

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



田んぼアート (新穂青木)

特集

佐渡米品質向上への取り組み

佐渡米品質向上特集

品質とおいしさを兼ね備えた佐渡米づくりの実践！中干し後はこまめな水管理が品質の決め手！！

近年の格落ち要因第1位は「未熟粒（ヤセ米）」、第2位は「乳心白粒」となり、いずれも後期栄養不足や水管理によって発生してしまいます。

適切な水管理で根を健全に保ち、その後の適切な穂肥によって格落ちを防ぎましょう！

未熟粒とは

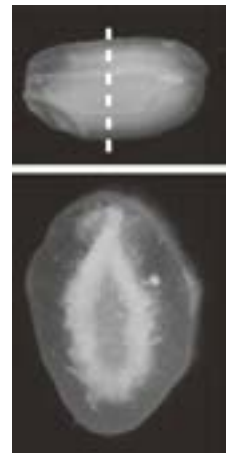
「粒の厚みがなく扁平（薄い）」「粒の幅が細い」「表面の縦溝が深い」などのヤセ米のことです。

「籾数過多」「登熟期の水不足（早期落水）」「地力低下等による後期栄養不足」などが原因です。

乳心白粒

粒のいずれかの部位が白色で不透明なもので、部位によって呼び方が違います。登熟期の障害、心白粒は出穂後、10日間の高温で急増します。

右図：乳白粒の断面
(森田,2005,一部抜粋)



管理のポイント

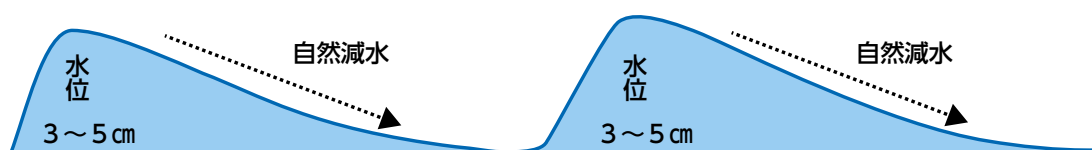
- 中干し後の「間断かん水」で、根の健全化と登熟に必要な水分補給につとめましょう。また、登熟期前の早期落水は登熟不良の原因となり品質の低下を招くので、出穂後30日程度まで「間断かん水」を続けましょう。
- 適期適量の穂肥施用にて、後期栄養を適切に確保し、品質向上につとめましょう。

間断かん水の効果

- ①地力窒素が継続的に発現し、登熟期間の稲体栄養を補うことができ「未熟粒」の発現を抑えます。
- ②「乳心白粒」「胴割粒」「基部未熟粒」の発現を抑える効果があり、米の品質が安定します。

※特に高温の年に効果あり

間断かん水のイメージ



★水管理で出穂期以降も根の活力を維持するとともに、地力窒素発現量を確保し、登熟を高めましょう！！
(特に葉色が薄いほ場ほど重要です！！)

※土壌を乾燥させると地力窒素発現量が抑制されてしまいます。

カメムシ情報

～カメムシ防除～

一斉草刈推進期間：2回目 7月13日（土）～7月26日（金）

薬剤防除

「粉・液剤の場合」⇒1回目は出穂の5～7日後・2回目は1回目防除の7～10日後2回防除

「粒剤の場合」⇒出穂期7～10日前に1回散布し、7日間は落水口を止め、落水やかけ流しはしないでください。

※薬剤により使用方法が異なりますので、散布前に必ずご確認ください。

※早生品種・カメムシ被害多発地は、必ず2回散布（粉または液剤）しましょう。

また、粒剤は基本的には1回の防除となりますが、多発地では臨時にて

粉・液どちらかの追加防除を行いましょう。



令和元年度 JA佐渡カントリーエレベーター利用(予定)者の皆様へ

本年度の利用概要についてお知らせいたします。詳細は「カントリーエレベーター運営委員会」（7月開催予定）で決定しますので、改めて利用予定者に直接お知らせいたします。

「カントリー利用にあたっての基本事項」

- ・佐渡米未来プロジェクト品質向上90に取り組み適正な栽培管理を行うこと。
- ・JA佐渡米の要件を満たしていること。
- ・利用圃場の現地確認を実施させていただきます。（品種、雑草、倒伏、病害虫等）
- ・認証米コシヒカリは推奨農薬のみを使用した圃場であること。

