

家族で読もう♪

# JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

GAP・集落営農支援



茶摘み体験 (両津吉井小学校)



# GAP・集落営農支援



## ○ GAP (Good Agricultural Practice : 農業生産工程管理) とは



農業において、食品安全、環境保全、労働安全等の持続可能性を確保するための生産工程管理の取り組みのことです。(参照：農林水産省)

近年、注目を集めている「GAP」は、農業生産活動を行う上で必要な点検項目に従って各工程の実施や記録、点検及び評価を行うことによる持続的な改善活動のことです。

そこで、JA佐渡では皆さんの“あたりまえ”を証明するためのお手伝いをしています。

⇒栽培計画書、栽培履歴、作業日誌 etc…

●GAPは産地・農業者にとって、どういう意味があるのか・・・？

★販売出荷している農産物が安全であることをどう証明するか

●GAPはバイヤー（購買者）にとって、どういう意味があるのか・・・？

★消費者（お客様）に信頼されるためにはどうするか

●GAP導入による農場の経営改善効果・・・？

★経営改善をもたらすツールとしての可能性

●GAPとは ⇒ 「良い農業の実践（やり方）」



### 【GAP で解決できる農業生産現場の課題】

- ① 食の安全確保 ～農産物が安全であることが、農業経営の根本！～
- ② 環境保全型農業の実践
- ③ 農業生産者の労働安全確保
- ④ 適切な販売管理体制の実現

上記課題を解決した農場が「良い農場！」といえます。

#### 良い農業の“良い”とは??

##### 見える価値

- ・おいしさ・ブランド・価格 など

##### 見えない価値

- ・安全な農産物・信頼できる販売管理 など
- ・環境に配慮した農業
- ・作業の安全と適切な労働環境

“良い”の証明

★「見えない価値」=事業者として当然実施すべきこと=GAP

～求められる「安全性」「持続性」への対応～

## GAP と経営改善効果

### ● GAP（農業生産工程管理）に取り組むにあたって

農業生産活動を行う上で必要な関係法令等の内容に則して定められ点検項目に沿って、農業生産活動の各工程の正確な実施、記録、点検、評価を行うことによる持続的な改善サイクルを組むことが大切です。

★食品の安全性向上、環境保全、労働安全確保、競争力強化、品質向上、農業経営改善や効率化に資するGAPを活用することで、経営改善をもたらすツールになり得ます。

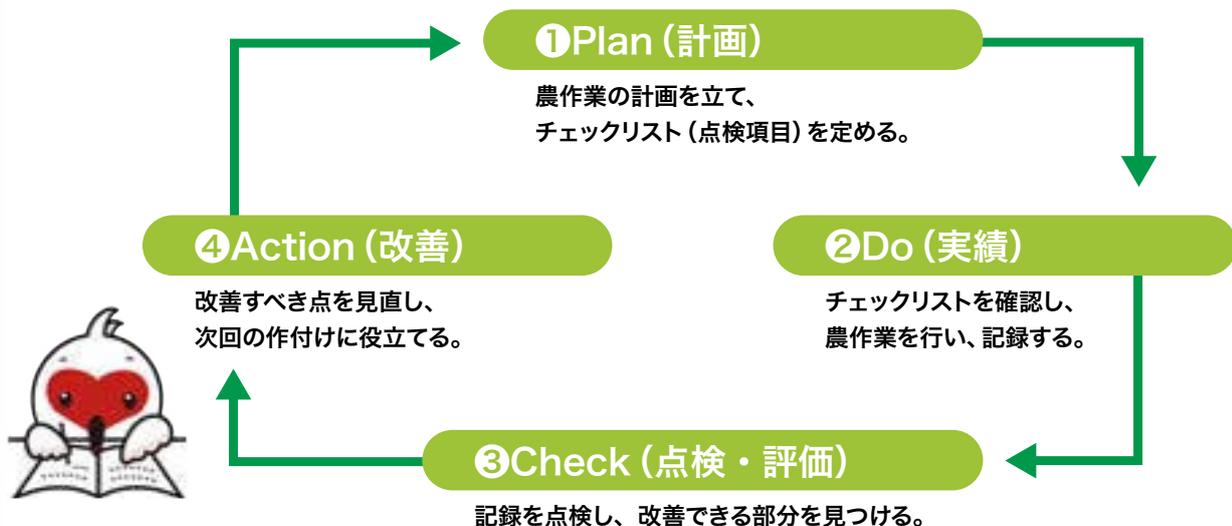
## GAP 活用で経営改善をもたらす可能性

- ① 農産物の収量や品質向上・安定化 ⇒ 収量や等級・規格の実績、クレーム記録の解析
- ② 肥料と農薬のコスト低減 ⇒ 投入記録、不良在庫削減によるコスト低減
- ③ 作業効率改善 ⇒ 記帳記録（作業日誌等）からの分析
- ④ 従業員の意識改善 ⇒ 経営者や従業員への聞き取り調査（効率性向上）
- ⑤ 農作業中の怪我や農薬誤使用のリスク低減
- ⑥ 取引先からの信頼向上で販路拡大の可能性アップ

## GAP 実践で見えてくる可能性

- 「食の安全・安心」だけではなく、経営の効率化や改善に活かす
- GAP実践（記帳・記録・点検等）を農場管理のPDCAサイクルに積極的に活用
- 計画と実績を常に意識し、日々点検する取り組み
- GAPを活かすための体制づくり

## PDCA のルール化



農産物の信頼性を高め  
活力ある産地づくりをしていきませんか？



## ○集落営農支援

集落営農とは、集落を単位として、農業生産過程の全部又は一部について共同で取り組む組織をいいます。

佐渡の農家は高齢化が進み、担い手の高齢化や後継者不足や離農が進んでいます。中山間地域をはじめ平野部でも農用地の利用調整が困難になり、今後の農地荒廃が心配されます。



