

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

令和2年産米をめぐる情勢について



ラジコンヘリを使った空中散布

令和2年産米をめぐる情勢について

1 令和元年産主食米の販売経過について

新潟県産コシヒカリは高温障害による品質低下の影響や一部業務用実需者の引取りの遅れなどにより、出荷は前年をやや下回っており、一定量は11月以降の引取りとなることが見込まれています。

そのような環境の中、佐渡産コシヒカリは生協の宅配を中心に好調だったことから、販売は大幅に落ち込むことはありませんでした。

2 米取引先からの令和元年産佐渡米に対する評価

- 新潟県産コシヒカリの一部では心白粒や基部未熟粒の混入が多かったが、佐渡産コシヒカリは品質が良かったです。
- 個別農家への色彩選別機や網目1.9mmの導入を更に進めて、色彩選別機や網目1.9mmを通したお米がより多く取り扱えるようにして欲しいです。

3 令和2年産米の需給見通し

一般的には民間在庫量が200万トンを超えると価格が影響を受けるとされています。

コロナ禍の影響により業務用需要が予想以上に減少したことから、6月末の民間在庫量は4年ぶりに200万トンを超える水準となりました。令和元年産米の持越在庫の増加やコロナ禍による需要の減少・節約志向の高まりがあるため、需給緩和がより一層進み、極めて厳しい販売環境となることが想定されます。

4 令和2年産米の販売対策

(1) 新潟米の基本的な考え方

- 令和2年産米は、大幅な需給緩和やコロナ禍による景気の冷え込みなど、近年にない厳しい販売環境が想定されることをふまえて予算を確保し、新米出回り時から積極的な販売促進対策を実施します。
- 本県に所縁のある著名人を起用し、強く「新潟」を印象づけるテレビCMを放映するとともに、「喫食機会創出」プロモーションを展開し、実売促進をはかります。
- 朱鷺と暮らす郷米の宣伝資材を作成および独自のPR媒体を活用した宣伝活動と、テレビ会議等を活用した営業活動と販売促進対策に取り組みます。

(2) 新潟米としての販売促進対策

- 新テレビCMを新米時期に投入し、新潟米ブランドを訴求するとともに購入意欲を喚起。
- SNS等を活用し、テレビCMと連動したプロモーションを展開し、情報の拡散。
- 首都圏および大阪エリアのJR駅構内等で喫食機会を提供するキャンペーン・キャラバンを展開し、新潟米の消費拡大。
- 新潟県と連携しテレビCMの放映を行うことで新之助の認知度向上。
- 大手実需先と連携し、消費者が新潟米使用の商品を目にする機会を増やし新潟米のPR。
- 卸と連携し、量販店等を中心に独自キャンペーン・マネキン試食など店頭プロモーションを展開し、実売促進。

(3) 佐渡独自の販売促進活動

宣 伝・PR活 動	「都営荒川線」の電子広告による佐渡米PR 東京駅～スカイツリー～深川地区でラッピングバス走行 ラッピングトラックによる佐渡米の宣伝	通年 通年 通年
販 売 促 進 活 動	佐渡米取扱米穀店と連携しながら、佐渡の特産物の販売活動 佐渡市と連携しながら、米穀店向けに新米キャンペーンの実施	年1回以上 11月
各 種 営 業 活 動	新規取引先へのJA役員によるトップセールスの実施 担当者による取引先・実需先への訪問 取引先とのテレビ会議による営業活動の実施	年1回以上 随時 随時
消 費 者 交 流	コープデリ連合会が主催する稲刈りなどの農作業体験を含めた産地交流(予定) 消費者イベント(講習会)での講演(食育の出前授業)	年3回 年1回以上
そ の 他	Facebook「佐渡のたんぼにつき」による情報配信 取引先向け情報誌「佐渡米通信こめーる」の発信 YouTubeを活用した産地情報の発信	随時 月1回 随時



新規取引先へのトップセールス



コープデリ連合会との稲刈り交流会

適期刈り取りと適正な乾燥・調製で、高品質な佐渡米を消費地に届けましょう

部会・倶楽部の取組紹介

切花倶楽部

会員：32名
栽培面積：菊…110アール、アスター…12アール、
ストック…20アール
出荷期間：菊…お盆・彼岸、アスター…お盆、
ストック…春彼岸



彩り豊かな花々をお届けします！



長田満さん

倶楽部長を務める長田満さんは加茂地区の園地（40アール）で菊を手掛けており、年間およそ4万株、7～12月まで約400種類の様々な菊を奥様と二人三脚で出荷しています。



佐渡では菊、アスター、ストックなど様々な品種の花が栽培されています。佐渡は地域によって季節の寒暖差、積雪の有無など気温や土壌に合わせた多種多様な切り花が市場や直売所、商店街の花屋などに出荷されています。