※令和元年度から認証米コシヒカリの推奨農薬が変更されています。

1. 取扱品種について

- ・コシヒカリBL（佐渡市認証米・5割減々栽培米）
- ・こしいぶき ・新潟次郎（飼料用米）

2. 利用料金の各種優遇措置について

利用料金の割引を行っています。

コシヒカリは、平日利用割引及び大口利用割引を併用できます。

こしいぶきは、設定期間内に受入すると早生割引の対象となります。

飼料用米（新潟次郎）は、特別利用料金で優遇措置を行います。

3. 申込手続きについて

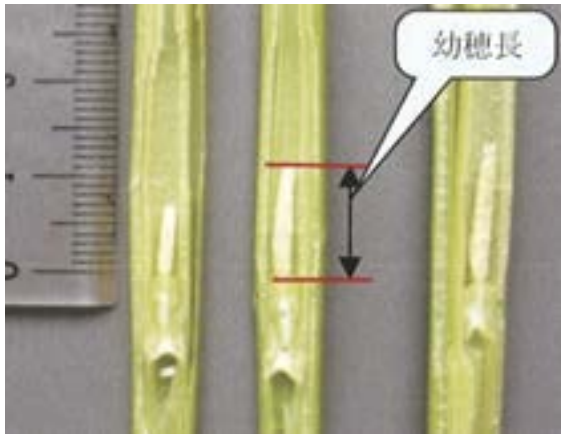
「カントリーエレベーター利用確認書」（出荷契約書に同封）を未提出の方は各支店営農農機課までお申し出ください。その後、利用申込書等をお渡しします。

水稲

穂肥の時期にはご注意ください！
時期と量は生育を見て！！

「コシヒカリ」1回目の穂肥量時期生育目安 ⇒ 出穂前日数 20日前!!

○幼穂長 ⇒ 0.5cm



■幼穂長と出穂前日数のめやす

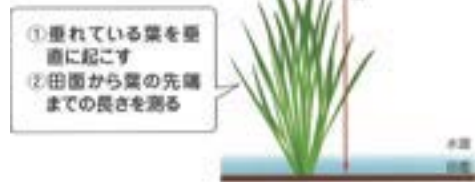
出穂前日数	幼穂の長さ
25日	0.1cm
20日	0.5cm
18日	1.0cm
12日	5.0cm

幼穂の長さが0.5cmの時が出穂20日前

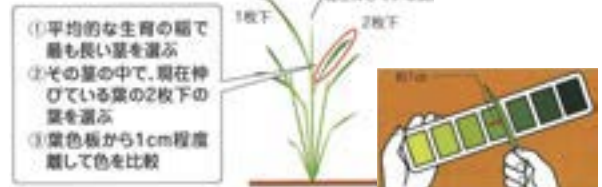
【1回目穂肥適期】

このときの草丈・葉色を調査し、穂肥施用量を決めましょう

○草丈 ⇒ 72cm



○葉色 ⇒ 葉色板4.0



■コシヒカリ1回目穂肥施用のめやす

【出穂20日前の草丈と葉色診断結果により判断】

		葉色 (カラースケール単葉)		
		3.5以下	3.5～4.0	4.0以上
草丈 (cm)	70以下	○	●	▲
	70～75	●	●	▲
	75以上	▲	▲	×

- → 葉色が褪めている場合、散布時期を早める
- → N成分で1.0kg / 10a 散布
- ▲ → 散布時期を遅らせる、もしくは量を減らす
- × → 1回目は散布しない

【2回目の穂肥について】 後期栄養確保のために、しっかり施用しましょう!

※有機一発基肥は基本的に穂肥の必要はありませんが、基肥散布量や天候次第（早期梅雨明け、猛暑等）では追肥の必要があります。お近くの営農窓口等へご相談の上、ご判断ください。

●その他として ~水管理~

- 田面の高い部分が隠れる程度入水し、足跡や溝に水が残る程度になったら再び「かん水」する間断かん水（飽水管理）を実施しましょう!

●佐渡米未来プロジェクト

「品質向上90」 穂肥指導会の開催について

7月の重要な管理「穂肥施用」について、指導会を開催いたします。各地区の日程については6月の外務活動で配布されております文書にて日程をご確認ください。

中干し指導会で生育状況を確認

6月4～7日の4日間、島内93会場の栽培展示水田で中干し指導会が実施されました。

各展示水田の状況を確認しながら生育状況および中干し・溝切の徹底が説明され、参加した生産者同士の意見交換も活発に行なわれました。



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス

wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の育成情報などの水稲情報を配信!

JA佐渡米販売促進活動

佐渡米トップセールスを実施

6月11日と12日の2日間、米卸業者16社（関東9社・中京関西7社）を訪問し、トップセールスを実施しました。各訪問先では、昨年産の不作によりお取引量を減らしてしまったお詫びと令和元年産米の生育状況や品質向上の取り組み説明を行いました。

訪問先からは、品質・食味については問題無かったが、作況が悪かったことにより、米卸業者の取り扱える佐渡米の量が2割ほど少なかったため、安定的に取り扱いができるようにしてほしいと要望がありました。

また、各卸の営業担当者様や取引米穀店様が一緒に佐渡にご来島し、懇談・交流する機会を設けていただきたいとお願いするとともに、他の佐渡特産物と併せて販売促進活動を行うことを提案しました。



