

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



新穂北方：ふゆみずたんぼ

特集 年頭のごあいさつ

# 年頭の御挨拶

J A 佐渡経営管理委員会  
会長 永井 充



あけましておめでとうございませう。希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

昨年の農業生産は、天候不順のため大変厳しいものとなりました。

稲作は、国による生産数量目標が無くなり、需要に応じた米生産に取り組んだ初年度でありましたが、作況指数86となり、一等米比率も77%となりました。これは、春先の強風や、夏場の渇水、台風の影響等に

より、くず米が例年以上に多く発生したことが主要因と思われます。この結果、生産が需要に比べ足りない状況となりました。近年、佐渡米の評価は高く確実に需要量は増えてきております。本年は、より一層佐渡米のPRに努めると共に、需要数量の確保を目指し、販売先との結びつきの強化に努めます。

おけさ柿は、生理落下は少なかつたものの、夏場の高温と乾燥や、台風の影響もあり全体の集荷量は計画の約80%となりましたが販売単価が改善した為、売り上げペースでは健闘した結果となりました。

アスパラガスは、新たな産地化品目として、生産拡大を目指しましたが夏場の干ばつの影響で計画した出荷量が確保できませんでした。このような主要農産物の

の出荷状況を踏まえ、J A 佐渡は、米仮払金の追加払いや一部農業資材の返品処理、5年間無利息で保証料も助成する災害支援資金を関係機関からもご協力を頂き設定し、提案活動を実施してはいますが、お役に立てれば幸いです。

畜産については、大型和牛繁殖支援施設が昨年7月に全施設が完成し、本格稼働となりました。導入した雌牛は昨年の3月から子牛を生み始め、11月の高千市場へ14頭初出荷し、購買者からも高い評価を頂きました。また、新設した佐渡乳業の生乳プラントでは、クリーンミルク認定農場の継続と、安心・安全な乳製品の生産拡大に努めます。

さて、J A 佐渡の経営状況ですが、マイナス金利政策の長期化等もあり、ここ数年の事業利益は、厳しい

状況が続いています。経営の改善は最優先の課題と認識し、経営管理委員による経営改善委員会を立ち上げ、第9次中期3か年計画に反映させるべく準備をしているところでもあります。

この様な中、J A グループは、第38回J A 新潟県大会を開催し実践項目を決議しました。この決議に基づき、農業振興を基本に組合員と共に、食と農を基軸にして地域に根ざした協同組合の実現をめざし、自己改革の基本目標である農業者の所得増大、農業生産の拡大、地域の活性化の達成に向けた取り組みと組織・事業・経営基盤の強化を事業計画に反映させ着実に実践していきたくと思っています。

実践項目には、新たなJ A 合併構想の推進があります。県下5 J A 構想(上越、中越、魚沼、下越、佐

渡)を踏まえ、3月までに構想地区ごとに研究会を立ち上げ研究を開始する予定です。この件については、地域座談会等でご意見を頂戴したいと思います。

昨年の世相を表す漢字は、『災』でしたが、今年こそは、『福』となす年になるよう願うものです。本年もJ A 佐渡の事業全般にわたりご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、組合員の皆様、家族の皆様が健康で笑顔に満ちた年となりますようご祈念申し上げます。年頭の御挨拶いたします。