菊の栽培は、収穫を終えた菊の株を11月頃にハウス内に移植して越冬させることから始まります。春暖かくなるころに芽吹く新芽を使い、新しい菊の芽を育て定植します。定植後3～4ヶ月ほどで出荷できるので、品種や定植時期を調整して長い期間、出荷できるようにしています。盆花で忙しい夏は、朝4時から収穫して束ね、翌日に検品、ラッピングして出荷しています。

切花倶楽部では

年1回、新潟市の生産者の所へ日帰りで訪問するほか、定期的に生産者の園地を巡回・研修しています。新規栽培希望者も含め、研修で栽培技術の平準化を進めています。

多くの品種を揃え、季節ごとに多様な彩りの菊を出荷しています。



よらんか舎出荷情報

菊：6月中旬～2月中旬
アスター：7月中旬～8月
ストック：11月～3月





アスパラガス新規栽培者募集説明会

水稲と園芸の複合経営による収益向上と安定化、佐渡のアスパラガス産地化を目指して、8月1日にアスパラガス新規栽培者募集説明会が開催されました。佐和田と小木の2会場で計20名が参加した説明会では、動画と資料による栽培指導や補助事業についての説明ののち、優良生産者の園地に移動して現地研修が行われました。参加者からは土壌整備や水稲作業との兼ね合い、栽培時の注意点など多くの質問が担当者に寄せられました。



水稲水管理指導会

7月30日～8月7日までの間、島内約80か所の「佐渡米未来プロジェクト品質向上90」のモデルほ場で水稲水管理指導会が実施されました。中干し、穂肥に続く3回目となる水管理指導会では、かん水の指導やカメムシ対策のほか、大雨など緊急時の情報伝達方法としてLINEやメールサービスへの登録が案内されました。



メロン出荷目合わせ指導会

8月3日に中央営農農機センターでメロン出荷目合わせ指導会が開催されました。生産者9名が参加し、メロンの販売情勢や収穫期の管理・注意点を確認しました。また、目合わせではグラウンドル（トキ色メロン）、アールスナイトの2品種を切り、糖度を調査しました。



農業用UGV（無人走行車両）で農薬散布実証

佐渡「おけさ柿」スマート農業実証コンソーシアム（代表：新潟県、構成：JA佐渡、JAファーム佐渡 他）は、7月30日に新穂のJAファーム佐渡の柿ジョイント園地において、農業用UGVを用いた無人農薬散布実証を実施しました。

緊急時の手動停止用には人は搭乗しましたが、操作は一切行わず、事前に入力された経路をセンサーが確認しながら自動で園地内を巡回し、防除が行われました。

同コンソーシアムでは、今後も同園地で省力化技術や遠隔業務支援システムなどの実証を行っていきます。

なお、この無人防除システムは、農研機構生研支援センター「革新的技術開発・緊急展開事業（うち人工知能未来農業創造プロジェクト）」において開発中のシステムです。



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

新鮮空間

よらんか舎

季節の野菜・果物特集

●9月の果物、いちじく♪

ドーフィン、ピオレソリエスをはじめ色々な品種が出荷されます。ぜひ食べ比べてみてください♪朝食にいちじくをプラス!



●お彼岸の花はよらんか舎で!!

今年のお彼岸は、彼岸入り19日、中日20日、彼岸明け22日です。切り花がたくさん出荷されます!品切れの際はご了承ください。



9月の売れ筋トップ5

- 1 切り花（お彼岸のお花）
- 2 ナス（秋ナスは美味しい!!）
- 3 長ねぎ（暑いうちに、熱い鍋物を!）
- 4 オクラ（モロヘイヤとサラダに!）
- 5 キュウリ（サラダ、漬物等に!）

詳しくは店頭または
よらんか舎ブログをチェック! →



水稲情報



一等米比率90%以上の達成と継続!!
黄化状況に基づいた刈取り判断
【適期刈取りで品質向上】

◎各品種の刈取適期は、地域やほ場の条件によって異なります!

[必ずほ場毎に確認しましょう!!]

令和2年度より島内5か所(相川・佐和田・新穂・両津・羽茂)に積算温度計を設置しました。
未来プロジェクト展示ほ場の情報看板(積算温度に基づく予想)等を参考にほ場毎に籾の黄化状況を確認し適期刈取りに努めて下さい。

※本年についても高温年のため登熟が早まる可能性があります!!!

◎積算温度(出穂期)からみた刈取適期の目安

…籾のほとんど(90%)が黄化したとき

◎積算温度計活用による、刈取適期の見極め

コシヒカリ 1,000℃(出穂後40日程度)

こしいぶき 975℃(出穂後37日程度)



水稲刈取適期指導会

8月外務で案内いたしました通り9月3日~10日の期間にて、各地区で開催されています。

★この「のぼり」が立っているほ場に「刈取り適期目安」を記載いたしますのでご参考にして下さい。



●黄化のイメージ

使用前に機械の整備点検・清掃を!!