畜産情報



第26回 JA佐渡和牛共進会

6月17日、JA佐渡カントリーエレベーター前で第26回JA佐渡和牛共進会が開催されました。未經産牛・経産牛の2部門合計20頭の繁殖雌牛が出品され審査の結果、未經産牛の部では金井地区の仲川範行さんの「みさと号」が、経産牛の部では吉井地区の古城富久さんの「ふゆてる号」がチャンピオン牛に選ばれました。



第45回 全佐渡ブラック&ホワイトショウ

6月19日、JA佐渡カントリーエレベーター前で第45回全佐渡ブラック&ホワイトショウが開催されました。育成牛・未經産牛・初産牛・2歳以上の経産牛の4部門の合計12頭が出品され審査の結果、育成牛の部で新穂地区の本間敏明さん所有の「プロスペクト スーパーマンディ クリスチナ」がジュニアチャンピオンに輝き、経産牛の部で小木地区の金子知樹さん所有の「ゴールデンキャット アフターショック スカイフェーム」が経産チャンピオンに輝きました。以下部門の1等賞には、未經産牛の部で赤泊地区の信田信彦さん所有の「ヨシノファーム S F シダモン」、初産牛の部で同地区の外内和久さん所有の「トノファーム ゴールドウェイ オーク」が輝きました。



園芸情報

ハウスでの栽培



ストックの栽培について ~ハウスを活用した切花栽培について~

ストックは水稲育苗ハウスを活用しての無加温栽培が可能な品目です。冬期間の出荷から、春の彼岸を見据えての出荷が可能です。市場出荷または、直売所で人気の高い切花です。

作型	7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月					
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
7月~9月は種			○		○	▼			▼			○			▼															

○:は種 ▼:定植 ■:収穫

【経営試算】(新潟県作型別経営試算表より)

(1アールあたり)

販売本数(本)	単価(円)	販売額(円)	経費(円)	所得(円)	労働時間(時間)	必要資材
2,400	70	168,000	85,000	82,900	80	フラワーネット、支柱、寒冷紗、育苗培土、肥料、農薬等

- ①種子は八重と一重が約半分ずつ混ざっており、育苗期に商品価値の高い八重を残す事(八重鑑別)がポイントです。
- ②高温期には種するため、生育初期は遮光等による温度管理が必要です。
- ③アブラナ科なので、生育初期から発生が見られるコナガ等の防除が欠かせません。

経営の一部として、切花栽培に取り組んでみませんか？
JA佐渡切花倶楽部では本格的に栽培を計画している人を募集中です。

JA佐渡切花倶楽部では、時期別の栽培研修や、種・苗のとりまとめ等を実施しています。栽培を計画したい方や、本年度栽培している状態を参考にしたい方は、最寄りの営農窓口まで、ご連絡をお願いします。

新鮮空間 よらんか舎 5周年!

日頃の感謝を込めて! 大創業祭

令和元年 8月3日(土)・4日(日)・5日(月)

告知 ★5周年記念イベント★

~みんなで5mの巻寿司をつくらう~
つくった巻寿司はお持ち帰りいただけます。 8/4(予定)



数量限定!
旬の野菜詰め放題
¥100(税別)



大抽選会毎日開催!

特賞・・・佐渡牛!!

その他佐渡産果物・野菜等多数用意!



『食育ソムリエ』による
対面試食販売
メニューは毎日変わります♪

その他ソフトクリームのカンパーンやたい焼き販売も
予定しております!詳しくは店頭告知をチェック!!

※内容は一部変更になる場合があります。
※画像はイメージです。

◎7月のオススメ品目

トマト、なす、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ...

佐渡産野菜でカレーをつくるならお買い物はよらんか舎へ!!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おげさ柿以外の主だった
園芸品目の技術情報などを配信!



◀おげさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
gruq3381reg@mr.cbz.jp

おげさ柿の生育情報
などの情報を配信!

佐渡乳業の美味しいギフトセット



チーズ&バターセット
¥4,320- (消費税込、送料別)

佐渡バター×1個 モッツアレラチーズ×1個
 ゴーダチーズ×1個 カマンベールチーズ×1個
 クリームチーズ×1個

ナチュラルチーズセット
¥3,132- (消費税込、送料別)

ゴーダチーズ×1個 モッツアレラチーズ×1個
 クリームチーズ×1個 カマンベールチーズ×1個

【商品のご注文は】

(株)佐渡乳業 佐渡市中興122-1 ☎ 0259-63-3151

佐渡乳業本社窓口または乳業直売所みるく・ぽっとでも承ります。

令和元年7月時点での、佐渡乳業の価格です。店舗によって価格が変動する場合がありますのでご了承ください。

JA佐渡 通販 検索

インターネットで検索か
 QRコードからアクセス!



