

家族で読もう♪

JA佐渡

<http://www.ja-sado-niigata.or.jp>



特集

年頭のごあいさつ



「佐渡金山みかん」限定発売開始！

年頭の御挨拶

J A佐渡経営管理委員会
会長 永井 充



あけましておめでとう
ございます。希望に満ち
た新年をお迎えのことと
お慶びを申し上げます。
令和4年の年頭にあたり、
組合員、利用者の皆様か
ら旧年中に賜りましたご
理解とご協力に対し厚く
御礼を申し上げます。
昨年も、新型コロナウイルス
イルスの影響は、人々の
暮らし方を変え、経済・
社会、更には組合員の営
農や当丁Aの事業にも大
きな影響を与えていま
す。

この様な中、主要農産物の稲作は、作況指数95とやや不良となりました。これは、登熟期の日照不足や低温の影響と言われています。

一方、佐渡コシヒカリの1等米比率は90・3%と目標の90%以上を達成しました。これは、生産者の努力の賜物と、敬意を表し感謝と御礼を申し上げます。

しかし、主食用米の消費量は新型コロナウイルスの影響もあり大幅に減少し、価格面でも、米の仮渡金は大幅に下落しました。

このため、当丁Aは、無利息運転資金等を用意しご案内を致しましたので、ご利用頂ければ幸いです。

今後も需給見通しにより、主食用米等生産量の調整や価格の下落が懸念されるため、水田活用米

穀や大豆等の生産拡大により需要に応じた生産が一層重要となります。

一方、販売面では、佐渡米の評価は高く需要量の積み上げは、平年並みの水準となっておりま

す。引き続き、従来以上に佐渡米のPRに努めると共に、需要量の確保を目指し営業強化に努めて参ります。

おけさ柿は、春先の霜被害により生産数量は大きく影響を受けましたが、販売価格は大玉率も高く高値のまま推移しました。

大型和牛繁殖支援施設の繁殖牛は、236頭となり高千市場への出荷は年間132頭となりました。価格面では、輸入牛の品薄等もあり、当面高値傾向の安定した価格が見込まれています。

乳製品は、オールジャパンチーズコンテストで、佐渡乳業の農場クリームチーズが優秀賞を受賞しました。佐渡の生乳は評価が高く、引き続き安心・安全で高品質な商品の生産と販売拡大に努めます。

現在、JA佐渡は『農業者の所得増大』、『農業生産の拡大』、『地域の活性化』の実現を目指す、創造的自己改革に継続して取り組んでいます。

この目標を確実に進めるために、各地区営農委員会等で協議を頂き、地域営農ビジョンの実践を通じて農業振興に取り組んで参ります。

令和4年度は、組合員大会開催の年です。新中期3カ年計画の決議の場として開催されるものです。

重点取り組みとして、経済事業の自立を目指した改革を進め、信用事業健全性の確保に向けて取

り組み、組織・事業・経営基盤の強化に努めて参ります。

また、JAの合併研究については、下越南・中越地区は、合併のめどが立ちましたが、佐渡地区については、継続して研究が必要な状況です。

以上、取り組みの一端や情勢をご報告いたしましたが、今後も、農業振興を基本に組合員と共に、食と農を基軸にして地域に根ざした協同組合の実現をめざして、事業推進と必要な改革を進めて参ります。

本年も、事業全般にわたりご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、組合員の皆様、ご家族の皆様が健康で笑顔に満ちた年となりますようご祈念申し上げます。

年頭の御挨拶といた



謹んで新春のお慶びを申し上げます

J A 佐渡

経営管理委員会・役職員 一同

経営管理委員会会長

永井 充

経営管理委員会副会長

石川 秀之

経営管理委員

東 昭一
土 克彦
田 中正己
鈴 木 孝彦
渡 部 敏正
齋 藤 真一郎
高 橋 正行
熊 谷 実
中 川 義弘
安 藤 義文
笠 井 豊
安 平 保彦
高 井 伸一
大 石 惣一郎
春 日 吉昭
本 間 清

監事

佐藤 洋子
本間 春美
相田 満夫
岡崎 敦

代表理事専務

越 渡 佳弘

代表理事専務

豎 野 信

常務理事

坂 井 進

常務理事

松 井 和幸

ほか 地区営農委員会一同

職員一同

J A 佐渡

組合員組織代表 一同

青年部

女性部

ほほえみ会

水稲部会

おけさ柿部会

加工柿部会

キウイフルーツ倶楽部

西洋なし倶楽部

さくらんぼ倶楽部

もも・ネクタリン倶楽部

いちじく倶楽部

りんご倶楽部

みかん倶楽部

フレッシュいちご倶楽部

すいか倶楽部

メロン倶楽部

ねぎ倶楽部

ゴーヤ倶楽部

アスパラガス倶楽部

採種倶楽部

切花倶楽部

球根倶楽部

食茸倶楽部

お茶倶楽部

とれたて直売部会

肉用牛部会

酪農部会

筑前健司
神田孝子
古藤順一
高井伸一
高池敏
齋藤真一郎
細野幸太郎
赤塚良和
須田勝洋
高野浩明
菊地昌彦
伊藤正彦
佐々木雄
金子伸吾
掃部義則
島川昭武
羽生善実
関口健二
佐々木大二
和田大立
チャレンジ立野
長田満
石井孝良
近藤栄治
神蔵恵治
福井兵治
古井富久
外内和久

お米を食べよう! ごはん食PR

11月16日(火)

米ふれあいスクール! 佐渡総合高校で開講!