毎年、機械の整備・清掃不足や人為的ミスによる格落が発生しています。必ず整備点検・清掃をお願いします。

乾燥・調製【籾混入や肌ズレに注意】

◎ヤケ米防止：収穫後はすみやかに乾燥機に張り込み通風または乾燥しましょう。

(仕上げ水分は15%以下)

◎胴割粒防止：胴割しやすい(濡れ)状態や品種では送風温度を下げ、「ゆっくり」乾燥しましょう。

(毎時乾燥速度0.5%以下)

◎肌ズレ防止：籾摺り作業は籾の温度が下がってから行いましょう。

◎他、調整は品種毎の適正な網目を使用し適正流量で行いましょう。(整粒歩合向上)

稲わらや籾がらは燃やさずにすき込みましょう!!

◎稲わらや籾がらの秋すき込み・土づくりのポイント

- ・秋すき込みは、地温の高い10月20日頃までに実施する。
- ・5~10cm程度の浅うちとし、ほ場の地表水排水に努める。
(腐熟促進剤の活用「アグリ革命」「スーパーわらゴールド」などもご活用ください。)
- ・りん酸、ケイ酸等の資材投入とも併せて稲わらを土づくりに活かしましょう!



◀LINE 公式アカウントができました!
アカウント名: JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信!

④ LINE アプリから読み込んで下さい

適切な作業と機械整備のポイントを 押さえて、めざせ上位等級比率向上

*上手な乾燥・調製作業のしかた



丹精こめて育てた稲が、最後の仕上げによって、良くも、悪くもなります。人為的格落原因（粃混入、肌ズレ等）を防止して上位等級比率向上のために、次のことをよく守り、消費者に喜ばれる佐渡米を生産しましょう。

作業	項目	内容
収穫	適正な水管理	出穂後30日間は完全落水しない。（コシヒカリ）なお、 落水後に 最低1回仕上げかん水を実施する。
	適期刈取	1穂の90%が黄色となり、下方に少数の青粃が残る頃に刈取る。
	コンバイン刈取	露が完全に落ち、粃がさらさらした状態を確認してから刈取る。
	ヤケ米防止	刈り取り後、すみやかに乾燥機に張り込み送風する。
乾燥 (※3)	胴割防止	①適期に刈り取る。（収穫→適期刈取を参照）②適正水分（15%）に乾燥する（※1）。③もち米、酒米、胴割れしやすい品種「ゆきの精」はゆっくり乾燥する。④粃の状態に合った乾燥をする（※2）。
粃摺	肌ズレ防止	①適正水分（15%）に乾燥して粃摺りする。②乾燥後、常温まで冷却して粃摺りする。③粃摺機のロールの間隙を締めすぎない。

- (※1) 乾燥調整や品種切替時では、去年の玄米や他品種が混ざらないように（コンタミの防止）点検や清掃を行いましょう。
- (※2) 水分15%で乾燥が終わったつもりが、いざ出荷するとき過乾燥になっていたり、水分過多になっていることがあります。玄米水分は変動しますので、調製前に再度水分を計測し、適正水分（15%）になっていることを確認後、粃摺りを実行してください。
- (※3) ①刈り取った粃が少なく、最低少量以下の場合はムシロに広げて自然乾燥しましょう。
②雨・露で濡れた粃の場合は、バーナーに点火せずに4～5時間通風してから乾燥しましょう。

▶上手な粃摺作業の仕方

粃摺機は使用方法を誤ると「肌ズレ粒」や「胴割粒」等の被害粒が発生します。これらの被害粒を発生させないように次の事項に注意して運転してください。

1. 乾燥後、粃が温かいうちは粃摺りしない

粃が温かいうちに粃摺りすると、玄米の種皮が軟らかいため「肌ズレ粒」が発生しやすくなります。したがって、粃の温度が外気温まで下がってから粃摺りしてください。

2. ロール間隔や磨耗の確認

ロールの間隔が必要以上に狭い（適正目安0.8～1.2mm）、ゴム厚残が無い（5mm以下）場合は「肌ズレ」が多発しますので必要に応じて点検・交換をしてください。



3. 正確な数値の確認

重量や水分計等、正しく計測できるように事前に点検整備または更新をお願いいたします。

点検の結果、破損・摩耗箇所が確認された場合は最寄のJA農機センターへ部品の手配及び修理交換のご相談をお願いします。また、詳しい分解整備や出張点検についてもお問合せください。



◀ 水稻情報メール配信サービス
 または登録用アドレス wbm6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などの
 水稻情報を配信！

さ

「ふるさとの味」を心をこめてお届けします。

おけさ柿

全国発送

発送受付：10月1日～11月2日まで
 発送時期：10月25日頃より順次発送

おけさ柿 価格

- (1) L / 3,300円 (送料・税込み) (18玉入り)
- (2) L / 4,800円 (送料・税込み) (36玉入り)
- (3) M / 3,100円 (送料・税込み) (20玉入り)
- (4) M / 4,300円 (送料・税込み) (40玉入り)

