

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2019
11
Vol.316



田んぼアート（新穂青木）

特集

佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み

佐渡米販売情勢と販売促進の取り組み

元年産佐渡米販売状況

10月15日現在

コシヒカリ	主食用販売計画 (トン)	販売実績		主食用 契約率 (%)
		数量 (トン)	前年同期比 (%)	
佐渡地区	15,026	1,423	100	73
新潟一般	90,844	7,678	93	72
魚沼地区	12,048	1,185	99	94
岩船地区	12,440	1,006	105	75

元年産集荷検査状況(主食用米のみ)

10月11日現在

	数量 (トン)	進捗率 (%)	1等米比率 (%)
コシヒカリ	9,687	67.2	54.6
こしいぶき	1,545	78.3	61.4
全品種計	14,690	75.7	53.1

元年産の佐渡コシヒカリは7月末から8月中旬以降においても日照時間が確保されたことと、8月末以降は雨の日が少なかったこともあり、集荷・検査については例年より早く進んでいます。

その一方、品質については出穂後10日間の高湿により、背白・基部未熟による格落ちが発生し、昨年より1等米比率が大幅に下がっています。平成22年も同様の気象条件でしたが、今年は皆様が「佐渡米未来プロジェクト 品質向上90」による水管理を徹底していただいたこともあり、当時の1等米比率(24.4%)のような状態は避けることができました。

佐渡米は一部卸業者より追加需要の声も上がってきているため、生産者の皆様からは保有米数量を今一度見直しをしていただき、出荷可能なものを全量JAへ出荷いただきますようお願い致します。

なお、JA米としての集荷・販売は11月末の検査までとなりますので、お早めの出荷をお願い致します。(12月以降の出荷分については、仮渡金等の精算単価が変更になる場合がありますので、出荷はお早めをお願い致します。)

10月～12月の販売促進活動について

10月25日	米穀店店頭でのお米の試食販売と特産物販売(東京都)
10月26・27日	都内商店街主催のイベントへ出展(東京都)
11月10日	関西米卸・米穀店との商談会(大阪府)
11月23・24日	米穀店店頭でのお米の試食販売と特産物販売(埼玉県)
11月29・30日	米穀店店頭でのお米の試食販売と特産物販売(東京都)
12月4・5日	生協主催の食育交流イベント(神奈川県)
12月7日	生協主催の食育イベント(新潟市)



コープデリ・朱鷺募金贈呈式&稲刈りツアー

関東信越の7生協（コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープにいがた、コープクルコ）が組織するコープデリ生活協同組合連合会ではトキと共生した米作りを応援するための「佐渡トキ応援お米プロジェクト」に取り組んでいます。この取り組みでは「CO-OP産直新潟佐渡コシヒカリ」等を販売したうちの1kg 1円が「佐渡市トキ環境整備基金」に寄付され、「生きものを育むための環境づくり」に役立てられています。

10月12日、コープデリ生活協同組合の役職員と組合員合わせて80名が来島され、佐渡産コシヒカリの販売による寄付金贈呈式と稲刈り交流を行いました。トキの村元気館で行われた式典では佐渡市の三浦市長に267万2,752円が目録が手渡されました。寄付金の贈呈は今年で10年目となり、累計で2,200万円を超えました。

稲刈り交流ではコープデリの組合員や佐渡の農家とJA佐渡役職員、佐渡Kids生きもの調査隊、学生ら総勢120名で田んぼアートの稲刈りを行い、田んぼアートの前に並んで記念撮影を行いました。



コープデリの募金額の推移

年	募金額（単位：円）
2010	1,563,028
2011	2,400,000
2012	2,089,894
2013	2,154,003
2014	2,400,000
2015	2,300,000
2016	1,805,473
2017	2,710,671
2018	2,708,842
2019	2,672,752
合計	22,804,663

佐渡米トップセールス

10月16日から17日までの2日間、米卸業者等17社（関東11社・関西6社）を訪問し、元年産米の品質状況や集荷・検査の状況について説明を行いました。

役員より、元年産米の品質が良くないことを説明したところ、「新潟米全体で品質が良くないと事前に聞いていたが、実際に入荷した佐渡米を確認したところ、心白粒の混入はみられるが食味については問題ないので取扱いやすい」と一定の評価をいただきました。

「全国各産地の新米が出そろい、消費者の本当の評価はこれから。元年産は高品質米産地が少ない中でどの米が消費者に選ばれるのかは、安定的に販売できることが大事」と、昨年のように販売店が必要とする数量を下回らないように集荷してほしいとの要望をいただきました。



保有米数量を見直し、JAへの追加出荷をお願いします

園芸情報

○水稲との複合経営で、アスパラガス栽培を始めませんか

○作型(立茎長期どり栽培)

	年生等	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型	1年生	○		△							×
	成園										×
主な作業	1年生	は種		定植			株養成・防除				茎葉刈取
	成園		収穫	立茎		防除	収穫				茎葉刈取

