

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>

2019  
**8**  
Vol.313



赤泊牛肉まつり

特集

JA自己改革 ～畜産振興～  
畜産情報

# JA自己改革 ～畜産振興～

年号が令和に代わり、JA佐渡においてもこの春から第9次中期3カ年計画が始まりました。農業振興の三本柱である「水稻」・「園芸」・「畜産」の中からCBSを中心とした畜産振興について報告します。

## ○畜産振興における主な実践内容

- ・ 佐渡和牛の増頭支援

生産目標		平成30年度（実績）	2019年度（計画）
繁殖雌牛飼育頭数	500頭	484頭	540頭
（CBS繁殖飼育頭数）	（250頭）	（168頭）	（250頭）
家畜市場子牛上場頭数	400頭	283頭	290頭
（CBS子牛上場頭数）	（225頭）	（14頭）	（70頭）
市場販売額	280,000千円	170,902千円	203,000円
CBS預託牛頭数	30頭	26頭	10頭

- ・ 畜産農家のコスト削減と地域循環

生産目標		平成30年度（実績）	2019年度（計画）
稲WCS生産者数	-	100名	100名
うちCBS契約	-	30名	40名
稲WCS栽培面積	165ha	97ha	100ha
うちCBS契約	-	56.5ha	60ha
堆肥散布面積	60ha	0ha	30ha

## ～具体的な取り組み内容～

### ◆ 耕畜連携による循環型農業への取り組み ◆

JA佐渡の自己改革として、耕畜連携による循環型農業の推進に取り組んでいます。子牛の繁殖を引き受けるCBSを中核に据え、繁殖農家の増頭を支援しています。CBSから出るふん尿を堆肥化し、田畑に施用することで、畜産だけではなく、稲作や園芸などJA管内の農業振興につなげていきます。さらに、田畑でWCSや飼料作物を栽培してCBSで活用します。





## ◆飼料栽培拡大への取り組み◆

WCSに取り組む稲作農家の作業負担を減らす取り組みも進んでいます。WCS用稲の収穫は地域の農業法人に業務委託し、収穫後にはオペレーター組織に堆肥の散布を依頼することで地力を維持します。収穫機やマニユアスプレッダーはJAが導入し、作業を委託しています。

国の産地交付金のうち地域で設定できるメニューとして、CBSから出た堆肥を使ったWCS用稲の生産農家10アール当たり1万3000円の交付が予定されています。(耕畜連携助成)

WCSと堆肥の循環に賛同してもらえるよう耕種農家に呼び掛けていくとともに、稲作と園芸と複合経営を増やしていくための支援を強化していきます。



## ◆畜産基盤の強化への取り組み◆

JA佐渡管内に和牛繁殖農家が51戸ありますが、高齢化によって島内で開かれる年3回の和牛市場への子牛上場頭数は年間300頭を割り、年々減少しています。

現在、CBSでは子牛194頭を飼養しており、2019年度はさらに56頭を入れる計画です。計250頭が増えれば、1800トンの堆肥が供給できます。現在は700トン程度の堆肥供給量ですが、今後さらに増やしていく予定です。

2019年度は、CBS向けにWCS用稲を栽培する農家の水田65ヘクタールのうち、30ヘクタールに堆肥を還元する予定です。

また、7月末に収穫するWCS用稲を栽培後の水田の有効利用も呼びかけています。平成30年度は、稲の後作としてキャベツ80アールに取り組みました。園芸品目の導入にも力を入れ、2019年度は2ヘクタールを目標に、キャベツとブロッコリーの二毛作に挑戦します。





## 畜魂祭～家畜の靈に感謝～



6月21日、新穂潟上の肉用牛中核育成センターの畜魂碑前で「畜魂祭」を行いました。これは食用に供用された牛に感謝し慰霊するとともに、和牛の振興を祈願するために行ったものです。

畜魂碑は22年前に建立されたもので、新穂潟上の牛尾神社宮司の神事の下、玉串奉奠（ほうてん）が行われ、出席者は黙とうを捧げ家畜の御霊を慰めました。

## 夏の高千家畜市場が開催



北川内の高千家畜市場で、7月2日に和牛の競り市が開催されました。競り市では県内外から21の業者等が参加し、CBS（大型和牛繁殖支援施設）産の子牛28頭を含む子牛88頭、成牛14頭の競りが全て成立しました。子牛1頭平均価格は64万4,969円で、最高価格は雌子牛63万5,040円、去勢子牛95万4,720円でした。

## 赤泊牛肉まつり

～島内唯一のお肉のイベント～



7月7日に赤泊地区の旧おけさ柿選果場にて年1回の赤泊牛肉まつりが開催されました。家族連れなど約260人が来場し、七輪を囲んで佐渡和牛の焼き肉を楽しみました。

畜産振興と地域の活性化を目的に始まった牛肉まつりも今年で30回目、赤泊肉用牛組合と赤泊酪農組合も後援しています。和牛約130kgのほか、佐渡産コシヒカリのご飯や玉ねぎ、ゴーヤ、シイタケなどの地場産野菜、佐渡牛乳などが振る舞われ、参加者は七輪の炭火で焼きながら地場産を堪能しました。





# 水稲

人間も稲もお水が必要です!!