佐渡乳業“やさしい牛乳”発売記念イベントを開催

6月19日、新鮮空間よらんか舎で佐渡乳業の“やさしい牛乳”発売記念イベントを開催し、やさしい牛乳試飲会、佐渡乳業製品をはじめ「おいしいものたくさんお買い得セール」を実施しました。

また、午後には金井保育園でやさしい牛乳の贈呈式が行われ、新しく生まれ変わったやさしい製法の牛乳をひまわり組の園児たちにプレゼントしました。



**Aコープでたくさんのお買物をしていただいた皆さま、
 誠にありがとうございました。**

食農食育レポート



河原田小学校：野菜苗定植体験

5月22日、2年生26名が夏野菜の苗を定植しました。JA営農担当に定植の仕方や育て方などを聞いたのち、プランターに苗を植えました。



河原田小学校：野菜苗定植体験

5月22日、あゆみ・つほみ学級の10名が夏野菜の苗を定植しました。JA営農担当から説明を受け、難しいといながらも楽しんで苗を植えました。



相川小学校：さつまいも苗定植体験

5月23日、あいかわ放課後子ども教室の活動で1～4年生の児童30名がさつまいもの苗を植えました。地域のボランティアやJA青年部、JA女性部、JA営農担当と一緒に苗植えを楽しみました。収穫したさつまいもは文化祭で販売する予定です。



金井保育園：バケツ稲植え体験

5月27日、ひまわり組の園児46名がバケツ稲植え体験をしました。収穫後は自分たちでおにぎりを作り味わう予定です。



吉井小学校：野菜苗定植体験

5月22日、2年生18名がトマトの苗を定植しました。JA営農担当やJA女性部員の前に並んで土を入れてもらい、無事植え付け出来ました。



吉井小学校：佐渡米出前授業

5月22日、5年生13名がJA営農職員による佐渡米の出前授業を受けました。佐渡米の現状や朱鷺について学びました。



行谷小学校：野菜苗定植体験

5月23日、2年生6名が自分たちで耕した畑で、トマトやキュウリ、とうもろこしなど様々な苗から、一人ひとりが選んだ苗2種類と先生が選んだ苗を植えました。



真野小学校：花壇定植体験

5月23日、1年生35名が花壇にマリーゴールド、サルビア、ペチュニアの苗を植えました。元気に育つように毎日の水やりを頑張っています。



真野小学校：野菜苗定植体験

5月23日、2年生36名がさつまいも、きゅうり、ミニトマトの苗を植えました。収穫した野菜はそれぞれサラダパーティーやさつまいもパーティーで味わう予定です。



八幡小学校：田植え体験

5月16日、5年生10名が加藤慎一さんのほ場で田植え体験をしました。初めて田植え体験をする児童も多く、一喜一憂しながら田植えを楽しみました。秋に収穫を行い、文化祭にて販売する予定です。

特殊詐欺に注意!!

現金やキャッシュカードを取りに来るのは『詐欺!』

県内では、犯人が警察官などを騙り現金やキャッシュカードを直接取りに来る特殊詐欺の被害が発生しています。

被害事例

被害者は、自宅の固定電話に警察官を騙る者から「金融機関に口座がありますね。金融機関の職員に犯人の一味がいるので、早くお金を下してください。」という電話を受けた。

被害者はすぐに口座のある金融機関へ行き、高額現金を引き出し、自宅で現金を保管していた。

その後、警察官を騙る者から「ニセサツが混ざっているかもしれません。お金を調べさせてください。これから取りに行きます。」という電話があった。

被害者は、犯人の言葉を信じ、自宅に来た男に現金を渡した。

『ニセサツ』
という言葉に注意!



園芸品目拡大のお手伝い!

にいがた農業応援ファンド 2019年度 園芸生産拡大支援事業

園芸生産への新規取り組み・規模拡大等を実践する際に、
要する費用の一部を助成します。

助成率 30% ・ 上限 30万円

事業実施期間（下期）：2019年10月1日(火)～2020年3月31日(火)

※助成総額を超えた場合、助成が受けられないことがあります。
※助成金交付から3年間、取組状況等を報告する必要があります。

<導入事例>

- ・アスパラガス ⇒ 「栽培用支柱」 など
- ・施設園芸 ⇒ 「パイプハウス」「灌水設備」 など
- ・加工柿 ⇒ 「皮むき機」「食品乾燥機」 など

申請をご希望の方は
8月末までに、
ご相談を!



詳しくは、お近くのJA営農窓口または下記連絡先までお問合せ下さい。
営農事業部 営農企画課 63-3106

佐渡ひまわりプロジェクト

佐渡市沢根の畑で6月2日、ヒマワリで迷路を作る「佐渡ひまわりプロジェクト」が開催され、種まきボランティア約150名が一斉にひまわりの種まきを行いました。約800平方メートルの畑に、用意した約45kgのヒマワリの種が1時間ほどでまかれました。成長したヒマワリは迷路の形成に合わせて間引き、間引いたヒマワリは近隣の小学校などに配布を検討中との事です。

8月上旬にはおよそ1.5mの高さまで伸び、2週間ほどが見頃となる予定です。



ほほえみ会 老健さど施設ボランティア

6月1日、「介護老人保健施設さど」でJA佐渡助け合い組織「ほほえみ会」による施設ボランティアが行われました。ほほえみ会員30名、一般参加6名、JA職員9名、総勢45名が施設周辺の草刈りや、花苗の定植を行いました。



