# JA佐渡

2019
6
Vol.311

http://www.ja-sado-niigata.or.jp

田んぼアート田植えイベント

特集 第26回通常総代会報告

JA佐渡広報誌

# 第26回通常総代会 ～全議案承認される～

令和元年５月25日　会場：金井コミュニティーセンター

総会は正組合員で構成され、JAが意思決定するための最高の機関です。正組合員が500人以上のJAでは、総会の代わりに総代会を設けることができます。その総代会を構成する正組合員のことを総代と呼びます。本総代会は、総代総数の半数（250名）以上の出席につき、成立しました。

総代の皆様、当日の晴天のなか農作業日和にも関わらずお集まりいただき、ありがとうございました。

★総代会の出席状況

| | |
|---|---|
| （総代定数 | 500名） |
| 本人出席 | 263名 |
| 委任状出席 | 1名 |
| 書面出席 | 183名 |
| 計 | 447名 |

赤泊支店管内の総代金子晴夫さんが議長に選出され、本会は進行されました。平成30年度事業報告および剰余金処分案の承認ならびに目的積立金規程の一部変更、第９次中期３カ年計画の設定、2019年度の事業計画の設定などの10議案が審議され、全ての議案が承認されました。

## ～主な提出議案～

- 平成30年度事業報告および剰余金処分案の承認ならびに目的積立金規程の一部変更
- 第９次中期３カ年計画の設定
- 2019年度事業計画の設定
- 経営管理委員、理事および監事の報酬決定
- 株式会社佐渡乳業への増資の引き受け

等、全10議案

※詳細は、総代会資料を確認願います。

## 持続可能な農業の実現を

代表理事理事長
越渡（こいと） 佳弘

この度の役員改選で引続き理事長に就任いたしました。

これまで水稲・園芸・畜産の3本柱による農業生産の拡大に取り組んできました。佐渡米は消費者の評価を得、アスパラ、ゴーヤ、みかん、シャインマスカット等野菜・果物の生産は増加し、畜産ではCBSの設置を契機に農家の飼養頭数も増加に転じました。

今後はこれまでの取り組みをさらに発展させ、佐渡の多様な農畜産物の生産拡大を図り、生物多様性農業に加えて耕畜連携を進めることにより、佐渡らしい持続可能な農業が実現できるものと確信しています。

高齢化により担い手が減少するなか、大きな課題ではありますが生産者、地域の皆様の一層のご理解とご参加をお願い申し上げ就任のご挨拶とさせていただきます。

## 信頼度の高いJA経営を目指して

代表理事専務
堅野（たての） 信

この度の理事改選で再任され、専務に就任いたしました。

先に開催されました第26回通常総代会において第9次中期3カ年計画のご承認を頂き、任期中は計画に掲げた事項の着実な実践に取り組みます。

特に事業計画の第一の柱とした農業振興に向けた取り組みにより農業生産の拡大と関連する事業の取り扱い拡大が経営収支改善のカギとなります。

そのため水稲・園芸・畜産の各振興策の実践のための推進体制づくりとして、営農指導体制の再編・強化と農業生産の担い手づくりを優先課題と認識しており、取り組みを進めるために組合員の皆様をはじめ行政や地域の様々な企業・団体・組織そして地域住民の皆様とこれまでの枠組みを超えた連携に取り組み、佐渡にある力を効果的に最大限発揮する事から農業振興に結び付けていきたいと考えております。

そのために地域の皆様からのJAへの信頼度を高める経営を目指して参りますので、皆様からのご指導・ご協力の程お願い申し上げ就任の挨拶といたします。

## 無いと困るJA佐渡づくり

常務理事
坂井 進

役員改選により、金融担当常務として二期目を迎えました。

一期目の経験を活かし、堅実な経営に取り組むとともに、組合員や地域の皆様はもちろん、JAで働く職員にとっても働きがいのある職場として佐渡に根を張り、魅力の花を咲かせ、価値ある果実が収穫できるような組織運営を目指す所存です。

令和の船出は波が高く、JAの信用・共済事業のかじ取りは更に厳しい状況です。

しかし、このような状況下でこそ、存在価値を発揮できる時と捉え、出向く体制と寄り添う姿勢に加え、お役にたてる提案により、信頼され、支持される金融機関の実現に向けて取り組みたく、引き続いての、ご指導・ご協力をお願いして、就任のご挨拶とさせていただきます。

## 地域に寄り添うJAに

常務理事
松井 和幸

この度の役員改選にて経済担当常務に選任され、改めてその役割と責任の重さを痛感しております。

現在、JAでは、自己改革の取り組みとして、「農業所得の増大」「農業生産の拡大」に取り組んでいます。このような中、基幹作物となる米については、生物多様性農業の取り組みと佐渡米未来プロジェクトの取り組みによって一定の評価を頂いておりますが、高齢化などにより佐渡米の生産力が年々減少していることが課題となっています。