8月の気象(7月11日現在にて)は平年同様に晴れの日が多い予想となっております。

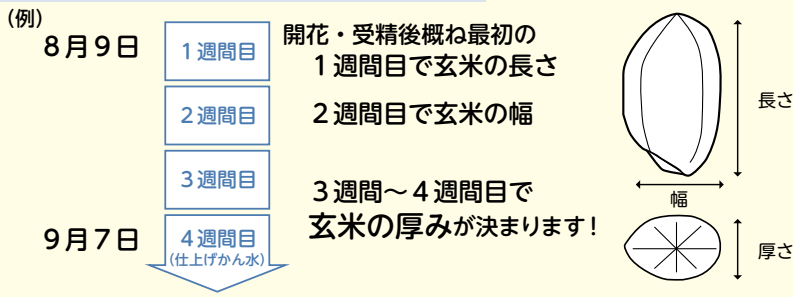
お米が充実して育つために特に水管理が重要な時期となり、高品質米となるかの大きな分かれ道となります。

## ① 間断かん水を心掛けましょう!

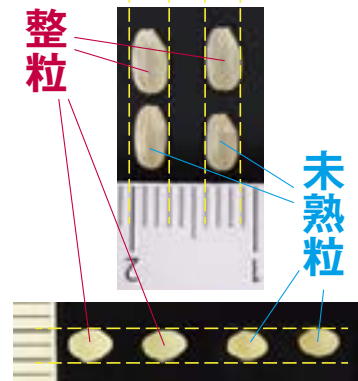
適度な土壌水分は、根を健全に保ち土壌中の養水分の吸収を促すために、**出穂後の水管理が非常に大切**となります。

玄米の大きさが決まるまでは、出穂してから約4週間(30日程度)かかります。

お米の大きさが決まるまでのイメージ ※出穂後の水管理が非常に大切



(玄米参考写真)



(断面図：厚さ)

早く落水した田んぼの米は籾の充実が不十分となりやすく、粒厚の薄い米(未熟粒)になってしまいます!

★完全落水の目安は、玄米の大きさが決まる「出穂後30日以降」にしましょう!

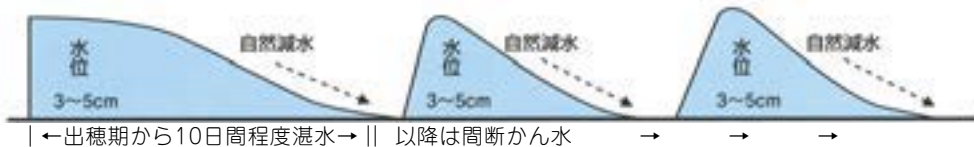
- 未熟粒とは 「粒の厚みがなく扁平」「粒の幅が細い」「表面の縦溝が深い」などの充実不足粒(ヤセ米)の事です。
- 未熟粒の発生要因 「籾数過多」「登熟期の水不足」「地力低下等による後期栄養不足」など。

## ② 間断かん水の効果

- ・地力窒素が継続的に発現し、登熟期間の稲体の栄養を補うことにより「未熟粒」が軽減できます。
  - ・「乳心白」「胴割粒」「基部未熟」の発現を抑える効果があり、米の品質が安定します。
- ※特に高温の年に効果あり!

### 間断かん水のイメージ

水が自然になくなったから入水するを繰り返します。



出穂期から10日間程度は湛水管理とし、それ以降出穂後30日目程度まで「**間断かん水**」で、根の健全化と登熟に必要な水分補給に努めましょう!!

暑い日が続いています。農作業中の熱中症には十分ご注意ください!!

- 【暑さをしのぐ服装】 ○帽子の着用 ○風通しの良い衣類の着用  
【水分補給と休息】 ○こまめな水分補給 ○こまめな休息 ○気温の高い時間は作業しない



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などの  
水稲情報を配信!

## 農機収穫前のセルフ点検について

いつも機械を  
ベストコンディションに!

秋の収穫シーズンを迎える前に、コンバイン・乾燥機等のセルフメンテナンスを行う事により、機械のトラブルを未然に防ぎ、快適な作業が行えます。農家の皆様が行える点検のポイントを説明致します。

### 1. コンバイン

- 1) 1年間保管されていたコンバインは、バッテリーの端子を外していても放電をしている場合があります。エンジンがかかってもセルモータが勢いよく回らなければ、充電をしましょう。
- 2) エアクリーナにホコリやワラクスが付着している場合は、ホコリを取り除くか汚れがひどい場合は交換しましょう。
- 3) ベルトは摩耗、焼付き、はがれ、き裂などが見られたら交換しましょう。  
※外観だけではわからないベルトの裏側にき裂が有る場合も見られます。
- 4) 刈刃・カッター刃は、破損やスキマが多い場合は交換しましょう。

### 2. 乾燥機・糶摺機

- 1) ベルトの確認。摩耗、焼付き、はがれがないか。昇降機バケットベルトの緩みがないか。
- 2) チェンへの注油。
- 3) 風洞内のゴミなどの堆積物が無いか。
- 4) 乾燥機の電源を入れ動かした時に異音が無いか。  
※ベアリングの異常や昇降機ベルトの片寄りによる異音など。

日頃の点検と早めの確認でコスト低減、長期使用が可能となります。点検の際には機械の周りの整理整頓や燃えやすいモノがないか、ケガが無いよう服装などに注意しましょう。修理交換が必要な場合は、早めにJA農機センターへご連絡下さい。

# 秋用農機具レンタル受付中

おいしい  
佐渡米は  
土づくりから!