そこで…

農業についてお悩みのときや、地域での話し合いの中で組織化計画（集落営農・有志型農業法人・共同利用 など）についてお考えのときに、JAも話し合いに参加し、一緒に悩み、解決をめざしていきませんか？

「話し合いの場」を設けて1人ではなくみんなで集落・地域として農地を支えるための話し合いをしましょう。

- 例えば…
- 農地維持のための補助金「中山間直接支払」
  - 担い手の位置づけをどうしようか「人・農地プラン」

## ○集落営農（組織化）をめざす効果とは？

- 対外的信用が向上し、新たな雇用（次世代継承、労働力の確保）や資金調達
- 農地の集約化、有効活用
- 農業機械の共同利用による効率化・生産コスト削減
- 補助金の活用
- 農地所有者が安心して預けられる理解を得ることで、共同作業への参加意識の向上（地権者からの水管理、草刈りなどの協力も可能。)

## ○話し合いの大事なポイント

- 10年後、自分がどう農業・集落にかかわっていますか…
- 農業に従事している人だけで話し合い答えを出していませんか…  
1つ下の世代（子供等）と話しをしていますか？話し合いは家族から
- 組織づくりは補助金目当てではなく、自分達がどう農業・集落を守るかが重要です。  
政策的支援は「目的」ではなく「手段」です。
- 法人化の判断は集落・農業者自身です。  
行政・JA等はオブザーバーです。



## ○アスパラガス新規栽培者募集説明会 開催

JA佐渡として産地化を進めているアスパラガスを栽培してみませんか？  
導入にあたっての新規栽培者向け説明会を開催いたします。  
各関係機関から栽培の基礎や設備導入に関わる補助事業等、詳しく説明します。  
また、優良園地の視察も実施しますので、是非ご参加ください！



開催日	令和2年 8月1日（土）
会場・時間	国仲会場…佐渡中央会館（河原田本町394） 9時30分～12時
	南部会場…小木 あゆす会館（小木町1949-2） 13時30分～16時

準備の都合上、参加報告を7月22日（水）までに  
最寄りのJA営農農機課窓口へご報告いただけますようお願いいたします。



■ お問い合わせ先 **JA佐渡 営農事業部 営農企画課 TEL63-3106**

### 各営農農機課窓口

■ 高千 TEL 78-2111  
■ 金井 TEL 63-3217  
■ 真野 TEL 55-1030  
■ 両津 TEL 27-5119

■ 相川 TEL 74-2061  
■ 新穂 TEL 22-3137  
■ 小木 TEL 86-3711

■ 佐和田 TEL 57-2522  
■ 畑野 TEL 66-3133  
■ 赤泊 TEL 87-3133



夏だ!

# 夏野菜・くだもの特集!

夏野菜とは、野菜の中で特に夏期に収穫されるものをいいます。キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、オクラ、トウモロコシ、カボチャ、ズッキーニなどが代表的です。

カロテン、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含む野菜が多く、夏バテなどに効果が高いのが特徴です。JA佐渡 直売所【新鮮空間 よらんか舎】でも沢山出荷されています!

## 【ウリ科の野菜】

水分を多く含むものが多く、体を冷やす作用があり、夏バテ予防にぴったりな野菜です。昔から夏野菜の定番として親しまれている存在です。

### ○スイカ

アミノ酸の一種で、美白で知られる成分のシステインも含まれ、ビタミンCの酸化や壊れてしまうことを止める働きがあり、シミ・ソバカスにも効果があると言われています。

### ○メロン

カリウムが多いだけでなく、赤肉メロンはβカロテンをととても多く含んでいます。

### ○ゴーヤ

正式名は「ツルレイシ」。独特の苦味を苦手とする方も多いかと思いますが、加熱しても壊れにくいビタミンCを豊富に含み、夏バテにも効果大!

今回ご紹介するのは  
スイカ・メロン・ゴーヤの  
3品目!  
共通点は  
【ウリ科】

## JA 佐渡ではそれぞれ倶楽部があります!

### すいか倶楽部

会員：8名  
栽培面積：160アール  
出荷期間：7月中旬～8月中旬



## 中身が詰まった美味しいものをお届け! 佐渡産スイカ

### 金子和義さん

倶楽部長を務める金子和義さんは、大倉谷のスイカ畑で大玉の「祭りばやし」、小玉の「姫甘泉」という品種の生産に励むほか、今年から種無しスイカの試験栽培を始めました。



スイカの栽培は4月の畑づくりから始まります。5月の定植後、つるの管理と6月の受粉が大切で、つるの伸び方を調整し、3番花に受粉する事で中身の詰まった良いスイカが育つようにしています。スイカの雄花は早朝が花粉の出がよいため、早朝から10時ごろまでに受粉作業を進めます。受粉してから出荷まで大玉で42～45日、小玉で30～35日かかり、その間は水をしっかりと与えるなど管理を徹底しています。食べ頃となったスイカは市場や直売所に出荷されます。





### すいか倶楽部では

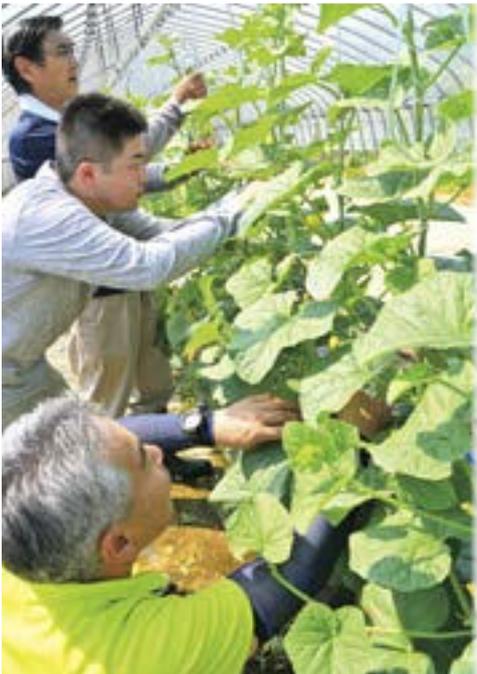
ここ数年で栽培を始めた新規生産者も多いので、現地研修で各園地を回り、交流を深める事で生産技術と出荷量の向上に努めています。