# 謹んで新春のお慶びを申し上げます

J A 佐渡

## 経営管理委員会・役職員一同

経営管理委員会会長

永井 充

経営管理委員会副会長

稲辺 茂樹

経営管理委員

中村 弘一

三浦 洋一

甲斐 陽一

永岡 俊秀

石川 秀之

齋藤 真一郎

前田 秋晴

木下 良則

熊谷 実

柴原 壽美雄

笠井 豊

菊池 譲

菊池 右一

廣川 昭一

高井 伸一

林 良宏

監事

寺岬 利長

山本 優

池善 世

小池 一樹

代表理事専務

越渡 佳弘

代表理事専務

豎野 信

常務理事

坂井 進

常務理事

佐藤 定

ほか職員一同

計良 愛美

佐藤 洋子

池田 広之

仲川 範行

J A 佐渡

## 支店運営委員会

委員長 一同

相川支店

坂本 孝明

佐和田支店

本間 正克

金井支店

今井 直宏

新穂支店

本間 俊一郎

畑野支店

外内 豊明

真野支店

曾我 久男

小木支店

菊地 明

赤泊支店

佐々木 利守

両津支店

加藤 博

J A 佐渡

## 組合員組織代表 一同

青年部

女性部

ほほえみ会

水稲部会

おけさ柿部会

千し柿俱樂部

あんぼ柿俱樂部

キウイフルーツ俱樂部

西洋なし俱樂部

さくらんぼ俱樂部

もも・ネクタリン俱樂部

いちじく俱樂部

うめ俱樂部

りんご俱樂部

みかん俱樂部

フレッシュいちご俱樂部

メロン俱樂部

すいか俱樂部

やわ肌ねぎ俱樂部

ゴーヤ俱樂部

採種俱樂部

切花俱樂部

球根俱樂部

食茸俱樂部

お茶俱樂部

とれたた直売部会

肉用牛部会

酪農部会

堀口 晃一

金津 和子

相田 智佳子

池田 広之

寺内 栄樹

佐々木 昇

齋藤 真一郎

細野 幸太郎

渡辺 幸太郎

若杉 宗一郎

中川 幸志

渡部 公正

金子 政行

加藤 申一

金子 正弘

尾杉 育子

上杉 和義

金子 和義

高柳 照幸

上野 初男

佐々木 利守

長田 利満

石井 孝良

梶井 一夫

球根俱樂部

田中 昭雄

佐々木 正雄

田中 昭雄

佐々木 正雄

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

藤原 宏道

# 「新たなJA合併構想の推進」が決議されました

新潟県JAグループ  
佐渡農業協同組合

新潟県JAグループは、平成30年11月20日に開催した第38回JA新潟県大会において、「新たなJA合併構想の推進」を決議しました。その要旨は次のとおりです。

## 1. 新たなJA合併構想の必要性

新たなJA合併構想の必要性を次の4点に整理しています。

- (1) 地域農業の振興を進め続けるために
- (2) 安心して暮らせる豊かな地域社会を実現するために
- (3) 人材を確保・育成し、組合員に高度なサービスを提供するために
- (4) 組合員の期待に応える事業展開ができる経営を確立するために

## 2. 新たな構想JA数と実現目標時期

- (1) 構想JA数：県内5JA（上越、中越、魚沼、下越、佐渡）
- (2) 実現目標時期：大会決議後、5年間での構想実現を目指す

## 3. 構想実現と並行した取り組み

新たなJA合併構想に基づく新JAが、上記1に掲げた必要性に対応した組織・事業・経営を実現できるよう、各JAは合併までに、「組織基盤の強化」、「経営基盤の強化」、「財務の健全化」に取り組めます。



## 佐渡のりんご生産者が 農事功労者 緑白綬有功章 を受賞

11月14日、公益社団法人大日本農会 農事功績者表彰式において、佐渡市田切頃の佐々木五三郎さん・清美さんの夫妻が果樹部門で農事功績者表彰（緑白綬有功章）を受章されました。

五三郎さんは長年、佐渡のりんご生産とそのPRに取り組んだほか、清美さんは農業簿記の記帳活動や女性の経営参加を地域ぐるみで推進し、地域の農業後継者確保の礎に夫妻で貢献されたことが評価され、この栄誉ある受章となりました。



## 第14回 佐渡産りんご品評会

第14回佐渡産りんご品評会を開催し、12月6日に審査を、7日に新鮮空間よらんか舎で表彰式が行われました。最優秀賞を柴原寿美さん（真野）、優秀賞を加藤申一さん（真野）・齋藤農園さん（新穂）が受賞されました。

## よらんか舎<sup>や</sup> 1月のオススメ情報

### ◆ 1月のおすすめ品目

#### 「長ねぎ（白ねぎ）」

ねぎは多くの栄養素が含まれる野菜です。よらんか舎では、根元に土寄をして白い部分が長くなるように育てた白ねぎが多く出荷されます。

ねぎの白い部分に多く含まれるのがビタミンC。緑の部分はビタミンCに加え、β-カロテン、カルシウム等が豊富です。ねぎには独特のにおいがありますが、このにおいの元になっているのがアリシンという成分です。アリシンには血行をよくし、疲労物質である乳酸を分解する作用があるといわれているので、肩こりや疲労回復にも効果が期待できます。

またアリシンにはビタミンB1の吸収を助ける働きがあるので、ビタミンB1を多く含む豚肉などの食材と一緒に食べるとさらに効果的です。殺菌、抗菌作用もあることから風邪予防などにも効果的な食材といわれています。



## 佐渡米情報

～販売促進活動～



### (株)金子商店「佐渡うまいものフェア」を開催

12月7～8日の2日間、埼玉県川越市にある(株)金子商店の店頭で「佐渡うまいものフェア」を開催し、佐渡産コシヒカリ「朱鷺と暮らす郷」とご飯に合うお供（梅干・もずくのり・塩辛）の試食販売、佐渡の南蛮海老を使用した味噌汁の振る舞いを行いました。当日は生産者が店頭に立ちながら、佐渡の魅力や米作りの特徴についてPRを行いました。



### 需要に応じた佐渡米生産推進フォーラム

12月15日、アミューズメント佐渡で「需要に応じた佐渡米生産推進フォーラム」が開催され、水稻生産者、行政関係者らおよそ110名が参加をしました。講師に(株)はくばくの名取米穀流通課長および(株)金子商店の金子社長が招かれ、米屋が求めるブランド米や佐渡米の評価とこれからの話されました。また、前日には新穂中学校にて金子社長による食育授業が行われ、お米のおいしい炊き方などが指導されました。



### 自然栽培米総会を開催

12月18日、JA新穂支店にて自然栽培米総会を開催し、生産者12名と関係者の総勢33名が参加しました。

総会では今年度の取り組み結果の報告や先進地での研修内容、台風等の自然災害による影響の報告が行われたほか、三種類の自然栽培米を食べ比べるブラインドテストが行われ、忌憚ない意見の取りまとめも行われました。