アスパラガス栽培に適したほ場条件

- ①地下水位が低い。(70cm以上掘っても水が出ない)
- ②根が伸びるため耕土が深く膨軟である。
- ③排水性が良く、降雨やかん水後の水はけが良い。
- ④転作田では、暗きよ、明きよがあると良い。
- ⑤乾燥する時期はかん水ができると良い。



JAサポート

- ☆選別機による共同選別・共同販売を実施しており、収穫選別の労力が軽減できます。
 - ☆新規導入時の資材費や肥料費等の導入経費支援があります。
 - ☆倶楽部があり、生産者同士の交流や時期別研修会を実施しています。
- 詳しくは、最寄の営農農機課までお問い合わせ下さい。

○アスパラガスの産地化に向けた取り組みについて

本年の取り組みとして、新規生産者向けの栽培説明会や推進活動を関係機関で取り組みました。また、アスパラガス倶楽部の取り組みとして、各指導会を複数会場で開催し、先進地視察を開催しました。

現在の栽培面積(予定含む)は5.3ha、集荷実績(9月末)は約1.8t(前年同月比95%)です。今後とも、産地化に向けて生産者の皆様や関係機関と共に活動を続けます。



先進地の雨よけハウス



アスパラガス共同選別の様子



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけざ柿以外の主だった
園芸品目の技術情報などを配信!



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などの
水稲情報を配信!

おけさ柿情報

おけさ柿中央選果場 開所式

10月11日におけさ柿中央選果場の開所式が行われ、越渡理事長より安全確保と体調管理の徹底が呼び掛けられました。その後、選果場には次々とおけさ柿が運び込まれました。



(株)新潟総合テレビ「NSTスマイルスタジアム」取材

おけさ柿のシーズンに入り、収穫と出荷が忙しい時期となりました。10月16日にNSTスマイルスタジアム内のコーナー「とれたて！えいっとレシピ“くらしに笑顔を、食卓に新潟の恵みを”」の収録で、おけさ柿の選果場や柿園地で撮影を行いました。番組は10月26日に放送され、放送した番組の動画は、JAグループ新潟公式ホームページ、JA佐渡ホームページ、NSTのYouTubeでもご覧いただけます。



新鮮空間 よらんか舎 11月のオススメ情報

季節の野菜

●ブロッコリー

サラダや温野菜で。
さっと茹でてシチューにも！

●白菜

定番の鍋物に必須の食材！
今年はカレー鍋が流行るかも。



●キャベツ

炒め物に、ロールキャベツに。
とんかつには千切りが合う！



●長ねぎ

お鍋に、味噌汁に、煮物にも。
細いものは薬味、太いものは
焼きねぎで甘味を引き出して。



～イベント情報～

11月は柿、加工食品等の試食イベントを開催予定です。
詳しくは店頭告知等をご覧ください。



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
aruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などの情報を配信！

農業機械格納整備受付中

機械を長くご使用いただくために、また、来季の作業がスムーズに行えるように、点検整備を行いましょう。

メリット1

作業中の突然の故障によるリスクを減らします

作業中の突然の故障は作業の遅れや思わぬ事故にもつながります。ダメージを受けている箇所を事前に整備してリスクを減らしましょう。

メリット2

整備・買い替えにかかるコストを減らします

事前の点検整備で大きな故障を未然に防ぐことができ、修理にかかる費用負担の軽減に繋がります。また、機械の寿命が延びるので更新頻度も減らせます。

メリット3

整備士の目で機械を良好な状態に保ちます

コンバインなど大型機械は自己整備では十分にカバーできない場合があります。専門の整備士の目で確認し点検整備を受けることで、機械を良好な状態に保てます。

整備内容については、ご依頼により「調子が悪かったところ」「傷みの激しかったところ」等のほか、部分的な（刈取部・足回り・カッター部など）整備も行いますのでご相談下さい。

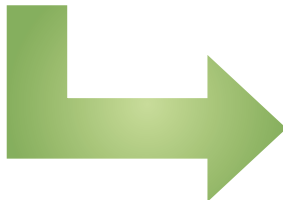


格納整備基本料金

機 種	規 格	格納整備基本料金
トラクター	一律	32,000
コンバイン	2条	70,000
	3条	130,000
	4条	160,000
	5条	200,000
	6条	200,000

(単位：円、税抜)

※コンバインの大きさによっては料金が異なる場合がございます。



大型農業機械お預かり致します

機械の大型化に伴い、以前からの格納場所では狭く機械の置き場に苦慮されていませんか？ JAでは大切な機械を点検整備させていただき、次回使用時期まで1ヶ月単位でお預かりいたします。

※保管の場合、格納整備基本料金が1割引き！

【お申込み・お問い合わせはお近くの営農農機センターへ】

秋のちよいとく
**ほっこり
キャンペーン**

キャンペーン期間
令和元年10月1日火
～12月30日日

お預け入れ時の
店頭表示金利に
年0.02%UP!