総合学科生活福祉系列の「調理」を選択している3学年15人が参加し、実習を通しごはん食のよいところや、普段食べている菓子パンのカロリーはおにぎり4個分になることや普段食べているものの栄養が何個分のおにぎりかなどを教わりました。

講師は新潟県栄養士会の菊池麻紀子管理栄養士が努め、調理実習では佐渡産コシヒカリを使ってシャカシャカおにぎりと米粉グラタンを作りました。その後JA佐渡職員から佐渡米購入者からの声や魅力についての講義を行いました。



11月25日(木)

女性部
主催

両津夷保育園で新米贈呈式 & シャカシャカおにぎり作り授業!

夷保育園の園児23人が参加し、おにぎり作りに挑戦しました。園児らは新米ごはんが入った紙コップとふりかけを女性部員から受け取り、紙コップを元気よくシャカシャカ振って作ったおにぎりにふりかけを掛け、おいしくいただきました。

JA佐渡女性部では佐渡米の消費・米飯の普及のため、保育園や学校でおにぎり作りや食農教育紙芝居などの出前授業に取り組んでいます。消毒や検温など感染対策を徹底し今回の体験授業を実施しました。JA佐渡女性部の菊池副本部長は「しっかりご飯を食べて、健やかに元気に遊んで欲しい」と話しました。



◀LINE公式アカウントができました!
アカウント名: JA 佐渡営農情報

営農フェアなどのイベント情報や指導会案内など営農関係の情報を配信!
⑧ LINE アプリから読み込んで下さい



◀水稲情報メール配信サービス

または登録用アドレス
wbmv6348reg@mr.cbz.jp

水稲の生育情報などを配信!

佐渡の米づくりや取り組みをオンラインで紹介! 11月19日

佐渡の米づくりや取り組みをオンラインで紹介する「大地会オンライン産地研修会IN佐渡島」が開催され、「大地会」会員約70名が視聴参加しました。

コロナ禍ということでオンライン開催となった産地研修会ですが、佐渡米づくりの取り組みや炊き立ての新米ごはんを美味しく食べる姿などを配信し、視聴いただいた皆さまからは好評でした。

大地会とは

全農食品の頒布会（会費制で季節に合わせた商品をお届けする配送方法）に関わるメーカー・卸・産地（生産者）で構成する任意協議会です。



おいしい佐渡米コンテスト 食味審査を開催! 11月20日

コシヒカリの品質向上と米食味ランキング特A奪還に向けて6月に設立された「おいしい佐渡米研究会」の活動のひとつとして、「おいしい佐渡米コンテスト」を開催しました。42点の出品から厳選された3点のお米を炊き、食べ比べによる審査が行われました。

審査前にはごはんソムリエの たにりり様による、お米を食べ比べのコツが紹介され、たに様のほか島内の飲食店・栄養士・宿泊施設の女将、学生ら10名による審査が行われました。

審査員からは「すっきりとして甘い」「コシがあり匂いが良い」など様々なコメントがありました。



次年度産も対策をして頑張ろう! 11月16日～30日



島内26会場で令和3年度佐渡米未来プロジェクト作柄検討会を開催しました。

18日に岩首地区で開催された検討会では、生産者の皆さんに目標達成に向けた努力と協力への感謝とともに、次年度以降の更なる向上を目指しての協力を呼びかけました。また、今年の課題として収量が伸びなかったことや、ヒエ対策について説明や地区の特性を考慮した状況分析が行われました。

出席した生産者からは「棚田は保水力が弱くて推奨される農薬散布が出来ないがどうすればいいか」など、様々な質疑応答がなされました。

JA佐渡青年部 1年の実りを結集させフードバンクへ 12月2日



青年部を代表して本間 添介副委員長、経営管理委員会青年部代表の本間 清さんと事務局が訪ね、佐渡市金井にある民宿桃華園が窓口となり取り組む「フードバンクさど」へ佐渡産コシヒカリ（五割減減）の玄米を寄付しました。

コシヒカリはJA佐渡青年部で行っている食味コンテスト用に出品された玄米や、青年部がオーナーになっている佐渡小倉千枚田で収穫された玄米を結集させ合計122kgを寄付しました。

フードバンクさどでは毎月月末に譲渡会を行っていて、寄付は募金や現物形式でいつでも受け付けてます。(TEL: 0259-63-2221)