今年から種無しスイカ栽培を始めました。



## メロン倶楽部

会員：15名  
栽培面積：20アール  
出荷期間：8月上旬～9月上旬、10月中旬～下旬



## 朱鷲色に輝く！佐渡産メロン

### 小林泰英さん

倶楽部長からの声掛けをきっかけに昨年からメロンのコンテナ栽培を始めました。コンテナ栽培は朝晩作業が出来て、田植え後にメロンの苗を定植し稲刈り前に収穫できることが魅力です。



小林泰英さん（奥）と  
小野素一・寛生さん親子

佐渡のメロン栽培では土耕栽培、イチゴの高設ベンチを再利用する高設栽培、コンテナを利用したコンテナ栽培があります。コンテナ栽培は肥培管理など手探りの部分もありますが、育苗ハウスにコンテナを並べて手軽に始められるので新規生産者におすすめです。



### コンテナ栽培

水稲育苗が終わったハウスにコンテナを並べるところから始まります。土耕の準備が必要ないため、田植え作業が忙しい中でも隙間時間に作業できます。メロンの需要が高まるお盆前や贈答時期から逆算して受粉し、高価格販売を目指します。水管理や摘果、防除などの作業を朝夕に集中して行う事で、水稲の農作業との両立が可能です。収穫期を迎えたメロンは、糖度を確認後、市場や直売所に出荷されます。

### メロン倶楽部では

現地研修で各ほ場を回るほか、栽培希望者への声掛けや新規生産者へのアドバイスなど、仲間づくりを積極的に行っています。また、果肉が淡い朱色の「グランドール」という品種の栽培を励行しており、「トキ色メロン」ブランドの定着と生産者の収益増大を目指しています。

## ゴーヤ倶楽部

会員：19名  
栽培面積：88アール  
出荷期間：6月上旬～9月下旬



### 上野初男さん

倶楽部長を務める上野初男さんはゴーヤ栽培を始めて8年目、ハウス4棟(約15アール)に600本の苗を植えて栽培しています。無農薬栽培が出来て身体にも良いゴーヤは、これからの健康志向にマッチして需要が伸びると思い栽培を始めました。

## 健康志向にマッチ！佐渡産ゴーヤ

新潟県で最初にゴーヤの産地として大々的に始めたのが赤泊です。苦みが少なく食べやすい品種「ふしなり節成ゴーヤ」を主軸に栽培しています。ゴーヤの栽培は3月の育苗から始まります。ゴーヤの種は皮が固くて芽が出にくいので、どれだけ多くの種を芽吹かせるかが重要です。九州や様々な産地の情報を取り寄せて、発芽率向上を図っています。その後、定植して支柱に張ったネットにつるを這わせ、液肥と水をしっかりと与えて栽培します。

大きく育ったゴーヤは全量を市場に出荷しています。これからも生産者が互いに切磋琢磨し、良いものを出荷し続ける事でブランド価値の向上を目指しています。



### ゴーヤ倶楽部では

現地巡回や出荷目合わせなどに積極的に参加し、生産者同士の交流や意見交換をしています。赤泊を中心に、畑野など国仲平野での生産者も増えたため、栽培環境の違いなど多くの情報を共有し、安定した高品質生産を目指しています。



生育状況をこまめに確認して病虫害対策をしています。





## コロナ対策用マスク続々

### ＜女性部手作りマスクを

社会福祉関係機関に贈呈＞

JA佐渡女性部は6月10日、手作りマスク400枚を福祉施設に寄贈しました。神田本部長らが佐渡市社会福祉協議会、佐渡ふれあい福祉会を訪問し、各200枚ずつ手渡しました。マスクは農繁期の合間に手作りしたもので、今後は要望があれば製作の継続を検討するとの事です。



### ＜JA共済連新潟

JAグループ介護事業所へマスクを寄贈＞

JA共済連新潟は新型コロナウイルス感染予防に向け、県内のJAグループ介護事業所にマスクを寄贈しました。6月15日、新潟市JA新潟ビルにて経営管理委員会永井会長が目録を預かりました。

### ■島内配布先

- ・高千の里
- ・金泉ふれあいの社
- ・ふれあい館
- ・西三川複合施設
- ・ふれあい館南佐渡



### ＜米産地をつなぐマスクリレー＞

手作りのマスクをバトンリレーで繋ぎ、新型コロナウイルスに負けず、元気な産地を発信しようという企画が開催されています。「福井県いちほまれ（ふくいブランド米推進協議会）」よりマスクが届いたので、朱鷺色の特製マスクを作ってJA北魚沼にバトンを渡しました。



## 新採用職員農業研修

今年度の新採用職員3名が、JAの仕事の基本となる農業への理解を深めるため、体験型農業研修に参加しました。6月8日～19日にかけて、農業の大変さや楽しさを肌で感じ学びました。お忙しい中、研修に協力して下さった各農家の皆さま、大変ありがとうございました。



## 新鮮空間 よらんか舎

### 季節の野菜・果物特集

#### ●種類が色々！夏といえばナス！！

漬けナスには小ナス、軟肌、十全 **オススメ!**  
焼きナスには長ナス、筑陽、米ナス **オススメ!**  
水ナスはサラダにも♪

#### ●みんな大好き！とうもろこし！！

茹でて甘味を楽しむのも◎  
焼いてバター醤油味でも◎  
とうもろこしご飯もオススメ！



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

### 8月1・2・3日は創業祭

今年の創業祭は8月1～3日の三日間です。試食等の実施は自粛となりますが、佐渡和牛やメロン、ネクタリン等の美味しい豪華賞品が当たるキャンペーンを開催予定です。是非ご来店ください♪