詳しくは、
各支店窓口まで♪

ATM もしくは **JAネットバンク** にて
スーパー定期貯金をお預け入れ頂くと、

ポイント
1 スマホや
最寄りの
ATMで定期貯金が
すぐにできる！
新潟県内JAのATMなら、
どこでも可能です。

ポイント
2 お仕事帰りでも
間に合うから安心！
ATMにより稼働時間が異なります。
JA ネットバンクなら、
早朝・深夜も対応！
定期預金預入サービス受付時間
原則 6:30～23:40

ポイント
3 操作は
1分程度で
簡単！

©よりそう



農業税務ワンポイントアドバイス ～各サービスご利用の方へご案内～

農業所得申告支援システムご利用の皆様へ

帳票の発送について 発送：令和2年1月20日以降

2019年度の農業所得申告支援システムの帳票は、令和2年1月20日以降順次発送する予定です。このシステムを活用した税務申告の研修会日程につきましては、帳票発送時に同封いたしますのでご確認ください。

帳票・帳簿の保存義務について

平成16年1月からすべての農業者の皆様を対象に、記帳・帳簿等の保存が必要となります。この農業所得申告支援システムの帳票は、保存義務として認められています。またシステム帳票のほかに供給伝票や購買取引明細書につきましても保存をしてください。

減価償却費計算サービスご利用の皆様へ

変更届の提出について 提出期限：令和元年12月末

サービスをご利用されている皆様へ11月中に減価償却費計算書を配布致しました。減価償却資産に変更がありましたら変更届を12月末までに最寄りの営農農機課窓口へ提出をお願いします。

まだ加入されていない方で、お申し込みを希望される方は、12月末までに最寄りの営農農機課窓口で加入の手続きをお願いいたします。

JA佐渡

佐渡特選ギフト

全国送料無料!美味しい佐渡の味覚お届けします!



○ルレクチエは西洋なしの中でも生育日数が長いので、果肉が緻密で滑らかな糖度が高い品種です。適度な酸味と豊かな芳香をご賞味ください。

商品番号 A
西洋なし (ル レクチエ)
●2.0kg (5玉～6玉入)
価格 **4,500円** (税込)
●お申し込み 12月1日まで
●発送 11月下旬～



○選抜した生産者のキウイフルーツを、ギフト向けにご準備いたしました。果肉は緑で芯まで食べられます。

商品番号 B
キウイフルーツ (ヘイワード)
●3.6kg (30玉入)
価格 **4,000円** (税込)
●お申し込み 12月1日まで
●発送 12月上旬～



○佐渡特産「おけさ柿」を半生状に仕上げました。お口の中でとろける自然の甘みをご賞味いただけます。

商品番号 C
あんぽ柿
●4玉～5玉入250gパック×6入り/箱
価格 **4,500円** (税込)
●お申し込み 12月6日まで
●発送 11月中旬～



○あんぽ柿を1個ずつ厳選し丁寧に個包装にしました。大切な方への贈り物にぴったりです。お歳暮等にお使いください。

商品番号 D
特選あんぽ柿 (柿姫)
●700g (12玉～16玉入)
価格 **3,800円** (税込)
●お申し込み 12月6日まで
●発送 12月上旬～



○佐渡特産「おけさ柿」を日本海の厳しい冬の風にさらしミネラルたっぷりに仕上げました。天然の甘み、しっとりとした柔らかさをお楽しみいただけます。

商品番号 E
干し柿 (島娘)
●5玉～6玉入230gパック×6入り/箱
価格 **4,500円** (税込)
●お申し込み 翌年1月15日まで
●発送 12月下旬～



○温暖な気候で育つみかんは、佐渡が日本の栽培の北限と言われています。約10年前から始まった栽培は佐渡の南部地域を中心に毎年面積が拡大しています。佐渡のみかんは早く収穫せず樹上で成熟させており、適度な酸味と強い甘味の濃厚な味が特長です。

商品番号 F
みかん
●5kg (MSサイズ)
価格 **3,800円** (税込)
●お申し込み 12月1日まで
●発送 12月上旬～



○佐渡の「ふじ」はみつの入りや食味を良くするために、樹上で完熟させ収穫します。濃い甘みと、適度な酸味を、ご賞味ください。

商品番号 G
りんご (ふじ)
●5kg (14玉～20玉)
価格 **3,800円** (税込)
●お申し込み 12月1日まで
●発送 12月上旬～

お申し込み先



0120-616-120

JA佐渡農産物販売センター
新潟県佐渡市新穂潟上2202-4

TEL 0259-22-4116
FAX 0259-22-4106

※全国送料無料にてお届けいたします。 ※品物の玉数指定はできません。
※ご注文受付順に発送をいたしますが、天候等により発送が遅れる場合もあります。
※注文数量が予定数量に達した場合は、申し込み期日前に注文を打ち切る場合があります。
※お客様のお名前・ご住所等の個人情報はJA佐渡で厳重に保管し、発送及び、今後の商品情報の提供などに使用させていただきます。