高品質・良食味の第一歩は土づくりから! 土づくりは気象変動に負けない稲づくりをする上で必須条件となります。レンタル機を有効活用し、土壌改良に努めましょう。



プラソイラ

下層土を大きく破碎! 表層に上げて  
作土層をリフレッシュ!



ブロードキャスター



有機も化成も  
一度で混合・散布!  
もう重くない!!



プラソイラ



自走コンポキャスター

【料金表】	トラクター	コンバイン		粗選機	土づくり作業機		
		2条刈	3条刈		自走コンポ	ブロキャス	プラソイラ
基本料金 (1日当たり)	32,400円	43,848円	97,956円	7,560円	12,960円	18,360円	15,120円
点検整備料	5,400円	5,400円	7,560円	2,700円	2,700円	作業機: 2,700円 トラクター: 5,400円	作業機: 2,700円 トラクター: 5,400円
計	37,800円	49,248円	105,516円	10,260円	15,660円	26,460円	23,220円

※レンタルには、この他にもご利用条件により諸費用が加算されます。詳しくは最寄の営農農機センターへご相談ください。

営農事業部農業機械課 【消費税8%含】



## 園芸情報

### 令和元年度 WCS後作を中心とした キャベツ・ブロッコリーの栽培について

平成30年度、水田フル活用の取り組みとしてWCS後作キャベツを5名・80aで栽培しました。稲刈取り後に専用機械による耕耘・畝立ての実施やセルトレイで育苗した苗を機械定植するなど、大規模化や基盤整備後の園芸精算も見据えた園芸品目導入がスタートしました。本年は、昨年のキャベツの栽培に加え、ブロッコリーの栽培にも取り組み、両品種合わせて2haを予定しています。  
 (ブロッコリーは一部使用農薬に違いはありますが、ほぼキャベツと同じような管理で栽培できます)

#### ●栽培の概要



セルトレイによる育苗7～8月



耕耘・畝立て8月



移植 8～9月

出荷 11月～1月



#### ●ブロッコリー栽培品種

品種名：おはよう（サカタのタネ）  
 県内でも多く栽培されている品種です。

●L以上の大玉出荷を目指すため、株間は35～40cmで定植します。販売は地元市場へ計画出荷・計画販売を実施し、産地としての信頼度を向上させる取り組みをしていきます。

●定期的な研修会も実施します。大規模化に取り組みたい生産者は、最寄の営農窓口までご連絡をお願いします。

## 新鮮空間 よらんか舎 8月のオススメ情報

### 今年もやります＊盆花市

- ◆8月13日 朝5:00
- ◆盆前 8月10、11、12の3日間盆花が多く出荷されます。盆花をお買い求めの際はぜひよらんか舎へ！



### 帰省の際にお立ち寄りください



よらんか舎には佐渡産の新鮮な野菜はもちろんのこと佐渡産の材料を使用したお菓子や手芸品・工芸品もございます。帰省の際にはぜひお立ち寄りください。

スイカはもちろん

『夏』  
 まっさかりの  
 野菜たち

- なす 品種が色々♪♪ 8月は“なす”まっさかり!!
- おくら ネバネバで夏バテ予防! なすと一緒に揚げ浸し♪
- みょうが そば・冷奴の薬味に、風味を活かしてかき揚げも!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
 pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
 qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報などの情報を配信!

# 食農食育レポート



**河崎小学校：チェーン除草**

6月4日、5年生14人が5月に田植えをしたほ場でチェーン除草体験をしました。児童たちは、ほ場の草むしりを行い、豊かな生き物にも触れ合いながらチェーン除草を楽しみました。



**行谷小学校：柿の摘蕾体験**

5月31日、5年生9名が須田勝洋さんの柿園地で摘蕾体験をしました。秋に柿の収穫をして、干柿・さわし柿を作る予定です。



**小木小学校：さつまいも苗定植体験、コスモス種まき**

5月29日、1、2年生の児童39名がさつまいもの苗植えとコスモスの種まきを体験しました。地域のボランティアやJA女性部、JA小木営農担当と一緒に苗植えや種まきを楽しみました。収穫したさつまいもはスイートポテトやおにまんにして味わう予定です。



**吉井小学校：お茶学習**

6月5日、3年生8名が田中照夫さんの茶畑でお茶について学びました。その後、近くにある喫茶店でほうじ茶を味わいました。6月12日、新茶200gを摘み取り、摘み取ったお茶は学校へ持ち帰って加工体験に使う予定です。茶摘み体験後、吉井地区にあるJAお茶加工工場を訪問し、佐渡番茶への加工工程を見学・学習しました。