今後、JAとして地域に入り、寄り添いながら課題、問題点等を整理し農産物の生産力の維持、拡大に努めて参ります。

また、引き続き「水稲」「園芸」「畜産」の3本柱を軸として農業振興の取り組みを役職員一丸となってすすめて参りますのでご支援、ご協力をお願いし就任のご挨拶とさせていただきます。

# 水稲

**一等米比率90％以上の達成と継続！！**
**適期「中干し」と「ケイ酸肥料の施用」で**
**「気象変動に強い稲づくり」！**

## 中干しの開始時期

### 中干しの開始目安は１株の茎数15～16本（田植後35日頃）の時！

※天候やほ場によって生育が違いますので、開始時期付近で生育状況を確認しましょう。

●中干し開始時期を迎えた「ほ場」

●株当たり茎数：15～16本

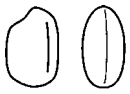
●小ヒビが入る程度の中干し

○中干し期間は小ヒビが入る程度を目安として概ね「２週間」程度行い、うわ根（よこ根）が切れないようにしましょう。

**◎本格的な中干しに入る前に、「溝切り」を行い、中干しの効果を高めましょう！**

茎数が多いと**見た目は多収**そうだが、**粒が小さく**なり、くず米が多くなるだけ。
また、**背が伸びやすく倒伏し、品質の低下をまねく。**

**中干しの効果**



**・粒は大きい　・粒張りは厚い**
**品　質　向　上！**

## ケイ酸肥料の活用

猛暑等の高温が続く場合は「乳心白」等の格落ちが発生しやすくなります。
**「ケイ酸」**資材を秋または春（基肥）に施用していない（または施用量が少ないと思われる）場合は、中干しが終了した時（６月下旬～７月上旬）に施用しましょう。

**ケイ酸効果　：　高温障害・心白粒軽減・登熟不足対策**

○高温条件では、根の活力が低下してしまいますが、ケイ酸を施用することにより根張りをよくして丈夫な稲体になります。
○ケイ酸を施用した稲は蒸散が活発化し葉の温度が低下（クーラー効果）するため、高温によるストレスを和らげます。
○ケイ酸は葉の受光態勢を良くし光合成を活発化させる働きがあるため、登熟が高まります。

### ケイ酸資材のご紹介！

| 越後の輝き　ソイル米スター | |
|---|---|
| | 施用時期 |
| | 6/29～7/10頃 |
| | 10a施用量 |
| | 1～3袋 |

| スーパーシリカプレミアム20 | |
|---|---|
| | 施用時期 |
| | 6/29～7/10頃 |
| | 10a施用量 |
| | 1～2袋 |

| ケイ酸加里プレミア34 | |
|---|---|
| | 施用時期 |
| | 6/29～7/10頃 |
| | 10a施用量 |
| | 1～2袋 |

**※加里成分が不足しているほ場では、「ケイ酸加里」の施用をお奨めします！**
**～加里の効果～**
**日照不足の時に光合成を助け、籾へのデンプンの転流を促進させます。**

## ☆ その他

「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」により佐渡島内（旧市町村単位に10カ所程度設置）の水稲栽培ほ場100ケ所（サポーターほ場）に、佐渡米品質向上を目的とし「栽培概要看板」「稲作・生育情報看板」を設置いたしました。中干し指導会等はサポーターほ場にて開催されますので、是非お立ち寄りください。

# 園芸情報 アスパラガス栽培～定植後の管理～

## ポイント 支柱立て・ネット張りをしましょう。十分な潅水をしましょう。

- アスパラガスの地上部は、倒伏しやすいので、支柱とネットを設置して、支えましょう。
- 支柱には、強度が高く、年数経過による劣化が少ない直管パイプを用い、2m間隔で立てます。
- 生育初期は、根域が浅く、十分な水分がないと葉やけや根傷みを起こしやすいので、畦の表面が乾かないように株元に潅水をします。生育が進んでくるとマルチ下での萌芽が見られる場合があるので、萌芽を妨げないようにマルチの穴を広げます。定植後30日～60日頃から、葉色や生育を見ながら必要に応じて行いましょう。また、燐硝安加里を15g/株 散布しましょう。