10月1日から、各営農窓口または中央選果場(☎24-7106)で承ります。

JA佐渡 購入 検索 とネットで検索、Amazonでのネット通販も可能です。

令和2年度 カントリーエレベーター稼働予定のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					8月23日 新潟次郎	8月29日 新潟次郎
8月20日 新潟次郎 こしいぶき	8月21日 新潟次郎 こしいぶき	1 新潟次郎 こしいぶき	2 新潟次郎 こしいぶき	3 新潟次郎 こしいぶき	4 新潟次郎 こしいぶき	5 新潟次郎 こしいぶき
6 新潟次郎 こしいぶき	7 新潟次郎 こしいぶき	8 新潟次郎 こしいぶき	9 新潟次郎 こしいぶき	10 こしいぶき コシヒカリ	11 こしいぶき コシヒカリ	12 こしいぶき コシヒカリ
13 こしいぶき コシヒカリ	14 こしいぶき コシヒカリ	15 荷受休止	16 コシヒカリ	17 コシヒカリ	18 コシヒカリ	19 荷受休止
20 コシヒカリ	21 敬老の日 コシヒカリ	22 秋分の日 コシヒカリ	23 荷受休止	24 コシヒカリ	25 コシヒカリ	26 コシヒカリ

受付時間

9月末まで 午前9時～午後7時
 10月から 午前9時～午後6時

・品種別の受入期間(受入開始日・終了日)は今後の天候や生育の進み具合で、変更となる可能性があります。

■の表示は荷受休止日です。荷受できませんので間違えて刈り取りをしないようご注意ください。

ただし、天候の状況により、荷受休止日を解除する場合があります。

○上記の荷受期間変更や休止日の解除については、原則として前々日の正午までには決定しますので、各支店営農窓口またはカントリーへお問い合わせください。

JA佐渡ホームページ、メール配信サービスでも最新情報をご確認いただけますのでご利用ください。

9月27日 コシヒカリ	9月28日 荷受休止	9月29日 コシヒカリ	9月30日 コシヒカリ	1 コシヒカリ	2 個別荷受延長対応	3 コシヒカリ
----------------	---------------	----------------	----------------	------------	---------------	------------

※最終荷受日が10月10日(土)となります。(以降は選別調整作業に入ります。)

お願い

- ・品質事故防止のため、刈り取り後の速やかな搬入(最長4時間以内)にご協力ください。
- ・どうしても上記期間内に搬入できない場合は必ずカントリーへ事前にご連絡ください。
- 個別に荷受期間の相談をさせていただきます。

内容問合せ先 カントリーエレベーター ☎63-6061



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
 qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
 などの情報を配信!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
 pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった園芸品目の技術情報などを配信!

JAハイゼット オータムキャンペーン2020

令和2年 10月1日～11月30日



期間中のご成約で
県産豚ロース(500g×2)を
プレゼント!



衝突回避支援ブレーキ機能
スマートアシストⅢtも選べる!



ご用命は下記営農農機課または車両センターにて承ります。スタッフ一同お待ちしております!

高千・相川地区	金泉農機車両センター	☎ 75 - 2224	畑野地区	畑野営農農機課	☎ 66 - 3135
佐和田・金井地区	中央営農農機課	☎ 63 - 3217	小木・赤泊地区	赤泊営農農機課	☎ 87 - 2207
新穂・真野・両津地区	中央車両センター	☎ 22 - 3133			

『農業応援ファンド(下期)』の申請が10月1日よりスタートします!

下期の募集期間 令和2年10月1日(木)～10月30日(金)

◆1億円園芸産地チャレンジ事業

対象品目	JA佐渡が『産地育成計画』に定める柿(加工柿含む)とアスパラガスのみ
助成額	対象費用の50%(上限50万円)
必要な書類	令和元年年収支内訳書、導入予定品の見積書 等

～上期の申請事例～

- 柿→・自走草刈機・電動剪定バサミ・薬剤散布機(SS)
・加工柿用皮剥き機 他
- アスパラガス→・動力散布機・雨よけ資材・灌水設備
・セット動噴・支柱 他

◆園芸生産拡大支援事業

助成対象	園芸生産の規模拡大や新規取り組み事業の実践に要する費用
助成額	対象費用の30%(上限30万円)
必要な書類	令和元年年収支内訳書、導入予定品の見積書 等

～上期の申請事例～

- いちごハウス一式・ねぎ収穫機・みかん選別機
・いちじくハウス 他

※どちらの事業も申請が多数になると採択されない場合がありますので、十分ご理解いただいたうえで申請をお願いいたします。営農窓口までお気軽にお問い合わせください!

