

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

秋のみのり特集 佐渡の秋を彩る「おけさ柿」



稲刈り(浦川地区)

秋のみのり特集

佐渡の秋を彩る「おけさ柿」

ビタミンCがたっぷりで、1個で1日の必要量を補えるおけさ柿。南佐渡から始まったおけさ柿の栽培は80年以上の歴史があり、「平核無（ひらたねなし）」と「刀根早生（とねわせ）」の品種が栽培されています。

生産者で組織される柿部会にはおけさ柿部会・あんぼ柿倶楽部・干し柿倶楽部の3つの組織があります。今回は10月から旬を迎えるおけさ柿の「おけさ柿部会」を紹介！



おけさ柿部会

会員数：327人 面積：1343.6ヘクタール
出荷時期：10月中旬から11月中旬



柿の栽培は、冬場の剪定作業から始まります。初夏に摘蕾、真夏に摘果と枝の整理、合間に防除を行います。柿の生育状況を見て、樹形を整えたり、若い芽を伸ばしたりとこれからを考え手入れをしていきます。小まめな確認と手入れをすることで良質なおけさ柿を栽培しています。10月上旬から収穫期を迎え、収穫した柿は選果場に出荷されます。

おけさ柿部会では

羽茂や新潟の産地に研修に行くほか、定期的に生産者の園地を巡回・研修をしています。おけさ柿担い手育成塾の卒業生や若い生産者が高齢化した生産者を手助けできる様に、JAと協力してマッチングを進めていきたいです。



寺内栄樹さん

部会長の寺内栄樹さんは7年前に地域おこし協力隊として佐渡に移住し、西三川地区の農業振興を担当しました。地区では高齢化により引退を考えていたおけさ柿生産者が多く、そういった生産者を補助しているうちに柿の栽培に興味を持ちました。地域おこし協力隊の任期終了後に「おけさ柿担い手育成塾」に第1期生として学び、現在は西三川地区で20アール、45本のおけさ柿を栽培するほか、すいかも手掛けています。



令和2年産おけさ柿について

本年のおけさ柿は、肥大は良好に推移しており大きな気象災害もなく順調に生育してまいりました。本年も皆様の元へ美味しいおけさ柿を届けられると期待しています。

【産地の取り組み】

生産振興の取り組みでは、島内にモデル園地を14ヶ所設置し優良園地を生産者に見ていただき栽培技術の向上につなげてまいります。また、担い手育成では、各地区の生産者から協力をいただき塾生との交流を図ってまいりました。

また、佐渡のおけさ柿は、樹齢60年以上の園地が多く、園地の若返りを図るため改植や新植を推進しています。今年から従来よりも安価な島内育成のおけさ柿苗木の確保が可能になります。

【おけさ柿販売の取り組み】

- 1 冷蔵柿の直接販売やギフト等の取り組み拡大。
- 2 高級柿ギフト【特選ギフト】販売拡大。
- 3 県内市場でのトップセールスでPRの実施。
- 4 Amazon等ネット販売の取扱量の拡大。
- 5 販売促進やハロウィン等のイベント販売の実施。
- 6 ハネ柿のジュース原料等の有効活用する販売の継続。

【加工柿の取り組み】

加工食品として販売価格が安定しており、年々生産量、出荷者とも増加しております。

- 1 加工食品の基本となる衛生管理の徹底と消費者に選ばれる品質の向上を目指し、先進地の講師による高品質生産技術研修会を開催します。
- 2 長期出荷を目的として、加工柿原料用柿の日持ち調査や、長期保存資材の調査を実施します。
- 3 ギフト品の販売先の開拓及び、取り扱い拡大などで、生産者手取り金額の最大化を目指します。

佐渡の最高級のおけさ柿をお届けします！

さおけさ柿

厳選
ギフト

佐渡産「さおけさ柿」の
限定品を大切な方に贈りましょう！

秋の佐渡を彩る代表果実「おけさ柿」。めぐまれた気候により、佐渡に適した果実として育まれてきました。

化学合成農薬などの使用をできるだけ抑え、産地としてより信頼されるよう環境に優しくおいしい柿づくりを進めています。

安心・安全で、色よし・味よし・食味よしの3拍子そろっているのが佐渡の「おけさ柿」です。

厳選ギフトは機械選別のあと、さらに人の目で選別し、手作業でひとつひとつ丁寧に梱包しています。

受付期間 **10月1日～11月1日まで**

◆発送時期：10月28日頃からはります。

JA佐渡中央選果場おけさ柿販売所
までご注文をお願いします。

☎24-7106

限定化粧箱入り さおけさ柿

品種 平核無
特秀品
2L/1.7kg

4,000円 (消費税・送料込み)