**新穂小学校：田植え体験**

5月29日、5年生13名が河原俊治さんのほ場で田植え体験しました。児童たちはもち米「こがねもち」を田んぼに足を取られつつ楽しみながら植えました。



**真野小学校：野菜苗、さつまいも苗定植体験**

5月31日、真野小学校の児童が夏野菜とさつまいもの苗植えを体験しました。JA女性部4名とJA真野営農担当に自分で育ててみたいと選んだ夏野菜の植え方や育て方を教わりました。



**真野第2保育園：しゃかしゃかおにぎり作り体験、紙芝居、お手玉遊び**

6月19日、園児11名が紙芝居の読み聞かせや、紙コップで作るしゃかしゃかおにぎり作り体験、お手玉遊びをしました。特にお手玉遊びはみんな輪になって盛り上がりました。



**二宮小学校：田植え体験**

6月18日、5年生31名が菊地正敏さんのほ場で田植えを行いました。田植え後には、田植え機の試乗体験をし、早く乗りたいと順番待ちをするほど人気でした。



JAバンクへも、ATMへも行かずに  
いつでも簡単お取引！



**1**  
いつでもどこでも、  
最大3ヶ月の入出金が  
確認可能！

それが、  
JAネットバンク。



**5**

マネーフォワード  
アプリのJA版が  
利用できる！

**2**

通常振込みに加え、  
家賃等の  
指定日振込も可能！

5つの  
うれしいこと！

**4**

住宅ローンの残高、  
次回返済額を  
いつでも確認可能！

**3**

定期貯金口座を  
その場で開設、  
預け入れもできる！



いつでも、どこでも、  
手軽で便利！※1

インターネットにアクセスするだけで  
振込や紹介等のサービスが利用  
できます。

※1 利用可能時間、利用可能な環境、サービス  
内容の詳細等は JA ネットバンクホーム  
ページをご確認ください。

くわしくは、JA ネットバンク 特設ページへ  
<https://www.jabank.org/netbank/>



# 農業税務ワンポイントアドバイス

～ JA佐渡農業青色申告会に加入しませんか？～

## ★ JA佐渡農業青色申告会 ★

JA佐渡管内において農業を営む青色申告者及び青色申告申請予定者、または本会の趣旨に賛同していただいた方々により構成されています。平成13年に発足しました。現在の会員数は約300名の登録があります。

### 目的

会員相互の交流・親睦を深める場となり、記帳に基づく農業経営の改善・合理化を図り、地域農業振興に寄与するとともに、農業所得の適正・公平な申告を行うこと

### 入会特典

- ◇税務申告がスムーズに行える様に派遣税理士のもと、JAで確定申告を行えます
- ◇農業簿記等の各種研修会に参加できます

一緒に税と経営に  
関するお勉強を  
してませんか？



JA佐渡農業青色申告会 年会費 **2,000円／年**

この機会に是非JA佐渡農業青色申告会の加入をご検討ください！

お問合せは JA農業青色申告会事務局（営農事業部営農企画課）まで  
お気軽にお電話ください。 ☎63-3106

### すいか出荷目合わせ指導会

7月12日に真野新町旧米倉庫ですいか出荷目合わせ指導会が開催されました。すいか倶楽部の8名が参加し、すいかの栽培管理や販売情勢の説明を受けました。すいかの出荷基準となる果形・果肉・果皮を確認し、糖度測定が終わったすいかを味わい、意見交換を行いました。



### 切花倶楽部 盆花目合わせ会

7月18日、JA加茂営業所2階で盆花の出荷目合わせ会が行われました。生産者13名が参加し、夏の盆花時期に合わせた出荷について確認しました。

14ページのお知らせにエーコープ各店の盆花朝市案内がありますのでご確認ください。



### 新潟フェアで佐渡をPR

6月29日にイオン新潟南店で第16回新潟フェアが開催され、生産者による佐渡米試食販売や佐渡乳業の乳製品販売、佐渡VR体験、佐渡ヶ島謡踊団による佐渡おけさ披露などが行われました。

佐渡米のミニおにぎりを試食した方からはとてもおいしいと好評で、佐渡の米作りや朱鷺の話で盛り上がりました。



### 穂肥指導会

佐渡米未来プロジェクト90展示ほ場を会場に、穂肥指導会が開催されました。こしいぶきは7月5日に島内3か所で、コシヒカリは7月10～13日に島内94カ所で穂肥指導が行われ、指導会では幼穂の状況を見ながら、穂肥の適期適量の使用を確認しました。



### ほほえみ会 高千の里施設ボランティア

6月27日に「デイサービスセンター高千の里」でJA佐渡助け合い組織「ほほえみ会」による施設ボランティアが行われました。ほほえみ会員30名が施設周辺の草刈りや花の定植、施設利用者に向けた演芸披露などを行いました。