ビッグ・フェスティバル in 佐渡 2019

6月14・15日の2日間、中央営農農機センターにてビッグ・フェスティバルを開催し、2日間でおよそ1,600人に来場いただきました。

会場では各メーカーの新製品やお買い得な中古農機・中古車を多数展示したほか、農業用ドローンの自動制御による農薬散布の様子が披露されました。



第35回ドンデン高原駅伝

6月2日にドンデン高原駅伝が開催され、JA佐渡2チームを含む14組が15.6キロのコースを5つの区間に分けてタスキをつなぎ、標高およそ900メートルのドンデン山荘目指して力走しました。全チームが無事完走した中でJA佐渡チームは8位と14位でフィニッシュしました。



新採用職員農業研修

今年度の新採用職員8名が、JAの仕事の基本となる農業への理解を深めるため、体験型農業研修に参加しました。6月3日～14日にかけて、島内2箇所の農家とJAファーム佐渡、CBS（大型和牛繁殖支援施設）で実際の作業を通して農業の大変さや喜びを肌で感じ学びました。お忙しい中、研修に協力して下さった各農家、グループ会社の皆さま、大変ありがとうございました。



✿ はつらつ女性部 ✿ ～真野支部～

私たち真野支部では、1人1アール運動で毎年恒例のさつまいもの定植作業を行いました。自分たちで役割分担を決め、3種類の苗を手際よく植えました。その後、お茶を飲みながらいろいろな話をし、楽しいひとときを過ごしました。

5月31日には真野営農農機課から真野小学校の食農食育授業に誘っていただき、野菜苗を植えるお手伝いに行きました。子ども達といっぱい実がなるといいねと話しながら苗植えを楽しみました。こちらは今年初の試みです。

これからもいろいろな活動をしていき、女性部をアピールしていきたいと思います。



(キリトリ)

購読申込書

最寄りの支店窓口へお申し込み下さい。

- ・家の光 8月号のみ
- ・ちゃぐりん 8月号のみ
- ・家の光 定期購読
- ・農業新聞 定期購読

※購読希望を○で囲む

支払方法	口座振替
	購 買
	現 金

※支払方法を○で囲む

申込日	
お名前	
ご住所	
連絡先	

●いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません

(キリトリ)

特集 家の光 2019年8月号



特集1 農業はビジュアル系で伝えよう!

今は多くの人が「魅力的な映像」を世界に発信する時代。農業の魅力伝える人とその映像を紹介します。

特集2 夏の犬問題 汗と「ニオイ」の処方箋

じっとり湿度の高い夏は、汗とニオイが気になります。正しい汗対策とニオイケアについて紹介します。

定価：617円 (税込)

ちゃぐりん 2019年8月号



【食&農企画】

インドのカレーを作ってみよう！スパイスの効能や使い方を覚えて、本格的なカレー作りにチャレンジ！バターチキンカレーとジャガイモがたっぷり入ったインドの炊きこみごはん、バナナラッシーの3品を紹介します。

【別冊付録】まんが ニッポン農畜産物をはじめものがたり

～米・サツマイモ・リンゴ・和牛～

食べ物にまつわる壮大なストーリーを4つのテーマに絞り、全68ページ、オールカラーのまんがで紹介。

定価：565円 (税込)

新潟厚生連
佐渡総合病院からの

医療のお話

「舌がんについて」



歯科口腔外科医長

大竹 一平

『私、堀ちえみは、口腔癌（左舌扁平上皮癌）と、診断されました。いわゆる舌癌です。』今年2月にタレントの堀ちえみさんが自身のブログで舌癌であることを公表されました。元トップアイドルの報告に皆さんも非常に驚かれたと思います。その後堀さんは治療を受けられ、現在、元気に活動を再開されていますが、全国の歯科医院や病院歯科口腔外科にも自分も舌癌ではないだろうかとの不安を抱かれた患者様が多く受診されていたようで、私も多く診察させて頂き、実際に舌の治療が必要であった患者様もおられました。

さて、舌癌という病気は聞きなれない方も多かったと思いますが、舌がんとは口の中に発生するがん（口腔がん）の一種で先代の貴乃花親方や肝臓がんで亡くなった石原裕次郎さんも口腔癌でした。舌がんは舌の縁や裏面に発生するがんで、口腔がんの約50〜60%を占めます。舌の表面中央や先端にできることはほとんどありません。口腔がんのほとんどが、堀さんと同じ扁平上皮癌という種類のものです。

国立がん研究センターのがん死亡に関する統計データでは2017年にがんで亡くなった人は男女あわせて373,334人で、口腔・咽頭がん（のどの癌）では7,454人と報告されています。舌がんの原因は明らかになってはいませんが、過去の研究結果から、喫煙、飲酒、齶菌（虫歯）や合わない義歯による慢性的な粘膜刺激等