# 農業税務ワンポイントアドバイス

## ～農業税務に関するお知らせ～

平成30年1月1日からの通帳取引の中で、農業税務に係わる取引の例示をまとめましたので、参考にして下さい。

30年12月作成 JA佐渡

| 普通貯金 (兼お借入明細) |        |                  |                |  | 仕訳    |               | 消費税区分  |
|---------------|--------|------------------|----------------|--|-------|---------------|--------|
| 年月日           | 摘要     | お支払金額            | お預り金額          | 内容   | 借方    | 貸方            |        |
| 30-01-26      | 申告利用料  | 1,000            | 支援システム         | 農業所得申告支援システム利用料(H29年分)   | 雑費    | 普通預金          | 課税     |
| 30-02-05      | 米代金    | H27スイデンカツヨウセイサン  | *****          | 27年産水田活用米穀(加工用米等)の最終精算   | 普通預金  | 雑収入 ※1        | 課税・不課税 |
| 30-02-14      | 米精算金   | H28ネンサイシユウセイサン   | *****          | 28年産米の最終精算   | 普通預金  | 雑収入 ※1        | 課税・不課税 |
| 30-02-15      | 飼料用米   | H29コメダイ          | *****          | 29年産飼料用米の精算  | 普通預金  | 雑収入 ※1        | 課税     |
| 30-02-22      | 米代金    | H29メイガラシヨウレイキン   | *****          | 品種構成適正化対策奨励金   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-02-27      | 申告利用料  | 10,800           | Web利用料         | Web農業簿記システム利用料(H29年分)  | 雑費    | 普通預金          | 課税     |
| 30-02-28      | 歳出金    | ホクリクノウセイキヨク      | *****          | 水田活用直接支払い交付金   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-02-28      | 歳出金    | ホクリクノウセイキヨク      | *****          | 畑作物の直接支払い交付金   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-03-26      | 歳出金    | ホクリクノウセイキヨク      | *****          | 水田活用直接支払い交付金(産地資金)   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-03-29      | 農) 租税  | 2,000            | 青色申告会会費        | 29年度JA佐渡農業青色申告会会費  | 租税公課  | 普通預金          | 不課税    |
| 30-04-25      | 申告利用料  | *****            | 減価償却費計算        | 減価償却計算サービス利用料  | 雑費    | 普通預金          | 課税     |
| 30-05-29      | 農) 雑収入 | カイジヨウユソウジヨウセイ    | *****          | 離島流通海上運賃助成金  | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-06-22      | 振込     | コウフヘンノウキン        | *****          | 経営所得安定対策積立金返還(ナラシ対策)   | 普通預金  | 仮払金           | —      |
| 30-06-22      | 歳出金    | ホクリクノウセイキヨク      | *****          | 経営所得安定対策交付金(ナラシ対策)   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-06-22      | 米契約金   |                  | 2,500          | 平成30年産米出荷契約金(2,500円/30kg)  | 普通預金  | 前受金           | —      |
| 30-06-22      | 振込     | JAバンクリシヨウセイ      | *****          | JAバンクによる利子助成   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-07-20      | 農) 雑費  | *****            | ナラシ事務費         | 経営所得安定対策における事務委託手数料(H29年分)   | 雑費    | 普通預金          | 課税     |
| 30-07-20      | 振替     | *****            | ナラシ積立金         | 経営所得安定対策H30年度積立金(ナラシ対策)  | 仮払金   | 普通預金          | —      |
| 30-07-20      | 農済水稻   | *****            |                | 水稻共済掛金   | 共済掛金  | 普通預金          | 非課税    |
| 30-07-20      | 振込     | ニイガタケンノウギヨウキヨウサイ |                | 水稻共済無事戻し   | 普通預金  | 雑収入           | 非課税    |
| 30-10-22      | 賦課金    | *****            |                | JA佐渡の賦課金   | 租税公課  | 普通預金          | 不課税    |
| 30-10-**      | 米渡金    | カントリーカリバライ       | 8,000          | カントリーへのコシヒカリ出荷分に対する仮払金(60kg) こしいぶき5,600円   | 普通預金  | 仮受金           | —      |
| 30-10-**      | 防除費    | *****            |                | 共済組合防除費  | 農業衛生費 | 普通預金          | 課税     |
| 30-11-12      | JA米    | *****            |                | カントリー出荷分の米代金   | 普通預金  | 販売高           | 課税     |
| 30-11-12      | 米仮払金   | *****            | カントリーカリバライ     | カントリー仮払金返済(CE,JA米出荷分) コシヒカリ8,000円 こしいぶき5,600円/60kg)  | 仮受金   | 普通預金          | —      |
| 30-11-12      | バラ利用料  | *****            | カントリー          | カントリー利用料   | 賃借料   | 普通預金          | 課税     |
| 30-11-15      | 米代金    | 30カリワタシキンツイカ     | *****          | 30年産米の追加払い   | 普通預金  | 販売高           | 課税     |
| 30-12-12      | 契約金利   | *****            | 30ネンマイシユツカゲイヤク | 出荷契約金に伴う金利   | 利子割引料 | 普通預金          | 非課税    |
| 30-12-15      | 米代金    | 29カリワタシキンツイカ     | *****          | 29年産米の追加払い   | 普通預金  | 雑収入           | 課税     |
| 30-12-19      | 歳出金    | ホクリクノウセイキヨク      | *****          | 水田活用の直接支払交付金(加工用米、飼料用米、米粉用米、輸出用米、飼料作物、WCS)   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-12-25      | 振込     | サドシノウギヨウサイセイ     | *****          | 佐渡版戸別所得補償交付金   | 普通預金  | 雑収入           | 不課税    |
| 30-12-25      | 柿代金    |                  | *****          | 小木・赤泊管内柿代金振込   | 普通預金  | 販売高 ※1        | 課税     |
| 30-12-27      | 柿代金    |                  | *****          | 小木・赤泊以外柿代金振込   | 普通預金  | 販売高 ※1        | 課税     |
| 30-12-27      | 備蓄米    | H30メンセキシハライ      | *****          | 30年産備蓄米の面積支払い  | 普通預金  | 販売高           | 課税     |
| 30-12-**      | 米代金    |                  | *****          | 30年産米の作況調整によるJA米への区分変更   | 普通預金  | 販売高           | 課税     |
| 30-12-**      | 農) 雑収入 | 予約大口奨励金          | *****          | ①肥料農薬を一定以上予約いただいた方への奨励金(肥料費、農薬費、それぞれの経費から入金分を差し引きます。)<br>②肥料農薬を一定以上予約いただいた方への奨励金(雑収入へ計上します。) | 普通預金  | 肥料費もしくは農薬費 ※2 | 課税     |