### 店舗情報

☆佐渡牛乳使用ソフトクリーム好評販売中♪  
☆試食は自粛中ですが、調理例を展示します♪  
詳しくは店頭またはよらんか舎ブログをチェック！→

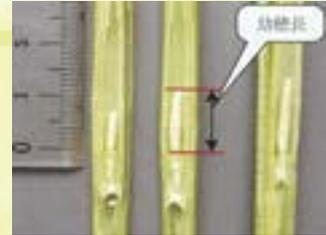


# 水稲情報

**コシヒカリ穂肥の時期と量は  
生育を見てから判断！**

## ○穂肥診断を実施しましょう！

- ・ほ場内の平均的な生育箇所から5株を選ぶ。
- ・1株の中から最も丈の長い茎を選ぶ。
- ・カッターナイフで茎を割り、幼穂の長さを測る。
- ・草丈を測る。
- ・葉色を測る。



### ■ 幼穂長と出穂前日数のめやす

出穂前日数	幼穂の長さ
25日	0.1cm
<b>20日</b>	<b>0.5cm</b>
18日	1.0cm
12日	5.0cm

幼穂0.5cmが出穂前20日

#### 【1回目穂肥適期】

このときの草丈・葉色を調査し穂肥施用量を決めましょう

### ■ 1回目穂肥施用のめやす

【出穂20日前の草丈と葉色診断結果により判断】

草丈 cm	葉色 (カラスケール単葉)		
	3.5より薄い	3.5 ~ 4.0	4.0より濃い
70cmより低い	○	●	▲
70cm ~ 75cm	●	●	▲
75cmより高い	▲	▲	×

- ：葉色が褪めている場合、散布時期を早める
- ：N成分で1.0kh / 10a散布
- ▲：散布時期を遅らせる、もしくは量を減らす
- ×：1回目は散布しない

【2回目の穂肥について】 後期栄養確保のために、しっかり施用しましょう！

※有機一発肥料は基本的には穂肥の必要はありません。ただし、基肥の施用量や天候（早期梅雨明けや猛暑等）で葉色が薄くなった場合には穂肥の必要があります。

### ■ 穂肥の施用量めやす

肥料名	施用量目安 (全窒素含有量)	肥料の特徴
越後の輝き有機50穂肥  2,970円 (20kg)	8 ~ 10kg / 10a (0.96 ~ 1.2kg)	化学窒素の割合が多いので、早めに吸収されます。 化学窒素量10kgあたり0.57kg。
みらい有機831 <sup>※1</sup>  2,563円 (20kg)	15 ~ 20kg / 10a (1.2kg ~ 1.6kg)	100%有機物由来なので分解吸収までに時間がかかり、早く施用する必要があります (分解が味好よりやや早いタイプ)。
味好2号 <sup>※2</sup>  3,036円 (20kg)	15 ~ 20kg / 10a (1.05kg ~ 1.4kg)	100%有機物由来なので分解吸収までに時間がかかり、早く施用する必要があります。

※1 みらい有機831を1回目の穂肥として使用する場合は出穂23日前頃の施用が目安。2回目は施用時期が遅れると、玄米タンパク質含有量が高まる場合があります。遅くとも出穂10日前までに散布してください。

※2 味好2号を1回目の穂肥として使用する場合は出穂25日前頃の施用が目安。2回目は施用時期が遅れると、玄米タンパク質含有量が高まる場合があります。遅くとも出穂12日前までに散布してください。



◀ 水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などの  
水稲情報を配信！

# 営農かわら版

## ○『JA佐渡ASIAGAP研究会』の 取り組みを紹介します！



JA佐渡では平成31年1月に『JA佐渡ASIAGAP(アジアギャップ)研究会』を立ち上げ、環境に配慮した持続的な農業の実践に取り組んでいます。研修会や島外視察等で知識を向上させ、令和元年7月に5農場が認証を取得しました。今年の9月にも審査機関より取り組み状況の審査を受審します。

GAPに取り組むことによって得られるメリットはたくさんありますが、競争力が強化され農業経営の改善を図れることが、生産者にとっては一番嬉しいことではないでしょうか。国内で先進的にGAPに取り組む生産者の中には、農業経営の改善を第一の目的に取り組んでいる生産者も増えています。

GAP認証に関心のある方は、営農事業部営農企画課までお気軽にお問い合わせください。

発行：JA佐渡 営農事業部 営農企画課 TEL 0259-63-3106

## 食農食育レポート



### 真野小学校：花壇定植体験

5月22日、1年生28名がサルビアやマリーゴールドをやさしくポットから取り出し花壇に植えました。元気に育つように毎日の水やりを頑張っています。



### 真野小学校：野菜苗定植体験

5月22日、まゆみ学級の児童13名が夏野菜とさつまいもの苗植えを体験しました。JA営農担当に自分で育ててみたいと選んだ夏野菜の植え方や育て方を教わりひとつひとつ苗を丁寧に植えました。



### 行谷小学校：柿の摘蕾体験

5月25日、5年生が須田勝洋さんの柿園地で摘蕾体験をしました。JA新穂営農担当やJA佐渡青年部から教わりながら大きな柿が実るように摘蕾しました。



### 両津吉井小学校：佐渡米授業

5月27日、5年生12名が佐渡米の授業を受講し、営農指導員から朱鷺や佐渡米について学びました。後日、学校田で生ごみの調査を行う予定です。



### 真野小学校：野菜苗定植体験

5月22日、2年生36名が自分で選んだ野菜の他にミニトマト、キュウリなどの野菜をJA営農担当から植え方を教わりながら植えました。水やりや観察をしながら収穫を楽しみにしています。