部会・倶楽部の取組紹介

いちじく倶楽部

会員：24名
栽培面積：約1.7ヘクタール
出荷期間：8月下旬～11月上旬



**ビオレ・ソリエスは佐渡ならではの取り組み！
厳しい基準を設けて良いものを出荷しています。**



渡部公正さん

倶楽部長を務める渡部公正さんは、相川地区にある7アールの園地でビオレ・ソリエス、榊井ドーフィン、蓬萊柿(唐柿)など様々な品種のいちじくを手掛けています。

いちじくの栽培は、12月の剪定作業から始まります。その後は病害虫対策に薬剤防除や草刈りを行います。渡部さんは栽培の理念として食の安全・環境保護等のため、除草剤を使わずに草刈りを徹底する事で高品質かつ安全ないちじくを育てています。8月下旬から収穫期を迎え、生のいちじくの他、乾燥させたドライいちじくを直売所に出荷しています。

いちじくは、食物繊維などの栄養が豊富で健康に良いことからトルコでは「聖なる果実」と呼ばれ重用されています。佐渡では小木地区で「ビオレ・ソリエス」、国仲平野や相川で「榊井ドーフィン」を主に栽培しています。平成12年ごろから栽培が始まったビオレ・ソリエスは、病害虫に弱く栽培が難しいですが糖度の高さとおいしさ、希少価値から「小木美私(おぎビオレー)」ブランドとして好評を博しています。各地で生産されたいちじくは市場や直売所に出荷されています。



よらんか舎出荷情報

いちじく 7月～11月



<品種別出荷時期>

ヌアールドカロン	7月～10月中旬
ザ・キング	7月いっぱい
榊井ドーフィン	7月中旬～11月中旬
ロンドボーデックス	7月下旬～8月中旬
ビオレ・ソリエス	9月～2月
パナーネ	9月～10月
ホホワイトゼノア	9月いっぱい

いちじく倶楽部では

年1回、県内外の先進地の生産農家や関係機関に研修に行くほか、定期的に生産者の園地を巡回・研修をしています。いちじくは、植えてから2～3年で収穫でき、比較的作りやすい品目で、新規生産者を募っています。





キウイフルーツ夏季管理巡回研修会

キウイフルーツ倶楽部の夏季管理巡回研修会が8月24日、生産者6名が参加し、畑野の園地2カ所の巡回を実施しました。今年は7月の長雨の影響やヒヨドリ等による鳥害が発生しており、今後の管理についての確認や意見交換が行われました。



いちじく出荷目合わせ

いちじく「ビオレ・ソリエス」の出荷目合わせ会が8月25日、JA 小木営農センターで開催されました。生産者8名が参加し出荷基準や今後の販売計画について確認しました。

7月までの長雨が心配でしたが8月からの好天で順調に生育し、糖度も充実しています。島内外のスーパーや直売所のほか、JAタウン等の通販でも販売する予定です。



シャインマスカット出荷指導会

9月9日に中央営農センターでシャインマスカット出荷指導会が開催されました。生産者22名が参加し、販売情勢や「房先の糖度18度以上」を確認して出荷することや、果皮の色付きなど収穫期の注意点を確認しました。実際に糖度調査、果皮調査を行い出荷規格の確認をした後、試食を行いました。



新鮮空間

よらんか舎

佐渡産野菜はよらんか舎で♪

季節の野菜・果物特集

○10月は根菜がオススメ！

ごぼう、里芋、大根etc…
旬の食材は美味しいだけでなく栄養価も高く、
身体の調子を整えてくれます。



○くだもので季節感を！

柿、りんご、日本梨など秋を感じる
くだものが続々と出荷されます。
朝食やおやつにいかがですか？



10月の売れ筋トップ5

- 1 きゅうり (サラダ、バンバンジー等に！)
- 2 長ねぎ (鍋や汁物に！)
- 3 菌床椎茸 (炒め物や鍋物に！)
- 4 りんご (品種色々)
- 5 トマト (もちろん佐渡産！)