### 牛乳・乳製品料理講習会

7月3日、新潟県酪農業協同組合連合会主催の牛乳・乳製品料理講習会がトキの村元気館で開催されました。講師には(株)花穂<sup>かすい</sup>の難波真寿実様にお越しいただき、午前・午後の二部で合計41名のJA女性部員が参加しました。クランペット（イギリスのパンケーキ）、鶏肉と玉ねぎのマスタード煮込みなどの計5品の牛乳・乳製品をふんだんに使った料理を作って試食をしました。





## ✿ はつらつ女性部 ✿ ～小木支部～

小木支部では、5月29日に小木小学校の1,2年生39名の生徒たちと一緒にさつまいも苗の定植体験を行いました。JA佐渡小木営農機課の課長や営農指導員の指導の下、紅あずまの苗1000本を植えました。晴天続きのため、畑を提供して頂いた石塚様は畑作りが大変だったと思います。

女性部の方は、地元ボランティアに参加して頂き、苗を植えやすくカットしたり、マルチカット、生徒たちが植えた後の手直し、水やり等を手伝って頂きました。

定植体験を終えた生徒たちは、秋の収穫を楽しみに帰っていきました。

9月3日に島内研修で石名の天然杉の見学を予定していますので、多数の参加をお願い致します。



## JA佐渡 メール配信サービスのご案内

2019年6月1日以前のメール配信サービスに会員登録をして頂いている方は、**生活情報メールのみのご登録**となっております。下記のQRコードまたはメールより、必要なメール配信サービスに再度ご登録をお願い致します。

### 生活情報メール

Aコープや特売情報、イベント情報、ガソリン価格やキャンペーン案内などの生活お役立ち情報を配信！



または登録用アドレス  
[huvj8417reg@mr.cbz.jp](mailto:huvj8417reg@mr.cbz.jp)

### 水稻情報メール

水稻の生育情報、稲作技術情報、指導会案内、気象に合わせた対策などの水稻情報を配信！



または登録用アドレス  
[wbmv6348reg@mr.cbz.jp](mailto:wbm6348reg@mr.cbz.jp)

### おけさ柿情報メール

おけさ柿の生育情報、栽培技術情報、指導会情報、気象に合わせた対策、加工柿などの情報を配信！



または登録用アドレス  
[quq3381reg@mr.cbz.jp](mailto:quq3381reg@mr.cbz.jp)

### その他園芸情報メール

水稻・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報、指導会案内、気象に合わせた対策などを配信！



または登録用アドレス  
[pylq1332reg@mr.cbz.jp](mailto:pylq1332reg@mr.cbz.jp)

※詳しい登録手順につきましては、外務活動にて配布しております「JA佐渡メールサービスチラシ」にてご確認ください。

新潟厚生連  
佐渡総合病院からの

## 医療のお話

### 「VPD - Vaccine Preventable Diseases - ワクチンで予防可能な病気」



内科医長 番場 祐基

本日は成人を対象としたワクチンと  
VPDについてお話します。

#### ◎ ワクチンの効果について

ワクチンの効果は目に見えませんが、  
発症しなかったのがたまたまか、ワクチンのおかげなのかを判断することは困難です。わが国で認可されているワクチンは発症を減らす（例えば100人中80人かかってしまうのを30人にする）などの効果がきちんと証明されています。

またワクチンを多くの人に接種することは、接種できない人を守ることに繋がります。日本では、この考え方が広く理解されていないために諸外国と比較してワクチンが十分に普及しておりません。ワクチンを接種することはあなただけでなく、周囲の人も助けることになるのです。

#### ◎ 肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は肺炎の原因菌で最も多く、時に重症化し死に至らしめます。ワクチンは特にこの重症化を抑制する効果があります。

肺炎球菌ワクチンには2種類あり、現在23価（価…対象となる肺炎球菌の種類）のワクチンが定期接種（65歳）、特定の基礎疾患がある方は60歳）、13価が任意接種となっています（学会等はこちらを先に打つことを推奨している）。日本全体で肺炎球菌ワクチンの接種率が低いことが問題となっています。どちらのワクチンでも構いませんので、対象の方は接種することをお勧めします。

#### ◎ インフルエンザワクチン

65歳以上の方はすべて定期接種の対象者です。ワクチン接種により発症が減ること、重症化を予防することが期待されます。インフルエンザにかかること、肺炎や心筋梗塞を起こす可能性が高く、特に持病をもつ方は積極的に接種してください。

この他、帯状疱疹や風疹など重要なVPDとそのワクチンがまだまだありません。気になることがあれば、かかりつけ医等にご相談ください。

ふれあい館では、ご利用者様の敏感な肌に適合した、医療機関・介護施設・在宅等で使用されている紙オムツ等を豊富に取り揃えています。

Sケア夜1枚安心パッド	Sケア長時間安心パッド	安心パッド	Rケアスーパーフィットテープ	Rケアうす型さらさらパンツ
多いタイプ30枚入	ワイドタイプ36枚入	スーパー吸収54枚入	S24枚入、M22枚入、L20枚入	M~L22枚入、L~LL20枚入
・股間部に2本、おしり側に1本の計3本の「スピード吸収スリット」が尿をさらに素早く吸収。おしり側のスリットであふれもしも安心。	・肌から離れた下層吸収体で尿を素早く拡散します。上層吸収体に余裕を持たせた「逆戻りブロック吸収体」でお肌安心です。	・さらさら感が続く2層構造でしっかりと吸収及び、立体ギャザーと平面ギャザーが脚まわりにフィットしモレを防ぎます。	・引き込みラインで尿を素早く吸収し、あふれモレに安心です。 ・逆戻りが少なく、表面さらさら！	・「脚まわりぐるっとギャザー」が太ももまわりのスキマを防ぎ、尿とりパッドを体に密着させます。