※1 収入-経費の差し引きで入金されますので、収入は収入、経費は経費へ計上します。

※2 消費税対象者の方はJAへご相談ください。

# 食農食育レポート



**小木小学校：  
いももち・おにまん作り**  
11月21日に5年生10名が、伝統食の"いももち"や"おにまん"を作りました。1年生が10月に収穫したさつまいもを皮むぎし調理しました。



**金井小学校：収穫祭**  
11月27日に2年生59人が、佐渡乳業やお世話になった方々を招いて収穫祭を開催しました。さつまいもで作ったお団子を皆で味わったほか、学んだ事の発表や踊りを披露しました。



**二宮小学校：  
おにぎりパーティー**  
12月18日に5年生23名が、関係者やJA営農担当を招いておにぎりパーティーを開催しました。児童らが用意したおにぎりや味噌汁を、皆で味わいました。

## JA共済 第33回新潟県 交通安全ポスターコンクール

このコンクールは小・中学生のみなさんに美術を通して交通安全へ関心を持ってもらい、それが社会に広がっていくことを願って開催されています。今年度は県内の小・中学校142校より801点の応募があり、佐渡からは15名が入賞しました。



**特別賞  
(県知事賞)**  
真野小学校2年  
高野 樹里 さん



**特別賞  
(県警本部長賞)**  
佐和田中学校2年  
大鋸 梓 さん



**金賞**  
両津小学校2年  
栗山 紗羽 さん



**金賞**  
両津吉井小学校3年  
佐藤 碧琉 さん



**金賞**  
真野小学校6年  
薄木 日菜 さん

- 銀賞**  
佐和田中学校3年 佐々木 楓乃 さん
- 銅賞**
- 両津小学校1年 藤井 綾菜 さん
  - 両津小学校1年 本間 日奈乃 さん
  - 両津小学校4年 橋本 梨央 さん
  - 真野小学校5年 薄木 美咲 さん
  - 両津小学校5年 高野 琉莞 さん
  - 両津吉井小学校6年 佐藤 埜愛瑠 さん
  - 高千中学校3年 石塚 美咲 さん