詳しくは店頭または
よらんか舎ブログをチェック！→



水稻情報

日本一おいしい佐渡米は土づくりから
～ケイ酸資材の活用～

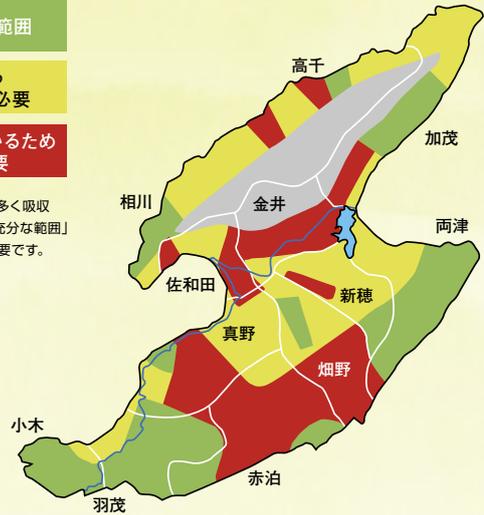
日本一の“おいしさ”と“みばえ”を兼ねそなえた佐渡米土づくりマップ



引用元：開発肥料（株）

- 充分な範囲
- そろそろ補給が必要
- 不足しているため施用が必要

※ケイ酸は稲に多く吸収されるため「充分な範囲」でも施用が必要です。



①佐渡米土づくりマップについて

過去3年の土壌診断結果の平均値にてケイ酸の過不足を表しています。

②土づくりの重要性

近年の異常気象条件下では、地力の低下により生育後半に稲が栄養不足になり、米の品質・食味低下につながっています。気象変動に左右されない米づくりには、土づくり肥料の活用や稲わらのすき込みによる「地力増進」が重要となります。

③土づくり資材（ケイ酸資材）の活用

- 根の酸化力が高まり、根腐れ・秋落ちが軽減されます。
- 活力のある根が張り、倒伏に強くなります。
- 葉が硬くなり病害虫に対する抵抗力が高まります。
- 光合成を活性化し登熟を向上させ、米の品質・食味が良くなります。

JA佐渡おすすめケイ酸資材



「越後の輝き
ソイル米スター」
施用量：30kg/10a
規格：15kg/袋
参考当用引取価格：
1,144円（税込）



「スーパーシリカ
プレミアム」
施用量：40～60kg/10a
規格：20kg/袋
参考当用引取価格：
1,419円（税込）



「けい酸加里
プレミア34」
施用量：20～40kg/10a
規格：20kg/袋
参考当用引取価格：
2,607円（税込）

④土づくり資材の施用適期

稲わらや籾殻を分解してくれる微生物は、地温が低すぎると活発に活動しないため、平均気温が15℃以上の10月中～下旬頃までに土づくり資材と一緒にすき込みを行いましょ。

土づくりをしっかり行い、気象変動に負けない稲づくりを行いましょ。

動画でも
営農情報
配信中！



You Tube



◀水稻情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稻の生育情報などの
水稻情報を配信！



◀LINE 公式アカウントができました！ アカウント名：JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信！

⑤ LINE アプリから読み込んで下さい

令和2年産米検査報告

～1等米比率 89.5%～

令和2年産米の初検査を9月10日、畑野検査場で行いました。この日はこしいぶきとゆきん子舞、醸造用玄米である五百万石の総数1324袋および五百万石のフレコン2本で検査を行った結果、1等米比率は89.5%と昨年を上回りました。初検査結果について検査員は「こしいぶき、ゆきん子舞、五百万石ともに粒張りおよび粒揃いは平年並み。今後、刈り遅れに注意するとともに、適正な乾燥と流量による丁寧な調整作業を心掛けていただきたい」と講評を述べました。



佐渡米未来プロジェクト 品質向上 90



～展示ほ場刈取り適期指導会を開催～

8月26日～9月11日の間、島内約100か所の展示ほ場で、刈取り適期指導会を開催しました。指導会では黄化率の確認による適期刈取りのほか、胴割れを防ぐ乾燥ポイント等について指導が行われました。



朱鷺の舞う島
佐渡産コシヒカリ

新米贈答キャンペーン

【新米贈答キャンペーン期間：令和2年10月1日（木）～10月31日（土）】

トキのふるさと佐渡から自然の恵みと手づくりのこだわりが育んだコシヒカリをお届けします。

農薬や化学肥料を5割以上削減（当地区慣行栽培比）し、なおかつ佐渡市基準の「生きものを育む農法」により生産された佐渡産コシヒカリ100%です。

●お申込・お問合せ
 (株)コープ佐渡米穀センター
 ☎0259-63-6110
 または、Aコープ各店他島内取扱い店に設置されているチラシにご記入の上、お申込下さい。

佐渡育ち

(2kg×2袋)

3,100円 (税・送料込)

朱鷺と暮らす郷

(2kg×2袋)

3,200円 (税・送料込)

営農かわら版

にいがた農業応援ファンドのご案内

9月号（Vol.326）でご案内した10月から申請が始まる『農業応援ファンド』について、もう少し詳しく紹介いたします。

新たに園芸栽培（販売用）を始められる方や園芸の規模拡大を検討されている方に対し、「園芸ハウス・機械等」の導入に掛かる経費の一部をお手伝い（助成）する制度です。この機会に是非ご活用を検討ください。