と考えられています。さらに口腔内には「白板症」と呼ばれる、白色の帯状あるいは斑状の病変ができることがあります。この白板症は正常粘膜と比べてがんになる可能性が高いため、十分な注意が必要です。白板症の原因は喫煙や飲酒、齶菌や合わない義歯による刺激であると考えられています。喫煙と様々ながんの危険性については以前にもこのコーナーでお話しさせて頂いていますが、タバコは「史上最大の発がん商品」とも呼ばれており、タバコの煙に含まれる様々な化学物質のうちの約40種類が発がん物質といわれています。タバコはがんだけでなく、その他の様々な病気の原因となりますので、ぜひ禁煙を目指しましょう。

普段からの検診も大切で、WHO（世界保健機関）でも定期的に口の中を検査することを勧めています。普段最も口の中を見る機会があるのは歯医者さんです。かかりつけ歯科医院で口の中をよく見てもらうことが大切です。歯医者さんに行かれた際には歯だけでなく、口の中全体を診察してもらいましょう。毎日の歯磨きや洗顔の時に、御自身でも見ることが出来ます。あまり神経質になる必要はありませんが、先に述べたような白い帯状や赤みの強い病変を見つけた場合、なかなか治らない口内炎があるような場合は怖がらずに相談してみてください。

介護福祉情報

佐渡ふれあい福祉会

いまからはじめる脱水対策！



●熱中症からカラダを守ろう
一般的に、人の1日の水分出納は約2.5Lと言われています。(尿・1.5L、無自覚のまま皮膚や気道から蒸散する水分・約0.9L、便・0.1L) 夏場は汗をかく分、意識して水分の摂取を心がける必要があります。



●水分補給は塩分（ナトリウム）も必要
脱水予防で水分だけを補給し続けると、体液の濃度を一定に保とうとする身体の働きによって、過剰な水を尿として身体の外へ出してしまいます。そのため、身体の水分の量が十分に回復できない現象（自発的脱水）が起こるのです。

脱水は、早め早めのOS-1。
4,500円(税込)/1箱24本入
200円(税込)/1本

●脱水症状に効果抜群！飲料
大塚製薬の「OS-1」は電解質と糖質のバランスが考慮されているため体内への吸収が素早く、「感染性腸炎」「感冒」による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態」「経口摂取不足による脱水状態」「過度の発汗による脱水状態」等に適しています。

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）

みんなの広場

今月のさわやかさん

畑野支店管内（宮川）
かさい みすず
笠井 美珠さん

資格取得に向けてがんばります！



Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

美容室でアシスタントの仕事をしているのですが、資格取得のために少しずつでも上達して早く一人前のアシスタントになりたいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか？

お客様から「ありがとう」と言われた時や、笑顔でお帰りになる姿を見た時にやりがいを感じます。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

音楽好きで犬っぽい人がタイプです。

Q. 趣味または現在ハマっていることはありますか？

音楽を聴くことが好きで、色々なジャンルの音楽を聴いています。特にロックが大好きです。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

島内でショッピングやスイーツ巡りをしています。

アイドル 今月の愛撮る



小木支店管内（小木町）
はまだ りょうじ
濱田 稜司くん（4歳）
しゅうや
修哉くん（6か月）
父 典和さん 母 沙織さん

トーマスが大好きでプラレール遊びをする元気一杯なお兄ちゃんと、これからの成長が楽しみな仲良し兄弟です♪
ご両親からのメッセージ「これからも元気で、2人仲良くいっぱい遊んでね」

いきいき人生

「絵本との出会いに感謝」



両津支店管内（住吉）
はしもと よしこ
橋本 美子さん（71）

保育園で絵本の読み聞かせのボランティア活動を月1回行っている橋本さん。今から35年前、「子育てには絵本が大切です」という講演を聞き、感銘を受け、旧両津市内の保育園で読み聞かせを始めました。その噂はすぐ口コミで広がり、始めた当初は週1〜2回のペースで依頼があったそうです。

子ども達がキラキラした目で聞いてくれることは読み手冥利に尽きます。これからも子ども達に絵本を通じて、想像する楽しみや喜びを伝えていきたいとの事です。

健康の秘訣は、人との出会いを大切にし、交流を深め、毎日を楽しんで過ごすことです、とお話頂きました。

お知らせ

JAエコープ佐渡からのお知らせ

(1) JAエコープ佐渡イベント情報

エコープ高千店 大創業祭SALE

セール期間 7月10日(水)～11日(木)

営業時間 あさ9時～よる6時

エコープ畑野店 農協祭協賛SALE

セール期間 7月24日(水)～27日(土)