生乳の美味しさにより近い牛乳「パス牛乳」が近日登場！

～ 島に酪農があり牛乳工場があることでできる、おいしい牛乳 ～

## 新しいおいしさ パス牛乳のご紹介

低い温度で殺菌。タンパク質やカルシウムの成分が変質しにくいので、おなかでゆっくり凝固して、吸収されやすくなる。

冷たい牛乳を一気に飲むより60℃くらいに温めて飲むとおいしい。パス牛乳は温めても嫌な臭いがしないので、お菓子作りにも最適。

乳酸菌などの働きを助ける有用菌が残っている。



これまで“牛乳のコク”と感じがいていた飲んだ時のネバネバ感や嫌な臭い（焦げ臭）が少ない。

殺菌力の強い、既存の牛乳に比べると賞味期限が少し短い。（7日→5日）

牛乳が苦手な子、飲むとおなかゴロゴロするなどという人も飲めるようになった。

（個人差があります）

**パス牛乳（パスチャライズド：低温殺菌牛乳）は、身近に新鮮で安心安全な生乳があるからこそ作れる、人と生乳に優しい牛乳です。佐渡乳業で来春デビューに向けて鋭意試作中!!**

## 年金友の会 会員限定 「伍代夏子&丘みどり 二人の歌謡ショー」

「忍ぶ雨」「佐渡の夕笛」などで知られる伍代夏子&丘みどりの歌とトークをお楽しみください。

- ・ **JA口座で年金をお受取りの年金受給者** および
- ・ **50歳以上で年金受取口座をJAにご予約いただいた予約者限定**

の歌謡ショーとなります。

開催日：平成31年3月19日（火）

開演時間：昼の部 午後2時半～

夜の部 午後6時半～

会場：アミューズメント佐渡

主催：JA佐渡

お申し込み・お問い合わせはお近くのJA佐渡、本店・支店の信用窓口へどうぞ。



### おけさ柿担い手育成塾 ～剪定実技指導～

12月12～13日の二日間、おけさ柿担い手育成塾の剪定実技指導を行いました。12日は三期生5名が、13日は四期生18名が参加し、柿の樹の基本的な骨格枝の作り方や側枝の配置、樹勢に応じた枝の作り方など様々な実技指導がなされました。



### クラウド型営農管理システム 「Z-GIS」研修会

12月14日、本店でZ-GIS研修会が行われ、生産者21名を含む38名が参加しました。ほ場情報と電子地図を結び付けた営農管理について、その概要や事例、現場での使用方法等について学びました。



### 加茂グリーンミセス味噌作り

佐渡市ふれあい農村婦人の家で12月9日にグリーンミセス「味噌作り」講習会を開催し、18人が参加しました。地場産大豆を使って次々と味噌を仕込み、持ち帰って自宅で熟成させます。食べ頃は半年後の予定です。



### ほほえみ会施設プレゼント作り

12月12日、新穂支店で介護施設へのプレゼント作りが行われました。ほほえみ会の10名が参加し、来年の干支であるイノシシの押絵を作りました。これらは高千の里、老健さど等の計5か所に贈られます。



### 第20回女性部活動発表会

12月8日、アミューズメント佐渡において20回目となる女性部活動発表会を開催しました。会場入口では部員が製作・栽培した手芸品や生け花の展示や農産物の販売を行い、ステージでは各支部が取り組んでいる演芸や舞踊・演奏等の披露を行って会場を賑わせました。



### 青年部「佐渡の未来を考える会」

12月15日に新穂支店で勉強会およびJA役職員懇談会を行いました。46人が参加し、勉強会では全青協ポリシーブックやJA自己改革等についてを学んだほか、グループワークで青年部の課題や解決方法について討論・発表を行いました。



## ✿ はつらつ女性部 ✿ ～両津支部～

私たち両津支部は、12月に行われる女性部大会への出品のため手芸・工作等を行ってきました。今年は何を作ろうかと考えた時、5月の連休に里帰りした娘から習ったハーバリウムがとても気に入り、みんなに相談して作りました。とてもきれいで、友達に贈っても喜ばれると思います。



(キリトリ)

### 購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 2月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

|      |      |
|------|------|
| 支払方法 | 口座振替 |
|      | 購 買  |
|      | 現 金  |

※支払方法を○で囲む

|     |  |
|-----|--|
| 申込日 |  |
| お名前 |  |
| ご住所 |  |
| 連絡先 |  |

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

## 特集 家の光 2019年2月号



### 特集1 人生100年時代の生涯現役ボディ

長寿を満喫するためには、健康がいちばんです。人生100年時代に自分の体になにが起こる可能性があるのか、そしてどのように備えておくべきかをお伝えします。

### 特集2 毎日食べて、めざせ健康！サバ缶生活

いま大人気のサバの缶詰（通称「サバ缶」）。体にもたらす効果とともに、家族みんながおいしく食べられる料理レシピを紹介します。

定価：617円（税込）

## 〈家の光活用事例〉

女性部では家の光の記事を参考に、様々な活用をしています。

12月11日には真野支部の皆さんが集まって、手拭い帽子作りなどを手掛けました。手拭い帽子は手拭い1枚を縫うだけで簡単に作れる上に、糸をほどけばすぐに手拭いに戻ります。農作業中のケガなど、いざという時に役立ちます。



新潟厚生連  
佐渡総合病院からの

## 医療のお話

# 「冬に流行する ウイルス性胃腸炎」



小児科医長

山田 慧

毎年冬になると、ノロウイルスやロタウイルスなどによる胃腸炎が流行します。今回はウイルス感染の特徴、脱水の予防法についてお話します。

ロタウイルスは主に乳幼児の胃腸炎の原因となり、重度の白色下痢便・嘔吐をきたす感染症です。経口のワクチンが接種されるようになってから、入院する患者さんは減ってきていますが、注意が必要です。ノロウイルスは激しい嘔吐や下痢をきたし数日で軽快しますが、感染力が強く、カキなどの食物だけでなく、感染した乳幼児の嘔吐物や排泄物を処理しただけでも周囲に感染することがあります。アルコール消毒は無効なため、石鹸と流水でしっかりと手洗い、吐物が付着した衣類などは0.1%次亜塩素酸（ハイターなど）で消毒する必要があります。いずれも嘔吐や下痢症状が改善すれば登園・登校することができます。