【申請期間】 下期：令和2年10月1日(木)～10月30日(金)まで

【実施期間】 令和2年10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

※実施期間中に機械等を購入・納品することが必要になります。

事業名	1億円園芸産地チャレンジ事業<新設>
助成対象	「産地育成計画」に定める園芸品目の生産拡大や新規取り組み等
対象品目	柿（加工含む）・アスパラガス
助成対象費用	上記助成対象の実践に要する費用（税抜価格） ※飲食費、旅費等は除きます。 ※行政から補助金等の交付を受けた、または受ける予定がある事業にかかる費用は助成対象外となります。
助成金額	対象費用の50%（上限50万円） ※本事業における助成は、1事業対象者につき、1回となります。
導入事例	< 柿 >電動剪定ばさみ、乗用草刈機、木材チップパー <加工柿>ヘタ処理機、自動皮むき機 <アスパラガス>自走式キャリー動噴、園芸用ハウス、栽培用支柱
事業名	園芸生産拡大支援事業<継続>
助成対象	園芸生産の規模拡大や園芸生産への新規取り組み等
対象品目	柿・アスパラガス以外の園芸品目
助成対象費用	1億円園芸産地チャレンジ事業と同様
助成金額	対象費用の30%（上限30万円） ※本事業における助成は、1事業対象者につき、1回となります。

- 申請には、直近の農業申告書類や見積書が必要になります。
- 申請額が助成枠を超過した場合は抽選となり、助成対象とならない場合があります。
- 助成金を受けた場合は、以後3年間の取組報告（販売実績等）が必要となります。

申請をご希望される方は最寄のJA支店営農農機課までお問い合わせください。



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などの情報を配信!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった
園芸品目の技術情報などを配信!

JA佐渡 正規職員募集

「農業」に興味のある人
「佐渡」が好きな人
U・Iターンを考えている人 など
皆さまからのご応募
お待ちしております！



職種および 採用人数	総合職	金融共済渉外業務	1名
	技術職	自動車整備士	1名
		農業機械整備士	1名
		家畜人工授精師	1名
応募資格	・昭和50年4月2日以降に生まれた者 ・高校卒業以上 ・普通自動車運転免許（取得予定含む）		
応募期間	令和2年10月19日（月）～10月30日（金）		
試験日程	【1次試験】令和2年11月12日（木） 【2次試験】令和2年11月下旬予定		
採用時期	令和3年4月1日		

提出書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。
JA 佐渡 総務部教育人事課（担当：江口・引野）
☎ 0259-27-6161 ☒ zinzika@ja-sado-niigata.or.jp



JA セルフ SS キャンペーン

- 開催期間／令和2年10月1日（木）～10月31日（土）
- 内 容／抽選で合計1,500名に以下の賞品をプレゼント

- ・お肉ギフト賞(300名様):全農ミートフーズのお肉ギフトカード(10,000円分)
- ・JAタウン賞(100名様):JAタウンギフトカード(4,500円分)
- ・石川佳純選手賞(1,100名様):石川佳純カレー・牛丼セット2箱×2種



- 応募対象／セルフ店頭でガソリン・灯油・軽油いずれかを合計2,500円（税込）以上購入のお客様
☆複数のレシートの組み合わせによる応募も可能です☆

- 応募方法／1. 給油した2,500円以上のレシートを規程の応募用紙に貼り、セルフSS備え付けの応募箱へ投函してください。
2. 応募用紙に印刷されたQRコードから専用Webサイトにアクセスし、お客様自ら応募してください。

- 当選発表／発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

「自動車オートムフェア」

新車・中古車の展示販売、愛車無料点検

開催日／10月24日（土）
時間／9:00～16:00
会場／中央車両センター



「農業機械・車の展示商談会」

JA 共同購入トラクターの商談会

その他農業機械・車の展示販売

開催日／11月4・5・6・7日（水・木・金・土）
時間／9:00～16:00
会場／中央営農農機センター



詳しくは、JAの営農窓口等でご確認ください。

*イベント内容等、一部変更が出る場合がございます。あらかじめご了承ください。

秋の消耗品キャンペーン

【期間:令和2年11月4日（水）～11月27日（金）】



チップソー（刈払機用）

TRL型 2枚組 ￥5,500(税込)

KL型 3枚組 ￥5,500(税込)

2サイクルオイル50:1（混合用）

4L ￥4,180(税込)

1L ￥1,210(税込)

チェーンオイル（チェーンソー用）

4L ￥2,750(税込)

ナイフセット（自走草刈機用）

バータイプ ￥3,080(税込)

フリータイプ ￥6,380(税込)

お求めはお近くの農機センターへ

みんなの広場

今月のさわやかさん

佐渡でいろいろな事を
学びたいです。



赤泊支店管内 (赤泊)