※各種試供品をご用意していますので、お気軽にご相談ください。



※新規導入商品として、アテント紙オムツ類を販売させて頂きます。

## 介護福祉情報

### 新規紙オムツ類の取り扱い

佐渡ふれあい福祉会

介護・福祉についてのご相談・お問い合わせは「ふれあい館」へ 電話63-2300（代表）



# みんなの広場

## 今月のさわやかくん

金井支店管内（金井新保）  
たかはし ゆうさく  
**高橋 祐作さん**

トライアスロンに向けて  
頑張ります。



Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？

トライアスロンに向けて8月にあるオープンウオーターにまず出場し、来年のトライアスロンでBコースに出たいです。

Q. 仕事でやりがいを感じるのとはどんな時ですか？

農業で米を作っています。天候に左右されてしまうため日々天気を伺いながら草刈りなど出来る事をしています。また、育てた米を直売所や通販などに出品できるようにしたいです。

Q. 好きな異性のタイプを教えてください。

明るくて、一緒にいて楽しい人です。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？

自転車が好きで、島内の色々な所へ出掛けるのが好きです。

学生時代の友人と佐渡や新潟で遊びます。

## アイドル 今月の愛撮る



真野支店管内（真野）

かねこ ゆうと  
**金子 結音くん**（6歳）  
りく  
**隆皇くん**（5歳）

父 大輔さん 母 沙織さん

仲良し兄弟はやんちゃ盛り！ベイブレード対戦や公園での自転車競走など二人で元気いっぱい遊んでいます。

ご両親からのメッセージ「2人仲良くいっぱい食べて寝て遊んで、すくすく大きくなってね。」

## いきいき人生

「おいしいイチジクを食べて  
元気になりましょう！」



相川支店管内（相川大浦）

わたなべ ひろし  
**渡部 博さん**（80）

相川の大浦地区で農業と漁業を営み、特にイチジクの栽培に力を入れている渡部さん。また、今年から佐渡には少ない春ネギの栽培に挑戦し、収穫が待ち遠しいと胸を弾ませています。

平成12年、当時のJA佐渡相川営農課長から「イチジクは成長しても背丈がさほど伸びず作業が行いやすい」と勧められてイチジクの栽培を始めました。現在は、佐渡島内外の市場や新鮮空間よらんか舎などに出荷しており、初出荷はお盆頃の予定です。

健康の秘訣は、毎朝決まった時間に起き、ご飯を食べて、仕事で体を動かすことと、佐渡牛乳やヤクルトなどの乳製品を欠かさず飲むことです、と話して頂きました。

# お知らせ

## ～夏の終わりに佐渡を美しく～ 環境美化ボランティア実施

JA佐渡では年2回、佐渡の美しい景観を守るために、国道・県道・農道などでゴミ拾いのボランティア活動を行っています。涼しい早朝から1時間程度の予定です。地域の皆様もぜひご参加ください。

▼日時 8月18日(日) ※開始時間・集合場所等につきましてはお近くの支店窓口へお問い合わせ下さい。

## 小・中学生交通安全ポスターコンクールのお知らせ

JA共済では「子供向けまたは歩行者向け」「運転者向け」の交通安全ポスターを募集しています。詳しくはホームページ又はJA共済窓口にてご確認ください。 <http://social.ja-kyosai.or.jp>

## コープ佐渡本社事務所移転のご案内

弊社は業務の効率化とサービス体制の強化を目指し、令和元年7月1日(月)をもちまして、本社事務所を移転させていただきました。今後とも何卒変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

本社新事務所  
所在地 〒952-1208 佐渡市金井新保118番地  
(米穀センター内)  
電話 58-9161 FAX 63-6181

## エコープ盆花朝市開催!

毎年恒例の盆花朝市を開催します。朝市限りのタイムセール品もあります!

8月11日(日・祝)	小木店	あさ5時～
	赤泊店	あさ9時～
8月12日(月)	新穂店・畑野店・加茂店	あさ5時～
8月13日(火)	金井店	あさ5時～
	高千店	あさ7時～



## 6月末 JAの概況

組合員数	15,690人
(内正組合員数)	(7,766人)
(内准組合員数)	(7,924人)
貯金	1,135億2,360万円
貸出金	132億6,995万円
共済保有高(保障)	3,744億6,810万円
購買品供給高	15億8,067万円
販売品販売高	21億0,778万円

## エコープ店営業時間のお知らせ

夏期営業時間から通常営業時間に戻ります。

【金井店・新穂店・畑野店・加茂店】

8月21日(水)より 午前9時～午後7時30分

【赤泊店】

8月21日(水)より 午前9時～午後7時

【高千店】

8月21日(水)より 午前9時～午後6時  
(※日曜・祝日：午前9時～午後5時30分)