おけさ柿情報

令和3年産おけさ柿 集荷販売状況



令和3年産 おけさ柿を振り返って

本年のおけさ柿は暖冬の影響もあり芽の動きが早まりました。展葉期は平年より10日程度早まった結果4月10・11・15日に発生した降霜により過去に例がない島内全域でおけさ柿の芽枯被害が発生しました。特に国仲（金井・新穂・畑野）での被害が大きくJA佐渡管内全体で約42haの被害となりました。

その後の生育は、4～5月の降雨は多かったものの6月の降雨が少なく、ほぼ平年並みで順調に推移しました。7月下旬からの猛暑で日焼け果の発生、8月中旬～9月中旬にかけて温度が下がったことで果実の着色が大きく前進し、選果場では刀根早生の集荷を9月29日より開始しました。

果実肥大は9月中旬以降気温が平年より高く推移したことで、玉肥大が良く大玉になりましたが平核無の着色遅れに繋がりました。また、11月は降雨が多く収穫遅れによる品質低下が発生しました。

全体的には、数回の強風が発生したものの台風が来なかったためスレ果等の被害果は少なく、糖度が高い高品質良食味なおけさ柿出荷になりました。



集荷・選果・販売状況

本年は霜被害の影響で集荷量が少ないなかで、昨年に引き続きコロナ禍での販売となりました。

また、本年よりインターネット販売サイト【さどまるしえ】でのおけさ柿販売開始や新しいギフト規格の販売等の新たな取り組みも実施をしました。

市場情勢では、10月に入っても先行産地の柿販売が続く中で県産おけさ柿との販売競合が心配されましたが、県内産平核無の出荷が遅れたことと、他県の柿や果物の情勢が悪く販売競合が少なかった結果おけさ柿の相場を落とすことなく推移しました。

販売単価は、306円/kg(中央選果場)で、単価が高かった前年に比べkgあたり14円程高くなりました。L以上比率が65%の大玉での出荷になったことが高単価につながりました。

最終的なJA佐渡の集荷実績は、57,563コンテナ(計画比85%)で、赤泊地区では昨年を上回りましたが中央管内および小木管内では、霜・風害等気象災害の影響もあり集荷量が昨年より少ない状況となっています。



JA佐渡管内 おけさ柿選果場集荷販売状況

選果場	集荷コンテナ数 (20kgコンテナ)	前年比 (%)	市場販売平均単価 (見込)	前年比 (%)
中央選果場	15,463	52%	306 (円/kg)	105
小木	13,887	91%	307 (円/kg)	110
赤泊	28,213	107%		
JA佐渡計	57,563	81%	—	—



◀おけさ柿情報メール配信サービス

または登録用アドレス
qruq3381reg@mr.cbz.jp

おけさ柿の生育情報
などを配信!



◀その他園芸情報メール配信サービス

または登録用アドレス
pylq1332reg@mr.cbz.jp

水稲・おけさ柿以外の主だった
園芸品目の技術情報などを配信!



冬キャベツ

旬：冬



キャベツは品種と栽培時期によって春キャベツ、夏秋キャベツ、冬キャベツと分類されますが、料理に使うなら今の時期の冬キャベツがオススメ。加熱すると甘みが引き出されるので、お好み焼きやスープ等に最適です。

栄養素

ビタミンC、ビタミンU、食物繊維等が多く含まれています。ビタミンUはキャベツから発見されたことから別名キャベジンとも呼ばれ、過剰な胃酸の分泌を抑制する効果があります。食物繊維も腸内環境の改善に効果が期待でき、身近なキャベツですがじつは健康食材なのです。

選び方

- 1 鮮やかな緑色でハリとツヤがあり、芯の切り口が新しいもの
- 2 ずっしりと重量感のあるもの

カットの場合

- 1 葉がぎっしりと詰まっていて、芯の高さが3分の2以下のものを選びましょう。
- 2 伸びすぎてとうが立つと苦味が出ますが、その直前の栄養分をたっぷりため込んだときが最も美味しいので、芯の高めのものをおすすめです。



保存方法

涼しい時期：新聞紙等に包んで室内で保存可
暖かい時期：冷蔵庫の野菜室で保存

芯から腐り始めるので、丸ごと保存する場合は、芯をくり抜き、水でぬらしたキッチンペーパーを詰めてビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ入れると、1週間程度保存が可能です。カットものは、ラップで包み、なるべく早めに食べ切りましょう。



新鮮空間

よらんか舎

今月注目の直売会員！

【金井支部 大平 淳さん】

主要出荷品目

レンコン、山わさび

出荷品のこだわりは？

他の人が作っていないものを選んでいきます。レンコンのオススメの食べ方は味がしっかり感じられる、塩コショウでソテーです。

ひとことメモ

大平さんのレンコンは1月いっぱいの販売予定です。大根、ごぼう等と一緒に煮物にも♪



佐渡産野菜はよらんか舎で♪

1月の売れ筋トップ5

- 1 長ねぎ（白い部分も葉っぱです。）
- 2 キャベツ（寒くなると甘みアップ！）
- 3 大根（切干大根も販売中！）
- 4 さつまいも（一番人気は紅はるか！）
- 5 りんご（佐渡りんごは果汁たっぷり！）