左 ダン・ティ・ゴックさん
右 グエン・ティ・ゴック・フエンさん

職業 介護職

**Q. 佐渡に来るきっかけはな
んでしたか?**
ベトナムの日本語学校でみ
んなと出会って、佐渡には仕
事のスキルアップをするため
に来ました。

**Q. 仕事でやりがいを感じる
ことは?**
おじいちゃん、おばあちゃ
んの笑顔を見るときです。私
達もいつも笑顔でいることを
心がけています。



**Q. 休日どのような過ごし
ていますか?**
みんなで一緒に過ごす事が
多いですが、今働いている職
場の友達と一緒に買物や佐渡
の観光スポット巡りをします。

**Q. これからチャレンジして
みたいことや目標はありませ
るか?**
介護技能実習生として仕事
のスキルアップをしていきた
いです。専門用語など日本語
学校では教わらなかった日本
語を習得していきたいです。

**Q. 文化の違いに驚いたこ
ろはどこですか?**
一番は食事です。ベトナム
では沢山の種類のハーブや香
辛料を使った味付けが多いの
で、佐渡・日本の料理との味
の違いに驚きました。

今月の愛撮る



佐和田支店管内 (東大通)

かわしも とうま
川下 冬真くん (6歳)

りほ
莉歩ちゃん(4歳)

父 直之さん 母 麻友さん

慎重な冬真くんと活発な莉歩ちゃんは、時々兄妹げんかをするけれど仲良しな兄妹です。自転車に乗ったりゲームや本を読んだり好きなことに熱中する集中力がある2人。今後の成長が楽しみです!

ご両親からのメッセージ「兄妹仲良く元気で、自分らしく大きくなってね。」



真野支店管内 (吉岡)

ふじい あいこ
藤井 愛子さん (78歳)

「やってみないと
思ったら、まず行動。」
いきいき人生

お茶やちぎり絵など素敵な趣味を持つ藤井さん。お茶はお菓子につられて仲間数人で習い始めて40年余り。現在は、島内の保育園児や小学生に教えたり、地域の行事などでお茶会のお手伝いをして活動しています。

ちぎり絵は退職してから始め、実際に見た景色や家族の写真をもとに、和紙一枚一枚をどの様に使うか、ひとつの作品を一週間位かけて何度も見ては貼ったりはがしたりして完成させ、文化祭やちぎり絵の全国展に出品して楽しんでいきます。一つひとつの思い入れのある茶道具や題材選びにあちこち行ったりする行動力を大切に、趣味を継続し常に健康に留意しながら活動していきたいと語っていただきました。



「更年期（こうねんき）の症状について」

産婦人科医長 戸田 紀夫 先生

- ・女性の45～55歳頃（生理が止まる前後5年間）は更年期と呼ばれています。更年期にはエストロゲンと言う女性ホルモンが低下しますが、身体的な変化や心理的・社会的な要因の影響を受け、以下のような様々な症状が出現します。
- ・顔や上半身がほてる（熱くなる）
- ・汗をかきやすい
- ・腰や手足が冷える
- ・胸がどきどきする
- ・夜なかなか寝付かれない、眠っても目をさましやすいく興奮しやすく、イライラすることが多い
- ・くよくよし、ゆううつなことが多い
- ・めまいがある
- ・頭が重かったり、頭痛がよくする
- ・肩や首がこる
- ・背中や腰が痛む、手足の節々（関節）の痛みがある
- ・無気力で、疲れやすい

これらの症状は、原因となるような他の病気が無いとき、更年期症状と考えられます。

更年期症状は個人差が大きいです。症状が多彩で変化しやすく、程度も一定しないことが多いです。症状は自然に改善しますが、長くと数年程度続きます。

更年期症状の治療は薬物療法が一般的です。女性ホルモン剤や漢方薬等を内服します。生活習慣の改善（バランスの取れた食事、適度な運動）、ストレスの軽減も有効です。大豆食品由来の大豆イソフラボン（植物性エストロゲン）補充等による症状の改善も報告されています。

更年期症状等で困りの方に婦人科受診をお勧めします。



佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

衣服の着脱は、主に上肢の肩、肘、手首、手指の関節や筋の働きによって行われます。日々の着脱や検温時等に、「着替えにくい」「ボタンがはずしにくい」等とストレスを感じる方におすすめの商品をご紹介します。