Amazon・JA
佐渡ホーム
ページより購
入できます。



新米お歳暮キャンペーン

期間：11月18日(月)～12月21日(土)

大切なあの人への贈り物にお奨めです

佐渡市認証米
朱鷺と
暮らす郷
5kg
3,600円
(税・送料込み)



佐渡産
新之助
5kg
3,850円
(税・送料込み)



桐箱入り 厳選佐渡育ち
3kg
4,800円
(税・送料込み)



【商品のご注文は】(株)コープ佐渡 米穀センター ☎63-6110

佐渡乳業のおすすめギフト

*別途送料がかかります。

◆農場デイリーセット

モッツアレラチーズ × 1
クリームチーズ × 2
レアチーズデザート × 2

2,484円(税込)



◆農場ナチュラルチーズ&バターセット

モッツアレラチーズ × 1
クリームチーズ × 1
カマンベールチーズ × 1
佐渡バター × 1

3,024円(税込)



◆農場ナチュラルチーズプレミアムセット

ゴーダチーズ × 1
カマンベールチーズ × 1
クリームチーズ × 1
レアチーズデザート × 1

3,240円(税込)



【お問合せ先】(株)佐渡乳業 ☎63-3151

佐渡乳業オンラインショップをご利用ください

佐渡乳業の商品を取り扱っている専用サイトです！
佐渡乳業ホームページ内の「オンラインショップ」をクリック！



食農食育レポート



新穂小学校：稲刈り体験

9月30日、5年生13名が河原俊治さんのほ場で稲刈り体験をしました。もち米「こがねもち」を刈り取り、はざ掛けを行いました。刈り取ったお米は、授業参観や地域の方が参加される行事などで味わう予定です。



行谷小学校：稲刈り体験

9月27日、5年生9名が土屋幸雄さんのほ場で稲刈り体験をしました。JA営農指導員や土屋さんから刈り方の説明を受け、手際よく刈り取りました。刈り取ったお米は外国産のお米と食べ比べをする予定です。



河崎小学校：稲刈り体験

9月19日、5年生14名が「こしいぶき」の稲刈りをしました。このお米を使って河崎小学校の給食に出してもらったり、海水からの塩づくりの授業で作った塩を使っておにぎりを作ったりする予定です。



八幡小学校：稲刈り体験

9月24日に5年生10名が学校近くのほ場で稲刈りを体験しました。収穫したお米は、10月13日の文化祭で販売しました。



小木小学校：さつまいも掘り

10月2日、1～2年生の39名が大きく育ったさつまいもを収穫しました。収穫したさつまいもは後日、スイートポテトやいももちを作る予定です。



新穂小学校：昼時に佐渡米授業

10月3日、昼食中にJA担当者が佐渡米について講話を行いました。児童らは佐渡米を食べながら、クイズなどを通して朱鷺認証米について学びました。

コープみらいフェスタで 朱鷺の折り紙を紹介

9月29日、東京の池袋文化会館ホールでコープみらいフェスタが開催され、JA佐渡は「朱鷺の動く折り紙コーナー」を開きました。尻尾の部分を引っ張ると羽ばたく折り紙に惹かれて、多くの来場者が折り紙を楽しみました。



ほほえみ会 西三川デイサービスセンター敬老会

9月26日に「西三川デイサービスセンター」の敬老会にJA佐渡助け合い組織「ほほえみ会」が参加しました。ほほえみ会員13名が舞踊・レクダンス・大黒舞を披露し、大いに盛り上がりしました。



「朱鷺と暮らす郷」推奨店向け 令和元年産米説明会を開催

9月29日、東京のUDX秋葉原で「朱鷺と暮らす郷」推奨店に向けて元年産米説明会を開催しました。元年産米の状況説明や新米試食、意見交換が行われ、ラッピングトラックを見て佐渡米を買いに来たお客様の話など、様々な情報提供や意見がありました。



直売所で新米試食会を開催

10月8日、直売所「新鮮空間よらんか舎」で新米試食会が開催され、多くのお客様が新米の味を楽しみました。新米をのりカップに盛って、さざえ味噌や佐渡牛肉味噌、佐渡バターなどの佐渡産のおかずを添えて提供したほか、地場産野菜たっぷりの味噌汁を振る舞いました。



台風19号で施設、農作物に影響

10月13日未明に台風19号が佐渡に接近し、島内各所で施設の浸水や破損、果樹等の被害が発生しました。近年、台風や強風・大雨等、気象災害による農作物や施設の被害が頻発しています。被害があった際には、最寄りの営農窓口へ連絡をお願いします。また、JA佐渡ホームページやメールサービスで台風接近時の対応など随時情報を発信していますので、確認をお願いします。