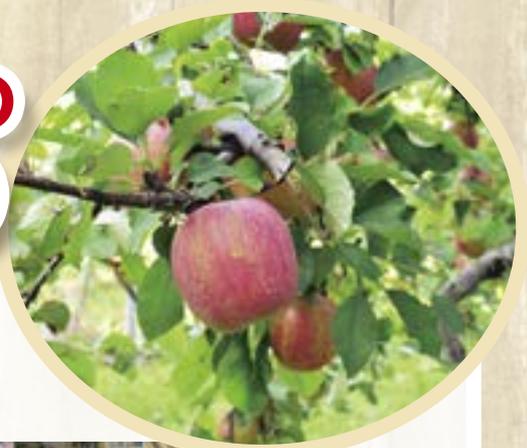
店舗情報

いちごが登場してくる1月！

出荷情報はブログをチェック!!→



第17回 佐渡産りんご「ふじ」の 果実品評会 & 表彰式 12/3



今年は高温や、一時的にまとまった雨があるなか、台風の影響がなく全体的にはきれいなものが揃いました。糖度は高温による成熟の遅れがあるなか、ほぼ平年並みで平均15度台と十分な結果でした。

最優秀賞 しばはら としみ
柴原 寿美 さん(真野)

優秀賞 しばはら とよあき
柴原 豊明 さん(真野)
たかの ひろし
高野 浩 さん(新穂)

奨励賞 ささき まさお
佐々木 正雄 さん(真野)
かとう しんいち
加藤 申一 さん(真野)



品評会審査日(11/30)



最優秀賞
受賞者のコメント
柴原 寿美さん



天候や温暖化の影響で作りにくくなっていて、虫や病気の被害が出やすいです。中でも日々できることを行って良いものを作って行きたいです。



**よらんか舎では3月頃まで
様々なりんごが出荷されています！
ぜひお買い求めください。**



JA 佐渡出荷用コンテナの 返却にご協力ください

出荷用コンテナについて、慢性的に数量不足が発生しております。使用されていない場合はご返却いただきますようお願い致します。返却の際はお手数ですが最寄りの営農窓口か農産物販売センター（新穂潟上）をお願い致します。

JA 佐渡
出荷用コンテナ
(小)

JA 佐渡
直売出荷用
コンテナ

JA 佐渡
出荷用コンテナ
(大)

柿コンテナ
(写真のものは
一例です)