営業時間 あさ9時～よる8時

(2) エコープ営業時間延長のおしらせ

下記3店舗が夏期営業時間になります！

小木店・赤泊店 7月21日(日)より あさ9時～よる7時30分

高千店 7月25日(木)より あさ9時～よる6時30分

皆さまのお越しをお待ちしています。



訂正とお詫び

JA佐渡6月号において、以下の点が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

3ページ、理事就任のご挨拶

(誤) 塙野 信

(正) 塙野 信

グループ会社新体制のご案内

5月27日、JA佐渡グループ各社の株主総会が開催されました。株式会社コープ佐渡及び株式会社佐渡乳業において、任期満了に伴う代表取締役の選任が行われましたので報告いたします。

株式会社コープ佐渡
代表取締役社長(新任)
奥野 高弘

株式会社佐渡乳業
代表取締役社長(新任)
永井 充

5月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,671人	(62人)
(内正組合員数)	(7,765人)	(▲149人)
(内准組合員数)	(7,906人)	(211人)
貯金	1,124億2,682万円	(4億5,876万円)
貸出金	133億0,726万円	(▲2億1,968万円)
共済保有高(保障)	3,761億3,801万円	(▲140億1,969万円)
購買品供給高	13億1,310万円	(▲2億6,942万円)
販売品販売高	20億3,387万円	(7億4,941万円)

JAバンクよりお知らせ

定期性貯金・定期積金期日のご案内サービスが本年10月末作成成分をもちまして、終了致します。今後満期日などにつきましては、通帳・証書などをご確認いただきますようお願い致します。

【発送を終了するご案内状】

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金	定期積金
内容	満期日、中間利払日など	満期日など
※発送を継続する先	●法人・団体のお客さま ●課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	●法人・団体のお客さま

経営管理委員会だより

5月23日開催の主な協議事項

① 経営管理委員の報酬について

② 平成30年度県常例検査改善状況等報告について

③ 5月25日開催の主な協議事項(臨時)
(株)佐渡乳業への増資について

理事会だより

5月21日開催の主な協議事項

① 不良債権の処理方針について

② 退職給与金の支給について
③ タンクローリー(両津セルフSS)の更新について

④ 平成30年度県常例検査改善状況等報告について

⑤ (株)佐渡乳業の新株発行について
5月25日開催の主な協議事項(臨時)

① 専務理事・常務理事の選任および順位について

② 理事報酬について

③ 退任理事への退職慰労金の支給について

④ 長畝ライスセンター施設のレイアウト変更工事について

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 7月22日(月)～23日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

***** 毎週火曜日:ポイント2倍 毎月第2日曜日:レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日:ポイント10倍 *****



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス
huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

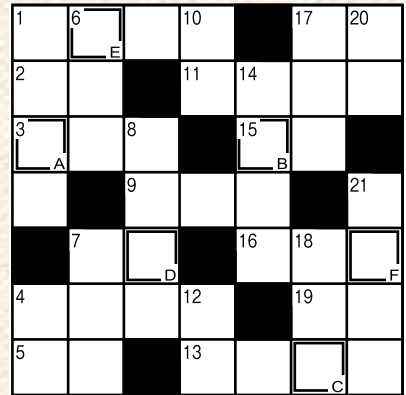
- ①七夕に彦星と会います
- ②オフの反対語
- ③スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ナイアガラ川にあるものが有名
- ⑦時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑪高倉健主演の映画「——の黄色いハンカチ」
- ⑬百貨店ともいいます
- ⑮——は友を呼ぶ
- ⑰何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑱息を吸うと膨らむ臓器
- ⑲観光、夜行、2階建てといえ

タテのカギ

- ①大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ④ブービーと鳴きます
- ⑥高校の公民の教科の一つ
- ⑦新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫肩と手首の間
- ⑭酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰米国の50番目の州。南の島です
- ⑱焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑一番良い物はベスト、一番悪い物は

【解き方】

クロスワードを解いてA～Fの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



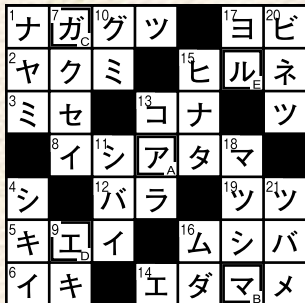
6月号の答え

ABCDE
アマガエル

6月号の当選者

本間 純子さん
河原 久子さん
本間真砂子さん
葉梨ゆきえさん
市橋 繁夫さん

※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

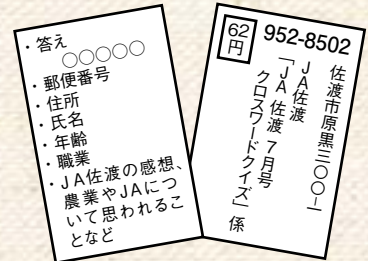


【締め切り7月19日(金)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は8月号誌面。
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

応募方法



エコープ推奨品

エコープ

「浅漬けの素」

(あっさり塩味、かつお・こんぶ風味)



☆規格 500ml 各1本
☆特典価格 よりどり2本で
298円(税抜)
通常価格 各1本168円(税抜)

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

きりとりせん



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

「浅漬けの素」 500ml

よりどり2本で **298**円(税抜)

通常価格 各1本168円(税抜)

ご利用期間 令和元年7月1日～31日

※クーポン券1枚で2本お求めいただけます。



エコープの得する情報

エコープ

浅漬けの素(あっさり塩味)

各500ml

浅漬けの素(かつお・こんぶ風味)

新鮮野菜を使って

おうちで簡単にお漬物を作ろう♪

○商品特徴○

きゅうり・大根・かぶ・なすなど、色々な野菜の本来の食感を損なわず、シャキシャキとおいしく作れます。

30分で簡単に漬かるので、時短おかず作りに役立ちます!