### 相川小学校：さつまいも苗定植体験

5月23日、相川小学校でさつまいもの苗を植えました。本年度はコロナウイルスの影響で保護者の代表の方とそのお子さんとJA佐渡女性部、青年部の代表とJA職員の少人数でサツマイモを植えました。秋に人数でサツマイモの影響が収まり、みんな収穫できるよう計画しています。



### 二宮小学校：田植え体験

6月9日、5年生32名が菊地正敏さんのほ場で田植えを行いました。好天に恵まれ暑い中、児童らは横並びで一斉に植えていきました。



### ◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
aruuq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報  
などの情報を配信！



### ◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス  
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった  
園芸品目の技術情報などを配信！

# みんなの広場

## 今月のさわやかさん

野球観戦に行きたいです。



畑野支店管内（浜河内）  
けら さとみ  
計良 聡美さん

**Q. 趣味はありますか？**  
スポーツ観戦することと食べるのが好きです。スポーツは特に野球とバレーボールを観ています。

**Q. 特に好きな食べ物は何ですか？**  
ラーメンが好きです。ラーメンはこってり派で、味噌ラーメンを選びがちです。

**Q. 休日はどのようにすごしていますか？**  
海を見に行ったり、姪と遊んだりしています。

**Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？**  
東京ドームでプロ野球を観戦することです。近くで見るプロ野球の熱気や迫力を直に

感じてみたいです。

**Q. 他に取組んでいることはありますか？**  
実家の農作業のお手伝いをしていきます。家族みんなで楽しくコミュニケーションが取れる機会なので大切にしていきたいです。



## 今月の愛撮る

両津支店管内（加茂歌代）  
たぐち そな  
田口 星那ちゃん（4歳）  
ななせ  
七星ちゃん（3歳）  
父 光一さん 母 美樹さん

明るく元気な星那ちゃんと負けず嫌いで食べるのが好きな七星ちゃん。お揃いコーデで仲良しの二人は歌やダンスが大好きです♪  
ご両親からのメッセージ「元気いっぱい大きくなってね。」



金井支店管内（長江）  
ほそかわ こ  
細川 ヨシ子さん（83）

「日々の生活を前向きに」



手芸が趣味で若い頃にしていた着物や帯、雨傘などを使いバッグや小物などにリメイクしている細川さん。

他にも、カゴ編み用のクラフト紐を裂いて手さげカバンを編んだり、毎年新年にむけて、好みの材料を取り寄せその年の干支を作り居間に飾っています。作品が完成し額に入れると一層華やかになります。

また、毎月第4金曜日に両津公民館でコーラスの練習をし、佐渡市連合婦人会の主催で、年1回待鶴荘を訪ねて発表しています。発声練習の際、お腹の底から声を出すことで背筋がピンツとなり姿勢維持に繋がっています。

健康の秘訣は、手先を使ったオリジナルの作品に感動すること、夫に支えられて毎日ラジオ体操と一緒に続けることです。



# 「ロコモ予防で健康寿命を伸ばそう」

整形外科医師 樋口 賢太郎 先生

「メタボ」といえば、日本中のほとんどのの方が「メタボリックシンドローム」いう言葉を想起すると思います。今や、高血圧・脂質異常症と並ぶ生活習慣病として、「メタボ」は広く認知されるようになってきました。

では、「ロコモ」はどうでしょうか？「ロコモ」という言葉を聞いたことがありますか？

「ロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）」とは、運動器の障害により、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、「寝たきり」になる危険性が高くなる症状をいいます。日本整形外科学会が、2007年（平成19年）に、新たに提唱しました。

日本人の平均寿命は84.10歳（2017年厚生労働省）まで延伸びましたが、健康寿命との間には男性は約9年、女性は約12年の差があります。これは健康上の問題で日常生活が制限される期間が約9～12年あることを意味しています。

その原因の第一位が運動器障害、いわゆるロコモです。

ロコモは、「メタボ」や「認知症」と並び、「健康寿命の短縮」、「ねたきりや要介護状態」の3大要因のひとつになっています。運動器の健康維持に関心を向け、ロコモの予防に取り組むことが、要介護状態になるのを防ぐことにつながります。

骨や筋肉は40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎた頃から急激に低下します。そのため特に40歳を過ぎたら、ロコモ対策を始める必要があります。

では、どのようにしてロコモ対策に取り組めば良いのでしょうか。そんなに難しいことは必要ありません。例えば「エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。」「歩幅を少し広くして歩く。」「テレビの合間にストレッチを行う。」などです。

今より10分多く身体を動かすことが、ロコモの予防につながります。ほんの少しでも暮らしの中に運動習慣を取り入れましょう。ご家族やご友人と一緒に、ぜひ取り組んでみてください。

1日でも長く元気に過ごせるように、今日からロコモ対策を始めましょう！

## 佐渡ふれあい福祉会

## 介護福祉情報

### 熱中症対策商品(クールタオル)のご紹介

屋内外での仕事やレジャー、アウトドアやスポーツのお供にはもちろん、散歩などのちよつとしたお出かけなど夏に大活躍します。友人へのプレゼント等にもおすすめの商品です。蒸し蒸しと暑い日本の夏！このクールタオルと一緒に涼やかに過ごしませんか。



【サイズ】20cm×100cm  
【素材】ポリエステル

税込 **850円**

濡れたまま入れられる  
ビニールバック付き！

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



# お中元に佐渡の恵みを届けませんか？

## ◆農場ナチュラルチーズ&バターセット

**\*人気NO.1セット\***



- 佐渡バター(200g) ..... 1個
- カマンベールチーズ(100g) ..... 1個
- モッツァレラチーズ(100g) ..... 1個
- クリームチーズ(100g) ..... 1個