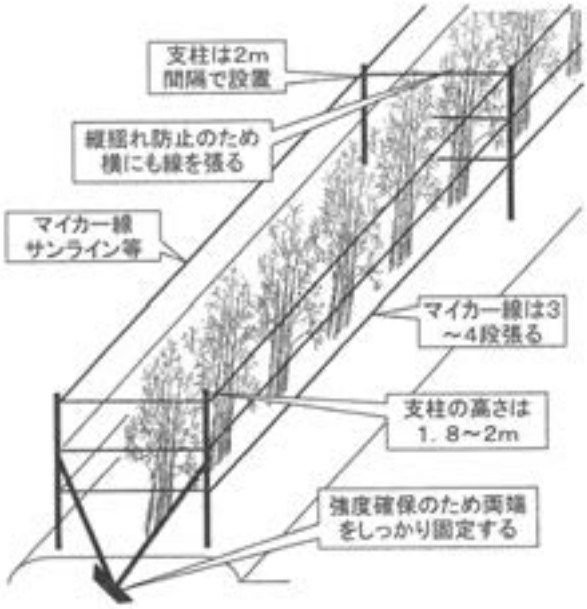



図　支柱とネットの設置方法

### ★アスパラガス市況

５月上旬：100g詰め　120円～150円/袋

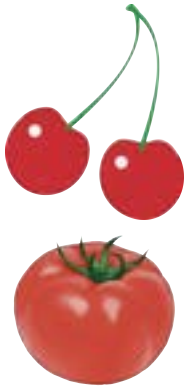
### アスパラガスを栽培しませんか？

JA佐渡では、野菜の産地化を目指してアスパラガスの新規栽培を推進しています。
新規に栽培を始めるには一定の導入経費がかかりますが、各種の助成措置があり活用できます。
またJA佐渡では共同選別体制を整えていますので、４月～５月に忙しい水稲生産者の方でも収穫後の出荷作業が簡易ですので、ぜひ水稲＋園芸作物の複合営農の品目に取り入れてみませんか？
詳しくは、最寄りの各営農窓口にお問い合わせください。

# 新鮮空間 よらんか舎 6月のオススメ情報 ～さくらんぼ・トマト～

### さくらんぼ

６月中旬から、さくらんぼの出荷が始まります。よらんか舎のさくらんぼは「完熟」、「新鮮」がセールスポイントです。「佐藤錦」「高砂」「紅さやか」「ナポレオン」など、たくさんの品種がありますので食べ比べてみましょう。



### トマト

トマトの出荷が本格化しています。トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用が高く、美容や健康の面からさまざまな効能が期待されています。リコピンは加熱すると吸収率が高まるので、トマトソースやスープにして食べるのがおすすめです。また、油に溶ける成分のためオリーブオイルとの相性が良いのは味だけではなく、吸収効率の面からみても抜群です！

# JAのお中元

～大切なあの人への贈り物にお奨めです～

## キャンペーン期間：7月1日（月）～7月31日（水）

新商品

**贈答用としてご利用いただくために、水引きや可愛らしいトキの絵柄の米袋に入った朱鷺と暮らす郷米が仲間入りしました。**

**佐渡産コシヒカリ 朱鷺と暮らす郷　300g×6袋セット**

**3,200円**（送料・消費税込）

農薬や化学肥料を５割以上削減（当地区慣行栽培比）し、「生きものを育む農法」により生産されたお米です。

**佐渡産コシヒカリ**
**朱鷺と暮らす郷　5kg**

**3,600円**（送料・消費税込）

【商品のご注文は】 **㈱コープ佐渡　米穀センター**

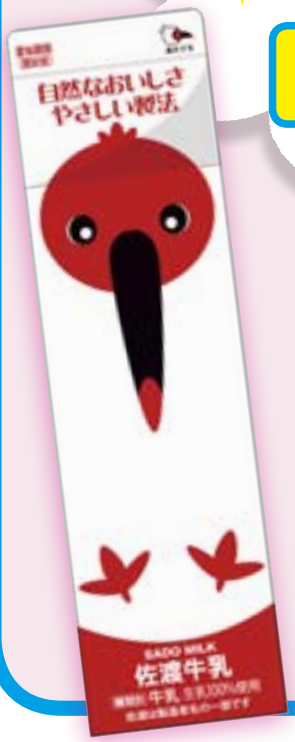
**TEL：0259-63-6110**

※令和元年５月末時点での価格です。価格は変動する場合がありますので、ご了承ください。

## 牛乳パックデザイン投票
# 結果発表

**投票総数　4,361票**

※無効15票




## ダントツでトキが選ばれました！

●10年前の第一回放鳥にあわせて採用されたトキのデザイン。自然豊かな佐渡島の代表的イメージのトキが再選です。
●５月25日に開催された第26回通常総代会の終了後に結果が発表されました。