【調理例】

- ①野菜を切ってポリエチレン袋に入れて、野菜の2/3程度が浸るくらいに浅漬けの素を入れます。
- ②袋の空気を抜いて封をします。
- ③野菜がしんなりするまでよくもみ、冷蔵庫に入れ30分程度漬けます。
- ④最後に汁気をよくきって出来上がりです。水洗いは必要ありません。漬け込む時間と浅漬けの素の量は、好みによって加減してください。



エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**
《今月は21日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

食べてみ〜っちゃ



女性部 金井支部

佐渡牛乳をたっぷり使用しているので風味が豊かです♪



カスタードフルーツクレープ&いちごミルク

材 料

カスタードフルーツクレープ(4人分)

- 米粉…………… 50g(さどっ粉ミックス粉)
- バター…………… 10g
- 牛乳…………… 150ml
- カットフルーツ…………… 適量
(バナナ、キウイ、オレンジなど)
- サラダ油…………… 少々
- ミントの葉 (あれば) …… 適量
- A { 卵…………… 1個
- 砂糖…………… 大さじ1
- 塩…………… ひとつまみ

《カスタードクリーム》

- B { 卵黄…………… 1個分
- 砂糖…………… 大さじ2
- 牛乳…………… 150ml
- 米粉…小さじ2(さどっ粉ミックス粉)

いちごミルク(2人分)

- いちご…………… 12粒(正味220g)
- 牛乳…………… 360ml
- 練乳…………… 大さじ2

作り方

カスタードフルーツクレープ

1. 耐熱性のボウルにBの卵黄、砂糖、牛乳の順に加えながら泡立て器で混ぜる。米粉をふるい入れ、よく混ぜたらラップをかけ、600Wの電子レンジで1分30秒加熱し、泡立て器でよく混ぜる。もう一度同様に1分加熱し、よく混ぜて冷蔵庫で1時間以上冷やす。
2. ボウルにAを入れて泡立て器で混ぜ、米粉をふるい入れ、混ぜ合わせる。溶かしておいたバターを混ぜ、牛乳を加えて混ぜ、冷蔵庫に30分ほど寝かせる。
3. サラダ油をひいたフライパンを中火で熱し、2の1/4の量を取り薄く流し入れて両面を焼く。器に盛り、1とフルーツ、ミントの葉を添えたら出来上がり。

いちごミルク

1. いちご、牛乳、練乳を合わせ、なめらかになるまでミキサーにかける。氷を入れたグラスに注ぎ、好みでいちごを飾って出来上がり。

ワンポイント

- ・カスタードフルーツクレープ：小麦粉の代わりに米粉を使用しているのでモチモチの食感を楽しめます♪

家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

ときめく10分スイーツ



・人気料理家による、短時間＆少ない材料で作れるとびきりおいしいスイーツレシピ。オレンジのティラミスやレアチーズケーキ、パンケーキ、ゼリー、パパロアなど、心躍るスイーツがあったという間にできあがる！

・若山曜子 著
・定価(税込) 1,296円

エダモンが畑からお届け！ 農家ごはん&旬野菜レシピ



・人気料理研究家の著者が全国の農家を訪ね、野菜の収穫を手伝いながら採れたての野菜でとびきりおいしいごはんを作る！収穫時期の見極めや、農家のおすすめレシピも併せて紹介。各県の特産品もよくわかる。

・枝元なほみ 著
・定価(税込) 1,404円

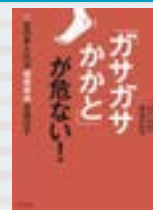
農業大国アメリカで広がる「小さな農業」 進化する産直スタイル「CSA」



・農業大国アメリカで拡大する小規模農業。背景には生産者と消費者が直接繋がり、継続的に取引する「CSA」があった。なぜアメリカで拡大したのかを、河北新報の記者が徹底解説。日本版 CSA についても言及。

・門田一徳 著
・定価(税込) 1,944円

「ガサガサかかと」が危ない！ 足の手入れが健康寿命を延ばす



好評既刊

・多くの人が抱える足のトラブル。悪化すると歩行が困難になる場合も。最新のフットケア医療に基づくセルフケアで、悩みを根本的に解決。健康寿命を延ばすために欠かせない足のエクササイズなども詳しく紹介。

・高山かおる 著
・定価(税込) 1,296円