**4,044円** (税込・送料込み)

## ◆雪の花チーズみそ漬けセット



- カマンベール 雪の花みそ漬け  
(たまり味噌 / 100g) ..... 1個
- モッツァレラチーズ 雪の花みそ漬け  
(吟醸味噌 / 100g) ..... 1個
- ゴーダチーズ 雪の花みそ漬け  
(白甘味噌 / 100g) ..... 1個

**4,260円** (税込・送料込み)

## ◆農場アソートセット



- 佐渡バター(200g) ..... 1個
- ゴーダチーズ(200g) ..... 1個
- カマンベールチーズ(100g) ..... 1個
- モッツァレラチーズ(100g) ..... 1個
- クリームチーズ(100g) ..... 2個
- レアチーズデザート(90g) ..... 2個

**6,744円** (税込・送料込み)

## FAXまたは佐渡乳業窓口へ お気軽にお申込み下さい。

佐渡乳業ホームページ・佐渡乳業オンラインショップからもご注文いただけます。宅配便による全国発送も承ります。  
\*オンラインショップからの全国発送は地域によって異なります

(株)佐渡乳業 ☎63-3151 FAX ☎0120-634-507



## 牛乳 × トマト



材料  
(4人分)

- トマト ..... 1個(200g)
- 砂糖 ..... 60g
- 牛乳 ..... 150cc
- 卵黄 ..... 3個分
- 生クリーム ..... 150cc

### 作り方

- ① トマトはへたをくり抜き、反対側の部分に浅く十字に切り込みを入れる。
- ② 鍋に湯をわかし、おたまにトマトをのせて湯に20秒程つけ、切れ目から皮がめくれてきたら取り出す。冷水につけて皮をおき、横半分につけて種を取り除き、1cm角に切る。
- ③ 鍋にトマト、砂糖半量(30g)を入れて中火で熱し、混ぜながら少し水分がとぶまで5分程煮る。牛乳を加えて混ぜ、小さな泡が出てきたら火からおろして冷ます。
- ④ ボウルに卵黄と残りの砂糖(30g)を入れて白っぽくふんわりするまでハンドミキサーで泡立てる。③、生クリームを加えて混ぜ、こしながら鍋に戻し入れる。
- ⑤ ④の鍋を混ぜながら3分程弱火で熱し、とろみがついたら火からおろし、粗熱をとる。ボウルに入れ、底に氷水をあてながら混ぜ、しっかりと冷やす。
- ⑥ バットに流し入れ、冷凍庫で2時間程冷やす。スプーンで全体を混ぜて空気を含ませ、さらに2時間程冷やす。再度取り出して混ぜ、2時間以上冷やし固めて完成。

## 牛乳活用 レシピ

夏にピッタリ!  
濃厚なミルクトマト  
アイスクリーム

## はつらつ 女性部

赤泊支部



2月16日に恒例になっている『そば打ち講習会』を開催しました。部員や職員を含め大人12名と子ども6名が参加し、サンライズ城が浜で行いました。

打ち板を部屋いっぱいに出して、参加者全員にそば打ちを楽しんでもらいました。そば粉をこねたり、薄く伸ばしたり、みんな上手にそばを打つことが出来ました。

お昼には、自分たちで作ったそばと、センゾウボウ、漬物等お腹いっぱい食べ、みんな大満足な講習会でした。来年もまた続けられるよう頑張りたいと思います。



# 食べて み～っちゃ

## 米粉クレープ&焼き鳥とコーンのピーマンカップ

両津支部



### 材 料

#### 米粉クレープ (4人分・8枚程度)

米粉	160g	
A {	卵	2個
	砂糖	60g
	牛乳	300ml
サラダ油	適量	

#### 焼き鳥とコーンのピーマンカップ(4人分)

ピーマン	4個
焼き鳥缶 (タレ)	1個
コーン	55g
ピザ用チーズ	20g
マヨネーズ	15g

### 作り方

#### <米粉クレープ>

1. ボウルにAを加え泡立て器で混ぜる。
2. 1に米粉を加えダマが無くなるまでよくまぜ、濡れ布巾またはラップをかけ30分程休ませる。
3. フライパンを熱してサラダ油を適量加えなじませる。2をかき混ぜてから1/8量流し入れて薄く広げ中弱火で両面を焼く。
4. お皿に盛りつけてお好みでいちごジャムやブルーベリージャムをかけて出来上がり。

#### <焼き鳥とコーンのピーマンカップ>

1. ピーマンを縦半分に切り種を取る。焼き鳥はピーマンにのせるサイズになるように大きいものは切る。
2. ピーマンに焼き鳥、コーンをのせてチーズ、マヨネーズを順に適量のせる。
3. 天板にアルミホイルを広げて2を並べたら、オーブンで500wで6分ほど焼く。
4. 器に盛り付けて出来上がり。



### 生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス [huvj8417reg@mr.cbz.jp](mailto:huvj8417reg@mr.cbz.jp)

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

### ●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 7月20日(月)～21(火)

ポイント10倍! 毎月第3日曜日

ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。

← きりとりせん →



### エコープ推奨品クーポン券

エコープ

「浅漬けの素(あっさり塩味)」500ml

「浅漬けの素(かつお・こんぶ風味)」500ml

よりどり2本で **298**円 (税抜)

通常価格 各1本168円(税抜)

ご利用期間 令和2年7月1日～31日

※クーポン券1枚で2本お求めいただけます。



0906 0098

## エコープの得する情報

新鮮野菜を使って、  
おうちで簡単にお漬物を作ろう♪

浅漬けの素(あっさり塩味)

浅漬けの素(かつお・こんぶ風味)

各500ml



#### 商品特徴

きゅうり・大根・かぶ・なすなど、色々な野菜の本来の食感を損なわずシャキシャキとおいしく作れます!

30分で簡単に漬かるので、時短おかず作りに役立ちます!