ご紹介する「ワンタッチテーパーパジャマ」は、前立てに飾りボタンが付いており、一見普通のパジャマに見えるワンタッチテーパー式の開閉タイプとなっています。

この他にも「後ろ身頃長め」「めくれ上がりにくいゴム入り」「ウエスト調整ゴム付」等、高齢者の悩みを解消させる様々な工夫がされている優しさいっぱいパジャマです。

様々な特徴



飾りボタン



3,930円（税込）

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。



佐渡乳業『飲むヨーグルト』販売終了のお知らせ

日頃より、佐渡乳業製品をご愛顧頂きまして厚くお礼申し上げます。

この度、長年にわたり皆様よりご愛顧頂いておりました「飲むヨーグルト」につきましては、諸般の事情により販売を終了させていただくことになりました。

製造継続の努力を続けてまいりましたがこのような判断をさせていただくこととなり、日頃よりご利用いただいておりますお客様には、大変ご迷惑をお掛けすることになり、深くお詫び申し上げます。

何卒、ご理解の程よろしくお願いいたします。

お問合せ先：(株)佐渡乳業 ☎63-3151

販売終了製品



飲むヨーグルト
130ml



飲むヨーグルト
500ml



牛乳 × いちじく



材料 (4人分)

牛乳	100ml
生クリーム	100ml
卵	2個
きび砂糖	40g
コーンスターチ	大さじ1
バニラビーンズ	1本
種無しぶどう	24粒
いちじく	3個
梨	1個

牛乳活用 レシピ

秋のくだものプリン風

- ①ぶどうは洗って房を取り、水気を切る。いちじくはヘタを除き、6等分のくし型に切る。梨は皮を剥いて、一口大に切る。
- ②Aを混ぜ合わせ、バニラビーンズはナイフで縦に2つ割りにし混ぜ合わせて漉す。
- ③オーブンを180℃に温める。
- ④耐熱皿に①を並べ、②を注ぎ、180℃のオーブンで25分焼く。

ワンポイント くだもの組み合わせは自由です！冷やしても◎

はつらつ 女性部

金井支部



金井支部では、毎年行われている営農事業部のイベントでたい焼きの販売をしています。今年は残念ながら新型コロナウイルスの影響で全部中止になってしまい大変寂しい思いをしております。

例年は、来場された皆さまが長い行列を作って待っていてくれます。待つ間に楽しい話をして買って頂いて満足してもらうのがたい焼き販売の楽しみです。

コロナが少しでも早く終息して、来年にはまた活動出来ることを楽しみにしております。

食べて み~っちゃ

防災時の食を考えよう!

ポリ袋で炊くごはん&オムレツ & 切り干し大根のささみトマト和え

真野支部



材 料

ごはん&オムレツ

A	米	100g
	水	110 ~ 120ml
B	卵	2個
	牛乳	20ml
	マヨネーズ	小さじ2程度

切り干し大根のささみトマト和え

切り干し大根	30g	
鶏ささみ水煮	1缶(70g)	
トマトジュース	100ml	
A	にんにくチューブ	適量
	オリーブオイル	適量

作り方

<ごはん&オムレツ>

- 鍋を2つ用意し、鍋の容量に対して1/3量の水を張る。
- ポリ袋にA, Bそれぞれ材料を入れ、袋の空気を抜き中に空気が入らないように袋の口をねじりあげ、上の方を固く結び、Aは15分置く。Bはよく混ぜる。
- ポリ袋が鍋底につかないように、耐熱皿を沈める。その上にそれぞれ2を乗せふたをして強火にかける。沸騰したら火を弱めふつつつしている状態でAは25 ~ 30分、Bは20分ほど加熱し火を止める。鍋から取り出し10分蒸らし、器に置いて完成。

<切り干し大根のささみトマト和え>

- ポリ袋に材料を缶汁ごと入れる。
- 1にAを加える。
- 片手で袋の口を押さえ、もう一方の手でもんで具材をよく混ぜ味を馴染ませたら完成。

ワンポイント

和える材料を変えれば簡単にもう一品が作れます! 缶詰の汁ごと使うのがポイントです。



◀生活情報メール配信サービス
または登録用アドレス huvi8417reg@mr.cbz.jp
Aコープ特売情報やガソリン価格などの
生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 10月19日(月)~20日(火)
ポイント10倍! 毎月第3日曜日 10月18日
ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。
対象商品を特典価格にてご提供いたします。

◀ きりとりせん ▶

AcCoop エコープ推奨品クーポン券

エコープ 焼のり

全型10枚入 **228** (税抜) 円

通常価格 268円(税抜)

ご利用期間 令和2年10月1日~31日
※クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

なくなり次第終了! / エコープ金井店

全国有名 秋の駅弁大会 2020年 10月25日(日) 第1弾

午前10時より販売開始

25日(日)~26日(月)の2日間

エコープ金井店にて特価セール同時開催!

皆さまのご来店をお待ちしております!