【小木店】

9月1日(日)より 午前9時～午後7時

### 経営管理委員会だより

6月27日開催の主な協議事項

①株式会社コープ佐渡の株式引き受けについて

②経営管理委員との契約について(1)

③経営管理委員との契約について(2)

④経営管理委員との契約について(3)

⑤JA佐渡経営改善委員会運営要領の一部変更について

### 理事会だより

6月20日開催の主な協議事項

①平成30年度業務報告書について

②ディスクロージャー誌の開示について

③JAバンク外部委託管理規程の一部改正について

④大型と牛繁殖支援施設の繁殖素

牛の導入について

⑤カントリエレベーター補修工

事の実施について

⑥職業紹介事業規程および職業紹介事業に係る個人情報適正管理

規程の制定について

6月27日開催の主な協議事項(臨時)

①大型と牛繁殖支援施設の繁殖素

牛の導入について

②

③

④

☆☆☆ 今月のAコープの日 >> 8月19日(月)～20日(火) ポイント2倍! ☆☆☆

\*\*\*\*\* 毎週火曜日：ポイント2倍 毎月第2日曜日：レジ袋持参で5ポイント 毎月第3日曜日：ポイント10倍 \*\*\*\*\*



### 生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!



挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

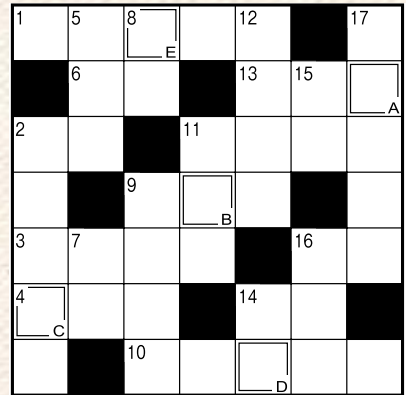
- ① 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- ② 日焼けした後にできることも
- ③ 彼女の料理の腕前は——はだしだ
- ④ アップの反対語です
- ⑤ 竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑥ こすれてすり減ること
- ⑦ 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- ⑧ 辞書で四字——の意味を調べた
- ⑨ おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- ⑩ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ⑪ フランスの首都。花の都といわれます

## タテのカギ

- ② 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- ⑤ 酒のお供です
- ⑦ 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- ⑧ 脂——、糖——、タンパク——
- ⑨ 野球のピッチャーが登る所
- ⑪ その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ⑫ ロケットが飛び立つ先
- ⑭ 鶴と並んでめでたい生き物
- ⑮ 芝居の最後に下ろす物
- ⑯ 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物?
- ⑰ イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パップンスやハロハロもこの一種

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉がでます。それが答えです。



### 7月号の答え

ABCDEF  
ブルーベリー



### 7月号の当選者

今井 芳枝さん  
菊池 みゆきさん  
山下 敬爾さん  
寺尾 庄五郎さん  
中川 光子さん

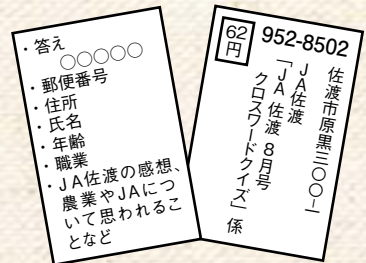
\*当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

### 【締め切り 8月20日(火)必着】

※正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選発表は9月号誌面。  
※必ず62円はがきまたは62円分の切手を貼って応募して下さい。

皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。

### 応募方法



## エコープ推奨品

エコープ

「きゅうり漬けの素  
(ごましょうゆ味)」

「なす漬けの素(浅漬用)」



☆規格

きゅうり漬けの素(ごましょうゆ味): 25g×6袋 1パック  
なす漬けの素(浅漬用): 30g×8袋 1パック

☆特典価格 各428円(税抜) 通常価格 各468円(税抜)

☆クーポン券1枚で2個まで購入できます!

下記のクーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品の特典価格にてご提供いたします。

きりとせん



## エコープ推奨品クーポン券

エコープ

「きゅうり漬けの素(ごましょうゆ味)」 「なす漬けの素(浅漬用)」

きゅうり漬けの素(ごましょうゆ味): 25g×6袋 1パック  
なす漬けの素(浅漬用): 30g×8袋 1パック

各 **428円** (税抜)

通常価格 各468円(税抜)

ご利用期間 令和元年8月1日～31日

※クーポン券1枚で2個まで購入できます。



## エコープの得する情報



### JAエコープ佐渡 特別企画

アルビレックス新潟ホームゲーム  
特別個室観覧席チケット

抽選で

**ペア9組プレゼント!**  
(合計18名様)

サッカー好きな方必見!