収穫祭inときわ丸が開催

10月20日、佐渡汽船のときわ丸イベント広場で「収穫祭inときわ丸」が開催されました。新米のミニおにぎりやおけさ柿、リンゴや佐渡牛乳などを振る舞い、お米はかりクイズコーナーではピタリ賞やニアピン賞が出るたびに歓声が上がり、景品の新米2kgや300gの袋が手渡されました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～相川支部～

私たち相川支部は、何をするにもまとまりが良く、常に協力的です。収穫されたじゃがいもを集めて施設へ寄贈をしたり、研修旅行や営農教室では野菜作りから肥料の効き目まで学んだりしました。夏に開催した親子料理講習では、帰省中の子どもたちも交えて夏の思い出作りをしました。

今、部員の高齢化が進み、活動の維持をどうするか悩む今日この頃です。

でも私たちが弱気ではいけないので、もうひと踏ん張り頑張っています。これからは若い人の手も借りて、老若がそれぞれの良さをいかして共に学んでいけたらと思います。ぜひ女性部の仲間になりませんか。



『家の光』12・1月号は豪華付録付き！

12月号
付録

2020年家の光家計簿日記付き

- ・家計管理だけでなく、農業経営の改善に役立つ
- ・家計再生コンサルタントの横山光昭さんが、家計管理をアドバイス

12月号
付録

2020未来にのこすわたしノート

- ・「わたし」がポジティブに生きるために人生を棚卸し
- ・医療・介護や葬儀、相続の希望などを家族に伝えるために記入

家の光12月号／11月1日発行 1,027円(税込)

1月号
付録

すごい！みそ汁一年中

- ・日本古来の健康食「みそ汁」。
- ・年中おいしい絶品レシピを約70品紹介

家の光1月号／12月1日発行 922円(税込)



●『家の光』12月号・1月号・年間購読お申し込みについて

12・1月号の購入をご希望の方は、注文書にご記入の上、各支店・営業所窓口にお申し込みください。
また、年間購読は『前納支払』がお得です！令和元年12月号から令和2年11月号までの年間購読料を一括でお支払いいただく場合、1ヶ月分お得になります。

※お申込方法：各支店・営業所窓口にて承ります。

(キリトリ)

講 読 申 込 書

JA佐渡 御中

家の光 12月号・1月号・年間購読
を申し込みます

お 名 前

ご 住 所

お電話番号

支払方法	口座振替
	購 買

購読月号・支払方法の該当する項目を○で囲んでください

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

●ご住所・お電話番号については、ご記入いただける範囲で結構です

最寄りの支店窓口へ購読申込書をお出し下さい。

医療のお話

「意外と多い？」

ピルのメリット



産婦人科医長

春谷 千智

「ピル＝避妊の薬」と思われていますが、実はそれだけではなく、生理による不調や様々な病気を防ぐ効果があります。

ピルは、卵胞ホルモンと黄体ホルモンの2種類の女性ホルモンが作用して、排卵を抑えて避妊の効果をもたらします。それだけではなく、ピルを飲むと、女性ホルモンの量の変動が少なくなり、血中のホルモン量が安定した状態が続きます。その結果、女性ホルモンの急激な変化によつて起こる月経前症候群（生理前の情緒不安定やイライラ、腹痛、むくみなど）が緩和されます。また、生理痛や貧血も、ピルの作用により生理時の経血量が減少するので軽くなります。「こんなに生理が楽になるなら、もっと早くからピルを飲んでいればよかった」という方も少なくありません。

さらに、ピルは女性特有の病気を

改善、予防する効果もあります。

子宮内膜症は、子宮内膜の組織が子宮内膜以外の場所に成育してしまう病気です。子宮筋層内にできたものは子宮腺筋症、卵巣にできたものはチョコレート卵巣といえます。月経痛や下腹部痛だけでなく、放っておくと不妊症やまれに卵巣がんの原因となります。ピルはこの子宮内膜症の改善や予防に効果があります。また、子宮体がんや、卵巣がんにもかかりにくくなると報告されています。

もちろんピルにも副作用はありますし、合併症によつては内服できない方もいます。「私はピルを飲んで大丈夫？」「ピルに興味はあるけど、なんとなく心配」など、様々な質問や不安があると思います。まずは気軽に産婦人科に相談にきてください。