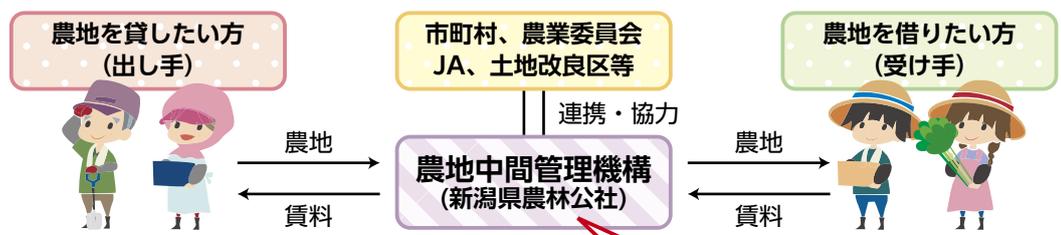
※25日(日)は、金井店以外のエコープでも数量限定で駅弁を店内販売致しますが、なくなり次第終了となりますので、お早めにご来店ください。
※天候不順により、欠航で未入荷になる場合はご容赦願います。

おれぬなら
お家で食べよう
焼のり

農地のことはJAにご相談を!!

JA 佐渡では、農地中間管理事業（貸借契約のみ）の契約手続きを行います。
円滑化事業は既存契約を残し、新規契約はできません。

農地中間管理事業の仕組み・メリット



- ① 公的機関が農地を預かるので安心です。
 - ② 機構が確実に賃料を支払います。
 - ③ 契約期間の終了時に農地は確実に戻ります。
- <手数料> 出し手・受け手双方、毎年の賃料の0.5% (税別) です。
<契約期間> 出し手: 10年 (固定)、受け手: 5年、10年の選択。

申込・受付	出し手	『農地基本台帳』の写し（農業委員会発行）または『固定資産台帳課税明細書』の写しを用意して最寄の営農窓口へご相談ください。
	受け手	農業委員会からの更新通知や出し手の水田台帳では受付できません。出し手の上記書類を直接取得されるか、『委任状』（農業委員会、JAあり）にて出し手から署名頂き、上記書類が整い次第、最寄の営農窓口へご相談ください。

※事前に相手方と「賃料（10aあたり）」「契約期間」を決めていただいたり、契約時に両者同席いただくと契約がスムーズに終わります。是非ご協力をお願いいたします。

情報発信部署：営農事業部 営農企画課 63-3106

皆さまのご相談を 専門の社会保険労務士 がお受けいたします

JA佐渡の年金相談会 無料

令和2年10月25日(日)

新穂支店 ☎ 22-3131 【時間】 午前9時～午後3時まで

次回開催は次年度！今年度はこれで最後となります。皆さまの相談お待ちしております。

お気軽にご相談ください！

【ご来店の際、お持ちいただきたいもの】

- ① ねんきん定期便、ねんきん特別便
- ② 年金手帳、年金証書、年金基礎番号通知書
(①・②は配偶者のものもお持ちいただくと便利です。)
- ③ 年金裁定請求書【郵送された緑色の封筒※ある場合】
- ④ 認め印



相談会は **予約制** となります。最寄りの支店窓口、または渉外担当者までお申込みください。また、当日で都合がつかない場合でもご自宅に伺い年金相談を承ります。

♪♪ JA佐渡女性部仲間づくり企画 ♪♪

七色の声を持つ
ものまねアーティスト

青木 隆治



新潟が生んだミラクルボイス
大好評！2年連続出演決定

中澤 卓也

いきいきライブ講師
三条市出身
ヒューマンプロデューサー
米山 真由美



今年度は『白玉の湯華鳳に泊まる！仲間づくり&研修旅行』と題し、三条出身の講師を招き、“いきいきライブ”の講演会と、昨年大好評！「中澤卓也」&美空ひばりなどのモノマネで大人気の「青木隆治」のコンサートをお楽しみ頂きます。

プロが選ぶ全国旅館100選トップ10常連の「白玉の湯華鳳」でゆったりと1年の疲れを癒しませんか。

※コロナウイルス予防ガイドラインにそって、入場者数を会場定員の半数にして2回公演の開催など、コロナ対策を講じて旅行を実施いたします。

旅行日程:令和2年11月30日(月)~12月1日(火)

参加費:30,500円 ※地域共通お買物クーポン券6,000円付与(予定)

※GOTOトラベル事業の支援金(14,000円)が適用された参加費となります。

申込締切:令和2年10月26日(月)

お申込・お問い合わせ 各支店女性部担当者

Aコープ10月のイベント情報

皆さまのご来店お待ちしております。

10月 7日(水)~ 9日(金) Aコープ畑野店創業祭

10月14日(水)~17日(土) Aコープ金井店収穫祭

10月21日(水)~23日(金) Aコープ新穂店収穫祭

10月25日(日)~26日(月) Aコープ金井店駅弁大会SALE

☆JA農産物直売所クーポン・佐渡市プレミアム商品券
ご利用いただけます！

佐渡市プレミアム商品券の取り扱いについて

10月1日より取り扱いが開始されております「佐渡市プレミアム商品券」につきまして、JA佐渡の購買店舗(営農・農機・ガソリンスタンド等)でも代金精算の際、現金の代わりにご利用いただけます。一部ご利用いただけない商品や店舗もありますので詳細はホームページまたは各店舗でご確認ください。