みんなの広場

今月のさわやかさん

運動を続けていきたいです。



小木支店管内 (犬神平)

かねこ あい
金子 愛さん

Q. 趣味はありますか？
私は、運転することと、友人と一緒にドライブに出かけることが好きです。カメラを持ってドライブ先で写真を撮ることも好きです。

Q. 休日はどのようにすごしていますか？
ドライブはもちろん、今は本を読んだり、気になったドラマなどを見えています。

Q. ドライブではどこに行きたいですか？
カンゾウやバラなど季節ごとの花を見に行くことが多いです。相川方面や大野亀へ行く時は長距離になります。友人との何気ない会話はドライブの楽しみのひとつでもあります。

Q. これからチャレンジしてみたいことや目標はありますか？
筋トレなど家で出来ることを中心に運動を継続していきたいです。また、コロナが落ち着いたら北海道や京都へ旅行したいです。今は行ってみたいスポットを調べています。



今月の愛撮る



佐和田支店管内 (窪田)
まじま こたろう
間島 虎汰朗くん (1歳)
父 万起人さん 母 彩香さん

食べるのが大好きな虎汰朗くんは元気いっぱい!手をパチパチと叩きながら踊ったり、たくさん体を動かして遊んでいます。

ご両親からのメッセージ「いっぱい食べていっぱい遊んで元気に大きくなってね。」



畑野支店管内 (杉崎)
はにゅう たけし
羽二生 武さん (80歳)

「生涯現役で続けていく。」

いきいき人生

定年をきっかけに農業を始めた羽二生さん。稲作の他、メロンや玉ねぎ等を中心にさまざまな野菜を作り複合営農に取り組んでいます。現在、グランドール(トキ色メロン)・アールスナイトの2品種を栽培しています。栽培期間中は毎日メロンと会話し、水管理に細心の注意を払い、皆さんに甘くておいしいメロンをお届けできるよう日々頑張っています。今年はじめた3キロを超える大玉のメロンが収穫できました。

「営農指導員と協力し相談し合える関係だからこそ続けていける」と生涯現役で農業を続けていきたいと語っていただきました。



「喫煙と健康について」

内科医師 村松 夏季 先生

*喫煙はなぜ健康に悪い？

タバコの煙には数千種類の物質が含まれており、そのうち200種類が人体に有害であり、約70種類が発がん作用があるとされています。またタバコの煙はPM2.5というサイズが小さい粒子であるために肺の最深部まで到達して炎症を引き起こし、血管を介して肺をはじめ様々な臓器の細胞を傷つけます。それにより全身の免疫力が低下し、動脈硬化、脳卒中や心筋梗塞、がんを発症させます。

実際、喫煙は日本のリスク要因別死因の第一位となっています。さらに喫煙は厄介なことに、他人の喫煙の煙を吸うことによる受動喫煙によつて非喫煙者までもが健康を害する危険性があります。

*喫煙と新型コロナウイルス肺炎

喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化の最大のリスクともいわれています。喫煙により肺が障害され、体の免疫力が低下することで肺炎が重症化しやすい、というだけでなく、喫煙所が典型的な「三密」となるため感染リスクも高いといえます。

*禁煙のすすめ

肺は一度壊れてしまうと再生されません。つまり、今が一番肺は元気な状態であり、今こそ禁煙を始めるときです。もちろん医療機関で禁煙治療を受けることも一つの手段ですが、禁煙は一人でもできます。禁煙を始

めるにあたって重要なのが気持ちのコントロールです。

そのポイントとして①禁煙理由を明確にする、②細かい到達目標を設定する、③喫煙衝動の代替の行動を決めることが挙げられます。禁煙理由をはっきりさせることで、吸いたくなかった時に思い出し、もう少しだけ頑張ろうという気持ちをもてます。また、大きな目標を掲げると気持ちの面ですぐに挫折してしまいがちです。まず今日1日禁煙してみようなど、無理のない目標を設定し、また明日も、さらに一週間と少しずつstep upしていくと良いでしょう。

そしてどんなに心に決めていても、吸いたい気持ちが出てくることもあるでしょう。その時に、できるだけ喫煙と関係がある場所を避けるようにし、ストレッチや歌を歌うなど、自分がリラックスするような代替行動を見つけてみてください。

喫煙衝動は3分以上は続かないといわれています。またニコチン依存が重い方は市販の禁煙補助薬を利用することで、禁煙症状を軽減することができます。

*最後に

自分のため、大切な人のためにも、まずはタバコに手は出さない、またすでにタバコを始めている人は、一番肺が健康な今、禁煙を始めましょう。

参考・日本呼吸器学会「肺の寿命の延ばし方」

佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

「ニオイ」に関する問題を解決する防臭袋

高齢者の自立した生活をサポートする軽失禁パッドから、要介護者等が使用する紙パンツ・オムツ等は在宅生活を継続する上で必要不可欠となっています。

しかし、在宅で使用済みの紙おむつ等を二三日保管しなければならぬ状況又は、外出先で排泄後の処理においてニオイ対策や周囲の目が気になったりと、日々の生活において悩みの絶えない方もいらっしゃるかと思えます。

ご紹介する「おむつが臭わない袋」は、ニオイ成分の漏れを防ぐ効果により、排泄処理以外にも、汗をかいた衣類等にも活用ができる事から、日常生活において様々な場面でご利用いただけます。

医療向け開発から生まれた驚きの防臭力！



- 快適** 部屋もゴミ箱も臭わない！
ゴミ出し時臭わない！
- 簡単** 袋に入れて、紙でゴミ箱に捨てるだけ！
- 安心** 臭も漏さないから安心！

サイズ・価格一覧		
M 23cm×23cm	厚取りパッド(L)が1個入るサイズ	90枚入り 900円(税込)
L 33cm×45cm	大人用おむつが1個入るサイズ	90枚入り 1,100円(税込)
LL 35cm×55cm	大人用おむつが2個～3個入るサイズ	60枚入り 1,250円(税込)

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





くだものの季節

ビフィズス菌入りヨーグルトBifidus

と一緒に食べませんか!