農業税務に関するお知らせ

令和3年1月1日からの通帳取引のうち、農業税務に係わる取引の例示をまとめましたので、参考にしてください。
 令和3年12月作成 JA佐渡

普通貯金（兼お借入明細）					仕訳		消費税区分 〔☆：軽減税率対象〕
年月日	摘要	お支払金額	お預り金額	内容	借方	貸方	
03-01-22	農）雑費	*****	R2土壤診断	土壤診断分析経費（R2年分）	雑費	普通預金	課税
03-01-28	申告利用料	1,100	支援システム	農業所得申告支援システム利用料（R2年分）	雑費	普通預金	課税
03-02-25	米粉用米	1 コメコカサンキンセイサン	*****	令和元年産米粉用米認証加算支払い	普通預金	雑収入	☆課税
03-02-25	米代金	1 スイデンカツヨウセイサン	*****	令和元年産水田活用米穀（加工用米等）の最終精算	普通預金	雑収入※1	☆課税・不課税
03-02-25	農）雑収入	廃プラ助成金	*****	廃プラスチック助成金	普通預金	雑収入	課税
03-02-25	農）雑収入	土づくり助成金	*****	土づくり運動助成金	普通預金	雑収入	課税
03-03-08	歳出金	ホクリクノウセイキョク	*****	畑作物の直接支払交付金	普通預金	雑収入	不課税
03-03-26	歳出金	ホクリクノウセイキョク	*****	水田活用の直接支払交付金（産地交付金）	普通預金	雑収入	不課税
03-03-30	申告利用料	11,000	Web利用料	Web農業簿記システム利用料（R2年分）	雑費	普通預金	課税
03-04-22	申告利用料	*****	R2減価償却	減価償却計算サービス利用料（R2年分）	雑費	普通預金	課税
03-05-26	農）雑収入	カイジヨウユソウジヨセイ	*****	離島流通海上運賃助成金	普通預金	雑収入	不課税
03-06-24	米契約金		*****	令和3年産米出荷契約金（2,500円/30kg）	普通預金	前受金	—
03-07-09	振込	ツミタテヘンノウキン	*****	経営所得安定対策積立金返還（ナラシ対策）	普通預金	仮払金	—
03-07-15	農）雑費	*****		水稲共済掛金	共済掛金	普通預金	非課税
03-07-20	農）雑費	*****	ナラシ事務費	経営所得安定対策における事務委託手数料（R2年分）	雑費	普通預金	課税
03-07-20	振替	*****	ナラシ積立金	経営所得安定対策R3年度積立金（ナラシ対策）	仮払金	普通預金	—
03-08-02	農）会費・賦課	1,000	アオイロシココカイ	令和3年度JA佐渡農業青色申告会会費	租税公課	普通預金	不課税
03-09-17	米仮払金	カントリーカリバライ	*****	カントリーへの出荷分に対する仮払金（コシヒカリ6,000円こしいぶき3,200円/60kg）	普通預金	仮受金	—
03-10-25	賦課金	*****		JA佐渡の賦課金	租税公課	普通預金	不課税
03-10-25	防除費	*****		共済組合防除費	農業衛生費	普通預金	課税
03-11-02	屑米代金	03ネンクスコメダイ	*****	令和3年産屑米代金	普通預金	販売高	☆課税
03-11-02	農）雑収入	03ネンクスコメウンチン	*****	令和3年産屑米持込運賃	普通預金	雑収入	課税
03-11-10	JA米		*****	カントリー出荷分の米代金	普通預金	販売高	☆課税
03-11-10	米仮払金	*****	カントリーカリバライ	カントリー仮払金返済（JA米出荷分：コシヒカリ6,000円こしいぶき3,200円/60kg）	仮受金	普通預金	—
03-11-10	バラ利用料	*****	カントリー	カントリー利用料	賃借料	普通預金	課税
03-12-20	歳出金	ホクリクノウセイキョク	*****	水田活用の直接支払交付金（加工用米、飼料用米、米粉用米、輸出用米、飼料作物、WCS）	普通預金	雑収入	不課税
03-12-21	契約金利	*****	3ネンマイシユツカケイヤク	出荷契約金に伴う金利	利子割引料	普通預金	非課税
03-12-24	農）雑収入	CE優遇	*****	①令和3年産米カントリーエレベーター利用優遇措置入金（経費から入金分を差し引きます）	普通預金	賃借料※2	課税
				②令和3年産米カントリーエレベーター利用優遇措置入金（雑収入へ計上します）		雑収入※2	
03-12-24	農）雑収入	予約大口奨励金	*****	①肥料農薬を一定額以上ご予約いただいた方への奨励金（肥料費、農薬費それぞれの経費から入金分を差し引きます）	普通預金	肥料費または農薬費※2	課税
				②肥料農薬を一定額以上ご予約いただいた方への奨励金（雑収入へ計上します）		雑収入※2	
03-12-27	振込	サドシノウギョウサイセイ	*****	生きものを育てる農業支援事業補助金	普通預金	雑収入	不課税
03-12-27	柿代金		*****	小木・赤泊管内柿代金振込	普通預金	販売高※1	☆課税
03-12-28	柿代金		*****	小木・赤泊以外柿代金振込	普通預金	販売高※1	☆課税

※1 収入は収入、経費は経費へ計上します。通帳へは<収入>-<経費>の差し引きで入金されますのでご注意ください。
 ※2 消費税対象の方はJAへご相談ください。

みんなの広場

今月のさわやかさん

佐渡の魅力を発信したいです。



畑野支店管内

わたなべ せいか
渡辺 星花さん

Q. 趣味や好きなことはありますか？
似顔絵を描いたり、写真を撮ったりすることが好きです。

Q. 休日はどのように過ごしていますか？
邦画を中心に映画やおススメされたドラマ・アニメなどを観ています。晴れている日はカメラを持って島内を巡っています。

Q. お気に入りの映画はありますか？
「スマホを落としたただけなのに」や「糸」などが好きです。

Q. 好きな俳優は誰ですか？
田中 圭さんが好きです。出演しているドラマや映画はチェックしています。

Q. これからチャレンジしてみたいことはありますか？
季節の景色が好きなので車を借りてドライブ旅行に行きたいです。県内外へ気ままに行きたいです。



今月の愛撮る



両津支店管内 (羽吉)

なかがわ はると
中川 遥斗くん (7歳)
あお 蒼斗くん (4歳)
りくと 陸斗くん (1歳)

父 卓也さん 母 優美さん

お菓子作りが好きで慎重派の遥斗くん。ショベルカーなど車が大好きでお調子者の蒼斗くん。色んなものに好奇心旺盛の陸斗くん。3人それぞれの個性が光る仲良し兄弟です!

ご両親からのメッセージ「みんなが元気でいてくれるのが1番。」



金井支店管内 (中興)
わた 新吾さん (91歳)

話し合って、
助け合うことが大切

いきいき人生

親と助け合って農業をしてきた和田さん、今は息子さんが農業を継いでいます。

仕事で果樹や野菜を指導していた経験から、親へアドバイスをしなりました。田んぼの本格的な転作が始まる昭和35年頃からリンゴやサクランボの園地へと転作を行いました。水はけ問題による根腐れなど苦労が多く、土地を高くして新しく植え換えたりなどの工夫をしました。植え替えた果樹を今でも収穫しています。収穫した果物や野菜などは直売所への販売もしています。