今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

お詫びと訂正

JA佐渡9月号(Vol.326)において、5ページよらんか舎情報●お彼岸の花はよらんか舎で!!にてお彼岸の日付が間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

(誤) 中日20日、彼岸明け22日 (正) 中日22日、彼岸明け25日

JA佐渡9月号(Vol.326)において、16ページ 挑戦!クロスワードにて【解き方】のアルファベットが間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

(誤) クロスワードを解いてA~Eの~ (正) クロスワードを解いてA~Dの~

9月の外務配布チラシ『新総代就任のお知らせ』にて畑野地区選出区に誤りがございましたので、訂正してお詫びいたします。

(誤)【第1区】小田 一男 (正)【第2区】小田 一男

8月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,543人	(▲177人)
(内正組合員数)	(7,526人)	(▲237人)
(内准組合員数)	(8,017人)	(60人)
貯金	1,149億9,377万円	(24億4,730万円)
貸出金	124億9,380万円	(▲8億5,072万円)
共済保有高(保障)	3,533億7,198万円	(▲173億0,689万円)
購買品供給高	20億4,647万円	(▲3億1,672万円)
販売品販売高	36億0,697万円	(12億8,855万円)

理事会だより

8月18日(火)開催の主な協議事項
① 外部出資の引き受けについて

8月25日(火)開催の主な協議事項(臨時)
① 令和元年産米最終精算の実施について
② 赤泊スタンド地下タンク電気防食工事及び計量機入替とPOS導入について
③ JAN-TISパソコンの更新について

経営管理委員会だより

8月20日(木)開催の主な協議事項
① 令和2年産米生産者仮渡金の設定及びカントリーエレベーター仮払金の設定について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

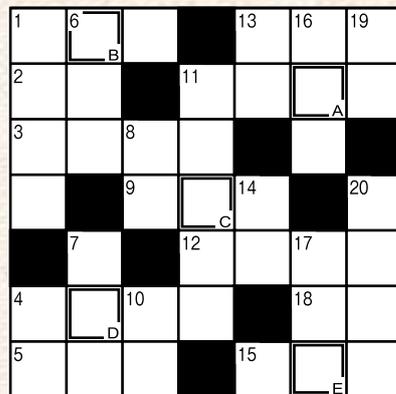
- ①匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- ②日が暮れてすぐの頃
- ③晴れた日にはかどりやすい家事
- ④——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤世界遺産の一つ、——古道
- ⑥千葉県にある市。大きな国際空港があります
- ⑦運動会の競技の一つ
- ⑧配偶者のことです
- ⑨徳川家の家紋に使われている植物
- ⑩眠ったまま話します
- ⑪ベンチもこれの一種

タテのカギ

- ①本のこと。電子——
- ④釣った魚を入れておく籠
- ⑥今日の——ディッシュはステーキです
- ⑦漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑧ここからばた餅が落ちてきたらラッキー?
- ⑩牛の頭に生えています
- ⑪この下駄箱は——だから動かさせません
- ⑬ドリルで開けるもの
- ⑭焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- ⑯うわさが広まるときに付きやすい
- ⑰10月10日は目の——デーです
- ⑱やばではありません
- ⑳腰をひねるようにして踊るダンス

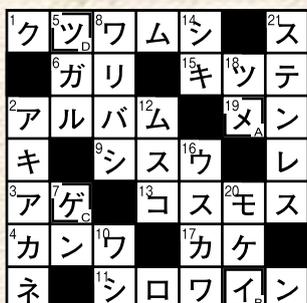
【解き方】

クロスワードを解いてA~Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



9月号の答え

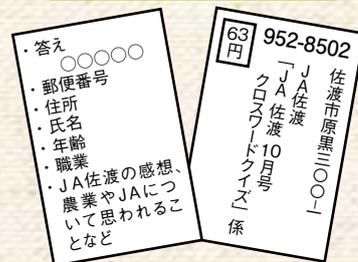
ABCD
メイゲツ



【締め切り10月20日(火)必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。

応募方法



今月の表紙

実りの秋になり収穫の時期を迎え、佐渡の各地で稲刈りが行われました。9月に入りフェーン現象の影響で異常高温や乾燥などが心配されましたが順調に収穫が進みました。

今月の表紙は生産者の方からの一枚です。熱中症や脱水に気を付けながら作業しましょう!