軽度の脱水には、経口補水療法（ORT）が点滴と同じくらい効果があるといわれています。水やお茶ではなく、スポーツドリンク、ジュースや野菜スープなど塩分や糖分を含む水分を与えましょう。水1L、塩2-3g、砂糖35gで自作することもできます。赤ちゃんであれば、母乳やミルクをそのまま続けましょう。

一度に多量に摂取すると嘔吐してしまふため、時間をかけて少量ずつ飲ませることがポイントです。目安としては、5分おきに5mlずつ（ペットボトルのキャップ1杯程度）飲ませ、徐々に増量しましょう。水分をとっても嘔吐が続いてぐったりする、おしっここの量が少ない様子があれば医療機関に相談してみましよう。



## 介護福祉情報

### 保温力があるくつ下の紹介

足のむくみに伴いゴム口の締め付けが気になる方、締め付けによるかゆみ等でお困りの方におすすめの「くつ下」をご紹介します。

#### あったかくつ下 (すべり止め付)

〈転倒リスクが高い方に最適〉

汗をすばやく放出し、綿の約2倍の保湿力があり季節を問わず快適に過ごせます。

起毛素材で暖かく、ソフトなゴムで足首を締め付けません。



日本製

婦人用・紳士用

1,080円(税込)

#### ゴムなし 超ゆったりくつ下

〈足のむくみのある方に最適〉

足口にゴムがないうえ、くつ下全体がゆったり伸びるので、締め付け感がなく、快適に着用できます。

むくみのある方も、うっ血しにくいためおすすめです。



日本製

婦人用・紳士用

1,242円(税込)

店内には「ゆったりシリーズのくつ下」を抱負(各種色・サイズ)に取り揃えていますので、お気軽にご相談ください。

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300(代表)



# みんなの広場

## 今月のさわやかくん



畑野支店管内（小倉）  
はんだ とうま  
**半田 透馬さん**

愛犬と一緒に外出したい

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

体力づくりの為に小学2年生の頃からバレエを続けています。今も週1で楽しんでいきます。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

近場のポイントに釣りに出かけたり、家でゆっくりとしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

車を買って、あちこち出掛けたいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

優しくて真面目で、何でも一生懸命取り組む人です。

## アイドール 今月の愛撮る



両津支店管内（梅津）

たかはし さくた  
**高橋 咲太くん**（3歳）

ようた  
**陽太くん**（1歳）

父 樹生さん 母 奈美子さん

兄弟そろって体を動かすのが大好き！  
兄弟でまねっこ遊びをするなどとても仲良しです♪

ご両親からのメッセージ「いっぱい食べて、いっぱい動いて、楽しく元気で思いやりのある子に育ててね。」



金井支店管内（金井新保）

いけだ ひろし  
**池田 汎さん**（82）

「生け花は、生ける人と  
見る人の共演です」



四季折々の花を生ける池田さん。退職後、知人から誘われて始めました。野の花、金井の花屋や京都から仕入れた花材を使い、様々な作品に仕上げます。その題材は思い浮かんだまま仕立てる事もありますが、雑誌やテレビで良い作品を見掛けて挑戦する事もあります。相手の目にとんな風に映るのか、他人に見られる事を意識して、基本や組み合わせを考えながら生けると頭の良い体操となります。

健康の秘訣は「自分の身体と相談しながら、無理しない事」定期検診を欠かさず、ちょっとおかしいと思ったらすぐに検査する、と話して頂きました。

# お知らせ

あんずの家・  
まつはらの家

## パソコン等、無料回収いたします。

障害福祉サービス事業所『あんずの家』（両津湊）『まつはらの家』（八幡）では、パソコン（デスクトップ、ノート）の解体作業を行っております。解体したパソコンの基板やアルミ・ステンレス等を取り出し国内の企業に販売、再資源化するものです。この作業で得た収益は全て施設利用者の工賃となっています。使用しなくなったパソコンや携帯電話、ゲーム機等がありましたら佐渡市の回収拠点へお持ちいただくか、あんずの家、まつはらの家へ直接お持ちください。\*引受けできない機器もございますので、事前にお問い合わせください。

★受付日・時間：平日のみ、8:30～17:30★

★お問合せはこちら★

●両津・金井・畑野・新穂地区

あんずの家 Tel 23-3303 担当：高山

※あんずの家では古着の回収も行っています

●佐和田・相川・真野・小木・赤泊・羽茂地区

まつはらの家 Tel 52-4744 担当：石川



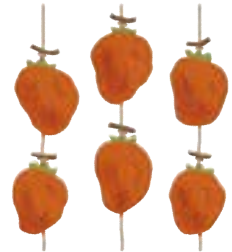
【パソコンは  
データが読めない様に  
傷付けて処理します】



## 冬季地域座談会 開催のご案内

1月15日(火)から  
2月上旬にかけて  
開催を予定して  
おります。

詳しくは、各支店よりご案内致しますので、皆さまぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせ下さい。



