供給高	27億0,361万円	(3億9,053万円)
販売品販売高	28億1,498万円	(4億1,684万円)

理事会だより

8月16日開催の主な協議事項
① 外部出資の引き受けについて(新潟県農業信用基金協会・新潟県酪農業協同組合連合会)
② JA佐渡地域調整推進基金管理・運営規程の廃止について

② 経営管理委員との契約について
③ 役職員の増資について
8月22日開催の主な協議事項
① 平成30年産米仮渡金の設定及びカントリーエレベーター仮払金の設定について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 10月22日(月)～23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****

挑戦!!

クロスワード

タテのカギ

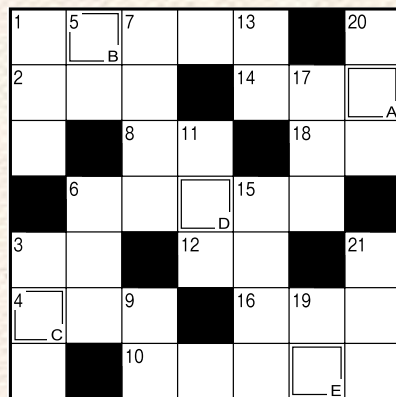
- ①馬に乗る人のこと
- ③マガモを改良して作られました
- ⑤お金を借りると付くことも
- ⑥日本海軍が造った世界最大の戦艦
- ⑦軍配を持って土俵に上がります
- ⑨神社で神事に奉仕する女性
- ⑪泡立ててメレンゲを作ります
- ⑬田畑を耕す道具の一つ
- ⑮首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- ⑰——あれば憂いなし
- ⑲野球でランナーが滑り込む所
- ⑳カトリックでは神父、プロテスタントなら
- ㉑リレーの選手がつなぐ物

ヨコのカギ

- ①ギーッチョンと鳴く秋の虫
- ②図書館で専門的な仕事をします
- ③海に潜って貝などをとる職業
- ④目のこと。つぶらな——
- ⑥ゆらゆらとバランスを取る玩具。
長い腕を持つ人の形をしています
- ⑧子(ね)と寅(とら)の間
- ⑩警察官や消防士、裁判官はこれ
- ⑫黄門様のお膝元です
- ⑭決まった時間に寝起きする、——
正しい生活
- ⑯渦巻き模様が付けられた練り物
- ⑰二十世紀、新高などの品種があります

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



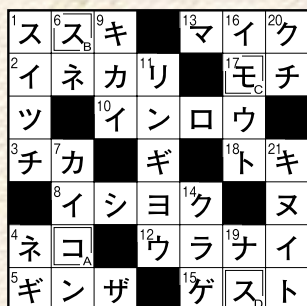
9月号の答え

ABCD
コスモス

9月号の当選者

近藤 修さん
中村 広志さん
今井フミ子さん
磯野 征司さん
岡村 邦男さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

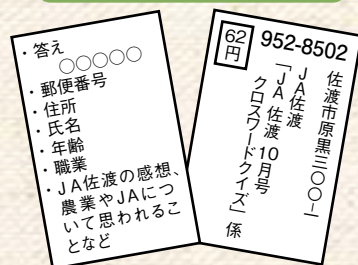


【締め切り10月19日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。
当選発表は11月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の
切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報
につきましては、当広報誌に利
用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ

「しおふき昆布」

☆規 格 100g 1袋
☆特典価格 368円(税抜)
通常価格 398円(税抜)

食ベて み〜っちゃ



女性部 金井支部のみなさん

牛乳料理を
たっぷり
召し上がれ♪



きのこ牛肉のミルク焼きそうめん& パプリカのツナヨーグルトあえ& アーモンドのホワイトプリン

材 料

きのこ牛肉のミルク焼きそうめん(4人分)

牛薄切り肉	100g
しいたけ	3枚
しめじ	1/2パック
長ねぎ	1本
にんじん	1/4本
そうめん	4束
牛乳	100cc
サラダ油	大さじ1
塩・こしょう	少々
A { 料理酒	大さじ1
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ3

パプリカのツナヨーグルトあえ(4人分)