介護職員募集



※詳しくは、法人本部（ふれあい館）へお問い合わせください。（手続きは、ハローワークを通してとなります）



1.募集施設	●グループホーム「ふれあい館はもち」（佐渡市羽茂本郷190-1） 令和2年4月1日開設 認知症の高齢者共同生活施設 ※定員18名の入居施設 ●地域密着型特別養護老人ホーム「金泉ふれあいの杜」（佐渡市北狄1500-2） 介護が必要な高齢者へ、24時間体制でお世話をする施設 ※定員27名の小規模入居施設	
2.職種	介護員（常勤契約職員・非常勤契約職員）	
3.年齢	特に制限はありません	
4.資格	有資格、無資格は問いません	
5.就業時間	変形労働制（週40時間以内） ※勤務日、勤務時間は応相談	
6.休日	9日間／月 週休2日制	
7.待遇	常勤契約職員 定期昇給、資格手当 夜勤手当、扶養手当 正月勤務手当、慶弔見舞金 産前産後休暇、療養休暇 特別休暇、子の看護休暇 育児・介護休業制度	常勤・非常勤契約職員共通 臨時手当（賞与、処遇改善手当） 通勤手当（条件あり） 年次有給休暇 資格取得支援（受講料、交通費等）

社会福祉法人佐渡ふれあい福祉会では、介護職員を募集しています。「介護経験が浅い方」「介護資格をお持ちでない方」も職員がサポートしますので安心して働けます。

介護施設スタッフの募集

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん

真野支店管内（大倉谷）

かねこ ゆうき
金子 優希さん

おいしいお寿司が食べたいです♪



Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

野菜の栽培が趣味です。夏はトマト、ナス、キュウリ、トウモロコシなどを、秋にはさつまいも、里芋、ゴボウを収穫しました。おいしい野菜に育つよう日々研究中です。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

小学校から習っているピアノを練習したり、友人とごはんを食べに出かけたりします。ラーメンとお寿司が大好きです。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

釣りに興味があります。祖父が船を持っているので船釣りに挑戦したいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

明るくてよく笑う人がタイプです！笑いのツボが同じだと嬉しいですよ。



アイドール 今月の愛撮る



相川支店管内（相川）

もちた らいく
持田 来玖くん（8歳）
りのん
梨希ちゃん（7歳）
るうき
琉希くん（7歳）
れいむ
鈴月くん（2歳）

父 力さん 母 梨菜さん

4人そろって元気いっぱい！鬼太鼓が大好きなので、10月の相川まつりは楽しかったです♪

ご両親からのメッセージ「元気に仲良く遊んでね。」

「健康で、仕事を続ける」



新穂支店管内（瓜生屋）

ほんま かずよ
本間 一代さん（80）

昔から手仕事が好きで、手芸、裂織、着なくなった着物や浴衣で新たに服を作ったり、菊を育てたりしています。家の離れに作業場を作り、4、5年前から友達作りの場としてお茶をしながら手芸をみんなで楽しんでいきます。いろんな世代が集う場所であり、コミュニケーションをとる場所である作業場で集まることは、本間さんにとって楽しみのひとつです。

健康の秘訣は、仲間と集まってお茶を飲んだり、おしゃべりをしたりしながら、作品作りに一生懸命取り組むことと話して頂きました。

お知らせ

エコープ各店で売出しが開催されます。この期間限りのお買得商品をご用意してお待ちしております！

「エコープ高千店 収穫祭セール」	11月6日(水)～7日(木) 営業時間 9時～18時
「エコープ畑野店 収穫祭セール」	11月6日(水)～8日(金) 営業時間 9時～19時30分
「エコープ加茂店 収穫祭セール」	11月6日(水)～9日(土) 営業時間 9時～19時30分
「エコープ小木店 収穫祭セール」	11月13日(水)～15日(金) 営業時間 9時～19時
「エコープ赤泊店 収穫祭セール」	11月23日(土・祝)のみ 営業時間 9時～19時
「エコープ金井店 全国駅弁大会セール」	11月24日(日)～25日(月) 営業時間 9時～19時30分

11月のイベント情報 JAエコープ佐渡

JA佐渡 収穫感謝祭のご案内

今年も無事に農作物を収穫できた事に感謝して、各支店管内にて収穫感謝祭を開催致します。ぜひお立ち寄りください。

両津支店	日時 11月9日(土) 9:00～ 会場 エコープ加茂店駐車場
佐和田支店	日時 11月9日(土) 9:30～ 会場 佐和田支店前
小木支店	日時 11月16日(土) 9:00～ 会場 小木営農農機センター前
赤泊支店	日時 11月23日(土・祝) 9:00～ 会場 旧赤泊おけさ柿選果場

総合ポイント付与基準変更のお知らせ

総合ポイント制度における付与対象品目について、当局の指導により令和元年10月1日から一部変更とさせていただきます。

自動車にかかる諸費用等がポイント付与の対象外となります。

〔自動車税、取得税、重量税、自賠責保険料、登録手数料、印紙代、下取車諸手続料、リサイクル料金等、フェリー代、登録手続費用、車庫証明費用、納車料査定料、持込検査手数料、希望No.申請手数料、廃車抹消手数料 など〕