**これからも佐渡牛乳をよろしくお願いします！**

## 牛乳パッケージリニューアル＆やさしい牛乳　発売記念

## 6月19日(水)は新鮮空間よらんか舎(や)に集合！

### やさしい製法
これまでの佐渡牛乳よりも加熱温度を低くすることで牛乳本来の絞りたて風味に大変身！

●やさしい牛乳・発売記念セレモニーのお知らせ

**6月19日(水)　8：45～**
**JAエーコープ金井店　「よらんか舎」にて**

佐渡市長をお招きして発売記念セレモニーを開催します。
やさしい牛乳試飲会、佐渡乳業製品をはじめ「おいしいものたくさんお買い得セール」を実施します。

●さらに…JAエーコープ各店による協賛企画も！

**開催期間**　６月19日（水）～ ６月23日（日）

**企画内容**　期間中Aコープ各店で佐渡乳業製品を含む総額2,000円以上(税込)お買い上げの方に、ソフトクリーム引換券(1枚)を進呈！！

＊8月31日まで「よらんか舎」､佐渡乳業直売所「みるく・ぽっと」のソフトクリームに交換できます！

# 食農食育レポート

## 前浜小中学校：田植え体験

５月８日、前浜小学校全児童16名と前浜中学校３年生３名と保護者や地域の方で、毎年恒例の田植え体験教室を実施しました。秋には収穫体験を行い、お世話になった方を招いて「感謝のおにぎり会」を行う予定です。

## 相川保育園：バケツ稲植え体験

５月10日、ゆり組の園児９名がバケツを使ったバケツ稲の苗植えをしました。JA営農担当の指導を受けながら、自分のバケツに丁寧に苗植えを行いました。

## ひまわり保育園：紙芝居、しゃかしゃかおにぎり作り体験

４月26日、園児12名が紙芝居の読み聞かせや、紙コップで作るしゃかしゃかおにぎり作り体験をしました。紙芝居は園児からアンコールが起きるほど好評でした。

## 河崎小学校：田植え・生き物調査

５月14日、５年生14名が節田幹夫さんのほ場（農作物を育てる場所）ではったん（田植え枠）で田んぼにマス目をつけてから田植え体験をしました。その後、豊かな自然の中、田んぼの生き物調査を楽しく行いました。

## 行谷小学校：田植え体験

５月14日、５年生９名が土屋幸雄さんのほ場で田植え体験をしました。マス目にそって丁寧に次々と植えて行きました。稲刈り時期まで田んぼ周辺の生き物調査をしていく予定です。

# JAのセニアカー メンテナンスサービス

**～長年使っている愛車、たまにはリフレッシュさせてあげませんか？～**

**ご訪問して電動カート（セニアカー）の動作を一つ一つ点検いたします！**

※要予約（事前に最寄りの営農農機センターまたは車両センターにお申し込みください）

【点検項目】

1．バッテリーの性能試験
2．タイヤの点検
3．充電コード・ウインカー・ライト・クラクション等の点検調整
4．フレームの腐食・亀裂等の点検
5．ボディの小キズ等をツヤ回復

【点検基本料金】

・お客様ご自宅で出張整備の場合：8,640円（税込）
・最寄りの営農農機センターへの持ち込みの場合：5,400円（税込）

※点検時に交換部品が発生の場合は、別途料金申し受けいたします。

# JAバンク新潟

## 教える・替える・もらえる！

ご夫婦間や旅行仲間、ご近所の仲良しさん同士でもOK!

# ねんきんご紹介キャンペーン

**期　間**

**2019年6月3日(月)～8月30日(金)**

年金受取口座をJAにするなら、この期間がおススメです！

※イメージ

ご紹介特典　紹介する方も　紹介される方も

JAバンク新潟オリジナル

**Niigata♥Choris QUOカード**

**1,000円相当分プレゼント!**

QUOカードはご紹介された方が年金振込口座を当JAに変更いただいたことを確認してからのお渡しとなります。

JA佐渡では農家の高齢化や後継者不足による労働力不足を補うために農作業のお手伝いをしていただける方を紹介する事業に取り組みます。

### JA佐渡　職業紹介所のしくみ

| | | |
|---|---|---|
| 地域住民（求職者） | 面接・雇用契約 | 農家（組合員）（求人者） |
| 求職申込 | 紹介斡旋 | 求人申込 |

JA佐渡営農事業部　営農企画課　職業紹介所

**～農家の仕事をしてみたい方は一度お問合せ下さい～**

※お申込みをいただいてもご紹介を約束するものではありません。

JA佐渡営農事業部営農企画課　職業紹介所

**☎0259-63-3106**　**E-mail:einoukikakuka@ja-sado-niigata.or.jp**

## 田んぼアート田植えイベント

５月11日、新穂青木のほ場で田んぼアートの田植え体験が行われました。コープにいがた田植えツアーの参加者や地元の子どもたち、JA行政関係者ら総勢100名が、人気アニメ「けものフレンズ」のデザインに合わせて田植えをしました。最後の記念撮影の時、二羽のトキが飛来して参加者からは歓声が起きました。

## 小倉千枚田田植え

好天に恵まれた５月19日、小倉の千枚田で田植えが行われました。棚田のオーナーやボランティア、総勢120名余りが協力して棚田の１つ１つに手植えで田植えをしました。田植え終了後には昼食を兼ねた懇親会を行い、千枚田の米で作ったおにぎりや佐渡おけさなどの郷土民謡を楽しみました。