パプリカ：赤	2個
パプリカ：黄	1個
ツナ缶	1缶(80g)
B { ヨーグルト	80g
レモン汁	大さじ1/2
にんにく(すりおろし)	小さじ1/2
塩	小さじ1/4

アーモンドのホワイトプリン(4人分)

水	大さじ2
粉ゼラチン	5g
牛乳	200cc
生クリーム	100cc
グラニュー糖	20g
アーモンドパウダー	15g
ミント	適量
いちごジャム	少々

作り方

きのこ牛肉のミルク焼きそうめん

1. 牛肉は食べやすい大きさに切り、しいたけは石突きを取ってから薄切りに、しめじは石突きを取ってほぐし、長ねぎは斜め薄切り、にんじんは短冊切りにする。
2. そうめんをパッケージの指示に従ってゆでる。ゆであがったそうめんをザルに上げて水でしっかり洗い、余分な塩分とぬめりを落とす。水をしっかりと切ってからボウルに移し、牛乳をからめてほぐしておく。
3. フライパンにサラダ油を熱し、1を炒めて火が通ったら塩・こしょうをし、Aを加える。
4. 2を牛乳ごと3に加え、汁をしみ込ませるように炒め合わせれば出来上がり。

パプリカのツナヨーグルトあえ

1. パプリカ(赤・黄)は縦に4等分に切ってヘタと種を取る。耐熱皿にのせてラップし、電子レンジ(600W)で6分弱ほど加熱したら氷水に浸けて皮をむき、5mm幅に切る。
2. 1をキッチンペーパーなどでしっかりと水気を切ってからボウルに入れ、汁気を切ったツナとBを加えてあえれば出来上がり。

アーモンドのホワイトプリン

1. カップに粉ゼラチンと水を入れてふやかす。
2. 小鍋に牛乳、グラニュー糖、アーモンドパウダーを入れ、弱火で加熱し、混ぜながら1分ほど煮立たせる。
3. 2に1を加えて煮溶かし、火を止めてから生クリームを加えて混ぜ合わせる。
4. 大きなボウルに氷水を用意し、3の鍋底を冷しながら、粗熱が取れてとろみがつくまでかき混ぜる。
5. 4をカップに注いで冷蔵庫で冷やし固めたら、ミントやいちごジャムを飾って出来上がり。

ワンポイント

- ・パプリカの皮むきは、電子レンジの代わりにグリルや網にのせて焼く方法もあります。
- ・アーモンドパウダーが無い場合は、きな粉でも代用できます。

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

かけるだけ、あえるだけ 醤の本



- ・ワタナベマキさん特製、スパイスやナッツ、香味野菜をたっぷり使った手作りジャンのレシピ。ごはんや肉、魚などにかけたりあえたりするだけで、いつもの料理が一味違う一品に。パリエーション豊かな16種紹介。
- ・ワタナベマキ 著
- ・定価(税込) 1,512円

夜9時からの 飲む ちょいメシ



- ・多忙で帰宅が遅いけれど、しっかり自炊したい人のための夜ごはん&おつまみレシピ。主材料は2つだから、買い物もラクなうえにすぐに作れる。ご飯にもお酒にもあうシンプルでおいしい料理で、明日の活力に。
- ・サルガ恭子 著
- ・定価(税込) 1,404円

簡単! 作りおきてスピードごはん ソース・たれ・ドレッシング



- ・これさえあれば、毎日の食事作りがグッとラクに。そんな「作り置き調味料」50種と展開レシピ111品を紹介。作っておけば、あとはかけるだけ、混ぜるだけですぐにごはんが出来上がる。多忙な人におすすめ。
- ・伊藤 茜 著
- ・定価(税込) 1,512円

体を温め、めぐりをよくする 妊娠中に食べたいごはん



- ・体を温める食材を使って元気な赤ちゃんを育むレシピを、薬膳料理家の著者がわかりやすく紹介。妊娠中に大切な血・水・気のめぐりをよくするポイントもよくわかる。産婦人科医による妊娠にまつわるQ&Aも。
- ・山田奈美 著/井上裕子 監修
- ・定価(税込) 1,404円