JA佐渡駅伝チーム 佐渡駅伝で力走します！

国仲平野を一周する第73回佐渡駅伝競走大会に、JA佐渡チームとして2チーム参加します。ぜひ、応援をよろしくお願いします！



日 時 ◆11月10日(日)
スタート ◆午前8時30分
コース ◆河原田～新町～新穂～両津～吉井～河原田
区 間 ◆5区間 42.195km

第6回JA女性部大会および第21回女性部活動発表会のご案内

開催日 令和元年12月7日(土)
10:00～15:00(受付9:30より)
場 所 アミューズメント佐渡
はまなすホール

【ステージでは…】
記念講演・記念鑑賞 10:30～
活動発表 13:00～
女性部員による舞踊・大正琴など

【エントランスでは…】
活動展示：各支部での活動展示や作品を展示します。
女性部市：部員が栽培した野菜等の農産物を販売します。

9月末 JAの概況

組合員数	15,733人
(内正組合員数)	(7,756人)
(内准組合員数)	(7,977人)
貯 金	1,131億9,167万円
貸出金	131億7,043万円
共済保有高(保障)	3,692億7,499万円
購買品供給高	29億7,524万円
販売品販売高	24億1,812万円

9月3日開催の主な協議事項(臨時)
①貸出条件の変更について
9月19日開催の主な協議事項
①出資口数の減口について(1)
②出資口数の減口について(2)
③利益相反管理規程の一部変更について
④コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
9月26日開催の主な協議事項(臨時)
①2019(令和元)年産米仮渡金の改定について

理事会だより

9月26日開催の主な協議事項
①役員体制等検討委員会の設置ならびに委員の選任について
②経営管理委員との契約について
③2019(令和元)年産米仮渡金の改定について

経営管理委員会だより

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 11月20日(水)～21日(木) ポイント2倍の2日間 ☆☆☆

***** 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 *****



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス
huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

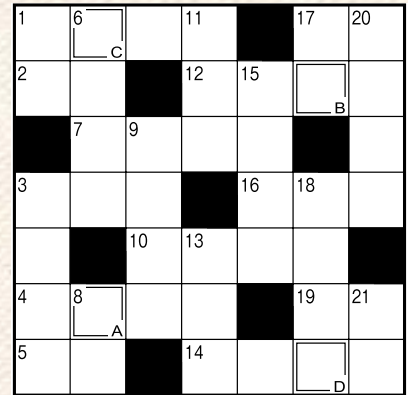
- ①ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ②沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③アルファとガンマの間です
- ④一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- ⑤マニキュアを塗る物
- ⑦とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩不要な部分を省いて描きます
- ⑫灰皿にたまる物
- ⑭結婚式を行うこと
- ⑯カエデの別名です
- ⑰化粧水や乳液でスキン——をした
- ⑲絵を描く職業の一つ

タテのカギ

- ①ピーヒャララと吹きます
- ③ご指導ご——のほどよろしくお願
いします
- ⑥車を運転するのはドライバー、バ
イクの場合は
- ⑧日本人の主食です
- ⑨ピサの斜塔がある国
- ⑪穂が美しい野草
- ⑬大きく立派な家のこと
- ⑮彼は上司にも——置かれる存在だ
- ⑰生兵法は大——のもと
- ⑱果物のこと。和食のコースでデザー
トこう呼ぶことも
- ⑳映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑富有、次郎などの品種があります

【解き方】

クロスワードを解いてA～Dの
二重ワクの文字を並べると、一つ
の言葉がでます。それが答えです。



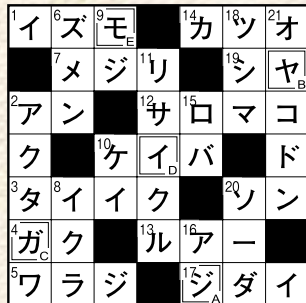
10月号の答え

ABCDE
ジャガイモ

10月号の当選者

藤田 数好さん
竹内眞智子さん
渡辺 倫子さん
金子 正義さん
本間 直人さん

※当選者の方への商品券は
今月中に発送いたします。

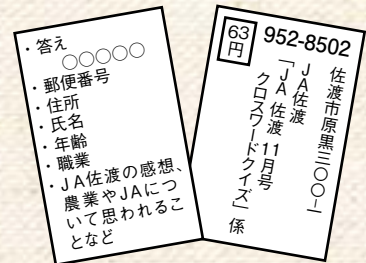


【締め切り11月20日(水)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方
にJA商品券を差し上げます。
当選発表は12月号誌面。
※必ず63円はがきまたは63円分の
切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報
につきましては、当広報誌に利
用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ

ほうじ茶ティーパック

☆規 格 2g×20P 1箱

☆特典価格 218円(税抜)

通常価格 258円(税抜)



下記のクーポン券を切り取って、お近くのA
コープ店にご持参ください。対象商品の特典
価格にてご提供いたします。

※きりとせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

ほうじ茶ティーパック

2g×20P 1箱 **218**円(税抜)

通常価格258円(税抜)



ご利用期間 令和元年11月1日～30日

※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



エコープの得する情報

☆エコープで早めに
予約すると
嬉しい特典付き☆

クリスマスケーキ・アイスクリーム ご予約承ります!