## おけさ柿担い手育成塾開講式

５月23日、金井の中央営農農機センターで「おけさ柿担い手育成塾」第５期生の開講式が行われ、５期生の12人が入学しました。開講式の後にはさっそく第１回目となる講義が行われ、柿の基礎知識を座学で学んだ後、新穂の柿団地で柿の摘蕾方法や新しく出てきた枝の管理方法について学びました。

## アスパラガス立茎管理研修会

４月23～24日の２日間、島内３カ所の会場でアスパラガスの立茎管理研修会が開催されました。各会場では参加者の園地を廻りながら、病気対策や整枝、かん水などのポイントを確認しました。

## トキマラソン2019が開催

佐渡トキマラソン2019が４月21日に開催され、天候に恵まれた絶好のマラソン日和の中、2,369名の参加者が国仲平野を走り抜けました。JA職員からはJA佐渡駅伝チームおよび個人参加合わせて十数名が参加し力走しました。

## 佐渡看護専門学校戴帽式

５月16日に新潟県厚生連佐渡看護専門学校の戴帽式が行われ、第18期生25名の生徒がナースキャップを受け取り戴帽しました。その後、保護者や学校関係者が見守る中で手にしたキャンドルに灯をともし、看護の現場に出る決意を新たにしました。

## ❀ はつらつ女性部 ❀ ～畑野支部～

畑野支部では、毎年３月の通常総会終了後に営農講座を開催しております。今年はJA佐渡畑野営農農機課の本間指導員に小菊、アスター等の花の栽培と防除についての指導会をしてもらいました。

また、午後は、多田茂実様による「体と頭の健康について」の講演が行われました。

今回の内容は部員も参加してゲームを交えながら頭を使ったり手を動かしたりして楽しみました。

来年もこのような講演会を計画しています。

♦♦♦

（キリトリ）

### 購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- 家の光　　７月号のみ
- ちゃぐりん　７月号のみ
- 家の光　　定期購読
- 農業新聞　定期購読

※購読希望を○で囲む

| | |
|---|---|
| 支払方法 | 口座振替 |
| | 購　　買 |
| | 現　　金 |

※支払方法を○で囲む

| | |
|---|---|
| 申込日 | |
| お名前 | |
| ご住所 | |
| 連絡先 | |

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

（キリトリ）

特集 **家の光 2019年７月号**

特集1 **いつものルウで絶品に！お家カレー大実験**

市販のカレールウでもっとおいしくなる調理法や隠し味などを、試して食べて検証します。

別紙付録 **脳トレぬり絵&パズル**

脳を活性化させて認知症を予防する効果や、リラックス効果が注目されている、大人のぬり絵。ぬり絵のほか、ぬったり描いたりして解く「点つなぎ」や「浮き出し迷路」などパズルも満載です。

定価：906円（税込）

**ちゃぐりん 2019年７月号**

【食&農企画】夏休み水分チャージ大作戦

夏本番に備えて、熱中症予防のための知識を紹介する企画です。予防に必要なのが、規則正しい生活をしながら、こまめに水分をとることです。子どもたちの熱中症対策に有効な、一日の水分の摂りかたを生活のシーンごとに紹介します。

定価：483円（税込）

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

# 医療のお話

## 「尿路結石について」

泌尿器科医長
鳥羽　智貴

尿路結石とはおしっこの通り道である腎臓、尿管、膀胱、尿道などで石ができてしまう病気です。生涯で1割程度の方が尿路結石を発症し、男性は女性に比べて2倍以上かかりやすいと言われています。尿路結石は血尿などの症状が出ることがありますが、結石が尿管にはまり込むとわき腹や下腹部の強い痛みを伴います。結石が発症する原因として食生活、水分不足、肥満などの要因が大きく関わってきます。

結石の成分はカルシウムを含むものが多く、中でもシュウ酸カルシウム結石と呼ばれるものが最多です。シュウ酸を多く含む食品として葉菜類（ほうれん草、キャベツ、レタス、ブロッコリーなど）、タケノコ、紅茶、コーヒー、お茶（玉露、抹茶、煎茶）、バナナ、チョコ、ピーナッツ、アーモンドなどが挙げられますのでこれらを摂取しすぎないことが大切です。しかしカルシウムを同時に摂取すると腸内でシュウ酸と結合するため、シュウ酸の体内への吸収量を減らすことができます。逆に脂肪成分を多く含む食品の摂取は腸内でのこれらの結合を阻害するため注意が必要です。

結石の予防には十分な水分摂取も有効です。1日2000ml以上の飲水が理想とはされていますが人によっては飲むのも大変かもしれません。少なくとも1日の尿量が1000ml以下とならない程度には水分を取るようにしてください。