## 11月末 J A の概況

|           |               | 前年比            |
|-----------|---------------|----------------|
| 組合員数      | 15,669人       | (▲49人)         |
| (内正組合員数)  | (7,864人)      | (▲226人)        |
| (内准組合員数)  | (7,805人)      | (177人)         |
| 貯金        | 1,136億0,777万円 | (15億1,238万円)   |
| 貸出金       | 132億1,241万円   | (▲5億9,243万円)   |
| 共済保有高(保障) | 3,826億0,313万円 | (▲146億4,134万円) |
| 購買品供給高    | 39億4,010万円    | (4億4,575万円)    |
| 販売品販売高    | 40億7,130万円    | (▲3,507万円)     |

## 福よ来い！ 節分限定！

2月3日(日)  
エコープ全店5倍ポイント実施！

必要なものはぜひこの  
機会にエコープで！

※病院売店は実施いたしません。



## 経営管理委員会だより

11月26日開催の主な協議事項

① 役員報酬等審議委員会会則の一部変更について

② J A 佐渡役員報酬等審議委員会の設置及び委員の選出について

③ 経営管理委員との契約について

④ J A 佐渡組合員大会規約の変更について

⑤ 組合員大会議案審議委員の委嘱について

## 理事会だより

11月21日開催の主な協議事項

① 出資口数の減口について

② 行政庁の指示による信用事業方法書の字句修正について

③ 不良債権の処理方針について

④ 年末賞与の支給について

⑤ 小木農産物集出荷施設の建設について

⑥ 佐和田支店管内旧八幡営業所等(遊休資産)の売却について

⑦ 平成29年産米の追加払いの実施について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 1月21日(月)～22日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

\*\*\*\*\* 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 \*\*\*\*\*

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

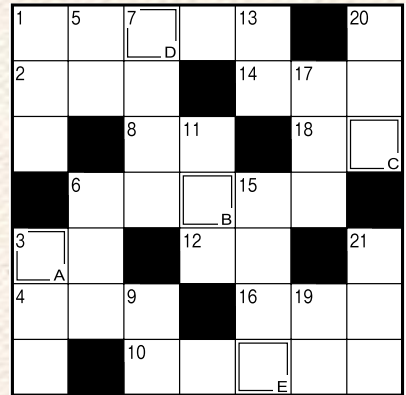
- ①輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- ②1、2、3や一、二、三など
- ③『春の海』や『六段の調(しらべ)』を奏でる楽器
- ④小銭入れに入れる物
- ⑥鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- ⑧空からちらちらと降ってきます
- ⑩山田太郎さんだったらT・Y
- ⑫怒ると頭に生えるかも
- ⑭車窓を流れていくもの
- ⑯剣道で使う武具
- ⑰ご来光を見るために登る人もいます

## タテのカギ

- ①障子よりは破れにくそうな建具
- ③彼は——東西の文学に詳しい
- ⑤素振り中のバットが切るもの
- ⑥テンサイなどから作られる調味料
- ⑦漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- ⑨カキやタイラギ、トコブシなど
- ⑪——考査。——手当
- ⑬寒い日には氷が張ることも
- ⑮平成31年の十二支は
- ⑰闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- ⑲農具や収穫物を入れておく建物
- ⑳壁の——から風が吹き込んだ
- ㉑旅客機に乗ってためる人もいます

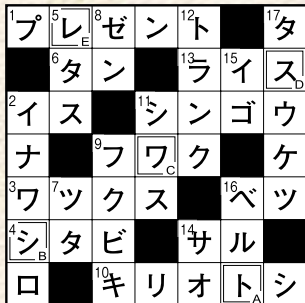
### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



### 12月号の答え

ABCDE  
トシワスレ



### 12月号の当選者

安藤千代子さん  
本間 早苗さん  
八木 文雄さん  
若林 重敬さん  
佐々木文子さん

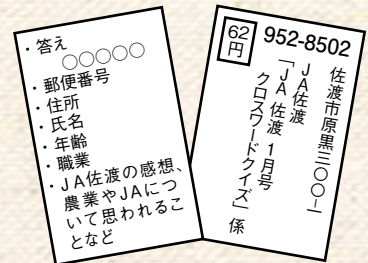
※当選者の方への商品券は  
今月中に発送いたします。

### 【締め切り1月18日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。  
当選発表は2月号誌面。  
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## エコープ推奨品

エコープ  
朱鷺と暮らす郷  
さどっ粉  
カレールウ (中辛)



☆規格 150g (7皿分) 1袋  
☆特典価格 358円(税抜)  
通常価格398円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

## エコープ推奨品クーポン券



エコープ  
朱鷺と暮らす郷  
さどっ粉カレールウ (中辛)  
150g (7皿分)  
1袋 **358円** (税抜)  
通常価格398円(税抜)

ご利用期間 平成31年1月2日～31日  
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



## エコープの得する情報

好評発売中!

佐渡産の米粉の体にやさしいカレールウをどうぞ!