特典付き予約期間 11月6日(水)～12月5日(木)

期間中に、エコープでご予約いただくと、もれなく
下記の特典が付いてきます。ご予約はお早めに!



各メーカーカタログ表示価格より **1割引!**



各メーカーカタログに掲載されている2,000円以上の
商品を1つご予約ごとに「**ポテトチップスうすしお
味60g 1袋**」をもれなくプレゼント!

※ご予約商品と一緒にのお渡しとなります。

☆ご予約は、エコープ店内の専用発注書にて
ご注文ください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は17日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べちゃ み〜っ



女性部
赤泊支部



牛乳豆腐とグリーンスープと 米粉パンケーキ

材 料

牛乳豆腐 (約200g)

佐渡牛乳 1ℓ …… 1本
食酢 …… 大さじ2

グリーンスープ

牛乳豆腐のこし汁 …… 600cc
ホウレン草 …… 200g
玉ねぎ …… 小1玉 (約150g)
バター …… 20g
ごはん …… 大さじ1
コンソメ (固形) …… 2個
塩 …… 適量
生クリーム …… 適量

米粉パンケーキ

米粉 …… 200g
牛乳 …… 200cc
卵 …… 2個
砂糖 …… 大さじ4
サラダ油 …… 大さじ2
ベーキングパウダー …… 小さじ2
塩 …… ひとつまみ
バター …… 適量
ドライフルーツ …… 適量

作り方

牛乳豆腐

1. 鍋に牛乳を入れかき混ぜながら沸騰直前まで温める。
2. 弱火にして酢を少しずつ入れ、混ぜ合わせる。
3. 固形と水分に分離したら、火を止め、ザルで固形と水分を分ける。水分はスープに使うので別容器に取っておく。
4. お好みの形に整えたら出来上がり

グリーンスープ

1. フライパンにバターを溶かし、薄切りにした玉ねぎを弱火でゆっくり透きとおるまで炒める。
2. 1に牛乳豆腐のこし汁とごはんをコンソメを加え煮込み、全体に熱が通ったら火を止め、あら熱を取る。
3. ホウレン草は茹でて長さ1cmに切り、2とあわせてミキサーにかける。
4. 3をフライパンに戻し中火で温め、塩で味を調えて火を止める。カップに注ぎ生クリームをかけて出来上がり。

米粉パンケーキ

1. ボウルに卵と砂糖と塩を入れ泡立てる。牛乳を注ぎ静かに混ぜる。
2. 1に米粉とベーキングパウダーを加え静かにしっかりと混ぜる。
3. 2にサラダ油を加えよく混ぜ合わせる。
4. テフロン加工のフライパンで油をひかずに10分程度、中火で焼く。表面にプクプク穴が開いてきたら裏返し、さらに7分程度焼く。竹串を挿して生地が付いてこなければ焼き上がり。
5. バターとドライフルーツを乗せて出来上がり。

ワンポイント

グリーンスープのとりみ付けは、ごはんの他にチーズ・豆腐・じゃがいもでも代用できます。パンケーキに塩を入れると泡立ちが良いです。

牛乳× おけさ柿

牛乳活用レシピ

秋の味覚！
ビタミンたっぷり
おけさ柿プリン！

材 料 (1人分)

牛乳 …… 柿の半量
おけさ柿Lサイズ …… 1つ
砂糖 …… 大さじ1/2
バニラエッセンス …… 3滴

- ① 柿の皮を剥き、ひと口大に切り分けます。
- ② ①、牛乳、砂糖をミキサーに入れ、滑らかになるまで攪拌させます。
- ③ バニラエッセンスを垂らし、ミキサーを2秒回して軽く混ぜます。
- ④ ③を容器に入れ、冷蔵庫で3時間以上冷やし固めます。

とろとろの不思議な食感のプリンです。
お好みで最後にホイップクリームやミントで飾り付けて
出来上がりです！



家の光図書 新刊 お求めはお近くの JA 支店窓口へ

医師が考案した最強の朝ごはん



・医師が実践する、いつもの朝ごはんを簡単に健康効果の高い食事にする方法を紹介。オリーブオイルとバルサミコ酢を合わせたソースをかけるだけで、糖尿病や高血圧の予防になる！作り置きやアレンジレシピも。

・小林弘幸 著
・定価 (税込) 1,320 円

有元葉子の和の食材 有元葉子 油揚げ、豆腐、こんにゃく



・身近な食材である、油揚げ・豆腐・こんにゃくの本当のおいしさに出会えるレシピ集。料理に適した切り方や、炒める・煮る・焼くなど素材に合った調理法も紹介。著者が実践する丁寧な下ごしらえの方法も解説。

・有元葉子 著
・定価 (税込) 1,760 円