夏バテ気味のカラダに生きたまま腸へ届くビフィズス菌BB-12株が入っているヨーグルトで免疫力を高めましょう!
無糖ヨーグルトなので、くだものとの相性ばっちり!
そのままくだものと一緒に食べても◎ドリンクでも◎

くだものdeラッシー

材 料：お好きなくだもの 100g
ビフィズス菌入りヨーグルトBifidus 1~2個
牛乳 100ml
お好みではちみつ 大さじ1
作り方：ミキサーでしっかり混ぜる

(株)佐渡乳業



牛乳 × かぼちゃ



材料 (4人分)

坊ちゃんかぼちゃ 1個 (250g程度) (黄色い部分 200g)
卵 (Lサイズ) 1個
牛乳 100ml
砂糖 30g
塩 ひとつまみ
バニラエッセンス 少々

作り方

- 坊ちゃんかぼちゃは洗い、ラップをして500Wのレンジで5分程加熱する。大きさによって異なるため、竹串がすっと通るようになる様に30秒~1分様子を見ながら調整する。
- かぼちゃの上の部分を切り、中の種とワタを取り出す。スプーンで実をすくって取り出す。その時に皮を破らないように注意する。
- かぼちゃ、Aをミキサーやボウルなどでしっかりと混ぜ、裏ごしをしてかぼちゃの器に注ぎ入れる。
- かぼちゃが半分程度取まる器に入れアルミでふたをする。フライパンに布巾を敷き、容器を置き半分浸かる程度のお湯を注ぎ入れ蓋をして弱火で30分蒸し焼きにする。10分休ませ粗熱を取る。
(オープンver: ③をまるごと170度のオーブンで20分焼き、5分程休ませる。)
- 冷蔵庫で冷やして出来上がり。

ワンポイント カラメルや黒蜜をお好みでかけて食べるのも◎

牛乳活用 レシピ

ほっこり 坊ちゃんかぼちゃプリン

はつらつ 女性部

佐和田支部



女性部佐和田支部では、少人数ですが年間を通じて着付けと踊りの講習会を開催しています。日本女性のたしなみであるこの伝統を学ぶことで礼儀作法が身につきます。

また、体力作り、脳の活性化にも大いに役立っています。長い歴史のある女性部の活動発表会では、日頃の成果をいかんなく発揮して、踊りの魅力を伝えてきました。着物の文化は誰もが受け継いでほしい日本の美であると思います。私たちの活動で、少しでも踊りや着物ファンが増えたらうれしいです。修業は厳しいですが、一度身に付いた芸は一生の宝になります。ぜひ若い人たちに興味をもってほしいと願っています。

この他の活動としては、夏の盆花市や島内一日研修、こんにやく作りなど趣味と実益を兼ねて取り組んでいます。

食べて み~っちゃ

夏野菜と鳥肉の酢のもの & トマトの甘煮

小木支部



材 料

夏野菜と鳥肉の酢のもの

鶏肉（ささみ）	3本
パプリカ赤	1/2個
パプリカ黄	1/2個
キュウリ	1本
玉ねぎ	100g
からあげ粉	少量
カンタン酢	適量

トマトの甘煮

トマト	1kg
砂糖	150g

作 り 方

<夏野菜と鳥肉の酢のもの>

1. ささみからあげ粉を付けて、こげめがつく位揚げ、適当な大きさにさく。
2. パプリカ、キュウリは細めに切る。玉ねぎはスライサーで薄く切って水にさらす。
3. 器に1,2を入れ混ぜ合わせたら、カンタン酢を回し入れる。

<トマトの甘煮>

1. トマトは湯むきし、4つ切りにする。
2. 鍋に切ったトマト、砂糖を入れて煮る。沸騰したら1分くらいで火を止める。
3. 冷蔵庫で冷やして完成。

◎日持ちしないので2日で食べ切りましょう！

オリーブオイルには、 体に嬉しいことがいっぱい！

- コレステロールの低下作用 ●抗酸化作用
- 整腸作用によるダイエット効果 ●美肌効果 など

<栄養を効果的に摂ろう！>

野菜に含まれるβカロテンやリコピンなどの栄養成分は、油に溶ける特性を持っているので、オリーブオイルと一緒に食べると吸収を助けてくれます♪



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信！

●●エコープでポイントを貯めよう！●●

エコープの日 9月21日(月)～22日(火)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 9月20日
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

エコープ

オリーブオイル

400g 1本 **548** (税抜) 円

通常価格 598円(税抜)