日時 令和元年9月7日(土)  
会場 デンカビッグスワンススタジアム(新潟)  
キックオフ 19時(開場14時半)  
対戦チーム アルビレックス新潟 vs ジェフユナイテッド千葉  
※会場までの交通費等・宿泊費はお客様負担です。当日は、各自で会場へご来場となります。

応募期間 令和元年

**8月18日(日)～8月24日(土)**

応募方法 期間中、一回のお買い上げ3,000円以上

で応募できます。応募用紙をレジにてお渡ししますので、必要事項をご記入頂き、後日抽選となります。お客様控えは、当選発表日まで大切に持ちください。

当選発表日 **8月28日(水)** 各エコープの店頭に掲示

景品引換 チケットお渡しは、8月31日前後を予定しております。  
当選された方は、お手持ちの半券に印字されているエコープ店までお申し出ください。

エコープは毎月**第3日曜日**JAポイント**10倍!!**  
《今月は18日!》ポイントを集めるチャンス!是非ご利用ください。

# 食ベて み〜っちゃ



女性部 佐和田支部  
本間 弘子さん

栄養たっぷり！  
夏バテ防止の  
ヘルシー料理♪



## 鶏胸肉と温野菜のヘルシーサラダ &あずき入りの甘酒

### 材 料

#### 鶏胸肉と温野菜のヘルシーサラダ(2~3人分)

キャベツ	500g
人参	20g
なす	1本
ピーマン	1個
小松菜	3束
きゅうり	30g
鶏の胸肉	120g
玉ねぎ	1/2個(小玉)
トマト	2個(中玉)
めんつゆ(ストレートタイプ)	40cc
オリーブオイル	適量
塩コショウ	少々
市販のドレッシング またはマヨネーズ	お好みで

#### あずき入りの甘酒(2~3人分)

板酒粕	40g
水	100ml
ゆであずき(缶詰)	100g
生姜	10g

### 作 り 方

#### 鶏胸肉と温野菜のヘルシーサラダ

1. キャベツ、人参、ピーマン、きゅうりを千切りにする。小松菜を5cm程度のザク切り、なすを2cm程度に輪切り、玉ねぎを薄切り、トマトをくし型切りにする。鶏胸肉を5mm程度の薄さに切り、叩いてのばし塩コショウを振る。
2. フライパンに輪切りにしたなすを並べ、その上に薄く切った鶏胸肉を乗せる。鶏胸肉の周りに人参10gをまんべんなく入れ、鍋肌からめんつゆ30ccを回し入れフタをし中火で2分間蒸し焼きにする。鍋肌からオリーブオイル適量を回し入れたら弱火で5分間蒸し焼きにし別の器に移す。
3. 残りの切っておいた野菜をフライパンにしき、その上に人参10gをまんべんなく入れ、鍋肌からめんつゆ10ccを回し入れ弱火で1分間蒸し焼きにする。鍋肌からオリーブオイル適量を回し入れ弱火で5分間蒸し焼きにする。
4. 別の器に移しておいた2と蒸し焼きにした3を皿に盛り、薄切りにした玉ねぎとくし型切りにしたトマトを皿に盛り付け、お好みで市販のドレッシングまたはマヨネーズをかけたら出来上がり。

#### あずき入りの甘酒

1. ちぎった酒粕に分量の水を入れ火にかけ、煮溶かす
2. 生姜をすりおろし、1にゆであずきとおろし生姜を加え、よくかき混ぜる。コップに注いだら出来上がり。

### ワンポイント

- ・鶏胸肉と温野菜のヘルシーサラダ：油を引かず蒸し焼きにするので油の量を抑えられます。
- ・あずき入り甘酒：お手軽に甘酒が作れます。冷蔵庫で冷やしてから飲むのもオススメです。

## 家の光図書 新刊

お求めはお近くの JA 支店窓口へ

#### 漬ける、干す、蒸すで上手に使いきる 食べつなくレシピ



・水餃子で人気の「按田餃子」店主直伝、食材を上手に保存してムダなく“食べつなく”アイデアレシピ。お金をかけなくても、食材を漬ける、干す、蒸すなどのちょっとしたひと手間でおいしいものが食べられる！  
・按田優子 著  
・定価(税込) 1,512円

#### バラバラじゃなくていい！ 最高のチャーハン50



・油控えめでうまみ調味料不使用のヘルシーチャーハンを50レシピ紹介。定番からごちそう、糖質オフまで、毎日食べてもあきないラインナップ。バラバラじゃなくても、間違いなくおいしいチャーハンが作れる！  
・しらいのりこ 著  
・定価(税込) 1,080円

#### なにしろ、親のごはんが気になるもので。 栄養バランスを考えた冷凍おかずの詰め合わせ



・遠距離介護を続ける著者の実体験から生まれた親ごはん。主菜と副菜を1食ずつ詰め合わせた「冷凍おかずセット」は、栄養バランスはもちろん解凍してもおいしくて柔らかいなど高齢者に食べやすい工夫が満載。  
・金子文恵 著  
・定価(税込) 1,404円

#### 全国棚田ガイド TANADAS



好評既刊

・美しい景観だけでなく文化的価値も高い日本の棚田。世界農業遺産や「日本棚田百景」にも選ばれている棚田のほか、一度は訪れてみたい棚田212カ所を紹介。交通アクセスや宿泊ガイドなどの周辺情報も充実。  
・NPO法人棚田ネットワーク 編/中島峰広 監修  
・定価(税込) 2,700円