健康のために野菜中心の食生活を心がけ、今もちょっとした手伝いなどを続けていますと語っていただきました。

『鼻うがい開始してみませんか？』

～知ってはいるけど、やるのは怖い？～

耳鼻咽喉科医長 吉岡 邦暁 先生

冬真っ盛りのこの時期、暖かい時期に比べて体調を崩してしまう方も多いかと思いきや、感染症予防の為に手洗い、喉うがいを生活習慣に取り入れている方がほとんどだと思います。ここでは、そんな生活習慣にプラスして鼻うがいについてお話ししたいと思えます。

しかし、実際にやるとなると不安でためらってしまう方も多いのではないのでしょうか。鼻には、そもそも鼻の中の汚れをきれいに保つ自浄作用があります。たとえ鼻の中にアレルギーの原因物質やウイルスなどが入っても、鼻自体の作用できれいにすることが出来ます。しかし、その自浄作用は個人差があり、鼻の入り口は自浄作用が弱く、そのような汚れが残ってしまうと副鼻腔炎（蓄膿症）や感冒等、各種感染症に罹患しやすくなってしまいます。

本来の自浄作用できれいにならないのであれば、鼻についた汚れを洗い流してしまえばいいのではないのでしょうか。ただ、鼻を洗うといってもツーンとしてしまうことが不安かと思えます。生理的な鼻水はツーンとしませんよね。少量の塩（9g程度）を人肌程度のお湯（1L）に混ぜると生理的な成分に近づくため、刺激は少なくなります。実際に鼻うがいを始めてみる気になりましたか。

最後に鼻うがいは、うがいするキットの準備が必要です。当院売店やドラッグストアでも販売しています。鼻うがいは、決して万能というわけではありませんが、更に詳しく話を聞きたいときは、耳鼻咽喉科にご相談ください。



佐渡ふれあい福祉会

介護福祉情報

「お薬手帳カードケース」のご紹介

受診時の必需品、診察券・健康保険証・お薬手帳が、ひとつにまとまる便利な収納ケースです。薄型なのでカバンの中でかさばらず、すっきり持ち運べます。ゴムでしっかり留められるので、中身が飛び出すことなく安心です。



市松 赤

麻の葉 ピンク

七宝ブルー

夢二椿



花つる草

お薬手帳カードケース

税込 **1,320円**
～ **1,980円**



受診時に必要なものを
すっきりひとまとめ!



留めゴムで
かんたん♪

※ご紹介商品以外にも様々な商品を取り揃えていますので、お気軽にお問い合わせください。





大きく育てね



希少! ブラウンスイス牛を導入!

小木・金子牧場で10月にブラウンスイス牛を導入しました。

スイス原産のこの品種は日本全国で数百頭しか飼われていない希少種ですが、放牧に向いていることや、乳脂肪4%というチーズやヨーグルト作りに適した濃厚な乳を出すことから、近年注目され



ゴールデンキャット・メグ・ブラウンです

ています。

高い乳成分から濃厚なコクと、ほんのりした甘みが特徴で、生乳から作られたチーズやソフトクリームはとても人気です! 「ゴールデンキャット・メグ・ブラウン」と名付けられた子牛は現在生後2か月(11月末時点)、成長し搾乳可能になるのは2年後になります。チーズやソフトクリーム作りに挑戦したい、とのことでした。



役職員が事業運営で懇談

テーマ別にグループ討議

12月4日、11日、18日と3回に分け、役職員懇談会を開催しました。令和3年度事業の最終仕上げに向けた取り組みなどについてや経営改善方策のアクションプランについて確認し合いました。また、いくつかあるテーマから選び、グループ討議と発表が行われました。



はつらつ女性部

相川支部



相川支部は会員66名で、グループ活動は海府民謡クラブ会、大正琴教室などあります。

春は営農指導員の方を講師に土作り、夏野菜作りの要点を学び、1人1アール運動ではじゃがいも栽培で毎年福祉施設に寄贈してよこばれています。

昨年コロナ禍で出来なかった島内研修(紅葉山~赤泊方面)を11月6日に実施30名の参加があり、親睦を深めました。また11月20日には以前米粉普及の時に学んだ「炊飯器を使ったケーキ」「おこのみ焼」の料理講習会を楽しみました。今後は参加しやすい日時、やってみたいと思う活動を計画していきたいです。

牛乳活用

★ レシピ

牛乳 × 大根

まだまだ寒い季節

あったか大根グラタン

材料 (4人分)

大根…………… 1/2本(600g)
 エリンギ…………… 1パック(150g)
 ベーコン…………… 150g
 白ワイン(または清酒)… 大さじ1
 塩、こしょう…………… 各少々
 油…………… 大さじ1/2
 水…………… 100ml