このように尿路結石は日常生活の要因にも大きく関わってくるものですので、予防のために是非参考にされてください。

# 介護福祉情報

## 佐渡ふれあい福祉会

**「お出かけしたい」「お出かけさせてあげたい」そんな思いをサポート致します。**

ふれあい館の「介護タクシー」は、医療機関や施設への入退所時の送迎だけではなく、様々な場面でお手伝いをさせていただきます。

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 佐渡汽船への送迎をお願いしたい。 | 冠婚葬祭などの会場に送ってほしい。 | 買い物に出かけたい。 | 一時外出でご自宅に帰りたい。 |
| | | | |
| 金融機関に行きたい。 | 公的機関に行きたい。 | 理美容室に行きたい。 | 選挙投票に行きたい。 |

**送迎時のサポートをさせていただきます。**

ヘルパー資格を持つ介護タクシードライバーが、身体状況や住宅環境に応じた「移乗」「移動介助等」の外出支援をさせていただきます。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは［ふれあい館］へ 電話63-2300（代表）

# みんなの広場

## 今月のさわやかさん

相川支店管内（下戸村）

**大地（おおち）　希更（きさら）さん**

子どもたちの笑顔が
私の元気の源です!

**Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか?**

仕事帰りに温泉へ行って疲れを癒す時間がとても好きです。また、カラオケへ行くことも好きです。

**Q. 休日はどのようにすごしていますか?**

同僚や友人と食事に行ったり、ドライブや旅行をするなど活発的に過ごしています。

**Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか?**

英語を勉強して海外旅行に行きたいです。

**Q. 仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか?**

小学校教諭をしているので、子どもたちが何かをやり遂げて嬉しそうにしている時や、子どもたちの頑張りが実り、結果が出た時にやりがいを感じます。

**Q. 好きな異性のタイプを教えてください。**

塩顔のスポーツマンでよく笑う人です♪

## 今月の愛撮（アイドル）る

畑野支店管内（目黒町）

**恩田（おんだ）　夏煌（なつき）くん（4歳）**

**梛由（なゆ）ちゃん（10か月）**

父　大典さん　母　茜さん

いつも元気で明るい夏煌くん!梛由ちゃんの面倒をしっかり見てくれる優しいお兄ちゃんです。

ご両親からのメッセージ「いっぱい遊んで、いっぱい食べて思いやりのある子に育ってね♪」

## いきいき人生

### 「佐渡伝統の民謡と民話を伝えたい。」

赤泊支店管内（山田）

**大岩（おおいわ）　ミドリさん（85）**

昔から人前で歌や踊りを披露することが好きだった大岩さん。幼いころから民謡に触れてきたこともあり、現在は「やまびこ会」で民謡の由来を話したり、おはやしをしています。イベント等で呼ばれる事が多く、とても好評との事です。また、民話を語るのも好きで、平成3年に民話の先生との出会いをきっかけにこれまで100話の民話を覚えたそうです。今では小学校で語る機会があり、子ども達が笑顔で聞いてくれることが一番嬉しくもあり楽しみとの事でした。

健康の秘訣は、農作業を一生懸命してきたから今も元気でいられる。人生で一番大切なのは健康第一と話して頂きました。

# お知らせ

## 訂正とお詫び

JA佐渡５月号において、以下の２点が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

13ページ、いきいき人生
**（誤）　グランドゴルフ**
**（正）　グラウンドゴルフ**

14ページ、理事会だより
**（誤）⑦2019年産米集荷契約金について**
**（正）⑦2019年産米出荷契約金について**

## ビッグフェスティバル in 佐渡2019

**６月14日(金)～15日(土) 開催**

【場所】中央営農農機センター（佐渡市金井新保44－1）
金・土開催となりますのでご注意ください。

**①新車購入特典**
新車をご成約のお客様を対象にガソリン（全油種）を６ヶ月間、５円引き/Lいたします

**②セニアカーご成約キャンペーン**
期間中新車セニアカーをご成約のお客様に以下の商品をプレゼント
・ボディカバー　・エーコープサラダ油１箱（６本入り）

**③中古パソコン展示即売会**
※台数限定の販売となりますので売り切れの際はご了承ください。
（現金購入のみ、カード決済不可）
※中古パソコンに関する質問、修理対応等はすべてＪＡ三井リース株式会社へお問い合わせ下さい。

＜お問合せ先＞ＪＡ三井リース株式会社　エリア営業本部 新潟支店
（担当：加藤　025－222－2266）

## 赤泊牛肉まつり　～島内唯一のお肉のイベント～

７月７日（日）11時30分～ 14時（受付10時30分～ 12時）
会場　JA佐渡おけさ柿旧赤泊共同選果場 前広場（佐渡市徳和937-1）
【前売券】６月３日(月)より受付開始
中学生以上　5,000円（当日は5,500円）　小学生　2,700円（当日は同額）　小学生未満　無料・ご飯無し
※お申し込みは赤泊営農センターまで　TEL87－3133
（前売り券は170枚限定となっておりますので、お早めにお申し込みください）
※牛肉食べ放題、ご飯・牛乳サービス、お酒・飲み物持込可。生ビール・ジュース販売有り。
※お楽しみ抽選会があります。