朱鷺と暮らす郷  
さどっ粉でつくったカレールウ

佐渡市認証米「朱鷺と暮らす郷」を米粉にした「さどっ粉」を使用

### 【こだわって作られています!】

- ★通常使用されている小麦粉の代わりに、米粉(さどっ粉)を100%使用。
- ★合成添加物&化学調味料は使用していません。
- ★動物性油脂を使用していないので、やさしい口当たりです。
- ★アレルギー物質27品目は使用していません。

給食のカレーのような  
やさしい味わい

お子様からお年寄りまで食べやすい、体にやさしいカレールウです。  
佐渡のお土産として島外の方への贈り物にもご利用ください!

### 【カレーの作り方(7皿分)】

- ①お好みの具を一口大の大きさに切ります。
- ②鍋に油を熱し具を炒めます。
- ③水750ccを加え、沸騰したら弱火にしてアクを取りながら、具が柔らかくなるまで煮込みます。
- ④具が煮えたら一度火を止めて、本品1袋を入れて溶かす。
- ⑤再び火をつけて弱火で5～10分煮込んで出来上がり!

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**  
《今月は20日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

# 食べてみよっちゃん

家族や友人と楽しく  
ティータイム♪

女性部 両津支部



## こっくりミルクのポテトサラダ& 柿ミルクゼリー&炊飯器ケーキ

### 材料

#### こっくりミルクのポテトサラダ (2~3人分)

じゃがいも……中3個 (300g)  
プチトマト…………… 2~3個  
パセリ…………… 少々  
バター…………… 15g  
牛乳…………… 大さじ1~2  
塩・こしょう…………… 少々

#### 柿ミルクゼリー (2~3人分)

柿…………… 1個  
牛乳…………… 75~100cc  
砂糖…………… 少々  
ドライフルーツ…………… 適量

#### 炊飯器ケーキ (3~4人分)

ホットケーキミックス… 200g  
卵…………… 1個  
牛乳…………… 150cc  
砂糖…………… 大さじ1  
黒ごま…………… 適量  
サラダ油…………… 少々

### 作り方

#### こっくりミルクのポテトサラダ

1. じゃがいもは皮をむき2~4等分して鍋に入れ、水からゆでる。竹串が通る程度まで煮たらざるにあげボウルに入れる。
2. 1にバターを加えてフォーク等で粗くつぶし、牛乳を加えて混ぜる。
3. 塩こしょうで味を整え、器に盛り付ける。
4. みじん切りしたパセリを散らし、プチトマトを添えたら出来上がり。

#### 柿ミルクゼリー

1. 柿は皮をむき、小さくカットする。
2. 1をミキサーに入れて滑らかになるまで混ぜ、牛乳を加えてさらにしっかりと混ぜる。甘みが足りない場合は砂糖を加える。
3. ドロツとして来たら器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。お好みでドライフルーツを散らせば出来上がり。

#### 炊飯器ケーキ

1. ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳、砂糖を入れてよく混ぜる。
2. 炊飯器の釜にサラダ油を塗り、1を流し入れる。
3. 表面に黒ごまを散らしたらふたを閉じ、炊飯スイッチを入れる。
4. 炊き上がったたら竹串を刺し、生地が付いてこなければ粗熱を取って取り出します。生地が付いてくる場合はもう一度炊飯スイッチを入れ、様子を見ながら加熱する。
5. 切り分けて皿に盛れば出来上がり。

### ワンポイント

- ・柿ミルクゼリー：柿のペクチンと牛乳のたんぱく質で、ゼラチンなしで固まります。
- ・炊飯器ケーキ：火を通し過ぎて焦がさない様に注意。お好みでメープルシロップやバターを添えて下さい。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

### つまみでおかず 居酒屋気分でお酒の肴



・自宅で居酒屋気分が味わえる、お酒が主役のおつまみ本。ベストセラー「おつまみ横丁」の著者による待望の新作。火を使わずにすぐできるものからボリューム満点のおかずにもなるおつまみまで、120品掲載。

・瀬尾幸子 著  
・定価(税込) 1,296円

### あまくないから おいしいお菓子



・「お菓子は甘いもの」という常識を覆す、新感覚のお菓子レシピ。ギリギリの甘さで仕上げることで、素材の香りやコクが際立つ。甘いものが好きな人もそうでない人も、一度食べたらウセになる、大人のスイーツ。

・坂田阿希子 著  
・定価(税込) 1,620円

### 相続で絶対モメない 遺産分割のコツ



・相続が「争続」になるのは、人間関係のこじれが原因であることがほとんど。「遺産分割協議のモメない進め方のルール」を、1000件を超える相談案件に立ち会ってきたプロが具体例を交えて詳しく解説する。

・佐山和弘 著  
・定価(税込) 1,512円

### JA 自己改革から切り拓く 新たな協同



好評既刊

・政府の農協改革を「上からの統治」、JAの自己改革を「下からの自治」と捉え、制度改革などの論点を整理。それとともに組合員と地域の多様性を生かしながら、自己改革から切り拓く新たな協同を提案する。

・石田正昭 著  
・定価(税込) 864円