#### 調理例

- ①野菜を切ってポリエチレン袋に入れる。野菜の2/3程度が浸るくらいに浅漬けの素を加える。
- ②袋の空気を抜いて封をする。
- ③野菜がしんなりするまでよくもみ、冷蔵庫に入れ30分程度漬け置く。
- ④最後に汁気をよくきって出来上がり。水洗いは必要無し!

#### ワシポイント

漬け込む時間と浅漬けの素の量は、お好みによって加減してください。



# お知らせ 「地区営農委員会」の新設について

## 1. 地区営農委員会とは

佐渡の農業振興に向けて、地区ごとの特性を生かした農業生産活動を推進することを目的に「地区営農委員会」を新設します。この委員会は、令和2年9月にJA各支店の管轄地区ごとに設置され、それぞれの地域ごとに営農振興に関する協議や情報共有、活動が行われます。

なお、地区営農委員会の設置に伴い、今まで活動してきた支店運営委員会は、令和2年8月をもって終了します。

## 2. 委員会の構成

### (1) 委員

委員は、各支店の地区内で農業生産に携わる組合員等を中心に選出されます。農業生産法人・組織、生産者部会・倶楽部、青年部・女性部、これらの組織の代表者および正組合員等です。

### (2) 運営

会議等の運営は、地区選出の経営管理委員が中心となって行います。

### (3) 事務局

委員会での協議内容や意見を地域の営農振興に生かしていくため、事務局は、各支店の営農農機課長が担います。支店長は、会議の設営・運営に関する事務を補助します。

## 3. 主な活動内容

### (1) 地区内の農業生産の維持発展に関する事項の協議

- ①農地、担い手の状況の把握、分析、地区ビジョンの策定
- ②人・農地プラン、集落営農の推進に関する検討・協議
- ③地区内での園芸・畜産振興に関する検討・協議
- ④担い手の確保・育成に関する情報共有、仕組みづくり
- ⑤地元企業・産業との連携についての検討・協議

### (2) 農業生産活動に関する様々な情報共有、研究・研修活動

- ①農業機械の共同利用のほか共同利用施設等の検討
- ②補助事業等の情報共有
- ③栽培技術の向上・農業所得向上に関する経営情報などの共有
- ④スマート農業、IT化等の先進技術の研究
- ⑤先進地等の情報の収集・分析のほか先進地研修

### (3) JAの事業に関する提言・要望

JA事業全般に関する提案・要望 等

### (4) その他地区内の農業振興に関する諸活動

収穫祭や直売イベントなど地域との結びつきの強化に関する活動 等

なお、具体的な活動内容は、各地区の委員会で決定します。



○JA佐渡は、組合員と一体となった営農振興を目指して取り組みます。今後、地区営農委員会の活動の様子は、組合員の皆様に紹介していきます。

# JA佐渡 中古農機・中古車情報

掲載内容の受付・お問い合わせ開始・終了

7月15日（水曜日）8時30分～7月17日（金）15時迄

お問合せ先 中古農機 TEL 63-3910 中央農機センター

中古車 TEL 22-3133 中央車両センター

※各営農農機課・農機車両センター窓口でも受付けます。

※購買者多数の場合は抽選になる場合がございます。

## 中古農機



### 未使用品コーナー

サタケ 計量機 NPA32B (1.85)

販売価格 **220,000円** (消費税込) 2台有

タイショー グランドソー (クボタ用)

UH-110MT 販売価格 **165,000円** (消費税込)

※上記2品は旧型式です。

### 共立 ラジコン動力噴霧機

DRS75VD (ローリータンク500L×3ヶ)

(エンジンポンプ1ヶ) 付

販売価格 **440,000円** (消費税込)

## 特選中古車 (新古車)



### ♪♪スズキ キャリィ金太郎ダンプ

令和元年6月登録 (未使用車)

価格 **121万円** (消費税込)



### ♪♪ダイハツ ハイゼットローダンプ

令和元年12月登録 (未使用車)

価格 **125万円** (消費税込)

## お知らせ(期間限定)

### ミニ展示場設置 (中古農機・中古車)

会場 金井中央営農農機センター展示場・駐車場

期日 7月13日 (月) 12時～7月17日 (金) 15時まで



身近な生活習慣病のリスクに備える保障

<p><b>ポイント1</b></p> <p>三大疾病をはじめ、生活習慣が原因で発症する疾病等を幅広く保障します。</p>	<p><b>ポイント2</b></p> <p>4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、最大で4回共済金を受け取れます。</p>	<p><b>ポイント3</b></p> <p>薬剤・通院・リハビリ等の継続的な治療に備えることができます。</p>
---	---	---

●共済金等の支払額は、その原因となる疾病等が責任開始時以後に生じた場合に限り、●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要-注意喚起情報)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご覧ください。

<p>はじめて共済</p> <p><a href="https://shiryo.ja-kyosai.or.jp">https://shiryo.ja-kyosai.or.jp</a></p> <p>■JA共済ホームページアドレス <a href="https://www.ja-kyosai.or.jp">https://www.ja-kyosai.or.jp</a></p>	<p>本サイトから「ひと・いき・くまの」共済金の資料請求・お申し込みができます。</p>	<p>JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)</p> <p>電話番号： ☎0120-536-093</p> <p>受付時間： 9:00～18:00(月～金曜日) 9:00～17:00(土曜日)</p> <p>※日曜日、夜間および12月29日～1月3日を除きます。 ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。 ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。</p>
---	--	---

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

営農情報続々配信中!

会員募集中!

■ JA佐渡 LINE公式アカウント

「JA佐渡 営農情報」  
営農指導情報、イベント案内、お得な農産物販売情報、クーポン等を配信中!



友達追加手順

- 画面右上にある「友だち追加」を選択



- QRコードまたは検索のどちらかを選択



QRコードで登録



ID検索から登録

- 「@jasadoeinou」で検索
  - 追加をポチッ
- @jasadoeinou



■ You Tube

「JA佐渡営農指導チャンネル」  
指導会動画、佐渡テレビ営農情報、農機メンテ動画等を配信中!