ご利用期間 令和2年9月1日～30日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

いつもの調理油をオリーブオイルに替えて健康応援♪

エコープオリーブオイル 400g

【特長】エコープのオリーブオイルは、厳選されたオリーブの果実から搾った100%の純良なオイルです。

オリーブオイルde「簡単和風パスタ」

【材料】(1人分)

- パスタ…100グラム ●オリーブオイル…大さじ1
- にんにく(チューブでOK)…お好みで ●めんつゆ…大さじ1
- 和風だし(顆粒)…小さじ1 ●パスタの茹で汁…おたま1杯
- ごま油…小さじ1/2～1 ●バター…10g ●塩・こしょう…適量

【作り方】

1. パスタを茹で始める。
※パスタの袋の指定茹で時間より1分早く火を止めるといいです。
2. 熱したフライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、お好みの具材を炒める。
3. 具材に火を通したら、パスタの茹で汁をおたま1杯分フライパンに入れる。
4. めんつゆと和風だしを入れて溶かし、一煮立ちさせたらパスタソースの完成！
5. 茹で上がったパスタとごま油、バターを入れる。強火でさっと全体を混ぜたらできあがり。

具材はお好みで！
ベーコン、しめじ、玉ねぎ、小ネギ



JA団体傷害保険制度 (JA安心倶楽部) のお知らせ

JAグループ
共栄火災

2020年6月改

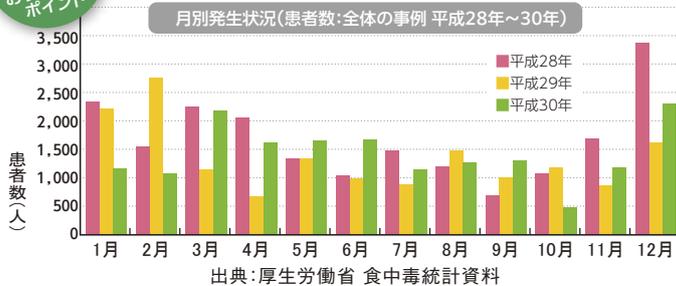
JA安心倶楽部は
充実プランをおすすめします!

NEW

充実プランでは**特定感染症や新型コロナウイルス感染症**による治療も補償の対象となります!!

充実プラン
おすすめポイント ①

食中毒の治療も対象!!



充実プランなら

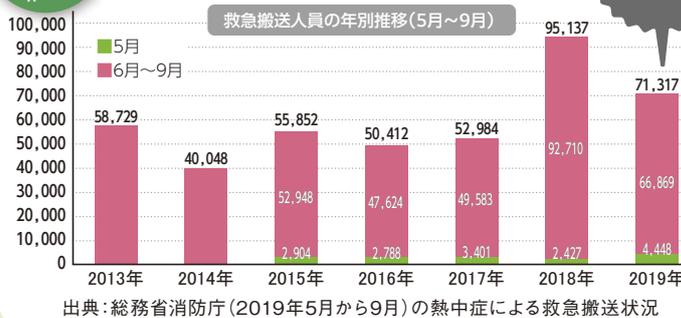
ウイルス性・細菌性食中毒、O-157等の特定感染症、新型コロナウイルス感染症によって入院や通院された場合も保険金をお支払いします!

保険金のお支払い額

治療日数5日以上:54,000円
治療日数5日未満:3,600円

充実プラン
おすすめポイント ②

熱中症の治療も対象!!



熱中症搬送者は
70,000人以上!!
2019年5月~9月

充実プランなら

熱中症によって入院や通院された場合も保険金をお支払いします!

保険金のお支払い額

治療日数5日以上:54,000円
治療日数5日未満:3,600円

充実プランなら

居住する建物が自然災害によって全壊または全壊と同等の被害を受けた場合、被災生活に必要な諸費用をお支払いします!

保険金のお支払い額

被災生活のための臨時宿泊費、引越し費用、住宅を賃借する際の礼金・仲介手数料等について、100万円を限度に実費をお支払いします。

JA安心倶楽部は充実プランをおすすめします!! **充実プラン**をご検討ください!
基本プランから充実プランへの切替えもOK!!

ご相談・お問い合わせは...

(取扱代理店) 佐渡農業協同組合

各支店共済窓口	新穂支店	22-3131	赤泊支店	87-3131	
相川支店	74-2061	畑野支店	66-3131	両津支店	27-5118
佐和田支店	57-2131	真野支店	55-3131		
金井支店	63-3131	小木支店	86-3121		

(引受保険会社)

JAグループ 共栄火災海上保険株式会社

■ 充実プランの補償内容につきまして、JA安心倶楽部のパンフレットや重要事項説明書を必ずご確認ください。
■ ご不明な点につきましては、取扱代理店または共栄火災営業店にお問い合わせください。