## ４月末　ＪＡの概況

| | |
|---|---|
| 組合員数 | 15,645人 |
| （内正組合員数） | （7,763人） |
| （内准組合員数） | （7,882人） |
| 貯　金 | 1,134億4,049万円 |
| 貸出金 | 132億5,448万円 |
| 共済保有高（保障） | 3,768億8,136万円 |
| 購買品供給高 | 7億9,013万円 |
| 販売品販売高 | 5億9,675万円 |

## 2019住宅設備機器展示会

**６月22日（土）AM 9:00 ～ PM 4:00**

・水廻り（設備機器）を中心に展示販売
・ご融資の相談承ります（JA佐渡融資センター紹介）
・来店粗品プレゼント♪

御来場を社員一同心よりお待ちしております。
㈱コープ佐渡 建材センター
佐渡市吾潟152－１
TEL　24－1161　FAX　27－5231

## 経営管理委員会だより

**４月26日開催の主な協議事項**
①理事の選任について
②代表理事の選任について
③理事長の選任について
④子会社等の取締役・監査役の推薦について
⑤平成30年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考資料の承認について

## 理事会だより

**４月18日開催の主な協議事項**
①出資口数の減口について
②県への不祥事再発防止策の実施状況報告（四半期）について
③事務リスク管理規程の一部変更について
④労働組合からの春闘要求について
⑤中央車両センター積載車の更新について
⑥直売システムの変更について

**４月26日開催の主な協議事項（臨時）**
①平成30年度決算書類、部門別損益計算書、総代会参考資料の承認について
②エーコープ赤泊店改修工事について

**★☆★ 今月のＡコープの日　≫　６月21日（金）～ 22日（土）ポイント２倍！ ★☆★**

＊＊＊＊＊　毎週火曜日：ポイント２倍　毎月第２日曜日：レジ袋持参で５ポイント　毎月第３日曜日：ポイント10倍　＊＊＊＊＊

# 挑戦!! クロスワード

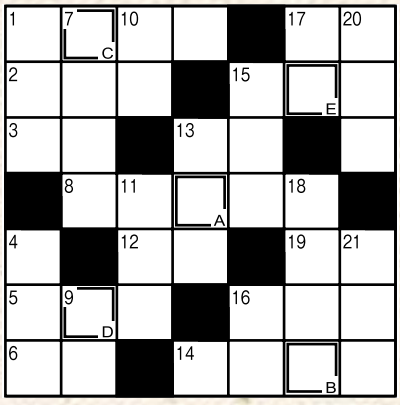
## ヨコのカギ

①雨の多い時期に活躍する履き物
②ネギやごま、七味唐辛子など
③ショッピングモールにはたくさん並んでいます
⑤新進――の芸術家
⑥吸ったり吐いたりします
⑧融通が利かない人
⑫父の日に、黄色い――の花を贈る習慣もあります
⑬物を非常に細かく砕いた状態
⑭未熟なうちに収穫した大豆
⑮ランチの後にうとうと
⑯歯磨きをして予防します
⑰もしものときのために準備しておく物。スペアともいいます
⑲トイレットペーパーの芯やちくわのような形のこと

## タテのカギ

①人に相談すると解消することも
④障子やふすまをはめます
⑦ガロのヒット曲『――街の喫茶店』
⑨改札やホームがあります
⑩漢字では「茱萸」や「胡頽子」と書きます。サクランボに似た実がなります
⑪舞台の上で演じられるもの
⑬子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
⑮太陽の光がよく当たる場所
⑯――遣い　――口　――足
⑰夏至は一年で最も――が短い日
⑱日本三景の中で一番北にあるのは
⑳平熱よりも少し高め
㉑人家の軒先に巣を作ることもあります

【解き方】
クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



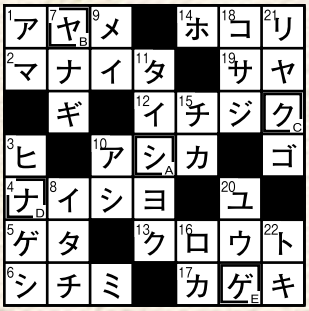
### 5月号の答え

ABCDE
シヤクナゲ

### 5月号の当選者

内藤　昭夫さん
菊地　直樹さん
土屋　正起さん
江口　勝さん
松本チズ子さん

※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

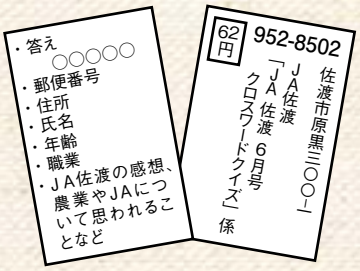


【締め切り】6月20日(木)必着

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は7月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法