パルメザンチーズ…… 大さじ3
 ピザ用チーズ…………… お好みで

▼ホワイトソース

バター…………… 45g
 小麦粉…………… 大さじ4 + 1/2
 牛乳…………… 600ml
 塩…………… 小さじ1
 こしょう…………… 少々



材料



- 1 大根は皮をむき、厚さ1cmのいちょう切りにする。エリンギは4つ割りにし長さ3cmに切る。ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- 2 中華鍋に油を熱し、エリンギを入れて2分ほど炒める。ベーコンを加えて炒め、白ワイン(清酒)、塩、こしょうを加え、軽く炒めてとり出す。
- 3 2の中華鍋に大根と水、塩少々を入れ、ふたをして火にかける。沸騰したらときどき混ぜ、水気がなくなり大根に竹串がスッと通るまで10分ほど蒸し煮にする。水気が残っていたら飛ばす。
- 4 バターを加えて弱めの中火で溶かし、小麦粉をふり入れて炒める。粉っぽさがなくなったら、牛乳を一気に加え、強めの中火にして混ぜながら煮立て、さらに1分ほど煮る。2を戻し入れてひと煮し、塩、こしょうで味をととのえる。
- 5 耐熱の器に流し入れ、チーズとパルメザンチーズを全体にふり、220℃に予熱したオーブンで20分ほど、こんがり色づくまで焼く。



ポイント

・大根を蒸し煮にして火を通してから、バターを加えて炒めるのがポイント!



生活情報メール配信サービス

または登録用アドレス huvj8417reg@mr.cbz.jp

Aコープ特売情報やガソリン価格などの生活お役立ち情報を配信!

●●エコープでポイントを貯めよう!●●

エコープの日 1月19日(水)～20日(木)
 ポイント10倍! 毎月第3日曜日 1月16日(日)
 ポイント2倍! 毎週火曜日

クーポン券を切り取って、お近くのAコープ店にご持参ください。対象商品を特典価格にてご提供いたします。



エコープ推奨品クーポン券

全農ブランド
 北海道産小麦の小麦粉使用
冷凍うどん 5食入 1袋

クーポン価格 **268**円(税別) **289**円(税込)

通常価格 379円(税抜) 409円(税込)

ご利用期間 令和4年1月2日～31日

※本クーポン券1枚で1品限りお求めいただけます。

※LINEクーポン: 期間中何度もご利用いただけます。



0906 0098

エコープの得する情報

節分はAコープへGO!!

2月3日(木)「節分の日」限定

Aコープ全7店

ポイント
5倍!

必要なお買物は、是非この
 お得な機会をご利用ください!
 恵方巻きもご用意して
 お待ちしております!

福



[証書型] 教育ローン

キャンペーン期間

2021.8.1日

2022.4.30土

JA教育ローン

応援金利

キャンペーン!

キャンペーン金利

変動金利

年 1.6%

保証料別途

応援金利

変動金利

年 1.5%

保証料別途

応援金利適用条件

[2項目以上に該当で応援金利を適用]

- ① 給与振込または年金振込をJAに指定されている方
- ② JAカードの発行のある方
- ③ JAで他のローン契約（カードローン含む）のある方
- ④ JAネットバンク契約のある方
- ⑤ JAで定期貯金（50万円以上）のある方
- ⑥ 就職前のお子さま（23歳以下）を2名以上扶養されている方

JA教育ローン

[証書型] オススメ Point!



必要な分だけ

前期後期の授業料、毎月の家賃など、必要なタイミングでの分割借入が可能!



ご希望に沿って

月々の返済額、返済期間についても相談のうえ決められます!



計画的に

借入、返済の計画を決められるので、資金計画を立てやすい!

カード型もあるぞう!



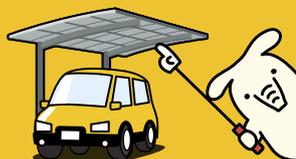
©よりぞう

運転免許の資金に!



クルマの事に

車庫建設の資金に!



カー用品の購入に!



イロイロ使える。

クルマの購入資金に!



JAマイカーローンキャンペーン!

2022.1.1土 - 3.31木

キャンペーン期間中

最下限金利 年 1.00%

変動金利・保証料別途

JAネットローン
マイカーローン

期間中、JAネットローンからお申込みで

誰でも最下限金利を適用!



耕そう、大地と地域のみらい。

JAバンク 新潟

ご相談はお近くのJA窓口へお問い合わせください。ホームページでもご案内しております。

JA佐渡

検索

■融資センター ☎63-2890

JA洗車機 新プリペイドカードへの更新はお済みですか？

旧洗車プリカ **利用期限にご注意下さい**

【利用期限】 令和4年2月28日(月)まで
返金はお引き受けできませんのでご注意ください

新洗車プリカ

ご自身でカードに現金チャージ(入金)し使用頂けるカードです。

プリカ以外にご利用頂けるカード **料金そのままです**

●利用拡大対象カード
給油カード(掛カード) クレジットカード(JAカード・他社)



お得!な
割引きも
あります!