PE115500 (20.06改)M B20-0553-20210623

JAセルフスタンド洗車機、臨時休業のお知らせ

セルフスタンドの洗車機入替のため、下記の日程で洗車機を休業させていただきます。

- 金井セルフスタンド 9月14日(月)、15日(火)の2日間
- 佐和田セルフスタンド 9月16日(水)、17日(木)の2日間

お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※9月18日～22日まで金井セルフ、佐和田セルフで洗車キャンペーンを実施いたします。

秋期農繁期対策・JA-SS農繁期キャンペーンのお知らせ

●秋期農繁期対策

実施期間：9月12日(土)～10月10日(土)

各営農農機課及びセルフ以外のスタンドでも、日曜・祝日・第二土曜についても営業を行います。

※作業の進捗状況によっては期間が変更する場合がございます。

●JA-SS農繁期キャンペーン

実施期間：9月12日(土)～10月10日(土)

※スタンドによっては農作業の進捗状況で、土、日曜日の営業がお休みとなる場合がございます。

組合員に限りレギュラーガソリン 通常価格より2円/ℓ引き!

詳細は各営農農機課にお問い合わせください。



JA佐渡共済億友会 令和2年度 親睦旅行・健康教室の中止について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、今年度の開催は中止とさせて頂く事になりました。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

佐渡ふれあいアツセまつり・支店収穫祭 中止のお知らせ

「佐渡ふれあいアツセまつり」(毎年11月3日開催)また支店での「収穫祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、今年は中止となりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。注：エコープ収穫祭は除きます。

対象支店

佐和田支店 金井支店 畑野支店 真野支店
小木支店 赤泊支店 両津支店

収穫祭は中止となりましたが、
直売所などでは秋の実りが続々と出荷されます。
ぜひご利用ください。



7月末 JAの概況

組合員数	15,529人
(内正組合員数)	7,533人
(内准組合員数)	7,996人
貯金	1,144億2,107万円
貸出金	125億3,820万円
共済保有高(保障)	3,550億2,474万円
購買品供給高	16億4,463万円
販売品販売高	33億5,084万円

- ① ATMの取得について
- ② 夏期賞与の支給について
- ③ 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
- ④ 購買代金決済にかかる職務権限表の一部変更について
- ⑤ 「家畜預託規程」及び「預託家畜(肉用素豚・肥育素牛)事故共済規程」の廃止について
- ⑥ カントリーエレベーターの利用料金改定について

理事会だより

7月20日(月)開催の主な協議事項

- ① 総代選挙の各管理者ならびに立会人の選任について
- ② 経営管理委員との契約について

経営管理委員会だより

7月31日(金)開催の主な協議事項

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

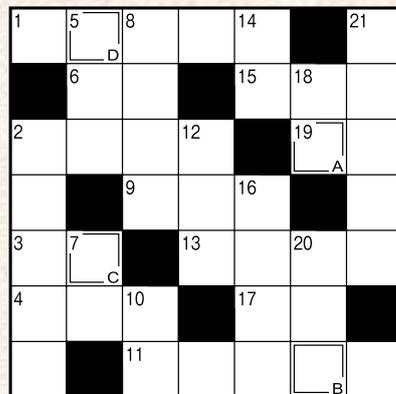
- ①唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- ②写真を並べて入れたり、貼ったり
- ③きつねうどんのメインの具
- ④厳しさの度合いを緩めること。規制——
- ⑥すしに添えるショウガの酢漬け
- ⑨涼しくなると不快——も下がります
- ⑪ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- ⑬秋桜とも呼ばれる花
- ⑮郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑰イチカバチかの——に出た
- ⑲うどんやそば、ビーフンなどのこと

タテのカギ

- ②俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ⑤——半島は青森県北西部に位置します
- ⑦ギターやバイオリンに張ります
- ⑧袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- ⑩ホークはタカ、イーグルは——
- ⑫謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- ⑭算数の文章題を解くために立てることも
- ⑯ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- ⑱猫は出したり引っ込めたりできます
- ⑳人体——を使って内臓の配置を学んだ
- ㉑流し台や食器などに使われるさびにくい合金

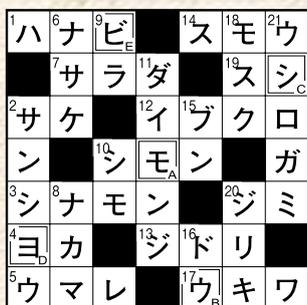
【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



8月号の答え

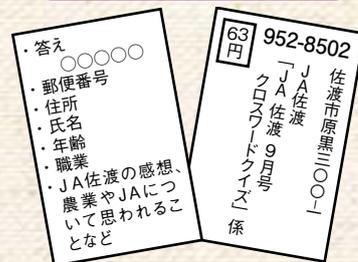
ABCDE
モウシヨビ



【締め切り9月23日(水)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

応募方法



今月の表紙

○ラジコンヘリでカメムシ防除

JA佐渡管内で8月11～15日、ラジコンヘリを使った一斉防除が行われました。島内外から集結したラジコンヘリ29台が2430ヘクタールのほ場で、カメムシ類を防除するためキラップなどの殺虫剤を空中散布しました。



防除の様子を動画配信中!!
QRコードからCHECK!