# エーコープの得する情報

## エーコープ推奨品

エーコープ
**純粋はちみつ**

☆規　格　　350g　1本
☆特典価格　**568**円(税抜)
　通常価格　628円(税抜)

≪商品の特徴≫
加熱工程を湯煎で行うので、ハチミツの美味しい風味が残ります♪

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん

### エーコープ推奨品クーポン券

エーコープ
**純粋はちみつ**
350g 1本　**568**円(税抜)
通常価格628円(税抜)

ご利用期間　令和元年6月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

0906 0098

## 「A・COOPマーク」スタンプを50個集めて行く

エーコープ佐波　第14回ワイワイ旅行
**「長良川鵜飼見学と奈良井宿への旅」**
**参加者募集中！**

【日　程】令和元年10月7日(月)～9日(水)
【旅行先】
1日目：夜は貸切りの"鵜飼観覧船"にてご宴会
「長良川温泉泊」
2日目："金華山ロープウェー""奈良井宿散策"
「横谷温泉泊」など

【スタンプ押印日】
5月17日(金)～8月31日(土)までの毎週金・土・日曜及び祝日にエーコープ7店舗または佐波病院売店で、お買上げ1,000円（税込）毎にスタンプ1個を押印します。
◆レジにて専用スタンプカードをお求めください。
◆旅行不参加の方も、50個集めて必ずもらえる！
「お茶2L1本」をもれなくプレゼント！
※詳しくは、店内ポスター・チラシをご覧ください。

エーコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍**！！
《今月は16日！》ポイントを集めるチャンス！是非ご利用ください。

# 食べてみ〜っちゃ

**女性部**
**新穂支部**

醤油を使わないので、カボチャの色が鮮やかです！

## カボチャと豚肉の塩煮

### 材　料

**カボチャと豚肉の塩煮（2〜3人分）**

カボチャ…… 320g
豚こま切れ肉…… 200g

A
- だし汁…… 180ml
- 砂糖…… 大さじ1と1/2
- 塩…… 小さじ2/3

### 作り方

**カボチャと豚肉の塩煮**

1. カボチャの種とわたを取り除き、皮を所々むいて一口大に切る。
2. 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら豚肉を加え、ほぐしながら煮る。
3. 豚肉の色が変わったら1を加えて落し蓋をする。上下を返しながら15分ほど煮て、カボチャに火が通ったら器に盛って出来上がり。

### ワンポイント

・カボチャは緑黄色野菜の中でトップクラスの栄養価です。カロリーが高く、ビタミンやミネラルが豊富です。別名「若返りのビタミン」とも呼ばれているビタミンEや、皮膚の粘膜・眼を保護するβ-カロテン（ビタミンA）などがあります。食物繊維も多く、便通を良くし、血圧の急激な上昇を防ぐ働きがあります。

・豚肉と一緒に食べることで豚肉のたんぱく質とカボチャに含まれるビタミンEが結合して体内に吸収され、老化の進行を抑制する効果があります。


**家の光図書　新刊**　お求めはお近くのJA支店窓口へ

少ない調味料とポリ袋でできる
**もみもみ焼くだけレシピ**

・素材をポリ袋に入れて、もんで、フライパンで野菜と一緒に焼くだけで、あっという間に満足度の高い献立が完成する。超簡単にできる絶品レシピ。冷蔵庫で約5日間保存できるので、忙しい人にとくにおすすめ。
・堀知佐子　著
・定価（税込）1,404円

気になる不調と悩みを改善
**薬膳のつくりおき**

・「病院に行くほどではないけれど…」そんな小さな不調を改善する、薬膳の食事療法を紹介。玉ねぎやにんじんなど、身近な食材で手軽につくりおきできるので、忙しい人にも最適。症状別の薬膳アドバイスも掲載。
・植木もも子　著
・定価（税込）1,296円

**日陰をいかす　四季の庭づくり**

・うちの庭は日があたらないから…と諦めていた人は必見！　日陰をいかし、あえて作り出すことで過酷な天候にも負けない美しい庭づくりの方法を紹介。日陰には向かない植物を美しく咲かせる方法もわかりやすい。
・宇田川佳子／斎藤よし江／田口裕之 監修
・定価（税込）1,512円

プロが教える　超図解
**野菜の生育診断＆回復ワザ**

・不調の原因と対処法がイラストと写真でひと目でわかる。病害虫だけでなく過繁茂や成育障害による不調など、プロが総合的に診断し状況を詳しく解説。回復方法もていねいに紹介。味＆収量アップのコツが満載。
・『やさい畑』菜園クラブ 編
・定価（税込）1,620円


2019年（令和元年）6月1日発行
〒952-8502　佐渡市原黒300番地1
発行＝佐渡農業協同組合
電話0259（27）6161（代表）
印刷所＝㈱第一印刷所

メール配信サービス
営農情報やJA佐渡グループのお得情報を無料配信！