詳しくは各セルフSS店頭までお問い合わせください。

燃料課 佐和田セルフ ☎57-2229 金井セルフ ☎63-3189 両津セルフ ☎24-7750

冬季地域座談会開催のご案内

1月14日から2月上旬にかけて開催を予定しております。詳しくは、各支店よりご案内致しますので、皆さまぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせ下さい。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策として、短時間で開催します。マスクの着用や出席者の間隔を空ける等のご協力をお願いします。少しでも風邪等の体調に不安がある方はご出席をお控え下さい。

今月の「家の光」



定価 629円(税込)
お求めはお近くの
JA支店窓口へ

11月末 JAの概況

		前年比
組合員数	15,361人	▲217人
(内正組合員数)	(7,258人)	▲257人
(内准組合員数)	(8,103人)	40人
貯金	1,161億3,308万円	▲7億4,732万円
貸出金	116億6,497万円	▲6億3,993万円
共済保有高(保障)	3,313億9,483万円	▲169億6,021万円
購買品供給高	33億9,775万円	2億5,764万円
販売品販売高	36億9,458万円	▲1億6,749万円

JA吉井店閉店の お知らせ

2月末をもちまして閉店いたします。永い間、ご愛顧いただき誠にありがとうございました。



理事会だより

11月22日(月)開催の主な協議事項

- ① 為替手数料の一部変更について
- ② 為替手数料減免の特例一覧の見直しについて
- ③ 出資口数の減口について
- ④ 不良債権の処理方針について
- ⑤ 就業規程の一部変更について
- ⑥ Aコープ新穂店天井改修工事の実施について

経営管理委員会だより

11月2日(火)開催の主な協議事項(臨時)

- ① 令和3年産米仮渡金の改定について

11月26日(金)開催の主な協議事項

- ① JA佐渡役員報酬等審議委員会の設置および委員の選任について
- ② JA佐渡役員報酬等審議委員会への諮問について

挑戦!!

クロスワード

ヨコのカギ

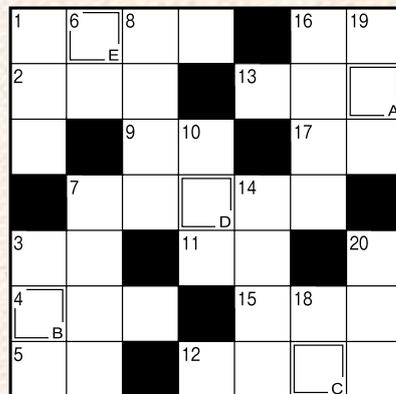
- ① 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③ 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- ④ 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤ 水が混じって軟らかくなった土
- ⑦ これが三つで三振
- ⑨ 土を盛り上げて作ります
- ⑪ 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫ 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬ 果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑮ 遠回りをすること
- ⑯ 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰ やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

タテのカギ

- ① オイルショックともいわれる——危機
- ③ 分度器で測ります
- ⑥ 栗の実のトゲトゲ
- ⑦ 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧ 遊園地で——コースターに乗った
- ⑩ おでんに添える黄色い薬味
- ⑫ 年下の女きょうだいのこと
- ⑬ 屋外で行うことも多い教科
- ⑮ ミカンのものは手でむけます
- ⑰ おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑳ 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

【解き方】

クロスワードを解いてA～Eの二重ワクの文字を並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。



12月号の答え

ABCDE
プレゼント

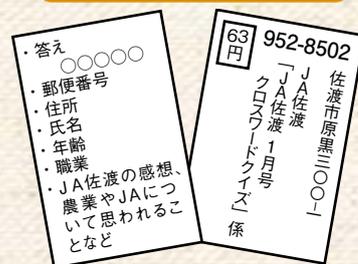


1	ク	6	レ	8	ア	14	マ	16	ト	22	ウ
2	タ	イ	8	ヒ	15	ト	ナ	リ			
	ニ		9	バ	12	ネ	19	カ	ネ		
		7	ジ	チ	13	ン	16	サイ			
3	ナ	ヤ			13	ガ	ラ		23	ダ	
4	マ	ン	10	キ			17	ミ	20	カ	ン
5	エ	プ	11	ロ	ン			21	ゼ	18	ロ

【締め切り 1月21日(金) 必着】

- 正解者の中から抽選で5名の方にJA商品券を差し上げます。当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆様にご記入いただいた個人情報につきましては、当広報誌に利用する以外使用いたしません。
- 必ず63円はがきまたは63円分の切手を貼って応募して下さい。
※当選者の方への商品券は今月中に発送いたします。

応募方法



今月の表紙

○佐渡金山みかん 今年も美味しい!

佐渡金山みかんの限定販売開始に合わせて、12月14日に相川のホテルを会場に発表会が行われました。佐渡金山みかんとは、収穫・選別した佐渡みかんを金山坑道跡の安定した環境で一時貯蔵する事で、鮮度を保ったまま酸味をまろやかに食べやすくする試みです。

今年は2週間ほど貯蔵したみかん全120kgが島内宿泊施設5か所とゴールデン佐渡(佐渡金山販売所)にて限定販売されます。

12月10日に
金山坑道跡から
運び出しました!



組合員のみなさまへ

J A佐渡

広報誌『J A佐渡』1月号 掲載内容の誤りについて

日頃はJ A佐渡の事業に特段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

標記の件につきまして掲載内容の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

○訂正内容

P3 JA 佐渡組合員組織代表 もも・ネクタリン倶楽部

(誤) 高野 浩 → (正) 高野 浩

P5 JA 佐渡青年部 1年の実りを結集させフードバンクへ

(誤) 本間 添介 → (正) 本間 恭介