チャンネル登録はこちら!



■ Face Book

「JA佐渡 営農情報」  
営農指導情報、天気予報の情報、佐渡テレビジョンで放送された営農情報等を配信中!



「JA佐渡 営農情報 FB」で検索!  
←QRコードはこちら

## 株ジェイエイ・エコープ佐渡からのお知らせ

### ○エコープ高千店 大創業祭SALE

セール期間 7月8日(水)～9日(木)  
営業時間 あさ9時～よる6時

### ○エコープ金井店 周年祭SALE

セール期間 8月1日(土)～3日(月)  
営業時間 あさ9時～よる7時30分



皆さまの  
お越しをお待ち  
しています。

#### 【営業時間のご案内】

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、**夏期の営業時間の延長は中止とさせていただきます。**ご利用のお客様には、ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

### 令和2年度 役員報酬額

右記の通り決定  
いたしましたので、  
お知らせいたします。

単位：円

	人数	1人あたり 月額	報酬額(年額)
会長	1	497,000	5,964,000
副会長	1	82,000	984,000
経営管理委員	20	45,500	10,920,000
小計	22		17,868,000
理事長	1	511,900	6,142,800
専務	1	502,000	6,024,000
常務	2	496,800	11,923,200
小計	4		24,090,000
合計	26		41,958,000

### 今月の「家の光」



定価 629円(税込)  
お求めはお近くの  
JA支店窓口へ

### 5月末 JAの概況

	前年比
組合員数	▲178人
(内正組合員数)	▲243人
(内准組合員数)	65人
貯金	16億2,450万円
貸出金	▲7億6,732万円
共済保有高(保障)	▲171億7,759万円
購買品供給高	▲1億6,816万円
販売品販売高	3億1,266万円

### Nツアーでの県内宿泊のご予約は… 新潟県民宿泊キャンペーン

の対象となります!  
(予算上限がございます)

1人あたり  
最大 **5,000円**割引!  
～7/30の宿泊まで



- ▽表示価格からおひとり様5,000円割引となります。
- ▽宿泊代金がおひとり10,000円以上の方が対象となります。
- ▽1予約2～5名様に限らせていただきます。

### 農協観光地域応援企画

### 新潟県内温泉マイカープラン

～各施設感染症対策を行った上でお迎えします～

この他、各種プランをご用意しております。お気軽に下記連絡先へご連絡下さい。



### <お問合せ・お申込み>

(株)農協観光 新潟支店

☎ 025-232-7778

(営業時間：土日祝除く9:00～17:00)

FAX 025-232-7775

〒950-1101 新潟市西区山田2310-15

(JA全農にいがた県本部第2ビル)

佐渡地区営業担当：杉本久美子 ☎ 070-2199-0664

### 経営管理委員会だより

5月19日(火)開催の主な協議事項

① 第27回通常総代会における特別決議について

② カントリーエレベーター2号機 乾燥機バーナーほかの更新工事について

③ 支店運営委員の選任について

④ (株)JAファーム佐渡 監査役の推薦について

⑤ 新印佐渡中央青果(株) 取締役の推薦について

5月23日(土)開催の主な協議事項(臨時)

① 経営管理委員の順位について

② 経営管理委員の報酬について

③ 役員退職慰労金の支給について

### 理事会だより

5月14日(木)開催の主な協議事項

① 不良債権の処理方針について

② 職業紹介事業規程の一部変更について

③ 地方卸売市場佐渡広域食品流通センター業務規程の一部変更について

5月23日(土)開催の主な協議事項(臨時)

① 理事の報酬について

挑戦!!

# クロスワード

## ヨコのカギ

- ①夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- ②元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- ③誕生日が来ると一つ取ります
- ⑤この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→→→脱水と進みます
- ⑥起業して巨万の——を得た
- ⑧カメが日当たりのいい場所に出ています
- ⑫「有りの実」と呼ばれることもあります
- ⑬スチールやアルミに分けてリサイクル
- ⑭北海道和種という馬の俗称
- ⑮障子やふすまなどのこと
- ⑯エジプトの首都
- ⑰自動車を数えるときに使う言葉
- ⑲義を見てせざるは——無きなり

## タテのカギ

- ①セーフではなくて
- ④赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- ⑦漂白や殺菌に用いる白い粉
- ⑨タコやイカが吐きます
- ⑩銃のこと。モデル——
- ⑪土用の丑（うし）の日によく食べられます
- ⑬冷やし中華に添える黄色い薬味
- ⑮水稲が育つ場所
- ⑯雨や日光を遮るために差します
- ⑰——眼鏡、——巻き
- ⑱寺社を巡って集めている人もいます
- ⑳畳表にも使われる植物
- ㉑目からぼろりと落ちることも

### 【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

1		7		10			17	20
2							15	
3								
4								
5								
6								

### 6月号の答え

ABCD  
イチジク



1	ア	6	ジ	サイ		16	シ	18	バ	
2	サ	サ			11	14	カ	ロ	ス	
	メ			9	カ	ン	タ	ク		
3	シ	7	コ	ナ		15	ミ	マ	19	イ
		8	イ	リ	12	ク	チ		ザ	
4	ツ	ブ	ア	ン		13	ツ	カ		
5	ユ	ミ			13	マ	ツ	チ	ヤ	

### 【締め切り7月20日(月)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

### 応募方法



## 今月の表紙

### ○食農食育レポート\*お茶学習（両津吉井小学校）

「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

JA佐渡では食農食育レポートとして取り組みを掲載しています。今月の表紙は島内の小学校で行われた食農食育の1枚です！

6月19日、3年生18名が神蔵恵治さんの茶畑で茶摘みを体験しました。茶摘みの後は、吉井地区にあるJAお茶加工工場を訪問し、佐渡番茶への加工工程を見学・学習しました。

